



TECHNICKÁ UNIVERZITA V LIBERCI
Fakulta přírodovědně-humanitní
a pedagogická



Dračí lodě a možnosti jejich využití ve volném čase

Bakalářská práce

Studijní program: B7401 – Tělesná výchova a sport

Studijní obor: 7401R003 – Rekreologie

Autor práce: **Zuzana Vrchovecká**

Vedoucí práce: Mgr. Petra Čaplová, Ph.D.



Technická univerzita v Liberci
Fakulta přírodovědně-humanitní a pedagogická
Akademický rok: 2015/2016

ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(PROJEKTU, UMĚLECKÉHO DÍLA, UMĚLECKÉHO VÝKONU)

Jméno a příjmení: **Zuzana Vrchovecká**
Osobní číslo: **P14000820**
Studijní program: **B7401 Tělesná výchova a sport**
Studijní obor: **Rekreologie**
Název tématu: **Dračí lodě a možnosti jejich využití ve volném čase.**
Zadávací katedra: **Katedra tělesné výchovy**

Z á s a d y p r o v y p r a c o v á n í :

Rozbor problematiky dračích lodí - historie, vývoj a současnost. Nastínění možností praktického využití jízdy na dračí lodi pro aktivní využití volného času.

Rozsah grafických prací:

Rozsah pracovní zprávy:

Forma zpracování bakalářské práce: **tištěná/elektronická**

Seznam odborné literatury:

BÍLÝ, M., KRAČMAR, B., & NOVOTNÝ, P. Kanoistika. 1.vyd. Praha: Grada Publishing, 2001. HODAŇ, B., & DOHNAL, T. Rekreologie. 2.vyd. Olomouc: UP, 2008. MARTINEC, J., PYROCHTA, P., MOTTL, J. Netradiční vodní sporty. 1. vyd. Liberec: Technická univerzita, 2014. 82 s. ISBN 978-80-7494-118-4.

Vedoucí bakalářské práce:

Mgr. Petra Čaplová, Ph.D.

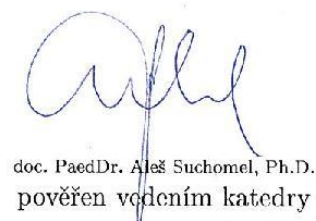
Katedra tělesné výchovy

Datum zadání bakalářské práce: **22. dubna 2016**

Termín odevzdání bakalářské práce: **29. dubna 2017**


prof. RNDr. Jan Pícek, CSc.
děkan




doc. PaedDr. Aleš Suchomel, Ph.D.
pověřen vedením katedry

V Liberci dne 18. listopadu 2015

PROHLÁŠENÍ

Byla jsem seznámena s tím, že na mou bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb., o právu autorském, zejména § 60 – školní dílo.

Beru na vědomí, že Technická univerzita v Liberci (TUL) nezasahuje do mých autorských práv užitím mé bakalářské práce pro vnitřní potřebu TUL.

Užiji-li bakalářskou práci nebo poskytnu-li licenci k jejímu využití, jsem si vědoma povinnosti informovat o této skutečnosti TUL; v tomto případě má TUL právo ode mne požadovat úhradu nákladů, které vynaložila na vytvoření díla, až do jejich skutečné výše.

Bakalářskou práci jsem vypracovala samostatně s použitím uvedené literatury a na základě konzultací s vedoucím mé bakalářské práce a konzultantem.

Současně čestně prohlašuji, že tištěná verze práce se shoduje s elektronickou verzí, vloženou do IS STAG.

Datum: 21. 7. 2017

Podpis:



Ráda bych touto cestou vyjádřila poděkování Mgr. Petře Čaplové, Ph.D, za její cenné rady a připomínky při vypracování mé bakalářské práce. Dále bych chtěla poděkovat svým přátelům z okruhu dračích lodí za jejich pomoc při získávání potřebných informací a podkladů. Rovněž děkuji své rodině a příteli za podporu při vypracování mé bakalářské práce.

Abstrakt:

Cílem této práce je vymezení pojmů a informací o tomto mladém sportu v České republice, jeho oblibě, povědomí a jak jsou dračí lodě vnímány jako sportovní volnočasová aktivita.

V úvodní části práce seznamuji s problematikou související s rekreací a volným časem a v následných kapitolách je uvedena historie dračích lodí a pohled na současný dragonboating. Součástí bakalářské práce je anketní šetření, které se zabývá možností využití dračích lodí ve volném čase.

Klíčová slova: dračí lodě, volný čas, vodní sport, rekreace

Abstract

The aim of this bachelor thesis is to define concepts and information about this young sport in the Czech Republic, its popularity, awareness and how dragon boats are perceived as sporting leisure time activities. In the introductory part of my work I introduce the problems related to recreation and leisure time, and in the following chapters the history of dragon boats and the view of current dragonboating are presented.

Part of the bachelor thesis is a questionnaire survey, which deals with the possibility of using dragon boats in free time.

Key words: dragon boats, leisure time, water sport, recreation

OBSAH

ÚVOD.....	9
1 CÍL PRÁCE.....	10
2 VOLNÝ ČAS A REKREACE	11
2.1 Volný čas.....	11
2.2 Rekreace	12
3 HISTORIE DRAČÍCH LODÍ	14
3.1 Dračí lodě v České republice.....	18
3.2 Parametry dračí lodě.....	18
3.3 Pádající posádka dračí lodě.....	19
3.4 Bubeník.....	20
3.5 Kormidelník.....	21
4 SOUČASNOST DRAČÍCH LODÍ	22
4.1 Soutěže dračích lodí.....	22
4.1.1 Český pohár	22
4.1.2 Grand Prix.....	23
4.1.3 Česká národní liga dračích lodí - divize ZÁPAD.....	23
4.1.4 Moravská národní liga dračích lodí - divize VÝCHOD.....	24
4.1.5 Kategorie FUN	24
4.1.6 Národní liga firemních posádek dračích lodí ČR.....	24
4.2 Závodní kategorie	25
4.3 Vliv pádla	25
4.4 Technika pádlování.....	27
6 JABLONECKÝ DRAČÍ DEN A JUNIOŘI.....	29
7 METODIKA PRÁCE	30
8 ANKETNÍ ŠETŘENÍ	33
9 VYHODNOCENÍ CÍLŮ	52
10 ZÁVĚR.....	54
11 LITERATURA	56

SEZNAM ZKRATEK

ADBF	Asian Dragon Boat Federation (Asijská federace dračích lodí)
ČADL	Česká Asociace Dračích Lodí
ČP	Český pohár
ČOV	Český Olympijský výbor
ČSDL	Český Svaz Dračích Lodí
DBGP	Dragon Boat Grand Prix
EDBF	Europe Dragon Boat Federation (Evropská federace dračích lodí)
GP	Grand Prix
HP	Hewlett-Packard
IDBF	International Dragon Boat Federation (Mezinárodní federace dračích lodí)
ME	Mistrovství Evropy
MS	Mistrovství Světa

ÚVOD

Dračí lodě tak jako mnoho dalších sportů prošly dlouhým vývojem a to nejen po stránce sportovního přístupu k využití různých tréninkových metod, ale také co do výroby samotných lodí a pádel pro závodníky. Abychom se mohli blíže podívat na jednotlivé kapitoly této bakalářské práce, je důležité si uvědomit, co všechno obnáší a jaká úskalí v sobě ukrývá problematika dračích lodí, ať z pohledu výkonnosti, času, či pak z pohledu věku nebo pohlaví.

Toto téma jsem si vybrala z důvodu rostoucího zájmu o tento sport a také proto, že jsem členkou oddílu RK Dragons Jablonec, což je oddíl dračích lodí v Jablonci nad Nisou a tudíž je mi toto téma blízké. V tomto oddíle působím už 2 sezóny a velice mě tento sport baví. Ráda bych přiblížila problematiku tohoto sportu širší veřejnosti a přilákala více zájemců, kteří by našli zálibu v tomto sportu a věnovali se mu o svém volném čase.

Měli bychom se podívat na celou strukturu dračích lodí. Popsat si co vlastně samotné dračí lodě jsou, co obnášení a proč tento populární volnočasový sport není sportem vrcholovým.

1 CÍL PRÁCE

Cílem této práce je vymezení pojmů a informací o tomto mladém sportu v České republice, jeho oblibě, povědomí a jak jsou dračí lodě vnímány jako sportovní volnočasová aktivita.

Pro splnění těchto cílů jsme si stanovili následující úkoly práce:

1. Studium dostupné literatury.
2. Sestavení a rozeslání anketního šetření.
3. Zpracování získaných dat.
4. Vyhodnocení a závěr anketního šetření.
5. Využití získaných dat pro budoucí rozvoj juniorských posádek dračích lodí s případnou spoluprací České asociace dračích lodí.
6. Propagace dračích lodí v rámci Jabloneckého dračího dne.

2 VOLNÝ ČAS A REKREACE

2.1 Volný čas

Dle autorů Jandová - Olesniewicz - Dohnal (2014) jsou otázky zabývající se problematikou času v dějinách lidstva diskutovány od nepaměti. Ostatně, co je pro nás důležitější než čas? O pochopení tohoto problému usiluje celá řada myslitelů a vědců z oblasti fyziky, filosofie, biologie, psychologie, sociologie ekonomie, aj. Existuje proto mnoho odlišných charakteristik a pojetí času, které jsou často spolu v rozporu, mnohdy se vzájemně doplňují nebo se i naprosto vylučují. Čas je vnímán jako základní parametr existence, a s jeho definicí jsou spojeny nejrůznější problémy.

Autoři dále uvádí, že Vích konstatuje v souladu s Heideggerem i Patočkou, a lze považovat za základní východisko filosofického uvažování o času slavnou Aristotelovou analýzu, ve které se dopracovává k nezbytným předpokladům k pochopení pohybu. Čas pro něho byl počítaným pohybem Slunce vzhledem k tomu, co se již dříve odehrálo, a k tomu, co teprve později nastane.

Dalším zmiňovaným autorem je Sekot, který charakterizuje čas jako veličinu, která nám určuje rytmus dne, týdne, měsíce a roků. Taktéž konstatuje, že času lidé podřizují své plány. Zároveň může být základním východiskem pro záliby a utváření předpokladů pocitů životní pohody a z pohledu životního stylu je čas veličinou velice relativní.

V neposlední řadě autoři zmiňují autora Oleśniewiczze, který se ve svých přednáškách zamýšlí nad skutečností, že pojetí času vzniklo bezpochyby ještě v prehistorickém období lidských dějin a je spojené s činností, jejímž účelem bylo získat nezbytné potraviny. Lidé museli znát nejvhodnější období pro lov a rybolov. Dále přemýšlí nad skutečností, že po celá staletí neexistovaly definované hranice mezi prací a odpočinkem, zábavou a učením nebo mezi učením a náboženstvím.

Volný čas ve starověkém Řecku byl založen na otroctví velkého počtu lidí. Volný čas v éře křesťanského středověku byl chápán jednoduše jako čas pro modlitbu, rozjímání a ctění svátků. Renesance byla zlatým věkem využití volného času, ale pouze pro šlechtu. Industriální éra je dobou společnosti maximálně orientovanou na práci. Kolem roku 1850 dělník běžně pracoval 72 hodin týdně. To bylo považováno za přirozené, zcela běžné a nutné. Technologický rozvoj ve dvacátém století pak umožnil masový nárůst volného času.

V současné době, éře začínajícího 21. století, jej můžeme chápat jako problém na straně jedné a jako fenomén na straně druhé. Autoři uvádí osm hlavních potřeb, které naplňuje člověk ve volném čase:

- rekreace – potřeba zotavení, osvěžení, zdraví;
- kompenzace – potřeba vyrovnání, rozptýlení a potěšení;
- edukace – potřeba poznání a dalšího učení;
- kontemplace – potřeba uvědomění si sama sebe;
- komunikace – potřeba sdělení, kontaktu a družnosti;
- integrace – potřeba společnosti a kolektivního vztahu;
- participace – potřeba sociálního sebepojetí a angažovanosti;
- enkulturace – potřeba účasti na kulturním životě.

O syntézu různých přístupů se pokusil jeden z mnoha autorů, Dumazedier, podle kterého je volný čas souhrnem činností, kterým se člověk může věnovat podle vlastní vůle, z důvodu odpočinku, zábavy nebo aby rozvíjel svou dobrovolnou účast na společenském životě, informovanost nebo vzdělání nezávisle na svém povolání, po tom, co se oprostil od pracovních, rodinných nebo společenských povinností.

Z uvedeného je patrné, že „volný čas“ hraje a bude hrát v životě člověka významnou roli, a to zejména v oblasti tvorby a rozvoje jeho zdraví, kultivace a socializace. Proto je nutné soustavně měnit myšlenkový přístup řídicích subjektů k významu a zejména obsahu volného času a přispět tak k následnému a systematickému vytváření legislativních, organizačních, ale i ekonomických podmínek pro jeho trávení na úrovni adekvátní všem věkovým a sociálním skupinám obyvatel (Jandová, Olesniewicz, Dohnal, 2014).

2.2 Rekreace

Pojem rekreace vznikl z latinského slova „creare“. To v češtině znamená, vytvořit, vyrábět přidáním předpony „re“, znamenající znovu. Tato složenina v podstatě vyjadřuje obnovování, vrácení do původního stavu, dosahování původní kvality, znovu vytváření něčeho, co již v určité podobě existovalo, a to vše bylo z nějakých důvodů v negativním smyslu změněno. Cílem je ne pouhé dosažení předcházejícího stavu, ale pokud možno i jeho zlepšení (Hodaň & Dohnal, 2008).

Autoři Jandová – Olesniewicz - Dohnal (2014) píší o pohledu pana Teplého, který uvádí šest charakteristických znaků rekreace.

- Rekreační je vždy činností, na rozdíl od odpočinku. Může být fyzická, mentální nebo sociální.
- Rekreační nemá jedinou formu. Rozsah aktivit je nekonečný. Může být organizovaná či neorganizovaná, individuální nebo skupinová.
- Na učení, zda se jedná o rekreaci či ne, má rozhodující vliv motivace. Je-li motivací pobavit se a výsledkem osobní uspokojení, jedná se o rekreaci.
- Rekreační se uskutečňuje ve volném čase.
- Rekreační je činností dobrovolná. To neznámá, že by nemohla být plánovaná a organizovaná, ale vždy musí být ponechána jedinci možnost svobodného výběru.
- Rekreační má vždy svůj účel, svůj smysl.
- Hodaň & Dohnal (2008) dodávají, že i když je rekreační zaměřená na jedince, má její konečný dopad společenský charakter. Ten vyplývá ze skutečnosti, že úroveň každé osobnosti je podmínkou úrovně celé společnosti. Bez vnímání jedince nelze uvažovat o společnosti. Pojem rekreační tak vymezuje prostor, umožňující participaci na dané kultuře, realizaci zájmů a zálib, kultivaci vlastních tvořivých sil, schopností, vlastností. Autoři dále konstatují, že ze základního významu pojmu „rekreační“ vyplývá, že je úzce spojen jak s vývojem lidské společnosti (například: technologické změny, změny struktury společnosti, rozvoj služeb, nárůst volného času, ...), tak s vývojem poznání, jako jsou znalosti o procesech práce a odpočinku, o fyziologických a psychologických procesech, sociálních změnách.

3 HISTORIE DRAČÍCH LODÍ

Historie závodů dračích lodí začala před více než 2 200 lety v Číně a je opředená legendou o oblíbeném lidovém básníkovi Chiu-Yuianovi (Obrázek 1) (340-278 nebo 343-290 př.n.l.), který utonul v moři na protest proti poměrům ve státě. Rybáři pak na jeho památku vyrazili na moře a pravidelnými údery do bubnu rozháněly zlé duchy, aby jeho duše našla klid.

Z té doby existují první historické zmínky o závodění na dračích lodích. Lodě odvozené od boha vod – draka (Obrázek 2), jsou 12,5 metrů dlouhé a pojmu dvacet pádlujících, 10 nalevo a 10 napravo. Na konečných dvaadvacet členů posádky je pak doplní kormidelník stojící na zádi a bubeník sedící na vysoké stoličce vpředu, který údery do koženého bubnu udává rytmus pádlování. Přídě a zádě lodí zdobí vyřezávaná dračí hlava a ocas. (Historie dračích lodí [online])¹



Obrázek 1: kresba básníka Chiu-Yuiana, zdroj: *Historie dračích lodí*¹

¹ Historie dračích lodí. Datum> 2011 [online] [cit. 2017-4-17]. Dostupný z WWW: <<http://www.dracizpryglu.cz/nco-o-dragonboatingu/13-historie-draich-lodi.html>>



Obrázek 2: Nákres staré dračí lodě, Zdroj: *Historie dračích lodí*¹

Další zdroj popisuje že, Qu Yuan byl před téměř 2300 lety rádcem panovníka v království Chu, které spolu s pěti dalšími tvořilo tehdejší čínské impérium. Rádce a diplomat Qu Yuan byl velmi vzdělaným a uznávaným mužem nejen pro svou moudrost, ale také pro svou vstřícnost k tamnímu lidu, u kterého se těšil značné oblibě. Jeho pozice i králův respekt však narážely na závist ostatních rádců. Díky jejich intrikám upadl Qu Yuan v nemilost a byl panovníkem sesazen ze své funkce a uvězněn. To však Qu Yuana po tolika příkořích zlomilo natolik, že se rozhodl demonstrativně ukončit svůj život v řece Mi-Lo v provincii Hunan. Jeho skutek zahlédli rybáři a spěchali mu na svých lodích na pomoc.

Jeho život se jim zachránit nepodařilo, ale úder do bubnů se snažili ubránit alespoň jeho tělo od útoků hladových ryb. Truchlící pak do vody házeli rýži, aby rybí hlad utišili a aby zajistili dostatek jídla duši zemřelého básníka. Příběh se šířil po celé Číně a dal vzniknout každoroční oslavě básnickovy památky. Každý pátý den pátého měsíce čínského lunárního kalendáře vyjížděly čluny na vodu k jízdě - závodu, aby tím uctily vzpomínku na milovaného Qu Yuana. Aby si jezdci naklonili draka – boha vodstev, propůjčovali svým lodím dračí podobu. Ať tak či tak - jisté je, že drak je v Číně symbolem síly a vítězství, proto měla podoba lodí dodat závodníkům jeho vlastnosti. Tradičně jsou tedy plavidla až dodnes zdobena na špici dračí hlavou, na zádi ocasem a boky pokrývají obrazce šupin. Pádlá závodníků pak symbolizují dračí drápy. (Historie-současnost [online])²

² Historie-současnost. > 2011 [online] [cit. 2017-4-17]. Dostupný z WWW:

<<http://www.dracilokomotiva.cz/historie-soucasnost/>>

Moderní historie dragonboatingu neboli dračích lodí se datuje od roku 1976, kdy se uskutečnil první festival dračích lodí v Hong-Kongu. Odtud se sport rychle rozšířil do celého světa. V současné době se této disciplíně aktivně věnuje přes 50 miliónů sportovců z více než 50 zemí světa. Mezinárodní federace dračích lodí pořádá od roku 1995 oficiální mistrovství světa i mistrovství Evropy.

