

Jan

Způsob nákupu potravin	
Hodnocení tuzemských a zahraničních potravin	Já si myslím, že kvalitní potraviny jsou tady v čechách i v zahraničí, akorát v zahraničí, díky lepší ekonomické situaci a větším platům, si samozřejmě např. němci mohou dovolit utratit více za to stejné jídlo a následně je to znát i na té kvalitě.
hodnocení konkrétních zemí	Myslím si, že je to dáno tou ekonomikou, určitě bych zhodnotil země směrem na západ jako kvalitní producenty potravin a ty země směrem k východu za horší. Vždycky to tak bylo a je.

české - kvalitní?	Dokážu si to více představit, že je to támhle z nějaké farmy na Vysočině, než že to je odněkud z Německa nebo bůh ví odkud, dováží to přes 3 prodejce. Takže dávám přednost těm výrobkům z Česka. Pro mě je zkrátka představitelnější výroba v Česku než výroba někde támhle v Maroku. Je to pro mě důvěryhodnější zdroj, a proto taky na ten původ potravin koukám.
"dobré země"	
"Špatné země"	Nekoupil bych si potraviny z Polska, polský maso například podle mě není kvalitní. Jednou jsem tam kupoval maso, stálo 3x méně než u nás a to je divné, bylo divné i to maso. Určitě se tam dají sehnat kvalitní produkty, ale ne v běžných řetězcích. V Polsku mají nejméně peněz, a proto i to jídlo musí být levnější aby si to lidé mohli koupit.
Proč výběr tuzemské potraviny?	

Pojem lokální?	<p>Představím si pod tím to, že když půjdu nakupovat v Rumburku do obchodu, tak tam koupím máslo, které je vyrobené někde v okolí. Rumburk je u hranic, takže pro mě je lokální produkt i produkt, který je vyrobený poblíž, klidně i za hranicema v Německu, podle mě to nemusí být nutně český výrobek. Musím vědět odkud to pochází, vím přesně kdo to vyrobil, ideálně jak, z čeho a v okolí, které znám. Pokud bych věděl kdo, kde, jak a bylo by to ve Španělsku, to si absolutně neumím představit, takže to určitě závisí i na té lokalitě.</p>
Kritéria výběru	<p>Když už jdu nakupovat do obchodu, tak vybírám podle složení. To je to, co mě zajímá. Kolik je tam bílkovin, sacharidů, tuků, zkrátka podle makronutrientů. Pak se dívám na původ potravin.</p>
kritéria kvality	

Polsko	Myslím že v supermarketu jsou nekvalitní potraviny, protože supermarket je obrovská síť obchodů, která tlačí na cenu těch výrobků aby byly, co nejlevnější, protože potřebují, co největší odběr. Většina obchodů, které jsou tady v čechách se soustředí spíše na tu střední nebo nižší třídu, takže se snaží prodávat ty potraviny, co nejlevněji. Takže kvalitní potraviny v tom sortimentu tolik nemají, protože je tak malé množství lidí, které si je tam pak jde koupit, že ani nemá cenu je tam podle mě dávat. Kvalita se podle mě primárně odvíjí podle toho z čeho je výrobek složený, protože první věc, na kterou se můžu v obchodě podívat je
Německo	Určitě si myslím, že v Německu mají kvalitnější potraviny, je to dáno tou vyšší ekonomikou, která tam je.
Původ potravin	Snažím se na to dívat, ale většinou u běžných věcí jako je třeba chleba, rohlík se nekoukám.

Tereza

Nakupuji v supermarketech, které střídám s farmářskými a bezobalovými obchody, také chodím na trhy, ale to je pouze sezónní záležitost.

Já si ten český výrobek koupím, abych podpořila českou ekonomiku. Samozřejmě i z hlediska kvality jsou pro mě české výrobky lepší. Nemyslím si, že například německé produkty jsou horší, ale věřím že je rozdíl mezi německými potravinami koupenými v Německu a mezi německými potravinami koupenými v Česku. Ta kvalita dovážených potravin je podle mě určitě horší, už jen kvůli té podezřele nízké ceně.

Celkově si myslím, že západ Evropy vyrábí kvalitní potraviny. Také záleží na konkrétním výrobku. Myslím si, že například těstoviny budou lepší italského původu než toho českého.

