

HODNOCENÍ OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

OPONENT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (JMÉNO, PŘÍJMENÍ A TITULY / PRACOVIŠTĚ, JE-LI MIMO VŠOH)	BAKALÁŘ (JMÉNO, PŘÍJMENÍ, PŘÍPADNĚ I TITULY)
Ing. Helena VELICHOVÁ, Ph.D.	Lucie KOVAŘÍKOVÁ

NÁZEV PRÁCE RAW STRAVA

Úroveň splnění tématu BP	A	B	C	D	E	F
stupeň splnění cíle			X			
logická stavba práce a návaznost částí				X		
hloubka provedené analýzy		X				
vhodnost použitých metod		X				
úroveň použití metod		X				
závěry práce				X		
vlastní přínos studenta k tématu		X				
význam pro teorii / praxi			X			

Splnění formálních náležitostí BP	A	B	C	D	E	F
práce s literaturou, citace				X		
úprava práce – text, grafy, tabulky, ...			X			
styl, jasnost formulací			X			
gramatická úroveň a překlepy			X			

Pro uvedení konkrétních připomínek a otázek k práci, resp. průběhu zpracování použijete druhou, případně i další strany hodnocení.

U obhajoby požadují odpověď na následující otázky:

- 1) Uveďte i negativní stránku konzumace RAW stravy.
- 2) Objasněte tvrzení str. 27. „Čerstvé a živé ovoce je velice výživné. Ale cukr je bez ohledu na to, jakou na sebe bere podobu a obsah přírodní fruktózy (přírodní cukr v ovoci) může způsobovat glykemickou zátěž od 4 do 12 na porci“.

NAVRŽENÁ ZNÁMKA: (POUŽÍVEJTE STUPNICE A, B, C, D, E, F)	C – DOBŘE
--	------------------

Slovní hodnocení práce:

Předložená práce splňuje požadavky kladené na práci daného typu. Stanovený cíl práce byl splněn. Práce má 78 stran a studentkapoužila 17 literárních odkazů a internetových zdrojů.

V teoretické části jsou vymezeny pojmy racionální výživa, RAW strava. Dále uvádí vitaminy ve výživě a civilizační choroby.

V praktické části autorka provedla dotazníkové šetření na stravování osob. Věnuje se návrhům nových raw dezertů. Práce nemá optimální strukturu a logické uspořádání. Text je psán se značným podílem slangových výrazů, překlepů, věcných a odborných nepřesností, duplicity se nevyskytují. Množství uvedených literárních odkazů je dostatečné, bohužel s převahou internetových zdrojů, což kvalitu předložené práce značně snižuje.

Připomínky:

- V teoretické části práce nevyužívání kombinace zdrojů, velmi časté opakování stejného zdroje.
- Hlavní kapitoly nejsou na samostatné straně.
- Autorka řeší v kapitole 2 Vitaminy, není uvedeno v zadání práce. Není zdůvodněno proč se jimi zabývá. Také kapitola 3 Civilizační choroby je nadbytečná.
- Chybí kapitola „Cíl práce“. Doporučujívymezit zde cíle teoretické a cíle praktické části práce.
- Není uvedena kapitola „Metodika práce“.
- Pouze 5 knižních zdrojů, ostatní zdroje internetové (12).

Bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji hodnocení: **C – dobře**

Oponent bakalářské práce:

V Brně dne 21. 5. 2017