



Univerzita Hradec Králové  
Pedagogická fakulta

## Hodnocení diplomové práce

### Posudek vedoucího práce

**Jméno autora:** Bc. Monika Tomešová

**Název práce:** Volný čas dospělých osob s diabetem mellitus v regionu Opočno

**Vedoucí práce:** Mgr. Alena Knotková

**Téma práce:** Autorka se věnuje volnému času se zaměřením na osoby s onemocněním diabetus mellitus a zároveň se jedná o dospělé osoby. Cílem diplomové práce je „...prostřednictvím kvantitativního výzkumu zjistit, jakým způsobem tráví volný čas dospělé osoby s diabetem mellitus v regionu Opočno...“ Cíl je stanoven na začátku práce, kde je i stručně charakterizován výzkum. Hlavní výzkumný cíl umístila autorka i v kapitole 4 a je totožný s cílem celé diplomové práce.

**Zaměření práce:** Práce má teoreticko-empirický charakter a je rozdělena na tři teoretické kapitoly a jednu kapitolu věnovanou empirickému šetření. V první kapitole teorie autorka zaměřuje svou pozornost na vymezení pojmu volný čas, na způsoby trávení volného času a také na pohybové aktivity se zaměřením na osoby s diabetem. Pozornost rovněž věnuje prostředí jako faktorů při volbě volnočasových aktivit a metodám sociální pedagogiky směrem k volnému času. Druhá kapitola se věnuje diabetu. Tato kapitola je podrobně zpracovaná, spíše z medicinského pohledu. Třetí kapitola se zaměřuje na region Opočno z pohledu možností trávení volného času. Teoretické kapitoly přináší základní vhled do řešené problematiky, i přesto, že některé části mohou působit chaoticky a neprovázaně.

**Empirické šetření:** Praktické šetření je provedeno pomocí kvantitativní strategie formou dotazníku. Autorka podrobně popisuje místo šetření, výzkumný soubor i využití metody. Cíl empirického šetření koresponduje s cílem uvedeným v úvodu. Autorka si

stanovila celkem čtyři hypotézy, které podepřela o odborné zdroje. Analýza a vyhodnocení dat je přehledné.

**Využitelnost pro praxi:** Využitelnost je nižší, spojeno s daným konkrétním místem.

**Rozsah práce:** Rozsah práce je přiměřený. Práce má celkem 93 stran včetně příloh.

**Práce s odbornými zdroji:** Práce se zdroji je v pořádku. Autorka využila aktuální prameny spojené s řešenou problematikou. Seznam zdrojů obsahuje více jak 40 položek. Citace jsou v pořádku a jejich počet je přiměřený.

**Jazyková, formální a stylistická úroveň práce:** Práce po stránce formální vyhovuje požadavkům kladeným na diplomovou práci. K jazykové a stylistické stránce práce mohou být drobné výhrady. Např. strana 14 – „*Mezi faktory dále ovlivňující volný čas se dále zařazuje...*“, strana 18 – „*...může mířit směrem k přímému intencionálního výchovného působení...*“, strana 19, kdy ve větě chybí sloveso - *Posilování přesvědčení o správnosti režimu a u hygienických principů pravidla zdravého životního stylu, střídání práce a odpočinku.*

**Míra samostatnosti při zpracování práce:** Studentka pravidelně konzultovala. Při psaní práce postupovala samostatně.

**Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:**

1. Jaké možnosti využití Vašich výsledků vidíte Vy sama?

**Navrhované hodnocení:** A – B – C – D – E - F

Datum: 19. 4. 2021

.....

Podpis vedoucího práce