Asi bych nekopila potraviny dovážené z Asie, protože tam do toho výrobku mohou dát nějakou špatnou surovinu, kterou já ani neznám. Tady v české republice tam mohou dát tak maximálně to, co znáš, sice to taky nemusí být kvalitní suroviny, ale všechny je budu znát. Opravdu u nějakého složení výrobku z Číny, nedokážu říct, zda je dobré, či špatné, protože ty suroviny ani neznám, proto dám přednost potravině z Evropy.

Pro mě lokální výrobek je český výrobek, který je sezónní a není průmyslově zpracovaný. Celá ta produkce by měla být v České republice, abych to nazývala lokálním.

Dívám se, jak ta potravina vypadá, odkud je a vybírám tedy, co nejméně zpracované potraviny.

Myslím si, že v Polsku mají o dost nižší standarty v zemědělství,
a proto bych si např. vejce z Polska nikdy nekoupila.



Viola

Já převážně v tuhle chvíli nakupuji v supermarketech. V minulosti jsem využívala i systém bedýnek, ale ono to je prostě drahý a ani mi nevhovoval obsah bedýnek. Také využívám dovážkových služeb, je to super když neatíhám, v pár minutách naklikám, co potřebuji a do večera mám nákup doma. Co mi však vadí je to, že několikrát se mi stalo, že ovoce a zelenina byla ošklivá, takže to tam nekupuji. Celkově si potraviny ráda vybírám po vzhledu a při tomto způsobu nakupování to nejde.

Já si myslím, že kvalita potravin je různá a nemusí to ovlivňovat původ potravin. Například u Polska. Já vím, že se to říká, ale nevím, zda je tomu tak. Ale určitě platí, že v zemích, kde je vyšší ekonomika, tak tam ty potraviny budou kvalitnější. Tam kde ta ekonomika je nižší, tak tam ubírají i na té kvalitě na úkor ceny. Takže si myslím, že když se sem bude dovážet něco z Německa, tak to bude kvalitnější než například z Maďarska. Zároveň si ráda vždy koupím ten český výrobek a podpořím tím tak českou ekonomiku.

Pro mě je logické jíst produkty, vyprodukované tady v České republice, je to přirozené tak, jako v přímořských zemích jedí ryby, pro to si myslím, že je logičtější si dát pstruha než lososa. Radši si také koupím český produkt, protože dovážené produkty mají určitý zátěž na ovzduší kvůli té přepravě.

Já vnímám tu kvalitu jako Německo, Rakousko, tyhle alpské země, Francie, protože to je i o tom spotřebiteli. Tady v Čechách si dají lidi gothaj a jsou v pohodě, když to vezmu na tu svoji sociální bublinu. Já vidím, co jedí moji prarodiče, já bych takhle žít nemohla, já bych to jíst nemohla. Tady máš šunku, která má 60 % masa a ty lidi si to koupí, pochybuji, že v Německu by si to kdokoliv koupil. V Čechách mi přijde, že ti spotřebitelé nejsou tak nároční a často dávají přednost nižší ceně nad kvalitou.

Jako Polsko je profláknuté závadnými potravinami, ale já to nemám opodstatněné nějak, ale člověk to odevšud slyší, a tak se například vejším dovezených z Polska vyhýbám.

Pro mě lokální je vše, co se vytvořilo na území České republiky, a všechny vstupní složky jsou také z České republiky. Lokální potravina je pro mě jednodruhá potravina nebo minimálně průmyslově zpracovaná potravina. Já chci podporovat český výrobce, který se snaží to dělat srdcem a jak nejlíp to umějí a já jim chci dát tím, že si to od nich koupím najevo, že je to dobře, že to takhle dělají. Takže není pro mě důležitý jenom ten původ, ale i ten způsob té výroby či produkce.

U potravin koukám na složení a upřednostňuju český původ, obzvlášť u ovoce a zeleniny. Už mám vytipované potraviny a kupuju stále ty stejné, takže to mi ulehčuje celkový proces nakupování.

Třeba u toho masa, já si myslím, že by supermarketu není kvalitní nabídka. Já radši budu jíst méně masa, ale koupím si ho od nějakého farmáře, kde se na ty "krávy" můžu jít podívat a vím jaké mají podmínky. Koupit si v plastu zabalené kuřecí maso v Tescu mě nikdy nelákalo, protože vůbec nevím co za tím balíčkem masa stojí.

