

Pedagogická fakulta
Univerzita Hradec Králové
HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
Posudek vedoucího

Jméno autora: Vlastimil Papáček
Název práce: Užívání anabolických steroidů neprofesionálními sportovci
Vedoucí práce: PhDr. Jan Hubert

Téma a zaměření práce:

Práce se týká jak sportovní problematiky, tak především problematiky zneužívání zakázaných látek. Téma zneužívání zakázaných látek je v profesionálním sportu stále aktuální. Otázkou je, jak je tomu v neprofesionálním sportu.

Rozsah práce:

Práce svým rozsahem splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci.

Struktura práce:

Práce zahrnuje základní problematiku mající vztah ke zneužívání steroidů. Je tvořena teoretickou a výzkumnou částí. Struktura i rozsah jednotlivých částí odpovídají pojednané problematice a logicky na sebe navazují. Práce působí uceleně, autor neodbíhá od hlavního tématu a věnuje pozornost relevantním informacím.

Cíl práce:

Student si dal v úvodu práce za cíl na základě analýzy odborných zdrojů a prostřednictvím provedeného průzkumu zjistit, zda jsou oslovení muži, ve snaze získat pokud možno ideální postavu, většinou ochotní užívat i látky, které by potenciálně mohly ohrozit jejich zdraví. Úkol splnil.

Teoretická část práce:

Po stránce formální i obsahové odpovídá. Student se v této části věnuje vnímání těla ve společenském a psychologickém kontextu, dále problematice dopingů ve sportu a zneužívání anabolických steroidů, problematice motivace, zdravotních rizik. Práce se netýká případných poruch osobnosti, s nimiž by mohlo téma rovněž souviset, ale relativně „normální“ populace.

Práce s pojmy:

Neshledávám důvody k připomínce. Student se v pojmech, které s tématem souvisejí, orientuje dobře.

Formální, jazyková a stylistická úroveň práce:

Práce splňuje svým rozsahem, jazykovou, stylistickou úrovní i grafickou úpravou požadavky kladené na bakalářskou práci.

Práce s literaturou:

Student čerpal informace z průměrně rozsáhlého seznamu výhradně tištěných zdrojů. Tyto jsou dostatečně aktuální. Odkazy na prameny uvádí v textu v přiměřené míře a ve shodě s normou.

Empirická část práce:

V této části student prezentuje vlastní šetření, které provedl na vzorku 50 mužů navštěvujících pravidelně posilovny. Mužů se dotazoval pomocí dotazníku a dále s některými vedl rozhovory. Takto ověřoval platnost tří hypotéz o zneužívání steroidů návštěvníky fitness center, o jejich motivaci, či o motivaci odmítání steroidů. Výsledky šetření jsou zpracovány a vyhodnoceny bez závažnějších nedostatků. Určitou slabinou šetření je nevelký vzorek respondentů, což lze ospravedlnit obtížností úkolu motivovat návštěvníky posiloven ke spolupráci. Další slabinou je ne zcela důsledně standardní postup, protože pohovor byl realizován jen s částí z nich.

Využitelnost práce pro praxi:

Střední využitelnost. Zajímavé je zjištění, že skutečně jen menšina pravidelně posilujících mužů zneužívá steroidy (vzdor představám části veřejnosti). Výsledky, které vyvolávají podezření, že tomu tak není, jsou tedy pravděpodobně důsledkem konzumace proteinových přípravků a dalších výživových doplňků.

Celkové hodnocení:

Student pracoval samostatně a sporadické připomínky vedoucího respektoval. Práce je napsaná dobře, bez významnějších nedostatků.

Témata k diskusi:

Nakolik lze věřit upřímnosti respondentů? Lze míru zneužívání steroidů v posilovnách ověřit ještě jiným způsobem?

Výsledné hodnocení:

Práci doporučuji ji k obhajobě a navrhuji hodnocení:

V Hradci Králové 10.5.2015

PhDr. Jan Hubert
Krajské ředitelství policie Kh. kraje
Hradec Králové