České republice jsme začali psát historii dračích lodí v roce 1997, dovezením prvních 2 exemplářů z dílny německé firmy BuK. K první zakoupené dračí lodi dostala Česká republika druhou zdarma od Singapurské kanceláře propagace turismu v rámci podpory poznávání asijské kultury ve světě. Záhy na to, od roku 1998, se Vltava stala svědkem pravidelných vyjížděk těchto poněkud netradičních dlouhých plavidel. Pražský klub dračích lodí pak každoročně pořádá festival, kterého se účastnilo mnoho posádek nejen z ČR, ale i ze zahraničí. Festival se konal v letech 1998~2003 v prostoru mezi Mánesovým a Karlovým mostem s nádherným výhledem na Hradčany. (Historie-současnost [online])³

Vzhledem k celosvětovému rozšíření a oblibě tohoto sportovního odvětví se uvažuje o zařazení této disciplíny do programu olympijských her (OH). Prvním signálem byly závody dračích lodí na Světových hrách 2005 (OH neolympijských sportů), kde získala posádka ČR titul šampiónů na 1000m (Česká asociace dračích lodí, 2010).

³ Historie-současnost. > 2011 [online] [cit. 2017-4-17]. Dostupný z WWW:
<<http://www.dracilokomotiva.cz/historie-soucasnost/>>

Na Obrázku 3 jsou znázorněny logotypy dvou českých institucí (ČADL, ČSDL), které se starají o zdárné rozšíření dračích lodí nejen mezi českými vodáky. Pouze ČADL spadá jak pod Evropskou federaci dračích lodí (EDBF), tak i pod mezinárodní federaci dračích lodí (IDBF), která na každoročním sněmu ujasňuje či upravuje struktury a pravidla dračích lodí na nadcházející sezónu dračích lodí.



Obrázek 3: Logotypy ČADL, ČSDL, EDBF, IDBF, Zdroj: internetové stránky^{5,6,7,8}

^{5, 9, 11, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22}Logotyp Česká asociace dračích lodí. [online] [cit. 2017-4-17]. Dostupný z WWW:

<<http://www.dragonboat.cz>>

⁶Logotyp Česká svaz dračí lodí. [online] [cit. 2017-4-17]. Dostupný z WWW:

<<http://www.csdl.cz>>

⁷Logotyp European dragon boat federation. [online] [cit. 2017-4-17]. Dostupný z WWW:

<<http://www.edbf.org>>

⁸Logotyp International dragon boat federation[online] [cit. 2017-4-17]. Dostupný z WWW:

<<http://www.idbf.org>>

3.1 Dračí lodě v České republice

Tento divácky velmi atraktivní sport do Čech přivedli zakladatelé ČESKÉ ASOCIACE DRAČÍCH LODÍ Sebastian Pawlowski a Hajo Libor. V roce 1997 totiž seděli u pultu českého piva a přemýšleli, jak obohatit sportovní a společenské dění v hlavním městě. Chtěli něco nového, marketingově zajímavého a hlavně u vody. Rozhodli se pro dragonboating i vzhledem ke zkušenostem z Německa, kde se této disciplíně věnuje okolo 2000 posádek.

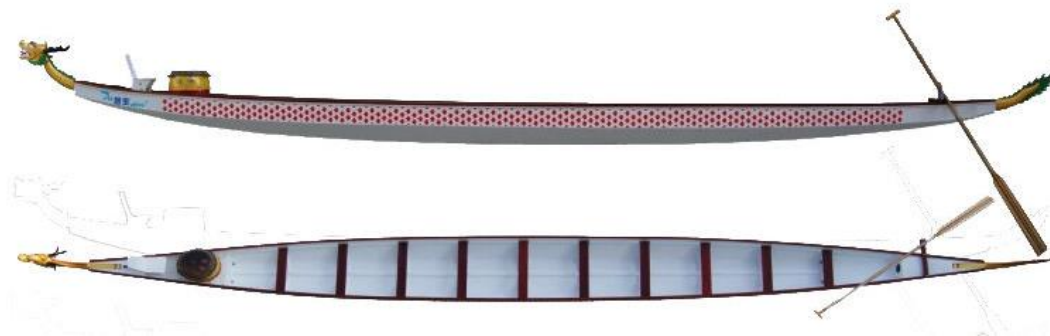
Nakoupili tedy lodě a rok nato uspořádali první ročník Pražského festivalu dračích lodí 1998. Zpočátku se jednalo spíše o firemní klání zaměstnanců a kamarádů, ale atraktivnost Prahy přilákala i zahraniční posádky např. z Německa, Polska, Itálie, Maďarska nebo Hong-Kongu (Česká asociace dračích lodí, 2010 [online])⁹.

3.2 Parametry dračí lodě

Existuje mnoho tvarů a velikostí dračích lodí a to od různých výrobců. Těmi nejznámějšími jsou Champion Boats Dalia z Číny, BuK GmbH z Německa, Tedi Sport a Plastex Composite z Polska. Tito výrobci se zabývají výrobou dvou hlavních typů dračích lodí, na kterých se konají všechny závody v rámci ČADL, ČSDL, EDBF, IDBF.

Velká dračí loď pro dvacet pádlujících členů má parametry: délka 12,4 m, v nejširším bodě měří 1,16 m a váha činí cca 250 kg. Má tvar otevřené kánoe s dračí hlavou na špici a ocasem na zádi (Obrázek 4). V sestavě je maximálně 20 vsedě pádlujících závodníků, bubeník, který sedí na špici čelem k posádce a kormidelník stojící na zádi a řídící směr. Loď s plnou posádkou může dosahovat i přes dvě tuny. Malá dračí loď má stejně jako velká dračí loď bubeníka, kormidelníka, stejný vzhled, avšak vzhledem k jejím rozměrům se na ní vejde pouze deset pádlujících členů. Malá dračí loď je 9 m dlouhá, široká 1,14 m a váží cca 170 kg. (Champion dragon boat, 2013 [online])¹⁰. Závodní dráhy jsou pro oba typy lodí totožné. Závodí se v drahách na vzdálenosti 200 m, 250 m, 500 m a 1000 m. Dlouhá trať na 2000 m se jezdí na kola s otáčkami (Česká asociace dračích lodí, 2010 [online])¹¹.

¹⁰ Rozměry dračí lodě. [online] [cit. 2017-4-17]. Dostupný z WWW: <<http://www.championdragonboat.eu>>



Obrázek 4: Dračí loď Zdroj: internetová stránka ¹²

3.3 Pádlující posádka dračí lodě

Jak bylo popsáno, pádlující posádku tvoří 20 pádlujících členů. Všichni mají svou jasnou funkci a pokyny, které musí při daných závodech striktně dodržovat. Na první lavici sedí „háčci“, ze kterých je zvolen jeden hlavní „háček“, který udává tempo po celou dobu závodů. Dle hlavního háčka se řídí háček druhý spolu s bubeníkem či bubenicí, kteří následně napomáhají zbylé posádce v udržení zvoleného pádlujícího tempa.

Na páté lavici jsou usazení z pravidla „druzí háčci“. Pádlující členové, kteří se řídí nejen bubnem, ale také se snaží hlídat si na přímo háčky na první lavici a být s nimi v jednom taktu. Z pravidla platí, že již na páté lavici dochází k zhruba půl vteřinové ztrátě tempa oproti první lavici. Díky těmto „druhým háčkům“ se tempo srovnává a tempo nenabírá zpoždění k zadním lavicím. Na sedmé až desáté lavici jsou z pravidla usazení nejsilnější jedinci a jejich cílem je se snažit dračí loď co nejvíce posunout v před a napomoci prvním „háčkům“ k „lehčí“ vodě.

Pádlující členové na mezi lavicích si vždy, tak jako všichni pádlující, musí hlídat styl a tempo daného člena před sebou aby se udržela jednotu pádlování. Víc než kdekoli jinde je v rámci dračích lodí důležitá jednotu a jednotný styl pádlování. Ze své dvouleté zkušenosti s tímto sportem a mnohonásobné účasti na závodech dračích lodí to mohu jen potvrdit.

¹² Dračí loď. [online] [cit. 2017-4-17]. Dostupný z WWW:
<<http://www.dragonboat.cn/en/products-dragonboat-1222-01.asp>>

3.4 Bubeník

Pro bubeníka či bubenice neboli „drummera“ (Obrázek 5) je na dračí lodi připravena speciální stolička s bubnem a dřevěnou paličkou. Buben je umístěn mezi stehny a za pomoci dřevěné paličky se snaží bubnovat do tempa udávaného hlavním „háčkem“ na první lavici. Milně bývá myšleno, že právě bubeník či bubenice jsou těmi, kteří udávají tempo celé dračí lodi.

Vedle funkce držení tempa pro zbylé členy posádky má povinnost hlídat ostatní konkurenci a dění kolem dračí lodě. Hlásit „háčkům“ situace a případně jim doporučit změnu tempa, taktiky či upozornit kormidelníka na předjíždějící posádku. Bubeník či bubenice jsou vybírány nejen na základě svých zkušeností a znalostí na této pozici, ale také dle své váhy. Jedná se o post, který může nevhodně zvolenou váhou uškodit celé posádce. Pokud je špička dračí lodě příliš potopena, ztrácí svůj skluz po hladině a vzniká větší odpor, který musí pádlující členové překonávat (Krauzová, 2014).



Obrázek 5: Bubeník Zdroj: internetová stránk¹³

¹³ Bubeník [online] [cit. 2017-4-17]. Dostupný z WWW:
<<http://www.lode.cz/re/dracilode09/images/bubenice.jpg>>

3.5 Kormidelník

Kormidelník zvaný „helm“, jako jediný z celého týmu může, ale nemusí, stát. Jeho pozice je na zádi dračí lodě, kde má pomocí pružných gum připevněno dlouhé dřevěné kormidlo připomínající velké dřevěné pádlo, za pomoci kterého určuje směr lodi (Obrázek 6). Ve většině případů je úkolem kormidelníka držet dračí loď v rovné dráze. Ovšem na trati 2000 m, která je z pravidla spojena s třemi obrátkami, je výkon a zkušenosti kormidelníka zásadní pro úspěch celého týmu.

Ačkoli jsou na tuto trať jednotlivé lodě pouštěny s dostatečným odstupem 10-15s, stává se pravidlem, že se minimálně dvě lodě v obrátce potkají. Kormidelníci jednotlivých lodí musí dbát zvýšené pozornosti, aby zabránili nejen srážce, ale také nepříjemným zraněním posádky (Krauzová, 2014).



Obrázek 6: Kormidelník, Zdroj: internetová stránka¹⁴

¹⁴ Bubeník. [online] [cit. 2017-4-17]. Dostupný z WWW:

<http://praguedragons.cz/cs/system/files/images/kormidelnik_martink.JPG>

4 SOUČASNOST DRAČÍCH LODÍ

V roce 1991 po vzniku Mezinárodní federace dračích lodí (IDBF) byla založena také Asijská federace dračích lodí (ADBF). Pak už závodům dračích lodí nestálo nic v cestě a "dragon boat racing" započal svou moderní éru jako nezávislé, progresivně se rozvíjející sportovní odvětví.

V současné době IDBF sdružuje více než 60 národních federací s obrovským počtem více než 50 miliónů aktivních závodníků a sport se stává populární i v dalších regionech. Byla ustanovena jednotná pravidla a specifikace sportovního vybavení – lodí a pádel¹⁵.

4.1 Soutěže dračích lodí

4.1.1 Český pohár

Nejvyšší soutěž dračích lodí v ČR pro sportovní posádky. Závodu Českého poháru (dále jen ČP) se mohou účastnit i posádky Grand Prix (dále jen GP). Zároveň si posádky GP mohou skládat týmy i v kategoriích OPEN a WOMEN – body za umístění v závodě se jim započítávají do Národního poháru. Pro účast v závodě ČP je nutná registrace závodníků. Soutěž rozhoduje o nominaci na klubové šampionáty a o národní reprezentaci na velkých lodích. Do žebříčku ČP se v jednotlivých kategoriích započítávají body ze všech odjetých závodů.

Na velkých lodích se závodí v kategoriích PREMIER OPEN, PREMIERWOMEN, PREMIER MIX. Na malých lodích se závodí v kategoriích OPEN, WOMEN, MIX, SENIOR OPEN, SENIOR WOMEN. V roce 2016 vznikly na malých lodí nové dvě kategorie JUNIOŘI (věk 18) a ŽÁCI (věk 15) ¹⁶.

¹⁵ Dračí-lodě. [online] [cit. 2017-4-17]. Dostupný z WWW:

<<http://www.pavlof-sport.cz/cs/draci-lode/>>

4.1.2 Grand Prix

Dragon Boat Grand Prix (dále jen DBGP), je celosezónní soutěž závodů dračích lodí pro amatérské, firemní a FUN posádky přátel a kamarádů, které nejsou registrované pro závody Českého poháru dračích lodí, tj. v nejvyšší sportovní soutěži, ze které lze nominovat závodníky do národní reprezentace ČR. Závodit mohou všichni, ať již mají nějaké zkušenosti, nebo ještě v dračí lodi neseděli. Stačí chuť zasportovat si a pobavit se doslova v jedné lodi a v jednom dresu.

DBGP se skládá ze dvou samostatných soutěží podle místa konání závodu: ČESKÉ NÁRODNÍ LIGY DRAČÍCH LODÍ a MORAVSKÉ NÁRODNÍ LIGY DRAČÍCH LODÍ. Za umístění v každém absolvovaném závodě získává posádka body, které se jí počítají jak pro pořadí v lize, tak i do celkové pořadí DBGP.

Liga je součástí zastřešující soutěže Dragon Boat Grand Prix. V poháru bodují firemní posádky startující pod firemní hlavičkou. Na základě fakturační platby jsou prezentovány jako partner závodu a jejich firemní značka je v rámci soutěže propagována. Posádky bodující v poháru se účastní tak, jako posádky ostatní, závodů série DBGP. Mimo jejich pořadí v DBGP žebříčku jsou však body započítávány také do samostatného tzv. firemního poháru.

Do žebříčku soutěže se započítávají 3 nejvyšší bodové zisky, při rovnosti bodů rozhoduje vzájemný souboj v posledním závodě¹⁷.

4.1.3 Česká národní liga dračích lodí - divize ZÁPAD

Pořádá závody na území Čech. Závody jsou součástí zastřešující soutěže Dragon Boat Grand Prix. Smyslem rozdělení je nabídnout startujícím posádkám více variant, jak a kde si v průběhu sezony zasoutěžit s přihlédnutím k výkonnostní úrovni. Některé startují poprvé, některé už mají zkušenosti z předchozích let, některé už mají ambice na celkový titul, některé chtějí závodit pro zábavu na akcích co nejbližší svého domova. V roce 2016 startovalo téměř 250 posádek. Systém je navržen tak, aby si pokud možno každá posádka našla svou motivaci a cíl pro dračí sportovní sezonu. Důležitým kritériem je počet odjetých bodovaných závodů. U této kategorie se započítávají všechny.

Některé závody ligy zároveň společně tvoří samostatně hodnocené interní poháry. Jednotlivé ligy, v Čechách a na Moravě jsou samostatně vyhodnocovány a vyhlášeny vždy na posledním závodě seriálu ¹⁸.

4.1.4 Moravská národní liga dračích lodí - divize VÝCHOD

Divize Východ se soustředí se na závody na území Moravy. Závody jsou součástí zastřešující soutěže Dragon Boat Grand Prix ¹⁹.

4.1.5 Kategorie FUN

Pro úplné začátečníky, kteří nemají žádnou zkušenost s pádlováním na dračí lodi, případně se účastní jen příležitostně je určena kategorie DRAGON BOAT FUN, která se jezdí pokud možno samostatně v rámci závodů DBGP. V případě menšího počtu přihlášených posádek může být kategorie spojena s kategorií GP, ale vyhodnocuje se a oceňuje zvlášť²⁰.

4.1.6 Národní liga firemních posádek dračích lodí ČR

Zároveň je v rámci DBGP samostatně hodnocená kategorie pro firemní posádky (startují pod hlavičkou firmy a platící startovné spojené s propagací firemní značky jako partner závodu). Tyto posádky závodí ve stejné soutěži a jejich 3 nejlepší bodové zisky za sezónu se započítávají do samostatného žebříčku tzv. Národní ligy firemních posádek dračích lodí, která je na konci sezóny také samostatně vyhodnocena ²¹.

4.2 Závodní kategorie

Závodí se v 5 různých kategoriích. První z nich je kategorie OPEN. Tato kategorie je bez speciálních požadavků na posádky ohledně věku. Pouze osoby mladší 18 let musí mít souhlas zákonného zástupce a plovací vestu. Další kategorií jsou WOMEN. Tato kategorie je pro všechny čistě ženské posádky bez jiných omezení. Pouze osoby mladší 18 let musí mít souhlas zákonného zástupce a plovací vestu. Třetí kategorií je MIX. Posádka musí obsahovat 10 pádlujících mužů a 10 pádlujících žen v posádce bez omezení na věku. Pouze osoby mladší 18 let musí mít souhlas zákonného zástupce a plovací vestu. Čtvrtou kategorií jsou JUNIOŘI. Tato kategorie se může dále dělit na OPEN nebo MIX. Dělí se podle věku na tři další podkategorie. Věková hranice se nevztahuje na kormidelníka. Věk se stanovuje k 1. lednu v daném roce, kdy se závod koná. Jsou to:

- Junioři A - Pod 18 let (minimálně však 12 let)
- Junioři B - Pod 16 let (minimálně však 12let)
- Junioři C - Pod 14 let (minimálně však 12let)

Poslední kategorií jsou VETERÁNI. Tato kategorie se může dále dělit na OPEN, WOMEN nebo MIX. Všichni závodníci kromě bubeníka musí mít 40 let a více. Věk se stanovuje k 1. červnu v daném roce, kdy se závod koná. Mohou se přidat i další kategorie pro veterány nad 50 či 60 let ²².

