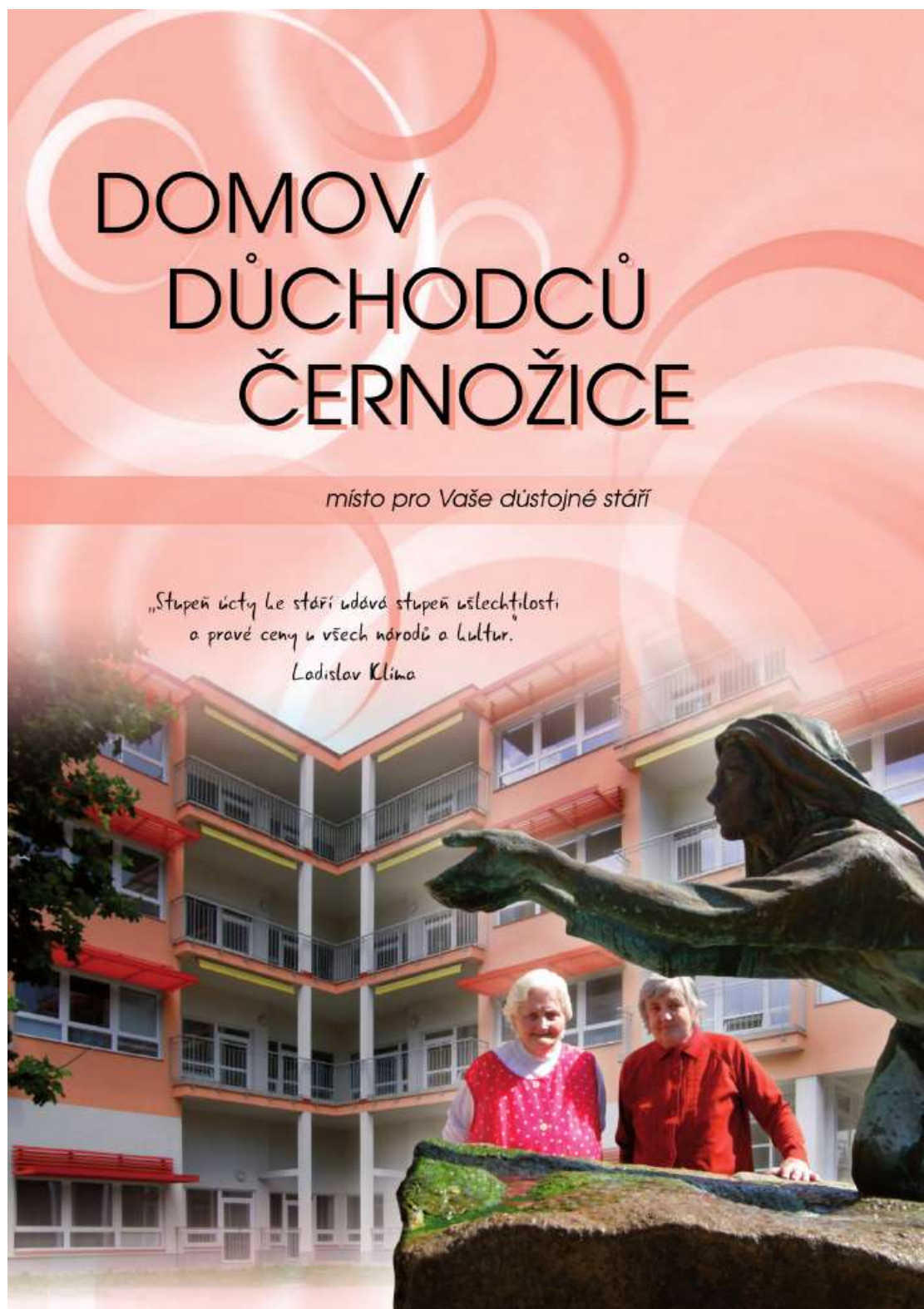


Přílohy

Příloha č. 1 propagační leták Domova důchodců v Černožicích nad Labem

Příloha č. 2 úplný opis rozhovoru s respondentem výzkumu R1

Příloha č.1 kopie propagačního letáku Domova důchodců v Černožicích nad Labem



DOMOV DŮCHODCŮ ČERNOŽICE

VEŘEJNÝ ZÁVAZEK

POSLÁNÍ

Posláním Domova důchodců Černožice je poskytovat v domově pro seniory a v domově se zvláštním režimem pobytové sociální služby seniorům. Usilovat o poskytování služby v souladu s individuálními potřebami každého klienta. Seniorům poskytovat takovou míru podpory, která umožňuje co nejdéle udržet maximální úroveň jejich soběstačnosti. Služba posiluje sociální začlenění seniora.

Služba je určena přednostně pro seniory z Královéhradeckého kraje, případně pro seniory, jejichž rodinní příslušníci mají trvalé bydliště na území Královéhradeckého kraje. V rámci služby je také poskytováno základní sociální poradenství.

OKRUH OSOB

V domově pro seniory je služba poskytována 40 seniorům, kteří jsou středně těžce, těžce nebo úplně závislí na pomoci jiné fyzické osoby. Služba je určena seniorům od 65 let věku, kteří ani s pomocí rodiny nebo s využitím terénních služeb nemohou zůstat ve svém přirozeném prostředí.

V domově se zvláštním režimem je služba poskytována 64 seniorům, kteří jsou z důvodu stařecké, Alzheimerovy demence nebo demence jiného typu středně těžce, těžce nebo úplně závislí na pomoci jiné fyzické osoby.

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

- ➔ UBYTOVÁNÍ, ÚKLID
- ➔ STRAVOVÁNÍ
- ➔ HYGIENA
