

Hodnocení závěrečné práce

Posudek oponenta práce

Jméno autora: Bc. Kateřina MARKOVÁ

Název práce: Rizikové a protektivní faktory vzniku syndromu vyhoření u současných matek

Oponent práce: PaedDr. Monika Žumárová, Ph.D.

Téma a zaměření práce: Tématem diplomové práce je aktuální společenská problematika, která je současně ve vztahu ke studovanému oboru, které bylo zvoleno na základě dlouhodobého zájmu autorky o téma. Přehledně je zpracován obsah práce, podle kterého autorka v teoretické části cíleně uvádí témata, která jsou závažná pro následné výzkumné šetření v praktické části a vytváří reálné předpoklady pro zajímavou a přínosnou práci.

Cíl práce spolu s výzkumným předpokladem je jednotně uveden v Úvodu práce (str. 10) i ve vstupu do výzkumné části. Úvod dále zahrnuje zdůvodnění volby tématu, vhodné je i stručné vyjádření autorky k významu této práce.

Teoretická část práce: Jedná se o dobře rozvrženou a pečlivě zpracovanou část textu, která zahrnuje kapitoly 1 až 4 v rozsahu cca 50 stran. Velmi dobře jsou zpracována teoretická východiska „tradičních“ kapitol věnujících se rodině a ženě jako ohrožené skupině syndromem vyhoření. Přiměřená svým rozsahem i pojetím je i oblast vymezující syndrom vyhoření od vývoje pojmu, přes příznaky až po diagnostiku a možnosti prevence. Poslední teoretická kapitola je pak zaměřena na oblast životní spokojenosti. Zde by se dalo s tématem ještě více pracovat směrem ke zvolenému tématu práce a zaměřit jej více na ženy. Uspořádaný text je podložený četnými citačními odkazy renomovaných autorů, které bezprostředně směřují k řešené problematice a jsou výraznou podporou jeho odborné úrovně. Jednotlivé pojmy jsou diskutovány z různých hledisek a umožňují tak i jejich širší vysvětlení. Svůj názor a pojetí pro potřeby práce vyjadřuje rovněž samotná diplomantka. Seznam použitých zdrojů zahrnuje více jak 70 titulů různé skladby: monografie, odborné články, sborníkové statě, překlady cizojazyčné literatury a několik originálů včetně elektronických zdrojů.

Tematicky záměrně orientovaná a dobře zpracovaná teoretická část diplomové práce se stává vhodným podkladem pro teoretická východiska následného empirického šetření.

Empirické šetření: zahrnuje cca 40 stran textu. V úvodní části výzkumného šetření je výzkumný předpoklad, výzkumný problém a cíl šetření. Následně je zdůvodněna volba výzkumné strategie a charakteristika výzkumného vzorku vybraného pomocí metody sněhové koule. Celkem bylo v rámci šetření osloveno 8 respondentek, se kterými byly realizovány rozhovory, ze kterých autorka vygenerovala 12 základních konceptů pomocí otevřeného kódování. Následně vyselektovala indikátory a vytvořila model axiálního kódování. Na celém šetření je vidět zaujatost autorky pro zpracovávané téma, pečlivost zpracování dat a následné zhodnocení v konceptech. Autorka uvádí i limity šetření (str. 105), kde si uvědomuje jednostranný pohled na

problematiku (pouze ze strany žen), ale přesto je toto prvotní šetření přínosné. V závěru šetření je zařazena diskuse a doporučení pro praxi.

Náměty k obhajobě:

1. na str. 61 uvádíte 4 základní oblasti faktorů ovlivňujících životní spokojenost. Je s nimi pak dále pracováno v empirické části?
2. Na str. 66 uvádíte zmínku o výzkumném projektu SOÚ AV ČR – ze kterého roku výsledky pocházejí, příp. kde která z odborných zdrojů se k tomuto výzkumu vztahuje?
3. Na str. 68 uvádíte, že „Prvním z předpokladů, z něhož vychází i celé zaměřené práce ...“ – byly ještě nějaké další předpoklady?
4. Jak chcete „zveřejnit“ závěry práce pro veřejnost?

V Hradci Králové dne 7. 4. 2016