

Univerzita Hradec Králové
Pedagogická fakulta
Ústav sociálních studií
HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE
Posudek oponenta práce

Jméno autora: Monika Tomešová

Název práce: VOLNÝ ČAS DOSPĚLÝCH OSOB S DM V REGIONU OPOČNO

Vedoucí práce: Mgr. Alena Knotková

Rok obhajoby: 2021

Rozsah: 83 s.

Tabulky a grafy: 14/26

Přílohy: 2

Použitá literatura: 32/20 pramenů

Struktura práce: Diplomová práce se zabývá volnočasovými aktivitami diabetiků v regionu Opočno. Téma práce koresponduje s autorčiným trvalejším zájmem o problematiku DM, opírá se o dílčí pracovní zkušenosti autorky DP. V teoretické části charakterizuje volný čas a způsoby trávení volného času. Z hlediska stávajícího modelu komplexní péče o diabetiky, který věnuje velkou pozornost také edukaci (včetně adherence k léčbě a pohybové aktivitě), je diskutabilní autorčin pokus o sociálně-pedagogický přístup v „podpoře zdravého trávení volného času diabetika“. Adekvátně tématu se zabývá prevalencí DM, jeho typům, zdravotním komplikacím souvisejícím s DM a nejčastější komorbiditě. Na základě subjektivní zkušenosti popisuje pravděpodobně dostupnost zdravotní péče o diabetiky v regionu a volnočasové organizace v regionu Opočno. Empirické šetření se zabývá specifiky trávení volného času u diabetiků v regionu Opočno.

Téma práce: aktuální

Rozsah práce: odpovídá zvolenému tématu

Zaměření práce: spojuje prvky teoretické a empirické práce

Metodologický přístup: Cílem empirického šetření je zjistit, jakým způsobem tráví volný čas dospělé osoby s DM (n = 98) v regionu Opočno. Výzkumný problém zjišťuje, zda pohlaví a místo bydliště ovlivňují trávení volného času diabetiků. Formulace výzkumného problému ovlivnila také hypotézy. Jsou formulovány věcně správně, ale vágně. U H1 je diskutabilní, co nám ukazuje zvolený parametr „počet volnočasových aktivit“. Rozdílný způsob využívání volného času ve městě a na vesnici, včetně pohybových aktivit, je dlouhodobě známým faktem (H2, H4). Druh a intenzita pohybové aktivity jsou bezesporu ovlivněny i dalšími faktory, nejen pohlavím (H3). Výzkumnou metodou kvantitativního šetření je dotazník vlastní konstrukce.

Statistické zpracování výsledků: Odpovídá práci tohoto typu. Výsledky šetření jsou přehledně zpracovány a podpořeny pečlivě zpracovanými tabulkami a grafy.

Cíl práce: splněn

Použitá literatura: aktuální

Citace v textu: formálně správná, místy méně důsledná (např. klasifikace DM).

Jazyková a stylistická úroveň práce: Autorka se v textu dopouští zjednodušení i terminologických nepřesností (např.: schéma na s.14, celý odstavec popisující „techniky“ soc. pedagogiky při zvládání DM na ss.19,20). Překvapivě i pojmový aparát v části věnované DM je méně přesný.

Formální stránka práce: odpovídá danému typu práce

Autorka diplomové prokázala:

a) souhrnnou orientaci v řešeném problému, mezioborový přístup	střední
b) hlubší zájem o zvolené odborné téma	vysoký
c) adekvátní stupeň osvojení odborné terminologie a odborného jazyka	střední
d) dovednost samostatně se orientovat v odborných zdrojích, korektně s nimi pracovat a zaujímat k nim stanovisko	střední
e) dovednost realizovat výzkumné šetření a interpretovat jeho výsledky	střední
f) dovednost shrnout a zobecnit závěry a formulovat doporučení pro společenskou praxi	nízká
g) tvořivost při zpracování zvoleného tématu	nízká

Náměty, připomínky k obhajobě:

1. Je, vzhledem k charakteru onemocnění a obecným standardům péče o diabetiky v ČR, reálná představa o intencionálním nebo nepřímém působení sociálního pedagoga na diabetika? V jakých institucích by toto působení mohlo reálně probíhat? Jaké by bylo konkrétní „působení na diabetika prostřednictvím situace“, o kterém píšete?
2. Upřesněte název kapitoly 3.1. Co vlastně popisuje a do jaké míry souvisí s kapitolou 3.2?
3. Diabetologové, v souvislosti s pravidelnou pohybovou aktivitou, hovoří o tzv. sekundárních ziscích souvisejících s DM 1. typu? Které to jsou?
4. Celá Vaše práce považuje DM za limitující faktor. Řada diabetiků 1. typu jsou vrcholoví sportovci, kteří získali medaile na olympiádě. Existuje profesionální cyklistická stáj Novo Nordisk, jejíž závodníci jsou všichni diabetici. Jak si to vysvětlujete?
5. Jaké jsou doporučené hodnoty glykémie nalačno a po jídle (stanovené Českou diabetologickou společností) od roku 2019? Jaká je optimální hladina glykémie před zahájením sportovní činnosti?
6. Jakým způsobem ovlivňují adherenci k léčbě a pohybové aktivitě deprese a diabetický distres?
7. Jaký je vztah mezi pravidelnou pohybovou aktivitou a depresí, příp. KVO?

Výsledné hodnocení práce:

2.05. 2021

PhDr. Stanislav Peleák, Ph.D.