Já radši podpořím toho člověka, který do toho dává tu lásku, ale toho pána z Polska, co zam zabijí krávy zkrátka neznám. Myslím si, že v Polsku je velké množství nebezpečných potravin kvůli tomu, že tam tu kvalitu potravin tolik nekontrolují, zvířata tam žijí v podmínkách nekontrolovaných. Česká republika má jasně normy a dbá na hygienu. Myslím si, že zkrátka v Polsku nemají tak přísné normy a těm normám tady v České republice věřím více.

Třeba v tom Německu, kdykoliv jsem tam byla a koupila si tam potraviny, tak byly fakt dobré. Ve Francii, co vím tak tam si na tu kvalitu taky hodně potrpí.

Také záleží, protože na potravinách je uváděné český výrobek, ale reálně, to že si vezme suroviny támhle z Polska, Německa, to se nedozvím.

Pavla

Lokální potraviny jsou super, ale nemůže si to z hlediska finanční stránky dovolit každý a když pracujete každý den do 5 tak asi těžko budete pravidelně navštěvovat farmy nebo farmářské trhy. Proto pro mě zdroj potravin je supermarket.

Upřímně si myslím že česká kvalita je na mizivé úrovni, protože se snaží šetřit na surovinách. Když už je něco opravdu kvalitního, tak je to tak drahé, že si to spousta lidí nemůže dovolit. Proto si myslím, že zahraniční výrobky jsou kvalitnější, nemluvím o dovážených protože existuje zboží dvojí kvality. Díky tomu že bydlím vedle polských a německých hranic, v České republice moc nenakupuji.

Vnímám to tak, že by tady ve městě měl nějaký pán krávu a prodával by mléko a sýry například. Jednoznačně tyto výrobky mají lepší chuť a kvalitnější složení. Je však pro mě náročné nakupovat pouze z lokálních zdrojů, takže lokální potraviny kupuji narázově. Lokální kupuji hlavně maso, vejce, ovoce a zeleninu, tam se to podle mě na té chuti projeví nejvíce.

U potravin sleduju primárně makronutrienty, kolik to má bílkovin, sacharidů a tuků. Také se dívám na zemi původu potraviny.

Já v Polsku nakupuji, protože bydlím pár kilometrů od polských hranic a myslím si že ty potraviny jsou kolikrát kvalitnější než ty v České republice. Myslím si, že Poláci mají potraviny lepší než my, protože mají rozvinutější zemědělství. Nevěřím tomu, že mají většinu potravin závadných, jak se člověk může dočíst všude na internetu, to už by půlka polského národa nebyla naživu.

Nerada to přizávám, ale myslím si, že Němci mají mnohem kvalitnější výrobky než my tady v české republice, nemluvím o těch dovážených. Ale jelikož bydlím u německých hranic, tak moje nákupy často směřují tam. Myslím si, že tento fakt způsobuje to, že mají na mnohem vyšší úrovni ekonomiku než tady v Česku.

Martin

Nakupuji to, co mi dovolí oblast, kde bydlím. Využívám hlavně nabídku v supermarketech, pak třeba nějaké regionální masny.

Dokážu si představit, že těstoviny dovezené z Itálie, budou kvalitnější a chutnější než z Čech, ale bude se to odrážet na vyšší ceně. Takže typické potraviny pro danou zem, mohou být často kvalitnější než ty české.

Nad českýma potravinama teda neváhám, tam jdu na jistotu.

Bohužel si myslím, že např. v Německu mají kvalitnější potraviny než v Česku. Samozřejmě z nějaké solidarity když bych si měla vybrat dováženou potravinu z německa a potravinu českou, sáhnu po té české. Tak si myslím, že ta kvalita dovážených potravin je horší než tak kvalita potravin, které jsou koupeny přímo v té zemi.

Vyhýbám se teda polským potravinám, protože proběhly různé informace v tisku o tom, že to není kvalitní a já to mám tak zkrátka zafixované.