- ➔ POMOC PŘI ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE
- ➔ OŠETŘOVATELSKÁ A LÉKAŘSKÁ PÉČE
- ➔ REHABILITAČNÍ PÉČE
- ➔ VOLNOČASOVÉ AKTIVITY
- ➔ POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A OPRAVNĚNÝCH ZÁJMŮ



Služba je určena seniorům od 60 let věku, kteří ani s pomocí rodiny nebo s využitím terénních služeb nemohou zůstat ve svém přirozeném prostředí.

CÍLE POSKYTOVANÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

- vytvářet příjemné prostředí pro spokojený a důstojný život klientů
- respektovat individuální potřeby každého klienta
- rozvíjet speciální techniky pro práci se seniory (ergoterapie, reminiscence, bazální stimulace a další)
- zajistit kvalitu poskytovaných služeb s důrazem na odborné vzdělávání zaměstnanců
- rozvíjet spolupráci s dobrovolníky

ZÁSADY A PRINCIPY POSKYTOVANÉ SLUŽBY

- poskytovat sociální službu vždy v zájmu klientů
- důsledně dodržovat lidská práva a základní svobody osob
- akceptovat klienta
- zachovávat důvěrnost vztahu

www.doduce.cz

... místo pro Vaše důstojné stáří

UBYTOVÁNÍ

Nabízíme ubytování převážně ve dvou-
lůžkových pokojích, z menší části pak v jedno-
lůžkových a třílůžkových pokojích. V přistavbě
jsou pouze dvoulůžkové pokoje. V přízemí a I.
patře jsou ubytováni klienti domova pro seni-
ory a v II. a III. patře klienti domova se zvlášt-
ním režimem.

Pokoje jsou vybaveny standardním
nábytkem (polohovatelné lůžko, noční stolek,
šatní skříň, jídelní stůl, židle, polička). Posky-
tujeme lůžkoviny. Ubytovaní zahrnuje také
úklid, praní a žehlení prádla, drobné opravy
ložního a osobního prádla.

