



POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno studenta: Jana Nováková Maksymová
Název práce: Stres a využívání informačních technologií
Autor posudku: Mgr. Robert Čapek, Ph.D.
Cíl práce: Cílem práce je hledání souvislostí mezi stresem, který člověk prožívá a informačními technologiemi (IT), které člověk používá.

Povinná kritéria hodnocení práce	Stupeň hodnocení (známka)			
	A	C	E	F
Práce svým zaměřením odpovídá studovanému oboru	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vymezení cíle a jeho naplnění	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zpracování teoretických aspektů tématu	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zpracování praktických aspektů tématu	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adekvátnost použitých metod, způsob jejich použití	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hloubka a správnost provedené analýzy	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce s literaturou	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Logická stavba a členění práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jazyková a terminologická úroveň	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Formální úprava a náležitosti práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vlastní přínos studenta	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Využitelnost výsledků práce v teorii (v praxi)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dílčí připomínky a náměty:

Autorka se věnuje zajímavému a podnětnému tématu. V úvodní práci kupí velké množství poznatků z mnoha pramenů. V oblasti svého stěžejného zájmu – stresu - se dostává relativně velmi hluboko do problematiky, ale na druhou stranu věnuje jen málo pozornosti problematice zvládání stresu. To je však viditelně dan rozsahu celé práce. Pasáže o IT jsou zajímavé a spojení obou světů (IT techniky a psychologie) dělají z textu opravdu multioborovou práci. Praktická – výzkumná část je provedena pečlivě, byť v oblasti interpretací a zobecnění mohla být zpracována lépe. Některá tvrzení jsou sice podložena šetřením autorky, ale nelze je brát jako plně doložená fakta /například: „lidé, kteří nepracují s IT, sice tráví méně času v práci, mají však horší ekonomickou situaci“ (s. 52)/. Absentuje zjištění nějaké zajímavé souvislosti, neboť šetření ukazuje na již obecně známé závěry.

Celkové posouzení práce a zdůvodnění výsledné známky:

Práce ukazuje odborné a výzkumné dovednosti autorky v potřebné kvalitě. Text dobře shrnuje různé mezioborové poznatky.

Otázky k obhajobě:

Jak byste vysvětlila podrobněji své tvrzení: „Lidé obklopení IT si pozitiva stresu uvědomují“ (s. 52)?

Práci doporučuji k obhajobě.

Navržená výsledná známka: C - velmi dobře

V Hradci Králové, dne 10. května 2016

podpis