Lokální potravina by měla splnovat, např. u toho masa, že je dobytek krmen nějakými kvalitními směsmi. Lokální výrobek by podle mě být vyrobený tady v Česku nejlépe i v tom regionu, kde bydlím. Co já vím, čím v tom velkochovu krmí ten dobytek, můžou to být nějaké levnější varianty, na té farmě přece jenom ty zvířata můžu vidět a můžu se zeptat, co ty zvířata jedí, když chci. Co já vím, čím krmí vodňaský kuřata, podle ceny asi ničím dobrým.

Mezi jedno kritérium samozřejmě patří cena, když kupuji kečup například a jeden je 20 korun dražší tak si zkrátka koupím ten levnější, v každém z nich budou určitě nějaké emulgátory. Také často koukám na akce a to také ovlivňuje můj výběr. Já mám své oblíbené potraviny, které kupuji stále dokola, takže mám svůj oblíbený sýr, mléko. U zakysaných výrobků, které kupuji často např. koukám na obsah živých kultur, tam je to pro mě důležité. U uzenin koukám na obsah masa. Tak se dívám na zemi původu, hlavně tedy u masa, ovoce a zeleniny. Tam mi přijde, že to má vliv na chuť a

Myslím si, že ty Poláci pro sebe mají dobré potraviny, že je to o těch dovážených. Několikrát v médiích proběhlo, že některé potraviny museli dát z prodeje, protože to složení neodpovídalo nějakým normám.

Myslím si, že v produktech vyrobených např. v Číně je spousta éček, které tam jsou povolené, ale vůbec nejsou zdravé. Na zemi původu nejvíce koukám u zeleniny a ovoce. Vyhýbám se dobážené zelenině a ovoci. Takže se snažím kupovat sezónní ovoce a zeleninu z Čech.

Když si koupím rajče támhle z Maroka, tak to pomalu nebude chutnat jako rajče. Takže v těchto situacích jsem ochotný zaplatit vyšší cenu za lepší chuť. Krom té chuti, dovoz ovlivňuje i kvalitu, protože se ty plodiny sklízí v nezralosti a následně jsou podpořeny nějakými chemikáliemi, aby například neplesnivěly.

Nikola

Před hruba 6 lety jsem se začala zajímat o téma udržitelnějšího stravování a postupně jsem došla k zero waste životnímu stylu, takže jsem nakupovala převážně bez obalu, na trzích, kam jsem si nosila svoje nádoby a občas jsem navštívila farmářské obchody. Postupem času to přestalo být praktické a začalo mi to zasahovat více do života, takže jsem od toho trošku odstoupila a v tuhle chvíli navštěvuji i supermarkety. Taky jsem si uvědomila, že než síla jednotlivce je důležitější změnit přístup větších firem a tlačit na výrobce, aby změnili svůj přístup k výrobě.

Myslím si, že kdyby v Česku byla lepší nabídka těch zahraničních výrobků, například těch německých, který budou určitě na lepší nebo podobné úrovni, tak bych je asi kúpovala, i přes tu stopu, kterou to sem urazí. Myslím si ale, že v Česku je omezená nabídka.

Pro mě automaticky neznamena české - lepší. Koukám se přímo i na značku, a to kvůli vlatnictví Babišových firem, v tomto ohledu se zase snažím nepodporovat tyhle český výrobky, který spadají pod Agrofert. Tam bych si radši koupila ten dovážených produkt. To, že je na nějaké potravině napsáno, že je z česka, neznamena, že všechny suroviny jsou z česka, ale že to tu může být pouze nějak zkompletovaný, realně nějaká surovina pak může být z Polska. Já jsem se po tom nikdy nechtěla nějak pídít, takže jsem šla tou transparentní cestou, kdy kupuji potraviny přímo od farmářů.

Pro mě lokální znamená malovýroba, že to někdo dělá poctivě v malém a ta výroba není nějakým způsobem zautomatizovaná. Já jsem vždycky vybírala lokální potraviny. Já jsem vždycky chtěla dělat věci dobře, byla to pro mě ta morální otázka. Poté jsem zjistila, že i ta chuť je lepší, ale nikdy to nebyl ten primární důvod, určitě jsem s tímto stylem nakupování začla z těch etických a ekologických důvodů. Dříve jsem opravdu nakupovala pouze lokální potraviny a jela jsem jela v mnou nastavených morálních hodnotách a hodně jsem se v tom zakonzerovala. Tak nějak jsem si stanovila, že ty věci budu dělat takhle, protože je to správně, ale bylo to správně podle mě. Už jsem si tolik neuvědomovala a nedohledávala realně dávají smysl, jestli je například ta uhlíková stopa menší nebo větší. Já jsem se rozhodla, že to mu budu zkrátka věřit a už jsem moc nevěnovala tolik energie na to ověřit tu správnost těch mých tezí. Což vnímám takhle zpětně jako kriticky vůči sobě.

