

Pedagogická fakulta
Univerzita Hradec Králové

Hodnocení diplomové práce – posudek vedoucího práce

Jméno studenta: Martin Bartoň

Studium: MZS2TV / Učitelství pro 2. stupeň ZŠ – tělesná výchova
MZS2ZT / Učitelství pro 2. stupeň ZŠ – základy techniky

Název práce: Vliv mimoškolní pohybové aktivity na úroveň kondičních schopností u mladých hokejistů

Vedoucí práce: Mgr. Adrián Agricola, Ph.D.

Pracoviště: Katedra tělesné výchovy a sportu, Pedagogická fakulta, UHK

Oponent: PhDr. Petr Schlegel, Ph.D.

Aktuálnost, závažnost a náročnost tématu: aktuální, odpovídá bez výhrad

Zaměření práce: teoreticko-empirická

Rozsah práce: 57 stran + přílohy

Struktura, formální a stylistická úroveň práce: odpovídá bez výhrad

Syntéza poznatků (literární rešerše): průměrná

Formulace výzkumného problému, otázky, hypotézy, cíle práce: odpovídá požadavkům

Metodika výzkumné metody, soubor, sběr a zpracování dat): odpovídá

Výsledky a diskuse: zpracování dat vysoce nadprůměrné, diskuze průměrná

Využitelnost v praxi: průměrná

Konkrétní připomínky k práci:

Teoretická část práce je zpracována jasně a přehledně, autor se ale mohl podrobněji zaměřit na problematiku PA. Také uvedené poznatky mohly být novějšího charakteru s využitím cizojazyčné literatury. Výzkumná otázka a hypotézy jsou správné definovány a vycházejí ze stanoveného cíle práce. V prvním kroku se práce zaměřuje na druh a objem PA s využitím nestandardizovaného dotazníku. Na základě jeho výsledku byl v druhém kroku výzkumný

soubor rozdělen na dvě části a za pomoci vybraných motorických testů diagnostikována úroveň výkonnosti probandů. Následná komparace výsledků ukázala na rozdíly ve výkonnosti mezi probandy, kteří se věnují pouze hokeji a těmi, kteří se ještě věnují dalšímu sportu. Výsledky jsou zpracovány přehledně, vyzdvihují kvalitu zpracování výzkumných dat. Limitem studie je počet probandů, vysoká subjektivita odpovědí probandů a také nezařazení jiných metod, které by dokázaly přispět k lepší analýze PA probandů. To by umožnilo, že soubor nebude rozdělený pouze na základě informace o jiné sportovní aktivitě probandů. Na druhé straně, takový výzkum by již vyžadoval speciální technické vybavení a jeho celkový rozsah by už byl nad rámec DP. Proto si myslím, že pro naplnění stanoveného cíle je zvolena metoda dostačující.

Práci **doporučuji** k obhajobě.

Cíl práce: Splněn

Navrhované výsledné hodnocení:

Mgr. Adrián Agricola, Ph.D.

V Hradci Králové 08. 06. 2021