

Česká zemědělská univerzita v Praze

Provozně ekonomická fakulta

Katedra humanitních věd



Teze diplomové práce

Zdravý životní styl mladé populace

Bc. Stanislav Vyšín

© 2015 ČZU v Praze

Souhrn

Diplomová práce zkoumá vybranou organizaci pro trávení volného času mladistvých. Práce se dělí na dvě části. První teoretická část se věnuje vymezení pojmů dětí, mládeže a celkové problematice trávení volného času v souladu se zdravým životním stylem mladé populace a rozvedením otázky sportu jako volnočasové aktivity podporující zdravý životní styl mladé populace. V teoretické části jsou rozvedeny i vážné sociálně-patologické jevy mládeže a uvedeny možnosti prevence vzniku těchto negativních vlivů. Hlavním cílem práce je analýza vybrané organizace a zjistit, zda plní své poslání. Druhým cílem je strategická analýza vybrané organizace. V závěru praktické části práce jsou uvedeny doporučení, které pomohou zlepšit činnost organizace a návrh strategie dalšího rozvoje.

Klíčová slova:

děti, mládež, prevence, financování, podpora, program, propagace, zázemí, volnočasové aktivity

Cíl práce

Prvním cílem výzkumné části práce bylo zjistit, jak se daří vybrané organizaci pro tvrzení volného času plnit své poslání. Dále bylo zjištěno, jakým způsobem jsou získávány a využívány finance na rozvoj a fungování atletického klubu, a do jaké míry byl využit potenciál pro propagaci a získávání nových členů.

K analýze byl vybrán sportovní atletický klub Slavia Praha. Jedná se o jeden z největších a nejúspěšnějších atletických klubů v České republice, který nabízí zvláště propracovanou strukturu sportovních přípravků pro děti od 6 let.

Diplomová práce umožní vhléd do struktury a chodu oddílu prostřednictvím terénního výzkumu, analýzy dostupných dokumentů a zjištění vztahů členů oddílu k zásadám zdravého životního stylu pomocí dotazníkové metody. Analýza se poté zaměřila na jednotlivé složky institucionální struktury organizace, což jsou nemovitosti, materiálně-technické zázemí, ekonomické předpoklady a normy. Na základě vypracovaných analýz bylo posouzeno, do jaké míry plnila vybraná organizace své poslání a jak využívala prostředků k plnění cílů. Nalezené problémy byly rozebrány s vypracováním doporučení, jak stav zlepšit.

Metodika

Diplomová práce se dělí na dvě části – teoretickou, kterou představuje literární rešerše, která na základě studia dostupné literatury popisuje základní terminologii vztaženou k tématu zdravého životního stylu mladé populace a rozvádí různé kategorie, které komplexně popisují zadané téma a zároveň představují východisko pro výzkumnou část práce, která se zaměřuje na sport a jeho úlohu ve zdravém životním stylu mládeže.

Začátek výzkumné části práce vychází z funkcionální analýzy institucí polského antropologa Bronislawa Kaspera Malinowského (1884 – 1942). Malinowski uvádí, že potřeby jsou uspokojovány pomocí činností, které jsou organizovány a dohromady tvoří instituce nebo-li systém. Problematika studia institucí nejen v antropologii, ale i ve společenských vědách obecně, byla rozvinuta právě panem Malinowskim.

Dále práce rozebrala výsledky strategické analýzy ASK Slavia Praha - formou vnější a vnitřní analýzy (PEST analýza a Porterův model 5 sil). Na základě uvedených analýz pak byla sestavena SWOT matice. Souhrnné výsledky poté posloužily jako základ pro návrh nových strategií organizace, které by měly potlačit hrozby a slabé stránky a zároveň navrhnout způsob, jak využít silných stránek organizace a příležitostí, které se nabízejí. Účelem není detailní vypracování navržených strategií, ale nastínění možného směru rozvoje atletického klubu.