Pro mě je vždycky nejzásadnější aby to nebylo v obalu nebo bylo to v nějakém recyklovanějším např. papíru. Potom teda ta lokálnost, když si kupuji ovoce a zeleninu, tak fakt sleduji, jestli je na té cedulce napsáno Česká republika nebo jiná země, proto využívám ty trhy. Občas koukám i na biopotraviny, ale to se pak odvíjí na ceně. Mně popravdě o tu kvalitu vždy šlo až v druhé řadě, pro mě vždy byla důležitější ta etičnost, ten příběh. Třeba v té chuti jsem tu kvalitu poznala, ale nebyl to ten primární faktor. Já jsem vždycky byla zaměřená na to, abych měla v tom stravování čisté svědomí. Ten kontakt s tím člověkem, který ten výrobek má na starost je nejdůležitější a tu kvalitu jsem pak už tolik neřešila. Myslím si, že pokud se člověk chce stravovat kvalitně, tak by měl jít po těch primárních surovinách, u kterých už podle mě může být více jedno, kdo je vyrobil když to přeženu.

Myslím si že špatné názory na poslké potraviny zformovaly některé ty zkušenosti s těma kauzama, kdy reálně propukly ty případy s tou Salmonellou. Myslím se že na tom mají velkou váhu media. Určitě to má souvislost s tím, že Polsko má v Česku pověst té zaostalejší země.

Jedním z důvodu proč je pro mě důležitá země původu je to, že ta potravina tolik necestuje a nemá to tak velkou uhlíkovou stopu. Dalším důvodem je podpora těch českých výrobců a celkově české ekonomiky, obzvlášť na těch trzích je dobrý, že ti čeští farmáři to někde vypěstujou, a pak to tam někdo z jejich rodiny jde prodat a já vím, že podpořím přímo je. Je tam nějaký příběh a mě to dává zkrátka větší smysl podpořit něco takového.

Jiří

Potraviny nakupuji pro podnikání v gastru ve velkoobchodech a v rozvozových obchodech jako je rohlík nebo košík. Pro sebe do domácnosti nakupuji buď také skrz rozvozové služby nebo v maloobchodech. Poslední dobou si nemůžu na rozvozové služby vůbec stěžovat.

Potraviny od nich dostanu vždycky čerstvé, dobré, a dokonce konkrétně rohlík má rozšířený svůj sortiment o farmářské produkty a bezobalové potraviny na váhu.

Dokonce i doba dodání se zkrátila a jsou mi schopní dovézt nákup do dvou hodin. To je pro mě lepší varianta než stát frontu někde v supermarketu.

Samozřejmě při výběru hraje roli i cena, pokud je to několikanásobný rozdíl, kdy potravina z dovozu je levnější, tak tam bych vzala produkt dovážený. Ale pokud ta ten rozdíl v ceně není tak výrazný nebo je stejná, tak vždy radši sáhnu po české potravine.

Radši koupím produkt vyrobený z Česka, a tím podpořím českou ekonomiku. Nemyslím si, že by české máslo bylo nějak více kvalitní než například Německé, ale jak říkám chci podporovat zemi, ve které žiji.

Myslím si, že obecně polské věci nejsou špatné ale věci dovážené z Polska ano. Pokud bych měla na výběr české a polské máslo, vyberu si určitě to české, protože si myslím že ta kvalita u nás je lepší. Tak bych něchtěla kupovat věci z Asie nebo z východní a jihovýchodní Evropy, tam si myslím, že ty věci nejsou tak kvalitní. Mají tam úplně jiné podmínky výroby a je pro mě jistější a důvěryhodnější kupovat potraviny, které byly vyrobeny např. z toho Česka.

