

## 15 Přílohy

Milí žáci a žákyně prosím Vás o vyplnění anonymního dotazníku. Výsledky vyhodnotím a použiji pro své výsledky a šetření v bakalářské práci. Předem moc děkuji za Vaše odpovědi.

### Příloha 1. Dotazník

1. Pohlaví:

O muž

O žena

2. Rodina:

O úplná rodina (otec i matka)

O neúplná rodina (jen jeden z rodičů)

3. Co si v restauraci nebo rychlém občerstvení tak nejčastěji (nejraději) objednáváte?

O upřednostňujete smažené pokrmy

O upřednostňujete vařené, dušené

O upřednostňujete pečené

O upřednostňujete studenou kuchyni

O upřednostňujete zeleninové saláty

4. Vždy se celá rodina dohodnete, co se bude jíst?

S tímto tvrzením:

souhlasím

spíše souhlasím

spíše nesouhlasím

nesouhlasím

5. Co se bude většinou jíst nikdo neorganizuje: „každý si vezme na co má chuť co je v lednici“, neradíte se?

S tímto tvrzením:

souhlasím

spíše souhlasím

spíše nesouhlasím

nesouhlasím

6. Plánujete alespoň den dopředu, co se bude jíst, vařit?

vždy

spíše ano

spíše ne

nikdy

7. *Pestrost stravy* je pro Vás důležitá?

S tímto tvrzením:

O souhlasím

O spíše souhlasím

O spíše nesouhlasím

O nesouhlasím

8. Které kuchyňské úpravy pokrmů nejčastěji doma používáte při vaření?

vaření

pečení

dušení

smažení

grilování

studené úpravy

zeleninové saláty

9. Charakterizovali byste Vaši rodinu jako:

„Zdravou rodinu“ (zdravě se stravující) ?

O určitě ano

O spíše ano

O spíše ne

O určitě ne

„labužnickou“ (je nám jedno, jestli je to zdravé či ne, hlavně že nám to chutná)?

O určitě ano

O spíše ano

O spíše ne

O určitě ne

„experimentátorskou“ (rádi zkusíme nové výrobky, pokrmy, ...)?

O určitě ano

O spíše ano

O spíše ne

O určitě ne

„tradiční“ (nerádi zkusíte něco nového, držíte se tradic a toho na co jste zvyklí)?

O určitě ano

O spíše ano

O spíše ne

O určitě ne

10. Jídelníček naší rodiny je ovlivněn současnými trendy ve výživě (jíst zdravě a být fit).

S tímto tvrzením:

souhlasím

spíše souhlasím

spíše nesouhlasím

nesouhlasím

11. Jste spokojeni se stravováním Vaší rodiny?

určitě ano

spíše ano

spíše ne

určitě ne

**Příloha 2.** Obrázky studentů při přípravě pokrmů ve cvičné kuchyni SOU a SOŠ Polička.



Obrázek: jak studenti připravují raut a obložené chlebičky a sendviče. SOU Polička



Obrázek, student při přípravě kuřecí rolády SOU Polička



Obrázek, studentka při vaření vývaru. SOU Polička



Obrázek, studenti připravují plněné žampiony. SOU Polička



Obrázek, studentky při přípravě noků. SOU Polička