4.3 Vliv pádla

Od doby svého vzniku zaznamenal tento sport mnoho technologických inovací, které umožňují současným závodníkům a týmům dosahovat lepších výkonů. Nejen samotné dračí lodě prošly inovacemi při výrobě, ale hlavně samotná pádla, která se z plastových přes dřevěná dostala až k současným karbonovým pádlům (Obrázek 7).



Obrázek 7: Druhy pádel Zdroj: internetová stránka ²³

Pokud porovnáme jednotlivé závodní kategorie a to nejen v České republice, ale také ve světě, zjistíme, že plastové pádlo je používáno spíše pro začínající dračí závodníky a to i z důvodu zákazu tohoto typu pádla ve vyšších soutěžích, jakými jsou ČP, ME, MS. Dřevěné pádlo spolu s karbonovým pádlem jsou standardizované pro vyšší dračí soutěže. Lze však statisticky určit vyšší četnost v používání karbonového pádla před dřevěným, které je stále těžší. V rámci dřevěného a karbonového pádla se však stále zachovává jednoduché vodácké pravidlo: “pádluj s tím, s čím se ti pádluje nejlépe“. Bohužel tato obecná poučka jasně neříká závodníkovi, zda může být lepší, když použije pádlo jiné. Bere se v úvahu pouze subjektivní pohled jedince či případná váha pádla.

Vedle stále se vyvíjejících pomůcek pro závodníky se jednotlivý trenéři snaží posunout výkon svých svěřenců lepším a efektivnějším pádlováním. Proto je možné vidět dvě posádky startující v jednom závodě proti sobě s naprosto odlišnou technikou pádlování.

Samotná pravidla pro dračí lodě ač nenakazují či přímo jasně neurčují, jak mají jednotlivé posádky pádlovat. Trenérům se tak otevírá prostor na inovace a pokusy v jednotlivých technikách pádlování. Vzhledem k pravidlům vzniklo několik naprosto odlišných technik pádlování, které byly postupně okopírovány mezi jednotlivé posádky napříč tímto sportem. Dá se tak říci, že mezi trenéry jsou v současné době oblíbené tři základní techniky pádlování. S jednou nohou nataženou před sebou, se dvěma nohama nataženými před sebou a technika, kdy pádlující při záběru nekončí s rovnými zády.

²³ Druhy pádel. [online] [cit. 2017-4-17]. Dostupný z WWW: <<http://www.tnp.cz>>

4.4 Technika pádlování

Zasazení je okamžikem, kdy je zapíchnut list pádla do vody, bezprostředně před vlastním tažením. Správné provedení je klíčové pro to, aby byla využita maximální síla. V okamžiku před zasazením je pádlo vytaženo v poloze co nejvíce vpředu, s listem těsně nad hladinou. Tělo je vytočeno dopředu, jak je to jen možné, a vnější rameno je plně nataženo dopředu těsně nad bortem (okrajem) lodi. Vnitřní rameno (to blíže ke středu lodi) je vytaženo nahoru (k uchu) a není vychýleno ani dopředu ani dozadu. Vnější paže je úplně natažena a vnitřní paže je lehce pokrčena, obě připraveny k záběru. Horní (vnitřní) ruka je téměř nad spodní rukou o něco pozadu tak, že pádlo je z pohledu zepředu téměř kolmo k hladině, resp. lehce sklopeno dovnitř. Díky vytažení spodní paže více dopředu před horní paži směřuje pádlo lehce dopředu. Běžnou chybou je pokrčení horní paže dozadu, čímž vznikne menší přední úhel a méně efektivní pozice pro zasazení pádla.

Záda by měla být rovná, ohyb těla vychází od kyčlí, hrudník by měl být rozevřený a vysazený dopředu k přídi lodi. To je označováno jako „pozice pro zasazení“. List pádla je z této pozice rychle, čistě a hladce „zaříznut“ do vody a ponořen až tam, kde by měla být ruka, dříve než se začne zabírat. Nesmí to být plácnutí o vodu směrem dozadu, protože tím se ztrácí délka záběru a energie. Jakmile se list zanoří, závodník by se měl ihned „zavěsit“ zády (ne pažemi) a dostat svaly do tahu a tlaku pro fázi tažení.

Zavěšení do vody, které ukončuje fázi zasazení a zahajuje fázi tažení, začíná ostrým zabráním a rotací zad, spodní ruka funguje jako lano spojující rameno a pádlo. Je nutné si uvědomit, že se uvádí do pohybu loď, v okamžiku, kdy má nejmenší rychlost z celého cyklu záběru. Záběr s pokrčenou spodní paží znemožňuje plnohodnotný záběr zády, přičemž se paže velmi rychle unaví. Proto musí zůstat horní ruka víceméně natažená a ukotvuje horní konec pádla stejně, jako je list pádla ukotven ve vodě. Napnutá horní paže umožňuje dosáhnout lepší svislou pozici pádla při zasazení, čímž se přenáší více síly ve směru pohybu lodi a méně ve směru nahoru nebo dolů. Při záběru zády je nutné vyvinout maximální sílu zpětnou rotací ramen. Správné natažení spodní paže při zasazení, značně zvýší délku a sílu záběru a umožní to maximálně využít svalstvo v horní části zad.

Po zahájení rotace ramen a tahu zády začíná táhnout spodní paže. Zrychlení loď dosahuje maxima. Tažení paží, záběr zad a rotace ramen musí skončit současně. Zde je tendence táhnout paží ještě dál po dokončení rotace a tahu zad – to ale vede jen ke ztrátě času a snížení rychlosti ve snaze přidat trochu síly. Zásadní ideou je, že všechna energie záběru je přenášena do pohybu lodi prostřednictvím nohou. Pokud je chodidlo vnitřní nohy

co nejvíce vpředu, otevírá to úhel postavení nohou a uvolňuje to část napětí ve velkých stehenních svalech. Loď se posunuje vpřed stehenními svaly, které vytváří „spojení“ s lodí a umožňují mnohem silnější záběr. Natahování dopředu a rotaci ramen se usnadní, když je vnější noha skrčená pod lavičkou, a díky tomu, koleno v nižší poloze. Při vyšší tělesné výšce se doporučuje zaklínit vnější koleno o lavičku před sebou. To umožní přenášet veškerou energii pomocí stehenní kosti a šetří tím již zmíněné velké stehenní svaly. Ideální je sedět na přední hraně lavičky. V opačném případě – při nižší tělesné výšce – se doporučuje natáhnout a zapřít vnitřní nohu pod lavičku před sebou. Fáze tažení je optimální čas pro výdech, kdy vynakládané úsilí pomáhá vytlačit vzduch z plic. Fáze vytažení pádla z vody začíná, když záda ještě nejsou úplně vzpřímená (závislost na rychlosti tempa, nižší tempo – vzpřímenější záda), ramena jsou kolmo k ose lodi a paže pokrčena v úhlu 90°. To odpovídá bodu, kdy je vnější ruka cca 10 cm za kolenem, tj. loket je cca na úrovni kyčle. Podstatné je nepřetahovat za tento bod – hlavní zapojené svaly dosáhly maximální polohy a stávají se neefektivní. Zatahování záběru představuje ztrátu času. Pro striktnější provedení pomáhá představa přívodu energie. Znovu se napnete v okamžiku po zasazení do vody.

V této chvíli je pádlo vytaženo kolmo z vody. Obě ruce vytahují pádlo přímo dopředu s náznakem bočního pohybu. Vytáčení pádla zhoupnutí horní ruky dolů do lodě je ztráta času, unavuje to vnitřní rameno a překáží vpředu sedícímu závodníkovi. Doporučuje se nepatrné minimální zatlačení pádla dopředu - pádlo přirozeně vyjde z vody a nedochází k vyhazování vody za sebe. Po vytažení je list pádla lehce skloněn dozadu, horní ruka je v nejvyšší poloze z celého záběru. List musí být dostatečně nad vodou, aby se při návratu zabránilo zachycení o vodu nebo pádla před sebou.

Při závodě by během celého cyklu záběru teoreticky neměla nastat žádná pauza. V této chvíli jede loď maximální rychlostí, ale začíná díky odporu vody zpomalovat. Jak se těla a pádla začínají pohybovat znovu dopředu, zvětší se zpomalení, způsobené do té doby jen odporem vody, díky přesouvání těžiště posádky dopředu a působení setrvačnosti. Doporučuje se však zařadit nepatrnou pauzu na uvolnění svalů a koordinaci záběru celé posádky. Jedná se opravdu o nepatrný okamžik, který lze zejména při sprintech okem velmi těžko zaregistrovat. Špičkové posádky však tento trik dokážou secvičit a díky tomu nedochází k rychlé únavě svalů a zakyselení organismu.

Po vytažení z vody se nejdříve natáhne spodní paže a ruka vede pádlo zpět dopředu. Vnější rameno následuje ruku do maximálního vytočení a dosažení pozice pro zasazení. Doporučuje se sledovat pádlujícího před sebou – jeho horní ruku. Zabrání se sklápění hlavy, což rozhoupává loď. Fáze návratu je optimální pro nádech. (Klíma, 2010)

6 JABLONECKÝ DRAČÍ DEN A JUNIOŘI

Oddíl RK Dragons Jablonec založili Tomáš Svolinský a Petr Krupka v roce 2009. Tito zakládající členové mají za sebou úspěšnou účast na Mistrovství světa klubových posádek 2008 v Malajsii, dále MS v Račicích 2009 a v neposlední řadě pravidelná účast v závodech Českého poháru. Zpočátku byl záměr jasný, najít a sestavit posádku z bývalých a aktivních vodáků či již dříve pádlujících závodníků. To se povedlo jen z části a tak bylo třeba hledat i mezi kamarády bez zkušeností s vodními sporty.

Už pátým rokem každoročně probíhá v Jablonci nad Nisou závod v rámci Jabloneckého dračího dne pro FUN a firemní posádky, který oddíl RK Dragons Jablonec pořádá. Tato kulturně společenská akce pod záštitou města Jablonce nad Nisou má nejen rozšířit podvědomí o této aktivitě mezi širokou veřejnost, ale také napomoci nalákat nové členy do oddílu. Jablonecký dračí den je vedle závodu, také dětským dnem se spoustou atrakcí a zážitků pro děti jakéhokoli věku.

Snaha oddílu RK Dragons Jablonec je za pomoci této akce přivést do svých řad nejen plnoleté členy, ale i juniorskou kategorii dětí, což jsou děti ve věku 14 – 18 let, kterou by si vychovali a nadále navázali na velké úspěchy nejen zakládajících členů tohoto oddílu.

Pro letošní rok pokračuje ČADL ve spolupráci s ČOV na projektu juniorských tréninkových center s materiálovou a finanční podporou a v případě úspěšného náboru by mohl oddíl RK Dragons Jablonec získat pro své „Juniorské“ členy plnou podporu ČADL. Z tohoto důvodu se vedle Jabloneckého dračího dne konal také den otevřených dveří a svezení na dračí lodi rodiče s dětmi.²⁴

²⁴RK Dragons Jablonec. [online] [cit. 2017-4-17]. Dostupný z WWW: < <http://www.rkdragonsjablonec.cz> >

Na již šestý ročník Jabloneckého dračího dne a nadcházející sezónu bych doporučila několik vylepšení v rámci propagace a rozšíření podvědomí:

- více zapojit samotné členy k získávání partnerů a sponzorů
- průběžně obměňovat náborové plakáty na školách
- pokusit se spojit s vodními skauty na jablonecké přehradě
- zahájit propagaci v dostupných tiskových a online regionálních médiích, jakými jsou například: naše Jablonecko, Jablonecký deník, 5plus2
- stabilní náborová kampaň na Facebooku a rozšíření mezi regionální facebookové skupiny, například: jablonecká máma, jablonecká přehrada, Jablonec nad Nisou
- pravidelně vozit děti zdarma na dračí lodi, aby měli lepší představu o této aktivitě

7 METODIKA PRÁCE

Hlavní zvolená metoda pro vyhotovení cílů bakalářské práce byla metoda anketního šetření. Anketní šetření se skládalo z 22 otázek (viz níže), zahrnujících celou potřebnou škálu k získání potřebných informací od jednotlivých respondentů.

- 1) Pohlaví
- 2) Věk
- 3) Místo, kde se věnuješ dračím lodím
- 4) Věnoval/a ses někdy JINÉMU sportu nebo sportovní volnočasové aktivitě PŘED dračími loděmi
- 5) Jak jsi se dostal/a k dračím lodím?
- 6) Jak dlouho se věnuješ dračím lodím?
- 7) Jak často se věnuješ dračím lodím?
- 8) Jak dlouho trvá tvůj trénink?
- 9) Máš zimní přípravu?
- 10) Máš letní přípravu
- 11) Jaké kategorie závodů se věnuješ?
- 12) S jakým pádlem pádluješ?
- 13) Jakou další sportovní volnočasovou aktivitou doplňuješ dračí lodě?
- 14) Kde se nejčastěji věnuješ dračím lodím?
- 15) Co tě motivuje k tomu, aby ses věnoval/a dračím lodím ve svém volném čase?
- 16) Jakou finanční částku investuješ za 1 rok do dračích lodí?
- 17) Jakou finanční částku investuješ do ostatních sportovních volnočasových aktivit, kterým se věnuješ?
- 18) Kolik závodů v roce absolvuješ?
- 19) Jaký post zastupuješ v posádce?
- 20) Jaké největší klady můžeš napsat o dračích lodích?
- 21) Jaké největší zápory můžeš napsat o dračích lodích?
- 22) Proč nebo z jakých důvodů bys doporučil/a dračí lodě jako volnočasovou aktivitu lidem ve svém okolí?

Cílem ankety bylo zjistit, kdo se jakým způsobem věnuje dračím lodím jako volnočasové aktivitě s přidaným pohledem nejen na předchozí sportovní aktivity z oblasti vodních sportů, ale také v rámci širšího sportovního zaměření respondentů.

Vzhledem k rozsahu otázek, jsme si dali za cíl také porovnat finanční náročnost této volnočasové aktivity a psychologický vliv jednotlivců na tento kolektivní sport. Z tohoto důvodu vzniklo několik otázek, které byly zaměřeny na motivaci, kolektivnost, důvody vykonávání tohoto sportu a jeho účelnost. Připravenou strukturu otázek jsem za pomoci webové prezentace survio.com vyhotovila do formy online dotazníku. Odkaz na anketu byl rozeslán za pomoci emailu, sociálních sítí a mobilních aplikací klubům ČADL a ČSDL. Na rozeslaný dotazník celkem odpovědělo 95 respondentů. Vzor ankety je v příloze této práce.

Bakalářskou práci jsem psala na notebooku značky Hewlett-Packard (HP) se systémem Windows 10 Home v programu Microsoft Office Word 2013. Grafy byly vytvořeny v programu Microsoft Office Excel 2013.

Bakalářská práce byla vypracována v následujících etapách:

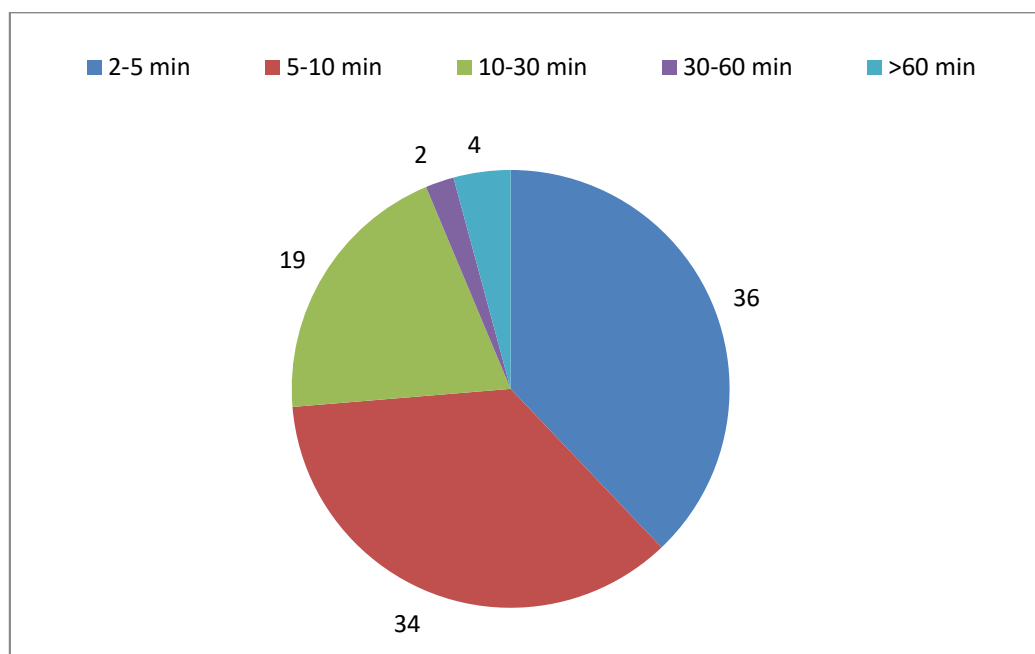
prosinec - leden 2017	studium a zpracování odborné literatury, vytvoření přesné struktury bakalářské práce, vytvoření ankety,
únor 2017	rozeslání ankety do ČADL, ČSDL a jednotlivým oddílům dračích lodí v rámci České republiky,
únor – březen 2017	úprava a zpracování materiálů a podkladů k bakalářské práci,
únor - květen 2017	získávání, vyhodnocení a zpracování dat z anketního šetření,
květen - červen 2017	vyhotovení bakalářské práce a vypracování závěrů práce.

