



POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno studenta: Jana Nováková Maksymová

Název práce: Stres a využívání informačních technologií

Autor posudku: Ing. Denis Šefara

Cíl práce: Cílem práce je hledání souvislostí mezi stresem, který člověk prožívá a informačními technologiemi (IT), které člověk používá. Základ dotazníkového šetření tvoří 3 skupiny lidí. Skupina I nepoužívá IT vůbec, Skupina II používá IT z části a Skupina III používá IT při práci výhradně. Kvantitativní výzkum sleduje, jaké jsou rozdíly u těchto tří skupin ve vnímání stresu, v příčinách stresu, v důsledcích stresu, jak rozdílně postupují při zvládnutí stresové situace a jak se snaží stresu předcházet. Ze získaných informací následně vyvozuje závěry. Na základě těchto závěrů se snaží nalézt vhodná doporučení a řešení pro jednotlivé skupiny, která povedou ke snížení míry stresu, lepším copingovým strategiím a současně k efektivnímu a rozumnému využívání IT.

Povinná kritéria hodnocení práce	Stupeň hodnocení (známka)			
	A	C	E	F
Práce svým zaměřením odpovídá studovanému oboru	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vymezení cíle a jeho naplnění	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zpracování teoretických aspektů tématu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zpracování praktických aspektů tématu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adekvátnost použitých metod, způsob jejich použití	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hloubka a správnost provedené analýzy	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce s literaturou	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Logická stavba a členění práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jazyková a terminologická úroveň	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Formální úprava a náležitosti práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vlastní přínos studenta	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Využitelnost výsledků práce v teorii (v praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dílčí připomínky a náměty:

Koláčové grafy s využitím odstínů jedné barvy na str. 39 a dále působí estetickým dojmem, avšak bez textového komentáře by byly jednotlivé odpovědi na první pohled hůře přiřaditelné k dílčím výsečím na grafu.

Bakalářská práce vykazuje určitý obsahový nepoměr mezi teoretickou a praktickou částí. Teoretická část práce je znatelně obsáhlejší než část praktická, kde je počet stran navíc znatelně vyztužen grafy a tabulkami.

Soubor respondentů (n=30) by vzhledem k použití kvantitativní metody průzkumu mohl být širší.

Celkové posouzení práce a zdůvodnění výsledné známky:

Závěrečná práce se ve své teoretické části podrobně věnuje charakteristice obou témat, jejichž možnou souvislostí se dále zabývá.

Autorka používá adekvátní množství řádně citovaných zdrojů.

Praktická část práce formou kvantitativního výzkumu šetří, jaký vliv mají informační technologie na míru stresu u lidí. Přínosem Bakalářské práce ve formě výstupu její praktické části jsou souvislosti, které dosud nebyly odbornou literaturou v hojně míře zkoumány.

Použitá metoda sběru dat se opírá o vlastní, kvantitativní dotazník vytvořený s použitím poznatků shrnutých v teoretické části práce.

Otázky k obhajobě:

Mohla by autorka objasnit, jak proběhl výběr respondentů? Lze tento výběr označit za náhodný?

Autorka v závěru práce používá doporučení: „Lidé, kteří pracují v oblastech nepoužívající IT, by měli být lépe finančně ohodnoceny, ...“ Toto doporučení pravděpodobně vyplývá z výsledku práce, ve kterém tato skupina trpí stresem z finanční situace více než skupiny ostatní. Je dle autorky toto doporučení opravdu realizovatelné? Neexistují další faktory ovlivňující výši finančního ohodnocení pracovních pozic?

Práci doporučuji k obhajobě.

Navržená výsledná známka: B - výborně-velmi dobře

V Hradci Králové, dne 12. května 2016

podpis