

POSUDEK VEDOUCÍHO ZÁVĚREČNÉ PRÁCE

Název práce: Zátěž a stres vojáků z povolání 24. základny Dopravního letectva

Typ práce: Bakalářská práce

Jméno studenta: Gazdová Lenka

Vedoucí práce: PhDr. Ivana Šnýdrová, CSc.

Práce splňuje zadání	Ano	X
	Ne	
Aktuálnost tématu	Velmi aktuální	X
	Aktuální	
	Nadčasové-neutrální	
	Neaktuální	
Náročnost tématu	Náročné teoreticky i metodologicky	X
	Teoreticky náročné	
	Metodologicky náročné	
	Relativně jednoduché	
Struktura práce	Úplná, logická	X
	Úplná, logicky špatně koncipovaná	
	Neúplná, logická	
	Neúplná, logicky špatně koncipovaná	
Literatura a práce s ní	Originální prameny	X
	Aktuální prameny	X
	Zastaralé prameny	
	Aktivně využité, organicky zapracované	X
	Využité pasivně, věcně správně citované	
	Nedostatečně využité	
Vybavení práce (tabulky, grafy, přílohy)	Optimální množství	X
	Postačující množství	
	Příliš četné na úkor textu	
	Nedostatečné	
	Organicky spojené s textem	X
	Vhodné doplnění textu	
	Formální bez užších vazeb na text	

VYSOKÁ ŠKOLA EKONOMIE A MANAGEMENTU

Nárožní 2600/9a, 158 00 Praha 5

Vlastní přínos práce	Formulace původních závěrů	X
	Formulace závěrů kompilovaných ze zdrojů	
	Chybí formulace vlastních závěrů	

Další hodnocení:

Téma bakalářské práce považuji za mimořádně zajímavé, aktuální a současně i náročné. Hlavním cílem práce je navrhnout doporučení, která povedou ke zlepšení zvládnání stresových a zátěžových situací vojáků z povolání, a to létajícího personálu 24. základny Dopravního letectva Praha – Kbely. Dílčím cílem práce je zjistit současný stav stresových a zátěžových situací u příslušníků této letecké základny. Cíle práce jsou dobře formulovány a jsou dosažitelné. Práce má logicky koncipovanou strukturu. Teoretická část vychází z dostatečného počtu aktuálních zdrojů. Je škoda, že autorka názory a pohledy citovaných autorů více nekomparuje. Autorka provedla dotazníkové šetření a 5 strukturovaných rozhovorů. Dotazníkové šetření pracuje s odpovídajícím počtem respondentů (100). Data jsou řádně vyhodnocena a interpretována. Rozhovory jsou v doslovném znění přiloženy v přílohách práce. Autorka dobře vyhodnotila získané informace. Doporučení vycházejí z výsledků výzkumu. Cíle práce byly splněny. Z formálního hlediska lze textu vytknout nadbytečnou konkrétní informaci o počtech distribuovaných dotazníků v úvodu práce. Práce splňuje požadavky kladené na bakalářský úkol a proto ji doporučuji k obhajobě.

Otázka č. 1 vztahující se k tématu práce:

Lze v některých případech považovat stres za pozitivní?

Otázka č. 2 vztahující se k tématu práce:

Jaké znáte techniky k odbourání stresu?

Otázka č. 3 vztahující se k tématu práce:

Jak se zkoumaný útvar staví k Vaším doporučením?

Ostatní otázky vztahující k tématu práce:

Klasifikace	výborně	X
	velmi dobře	
	dobře	
	nevyhovující	

Datum: 31.05.2018

Podpis vedoucího práce

VYSOKÁ ŠKOLA EKONOMIE A MANAGEMENTU, A.S.

info@vsem.cz, www.vsem.cz