

**Pedagogická fakulta**  
**Univerzita Hradec Králové**

**Hodnocení diplomové práce – posudek vedoucího práce**

**Jméno studenta:** Martin Bartoň

**Studium:** MZS2TV / Učitelství pro 2. stupeň ZŠ – tělesná výchova  
MZS2ZT / Učitelství pro 2. stupeň ZŠ – základy techniky

**Název práce:** Vliv mimoškolní pohybové aktivity na úroveň kondičních schopností u mladých hokejistů

**Vedoucí práce:** Mgr. Adrián Agricola, Ph.D.

**Pracoviště:** Katedra tělesné výchovy a sportu, Pedagogická fakulta, UHK

**Oponent:** PhDr. Petr Schlegel, Ph.D.

---

**Aktuálnost, závažnost a náročnost tématu:** aktuální, odpovídá bez výhrad

**Zaměření práce:** teoreticko-empirická

**Rozsah práce:** 57 stran + přílohy

**Struktura, formální a stylistická úroveň práce:** odpovídá bez výhrad

**Syntéza poznatků (literární rešerše):** průměrná

**Formulace výzkumného problému, otázky, hypotézy, cíle práce:** odpovídá požadavkům

**Metodika výzkumné metody, soubor, sběr a zpracování dat):** odpovídá

**Výsledky a diskuse:** zpracování dat vysoce nadprůměrné, diskuze průměrná

**Využitelnost v praxi:** průměrná

---

**Konkrétní připomínky k práci:**

Teoretická část práce je zpracována jasně a přehledně, autor se ale mohl podrobněji zaměřit na problematiku PA. Také uvedené poznatky mohly být novějšího charakteru s využitím cizojazyčné literatury. Výzkumná otázka a hypotézy jsou správně definovány a vycházejí ze stanoveného cíle práce. V prvním kroku se práce zaměřuje na druh a objem PA s využitím nestandardizovaného dotazníku. Na základě jeho výsledku byl v druhém kroku výzkumný

soubor rozdělen na dvě části a za pomoci vybraných motorických testů diagnostikována úroveň výkonnosti probandů. Následná komparace výsledků ukázala na rozdíly ve výkonnosti mezi probandy, kteří se věnují pouze hokeji a těmi, kteří se ještě věnují dalšímu sportu. Výsledky jsou zpracovány přehledně, vyzdvihují kvalitu zpracování výzkumných dat. Limitem studie je počet probandů, vysoká subjektivita odpovědí probandů a také nezařazení jiných metod, které by dokázaly přispět k lepší analýze PA probandů. To by umožnilo, že soubor nebude rozdělený pouze na základě informace o jiné sportovní aktivitě probandů. Na druhé straně, takový výzkum by již vyžadoval speciální technické vybavení a jeho celkový rozsah by už byl nad rámec DP. Proto si myslím, že pro naplnění stanoveného cíle je zvolena metoda dostačující.

Práci **doporučuji** k obhajobě.

**Cíl práce:** Splněn

Navrhované výsledné hodnocení:

Mgr. Adrián Agricola, Ph.D.

V Hradci Králové 08. 06. 2021