ZVLÁŠTNOSTI UBYTOVÁNÍ V DOMOVĚ SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

...spočívají především v opatřeních, která
mají přispět k bezpečnému pohybu klientů v
domově. Jedná se například o výrazné
označení společných místností, barevnost a
stálost prostředí, noční osvětlení (z důvodu
orientace a prevence úrazů). Domov není
uzavřen, ale zaměstnanci mají přehled o
každém klientovi, který odchází mimo
oddělení. K bezpečnosti pohybu klientů
přispívá také recepce, která je umístěna v
přízemí budovy.



ÚHRADA ZA SLUŽBY

Úhrada za služby je aktualizována dle
platných právních předpisů.

Informaci o aktuální výši úhrady získáte
na našich webových stránkách nebo na
telefonních číslech, která jsou uvedena na
zadní straně brožury.



**Přítomnost plně kvalifikovaného
personálu 24 hodin denně
je naprostou samozřejmostí !!!**

www.doduce.cz

DOMOV DŮCHODCŮ ČERNOŽICE

STRAVOVÁNÍ

Klientům je podávána **celodenní strava** v podobě tří hlavních jídel. **Pitný režim** je zajištěn po celý den. Strava je svým složením, množstvím a úpravou přizpůsobena věku a zdravotnímu stavu klientů. Skladba jídelního lístku je konzultována s nutričním terapeutem. V domově se připravuje také **dietní strava**. Dietní stravu ordinuje lékař a je v zájmu klienta, aby dietní stravování dodržoval.

Klienti se stravují v hlavní jídelně, v jídelnách na patře nebo na pokojích.

Seznam diet:

- dieta č. 4 – s omezením tuků
- dieta č. 9 – diabetická
- dieta bezlepková

Připravujeme také stravu mletou nebo mechanicky upravenou. Podáváme i speciální výživu pomocí sondy (PEG).



HYGIENA

V každém patře je k dispozici sprchový kout a koupelna s vanou. Ve druhém patře a v přízemí je koupelna vybavena zvedacím zařízením pro imobilní klienty. Některé pokoje ve stávající budově jsou vybaveny umyvadly. WC jsou společná. V přístavbě jsou pokoje s vlastním sociálním zařízením.



www.doduce.cz

... místo pro Vaše důstojné stáří

SPECIALIZOVANÁ PÉČE

OŠETŘOVATELSKÁ A LÉKAŘSKÁ PÉČE

Domov poskytuje klientům **ošetřovatelskou péči a zajišťuje lékařskou péči.**

Ošetřovatelskou péči poskytují všeobecné sestry 24 hodin denně. **Lékařskou péči** zajišťuje praktický lékař, který dochází denně (PO – PÁ) od 12:00 do 13:00 hodin.

Pokud rodinní příslušníci nemohou zajistit **doprovod do zdravotnického zařízení**, doprovází klienta personál. Klient si může ponechat svého praktického lékaře nebo si zvolit jiného praktického lékaře. **Doprovody a doprava k těmto lékařům jsou zajišťovány ve spolupráci s blízkými klienta.**

REHABILITAČNÍ PÉČE

Poskytujeme rovněž rehabilitační péči, která spočívá v nácvičku a trénování chůze a jemné motoriky. Provádíme masáže, nabízíme koupel v perličkové lázni. Rozsah a způsob péče je stanoven po domluvě s konkrétním klientem.



POMOC PŘI SEBEOBSLUZE

- oblékání, svlékání včetně speciálních pomůcek
- přesun na lůžko, na vozík, vstávání z lůžka, ulehání, změna poloh
- pomoc při podávání jídla a pití
- pomoc při hygieně a toaletě
- pomoc při prostorové orientaci
- pomoc při samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru



www.doduce.cz

DOMOV DŮCHODCŮ ČERNOŽICE

KDE NÁS NAJDETE ?



Domov důchodců se nachází v Královéhradeckém kraji v obci Černožice, která leží severně od krajského města. Obec má 1236 obyvatel. Najdete zde obecní úřad, poštu, mateřskou a základní školu, obchody s potravinami, pohostinství a sportovní areál. Náš domov je umístěn téměř na konci obce směrem na Jaroměř, přesto však nedaleko centra.