Lokální potravina je podle mě potravina, která pokud je to nějaká rostlina, vyrostla na území toho státu, ve kterém bydlíme nebo ideálně v tom kraji, ve kterém bydlíme. Pokud je to nějaký výrobek, tak aby vstupní suroviny pocházely také z toho státu a byly tam také vyrobeny, ideálně obyvatelema toho státu. Podle mě se lokální produkt je český produkt.

Při výběru potraviny koukám na složení, na zemi původu a třeba u masa na podmínky chovu. V obchodě koukám také na vzhled produktů.

Kvalitní produkt by měl splňovat nějaké výživové hodnoty, bohužel pro mě je kritérium kvality i vzhled té potraviny, taky následně i ta chuť vypovídá o kvalitě té potraviny.

Myslím si že v Polsku vyloženě nemusí mít špatné produkty, ale ty výrobky, které jsou posílány sem do Čech, určitě tolik kvalitní nejsou. Vím, že se často říká, že ty věci, co se sem posílají, oni by tam nejedli, protože sem posílají produkty, na které je důraz aby byly levné, tím pádem musí být méně kvalitní nebo s horším složením. Možná je to fáma, ale na základě několika zpráv, co proběhly v médiích, to takto mám zafixované.

Původ potravin je pro mě nejdůležitější při nakupování ovoce a zeleniny. Přejde mi hloupost v prosinci kupovat jahody z Turecka, když tady máme v létě dobré jahody. Například u toho masa, podle mě značí ten původ tu kvalitu.

Marie

Momentálně nakupuji v supermarketech a v sezóně nakupuji na farmářských trzích. Jsem aktuálně na veganské stravě, takže jsem velmi omezená tou nabídkou, ale myslím si, že za poslední dobu se tyto produkty rozšířili a ta dostupnost i v obyčejných supermarketech je dobrá.

Nemyslím si, že zahraniční výrobky by byly horší kvality ale já zkrátka radší podpořím české zemědělce.

Už kvůli podpoře té české ekonomiky, byla bych ráda abychom si zachovali nějaké produkty, které vyrábíme my. Nehci aby se postupem času sem všechny věci jen dovážely. Taky tady máme zasazené nějaké směrnice, co ty produkty musí splňovat, o tom vím tak nějak, co to může obsahovat. Nevím, kdybych si koupila produkt támhle někde z Asie, tak v tom může být cokoliv a já nevím, takže pro mě je důvěryhodnější koupit potravinu českého původu.

--

--

--

Lokální produkty bych řekla, že jsou od nějakých farmářů, kteří pěstují zeleninu ovoce, mají menší podnikání a je to spíše domácí. Také si myslím, že by to mělo být vyrobené v České republice, z českých surovin, českými zemědělci.

Já jsem přešla na tu veganskou stravu, takže nakupuji převážně ovoce, zeleninu, takže vybírám podle vzhledu, snažím se vybírat české produkty. Nevadí mi takový ty česneky ošklivky, ale například když vidím plesnivé citróny nebo vyschlé papriky, tak si je určitě nekoupím. Takže ano, první na co se koukám je vzhled dané potraviny. Koukám na složení, většinou když je to veganský produkt, tak je to tak označený, takže to mi usnadňuje tu práci při výběru.

Kdybych si měla koupit například sójovou pomazánku, tak se budu dívat na to, kolik tý sóji v tom produktu je, jestli tam je nebo tam dali jen nějaké emulgátory, které na sebe navážou vodu, a pak tu chuť té sóji připomínají. Potom se dívám na ten vzhled například u té zeleniny nebo ovoce, aby to vypadalo nějak svěže.

V hlavě mám zafixováno, že polské výrobky nejsou kvalitní, ale spíš je to ovlivněný mým okolím, od kterého jsem to slyšela, než abych já k tomu měla nějaký důkaz. Taky si myslím, že například ty polský výrobky, že jsou tak levné, že nerozumím tomu, jak to může být tak levné, že k tomu mam nedůvěru.

Myslím si, že německé produkty jsou kvalitní, to tak nějak vychází z té vyspělejší ekonomiky a velikosti toho státu.

No u toho ovoce a zeleniny z dovozu je problém, že oni to utrhnou nezralé, pak to dozrává po cestě a to se samozřejmě projeví na chuti i kvalitě.