8 ANKETNÍ ŠETŘENÍ

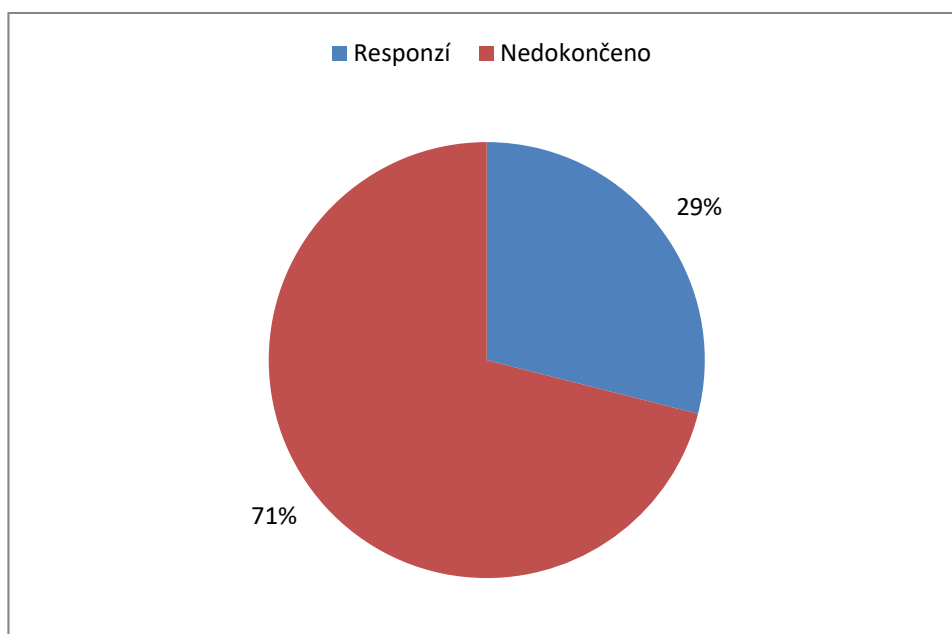
Na základě získaných informací a podkladů jsme stanovili anketní šetření postavené na 22 jednoduchých otázkách, na základě kterých bychom mohli získat postoj současných závodníků k tomuto sportu a v jakém rozsahu je považován za ideální volnočasovou aktivitu.

Snahou bylo získat jak postoj k tomuto sportu, tak i k finanční náročnosti v porovnání s jinými aktivitami respondentů, ale také klady a zápory skrývající se v tomto, pro některé, neznámého sportu. Na Obrázku 8-9 a je znázorněna časová náročnost dotazníku a vyhodnocení počtu respondentů anketního šetření. Na základě prvního koláčového vyhodnocení jsme schopni říci, že 20 % respondentů se opravdu plně věnovalo anketnímu šetření a 18 % respondentů vyplnilo 22 otázek bez většího zaváhání.

Zajímavou informací je koláčové vyhodnocení o celkovém procentuálním počtu návštěv o responsích. Jestliže víme, že byla použita pouze varianta přímého odkazu a dotazník byl kompletně vyhodnocen a odeslán 29 % respondentům, kterých bylo 95, můžeme říci, že zbylých 71 % odpovídá 233 respondentům, kteří obdrženy dotazník otevřeli, započali, ale nedokončili. Celkem tak bylo osloveno 328 respondentů, kteří projeví počáteční zájem o danou anketu, ale z neznámého důvodu již anketu nedokončili.

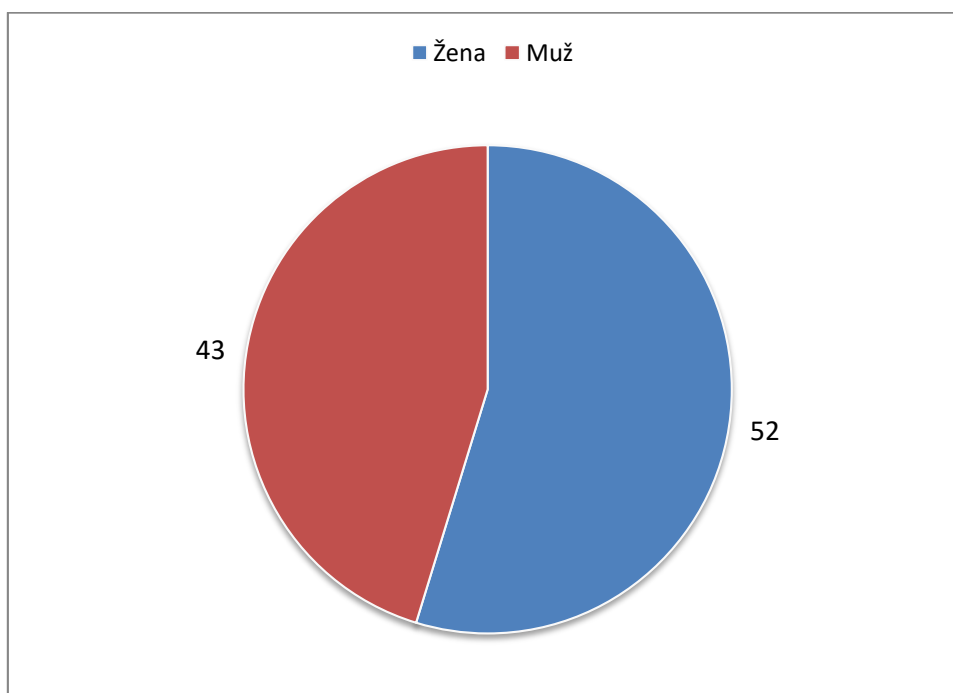


Obrázek 8: Čas vyplňování dotazníku

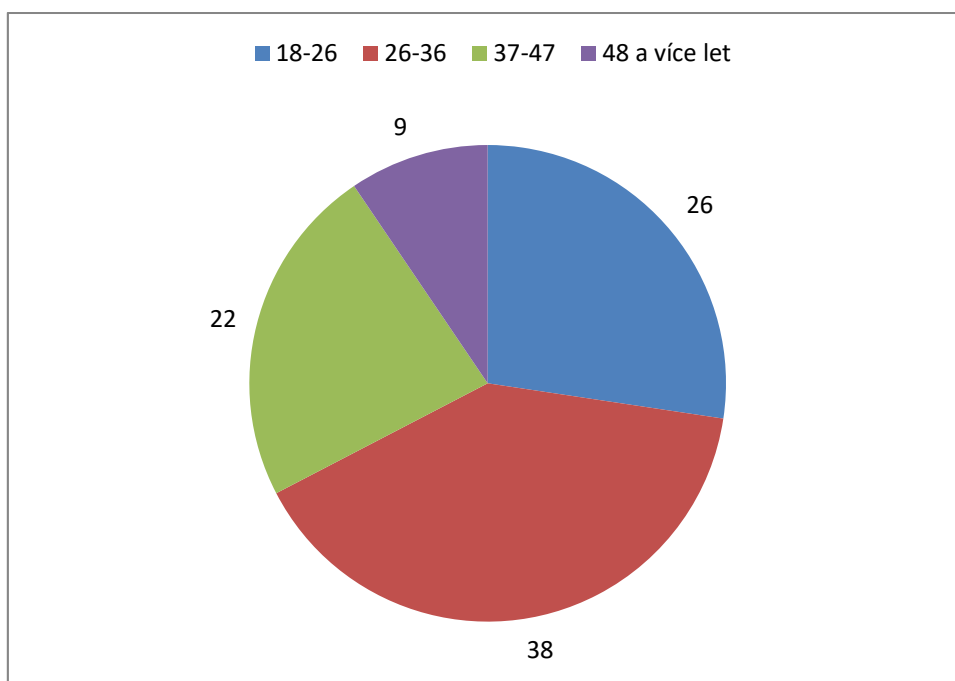


Obrázek 9: Celkem návštěv

Z daných 95 dokončených a odeslaných anket bylo 52 žen a 43 mužů, což je znázorněno na Obrázku 10. Je tedy možné porovnávat dané výsledky a odpovědi v poměru 1:1 v rámci pohlaví.

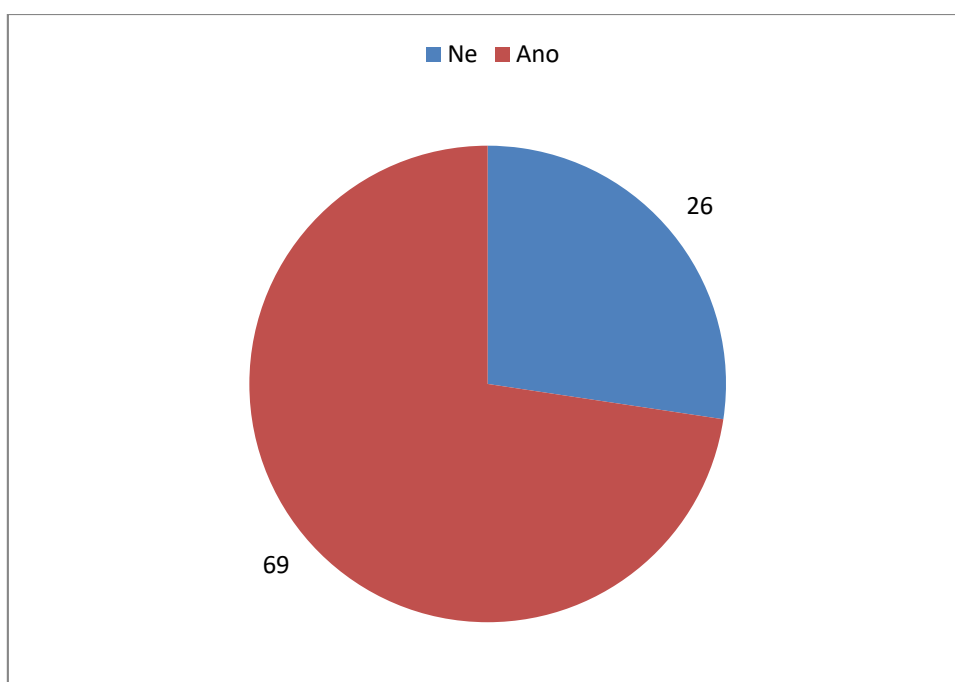


Obrázek 10: Graf pohlaví



Obrázek 11: Graf věku

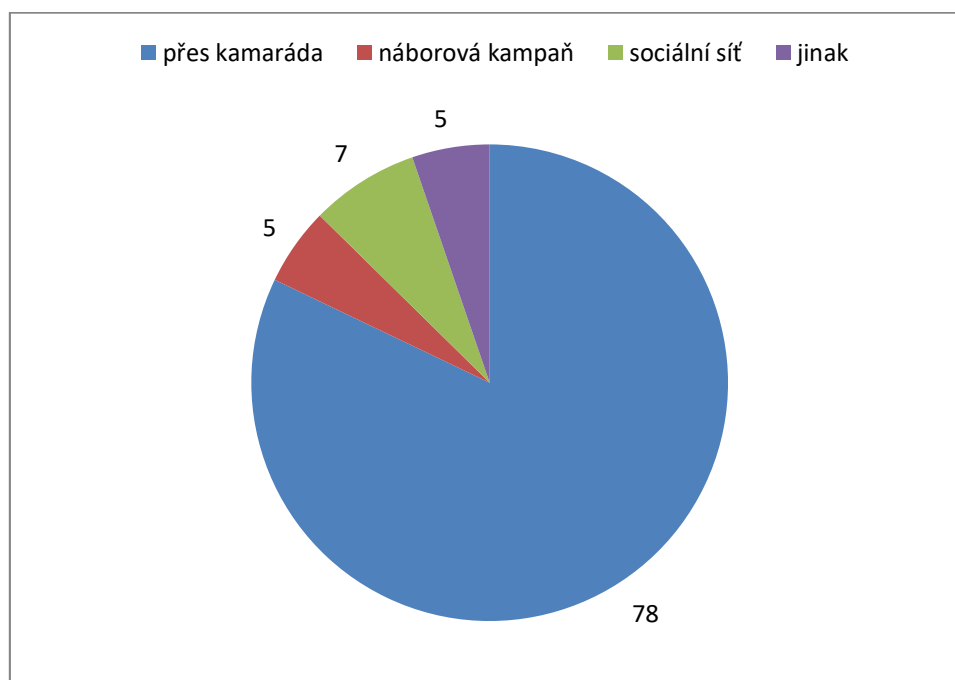
Na Obrázku 11 je následně vyhodnocen věk všech respondentů, který nám ukazuje poměrně vyšší věkovou hranici pro tuto volnočasovou aktivitu, tedy 26 let a více. Pokud tak vezmeme v úvahu následující vyhodnocení na Obrázku 12, je možné říci, že k dračím lodím jako volnočasové aktivitě se lidé uchylují až po jiné sportovní aktivitě.



Obrázek 12: Graf věnování se jiné aktivitě před dračími loděmi

Obrázek 12 nám ukazuje 69 respondentů, kteří vykonávali jiný sport před zahájením dračích lodí.

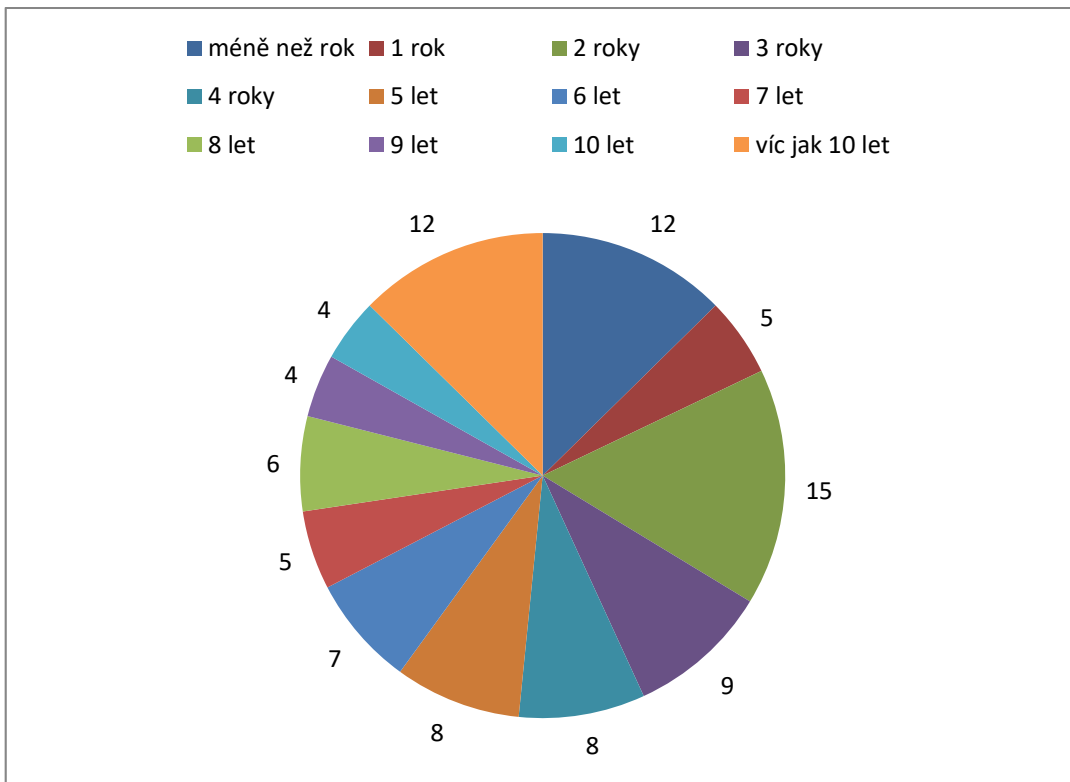
Většina respondentů započala svou dračí sportovní etapu na základě doporučení svého kamaráda/kamarádky. Což je patrné z Obrázku 13. Můžeme se pouze dohadovat, zda jsou dračí lodě špatně propagované ze strany ČADL, ČSDL či zda jde o sport tak ojedinělý a zvláštní, o kterém se lidé dozvědí až na základě doporučení svých blízkých.



Obrázek 13: Graf začali s dračími loděmi

Většina respondentů pak dračí lodě dělá již více jak 5 let, tedy lze říci, že jde o velmi dlouholetý atraktivní sport, jak je vidět na Obrázku 14.

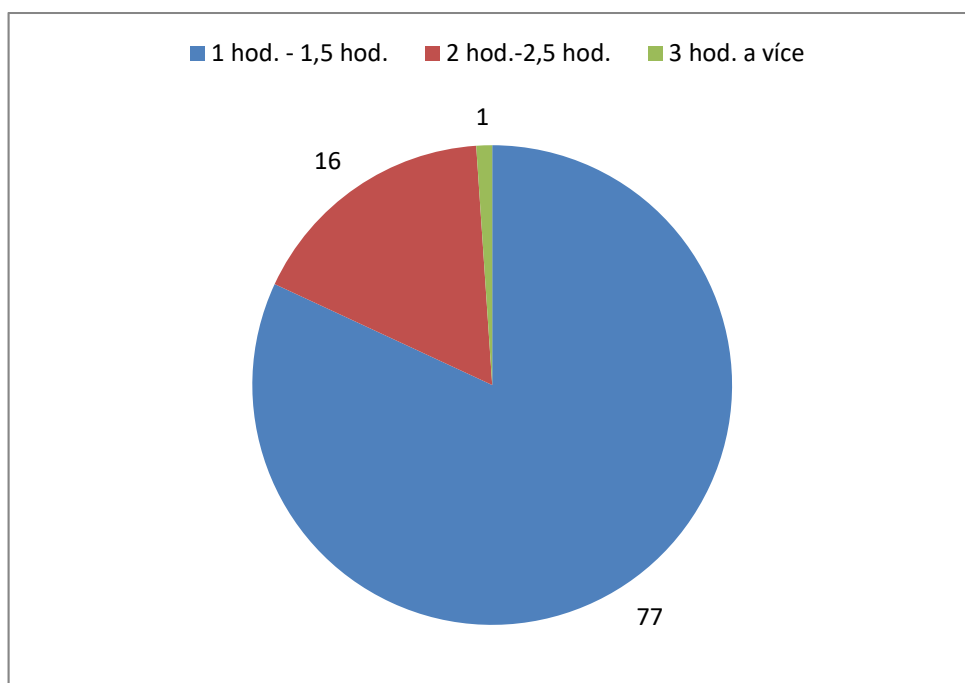
Aby bylo možné se blíže podívat na časovou náročnost, zaměřili jsme se u respondentů na jejich tréninkovou zátěž. Celkem 46 respondentů se věnuje minimálně 1x týdně (Obrázek 15) dračím lodím s dobou tréninku minimálně 1 hodinu (Obrázek 16). Tréninková zátěž našich respondentů je v podstatě u všech stejná a nezáleží tak na dané lokalitě či týmu.