Objekt domova důchodců tvoří dvě budovy, ke kterým náleží rozlehlá zahrada s altánem. Zahradu lze využít k vycházkám či posezení.



ASOCIACE POSKYTOVATELŮ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR

Domov důchodců Černožice
Revoluční 84
503 04 Černožice

*Příspěvková organizace
Královéhradeckého kraje*

IČ: 005 79 017
bank. spojení: 25 83 45 11 / 0100

INFORMACE PRO ZÁJEMCE

tel.: 495 705 216, 223, 224
e-mail: info@doduce.cz

www.doduce.cz

... místo pro Vaše důstojné stáří

VOLNÝ ČAS

Každý všední den pořádáme zájmové aktivity, které jsou dobrovolné. Společně šijeme, pečeme, tvoříme z papíru nebo látky. Rovněž si protahujeme tělo a procvičujeme paměť. Jedno všední odpoledne relaxujeme u kávy a zákusku. Nejraději ze všeho zpíváme a besedujeme o zajímavých událostech současných i minulých, vyprávíme si zážitky či životní zkušenosti.



Klientům, kteří se nemohou zúčastnit zájmových aktivit, nabízíme aktivity individuální. Rozsah, způsob, den a čas závisí na dohodě mezi pracovníkem a klientem.



Každý měsíc rovněž pořádáme „Velké kulturní akce“. Zveme děti z místní mateřské a základní školy, vystupují u nás klienti z Domova u studánky, účastníme se sportovních her seniorů v jiných domovech, jezdíme společně na výlety, jezdíme do divadla, na koncerty a výstavy, zveme zajímavé lidi na přednášky, máme pravidelná posezení s farářem. Pořádáme také den otevřených dveří spojený s tematickou výstavou.



U klientů Domova se zvláštním režimem upřednostňujeme aktivity v menším kolektivu.

www.doduce.cz

DOMOV DŮCHODCŮ ČERNOŽICE

POMOC V SOCIÁLNÍ OBLASTI

POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV, OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ

- Pomoc s vyplněním tiskopisů
- Zajištění potřebných formalit při zřízení trvalého pobytu
- Žádost spojená s příspěvkem na péči
- Komunikace s peněžními ústavami
- Pomoc při sepisování závěti
- Zprostředkováváme ověření podpisu Obecním úřadem
- Zajištění volebního průkazu pro Parlamentní volby
- Dojednání možnosti volit v domově důchodců

Správní poplatky si hradí klienti sami.

NABÍDKA BOHOSLUŽEB

- 2x týdně bohoslužba Římskokatolické církve
- 1x týdně bohoslužba Českobratrské husitské církve



ZPROSTŘEDKOVANÉ SLUŽBY

- 1x za 14 dnů kadeřnice
- 1x za 14 dnů pedikérka
- několikrát do roka prodej textilu v DD

(tyto služby pouze zprostředkováváme, klient si je hradí ze svých prostředků)



ČÍM SE LIŠÍ PÉČE V DOMOVĚ SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM:

Kromě odlišnosti ubytovacího prostředí je péče o klienty zajišťována vyšším počtem zaměstnanců. Zaměstnanci jsou školeni ve zvláštnostech v péči o klienty s demencí, ve způsobu komunikace s nimi, apod. Přístup zaměstnanců je velmi trpělivý a shovívavý.

