

**Pedagogická fakulta
Univerzita Hradec Králové**

Hodnocení bakalářské práce

Posudek vedoucí práce

Jméno autora: Jan Sýkora

Název práce: Bigorexie - nebezpečí speciálních diet spojených s extrémním nárůstem svalové hmoty

Vedoucí práce: Mgr. Radka Skorunková, Ph.D.

Téma práce: aktuální

Práce je zaměřena: teoreticky + prakticky

Jazyková a stylistická úroveň práce: dobrá

Rozsah práce: odpovídá požadavkům

Použitá literatura: aktuální

Počet uváděných titulů: dostatečný

Citace v textu: dle normy

Formální stránka práce: odpovídá požadavkům

Využitelnost pro praxi: střední

Cíl práce: splněn

Úroveň bakalářské práce: odpovídá požadavkům

Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:

Předložená bakalářská práce se zabývá aktuální problematikou spojenou s rizikovým chováním, které se vyskytuje zejména u dospívajících a mladých mužů – bigorexií, což je forma poruch příjmu potravy zaměřená na dosažení extrémního nárůstu svalové hmoty. Volbu tématu lze ocenit, neboť se jedná o problematiku méně známou, která si zaslouží více pozornosti.

V teoretické části autor vymezuje bigorexii a pojmy související s problematikou, popisuje diety zaměřené na nárůst svalové hmoty. Důležitou součástí teoretického vymezení je zaměření na úlohu školy v prevenci bigorexie. Autor zmiňuje školní dokumenty, popisuje zaměření výchovy ke zdraví a možnosti pedagogické pomoci žákům. Autor v teoretické části prokázal schopnost orientace v odborné literatuře, z níž cituje dle normy. Po formální stránce se v práci ojediněle vyskytují drobné nedostatky, celková úroveň práce splňuje požadavky kladené na bakalářské práce.

V praktické části autor zjišťuje u vybraných učitelů ZŠ a SŠ vědomosti týkající se bigorexie. Předpokládá, že bigorexie není příliš známou poruchou, což se získanými výsledky potvrzuje. Oslovení učitelé bigorexii mezi poruchy příjmu potravy většinou nepřirazují. Výzkumné šetření má povahu mapování povědomí cílové skupiny o problematice a výsledky přináší podnět k tomu, aby bylo bigorexií věnováno více pozornosti v rámci školní výchovy ke zdraví.

Otázka k obhajobě: Jaké formy prevence bigorexie považuje autor za nejúčinnější?

Výsledné hodnocení:

Práce splňuje požadavky kladené na bakalářské práce a doporučuji ji k obhajobě.

Ze všech výše uvedených důvodů navrhuji práci hodnotit:.....

V Hradci Králové 31. 5. 2023

.....
Mgr. Radka Skorunková, Ph.D.