Obrázek 14: Graf jak dlouho se věnují dračím lodím

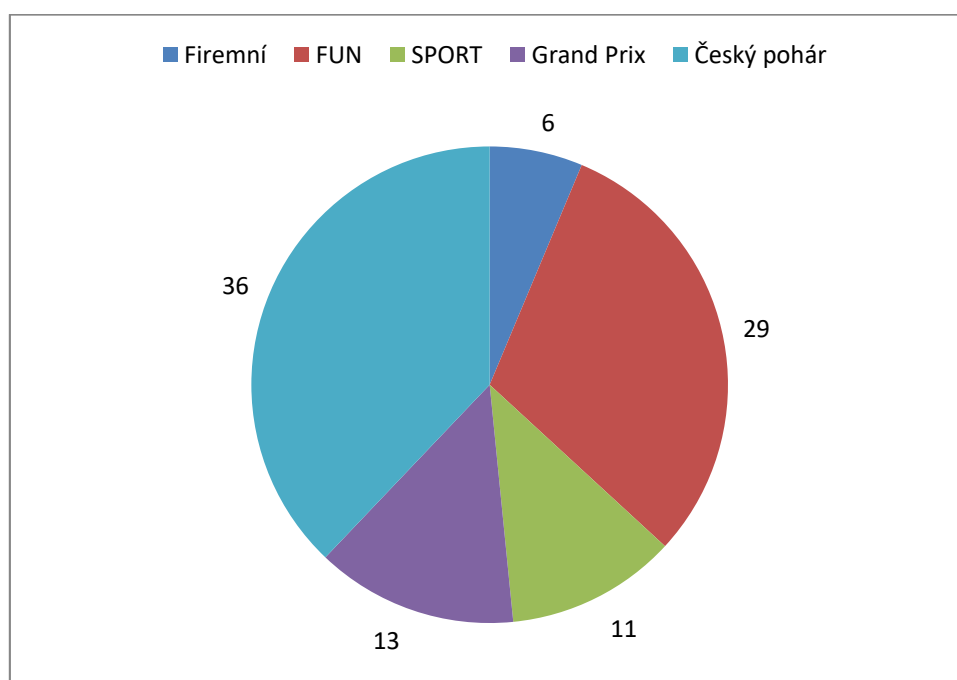


Obrázek 15: Graf, jak často se věnují dračím lodím



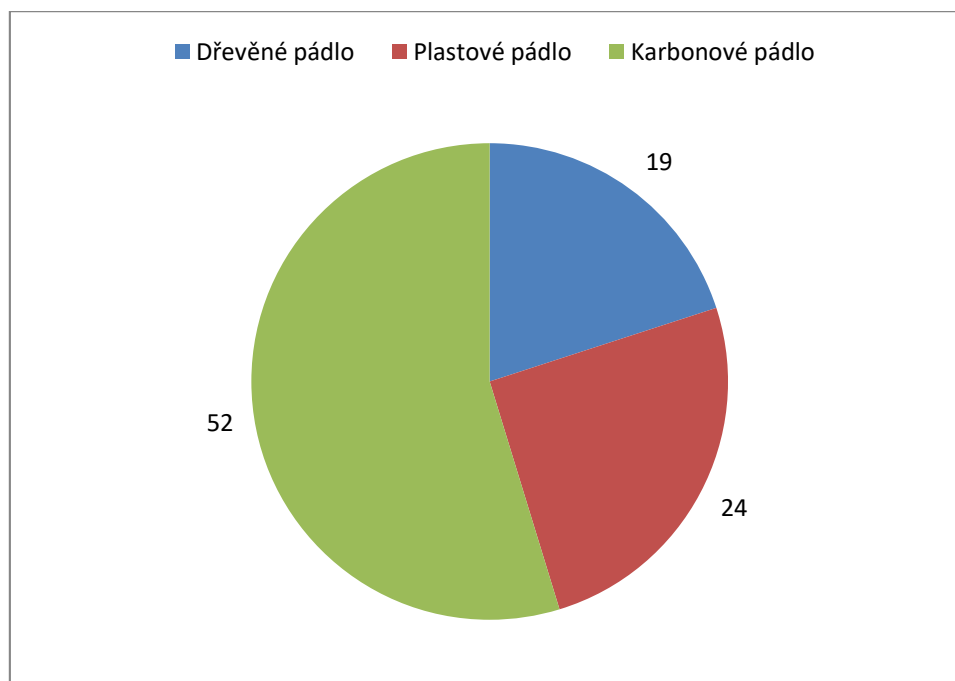
Obrázek 16: Graf doby tréninku

Anketní šetření bylo postaveno pro širokou dračí komunitu, abychom získali informace z co nejvíce závodních kategorií. Na Obrázku 17 máme rozpad respondentů dle jednotlivých závodních kategorií. Kategorie FUN a Český pohár jsou nejpočetnějšími kategoriemi dračích lodí v Čechách a tomu také odpovídá výsledek ankety. Právě 65 respondentů se těmto kategoriím věnuje.



Obrázek 17: Graf jakých kategorií se účastní

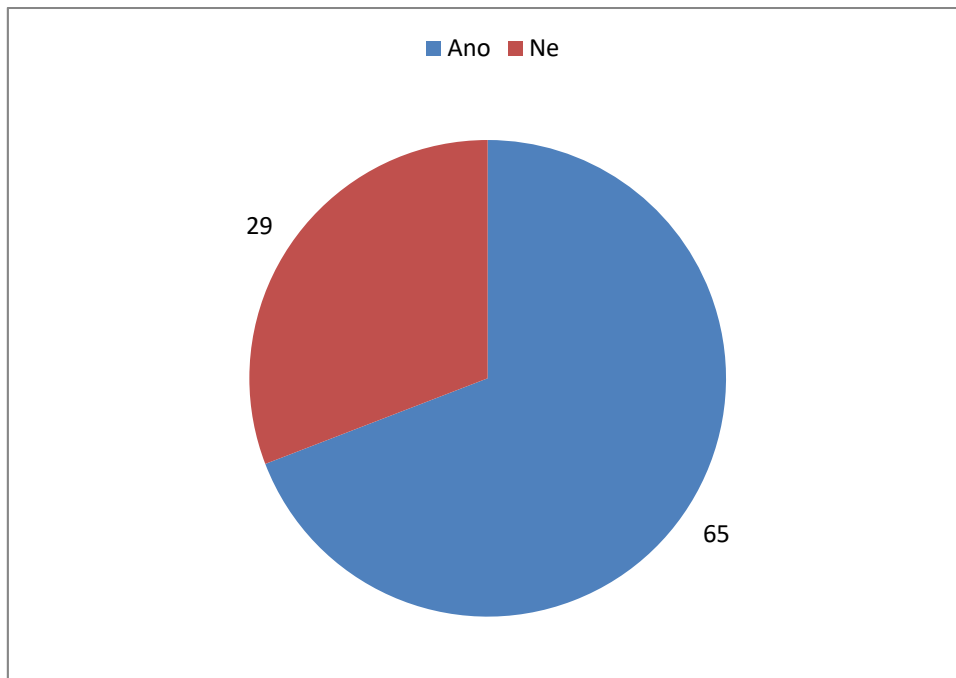
Mezi závodníky se používají tři druhy dračích pádel. Na Obrázku 18 vypracován koláčový graf zobrazující porovnání v rámci používání typu dračího pádla. Při porovnání koláčových grafů zaměřených na druh pádla a na kategorii závodu je vidět a lze usuzovat, že respondenti, kteří se věnují jiným kategoriím než FUN a Český pohár používají klasické plastové pádlo.



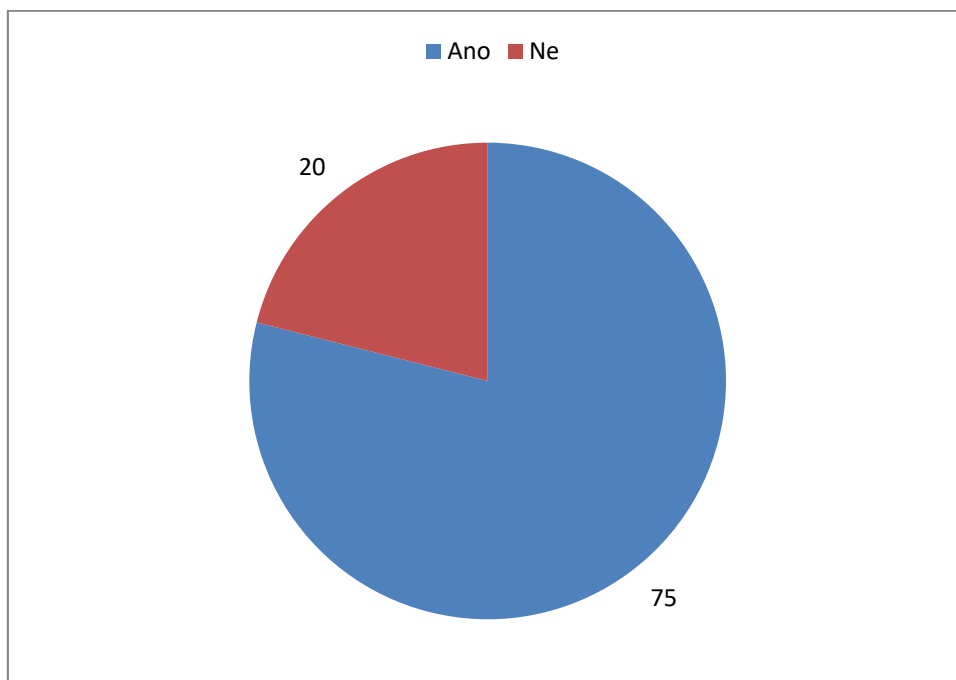
Obrázek 18: Graf jaká pádla jsou používána

Ač naši respondenti, mají pravidelné tréninky, většina se zaměřuje v rámci dračích lodí také na zimní a letní přípravu, která slouží nejen k vyšší výkonnosti pádlování, ale také ke kompenzaci jednorázové zátěže.

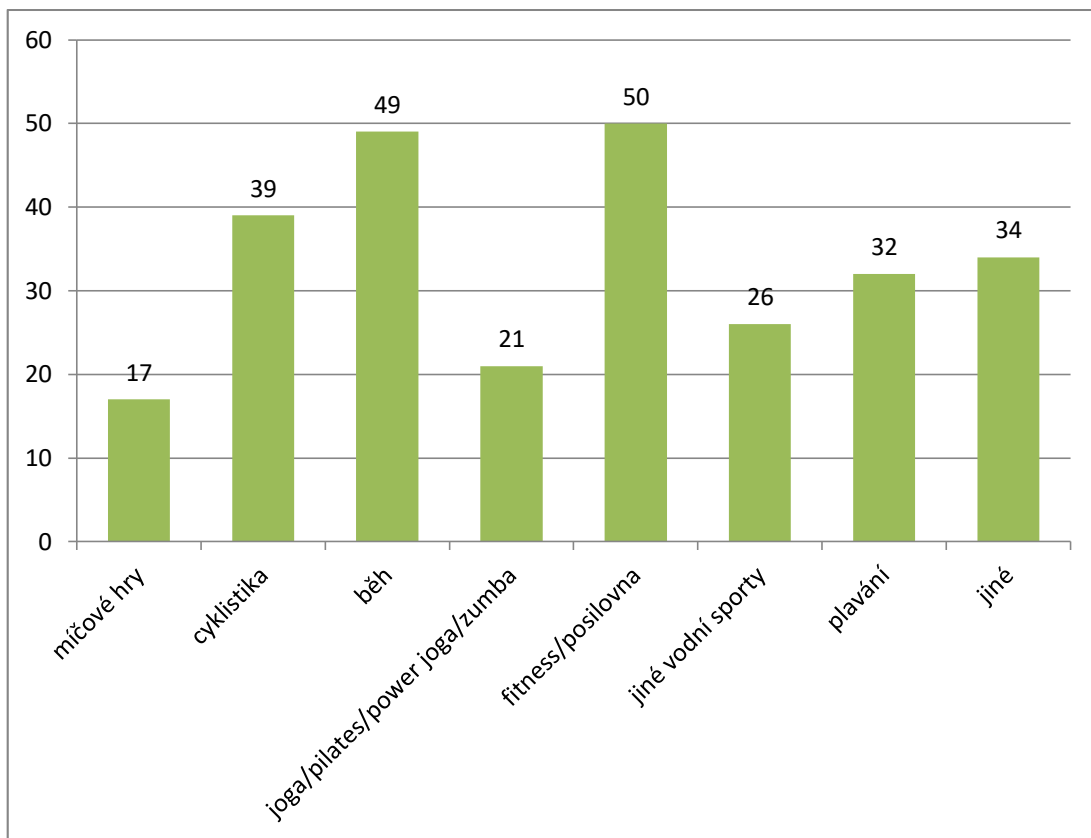
Koláčové grafy na Obrázku 19 zaměřené na zimní a Obrázku 20 letní přípravu je dobré propojit s Obrázkem 21, díky čemuž získáme bližší představu o propojení dračích lodí s dalšími sporty. Ziskáváme tak představu o komplexnosti jednotlivých oddílů, ve kterých se naši respondenti nacházejí. U otázky doplňkové sportovní volnočasové aktivity na Obrázku 21 měli respondenti možnost vybrat z více možností, z tohoto důvodu byl zvolen sloupcový graf pro větší přehlednost odpovědí.



Obrázek 19: Graf zimní příprava



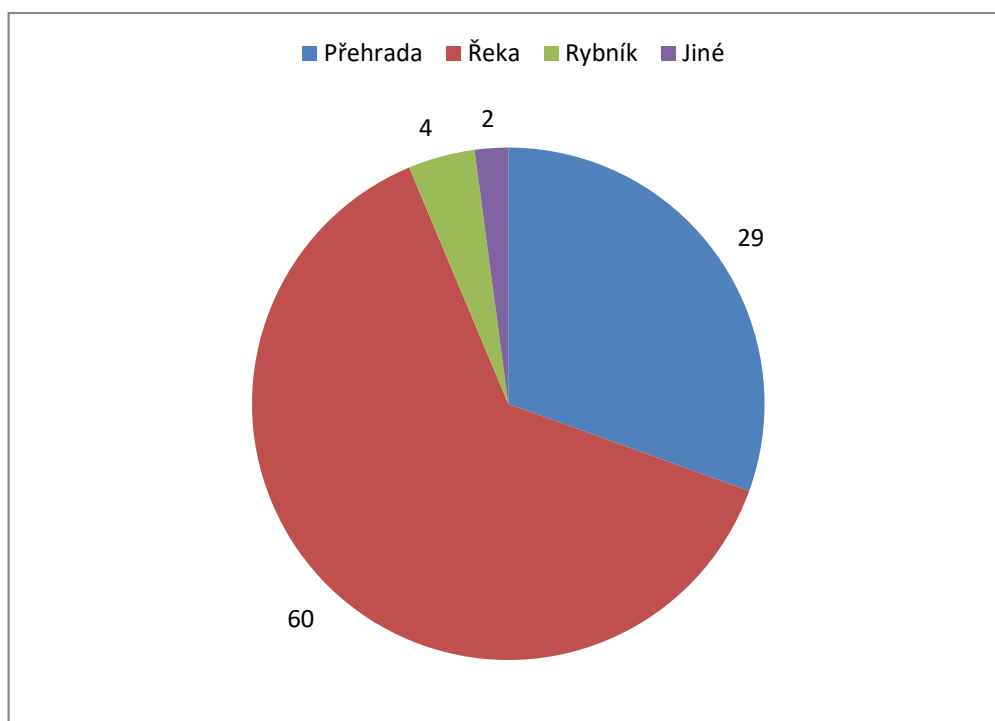
Obrázek 20: Graf letní příprava



Obrázek 21: Graf doplňkové volnočasové aktivity

Vidíme, že jednotlivé oddíly dračích lodí nejdou pouze cestou dračích lodí, ale v rámci kolektivu vykonávají celoročně mnoho aktivit. Z pohledu sportovní komplexnosti jsou dle anketního šetření dračí lodě jako volnočasová aktivita všestranným sportem.

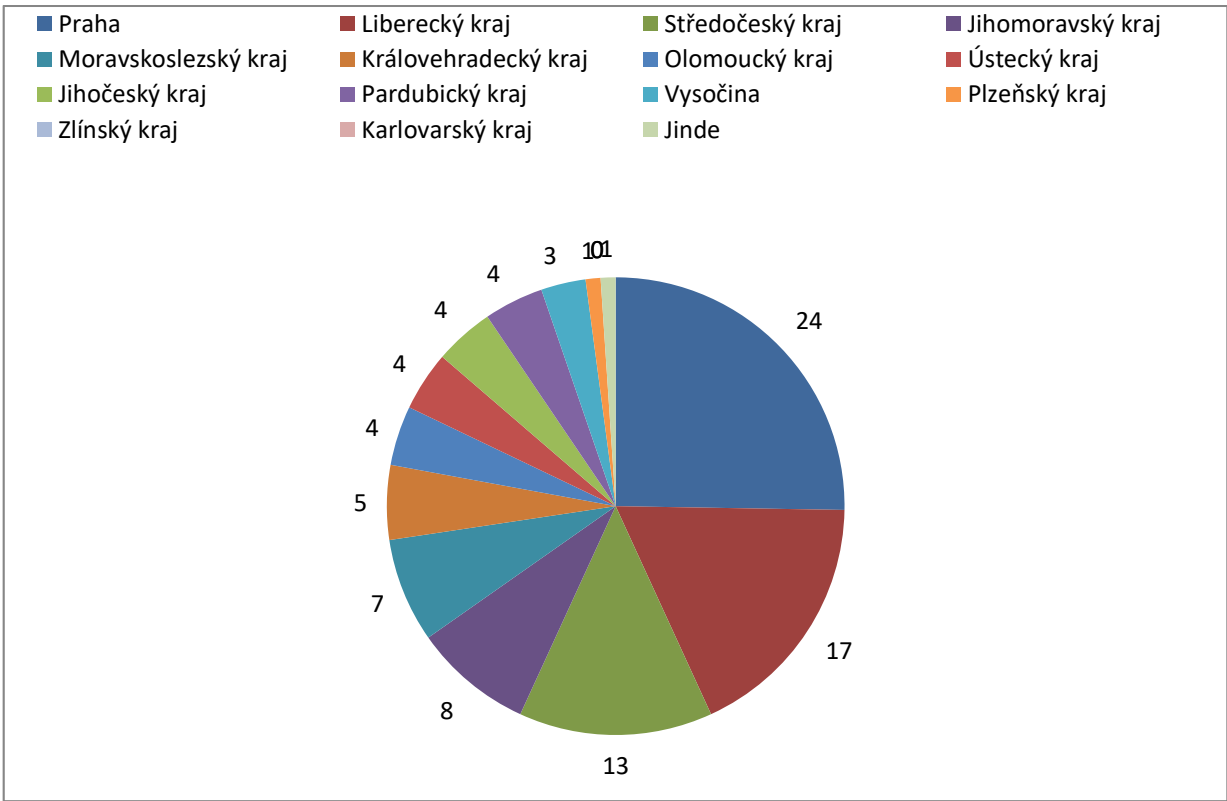
Pokud jsme již byli schopni identifikovat jednotlivé respondenti v rámci struktur přípravy, je na Obrázku 22 porovnání respondentů dle vodní lokality. Grafické znázornění odpovídá i zeměpisnému rozložení České republiky. Pokud vezme v úvahu rozsah vodních nádrží v České republice je patrné, že nejčastější vodní plochou pro využívání tréninků na dračích lodích je řeka, kterou zvolilo 60 respondentů.



