

**Pedagogická fakulta
Univerzita Hradec Králové**

Hodnocení bakalářské práce

Posudek oponenta práce

Jméno autora: Lucie Kozová

Název práce: Zvládání stresu a zátěžových situací v neziskovém sektoru

Vedoucí práce: PhDr. Stanislav Pelcák, Ph.D.

Oponent práce: doc. PhDr. Václav Bělík, Ph.D.

Téma práce: je velmi aktuální. Současná doba je pro zaměstnance a dobrovolníky v neziskovém sektoru velmi náročná. Vyžaduje nejen vědomostní kompetence, ale především kompetence sociální, nezdolnost a další schopnosti a dovednosti, které mohou pomoci zvládnout tuto náročnou situaci.

Práce je zaměřena: teoreticko – empiricky, práce má kvantitativní charakter.

Jazyková a stylistická úroveň práce: odpovídající, grafická úprava práce je pečlivá

Rozsah práce: přiměřený

Použitá literatura: aktuální a odpovídající

Počet uváděných titulů: dostatečný

Citace v textu: odpovídající. Studentka cituje správným způsobem. Míra shody s antiplagiátorským systémem Odevzdej.cz je 4 %, což svědčí o velké míře originality práce. Práci z tohoto pohledu vnímám jako pečlivě sestavenou, přičemž míra shody je dána objektivními důvody.

Formální stránka práce:

- Práce má logickou strukturu, grafická úprava práce je úhledná.
- Práce zahrnuje všechna relevantní témata – psychická zátěž a stres, výkon pomáhající profesi a samotný výzkum.
- Možná mohla být ještě zařazena samostatná kapitola vymezující problematiku neziskového sektoru a problematiku pregraduální přípravu v těchto oblastech u pracovníků v neziskovém sektoru.
- U tohoto typu zkoumání bych očekával větší soubor respondentů. Možná bylo vhodnější pro potřeby bakalářské práce použít menší množství výzkumných metod u více respondentů.
- Hypotézy jsou formálně správné, jsou pojaty statisticky, obsahují zkratky, bohužel jim chybí relevantní zdůvodnění.
- Samotnému tématu by slušela ještě kvalitativní část zkoumání – kazuistiky, rozhovory apod. pro ucelenější uchopení problematiky.

Námět pro diskusi u obhajoby:

- V které literatuře/výzkumech najdete oporu pro formulaci svých hypotéz?
- Proč u popisu výzkumných metod citujete vždy jednoho autora? Působí to dojmem, že autor je tvůrcem metody.
- Jaká je souvislost mezi mírou depresivity a sportovními aktivitami u většinové společnosti ve srovnání s cílovou skupinou?
- Jaká byste stanovila doporučení pro praxi/prevenci na základě dosažených výsledků?

Využitelnost pro praxi: Vysoká. Studentka může využitelnost své práce v praxi přiblížit u obhajoby ZP.

Cíl práce: Cíl práce i cíl zkoumání byl naplněn.

Celkově hodnotím předkládanou bakalářskou práci studentky Lucie Kozové jako zdařilou, odpovídající požadavkům, které jsou na PdF UHK na tento typ prací kladeny a doporučuji ji k úspěšné obhajobě.

Výsledné hodnocení:

Datum: 20.5.2020

.....
Podpis oponenta práce