Poslední použitou metodou sběru dat bylo anonymní dotazníkové šetření v rámci atletického oddílu Slavia Praha, kterého se zúčastnily děti ve věku 13 – 26 let, u kterých bylo zjišťováno, jaký mají vztah ke zdravému životnímu stylu a jeho zásadám.

Zhodnocení a závěr

V rámci úvodu byl stanoven cíl práce, který měl za úkol zhodnotit činnost ASK Slavia Praha a zanalyzovat, zda úspěšně naplňuje své určené poslání. Po provedení terénního průzkumu, rozhovoru s ekonomkou klubu Bc. Michaelou Svojanovskou, která poskytla materiály a informace o ekonomické situaci klubu a na základě analýz dostupných klubových dokumentů bylo zjištěno, že ASK Slavia Praha naplňuje své poslání.

Činnost atletického klubu byla nejprve podrobena institucionální analýze, na jejímž základě bylo shledáno, že ASK Slavia Praha využívá efektivně své prostředky pro naplňování svého poslání. Stav klubu byl hodnocen jako dobrý s dílčími nedostatky, které nebrání v plnění poslání klubu.

Atletický stadion (včetně zázemí uvnitř tribuny) byl shledán díky své dostupnosti a možnostem, které poskytuje, jako ideální pro účely klubu. Hlavním problémem je však pro oddíl velice nákladná údržba stadionu, jehož některé části se rekonstrukci v následujících letech nevyhnou, jinak by hrozilo chátrání stadionu a omezení jeho využití. ASK Slavia Praha se však daří díky zodpovědnému hospodaření a zvláště úspěšné práci v oblasti grantů a dotací získávat finanční prostředky pro fungování stadionu i rekonstrukce, na kterých se klub pak podílí jen z části, což klubu pomáhá v hospodaření. Bylo by však vhodné pokusit se sehnat silného sponzora, který by klub podporoval. To však vzhledem

k celkové situaci v atletice nebude snadné. Jako konkrétní návrh pro získání nových sponzorů prostřednictvím členů oddílu bych doporučil například věnovat určitou provizi z příspěvků tomu, kdo sponzora zajistí.

Technicko-materiální vybavení stadionu je na slušné úrovni. V zázemí stadionu jsou zrekonstruované šatny a sociální zařízení (WC, sprchy) a z části byla zrekonstruovaná i posilovna, oddíl také nakoupil nová doskočiště a plánuje další investice do sportovního vybavení. Posilovna však i přes rekonstrukci prostor nedisponuje odpovídajícím sportovním náčiním. Některé stroje jsou již značně zchátralé a naprosto chybí jednoruční činky. Také regenerační zóna je ve velmi špatném stavu, okolní prostory sauny i sauna jako taková jsou velmi zastaralé a neodpovídají současným standardům. Pochvalu si zaslouží nákup chladicího boxu přispívající k regeneraci. Oddílu bych doporučil spolupracovat s odborníkem, který připraví kvalitní projekt na rekonstrukci prostor pro regeneraci. Oddíl se totiž již v roce 2014 pokusil získat peníze na tuto rekonstrukci, ale scházela zde dostatečná dokumentace projektu, kterou není zřejmě laik schopen odborně zpracovat.

Ekonomická stránka klubu byla detailně vypracována na základě informací poskytnutých ekonomkou klubu Bc. Michaelou Svojanovskou, která byla ochotná poskytnout kompletní informace o hospodaření a ekonomickém stavu klubu za poslední čtyři roky. Jako velký nedostatek shledávám absenci veřejně dostupných podrobných dokumentů o hospodaření oddílu, což může mít negativní vliv při získávání nových sponzorů. Pro účely své práce jsem musel údaje získat přímo od ekonomky klubu. Jako nápravu bych doporučil přiřazení odpovědnosti za aktuálnost a správu obsahu oddílových stránek konkrétnímu členovi správní rady, který se bude starat o aktuální obsah stránek a případně zařídí odborné úpravy celého webu, který není přehledný. Z analýzy těchto podkladů vyplývá, že oddíl hospodaří velmi obezřetně a je stabilizovaný. Důležité však je, aby oddíl usiloval dále o větší samostatnost a nezávislost na stále snižující se podpoře od státu a hlavního města Prahy. Toho je možné dosáhnout rozšířením náborových akcí a zvláště lepší propagací klubu na internetu, protože silná členská základna nejen umožňuje dosahovat dobrých sportovních výsledků, ale poskytuje i finanční prostředky pro stabilitu klubu. Dále bych klubu doporučil v návaznosti na růst cen energií zvýšit cenu příspěvků, a to zvláště u členů