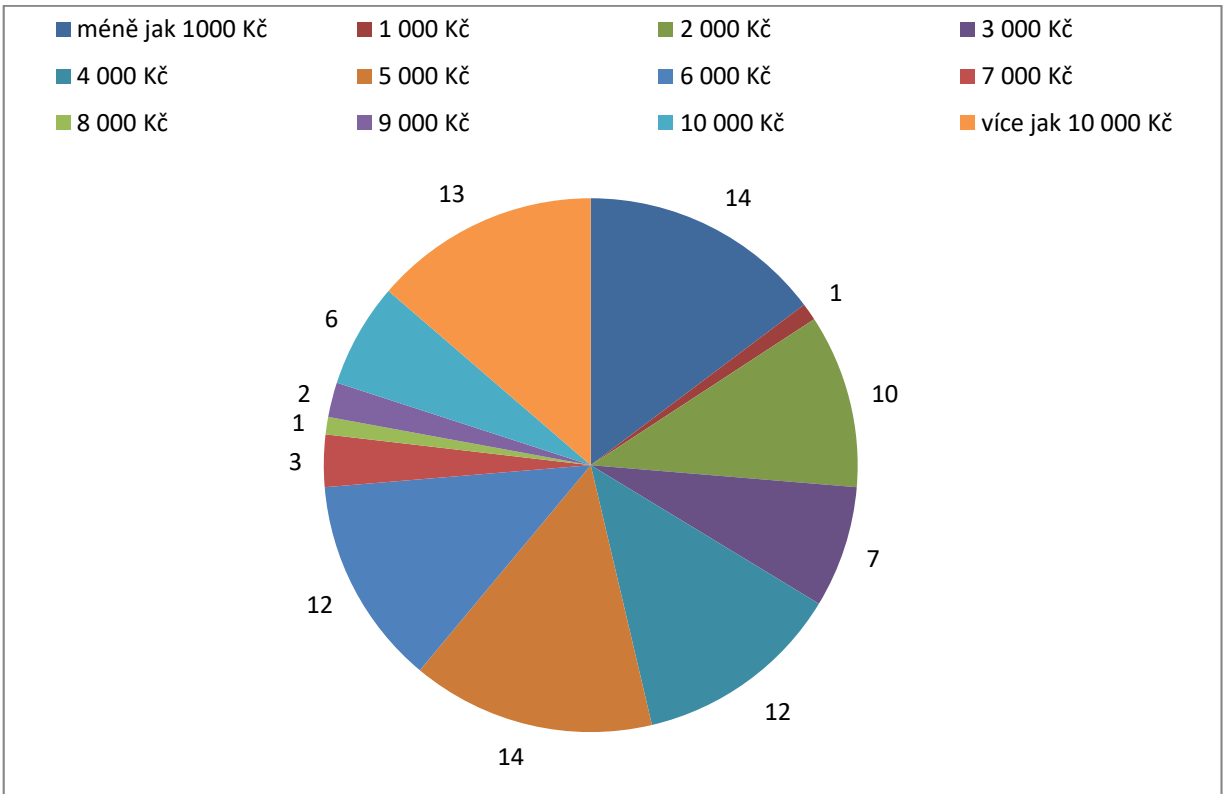
Obrázek 22: Graf provozování dračích lodí na vodní ploše

Tato zjištěná skutečnost byla také potvrzena a je znázorněna na Obrázku 23 v rámci otázky, v kterém kraji se respondenti věnují dračím lodím. Nejpočetnější skupinou respondentů, kteří odpověděli, byli členové posádek z Prahy, celkem 24, z Libereckého kraje 17 a ze Středočeského kraje 13 respondentů.

Dračí lodě nejsou komerčně tak úspěšným sportem, jako například fotbal či hokej. Vidíme na koláčovém grafu (Obrázek 24) náklady respondentů na provozování aktivity dračích lodích za jeden kalendářní rok. Celkem 51 respondentů musí ročně uhradit více jak 5000 Kč aby tuto volnočasovou aktivitu mohlo vykonávat. Z toho 13 respondentů dokonce investuje více jak 10 000 Kč za rok.



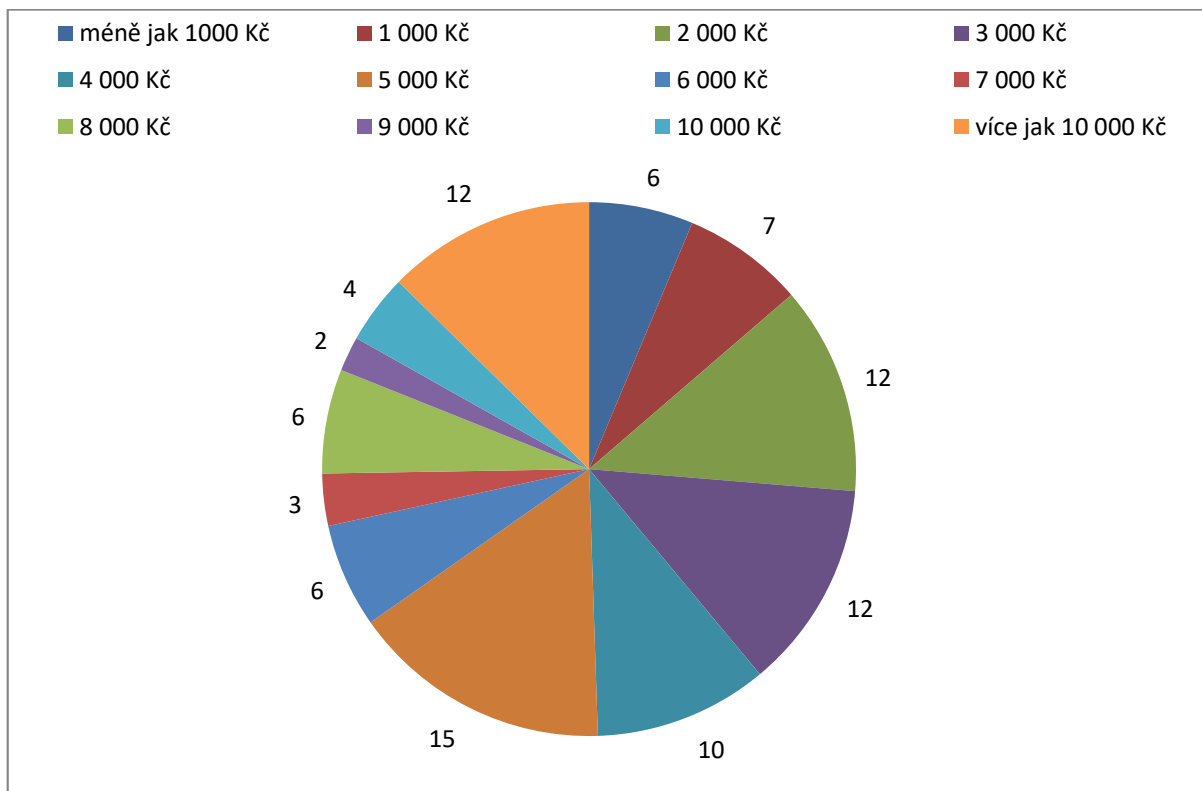
Obrázek 23: Graf kraje respondentů



Obrázek 24: Graf finanční náročnost dračích lodí

Aby bylo možné relevantně porovnat vynaložené náklady na dračí lodě, respondenti také odpovídali na finanční náklady vydané v rámci jiných sportovních aktivit. Z koláčového grafu (Obrázku 25) je patrné, že 48 respondentů má náklady minimálně 5000 Kč za další sportovní aktivity za 1 rok. Z toho 12 respondentů investuje více jak 10 000 Kč za jiné sportovní aktivity vedle dračích lodí.

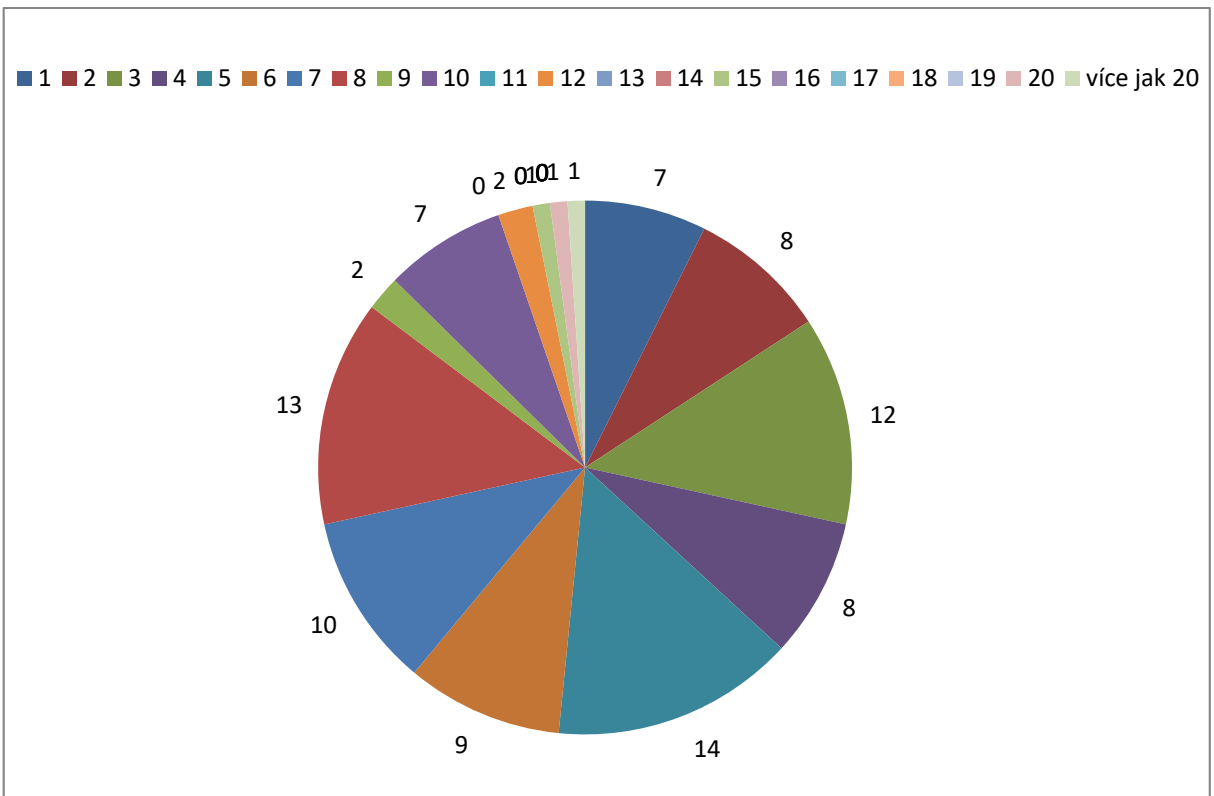
Spojíme-li získané informace z Obrázků 24-25, je možné říci, že 35 respondentů utratí za své sportovní aktivity více minimálně 20 000 Kč ročně.



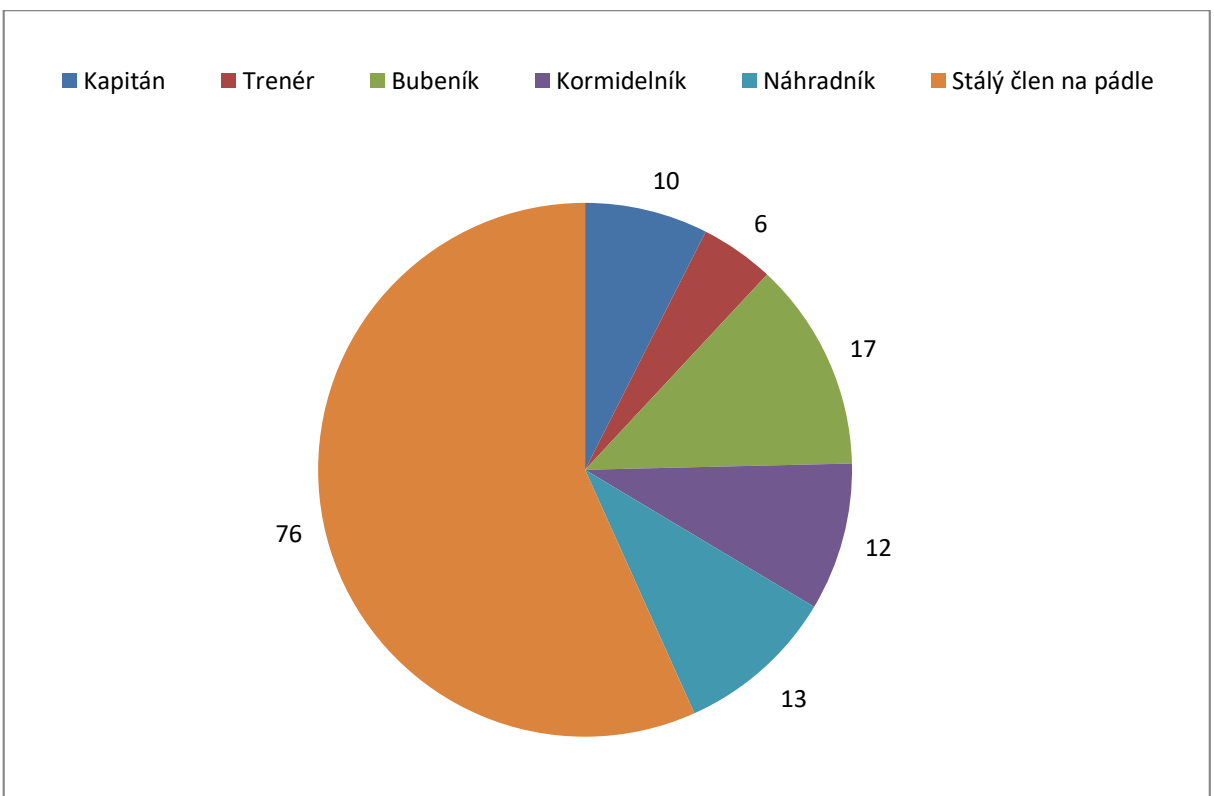
Obrázek 25: Graf finanční náročnosti jiných sportovně volnočasových aktivit

K závěrečnému vyhodnocení nákladů dračích lodí nám pomůže Obrázek 26, na kterém je určen počet účastí respondentů na závodech dračích lodí.

Anketní šetření bylo čistě anonymní, a proto, aby bylo možné alespoň trochu rozdělit respondenty v rámci dračích lodí, dotázala jsem se na jejich post/funkci na dračí lodi. Na Obrázku 27 vidíme, že největší zastoupení mají respondenti na postech stálých pádlujících členů posádky tj. 76 dotázaných.



Obrázek 26: Graf počet absolvovaných závodů

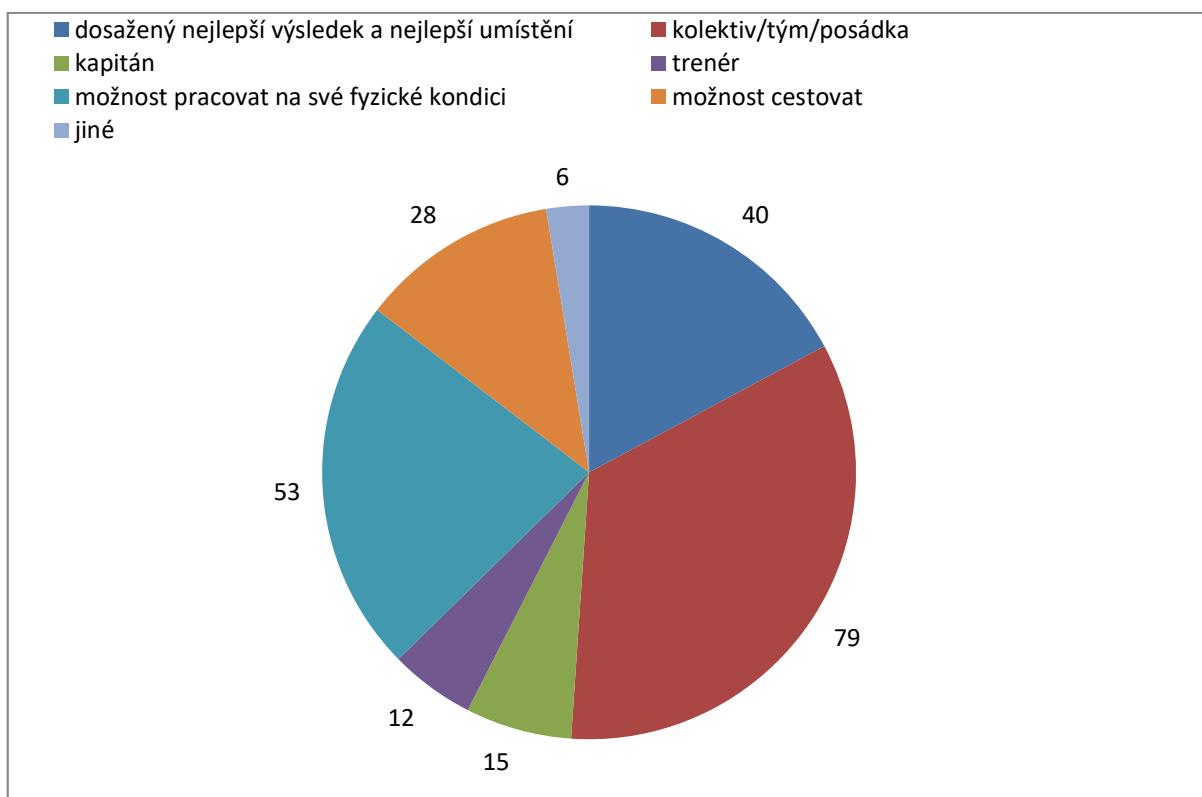


Obrázek 27: Graf pozice v posádce

Každá volnočasová aktivita či obecně každá činnost je vykonávána za určitým účelem, z nějakého důvodu, z individuální motivace. Respondenti vybírali z několika aspektů motivace (Obrázek 28), které jim pomáhají na dračích lodích a mohli vybrat z více jak z jedné odpovědi. Z dotázaných respondentů zvolilo 79 jako motivující faktor na dračích lodích kolektiv, neboli tým. Možnost pracovat na své fyzické kondici si jako motivační bod vybralo 53 respondentů.

