

SOS návyková chování

Institut vzdělávání a poradenství

Česká zemědělská univerzita v Praze

V Lázních 3159 00 Praha 5 - Malá Chuchle

Autor dotazníku:

Ing. Štěpán Zítek, student programu Učitelství odborných předmětů

Kontaktní email: zitek@af.czu.cz

Vážení žáci středních škol,

jmenuji se Štěpán Zítek a jsem studentem na České zemědělské univerzitě v Praze.

Rád bych Vás poprosil o účast v krátkém anonymním dotazníkovém šetření, jehož cílem je průzkum zkušeností a postojů studentů SOŠ k potenciálně návykovému chování a běžně dostupným psychoaktivním látkám. Získaná data pomohou prozkoumat aktuální trendy v popularitě legálních návykových látek a činností mezi studenty středních odborných škol.

Veškeré vyplněné osobní údaje jsou od samého počátku naprosto anonymní a bude s nimi dále nakládáno dle zásad pro ochranu osobních údajů a platných právních předpisů České republiky. Účast na průzkumu je zcela dobrovolná a není za ni nabízena žádná odměna. Svoji účast můžete kdykoliv ukončit opuštěním dotazníku bez uvedení důvodu, či písemně na výše uvedené adrese.

Děkuji za poskytnuté informace a přeji pěkný den,

Štěpán Zítek

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Prohlašuji, že jsem byl informován a pochopil jsem smysl tohoto výzkumu. Potvrzuji, že veškeré poskytnuté informace jsem uvedl pravdivě dle mého nejlepšího vědomí.

Svůj souhlas s anonymním zpracováním osobních dat a účastí na tomto průzkumu potvrzuji spuštěním tohoto dotazníku.

1 Identifikuji se jako:

Muž Žena Jiné

2 V době tohoto dotazníku je mi:

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 17 a méně let 18 a více let

3 V rámci mimoškolních aktivit se věnuji následujícím koníčkům / zájmům:

4 Docházím kromě studia také na brigádu?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ne Ano

5 Většinu týdne bydlím:

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- s rodiči / opatrovníky s partnerem / partnerkou sám / sama ve spolubydlení

6 Pravidelně piji kávové nápoje?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



- Ano Ne

7 Jak často piji kávu / kávové nápoje

- Několikrát do týdne
 1x denně
 2-3x denně
 více než 4x denně

8 Co považuji za své hlavní motivy k pití kávy?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více možností*

- Pocit vzrušení
 Vytržení z každodennosti
 Pocit sounáležitosti / kontakt s kamarády
 Uvolnění / relaxace
 Zvýšení kreativity
 Zvýšení výkonnosti / soustředění
 Úleva od stresu / úzkosti
 Návyk / závislost
 Chutná mi to
 Jiná motivace:

9 Vnímám své pití kávy jako problémové?

- | | | | | | | |
|----------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|
| | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 | |
| Vůbec ne | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Rozhodně ano |

10 Pravidelně piji energetické nápoje:

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



ENERGY DRINK

Ano Ne

11 Jak často piji energetické nápoje?

Jednou týdně Vícekrát týdně 1 nápoj denně Více denně

12 Co považuji za své hlavní motivy k pití energetických nápojů?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více možností*

- Pocit vzrušení
- Vytržení z každodennosti
- Pocit sounáležitosti / kontakt s kamarády
- Uvolnění / relaxace
- Zvýšení kreativity
- Zvýšení výkonnosti / soustředění
- Úleva od stresu / úzkosti
- Návyk / závislost
- Chutná mi to
- Jiná motivace:

13 Vnímám své pití energetických nápojů jako problémové?

-2 -1 0 1 2

Vůbec ne Rozhodně ano

14 Pravidelně piji alkohol:

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



Ano Ne

15 Jak často piji a kolik skleniček si dám?

1-2 skleničky týdně
 1-2 skleničky denně
 Jednou týdně si dám i více skleniček
 Několikrát týdně si dám i více skleniček

16 Co považuji za své hlavní motivy k pití alkoholu?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více možností*

- Pocit vzrušení
- Vytržení z každodennosti
- Pocit sounáležitosti / kontakt s kamarády
- Uvolnění / relaxace
- Zvýšení kreativity
- Zvýšení výkonnosti / soustředění
- Úleva od stresu / úzkosti
- Návyk / závislost
- Chutná mi to
- Jiná motivace:

17 Vnímám své pití jako problémové?

| | | | | | | |
|----------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|
| | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 | |
| Vůbec ne | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Rozhodně ano |

18 Pravidelně kouřím cigarety (klasické) ?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



- Ano Ne

19 Jak často kouřím cigarety?

- Příležitostně / na akcích
 1-5 cigaret denně
 6-9 cigaret denně
 10-19 cigaret denně
 více než 20 cigaret denně

20 Co považuji za své hlavní motivy ke kouření cigaret?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více možností*

- Pocit vzrušení
 Vytržení z každodennosti
 Pocit sounáležitosti / kontakt s kamarády
 Uvolnění / relaxace
 Zvýšení kreativity
 Zvýšení výkonnosti / soustředění
 Úleva od stresu / úzkosti
 Návyk / závislost
 Chutná mi to
 Jiná motivace:

21 Vnímám své kouření jako problémové?

-2 -1 0 1 2

Vůbec ne Rozhodně ano

22 Pravidelně vakuji / kouřím elektronické cigarety ?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



Ano Ne

23 Jak často vakuji / kouřím elektronické cigarety?

Příležitostně Denně Každou chvíli / kdykoliv mohu

24 Co považuji za své hlavní motivy k vapování?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více možností*

- Pocit vzrušení
- Vytržení z každodennosti
- Pocit sounáležitosti / kontakt s kamarády
- Uvolnění / relaxace
- Zvýšení kreativity
- Zvýšení výkonnosti / soustředění
- Úleva od stresu / úzkosti
- Návyk / závislost
- Chutná mi to
- Jiná motivace:

25 Vnímám své vapování jako problémové?

| | | | | | | |
|----------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|
| | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 | |
| Vůbec ne | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Rozhodně ano |

26 Pravidelně kouřím vodní dýmku?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



- Ano Ne

27 Jak často kouřím vodní dýmku?

- Zhruba 1x měsíčně Zhruba 1x týdně Vícekrát týdně

28 Co považuji za své hlavní motivy ke kouření vodní dýmky?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více možností*

- Pocit vzrušení
 Vytržení z každodennosti
 Pocit sounáležitosti / kontakt s kamarády
 Uvolnění / relaxace
 Zvýšení kreativity
 Zvýšení výkonnosti / soustředění
 Úleva od stresu / úzkosti
 Návyk / závislost
 Chutná mi to
 Jiná motivace:

29 Vnímám své dýmkování jako problémové?

-2 -1 0 1 2

Vůbec ne Rozhodně ano

30 Mám zkušenost s užíváním nikotinových sáčků:

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

Ano Ne

31 Jak často užívám nikotinové sáčky?

Jednorázová zkušenost
 Příležitostně
 1-5 sáčků denně
 6-9 sáčků denně
 10-19 sáčků denně
 více než 20 sáčků denně

32 Co považuji za své hlavní motivy k užívání nikotinových sáčků?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více možností*

- Pocit vzrušení
- Vytržení z každodennosti
- Pocit sounáležitosti / kontakt s kamarády
- Uvolnění / relaxace
- Zvýšení kreativity
- Zvýšení výkonnosti / soustředění
- Úleva od stresu / úzkosti
- Návyk / závislost
- Chutná mi to
- Diskrétnost
- Jiná motivace:

33 Vnímám své užívání nikotinových sáčků jako problémové?

-2 -1 0 1 2

Vůbec ne Rozhodně ano

34 Mám zkušenost s užíváním kratomu

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



- Ano Ne

35 Jak často užívám kratom?

- Jednorázová zkušenost Příležitostně Vícekrát do týdne Jednou denně Vícekrát denně

36 Co považuji za své hlavní motivy k užívání kratomu?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více možností*

- Pocit vzrušení
 Vytržení z každodennosti
 Pocit sounáležitosti / kontakt s kamarády
 Uvolnění / relaxace
 Zvýšení kreativity
 Zvýšení výkonnosti / soustředění
 Úleva od stresu / úzkosti
 Návyk / závislost
 Chutná mi to
 Jiná motivace:

37 Vnímám své užívání kratomu jako problémové?

-2 -1 0 1 2

Vůbec ne Rozhodně ano

38 Mám zkušenost s užíváním HHC či jiných derivátů THC

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



Ano Ne

39 Jak často užívám HHC (či jiné deriváty THC) ?

Jednorázová zkušenost Příležitostně Vícekrát do týdne Jednou denně Vícekrát denně

40 Co považuji za své hlavní motivy k užívání těchto látek?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více možností*

- Pocit vzrušení
- Vytržení z každodennosti
- Pocit sounáležitosti / kontakt s kamarády
- Uvolnění / relaxace
- Zvýšení kreativity
- Zvýšení výkonnosti / soustředění
- Úleva od stresu / úzkosti
- Návyk / závislost
- Chutná mi to
- Jiná motivace:

41 Vnímám své užívání těchto látek jako problémové?

| | | | | | | |
|----------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|
| | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 | |
| Vůbec ne | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Rozhodně ano |

42 Pravidelně se věnuji hraní her (různé platformy):

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



- Ano Ne

43 Jak často se věnuji hraní her?

- Několik hodin týdně Zhruba hodinu denně 2-3 hodiny denně více než 3 hodiny denně

44 Co považuji za své hlavní motivy ke hraní her?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více možností*

- Pocit vzrušení
 Vytržení z každodennosti
 Pocit sounáležitosti / kontakt s kamarády
 Uvolnění / relaxace
 Zvýšení kreativity
 Zvýšení výkonnosti / soustředění
 Úleva od stresu / úzkosti
 Návyk / závislost
 Baví mě to
 Jiná motivace:

45 Vnímám své hraní her jako problémové?

-2 -1 0 1 2

Vůbec ne

Rozhodně ano

46 Mám zkušenost se sázením / hazardními hrami

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



Ano Ne

47 Jak často se věnuji hazardním hrám / sázení?

Jednorázová zkušenost Příležitostně Pravidelně cca 1x týdně Vícekrát do týdne Prakticky denně

48 Co považuji za své hlavní motivy k hazardu / sázení?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více možností*

- Pocit vzrušení
- Vytržení z každodennosti
- Pocit sounáležitosti / kontakt s kamarády
- Uvolnění / relax
- Zvýšení kreativity
- Zvýšení výkonnosti / soustředění
- Úleva od stresu / úzkosti
- Návyk / závislost
- Baví mě to
- Jiná motivace:

49 Vnímám své sázení / hráčství jako problémové?

| | | | | | | |
|----------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|
| | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 | |
| Vůbec ne | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Rozhodně ano |