Jednotlivé úkony péče jsou sjednány s klientem při nástupu v Osobním plánu klienta a míra pomoci nebo podpory je rozpracována v Individuálním plánu.

www.doduce.cz

Příloha č.2 úplný opis rozhovoru s respondentem výzkumu

Tento opis zaznamenává rozhovor v rámci výzkumné části Bakalářské práce (díle BP) Aktivní stárnutí v domově pro seniory. Rozhovor proběhl 12. 2. 2016 a to mezi respondentem č. 1 (dále R1) a tazatelem (dále T) Michalem Vejpravou, zpracovatelem bakalářské práce. V rámci rozhovoru byl použit polostrukturovaný dotazník, který obsahoval připravenou sadu tazatelských otázek (TO) a prostor pro zápis poznámek z rozhovoru. Před rozhovorem T provedl poučení R o mlčenlivosti o zjištěných informacích a použití částí rozhovoru pro účel BP a o možnosti odmítnout odpověď na otázku, která by byla R nějakým způsobem nepříjemná. K tomuto poučení R podepsala souhlas.

T nejdříve vysvětlil R obsah a účel rozhovoru a začal rozhovor k otázkám DC 1 a to o posouzení potřeb a znalostí o možnostech aktivizačních programů v DS před nástupem R1 do DS

Na otázku TO1, jaké očekávání jste měla od života v DS před nástupem do DS R1 odpověděla: *já jsem do domova nechtěla, to spíše děti měli zájem, aby o mě bylo lépe postaráno. Já jsem vůbec nic i domově nevěděla. Před tím než jsem šla sem do domova, jsem byla v Seniorcentru v Hradci (odlehčovací služba)*

Na otázku TO2, jaké aktivity jste ve svém životě považovala za důležité před nástupem do DS R1 odpověděla že, *ráda jsem zlobila a měla ráda legraci a ráda jsem si dobírala své nejbližší, potom jsem se vyučila švadlenou a to hlavně na naléhání maminky a tak že je teda vyučená švadlena i když jí to nebavilo, ale když to maminka nakázala tak poslechla. Ráda jsem tancovala a chodila do společnosti, ráda jsem pracovala na zahrádce, uklízela a bruslila*

Na otázku TO3, které z pro Vás důležitých aktivit, jste byla schopna vykonávat ještě těsně před nástupem do DS R1 odpověděla, *ještě jsem si dokázala trochu poklidit, i na zahrádku jsem ještě chodila, ale už jsem toho zastala málo, i tancovat jsem ještě dokázala a bavilo mě stále zlobit*

Na otázku TO4, jaké jste měla informace o možnostech trávení volného času v DS před nástupem do DS odpověděla R1 že, *je to v domově hezké a že tam bude spokojená, ale že se tam bude něco dělat, tak to že si nepamatuje.*

Na otázku TO5, jaké očekávání jste měla od aktivizačních programů v DS sdělila R1 že, *neměla jsem žádná očekávání*

Na otázku TO6, věděla jste o možnosti fakultativních (placených) sociálních služeb, případně aktivizačních programů v DS odpověděla R1 že, *spíše ne*

Poté následovala série otázek k DC2 a to pro zjištění stavu naplnění představ, znalostí a očekávání o životě a aktivizačních programech ze současného pohledu uživatele služeb DS

Na otázku TO7, která očekávání od života v DS, které jste měla před nástupem se naplnila a která ne, sdělila R1 že, *mě se tady líbí a jsem tu spokojená*

Na otázku TO8, které z aktivit, které byli pro Vás v době před nástupem důležité, můžete realizovat v DS i v současnosti, odpověděla R1 že, *spíš nic*

Na otázku TO9, jaké máte informace o možnostech trávení volného času v současnosti reagovala R1 že, *dívám se na televizi a pak taky každý den chodí sestřičky a říkají nám co je dnes za program a taky se jezdím dívat na nástěnku, kde je to napsaný*

Na otázku TO10, která očekávání od aktivizačních programů se za Vašeho pobytu v DS daří naplňovat, tak R1 odpověděla že, *jsem ráda, že je v domově možnost cvičení, je to ve středu, ale mě by zajímalo cvičit i 2 krát týdně*

Na otázku TO11, Za které pro Vás v minulost důležité aktivity byste byla ochotna si připlatit R1 sdělila, že *například za zahrádku a chov domácího zvířectva v areálu DS bych byla ochotná si připlatit*