S pohledu kolektivního sportu jsou dvě nejpočetnější odpovědi pochopitelné. Je avšak zajímavé, že se pro dotazované osoby nestaly motivující možnostmi trenér a kapitán. V každém kolektivním týmovém sportu, ať již jde o sportovně volnočasovou aktivitu či o sport ryze profesionální, by měli být vždy dané stavební kameny, kterými právě trenér a kapitán jsou.

V dračích lodích je kapitán motivací pouze pro 15 respondentů a pouze pro 12 respondentů je motivací na dračích lodích jako volnočasové aktivitě trenér (Obrázek 28).



Obrázek 28: Graf aspekty motivace

Aby bylo možné více pochopit dračí lodě jako volnočasovou aktivitu, byla respondentům položena otázka na klady a výhody pro vykonávání tohoto sportu. Zajímavým poznatkem, ač více méně očekávaným, byla často se opakující odpověď: „týmový sport“. Z psychologického pohledu se dračím lodím věnují hlavně lidé, kteří mají rádi kolektiv, mají potřebu někam patřit, nemají rádi samotu a k výkonu potřebují psychickou oporu okolí. Reakce respondentů jsou znázorněny na Obrázku 29 a na obrázku 30.

tymovy sport, adrenalin, zabava, priroda, novy lide	napinavy sport pistaveny na kolektivnim vysledku	Fajn lidi, netloustnu	super kolektiv lidi a prostě mě to baví :-)
čas strávený s kamarády	timovost, zdravy zivotny styl, sport v prirode	Dřina, parta, kombinace sily, motoriky a kondice	stmelují kolektiv
-	Jakožto kolektivní sport jsou dračí lodě skvělé místo pro setkání přátel.	Super strávený víkend :-)	Tmelení kolektivu Děláte něco pro sebe Poznáte spoustu nových lidí
Seznámení s novými lidmi, kteří mají stejnou zálibu, cestování, zlepšování kondice, teambuilding	Kolektivní sport na vodě.	autobus na vodě :-) sranda a přátelství	Týmová stmelující práce
Zlepšení fyzické kondice, dobrý kolektiv, odreagování od všedních starostí.	Ideální kolektivní sport pro "dospěláky"	Jedná se o sociální formu kanoistiky, kde není až takový tlak na výkon, je to výbomá forma odreagování od hlavních sportovních disciplín	Pro člověka, který se věnoval individuálním sportům, možnost poznat atmosféru a společně emoce sportu týmového.
Krásné prostředí okolo vody s lidmi kteří mají rádi sport a dobrou náladu, v případě výhry se množstvím lidí umocňuje emoce z výhry. Závodů nejsou komerční a i soupeři či posádka dokáže poradit a ohodnotit dobrý výkon soupeře.	Kolektiv podobné na laděných lidí	- ne tak častý sport - na čerstvém vzduchu - příjemná parta lidí od vody	Jednoznačně kolektivnost tohoto sportu
Parta, závody, pobyt u vody	Perfektní odreagování díky pohybu a skvělá parta lidí	Je to sranda	kolektiv
Je to jeden z nejtýmovějších sportů na světě :-)	kolektivní sport, přátelský lidi	lepší fyzicka, kolektiv, cestování	Dobrá parta lidí Dostanu se na místa kam bych se obvykle nedostala Poznávám nové lidi, i sporty
Fyzická kondice, parta lidí a cestování.	Můj první týmový sport, super kolektiv a za půl roku skoro 10kg dolu	příjemně prožitý volný čas, člověk udělá něco málo pro své tělo a zdraví...	Skvělá parta lidí
Týmová práce, zábava	týmový sport, pravidelná fyzická činnost, krásné prostředí na tréninku a na závodech, super parta, cestování	dobrá parta lidí	Příjemně strávené dny u vody
Je to zábava a makačka	je to skvely letni sport :-)))	kolektiv, pohyb, poznávání nových lidí	skvělý kolektiv lidí
Super vodni sport se spoustou zajimavych lidi	Líbí se mi práce v týmu a je to fyzicky náročný sport	možnost dostat se více na vodu a čerství vzduch	Týmový sport, kterému se může věnovat každý.
Zabava s nezapomenutelnými zážitky	Kolektivní sport v krásném okolí vody	Fajn atmosféra zábava kolektiv přátele	Stmelení kolektivu, prezentace oddílu při dlouhodobě dobrých výsledcích v dračích lodí
Fyzická kondice	Zabava, parta a povetsinou krasne prostredi	Prostredi, lidi, sport samotny	Kolektiv, akce, lidi
Super parta lidí, poznání nových přátel, příjemně trávení víkendu na závodech za hezkého počasí	Krásný prostředí a příroda, super lidi. Dřina s úsměvem	Mám ráda kolektivní sporty, kde se sejde více lidí, zapálení pro stejnou věc.	Bezva akce s bandou lidí
Je to jiné než gymnastika	Společnost, lidi, sranda	Sranda ale i dřina, aktivní odpočinek	Super parta, odpočinek od práce
	Fajn lidi, super prostředí, dřina	Nic	Fajn kolektiv
	Zajímavá činnost	Nic mě nenapadá	Dřina a zlepšení své fyzicky
	Nevím, mám to jako	Nová zkušenost	Nová šance něco dokázat a zkusit

Obrázek 29: Příklady odpovědí - klady dračích lodí 1. č., Zdroj: anketní šetření <http://www.surveo.com>

Super vodní sport se spoustou zajímavých lidí	krásném okolí vody	Prostředí, lidi, sport samotný	výsledcích v dračích lodích
Zábava s nezapomenutelnými zážitky	Zábava, parta a povětšinou krásné prostředí	Mám ráda kolektivní sporty, kde se sejde více lidí, zapálení pro stejnou věc.	Kolektiv, akce, lidi
Fyzická kondice	Krásný prostředí a příroda, super lidi. Dřina s usměvem	Sranda ale i dřina, aktivní odpočinek	Bezva akce s bandou lidí
Super parta lidí, poznání nových přátel, příjemné trávení víkendů na závodech za hezkého počasí	Společnost, lidi, sranda	Nic	Super parta, odpočinek od práce
Je to jiné než gymnastika	Fajn lidi, super prostředí, dřina	Nic mě nenapadá	Fajn kolektiv
Zábava, možnost být venku na vzduchu, odreagování, být s přáteli	Zajímavá činnost	Nová zkušenost	Dřina a zlepšení své fyzicky
Dělám něco pro sebe, týmový sport	Nevím, mám to jako hobby	Tým	Nová šance něco dokázat a zkusit
Udržení dobré nálady	Relax	prima parta, čerstvý vzduch	Fyzická aktivita
Hezký holky, vysportovány postavy	Nevím	Navštívíme zajímavá místa, aktivita v přírodě	týmový duch, fyzická
Změna prostředí	Dobrá nálada kolem, hezká příroda na závodech	Udržení fyzicky, adrenalin, týmová práce	Je to přesně to, co si představím pod pojmem týmový sport.
	Poznání kolegů z jiné stránky, utužení kolektivu	Příroda a kolektiv lidí	Hezké prostředí na závodech
	Příležitost předvést to nejlepší ze sebe, krásná příroda, kolektiv lidí zajímavý	Možnost dokázat co v tobě je	Příroda a kolektiv
			Dobrá makačka

Obrázek 30: Příklady odpovědí - klady dračích lodí 2. č., Zdroj: anketní šetření <http://www.surveymonkey.com>

Na získání druhého pohledu a druhého přístupu k dračím lodím byla položena také otázka, jaké zápory vidí na provozování dračích lodí. Na Obrázku 31 jsou vybrány záporné poznatky respondentů, které nám ukazují nástrahy tohoto sportu, jakými jsou například: jednostranná zátěž, dlouhé prostoje mezi jednotlivými závody, finanční náročnost, ale také třeba boj v kolektivu o pozici v lodi.

Je tak patrné, že jako každý velký kolektivní sport trpí i dračí loď symptomem ponorkové nemoci. Tedy jevu, který je vyvolán stereotypní situací s nedostatkem podnětů. Rozvíjí se v rámci nějakého uzavřeného kolektivu lidí, kteří spolu tráví mnoho času.

zima, mokro, misty spatna organizace a s tim spojené casove posuny ve startovní listine	organizace nekterych zavodu		neregulemost zavodu
nejso	Jednostranný sport. Zavody jsou finančne a časové narocne	jednostranná zátěž	Tak možná "sportem k trvalé invaliditě", ale tak hrozné to snad není :-D
Vysoká cena startovního. Když si vezmu, že u většiny závodů vstup platí každý i divák, nemusely by být startovní tak vysoké.	Nic (6x)	manazovat vela lidi	V Čechách pouze sezonní sport
V týmu je 20 lidí a všichni nemůžou být nejlepší kamarádi.	nehledám	-(3x)	Moc lidí v týmu, takže problém sehnat piny počet do lodě, spousta lidí = moc názoru, takže je někdy těžké se domluvit
Soutěživost kdo bude a kdo nebude v lodi např.	Jednostranná zátěž na tělo. Nutná kompenzace, pokud člověk pádluje převážně na jedné straně.	Žrout času,	Zdravotní problémy - záda
???	Velký kolektiv	závislost na velkém množství lidí	
Nic :D	Jde o jednostrannou zatez	Zvrtnutí přátelské atmosféry do extrémní party s litry alkoholu	Aby se po skládala posádka je nutné sehnat přes 20 lidí, je nemožné sladit tolik lidí dohromady pro kvalitní a pravidelne treninky. V tomto sportu nejsou peníze tudíž si závodník musí vše platit sám díky tomu je tento sport docela drahý. Startovní cestovné, trenink, ubytování...
časové prostoje mezi jednotlivými jezdami při závodech, jinak žádné...	alkohol :D	- problém s postavením posádky o 20 lidech	
Nejsou zápory	Trochu potíže se zadama z nezvykleho pohybu v rotaci	Je potřeba 20 lidí	
nekomfort při špatném počasí, jinak samá pozitivita	málo sponzorů - finanční náročnost	nevím	žádné nemám
Personální náročnost. Sejde-li se málo lidí při tréninku, může být trénink zrušen nebo je méně kvalitní.	Vše je o lidech, takže pokud člověk s něčím počítá a pak je vše jinak, protože se na to ostatní vykašlali, je to k vzteku. To, že je to velmi týmový sport má své klady i zápory...	Žádné	nevím ... ze je tezka jako kr... ? :-)
Zbytecne prutahy na závodech, narocnost složit posádku	Zima pri jamich trenincich	Když je na závodech celý den zima ;-)	Musí se na to sejit dostatek lidí a nekazit to
Drahý sport, zdlouhavé závody	Nenapada mne (2x)	potreba více lidí na trenink na vode	Žádné , jen když se na treninku ne sejdeme na plnou loď
Malá regenerace	Velký počet lidí, kde se sejdou velmi rozdílné povahy a často se sympatie a antipatie prolínají i co se lodi týče, kdy si neuvědomují, proč tam vlastně jsou.	Finanční náročnost	Nevim
Nic mě nenapadá	Stejná cyklická činnost	nic mě nenapadá	Prodleva na závodech.
Dlouhé prostoje na závodech	zadne	Dlouhé tratě jsou náročné	Dlouhé prostoje na závodech, špatná komunikace lidí v posádce a týmu
Finančně náročné (občas)	Velká konkurence	Tezka loď, provlem sehnat stejny.pocet blaznu do lode	Většinou namáhání jedné strany zad
Každěj je chytrej jak rádio a moc mě neposlouchají na bubnu	Dlouhá časová prodleva mezi jezdami na závode	Nevím (11x)	Finančně náročné
	Drahý Sport, dlouhé závody	Dřina	Zima, mokro, mít sebou několik sad oblečení, pretížení jedné strany těla a horší kompenzace té druhé
		Drahý sport	
		Není to gymnastika	
		mokro	
		Drahý sport někdy	
		Více názorů a proto se v té lodi vždycky požádáme	
		Neúspěch	

Obrázek 31: Příklady odpovědí - zápory dračích lodí, Zdroj: anketní šetření <http://www.surveo.com>

Vzhledem k neobvyklé sportovní volnočasové aktivitě, která se stále v České republice rozvíjí, vznikla závěrečná otázka v anketním šetření se zaměřením na subjektivní doporučení tohoto sportu osobám, které tento sport neznají či o něm mají pouze malý přehled. Na následujících Obrázcích 32 a 33 jsou uvedena doporučení respondentů. Většina respondentů se shodla na možnosti cestování a poznávání nejen České republiky, ale také na zvyšování své fyzické zdatnosti, rozšíření obzoru v rámci pohybu a zábavy.

zajímavý sport plný dobry lidi. ajimave prostredi pro konani zavdu, financne není tak narocny jak sporty jine	zvyseni fycky, super kolektiv, adrenalin, poznani novych lidi, mist, svetadilu	pro vyzileho sportovce idealni	Je to dřina a prakticky sezonní záležitost, ale ten pocit, když sedím v lodi a pádluju s dalšími 19 členy, ten za to stojí. Sport, zábava, super parta lidí.
super sport, kamarádi, sranda	perfektně čistí psychiku, spousta legrace, zlepšení fyzicky	Zkusit si na co mám. Život na hladině. Poznání CR. Bezva lidi, práce na sobě na čerstvém vzduchu	najlepší letny kolektivny sport na vode
Super zábava a člověk si pěkně na vodě vyčistí hlavu	Bo je to super :) přeji hladké sepisování, vyhodnocování a hodnou porotu :)	Skvěle strávený víkend a skvělí kolektiv	-
Je to ne jen mačacka, ale zároveň skvělý relax a zábava!	Zdravá soutěživost mezi posádkami a přitom super kolektiv mezi všemi. Člověk pozná spoustu nových lidí a zapracuje na fyzice. A pokud člověk zůstane po škole ve městě kde studoval. Je to i ideální příležitost začlenit do nového kolektivu, kromě zaměstnání. Jako tomu bylo i u mě.	nejkolektivnější sport	Poznání spousty nových lidi.
Dobrá parta lidí		spíše bych ji nedoporučil	Soutěžení v čemkoliv je dobry způsob jak najít motivaci pro práci na svě fyzice. Dostupná aktivita, která se dá provazovat prakticky bez vlastních pomůcek (lodě i pádla se většinou pučují).
Je to zábava		Pobyt na čerstvém vzduchu mezi fajn lidma s možností cestovat a poznávat	kolektiv
Kolektiv lidí co se chtějí hýbat		- odreaování - aktivní odpočinek	Vyčistí hlavu Poznají nové lidi Budou dělat nejlepší sport na světě
Je to krásný týmový sport, do ry pro teambuilding		Viz klady	je to super :-)
zlepšení fyzicky a poznání něčeho nového	víkendy na čerstvém vzduchu, poznání zajímavých míst a spoustu zážitků s kamarády	Je to sranda	zábava
Seznámení se spoustou nových lidí, možnost najít přátele stejného záměření a zájmů.	Fajn lidi	Fajn kolektiv a pořádný záběr pro celé tělo.	rychle získaná fyzicka za krátky čas, lidé okolo dračích lodí jsou velcí sportovní nadšenci, pohyb na čerstvém vzduchu
sport v přírodě a s fajn kolektivem	sport, parta lidi	Je to zábavná forma pohybu.	Kolektivni Zabavny sport vhodny jako teambuilding
Pobyt v přírodě. Poznávání převážně přátelských lidí.	SKVELY KOLEKTIVNI SPORT se spoustou pratel	Bezva parta, sluníčko, voda, pohyb, zábava...	Odlisnost od vseho co se kde da jakkoli vyzkouset
Zábava a posilování v jednom	je to skvělá věc, která tě přinutí zamyslet se nad svým tělem zase trochu jinak a v souznění s pádlem a rytmem lodí	Parta lidí, vliv na fyziku, možnost cestovat i do míst, kam by se nikdy nepodívali:-D	Urcite kazdy by mel zkusit aby ochutnal pocit vyjmečnosti a opravdoveho kolektivního sportu
Aby začli něco dělat	Vzdy dobra parta, dobra akce, příjemne odreaování od rutiny	Je to zábava a člověk se při tom hýbe na čerstvém vzduchu	Utůžování kolektivu a udržení přátelství
Kdo nezkusi jako by nežil	Je to příjemne zpestření a odlisnost od ostatních sportu	Zábava	Nový pohyb, udržení kondice
Kazdy by mel nalezt svaly o kterých neví ze je ma	Super aktivita v týmu a společně dosažení výsledků.	Adrenalin který stojí za zkousku spolu dobrou bandou lidí	Dobry odreaování
Změna prostředí, jiná činnost než datlování na počítači	Poznání nových lidí, skvělá banda lidí.	Doposud jsem nedoporučila nikomu a s ohledem na seskupení ženského osazenstva, bych žádné své kamarádce, či známé, toto ani nedoporučila	Poznání kolegů z práce
Aktivita v týmu, super relax a poznání nových lidi	Nevšední pohybová aktivita, super týmová akce a sport ve kterém musíte všichni společně makat	Zajímavá pohybová aktivita	
Zlepšení své fyzicky a poznání nových lidí		Nové zážitky	
		Je to sranda, sílu mám	

Obrázek 32: Příklady odpovědí - doporučení dračích lodí 1. č., Zdroj: anketní šetření <http://www.survio.com>

Aby začli něco dělat	Vždy dobrá parta, dobrá akce, příjemně odreagování od rutiny	Zábava	
Kdo nezkusí jako by nežil		Adrenalin který stojí za zkoušku spolu s dobrou bandou lidí	Odlisnost od vseho co se kde da jakkoli vyzkouset
Kazdy by mel nalezť svaly o kterých neví ze je ma	Je to příjemně zpestření a odlisnost od ostatních sportů	Doposud jsem nedoporučila nikomu a s ohledem na seskupení ženského osazenstva, bych žádné své kamarádce, či známé, toto ani nedoporučila	Urcite kazdy by mel zkusit aby ochutnal pocit vyjmečnosti a opravdoveho kolektivního sportu
Změna prostředí, jiná činnost než datlování na počítači	Super aktivita v týmu a společně dosažení výsledků.	Zajímavá pohybová aktivita	Utuzování kolektivu a udržení přátelství
Aktivita v týmu, super relax a poznání nových lidí	Poznání nových lidí, skvělá banda lidí.	Nové zážitky	Nový pohyb, udržení kondice
Zlepšení své fyzicky a poznání nových lidí	Nevšední pohybová aktivita, super týmová akce a sport ve kterém musíte všichni společně makat	Je to sranda, silu mám už z gymnastiky a je o jiná činnost než gymnastika	Dobry odreagování
Šance zkusit něco nového a nevšedního kde je zábava	Nová sportovní aktivita pro mě a poznání nových lidí kolem	Zábavnou formou udržení fyzické aktivity	Poznání kolegů z práce z jiného úhlu
Netradiční odreagování, být venku s dobrým kolektivem	Super zábava	je to něco nového, příjemné prostředí, relax	Doplňková aktivita a možnost potkat známé a neseďet doma
Odpočinek pro mysl	zmena je zivot	Možnost na sobě makat a něco dokázat	Něco nového
Pro mě jako kontaktního člověka je dobré mít lidi kolem sebe a tady je lidí dost	Dobry pro udržení fyzické kondice	Je to sice jen v letních období sport ale jinak je tu spousta zábavy a dřiny a skvěle zábavy. Poznání krajiny ČR	Zlepšují fyzickou kondici, poznávání nových lidí
Zajímavý nevšední sport	Dobry týmový Sport	Zamilujetr si tento krásny sport	Sranda v kolektivu zajímavých lidí
Něco nevšedního	Jiná činnost než kancelářská práce		Fajn prostředí, dobrý pivo na závodech
Týmový sport ve kterém všichni táhněte za jeden provaz	Zažít něco nevšedního, parádní týmový sport.		Nevím

Obrázek 33: Příklady odpovědí - doporučení dračích lodí 2. č., Zdroj: anketní šetření <http://www.survio.com>

9 VYHODNOCENÍ CÍLŮ

Cílem bakalářské práce bylo vymezení informací a pojmů vztahující se k sportovně volnočasové aktivitě dračích lodí. Vzhledem ke specifickému sportovnímu odvětví, které není příliš světově samostatně propagováno, jsou k dispozici především internetové zdroje. Ze získaných poznatků bylo možné vyhotovit souhrn hlavně v rámci historie dračích lodí, postupný vývoj dračích lodí nejen ve světě, ale také v české republice. Až na některé výjimky, jakými jsou například Filipíny, Číny, jsou dračí lodě jako sportovně volnočasová aktivita vnímána více jako propojení sportu a zábavy než jako profesionální sport.