nad 15 let z 2 000 Kč za rok na 2 500 Kč ročně - u dětské přípravky není již velký prostor pro zvýšení příspěvku a hrozilo by zde snížení zájmu.

V oblasti sportovní činnosti nemám sebemenší výtku. Oblast práce s mládeží je velice dobře uchopena a to zvláště díky kvalifikovaným ternérům, kteří i přes spíše symbolické finanční ohodnocení vedou děti nejen po sportovní stránce, ale pomáhají jim zvládat strasti dospívání a sociální integrace. Jako doporučení bych zde akorát uvedl, že by bylo vhodné více propagovat úspěchy trenérů, ať už se jedná o úspěšnou atletickou kariéru, či úspěchy svěřenců. Je to velmi dobrá reklama pro trenéry i oddíl jako takový a může to zvýšit i zájem dětí a mládeže, když budou vědět, že jejich trenérem je například mistr Evropy v trojskoku Peter Nemšovský. Dále se pak dá využít k propagaci klubu a atletiky pořádání sportovních exhibic nebo besed s úspěšnými odchovanci klubu. Zde by byla velmi zajímavá účast olympijské vítězky Barbory Špotákové, která je odchovankyní právě ASK Slavia Praha.

Z výsledků SWOT matice vyplývá, že oddíl má velký potenciál k dalšímu růstu, musí však dodržovat strategii zodpovědného hospodaření, pracovat na rozšíření členské základny, udržet své kvalitní trenéry a snažit se i nadále úspěšně žádat o granty a dotace, prostřednictvím kterých bude pro klub ASK Slavia Praha možný další růst a vývoj v oblasti sportu a práce s mládeží.

Seznam použité literatury

ASTL, J.; ASTLOVÁ, E.; MARKOVÁ, E. *Jak jíst a udržet si zdraví*, 1.st ed.; MAXDORF: Praha, 2009. 328 s. ISBN 978-80-7345-175-5.

ČÁP, Jan. *Psychologie mnohostranného vývoje člověka*. 1. vyd. Praha: Státní pedagogické nakladatelství, 1990, 292 s. ISBN 80-04-22967-0

ČÁSLAVOVÁ, Eva. *Management a marketing sportu*. 1. vydání. Praha: Nakladatelství Olympia, a.s., 2009. 228 s. ISBN 978-80-7376-150-9

DUFKOVÁ, J.; URBAN, L.; DUBSKÝ, J. *Sociologie životního stylu*; Aleš Čeněk: Plzeň, 2008. 237 s. ISBN 978-80-7380-123-6.

FERJENČÍK, Ján. *Úvod do metodologie psychologického výzkumu: jak zkoumat lidskou duši*. 1. vyd. Praha: Portál, 2000, 256 s. ISBN 80-7178-367-6

KON, Igor Semenovič. *Kapitoly z psychologie dospívání*. 1. vyd. Praha: Státní pedagogické nakladatelství, 1986, 181 s. ISBN 14-233-86

KŘIVOHLAVÝ, J. *Psychologie zdraví*. 2. vyd. Praha: Portál, 2003. 279 s. ISBN 80-7178-774-4.

LABÁTH, VLADIMÍR a kol. *Riziková mládež: Možnosti potenciálních zmien*. Praha: Sociologické nakladatelství, 2001, 158 s. ISBN 80-85850-66-4

MALINOWSKI, Bronislav. *Scientific Theory of Culture*, 2002, London 85 s. ISBN 04-152-6251-8