Dílčím cílem bylo sestavení anketního šetření zaměřeného na vnímání dračích lodí mezi jednotlivými oddíly dračích lodí v České republice. V rámci specifických a jasně vymezených 22 otázek (Příloha 1) jsme zjistili pohled respondentů na současnou strukturu dračích lodí, ale také její finanční a časovou náročnost.

Dalším cílem práce bylo propojení získaných informací a podkladů z anketního šetření do praxe. Pro tyto účely byla zahájena spolupráce s jabloneckým oddílem RK Dragons Jablonec, který se snaží za pomoci klasických marketingových metod rozšiřovat povědomí o této aktivitě nejen mezi plnoletými sportovci, ale hlavně mezi mládeží „Juniory“. Získaná data poslouží k vyhotovení informačních a propagačních materiálů, na základě nichž, bude možné snadněji představit dračí lodě jako sportovně volnočasovou aktivitu, a to jak samotné mládeži „Juniorům“, tak jejich rodičům. Pro „Juniorům“ bude blíže představeno, co vše obnášejí dračí lodě a jejich celoroční propojení s ostatními sporty, kolektivem, cestování a závody. Rodičům poslouží vyhodnocení dat k získání podvědomí o aktivitě, které by jejich dítě mělo vykonávat. V rámci podkladů bude možné také rodičům představit i předběžné finanční náklady spojené s touto aktivitou na jednu sezónu. Ovšem díky navázané spolupráci ČADL a ČOV je možné získat na „Juniory“ materiálovou a finanční podporu. Rodičům aktivních juniorů se tak finanční náklady na tuto novou sportovně volnočasovou aktivitu ztelně poníží.

Závěrečným cílem práce bylo využití dat k rozšířené propagaci dračích lodí v rámci Jabloneckého dračího dne. Pro letošní rok byl vyhotoven prvotní propagační leták na nábor FUN a firemních posádek (Příloha 2) na jablonecký dračí den a zároveň propagační leták informující širokou veřejnost o konání pátého ročníku jabloneckého dračího dne (Příloha 3). Letáky byly vyhotoveny ve spolupráci se společností e-Fénix s.r.o., která se zabývá marketingem a propagací. Propagační letáky nevycházely z úplných údajů anketního šetření,

vzhledem ke konání jabloneckého dračího dne poslední víkend v květnu, tedy v době, kdy práce ještě nebyla vyhodnocena.

Na základě kladů, záporů, motivačních prvků a sportovně volnočasových aktivit jednotlivých respondentů bude možné v zahájené spolupráci s oddílem RK Dragons Jablonec vypracovat cílenější marketingovou strategii na propagaci VI. ročníku Jabloneckého dračího dne konaného 26. 5. 2018.

10 ZÁVĚR

Práce vychází z teoretických poznatků o dračích lodích jako sportovně volnočasové aktivitě jak z pohledu historického, tak i současného. Vedle teoretických podkladů je práce zaměřena na část praktickou v podobě anketního šetření, jehož cílem bylo ucelení aktuální situace a pohledů na dračí lodě v České republice.

Anketního šetření se zúčastnilo celkem 328 respondentů, tedy respondentů, kteří si zasláný odkaz otevřeli. Z neznámého důvodu však celé anketní šetření nedokončilo 71 %, tedy 233 respondentů. Kompletních výsledků bylo odesláno od 95 respondentů, z nichž 52 byly ženy a 43 muži ve věku nejčastěji mezi 26-36 let. Vzhledem ke specifické aktivitě byla položena otázka o předchozích aktivitách, kdy 69 respondentů odpovědělo ano. Sportovně volnočasové aktivity jsou pro členy dračích oddílů důležitou součástí.

V České republice figurují dvě hlavní organizace, ČADL a ČSDL, které se snaží rozšiřovat podvědomí dračích lodí mezi populaci. Z anketního šetření vyplývá, že 78 respondentů započala tuto sportovně volnočasovou aktivitu na základě doporučení svého kamaráda. Mezi respondenty se vyskytovali převážně dlouholetí členové dračích oddílů (celkem 51 respondentů), kteří vykonávají tuto aktivitu více jak 5 let.

Z otázek kolem dračích lodí také vyplynula skutečnost, širšího zaměření na sportovní aktivity respondentů. Z 95 dotázaných respondentů uvedlo 65 z nich, že se celoročně připravují v rámci zimní a letní přípravy v rámci doplňkových sportovně volnočasových aktivit. Nejvíce u daných respondentů převládala posilovna, běh a cyklistika. Tyto doplňkové aktivity jsou respondenty provozovány i k časové náročnosti dračích lodích. U otázky na četnost tréninků na dračích lodí zvolilo 46 respondentů možnost 1-2x týdně a 24 respondentů dokonce 3-4x týdně, kdy průměrný trénink trvá 1 hod. – 1,5 hod. dle 77 respondentů.

Z cílených otázek anketního šetření tak můžeme určit profil člena oddílu dračích lodích. Jedná se o ženu z Prahy ve věku 26-36 let, která více jak 5 let provozuje dračí lodě převážně na řece. Celoročně provozuje několik sportovně volnočasových aktivit. Chodí do posilovny, běhá a jezdí na kole. Za celoroční sportovní aktivity utratí minimálně 10 000,- Kč, z čehož polovina částky je použita na provozování dračích lodí. V rámci dračích lodí se účastní minimálně 11 závodů, na kterých používá karbonové pádlo a je stálým členem posádky na pádle, kterého nejvíce motivuje k lepším výsledkům posádka.

Z odpovědí jednotlivých respondentů je možné přesněji určit současné sportovní aktivity, lokalitu a doprovodné činnosti, u kterých se více zaměřit na propagaci dračích lodí

a Jabloneckého dračího dne. Dále z uvedených bodů je patrné naplnění všech stanovených cílů bakalářské práce a v následujících měsících a letech překlopení poznatků v praktické využití, které napomůže k rozšíření podvědomí široké veřejnosti o dračích lodích a přivedení nových členů napříč oddíly České republiky.

Vypracováním této práce spolu s provedením a vyhodnocením anketního šetření tak byly splněny všechny zadané cíle bakalářské práce.

11 LITERATURA

BÍLÝ, M., KRAČMAR, B., NOVOTNÝ, P. Kanoistika: technika jízdy, rafting, extrémní terény. Praha: Grada, 2001. ISBN 80-247-9050-5.

ČESKÁ ASOCIACE DRAČÍCH LODÍ.[online]. c2010-2017 [cit. 2017-02-15]. Česká asociace dračích lodí. Dostupná z: <http://www.dragonboat.cz/>

ČESKÝ SVAZ DRAČÍCH LODÍ. [online]. 2016 [cit. 2017-04-12]. Český svaz dračích lodí: Pravidla a postupy pro závody dračí lodě. Dostupné z: <http://www.csd.cz/files/dokumenty/pravidla-a-postupy-2-00.pdf>

DRAČÍ LOŽ. [online] [cit. 2017-4-17]. Dostupný z WWW: <<http://www.dragonboat.cn/en/products-dragonboat-1222-01.asp>>.

DRAČÍ LODĚ. [online]. 2010 [cit. 2017-04-04]. Dračí lodě: Historie dračích lodí. Dostupné z: <http://www.draci-lode.com/posadka/7rota/dragonboat.php?news=1>.

DRAČÍ-LODĚ. [online] [cit. 2017-4-24]. Dostupný z WWW: <<http://www.pavlof-sport.cz/cs/draci-lode> >

DRUHY PÁDEL. [online] [cit. 2017-4-17]. Dostupný z WWW: <<http://www.tnp.cz>>

HISTORIE-SOUČASNOST. > 2011 [online] [cit. 2017-7-17]. Dostupný z WWW: <<http://www.dracilokomotiva.cz/historie-soucasnost/>>

HISTORIE DRAČÍCH LODÍ. Datum> 2011 [online] [cit. 2017-7-16]. Dostupný z WWW: <<http://www.dracizpryglu.cz/nco-o-dragonboatingu/13-historie-draich-lodi.html> >.

HODAŇ, B. & DOHNAL, T. Rekreologie. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2008. ISBN 978-80-244-2197-1.

INTERNATIONAL DRAGON BOAT FEDERATION. [online]. 2016. International dragon boat federation: Competition regulations and rules of racing. Dostupné z WWW: <https://www.idbf.org/>.

INTERNATIONAL DRAGON BOAT FEDERATION. [online]. 2007. International dragon boat federation: Safety Procedures for Event Organizers. Dostupné z WWW: <https://www.idbf.org/>.

JANDOVÁ, S., OLEŠNIEWICZ, P., DOHNAL, T. Vybrané aspekty rekreologie. Liberec: TUL, 2014. ISBN 978-80-7494-168-9.

KLÍMA, P. Dragon boat story: od prvního festivalu po mistrovství světa. Praha: Česká asociace dračích lodí, 2010. ISBN 978-80-254-8807-2.

KRAUZOVÁ, M. 2014. *Dračí lodě - nové sportovně rekreační odvětví s*

potenciálem ovlivnění životního stylu člověka. Diplomová práce. Olomouc: Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého, 2014.

MARTINEC, J., MOTTL, J., PYROCHTA, P. Netradiční vodní sporty: inovace výuky tělesné výchovy a sportu na fakultách TUL v rámci konceptu aktivního životního stylu. Liberec: TUL, 2014. ISBN 978-80-7494-118-4.

PANENKA PADLLES. [online]. 2011. Panenka paddles. Dostupné z WWW:

<http://www.panenka-paddles.cz/produkty/draci-padla/draci>.

RK DRAGONS JABLONEC. [online] [cit. 2017-7-04]. Dostupné z WWW:

< <http://www.rkdragonsjablonec.cz>)>

TECHNIKA PÁDLOVÁNÍ. [online] [cit. 2017-3-20]. Dostupné z WWW:

< <http://www.jizerskydrak.cz/technika-padlovani/>)>

SEZNAM PŘÍLOH

Příloha 1	Anketní šetření – celá anketa
Příloha 2	Propagační leták – Jablonecký dračí den
Příloha 3	Propagační leták – Nábor posádek na Jablonecký dračí den

Příloha 1

Dračí lodě jako volnočasová aktivita

Dobrý den,

jmenuji se Zuzana Vrchovecká a jsem studentkou 3. ročníku na TUL obor rekreologie.

Ráda bych vás požádala o pár minut vašeho volného času k vyplnění ankety k vypracování mé bakalářské práce: Dračí lodě jako volnočasová aktivita.

Děkuji za vaše odpovědi a za váš čas.

1. Pohlaví

žena

muž

2. Věk

18 - 26 let

26 - 36 let

37 - 47 let

48 a více let

3. Místo, kde se věnuješ dračím lodím.

Praha

Karlovarský kraj

Plzeňský kraj

Ústecký kraj

Jihočeský kraj

Středočeský kraj

Liberecký kraj

Královehradecký kraj

Pardubický kraj

Vysočina

Jihomoravský kraj

Olomoucký kraj

Moravskoslezský kraj

Zlínský kraj

jinde

4. Věnoval/a ses někdy JINÉMU sportu nebo sportovní volnočasové aktivitě PŘED dračími loděmi?

ne

ano a kterému

5. Jak jsi se dostal/a k dračím lodím? (vyber jednu odpověď)

přes kamaráda

náborová kampaň

sociální síť

Jinak

6. Jak dlouho se věnuješ dračím lodím?

méně než 1 rok

1 rok

2 roky

3 roky
4 roky
5 let
6 let
7 let
8 let
9 let
10 let
více jak 10 let

7. Jak často se věnuješ dračím lodím?

příležitostně párkrát do roka

1x měsíčně
1-2x týdně
3-4x týdně
5-6x týdně
7x týdně

8. Jak dlouho trvá tvůj trénink?

1 hod - 1,5 hod
2 hod - 2,5 hod
3 hod a více

9. Máš zimní přípravu?

ne
pokud ano jakou

10. Máš letní přípravu?

ne
pokud ano jakou

11. Jaké kategorii závodů se věnuješ? (vyber jednu odpověď)

firemní
fun
sport
Grand Prix
Český pohár

12. S jakým pádlem pádluješ? (vyber jednu odpověď)

plast
dřevo
karbon

13. Jakou další sportovní volnočasovou aktivitou doplňuješ dračí lodě? (možnost více odpovědí)

míčové hry
fitness / posilovna
cyklistika
jiné vodní sporty
běh
plavání
joga / pilates / powerjoga / zumba
jiné

14. Kde se nejčastěji věnuješ dračím lodím? (vyber jednu odpověď)

přehrada
řeka
rybník
Jiné

15. Co tě motivuje k tomu, aby ses věnoval/a dračím lodím ve svém volném čase? (více možných odpovědí)

dosažení nejlepších výsledků a nejlepšího umístění kolektiv / tým / posádka
kapitán
trenér
možnost pracovat na své fyzické kondici
možnost cestovat
Jiné

16. Jakou finanční částku investuješ za 1 rok do dračích lodí?

méně jak 1 000,- Kč
1 000,- Kč
2 000,- Kč
3 000,- Kč
4 000,- Kč
5 000,- Kč
6 000,- Kč
7 000,- Kč
8 000,- Kč
9 000,- Kč
10 000,- Kč
více jak 10 000,- Kč

17. Jakou finanční částku investuješ do ostatních sportovních
volnočasových aktivit, kterým se věnuješ?

méně než 1 000,- Kč

1 000,- Kč

2 000,- Kč

3 000,- Kč

4 000,- Kč

5 000,- Kč

6 000,- Kč

7 000,- Kč

8 000,- Kč

9 000,- Kč

10 000,- Kč

více jak 10 000,- Kč

18. Kolik závodů v roce absolvuješ?

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

více jak 20

19. Jaký post zastupuješ v posádce? možnost více odpovědí
zaškrtnout

kapitán

trenér

bubeník

kormidelník

náhradník

stálý člen posádky na pádle

20. Jaké největší klady můžeš napsat o dračích lodích?

21. Jaké největší zápory můžeš napsat o dračích lodích?

22. Proč nebo z jakých důvodů by, jsi doporučil/a dračí lodě jako volnočasovou aktivitu lidem ve svém okolí?

Příloha 2



RK DRAGONS | **JABLONECKÝ DRAČÍ DEN**
V. ROČNÍK

DĚTSKÝ DEN NA PLÁŽI U PRUTU 10:00 27.5.2017

- AMATÉRSKÉ ZÁVODY DRAČÍCH LODÍ
- PŮJČOVNA KOLOBĚŽEK
- TRAMPOLÍNA
- RAFTY, KANOE PRO VEŘEJNOST
- ZÁVODY KÁNOÍ PRO VEŘEJNOST
- SOUTĚŽ V MALOVÁNÍ
- HOROLEZECKÁ STĚNA
- PŘEHLÍDKA TECHNIKY
- MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ

VSTUP A ATRAKCE **ZDARMA**

partneři
akce:



VÍCE NA WEBU

RKDRAGONS.CZ

Příloha 3



JABLONECKÝ DRAČÍ DEN

V. ROČNÍK

ZÁVODY DRAČÍCH LODÍ A DĚTSKÝ DEN 9:00 27.5.2017

JSTE BANDA O 20 (MIN. 16) LIDECH?
RÁDI ZKOUŠÍTE NOVÉ VĚCI?
CHCETE VYZKOUŠET ZÁVODY NA DRAČÍ LODI?
RÁDI BYSTE PŘEDSTAVILI VAŠI FIRMU?
DOKÁŽETE 3 000 LIDEM, CO VE VÁS JE?

ODPOVĚĎELI JSTE NA VŠE ANO !?!



REGISTRUJTE SVŮJ TÝM NA: WWW.RKDRAGONS.CZ (POLOŽKA POŘÁDÁME)

partneři
akce:

