

Univerzita Palackého v Olomouci

Fakulta tělesné kultury

„SYSTEM A STRUKTURA TĚLESNÉ PŘÍPRAVY PŘÍSLUŠNÍKŮ CELNÍ SPRÁVY“

Bakalářská práce

Autor: Martin Rajnoha, pedagogika volného času
tělesná výchova a sport

Vedoucí práce: Mgr. Jiří Štěpán

Olomouc 2010

Obsah:

1	Přehled poznatků	10
1.1	Organizační členění, struktura celní správy a její integrita v rámci veřejné správy	10
1.2	Organizační členění Celní správy ČR	10
1.2.1	Generální ředitel.....	10
1.2.2	Celní ředitelství.....	11
1.2.3	Celní úřady.....	11
1.3	Pracovně právní vztahy v celní správě	11
1.3.1	Úprava služebního poměru celníků v právním řádu ČR	11
1.3.2	Fyzická způsobilost pro přijetí do služebního poměru	12
1.3.3	Služební příprava a kategorie služebních míst	12
1.3.4	Rozsah, obsah, frekvence a časové dotace služební přípravy celníků	13
1.4	Ověřování fyzické způsobilosti v rámci Celní správy ČR	14
1.4.1	Posouzení fyzické způsobilosti uchazeče o práci u Celní správy ČR	14
1.4.2	Posouzení fyzické způsobilosti celníka zařazeného na služební místo - prověrky	14
1.4.3	Ukončení služebního poměru z důvodu nezpůsobilosti k výkonu služby	15
1.5	Porovnání jednotlivých bezpečnostních složek státní správy z pohledu ověřování fyzické přípravy	16
1.5.1	Jednotlivé základní ověřované schopnosti dále dělíme	17
1.5.2	Policie ČR – obsah a popis základních ověřovaných testů	18
1.5.3	Hasičský záchranný sbor ČR – obsah a popis jednotlivých ověřovaných testů	20
1.5.4	Celní správa ČR - obsah a popis základních ověřovaných testů	24
2	Cíle a úkoly práce.....	29
2.1	Cíle práce	29
2.2	Úkoly.....	30
3	Metodika práce	30
3.1	Zkušební testy fyzické způsobilosti v rámci Celního ředitelství Olomouc	30
3.1.1	Charakteristika zkoumaného vzorku	30
3.1.2	Disciplíny a limity.....	32
3.2	Organizace práce	34
4	Získané výsledky a jejich interpretace.....	34
4.1	Shrnutí výsledků testů ČR Olomouc	34
4.2	Díličí výsledky měření.....	38
4.3	Porovnání zkoumaných složek	40

5	Diskuze	42
6	Závěr	42
	Resumé	43
	Summary	44
	Seznam použité literatury	45
	Internetové zdroje	46
	Přílohy	47

Jméno a příjmení autora: Martin Rajnoha

Název bakalářské práce: *Systém a struktura tělesné přípravy příslušníků celní správy*

Pracoviště: Katedra sportů

Vedoucí práce: Mgr Jiří Štěpán

Rok obhajoby bakalářské práce: 2010

Abstract: Práce se zabývá zhodnocením tělesné přípravy vykonávané v rámci služební přípravy příslušníků Celní správy ČR. Teoretická část charakterizuje celní správu a popisuje její organizační členění a strukturu. Dále práce popisuje systém tělesné přípravy v rámci služební přípravy Celní správy ČR. V rámci teoretické části je též zaměřena pozornost na porovnání jednotlivých bezpečnostních složek státní správy z pohledu ověřování fyzické přípravy.

Praktická část obsahuje rozbor a vyhodnocení výsledků fyzických testů konaných v rámci ověřování fyzické způsobilosti příslušníků Celního ředitelství Olomouc. Výsledky těchto testů se mohou stát jedním z ukazatelů pro tvorbu baterií testů v rámci ověřování fyzické způsobilosti bezpečnostních složek ČR.

Klíčová slova: Celní správa, fyzická způsobilost, služební příprava, baterie testů, silové schopnosti, rychlostní schopnosti, vytrvalostní schopnosti, limity.

Souhlasím s půjčováním bakalářské práce v rámci knihovních služeb.

Author's first name and surname: Martin Rajnoha

Title of the master thesis: System and structure of physical training of customs department

Department: Department of Sports

Supervisor: Mgr: Jiří Štěpán

The year of presentation: 2010

Abstract: My bachelor thesis deals with evaluation of physical training performed by professional training of customs administrations of the Czech Republic. The theoretical part describes the administration and describes the organizational structure and texture. Also describes a system of physical training in the professional preparation of the Customs Administration of the Czech Republic. The theoretical part is also focused on the comparison of the security forces of the state administration in terms of verification of physical training. The practical part contains an analysis and assessment of results of physical tests conducted in the context of verification of physical fitness of the Customs Directorate Olomouc. The results of these tests may be one of the indicators for the formation of batteries of tests verifying the physical fitness of the security forces of Czech Republic.

Key words: Customs administration, Physical fitness, professional training, test battery, power skills, speed skills, endurance skills, limits.

I agree the thesis paper to be lent within the library service.

Prohlašuji, že jsem bakalářskou práci vypracoval samostatně pod vedením Mgr. Jiřího Štěpána, uvedl všechny použité literární a odborné zdroje a dodržoval zásady vědecké etiky.

V Olomouci dne 10. června 2010

.....

Děkuji Mgr. Jiřímu Štěpánovi za to, že mi svou pomocí umožnil vytvořit tuto práci.

Seznam použitých zkratek:

- SON – „referent podpory pátrání specialista,
- GŘC – Generální ředitelství cel,
- CŘ – celní ředitelství,
- CÚ – celní úřad,
- CMT – celomotorický test
- KMZP – kontrola mezinárodní železniční přepravy.

Úvod:

Změnou politické garnitury po 17. listopadu 1989 a následným vstupem ČR do EU došlo k velkým společenským, ekonomickým a sociálním změnám ve společnosti. Na tyto změny byla nucena zareagovat i Celní správa ČR. Ke dni 1. 5. 2004 tedy dnem vstupu ČR do EU ukončila Celní správa ČR pravidelné kontroly na hraničních přechodech. Dále došlo k získání úplně nových kompetencí ať už pro kontrolu nelegální zaměstnanosti cizinců či kontrolu na silnicích, kdy je Celní správa ČR např. oprávněna vážit nákladní vozidla nebo kontrolovat dálniční známky. Vstupem do EU se aplikací její legislativy změnila i role celní správy jako takové z role výrazně fiskální na roli ochrannou.

Jako téma své bakalářské práce jsem si vybral „Systém a strukturu tělesné přípravy příslušníků celní správy“. Toto téma bylo vybráno záměrně a to z toho důvodu, jelikož jsem již 16 let příslušníkem tohoto sboru. Nejen tato skutečnost, ale i to že se připravuji na funkci instruktora tělesné přípravy, kterou bych chtěl u celní správy dále vykonávat, nám dává možnost zaměřit se na systém fyzické přípravy jako součást přípravy služební a současně tuto strukturu srovnat s ostatními bezpečnostními složkami ČR. Toto srovnáním nám umožní zhodnotit a analyzovat úroveň a požadavky na tělesnou přípravu příslušníků celní správy.

Dále by měla tato práce sloužit jako pomůcka instruktorům tělesné přípravy pro tvorbu zkušebních testů fyzické způsobilosti, které jsou součástí služební přípravy.

1 Přehled poznatků

1.1 Organizační členění, struktura celní správy a její integrita v rámci veřejné správy

1.2 Organizační členění Celní správy ČR

Pro uvedení do problematiky považuji za vhodné v samotném úvodu vysvětlit organizační uspořádání, strukturu celní správy jako celku a její začlenění v rámci veřejné správy. V současné době je celní správa vytvořena jako třístupňová soustava jednotlivých organizačních jednotek se vzájemnou vazbou nadřízenosti, toto organizační členění bylo obdobné i v minulosti. Subordinační vztahy jsou pak charakterizovány výsadním postavením nejvyššího orgánu tj. Generální ředitelství - celní ředitelství - celní úřady. Od vstupu České republiky do Evropské unie, tedy od 1.5.2004 v návaznosti na Zákon č.185/2004 Sb., o Celní správě České republiky, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon o celní správě“) se Generální ředitelství cel stalo samostatným správním úřadem pro oblast celnictví s podřízeností Ministerstvu financí.

1.2.1 Generální ředitel

V čele Generálního ředitelství cel je generální ředitel, kterým může být pouze celník. Generálního ředitele na toto služební místo ustanovuje, řídí ho a ze služebního místa odvolává ministr financí (dále jen "ministr"). Generálního ředitele zastupuje zástupce generálního ředitele. Zástupcem generálního ředitele může být pouze celník. Zástupce generálního ředitele na toto služební místo ustanovuje a z něj odvolává ministr na návrh generálního ředitele.

Generální ředitel je ze zákona jedinou aktivně delegovanou osobou, která je v rámci celní správy oprávněna činit právní úkony jménem státu ve věcech majetkových a pracovněprávních. Vzhledem k celostátní územní působnosti celní správy by tato podmínka jedinečnosti byla prakticky neuskutečnitelná, proto zákonodárce na tuto situaci pamatoval a umožnil generálnímu řediteli exkluzivní pravomoci písemným pověřením delegovat na další osoby, kterými jsou celníci, řídící výkon služby dalších celníků,

představení a vedoucí zaměstnanci (Zákon č.185/2004 Sb., o Celní správě České republiky, ve znění pozdějších předpisů).

1.2.2 Celní ředitelství

Celní ředitelství řídí ředitel celního ředitelství, kterým může být pouze celník. Ředitele celního ředitelství na toto služební místo ustanovuje, řídí ho a ze služebního místa odvolává generální ředitel. Ředitele celního ředitelství zastupuje zástupce ředitele celního ředitelství. Zástupcem ředitele celního ředitelství může být pouze celník. Zástupce ředitele celního ředitelství na toto služební místo ustanovuje a z něj odvolává generální ředitel (Zákon č.185/2004 Sb., o Celní správě České republiky, ve znění pozdějších předpisů).

1.2.3 Celní úřady

Celní úřad řídí ředitel celního úřadu. Ředitele celního úřadu zastupuje zástupce ředitele celního úřadu. Ředitelem celního úřadu a jeho zástupcem mohou být pouze celníci. Ředitele celního úřadu a jeho zástupce na toto služební místo ustanovuje a z něj odvolává generální ředitel na návrh ředitele příslušného celního ředitelství. Ředitele celního úřadu řídí ředitel příslušného celního ředitelství, nejde-li o případy celostátního nebo mezinárodního významu, kdy ho řídí generální ředitel (Zákon č.185/2004 Sb., o Celní správě České republiky, ve znění pozdějších předpisů).

1.3 Pracovně právní vztahy v celní správě

1.3.1 Úprava služebního poměru celníků v právním řádu ČR

Vznik, změny a veškerá další řízení ve věcech služebního poměru se řídí zákonem č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon“). Uchazeč/ka se zájmem vykonávat službu u celní správy musí doručit na příslušné personální pracoviště celní správy písemnou žádost o přijetí do služebního poměru a musí dále splňovat následující základní předpoklady k přijetí do služebního poměru:

- musí být státním občanem České republiky,
- je starší 18 let,
- bezúhonný,
- dosáhl minimálně středního vzdělání s maturitní zkouškou,
- je fyzicky, zdravotně a osobnostně způsobilý k výkonu služby,

- není členem politické strany nebo politického hnutí,
- nevykonává živnostenskou nebo jinou výdělečnou činnost a není členem řídicích nebo kontrolních orgánů právnických osob, které vykonávají podnikatelskou činnost.

1.3.2 Fyzická způsobilost pro přijetí do služebního poměru

Jak již bylo uvedeno, jedním z předpokladů přijetí do služebního poměru je fyzická způsobilost. Zákon stanovuje, že se za fyzicky způsobilého považuje občan, který vyhovuje požadavkům na tělesnou zdatnost, jež stanoví ředitel bezpečnostního sboru služebním předpisem pro výkon služebního místa, na které má být ustanoven. V rámci celní správy jsou tyto požadavky upraveny Služebním předpisem č. 7/2007 – Požadavky na tělesnou zdatnost příslušníků Celní správy ČR a způsob zjišťování fyzické způsobilosti k výkonu služby.

1.3.3 Služební příprava a kategorie služebních míst

V návaznosti na ustanovení obecně závazných právních předpisů a vnitřních aktů řízení stanovuje Generální ředitel kategorie služebních míst celníků pro provádění služební přípravy a pro zjišťování fyzické způsobilosti. V současné době je to Rozkazem č. 43/2008: Služební příprava a kategorie služebních míst. Pro provádění diferencované služební přípravy a pro zjišťování fyzické způsobilosti jsou stanoveny tyto kategorie služebních míst celníků (dále jen „kategorie“):

- a) I. kategorie – služební místa „referent podpory pátrání specialista (SON)“,
- b) II. kategorie – služební místa, na nichž je výkon služby spojen s potřebou všestranné vycvičenosti celníků k provádění služebních zákroků; jedná se především o služební místa v agendách mobilního dohledu na celním ředitelství (dále jen na „CŘ“) a na celním úřadě (dále jen na „CÚ“), v agendách pátrání na Generálním ředitelství cel (dále jen na „GŘC“) a na CŘ, a služební místa metodiků a instruktorů služební přípravy včetně instruktorů v kumulované funkci (dále jen „instruktor“),
- c) III. kategorie – služební místa, na nichž je výkon služby spojen s potřebou základní vycvičenosti celníka k provádění služebních zákroků k eliminaci fyzického napadení; jedná se zejména o služební místa s výkonem kontrolní činnosti vně dislokace celních orgánů a v prostorách kontrolovaných subjektů a služební místa s výkonem činnosti ostrahy objektů,

d) IV. kategorie – ostatní služební místa, na nichž výkon služby nevyžaduje zvýšené nároky na výcvik; jedná se zejména o služební místa s výkonem řídicích, správních, podpůrných a technických činností.

Rozdělení jednotlivých služebních míst do příslušných kategorií je uvedeno v příloze č. 1 této práce.

1.3.4 Rozsah, obsah, frekvence a časové dotace služební přípravy celníků

Pro jednotlivé kategorie se liší obsah, rozsah, frekvence a časová dotace, pro celníky vykonávající službu na místě zařazeném v kategorii I. – IV jsou zařazeny do služební přípravy tyto předměty:

Základní výcvikové předměty jsou:

- a) fyzická příprava,
- b) střelecká příprava,
- c) profesní sebeobrana,
- d) taktická příprava.

Další výcvikové předměty:

- a) zdravotní příprava,
- b) speciální příprava.

Pro přípravu celníků zařazených do kategorie I. je stanovena časová dotace 16 hodin týdně. Frekvenci a podmínky výcviku pro tuto kategorii stanoví vnitřním aktem řízení ředitel odboru. Služební místa zařazená do II. kategorie mají dotaci pro výcvik předmětů z taktické, fyzické přípravy a profesní sebeobranu 80 hodin za rok. V kategorii III. je časová dotace pro výše uvedené předměty 40 hodin za rok a v poslední kategorii IV. je to pouhých 12 hodin za rok.

Na každou část služební přípravy je vyčleněn školený instruktor, který absolvuje několikrát ročně kurz a ten má poté za úkol předat své dovednosti a znalosti ostatním zaměstnancům. Musím konstatovat, že tato metodika přípravy se mi jeví jako velice nešikovná, jelikož se instruktoři většinou věnují této činnosti nad rámec svých dalších pracovních povinností a práci instruktora odsouvají až na druhé místo.

1.4 Ověřování fyzické způsobilosti v rámci Celní správy ČR

1.4.1 Posouzení fyzické způsobilosti uchazeče o práci u Celní správy ČR

Z výše uvedeného vyplývá, že fyzická způsobilost je jedním z nezbytných předpokladů k výkonu služby. V rámci bezpečnostních sborů státní správy jsou testy fyzické zdatnosti prováděny před komisí, která uchazeče hodnotí v kategoriích „splnil“ nebo „nesplnil“.

Uchazeč musí splnit disciplíny dle požadavků na jednotlivé služební místo a podle zařazení do věkové kategorie. Posouzení tělesné zdatnosti pro výkon služby u Celní správy ČR se provádí formou testu. V testu jako celku musí být dosaženo stanoveného minimálního počtu bodů pro jednotlivé skupiny (muži – ženy) a kategorie. Celníci zařazení jako referent podpory pátrání specialista se do skupin podle věku a pohlaví nerozdělují, naproti tomu zaměstnanci zařazení do kategorií II. a III. se pro účely diferencovaného stanovení prověrky z předmětu fyzická příprava a pro zjišťování fyzické způsobilosti uchazeče rozdělují do skupin podle věku a pohlaví. Pokud je provedenými testy zjištěno, že občan při přijímacím řízení nedosahuje stanovené tělesné zdatnosti, nemůže být v rámci tohoto přijímacího řízení přijat do služebního poměru k celní správě.

1.4.2 Posouzení fyzické způsobilosti celníka zařazeného na služební místo - prověrky

Nejen uchazeči o zaměstnání musí procházet testy fyzické způsobilosti, ale také celníci v pracovním poměru na dobu neurčitou. Toto ověřování se provádí formou prověrek, tato prověrka je nedílnou součástí služební přípravy zaměstnanců v kategorii I., II., III., a IV.

Frekvence prověrek je následující:

- kategorie I. - 1 x za rok,
- kategorie II. a III. - 1 x za dva roky,
- kategorie IV - 1 x za dva roky.

V případě, že celník nesplnil kritéria prověrkou stanovené pro fyzickou přípravu, je povinen absolvovat test fyzické způsobilosti opakovaně, nejdříve po uplynutí jednoho měsíce a nejpozději do tří kalendářních měsíců od prověrky, nebrání-li tomu dočasné zdravotní omezení. Nesplní-li ani tuto prověrku je povinen absolvovat prověrku revizní. Po absolvování testů dostane celník „Protokol o fyzické způsobilosti k výkonu služby“ s výsledkem „splnil“ nebo „nesplnil“.

1.4.3 Ukončení služebního poměru z důvodu nezpůsobilosti k výkonu služby

Zákon č.361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů, ve znění pozdějších předpisů stanovuje způsoby ukončení služebního poměru, prvním z nich je skončení služebního poměru dle § 41 zákona:

Služební poměr příslušníka skončí

- a) uplynutím doby určité,
- b) propuštěním,
- c) úmrtím nebo prohlášením za mrtvého,
- d) dnem 31. prosince kalendářního roku, v němž příslušník dovršil věku 65 let.

Dalším způsobem ukončení služebního poměru je propuštění. Dle § 42 zákona musí být příslušník propuštěn jestliže:

- a) byl pravomocně odsouzen pro trestný čin spáchaný úmyslně,
- b) byl pravomocně odsouzen pro trestný čin spáchaný z nedbalosti a jednání, kterým trestný čin spáchal, je v rozporu s požadavky kladenými na příslušníka,
- c) bylo v řízení o úmyslném trestném činu pravomocně rozhodnuto o podmíněném zastavení jeho trestního stíhání, bylo pravomocně schváleno narovnání nebo bylo pravomocně rozhodnuto o podmíněném odložení návrhu na potrestání a jednání, kterým trestný čin spáchal, je v rozporu s požadavky kladenými na příslušníka,
- d) porušil služební slib tím, že se dopustil zavrženíhodného jednání, které má znaky trestného činu a je způsobilé ohrozit dobrou pověst bezpečnostního sboru,
- e) mu byl uložen kázeňský trest odnětí služební hodnosti,
- f) porušil omezení stanovená v § 47 nebo § 48,
- g) pozbyl státní občanství České republiky,
- h) podle lékařského posudku zdravotnického zařízení dlouhodobě pozbyl zdravotní způsobilost k výkonu služby, s výjimkou zdravotních důvodů souvisejících s těhotenstvím,
- i) mu bylo odňato osvědčení o tělesné zdatnosti nebo o odborné způsobilosti stanovené zvláštním právním předpisem**
- j) podle posudku psychologa bezpečnostního sboru pozbyl osobnostní způsobilost k výkonu služby,
- k) byla jeho způsobilost k právním úkonům omezena nebo byl této způsobilosti zbaven,

l) uplynula doba uvedená v § 32 odst. 2 a důvod pro zařazení do zálohy pro přechodně nezařazené nepominul, nebo

m) požádal o propuštění.

Ze zákona tedy vyplývá, že „Protokol o fyzické způsobilosti“ s výsledkem „nesplnil“ má za následek ztrátu Osvědčení o fyzické způsobilosti, což zákon taxativně uvádí jako důvod k propuštění a ukončení služebního poměru.

1.5 Porovnání jednotlivých bezpečnostních složek státní správy z pohledu ověřování fyzické přípravy

Ve své práci se zaměřím pouze na složky státní správy, které jsou svým organizačním uspořádáním nejbližší celní správě, tj. Policie České republiky a Hasičský záchranný sbor České republiky.

Testování a měření motorických výkonů sahá až do roku 664 př. n. l. Motorické testy se však postupně vyvíjely a vyvíjela se i teorie testování. „Obvyklými uživateli motorických testů jsou učitelé, trenéři, lékaři aj. Motorické testy jsou zdrojem důležitých informací potřebných pro řízení tělovýchovného procesu a správné rozhodování“ (Měkota a kol., 1983, s. 22). Jejich využití je široké a to v tělovýchovném výzkumu, tělovýchovné praxi, při výběru sportovních talentů, predikci sportovní výkonnosti, aj. Své místo a uplatnění najdou motorické testy i při ověřování fyzické přípravy v rámci složek státní správy.

Fyzická příprava se v rámci jednotlivých složek testuje baterií testů a při sestavování této baterie jde především o nalezení takové sestavy, která by při relativně malém počtu testů měla vysokou validitu.

Důležitým kritériem testů je jejich:

- Platnost (validita) postihující jak dobře test měří a co je měřeno.
- Spolehlivost (reliabilita) vypovídá o přesnosti testu a vyjadřuje velikost chyb testování.
- Objektivita určuje shodu testových výsledků při měření různými examinátoři.

Z hlediska typu pohybového úkolu můžeme dělit hybridní motorické testované schopnosti následujícím způsobem (Měkota & Blahuš, 1983, 52):

Typ pohybového úkolu	Překonat větší odpor (zátěž)	Realizovat v nejkratším čase	"Vydržet" co nejdéle ("do únavy")	Realizovat časově a prostorově optimálně
Překonat větší odpor (zátěž)	SILOVÁ	rychlostně silové	vytrvalostně silové	(koordinačně silové)
realizovat v nejkratším čase	silově rychlostní	RYCHLOSTNÍ	vytrvalostně-rychlostní	(koordinačně rychlostní)
"vydržet" co nejdéle ("do únavy")	silově vytrvalostní	rychlostně vytrvalostní	VYTRVALOSTNÍ	(koordinačně vytrvalostní)
realizovat čas. a prostor. optimálně	(silově-koordinační)	(rychlostně koordinační)	(vytrvalostně koordinační)	KOORDINAČNÍ OBRTNOSTNÍ

Obrázek 1. Rozdělení hybridních motorických schopností.

1.5.1 Jednotlivé základní ověřované schopnosti dále dělíme

Rozdělení silových schopností (Dovalil a kol. 2009, 26, 27) :

- síla absolutní – (maximální), schopnost spojená s nejvyšším možným odporem, může být realizována při svalové činnosti dynamické (koncentrické nebo excentrické), nebo statické,
- síla rychlá a výbušná (explozivní) - schopnost spojená s překonáváním nemaximálního odporu vysokou až maximální rychlostí, může být realizována při dynamické (koncentrické) svalové činnosti,
- síla vytrvalostní – schopnost překonávat nemaximální odpor opakováním pohybu v daných podmínkách nebo dlouhodobě odpor udržovat, může být realizována při dynamické nebo statické svalové činnosti.

Strukturální přístup rychlostních schopností (Dovalil a kol. 2009, 28) :

- rychlost reakční – spojena se zahájením pohybu,
- rychlost acyklická – co nejvyšší rychlost jednotlivých pohybů,

- rychlost cyklická – vysoká frekvence opakujících se stejných pohybů,
- rychlost komplexní – kombinace cyklických a acyklických pohybů včetně reakce.

Vytrvalostní schopnosti (Dovalil a kol. 2009, 29) :

- dlouhodobá vytrvalost – schopnost vykonávat pohybovou činnost odpovídající intenzity déle než 10 minut. Dominantním způsobem energetického krytí je při tom aerobní úhrada energie – za přístupu kyslíku se využívá glykogenu, později i tuků. Hlavní příčinou únavy je vyčerpání zdrojů energie,
- střednědobá vytrvalost - schopnost vykonávat pohybovou činnost intenzitou odpovídající nejvyšší možné spotřebě kyslíku, tj. po dobu asi 8-10 minut. Limitující je při tom doba využití individuálně nejvyšších aerobních možností, průběžně je projev tohoto typu i aktivací LA systému. Energetickým zdrojem je glykogen, jeho vyčerpání je v tomto případě hlavní příčinou únavy,
- krátkodobá vytrvalost – schopnost vykonávat činnost co možná nejvyšší intenzitou po dobu do 2-3 min. Dominantním energetickým systémem je anaerobní glykóza, tj. uvolňování energie – štěpení glykogenu – bez využití kyslíku. Za hlavní příčinu únavy se v tomto případě považuje rychlá kumulace kyseliny mléčné,
- rychlostní vytrvalost – schopnost vykonávat pohybovou činnost absolutně nejvyšší intenzitou co možná nejdéle – do 20 až 30 s. Energeticky je podložena aktivací ATP-CP systému, převažujícím zdrojem energie je kreatinfosfát štěpený bez využití kyslíku. Kromě energetických limitů omezuje dobu činnosti nervová únava.

1.5.2 Policie ČR – obsah a popis základních ověřovaných testů

Obsah a popis ověřovaných testů dle Závazného pokynu č. 155 policejního prezidenta ze dne 2. října 2007:

- Test č. 1 – člunkový běh

Potřeby: stopky, dvě mety cca 40 cm vysoké, 10 m rovného, neklouzavého terénu.

Úkol: uběhnout vzdálenost 4 x 10 m stanoveným způsobem v co nejkratším čase.

Popis: start (na povel) vedle mety, běží se šikmo mezi metami, meta č. 2 se obíhá, stejným způsobem se vrací zpět a obíhá se meta č. 1; třetí úsek se běží přímo, následuje dotek mety č. 2, rychlý obrat a při doteku mety č. 1 se zastavuje čas.

Měření: na 0,1 s.

Ověřovaná schopnost: rychlostní (Čelikovský 1990, 212).

- Test č. 2 – Přítah na hrazdě – opakovaně

Potřeby: Hrazda

Úkol: maximální počet přítahů stanoveným způsobem.

Popis: ve visu na hrazdě paže propnuty, úchop nadhmatem, nebo podhmatem, nohy bez kontaktu s podložkou, přítah tak, aby brada po dokončení cviku byla nad úrovní hrazdy, a zpět do visu s nataženými pažemi bez dopomoci nohou.

Měření: počet správně provedených přítahů.

Ověřovaná schopnost: dynamicko-silová (Čelikovský 1990, 200).

- Test č. 3 – klik vzpor ležmo – opakovaně

Potřeby: neklouzavá podložka.

Úkol: maximální počet „kliků“ bez přerušení, stanoveným způsobem a bez zapření nohou.

Popis: leh na břicho, skrčené paže opřít dlaněmi o zem špičky prstů v úrovni ramen směřují vpřed, hlava směřuje vpřed. Dopnutím paží v loktech vzpor ležmo. Pokrčením paží v loktech lehkým dotekem hrudníku o podložku a zpět do kliku. Trup je zpříma, pánev nevysazuje, ani neprohýbá.

Měření: počet správně provedených kliků bez přerušení.

Ověřovaná schopnost: dynamicko-silová (Čelikovský 1990, 202).

- Test č. 4 – celomotorický test – opakovaně, 2 minuty

Potřeby: stopky, měkkí podložka

Úkol: maximální počet cviků stanoveným způsobem.

Popis: ze stoje spatného přes dřep do lehu na břicho, zvednout ruce z podložky, přejít zpět opět přes dřep do stoje spatného, dále se pokračuje přes dřep do lehu na napřímená záda, ruce se dotknou podložky podél těla a zpět přes sed a dřep do stoje spatného. Za každý přechod do stoje spatného je počítáno jedno provedení cviku.

Měření: počet správně provedených cviků.

Ověřovaná schopnost: ohebnostní a dynamicko-silová schopnost. (Čelikovský 1990, 215).

Test č. 5 – běh na 1000 m

Potřeby: přehledný, přesně vyměřený okruh s rovným povrchem, bez výrazného převýšení, stopky, startovní čísla, píšťalka nebo startovací pistole.

Úkol: uběhnout vzdálenost 1000 m v co nejkratším čase.

Popis: skupinový start (počet běžců se volí podle počtu organizátorů, na dva organizátory maximálně 15 běžců), běžícím se postupně sděluje čas.

Měření: čas měříme s přesností na 1 s.

Ověřovaná schopnost: vytrvalost (Čelikovský 1990, 213).

Dále jsou u policie zařazeny specifické testy pro kategorii I. a to:

- Běh na 2800 m do 13 min.
- Šplh na 4 m laně bez přírazu do 7s
- Skok do dálky z místa minimálně 200 cm
- Plavání volným způsobem na 400 m do 10 minut
- Uplavání 25 m pod vodní hladinou na jeden nádech se startem
- Zanoření se na nádech do hloubky 5 m a vytažení určeného předmětu na hladinu

1.5.3 Hasičský záchranný sbor ČR – obsah a popis jednotlivých ověřovaných testů

Obsah a popis jednotlivých ověřovaných testů dle Pokynu č. 58 generálního ředitele Hasičského záchranného sboru České republiky ze dne 30. prosince 2008:

- Test č. 1a – klik vzpor ležmo – opakovaně

Pomůcky: neklouzavá podložka.

Popis: Provádí se v tělocvičně, posilovně nebo venku; doba cvičení 2 minuty. Základní postavení: vzpor ležmo, ruce v libovolné šíři, dlaně a špičky nohou buď na zemi, nebo žíněnce. Hlava, trup a propnuté nohy v jedné rovině, nohy do 30 cm od sebe (bez zapření). Paže propnuty v loketním kloubu. Provedení: 1. doba – flexí v loktech klik ležmo, nejméně do polohy, ve které je podélná osa paže rovnoběžná s podložkou. 2. doba – zpět do základního postavení.

a) je povoleno provedení kliků na prstech nebo na pěstích; pokud se kliky provádí na podložce (žíněnce), musí na ní být ruce i nohy zkoušeného,
b) trup a nohy musí během provádění tvořit stále pevný celek, ohýbání v pase, vysazování, kmitavé nebo vlnité pohyby nejsou povoleny – v kliku se podložky nesmí dotknout žádná jiná část těla než špičky nohou a ruce, obě paže musí dosáhnout rovnoběžné polohy se zemí – ve vzporu se musí paže současně propnout v loktech – po přerušení disciplíny v povolené odpočinkové poloze lze pokračovat až po zaujetí základního postavení – kliky, při nichž bylo porušeno některé z těchto pravidel, se nezapočítávají.

Povolená odpočinková poloha: ve vzporu ležmo vysazením v kyčelním kloubu („stříška“), přitom lze mírně pokrčit nohy v kolenou (těžiště těla se však nesmí posunout nad nohy) nebo ve vzporu prohnutím v zádech, přitom se nesmí dotknout podložky žádná další část těla. Přerušení kontaktu ruky nebo nohy s podložkou při provádění kliku, při přechodu do povolené odpočinkové polohy, během odpočinku nebo při opětovném zaujímání základního postavení, nedodržení povolené odpočinkové polohy nebo zastavení v jiné než odpočinkové poloze znamená okamžité ukončení testu.

Měření: počet správně provedených cviků.

Ověřovaná schopnost: dynamicko-silová (Čelikovský 1990, 203).

- Test č. 1b – přitahy na hrazdě

Pomůcky: doskočná hrazda.

Popis: Základní postavení – svis nadhmatem, ruce v šíři ramen, ramena a lokty vyvšeny. Provedení – 1. doba: tahem obouruč do shybu

2. doba: zpět do základního postavení;

a) k zaujetí základního postavení a k zastavení komíhání je povolena pomoc jiné osoby – ve shybu se musí brada zkoušeného dostat nad úroveň vodorovné roviny žerdě hrazdy – doprovodné pohyby nohou (skrčení, roznožení, křížení) se připouštějí, pokud neposkytují zkoušenému zvýhodnění – ve druhé době musí být ramena a lokty vyvšeny,

b) švihové pohyby, kmity nohou nebo trupem, komíhání apod. při shybu nejsou povoleny – neúmyslný dotyk nohou konstrukce nebo pevné opory se nepostihuje, pokud nezaznamenal získání výhody.

- shyby, při nichž bylo porušeno některé z těchto pravidel, se nezapočítávají.

Povolená odpočinková poloha je rovna základnímu postavení. Změna šíře úchopu žerdě hrazdy v průběhu provádění disciplíny znamená okamžité ukončení testu.

Měření: počet správně provedených cviků.

Ověřovaná schopnost: dynamicko-silová (Čelikovský 1990, 200).

- Test č. 2a – Leh - sed

Pomůcky: žíněnka vysoká nejméně 5cm, doba cvičení 2 minuty.

Popis: Základní postavení - leh na zádech roznožný pokrčmo, chodidla 20 až 30 cm od sebe, fixována k podložce pevným zaklesnutím pod pevnou oporu nebo za pomoci druhé osoby, úhel bérce a stehna v kolenním kloubu 90°, ruce se dotýkají hlavy.

Provedení - 1. doba: postupný sed, předklon a do polohy, ve které osa vedená ramenními klouby protne svislou rovinu vedenou osou kyčelních kloubů

2. doba: zpět do základního postavení

a) cvičení začíná a končí v lehu, cykly na sebe plynule navazují; úprava polohy nohou je možná jen v povolené odpočinkové poloze,

b) provedení druhé doby pádem a využití odrazu od podložky, případně odraz hlavou nebo pažemi od podložky není povoleno

- lehy – sedy, při nichž bylo porušeno některé z těchto pravidel, se nezapočítávají.

Povolená odpočinková poloha je v 1. době.

Přerušeni kontaktu rukou s hlavou (i jedné ruky) nebo přerušeni cyklu v základním postavení (lehu) znamená okamžité ukončení testu.

Měření: počet správně provedených cviků.

Ověřovaná schopnost: dynamicko-silová (Čelikovský 1990, 206).

- Test č. 2b – Přednožování v lehu

Pomůcky: žíněnka vysoká nejméně 5cm, doba cvičení 2 minuty.

Popis: Základní postavení – leh na zádech snožný, ruce ve vzpažení fixovány úchopem za pevnou oporu nebo za pomoci druhé osoby.

Provedení: 1. doba – přednožení obou propnutých nohou současně do svislé polohy,

2. doba – zpět do základního postavení.

a) cvičenec začíná a končí v lehu; nohy musí být po celou dobu provádění disciplíny propnuté v kolenním kloubu a ve vzájemném kontaktu,

b) po odpočinku musí být zaujata konečná podoba 1. doby cvičení

- při porušení těchto pravidel se přerušovaný cyklus nezapočítává,

c) přednožování v lehu musí být prováděno plynule tahem v obou dobách; provedení 2. doby volným pádem nohou a využití odrazu od podložky k zahájení dalšího cyklu není dovoleno – při porušení tohoto pravidla se dokončovaný ani takto zahájený cyklus nezapočítávají.

Povolená odpočinková poloha: z postavení 1. doby přenést kotníky nad hlavu, současně lze pokrčít nohy v kolenou.

Zastavení v základním postavení po dobu více než jedné sekundy znamená okamžité ukončení testu.

Měření: počet správně provedených cviků.

Ověřovaná schopnost: dynamicko-silová (Čelikovský 1990, 209).

- Test č. 3a – běh na 2000 m

Pomůcky: stopky, atletická dráha nebo přehledná rovná trať v terénu, s vyloučením dopravy, bez převýšení, s vyznačenou startovní a cílovou čarou, případně obrátkou.

Popis: vytrvalostní běh.

Provedení: cvičenci na povel vybíhají a bez přerušování běží, nebo střídají běh s chůzí po dráze (trati).

a) teplota vzduchu musí být v rozmezí +5 až + 25 °C ve stínu – maximální počet zkoušených současně na dráze může být 20, v terénu podle průchodnosti trati – zkoušení musí být označeni startovními čísly – odpočinek na dráze (trati) je povolen,

b) cizí pomoc při běhu (chůzi), opuštění dráhy (trati), překážení nebo omezování ostatních zkoušených na dráze (trati) znamená okamžité ukončení testu.

Měření: čas v cíli se měří s přesností na 1 sekundu

Ověřovaná schopnost: vytrvalost (Čelikovský 1990, 213).

- Test č. 3b – plavání 200 m

Pomůcky: krytý nebo otevřený bazén s vyznačenými oddělenými dráhami.

Popis: plavání 200m libovolným způsobem.

Provedení: po startovním povelu cvičenci plavou 200 m libovolným způsobem. Čas se zastavuje dohmátnutím na stěnu bazénu.

a) teplota vody nesmí být nižší než +19 °C – pod startovními bloky musí být hloubka vody nejméně 130 cm – plnění disciplíny začíná skokem ze startovního bloku nebo ze břehu bazénu; je povolen i start z vody – v jedné plavecké dráze smí plavat jen jeden zkoušený; plavat lze libovolným způsobem, v průběhu plavání lze střídat jednotlivé plavecké styly – při obrátkách se zkoušený musí dotknout kteroukoliv částí těla stěny bazénu a může krátce přerušit plavání – je povoleno oznamovat mezičasy, signalizovat počet uplavaných (zbývajících) bazénů, ale jen tak, aby nebyla narušena práce rozhodčích,

b) opustí-li zkoušený neúmyslně vyhrazenou plaveckou dráhu, smí po opravě chyby pokračovat v plnění disciplíny,

c) chození po dně a úmyslné opuštění plavecké dráhy znamená okamžité ukončení testu.

Měření: čas v cíli se měří s přesností na 1 sekundu

Ověřovaná schopnost: globální vytrvalostní (Čelikovský 1990, 113).

1.5.4 Celní správa ČR - obsah a popis základních ověřovaných testů

Obsah a popis jednotlivých testů dle Rozkazu ředitele č. 27/2009 ČR Olomouc ze dne 24.4.2009:

- Test č. 1 – člunkový běh 4x10 m

Potřeby: stopky, dvě mety cca 40 cm vysoké, 10 m rovného, neklouzavého terénu.

Úkol: uběhnout vzdálenost 4 x 10 m stanoveným způsobem v co nejkratším čase.

Popis: start (na povel) vedle mety, běží se šikmo mezi metami, meta č. 2 se obíhá, stejným způsobem se vrací zpět a obíhá se meta č. 1; třetí úsek se běží přímo, následuje dotek mety č. 2, rychlý obrat a při doteku mety č. 1 se zastavuje čas.

Měření: na 0,1 s.

Ověřovaná schopnost: rychlostní (Čelikovský 1990, 212).

- Test č. 2 – klik vzpor ležmo – opakovaně

Potřeby: neklouzavá podložka.

Úkol: maximální počet „kliků“ bez přerušení, stanoveným způsobem a bez zapření nohou.

Popis: leh na břicho, skrčené paže opřít dlaněmi o zem špičky prstů v úrovni ramen směřují vpřed, hlava směřuje vpřed. Dopnutím paží v loktech vzpor ležmo. Pokrčením

paží v loktech lehkým dotekem hrudníku o ležící zářezku velikosti PET-lahve a zpět do kliku. Trup je zpříma, pánev nevysazuje, ani neprohýbá.

Měření: počet správně provedených kliků bez přerušení.

Ověřovaná schopnost: dynamicko-silová (Čelikovský 1990, 203).

- Test č. 3 – celomotorický test – opakovaně, 2 minuty

Potřeby: stopky, měkkí podložka

Úkol: maximální počet cviků stanoveným způsobem.

Popis: ze stoje spatného přes dřep do lehu na břicho, zvednout ruce z podložky, přejít zpět opět přes dřep do stoje spatného, dále se pokračuje přes dřep do lehu na napřímená záda, ruce se dotknou podložky podél těla a zpět přes sed a dřep do stoje spatného. Za každý přechod do stoje spatného je počítáno jedno provedení cviku.

Měření: počet správně provedených cviků.

Ověřovaná schopnost: ohebnostní a dynamicko-silová schopnost. (Čelikovský 1990, 215).

- Test č. 4 – běh na 1000 m

Potřeby: přehledný, přesně vyměřený okruh nebo úsek tratě s rovným povrchem, bez výrazného převýšení, stopky, startovní čísla, píšťalka nebo startovací pistole.

Úkol: uběhnout vzdálenost 1000 m v co nejkratším čase.

Popis: skupinový start (počet běžců se volí podle počtu organizátorů, na dva organizátory maximálně 15 běžců), běžícím se postupně sděluje čas.

Měření: čas měříme s přesností na 1 s.

Ověřovaná schopnost: střednědobá vytrvalost (Čelikovský 1990, 112).

Testy zařazené pro kategorii I.:

- Test č. 5 – běh na 3000 m

Potřeby: přehledný, přesně vyměřený okruh s rovným povrchem, bez výrazného převýšení, stopky, startovní čísla, píšťalka nebo startovací pistole.

Úkol: uběhnout vzdálenost 3000 m v co nejkratším čase.

Popis: skupinový start (počet běžců se volí podle počtu organizátorů, na dva organizátory maximálně 15 běžců), běžícím se postupně sděluje čas.

Měření: čas měříme s přesností na 1 s.

Ověřovaná schopnost: střednědobá vytrvalost (Čelikovský 1990, 112).

- Test č. 6 – běh na 100m

Potřeby: přesně měřený úsek 100 m, stopky, startovací bloky, píšťalka nebo startovací pistole.

Úkol: zaběhnout vzdálenost 100 m na běžecké dráze v co nejkratším čase.

Popis: start je nízký z bloků, nebo vysoký ze stoje. Volba startovní pozice záleží na zkoušeném. Záměrný výběh ze své dráhy, 3x nedodržení vydaného startovního povelu, nedoběhnutí do cíle znamená klasifikaci – nesplnil.

Měření: čas měříme s přesností na desetinu sekundy.

Ověřovaná schopnost: rychlostní (Čelikovský 1990, 212).

- Test č. 7 – plavání 100 m

Potřeby: stopky, startovací pistole.

Úkol: uplavat vzdálenost 100 m libovolným způsobem, bez použití pomůcek v co nejkratším čase.

Popis: plave se v krytém, nebo otevřeném bazénu 25m/50m, s vyznačenými a pokud možno oddělenými drahami. Teplota vody musí být v rozmezí +19 až +29 °C, pod bloky musí být hloubka nejméně 140 cm. Plave se libovolným plaveckým způsobem s možností střídání plaveckých stylů, v plavkách bez použití pomůcek, doporučuje se použití plaveckých brýlí. Při obrátkách se plavec musí alespoň jednou rukou dotknout bazénu. Úmyslné opuštění plavecké dráhy znamená ukončení testu s klasifikací nesplnil.

Měření: čas měříme s přesností na 1 s.

Ověřovaná schopnost: globální vytrvalost krátkodobá (Čelikovský 1990, 112).

- Test č. 8 – benchpress

Potřeby: lavice, činka

Úkol: provést tlak na rovné lavici s činkou o hmotnosti rovnající se váze uchazeče.

Popis: v lehu na rovné lavici se středním úchopem, tj. mírně nad šířkou ramen. Při spuštění činky na zádech při tlaku výdech. Cvik se provádí v plném rozsahu, pánev se nezmí zdvíhat z podložky, záběr je dokončen při propnutých loktech.

Měření: počet správně provedených cviků.

Ověřovaná schopnost: dynamicko-silová (Čelikovský 1990, 204).

- Test č. 9 – skok do dálky z místa

Potřeby: rovná plocha, měřicí pásmo

Úkol: skočit co nejdál z místa.

Popis: ze stoje mírně rozkročného těsně před odrazovou plochou provede testovaná osoba podpěr a předklon, zapaží a odrazem snožmo, se současným švihem paží vpřed, skočí co nejdále. Přípravné pohyby paží a trupu jsou povoleny, není povoleno poskočení před odrazem.

Měření: zaznamenává se nejlepší ze tří provedených pokusů.

Ověřovaná schopnost: explozivně-silová (Čelikovský 1990, 197).

- Test č. 10 – přitahy na hrazdě se zátěží

Potřeby: hrazda, závaží, upevňovací pás.

Úkol: maximální počet přitahů stanoveným způsobem se závažím o hmotnosti 10% váhy uchazeče.

Popis: ve visu na hrazdě paže propnuty, úchop nadhmatem, nohy bez kontaktu s podložkou, přitah tak, aby brada při dokončení cviku byla nad úrovní hrazdy a zpět do visu s nataženými pažemi bez dopomoci rukou.

Měření: počet správně provedených cviků.

Ověřovaná schopnost: dynamicko-silová (Čelikovský 1990, 200).

- Test č. 11 – dřepy s činkou

Potřeby: činka, opasek

Úkol: maximální počet opakování stanoveným způsobem s činkou o hmotnosti 110% váhy cvičence.

Popis: mírný stoj rozkročný před podložkou, činku o hmotnosti 110% vlastní váhy přemístit za krk a provádět opakovaně dřep s činkou za krkem až do sedu, do okamžiku doteku podložky vysoké cca 30cm.

Měření: počet správně provedených cviků.

Ověřovaná schopnost: dynamicko-silová (Čelikovský 1990, 92).

- Test č. 12 – šplh na laně bez přírazu

Potřeby: lano.

Úkol: V průběhu časového limitu 2 minut vyšplhat 2x bez přírazu 4m lano.

Popis: začátek na zemi, úchop lana nejvýše ve výšce 180 cm u značky. Provádí se šplh bez přírazu ve vyznačeném úseku (v horní části lana, na konci měřeného úseku značka). Překonání úseku se dokončuje dohmatem na nebo za označený úsek. Mezi jednotlivými úseky šplhu je možnost odpočinku, čas se nepřerušuje a časový limit na překonání všech úseků nesmí být překročen.

Měření: počet správně provedených cviků.

Ověřovaná schopnost: dynamicko-silová (Čelikovský 1990, 90).

- Test č. 13 – sedy lehy

Pomůcky: měkkí podložka, doba cvičení 2 minuty.

Popis: Základní postavení - leh na zádech roznožný pokrčmo, chodidla 20 až 30 cm od sebe, fixována k podložce pevným zaklesnutím pod pevnou oporu nebo za pomoci druhé osoby, úhel bérce a stehna v kolenním kloubu 90°, ruce se dotýkají hlavy.

Provedení - 1. doba: postupný sed, předklon a do polohy, ve které osa vedená ramenními klouby protne svislou rovinu vedenou osou kyčelních kloubů

2. doba: zpět do základního postavení

a) cvičení začíná a končí v lehu, cykly na sebe plynule navazují; úprava polohy nohou je možná jen v povolené odpočinkové poloze,

b) provedení druhé doby pádem a využití odrazu od podložky, případně odraz hlavou nebo pažemi od podložky není povoleno

- lehy – sedy, při nichž bylo porušeno některé z těchto pravidel, se nezapočítávají.

Povolená odpočinková poloha je v 1. době.

Přerušení kontaktu rukou s hlavou (i jedné ruky) nebo přerušení cyklu v základním postavení (lehu) znamená okamžité ukončení testu.

Měření: počet správně provedených cviků.

Ověřovaná schopnost: dynamicko-silová (Čelikovský 1990, 206).

- Test č. 14 – přitahy na hrazdě

Pomůcky: doskočná hrazda.

Popis: Základní postavení – svis nadhmatem, ruce v šíři ramen, ramena a lokty vyvěšeny. Provedení – 1. doba: tahem obouruč do shybu

2. doba: zpět do základního postavení;

a) k zaujetí základního postavení a k zastavení komíhání je povolena pomoc jiné osoby – ve shybu se musí brada zkoušeného dostat nad úroveň vodorovné roviny žerdě hrazdy – doprovodné pohyby nohou (skrčení, roznožení, křížení) se připouštějí, pokud neposkytují zkoušenému zvýhodnění – ve druhé době musí být ramena a lokty vyvěšeny,

b) švihové pohyby, kmity nohou nebo trupem, komíhání apod. při shybu nejsou povoleny – neúmyslný dotyk nohou konstrukce nebo pevné opory se nepostihuje, pokud nezaznamenal získání výhody

- shyby, při nichž bylo porušeno některé z těchto pravidel, se nezapočítávají.

Povolená odpočinková poloha je rovna základnímu postavení. Změna širě úchopu žerdě hrazdy v průběhu provádění disciplíny znamená okamžité ukončení testu.

Měření: počet správně provedených cviků.

Ověřovaná schopnost: dynamicko-silová (Čelikovský 1990, 200).

2 Cíle a úkoly práce

2.1 Cíle práce

Hlavním cílem empirické části, a to na základě prostudované literatury, poskytnutých informací a výsledků testů je vyhodnotit úspěšnost testů konaných v rámci Celního ředitelství Olomouc.

Jako hlavní hypotézu jsme si stanovili:

- vzhledem ke skutečnosti, že baterie testů celní správy nejsou rozděleny na kategorie muži a ženy, lze předpokládat nižší úspěšnost splnění požadovaných limitů u žen a nejproblematictějším bude běh na 1000 m.

Dílčím cílem se pro nás bylo porovnat jednotlivé baterie testů služební přípravy Policie ČR, Hasičského záchranného sboru a Celní správy ČR, kde jako nejnáročnější a neobsáhlejší co do počtu disciplín lze očekávat testy příslušníků Policie ČR.

2.2 Úkoly

Ke splnění cílů práce a hypotéz práce jsme si stanovili následující úkoly:

- prostudovat odbornou literaturu týkající se problematiky,
- sestavit přehled dostupných testů jednotlivých složek,
- shromáždit data výsledků fyzické způsobilosti Celního ředitelství Olomouc,
- vyhodnotit získané výsledky,
- ze získaných výsledků stanovit závěry pro teorii a pro praxi.

3 Metodika práce

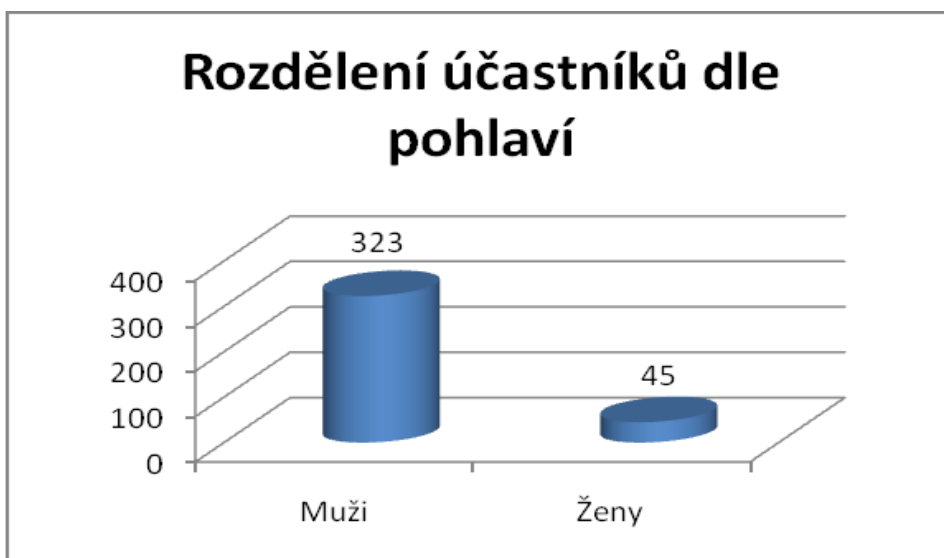
3.1 Zkušební testy fyzické způsobilosti v rámci Celního ředitelství Olomouc

3.1.1 Charakteristika zkoumaného vzorku

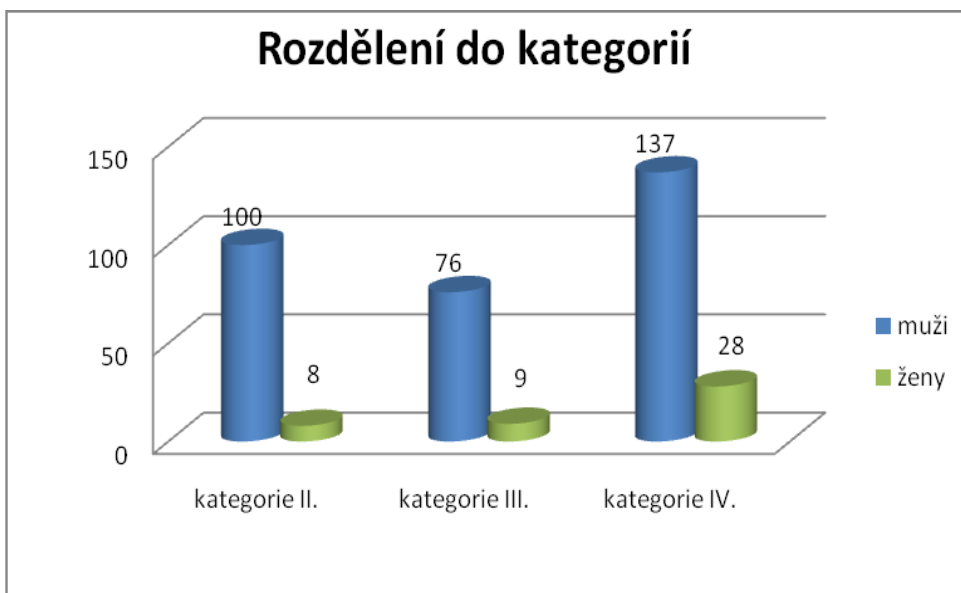
Testům podléhalo celkem 422 celníků v územní působnosti Celního ředitelství Olomouc ve věku od 23 do 62 let, 45 žen a 323 mužů. Z celkového počtu se omluvilo 13%, tj 54 celníků. Ověřování fyzické způsobilosti se tedy účastnilo celkem 368 respondentů. Ve zkoumaném vzorku nejsou započítány data a počty příslušníků zařazených do skupiny I. - „referent podpory pátrání specialista (SON)“, interpretace těchto dat je neveřejná.

Tabulka 1. Počty účastníků.

	Útvar	Počet
1.	CŘ Olomouc	98
2.	CÚ Šumperk	35
3.	CÚ Olomouc	80
4.	CÚ Prostějov	29
5.	CÚ Přerov	32
6.	CÚ Uherské Hradiště	40
7.	CÚ Valašské Meziříčí	36
8.	CÚ Zlín	72
	Celkem	422



Obrázek 2 Skladba zkoumaného souboru dle pohlaví.



Obrázek 3. Rozdělení muži x ženy dle kategorií (jednotlivé počty účastníků).

3.1.2 Disciplíny a limity

Tabulka 2. Disciplíny a limity.

Disciplíny	Limity					
	kat. II.		kat. III		kat. IV.	
	Min. výkon	Min bodů	Min. výkon	Min bodů	Min. výkon	Min bodů
Člunkový běh	14,5 s	4	16,0 s	1	16,0 s	1
Kliky	18	4	12	1	12	1
Celomotorický test	18	4	12	1	12	1
Běh 1000 m	5:15 min	4	6:00 min	1	6:00 min	1
Celkové minimum bodů		32		16		8

Tabulka 3. Člunkový běh.

Bodové ohodnocení testu 1 – člunkový běh 4 x 10 m			
Body	Výkon	Body	Výkon
1	16,0	11	11,4
2	15,5	12	11,2
3	15,0	13	11,0
4	14,5	14	10,8
5	14,0	15	10,5
6	13,4	16	10,3
7	12,8	17	10,1
8	12,3	18	9,8
9	11,9	19	9,6
10	11,6	20	9,4
Za každé další zrychlení o 0,2 s se připočítává 1 bod.			

Tabulka 4. Kliky do vzporu ležmo.

Bodové ohodnocení testu 2 – kliky do vzporu ležmo			
Body	Výkon	Body	Výkon
1	12	11	32
2	14	12	34
3	16	13	36
4	18	14	38
5	20	15	40
6	22	16	41
7	24	17	43
8	26	18	45
9	28	19	47
10	30	20	49
Za každé 2 kliky navíc se připočítává 1 bod.			

Tabulka 5. Celomotorický test.

Bodové ohodnocení testu 3 – celomotorický test			
Body	Výkon	Body	Výkon
1	12	11	32
2	14	12	34
3	16	13	36
4	18	14	38
5	20	15	40
6	22	16	41
7	24	17	43
8	26	18	45
9	28	19	47
10	30	20	49
Za každé 2 cviky do stoje spatného navíc se připočte 1 bod.			

Tabulka 6. Běh 1000 m.

Bodové ohodnocení testu – běh 1000 m			
Body	Výkon	Body	Výkon
1	6:00	11	4:00
2	5:45	12	3:50
3	5:30	13	3:40
4	5:15	14	3:30
5	5:00	15	3:20
6	4:50	16	3:10
7	4:40	17	3:05
8	4:30	18	3:00
9	4:20	19	2:55
10	4:10	20	2:50
Za každé další zrychlení o 5 s se připočítává 1 bod.			

3.2 Organizace práce

Základní data pro mou práci jsem začal třídit ihned po vykonání testů všemi podřízenými útvary Celního ředitelství Olomouc, tj. 24.6.2009. Testy proběhly v hale DUKLA Olomouc a na tartanové dráze Atletického Klubu Olomouc. Bylo dbáno na dodržení klimatických podmínek. Před zahájením testů proběhla společná rozcvička a poučení o bezpečnostních pravidlech. Každý test byl popsán a způsob provedení cviku následně demonstrován instruktorem. Před každou disciplínou si každý mohl 3x vyzkoušet správné provedení cviku.

4 Získané výsledky a jejich interpretace

4.1 Shrnutí výsledků testů ČR Olomouc

Rozdělení vzorku a následná interpretace získaných dat proběhla v souladu se stanovenými hypotézami a jako první můžeme deskriptivní metodou vyhodnotit celkovou úspěšnost, z tabulky je patrné, že z celkového počtu účastníků bylo 77% úspěšných, 10% neúspěšných a 13% bylo omluveno na základě lékařského doporučení.

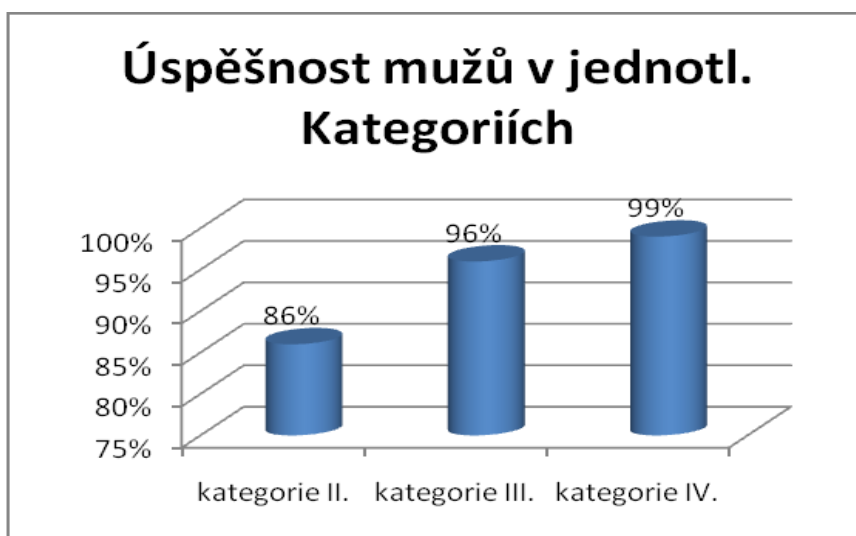
Tabulka 7. Celkové vyhodnocení.

Celkové vyhodnocení	
Úspěšní	77%
Neúspěšní	10%
Neúčastnilo se - omluveni	13%

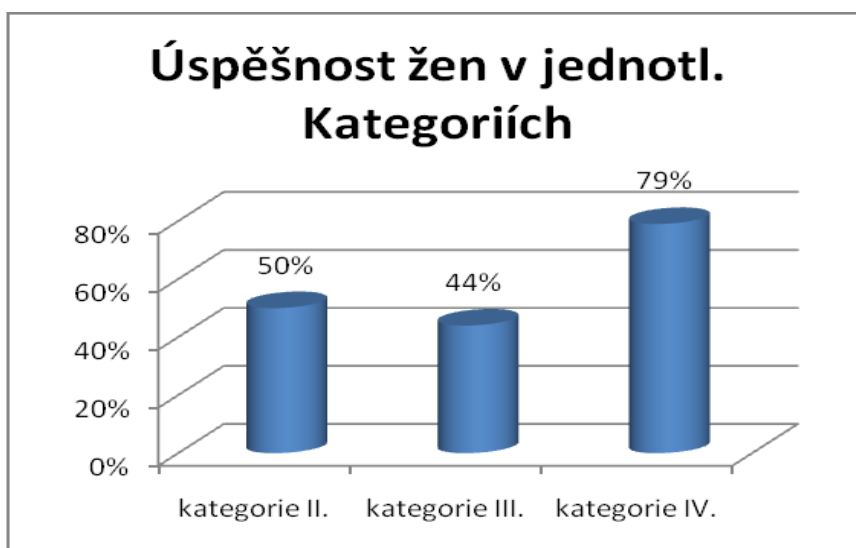
Následující tabulka ukazuje rozdělení celníků na jednotlivých útvarech do stanovených kategorií požadované výkonnosti v souladu se zařazením na služební místo. Dále je zde procentuelně vyjádřeno kolik příslušníků bylo omluveno.

Tabulka 8. Vyhodnocení účasti, omluveni.

Útvar	Celkem celníků	Účastnilo se			Celkem omluveno
		kat. II	kat. III	kat. IV	
CÚ Šumperk	35	5	10	14	6 (17%)
CŘ Olomouc	98	32	20	36	10 (10%)
CÚ Olomouc	80	32	11	20	17 (21%)
CÚ Prostějov	29	6	5	16	2 (7%)
CÚ Přerov	32	5	7	18	2 (6%)
CÚ U. Hradiště	40	9	10	19	2 (5%)
CÚ Val. Meziříčí	36	5	4	22	4 (14%)
CÚ Zlín	72	14	15	32	11 (15%)
Celkově	422	108	82	177	54 (13%)

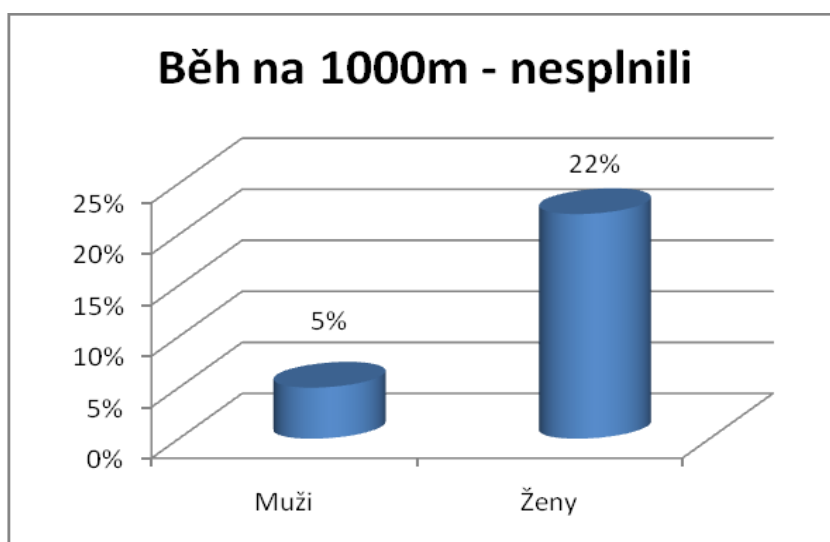


Obrázek 4. Vyhodnocení úspěšnosti – muži v % (kategorie).



Obrázek 5. Vyhodnocení úspěšnosti - ženy (kategorie).

Při srovnání úrovně a sourodnosti výkonů dvou souborů v témže testu pak pro popisnou charakteristiku výkonnosti použijeme aritmetický průměr testových výsledků:

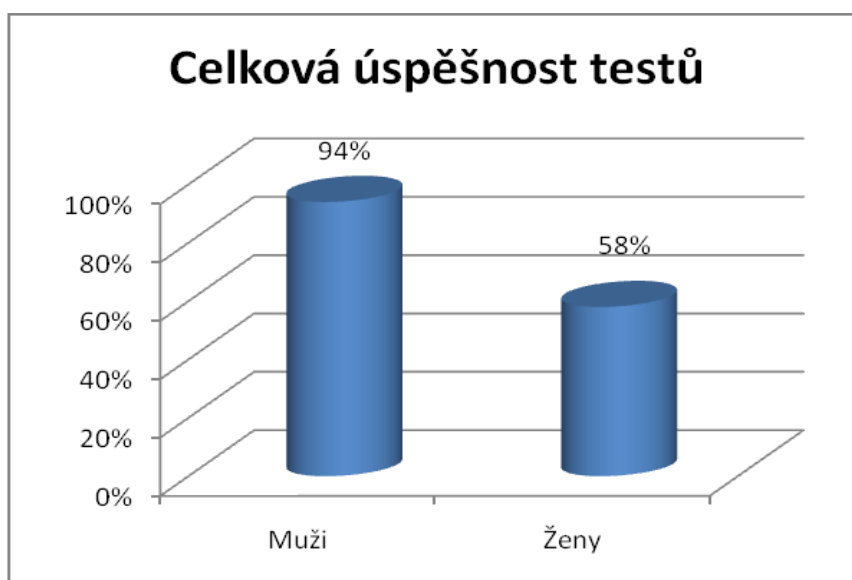


Obrázek 6. Vyhodnocení neúspěšnosti splnění limitu běhu na 1000 m, procentuelní srovnání muži vs. ženy.



Obrázek 7. Kliky do vzporu ležmo v % - neúspěšní.

Největším problémem se u žen stal test „kliky do vzporu ležmo opakovaně“, kdy stanovené limity nesplnilo 31 % účastnic. Hned na druhém místě byl test „běh na 1000 m“, který nesplnilo 22 % žen. což vyvrací naši stanovenou hypotézu ad. b), že bude nejproblematictější disciplína „běh na 1000 m“.



Obrázek 8. Vyhodnocení celkové úspěšnosti všech testů v %, rozděleno dle pohlaví.

Předpokládaným výsledkem stanoveným v hypotéze ad. b) bylo, že celková úspěšnost testů bude nižší u žen, což se potvrdilo když žen splnilo celkové limity pouhých 58%.

4.2 Dílčí výsledky měření

Výsledky testů jsou vyhodnoceny bodovým souhrnem jednotlivých testů. Vzhledem k tomu, že se s naměřenými výkony dále pracovalo při přepočítávání na body, jsou také součástí této práce. Níže uvedené hodnoty jsou pouze orientační a sekundární. Prezentovány jsou hraniční výkony jednotlivých testů a kategorií, tyto výsledky jsou dále rozděleny dle pohlaví.

Člunkový běh

Při člunkovém běhu mezi metami byly naměřeny následující nejrychlejší časy v jednotlivých kategoriích:

Tabulka 9. Člunkový běh.

Člunkový běh – nejlepší dosažené výkony					
	Člunkový běh kat. II.		Člunkový běh kat. III.		člunkový běh kat. IV.
Ženy	11,2 s		12,3 s		11,6 s
Muži	10,0 s		10,2 s		10,2 s

Kliky

Při měření výsledků klik do vzporu ležmo byly napočítány následující hodnoty uvedené v tabulce:

Tabulka 10. Kliky.

Kliky– nejlepší dosažené výkony					
	Kliky kat. II.		kliky kat. III.		Kliky kat. IV
Ženy	36		21		32
Muži	100		60		50

Celomotorický test

V rámci ověření celomotorického testu byly dosaženy následující hodnoty opakování cviku:

Tabulka 11. Celomotorický test.

Celomotorický test CMT– nejlepší dosažené výkony					
	CMT kat. II.		CMT kat. III.		CMT kat. IV.
Ženy	36		26		36
Muži	48		37		40

Běh na 1000 m

Při běhu na 1000 metrů byly naměřeny následující časové údaje:

Tabulka 12. Běh na 1000 m.

Běh na 1000 m– nejlepší dosažené výkony					
	1000 m kat. II		1000 m kat. III.		1000 m kat IV.
Ženy	4,07 min		5,09 min		4,30 min
Muži	2,57 min		3,35 min		3,02 min

4.3 Porovnání zkoumaných složek

V návaznosti na dílčí cíl – porovnat náročnost a obsáhlost testů bezpečnostních sborů, můžeme dojít k závěru, že je celkově v bateriích testů kladen důraz na dynamicko-silové, vytrvalostní a rychlostní schopnosti (Čelikovský 1990, 85, 98). Základní testy jsou u všech sborů přibližně stejné a vychází z obdobné metodiky. Překvapivé je množství a náročnost testů prováděných policií a celní správou. Tyto disciplíny jsou velice náročné a kladou velké nároky na přípravu příslušníka. V souladu s naším dílčím cílem a hypotézou se nám potvrdilo, že testy Policie ČR jsou nejobsáhlejší a nejnáročnější.

Tabulka 13. Přehled testů a disciplín.

	Kategorie	Bezpečnostní složka		
		Celní správa ČR	Policie ČR	HZS ČR
Přehled testů a disciplín				
člunkový běh 4 x 10 m	I. – IV.	ano	ano	ne
klik vzpor ležmo - opakovaně	I. - IV.	ano	ano	alternativně
celomotorický test - opakovaně	I. – IV.	ano	ano	ne
běh na 1000 m	I. - IV.	ano	ano	ne
běh na 2000 m	II.	ne	ne	ano
běh na 2800 m	I.	ne	ano	ne
plavání 400 m	I.	ne	ano	ne
plavání 200 m	II.	ne	ne	alternativně
plavání 100 m	II.	ne	ano	ne
plavání 25 m pod hladinou	I., II.	ne	ano	ne
zanoření do hloubky 5 m	I.	ne	ano	ne
leh - sed	II., III.	ne	ano	alternativně
shyby	I., II.	ne	ne	alternativně
přednožování v lehu	II., III.	ne	ne	alternativně
Šplh na laně bez přírazu	I.	ano	ano	ne
Dřepy s činkou	I.	ano	ne	ne
Přítahy na hrazdě se zátěží	I.	ano	ne	ne
Skok do dálky z místa	I.	ano	ano	ne
Benchpress	I.	ano	ne	ne

5 Diskuze

Výsledky testů a úspěšnost, která dosahuje 77% z celkového počtu všech příslušníků se jeví jako vysoká, však vezmeme-li v úvahu, že jednou z podmínek práce ve služebním poměru je i fyzická způsobilost stanovená zákonem, je toto číslo nízké. Z vlastní zkušenosti vím, že tělesná příprava a samotné testy vždy probíhaly spíše formálně a výsledků nutných pro zařazení na služební místo se dalo dosáhnout velice jednoduše, často i od stolu.

Vymezená časová dotace pro fyzickou přípravu v rámci pracovní doby nemůže zabezpečit zvládnutí testů a každý se musí věnovat osobní přípravě individuálně. Logicky nastolená otázka, proč lidé investují většinou tak málo času do sportu, který má sílu činit je subjektivně mnohem šťastnějšími a spokojenějšími, má zcela prozaické vysvětlení: Sledování televize je mnohem snadnější a organizačně jednodušší než např. příprava na odbíjenou nebo cesta do plaveckého bazénu. Neschopnost či spíše neochota investovat počáteční energii pak rozmělní či dokonce zcela rozptýlí naději na pozitivní prožitky předpokládající právě osobní úsilí a jistý fyzický výkon. Přitom se správně připomíná, že důležitým motivačním činitelem pro sportování ve volném čase, je prožitek. Ten je umocňován postupným rozvojem pohybových dovedností posilujících pozitivní vztah ke sportu. Naopak překážkou provozování sportovních aktivit ve volném čase může být subjektivní přesvědčení o pohybové nekompetentnosti, nešikovnosti, nedostatku fyzických předpokladů.

Nemohu se nepozastavit nad faktem, že testy nejsou rozděleny podle pohlaví a neúspěšnost ve výši 42 % u testovaných žen jasně naznačuje rozdíl ve výkonnosti jednotlivých pohlaví. Z tohoto výsledku je potřeba analyzovat nutnost rozdělení limitů pro muže a ženy odděleně a dále zvážit zařazení kategorií věkových. Na základě srovnání, které jsme provedli, můžeme konstatovat, že lepší spoluprací a komunikací mezi jednotlivými složkami by se dalo jistě dosáhnout zkvalitnění profesní přípravy.

6 Závěr

V teoretické části bakalářské práce jsme se zaměřili na popis baterie testů jednotlivých složek, začlenění a organizační strukturu Celní správy ČR a neposlední řadě vysvětlit její specifické činnosti.

V empirické části jsme pro interpretaci vybrali soubor $n = 365$ jedinců v působnosti Celního ředitelství v Olomouci. Velikost tohoto vzorku sice není plně reprezentativním

ukazatelem pro globální posouzení výsledků tohoto průzkumu, avšak mnohé prozrazuje. Výběr respondentů zkoumaného souboru nebyl námi nijak ovlivněn, byl dán počtem tabulkových míst a služební kategorizací. Předpoklady stanovených cílů byly zčásti potvrzeny a popsány v předchozí kapitole.

Je patrné, že tato práce je jen malým příspěvkem do této problematiky. Tento pilotní výzkum by se ale mohl stát jedním z ukazatelů pro pracovníky, kteří rozhodují o dalším služebním zařazení a při vytváření baterií testů.

Přidělené kompetence jako jsou správa cel, správa spotřebních daní, povinné značení lihu, dělená správa, přestupkové řízení, celní dohled nad zbožím a další jako jsou kupříkladu kompetence v rámci Integrovaného záchranného systému státu, činí z této profese spíše poslání, kterému mnozí obětují vše, a částečná lepší informovanost veřejnosti týkající se činnosti celní správy by určitě měla svůj význam k lepšímu pochopení celní problematiky a objektivnějšímu pohledu na Celní správu ČR.

Resumé

Ověřování fyzické způsobilosti a profesní příprava u celní správy postupně nabývá na vážnosti a důležitosti jako jedno z kritérií pro výkon služby. Cílem práce bylo vyhodnotit výsledky testů konaných v rámci Celního ředitelství Olomouc a potvrdit hypotézu, že pro ženy bude těžší splnit stanovené požadavky pro úspěšné absolvování testů. Toto se nám potvrdilo a nejproblematictější testem se stal klik do vzporu ležmo opakovaně, i když v rozporu s naší hypotézou. V další části jsme si jako dílčí úkol stanovili srovnat jednotlivé baterie testů u bezpečnostních sborů a vyhodnotit je z pohledu náročnosti obsahu ověřovaných schopností. V této části práce jsme dospěli k závěru, že nejobsáhlejší testy vykonávají příslušníci Policie ČR, což koresponduje s naší hypotézou.

Summary

Verification of physical fitness and training in customs administration gradually takes on the seriousness and importance as one of the criteria for service performance. My goal was to compare different batteries of tests of security forces, and evaluate them in terms of performance verification of the content capabilities. In this part, we concluded that the most extensive tests are carried out by Police of Czech republic. In the next section, I set a task to evaluate the results of tests conducted under the Customs Directorate Olomouc and confirm the hypothesis that women would be harder to meet the requirements for successful completion of tests. This was confirmed and the most problematic test became push ups - repeatedly, although in contradiction with our hypothesis

Seznam použité literatury

1. Čelikovský a kol. (1990). *Antropomotorika pro studující tělesnou výchovu*. Praha: SPN.
2. Dovalil J a kol. (2009). *Výkon a trénink ve sportu*, OLYMPIA Praha.
3. Rychetský, A. & Fialová, L. (1998). *Didaktika školní a tělesné výchovy*. Praha: Karolinum.
4. Měkota, K., Blahuš, P. (1983). *Motorické testy v tělesné výchově*. Praha: SPN.
5. Měkota, K. & Cuberek, R. (2007). *Pohybové dovednosti, činnosti, výkony*. Olomouc: UPOL.
6. Měkota, K. & Novosad, J. (2005). *Motorické schopnosti*. Olomouc: UPOL.
7. Pokyn č. 58 generálního ředitele Hasičského záchranného sboru ČR ze dne 30.12.2008, kterým se stanovují požadavky na tělesnou zdatnost občana při přijímání do služebního poměru příslušníka Hasičského záchranného sboru České republiky.
8. Rozkaz ředitele ČR č. 27/2009: *Zkušební testy fyzické způsobilosti*
9. Služební předpis č. 2/2008: *Kvalifikace a služební příprava zaměstnanců Celní správy ČR*.
10. Služební předpis č. 42/2009: *Služební příprava příslušníků Celní správy České republiky*.
11. Zákon č. 283/1991 sb. o Policii České republiky.
12. Zákon č.185/2004 Sb., o Celní správě České republiky.

13. Zákon č. 361/2003 Sb. o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů, ve znění pozdějších předpisů.
14. Závazný pokyn policejního prezidenta č. 188/2008, kterým se provádí některá ustanovení o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů.
15. Závazný pokyn policejního prezidenta č. 4/2009, o provádění služební přípravy příslušníků.
16. Zezula, T. (1995). *Metodika kondiční přípravy policistů*. Praha: Tiskárna MV.

Internetové zdroje

1. KARIÉRA (2010) *Podmínky přijetí do služebního poměru k Celní správě České republiky*. Retrieved 27.5.2010 from the World Wide Web: www.celnisprava.cz/cz/o-nas/kariera/Stranky/podminky-prijeti-do-sluzebniho-pomeru-k-celni-sprave-ceske-republiky.aspx
2. KARIÉRA (2010) *Pokyn generálního ředitele Hasičského záchranného sboru České republiky*. Retrieved 7.3.2010 from the World Wide Web: www.hzscr.cz/soubor/pokyn58-08-pdf.aspx
3. KURZY (2008) *Tvorba základní odborné přípravy*. Retrieved 7.12.2008 from the World Wide Web: <http://vpsji.mv.cz/studium.php>

Přílohy

Příloha č. 1:

Zařazení služebních míst na ČR do kategorií			
útvár	funkce	TT.	kategorie
vedení ČR	ředitel ČR	10.	IV
vedení ČR	zástupce ředitele ČR, ředitel odboru 02	10.	IV
vedení ČR	zástupce ředitele ČR, ředitel odboru 03	10.	III
vedení ČR	zástupce ředitele ČR, ředitel odboru 02	9.	IV
vedení ČR	zástupce ředitele ČR, ředitel odboru 03	9.	III
odd. 10	vedoucí oddělení	8.	IV
odd. 10	vedoucí referátu	8.	IV
odd. 10	kontrolor	7., 6., 5.	IV
odd. 20	vedoucí oddělení	8.	IV
odd. 20	analytik	8., 7., 6.	IV
odd. 30	vedoucí oddělení	8.	IV
odd. 30	tarifér	7.	IV
odd. 40	vedoucí oddělení	8.	IV
odd. 40	právník	8., 7., 6.	IV
odd. 21	zástupce ředitele odboru, vedoucí oddělení	9.	IV
odd. 21	právník	8., 7., 6.	IV
odd. 21	referent finální revize	7., 6.	IV
odd. 21	referent poradství a konzultace	7.	IV
odd. 22	vedoucí oddělení	8.	IV
odd. 22	referent agendy OHS	7.	IV
odd. 22	koordinátor výkonu služby	7.	IV
odd. 22	referent podpory výkonu služby	6.	IV
odd. 22	referent původu zboží	7.	IV
odd. 22	tarifér	6.	IV
odd. 22	koordinátor odběrů vzorků	6.	IV
odd. 23	vedoucí oddělení	8.	IV
odd. 23	koordinátor výkonu služby	7., 6.	IV
odd. 24	vedoucí oddělení	8.	IV
odd. 24	kontrolor	7., 6.	III
Agenda KMŽP	vedoucí referátu	6.	IV
Agenda KMŽP	kontrolor	5.	III
odd. 31	zástupce ředitele odboru, vedoucí oddělení	8.	III
odd. 31	vedoucí oddělení	8.	III
odd. 31	referent pátrání	7., 6., 5., 4.	II
odd. 33	zástupce ředitele odboru, vedoucí oddělení	8.	III
odd. 33	vedoucí oddělení	8.	III
odd. 33	koordinátor	7.	III
odd. 33	referent informační podpory	7.	III
odd. 33	referent služební přípravy	6.	II
odd. 33	referent podpory pátrání - technik OPČ	5.	II
odd. 33	analytik	7.	III
odd. 33	vedoucí operačního střediska	6.	III
odd. 33	operační důstojník	5.	III

odd. 33	referent podpory pátrání	6., 5., 4.	II
odd. 34	vedoucí oddělení	8.	III
odd. 34	koordinátor	7.	II
odd. 34	referent podpory dohledu	6.	II
odd. 34	referent asistenčních činností	3., 2.	II
odd. 34	referent pátrání - psovod	4.	II
odd. 34	kynolog	5.	II
odd. 34	vedoucí skupiny mobilního dohledu	6.	II
odd. 34	referent skupiny mobilního dohledu	5., 4., 3., 2.	II
odd. 35	vedoucí oddělení	8.	III
odd. 35	referent pátrání	7., 6., 5., 4., 3.	II
Zařazení služebních míst na CÚ do kategorií			
útvár	funkce	TT.	kategorie
vedení CÚ	ředitel CÚ	9.	IV
vedení CÚ	1. zástupce ředitele CÚ, ředitel odboru (01, 02)	9.	IV
vedení CÚ	1. zástupce ředitele CÚ, ředitel odboru 03	9.	III
vedení CÚ	zástupce ředitele CÚ, ředitel odboru (01, 02)	8.	IV
vedení CÚ	zástupce ředitele CÚ, ředitel odboru 03	8.	III
odd. 010	vedoucí oddělení	7.	IV
odd. 010	analytik	6.	IV
odd. 013	vedoucí UZ	5., 3.	III
odd. 013	referent asistenčních činností	3., 2.	II
odd. 013	psovod	3.	II
odd. 020	vedoucí oddělení	7.	IV
odd. 020	koordinátor celního řízení	6.	IV
odd. 020	referent celního řízení	6., 5., 4.	III
odd. 020	referent dohledu	4., 3., 2.	III
odd. 021	zástupce ředitele odboru, vedoucí oddělení	7.	IV
odd. 021	vedoucí oddělení	7.	IV
odd. 021	právník	7.	IV
odd. 021	právní referent	6., 5., 4.	IV
odd. 022	zástupce ředitele odboru, vedoucí oddělení	7.	IV
odd. 022	vedoucí oddělení	7.	IV
odd. 022	koordinátor celního řízení	6.	IV
odd. 022	referent celního řízení	6., 5., 4.	IV
odd. 022	referent celní kontroly a dohledu	3., 2.	III
odd. 022	koordinátor daňového řízení	6.	IV
odd. 022	referent daňového řízení	6., 5., 4.	IV
odd. 022	referent daňového dozoru	5., 4., 3., 2.	III
odd. 023	zástupce ředitele odboru, vedoucí oddělení	7.	IV
odd. 023	vedoucí oddělení	7.	IV
odd. 023	koordinátor celního řízení	6.	IV
odd. 023	referent celního řízení	6., 5., 4.	IV
odd. 023	referent celní kontroly a dohledu	3., 2.	III
odd. 024	zástupce ředitele odboru, vedoucí oddělení	7.	IV
odd. 024	vedoucí oddělení	7.	IV
odd. 024	koordinátor daňového řízení	6.	IV
odd. 024	referent daňového řízení	6., 5., 4.	IV
odd. 024	referent daňového dozoru	5., 4., 3., 2.	III
odd. 025	vedoucí oddělení	7.	IV

odd. 025	koordinátor celního řízení	6.	IV
odd. 025	referent celního řízení	6., 5., 4.	IV
odd. 025	referent daňového dozoru	5., 4., 3., 2.	III
odd. 031	zástupce ředitele odboru, vedoucí oddělení	7.	III
odd. 031	vedoucí oddělení	7.	III
odd. 031	koordinátor	6.	III
odd. 031	referent revize příjmů	6., 5.	IV
odd. 031	referent integrovaných kontrol	6., 5., 4.	III
odd. 032	zástupce ředitele odboru, vedoucí oddělení	7.	II
odd. 032	vedoucí oddělení	7.	II
odd. 032	koordinátor mobilního dohledu	6.	II
odd. 032	referent mobilního dohledu	5., 4., 3., 2.	II
odd. 032	referent asistenčních činností	3., 2.	II
pobočka v postavení odboru	vedoucí pobočky	7.	IV
pobočka v postavení odboru	zástupce vedoucího pobočky	7.	IV
pobočka v postavení odboru	vedoucí oddělení celního	7.	IV
pobočka v postavení odboru	koordinátor celního řízení	6.	IV
pobočka v postavení odboru	referent celního řízení	6., 5., 4.	IV
pobočka v postavení odboru	referent celního řízení v cestovním styku na letišti	6., 5., 4.	III
pobočka v postavení odboru	referent celní kontroly a dohledu	3., 2.	III
pobočka v postavení odboru	vedoucí oddělení daňového	7.	IV
pobočka v postavení odboru	koordinátor daňového řízení	6.	IV
pobočka v postavení odboru	referent daňového řízení	6., 5., 4.	IV
pobočka v postavení odboru	referent daňového dozoru	5., 4., 3., 2.	III
pobočka v postavení odd.	vedoucí pobočky	7.	IV
pobočka v postavení odd.	koordinátor celního řízení	6.	IV
pobočka v postavení odd.	referent celního řízení	6., 5., 4.	IV
pobočka v postavení odd.	referent celního řízení v cestovním styku na letišti	6., 5., 4.	III
pobočka v postavení odd.	referent celní kontroly a dohledu	3., 2.	III
pobočka v postavení odd.	koordinátor daňového řízení	6.	IV
pobočka v postavení odd.	referent daňového řízení	6., 5., 4.	IV
pobočka v postavení odd.	referent daňového dozoru	5., 4., 3., 2.	III

Příloha č. 2 – výsledky testů ČR Olomouc:

Zkušební testy fyzické způsobilosti - ČR Olomouc												
P.č.	Kategorie	Rok nar.	pohlaví	Člunk. běh	BODY	Kliky	BODY	CMT	BODY	Běh na 1000 m	BODY	BODY CELK.
1	II	1973	Ž	13,5	6	36	13	26	8	5:05	5	32
2	II	1977	Ž	11,5	10	19	4	30	10	4:42	6	30
3	II	1979	Ž	11,2	12	26	8	36	13	4:07	10	43
4	II	1964	Ž	12,1	8	10	0	26	8	5:02	4	20
5	II	1970	Ž	12,1	9	23	7	31	11	4:58	5	32
6	II	1966	Ž	11,5	11	24	7	30	10	5:15	4	32
7	II	1981	Ž	13,0	6	14	2	27	8	6:19	0	16
8	II	1970	Ž	12,3	8	18	4	26	8	5:55	1	21
9	II	1977	M	11,3	11	40	15	30	10	4:37	7	43
10	II	1965	M	10,7	14	32	11	26	8	4:01	10	43
11	II	1977	M	10,8	14	50	20	24	7	5:09	4	45
12	II	1974	M	10,8	14	40	15	26	8	5:10	4	40
13	II	1986	M	10,3	16	36	13	40	15	3:54	11	55
14	II	1987	M	11,1	12	43	17	42	16	3:17	15	60
15	II	1972	M	11,6	10	36	13	24	7	8:14	0	30
16	II	1981	M	11,8	9	48	19	40	15	4:06	10	53
17	II	1983	M	11,4	11	20	5	32	11	4:06	10	37
18	II	1979	M	10,7	14	40	15	30	10	4:14	9	48
19	II	1971	M	10,3	16	40	15	28	9	4:49	6	46
20	II	1969	M	11,09	12	24	7	30	10	4:30	8	37
21	II	1963	M	11,3	12	34	12	28	9	4:36	7	40
22	II	1977	M	11,8	9	25	7	25	7	5:35	2	25
23	II	1972	M	11,2	12	46	18	30	10	3:56	11	51
24	II	1970	M	11,0	13	26	8	26	8	5:12	4	33
25	II	1980	M	11,2	12	30	10	30	10	4:00	11	43
26	II	1968	M	10,9	13	34	12	24	7	4:47	6	38
27	II	1975	M	10,4	16	70	31	37	14	3:41	12	73
28	II	1974	M	10,8	14	36	13	28	9	4:28	8	44
29	II	1963	M	12,6	7	20	5	26	8	5:14	4	24
30	II	1975	M	10,8	14	39	14	28	9	4:35	7	44
31	II	1985	M	10,4	15	32	11	32	11	4:15	9	46
32	II	1964	M	11,5	10	40	15	30	10	4:52	5	40
33	II	1970	M	11,7	9	26	8	28	9	3:45	12	38
34	II	1964	M	11,8	9	26	8	30	10	4:58	5	32
35	II	1971	M	13,0	7	45	18	26	8	5:15	4	37
36	II	1972	M	12,2	8	12	1	28	9	4:36	7	25
37	II	1970	M	10,4	15	30	10	26	8	4:04	10	43
38	II	1963	M	12,0	8	22	6	30	10	5:51	1	25
39	II	1973	M	10,4	15	30	10	22	6	4:32	7	38
40	II	1971	M	11,7	9	24	7	31	10	3:47	12	38
41	II	1966	M	10,8	14	50	20	34	12	4:01	10	56
42	II	1972	M	10,6	14	28	9	29	9	4:50	6	38
43	II	1956	M	11,4	10	25	7	24	7	6:54	0	24
44	II	1972	M	10,6	14	21	5	26	8	5:24	3	30

45	II	1977	M	10,4	15	36	13	40	15	3:31	13	56
46	II	1963	M	12,3	8	14	2	18	4	5:54	1	15
47	II	1972	M	10,5	15	32	11	30	10	4:06	10	46
48	II	1968	M	11,4	11	26	8	28	9	5:10	4	32
49	II	1973	m	11,9	9	24	7	28	9	3:47	12	37
50	II	1987	m	10,7	14	30	10	38	14	3:36	13	51
51	II	1965	m	11,4	11	38	14	30	10	4:26	8	43
52	II	1967	m	11,6	11	26	8	30	10	4:31	8	37
53	II	1965	m	11,8	9	55	23	32	11	4:11	10	53
54	II	1966	m	11,7	10	30	10	24	7	4:36	8	35
55	II	1966	m	10,9	13	36	13	33	11	3:56	11	48
56	II	1984	m	10,0	17	55	23	36	13	3:36	13	66
57	II	1973	m	11,3	11	30	10	30	10	4:00	11	42
58	II	1986	m	11,1	12	36	13	34	12	3:25	14	51
59	II	1968	m	11,02	12	30	10	30	10	4:15	9	41
60	II	1976	m	10,6	14	34	12	34	12	3:58	11	49
61	II	1965	m	12,2	8	40	15	26	8	4:33	8	39
62	II	1972	m	11,3	12	37	13	31	11	4:30	8	44
63	II	1969	m	11,2	12	25	8	27	9	3:40	13	42
64	II	1975	m	11,6	10	26	8	28	9	4:42	6	33
65	II	1972	m	10,98	13	26	8	30	10	3:57	11	42
66	II	1973	m	10,3	16	36	13	32	11	3:34	13	53
67	II	1983	m	10,4	15	100	45	44	17	2:57	18	95
68	II	1987	m	11,3	11	31	10	36	13	4:07	10	44
69	II	1980	m	10,1	17	88	39	48	19	3:15	15	90
70	II	1969	m	11,6	10	36	13	23	6	4:58	5	34
71	II	1968	m	11,1	13	30	12	18	4	4:23	9	36
72	II	1970	m	11,0	12	36	13	28	9	4:07	10	44
73	II	1965	m	11,9	9	40	15	22	6	5:04	5	35
74	II	1971	m	11,4	11	40	15	26	8	4:53	6	40
75	II	1973	m	10,6	14	30	10	30	10	4:26	8	42
76	II	1973	m	11,2	11	22	6	24	7	4:29	8	32
77	II	1980	m	10,2	16	40	15	39	14	3:47	12	57
78	II	1959	m	12,15	8	20	5	20	5	4:43	6	24
79	II	1978	m	10,7	14	41	15	36	13	3:24	14	56
80	II	1971	m	10,0	17	60	25	30	10	4:30	8	60
81	II	1967	m	11,1	12	30	10	31	10	4:13	9	41
82	II	1980	m	10,4	15	40	15	40	15	3:31	13	58
83	II	1961	m	12,0	9	30	10	30	10	4:14	10	39
84	II	1977	m	12,2	8	60	26	31	11	4:13	10	55
85	II	1964	m	11,2	12	36	13	24	7	3:50	12	44
86	II	1961	m	11,8	9	30	10	28	9	4:58	5	33
87	II	1981	m	10,8	14	40	15	32	11	4:26	8	48
88	II	1972	m	10,5	15	34	12	26	8	4:00	11	46
89	II	1976	m	11,9	9	18	4	31	11	4:20	9	33
90	II	1972	m	11,7	9	20	5	26	8	4:58	5	27
91	II	1987	m	11,5	10	46	18	38	14	5:37	2	44
92	II	1968	m	10,1	17	34	12	32	11	4:40	7	47
93	II	1963	m	11,7	10	23	7	29	10	4:40	7	34
94	II	1959	m	11,2	12	22	6	22	6	4:48	6	30

95	II	1960	m	11,2	12	28	9	29	9	4:29	8	38
96	II	1964	m	10,7	14	40	15	30	10	4:13	9	48
97	II	1965	m	11,5	11	41	16	26	8	4:40	7	42
98	II	1958	m	12,6	7	32	11	28	9	5:23	3	30
99	II	1977	m	10,4	15	43	17	38	14	3:51	11	57
100	II	1973	m	11,6	10	31	11	27	9	4:24	9	39
101	II	1966	m	12,4	7	27	8	30	10	4:25	8	33
102	II	1974	m	10,1	17	65	28	38	14	3:26	14	73
103	II	1974	m	11,9	9	26	8	24	7	5:30	3	27
104	II	1958	m	11,3	11	0	0	22	6	5:10	4	21
105	II	1967	m	11,2	12	43	17	24	7	4:51	6	42
106	II	1981	m	11,0	13	24	7	36	13	4:28	8	41
107	II.	1958	m	11,9	9	26	8	24	7	4:04	11	35
108	II.	1970	m	11,3	11	30	10	24	7	3:58	11	39
109	III	1967	Ž	13,5	6	12	1	22	6	5:30	3	16
110	III	1970	Ž	13,1	6	7	0	17	3	5:55	1	10
111	III	1973	Ž	12,4	7	3	0	26	8	5:09	4	19
112	III	1967	Ž	12,6	7	5	0	26	8	6:42	0	15
113	III	1974	Ž	13,0	7	21	6	24	7	5:28	3	23
114	III	1956	Ž	16,0	1	16	3	20	5	6:18	0	9
115	III	1969	Ž	12,3	8	14	2	16	3	5:38	2	15
116	III	1977	Ž	13,0	6	9	0	22	6	5:58	1	13
117	III	1966	ž	12,3	8	19	4	26	8	5:38	2	22
118	III	1966	m	11,8	9	33	12	24	7	5:28	3	31
119	III	1975	m	10,2	16	50	20	28	9	3:35	13	58
120	III	1959	m	11,6	10	20	5	27	8	4:25	8	31
121	III	1969	m	10,5	15	50	20	35	12	3:15	15	62
122	III	1962	m	10,6	15	22	6	35	12	4:02	10	43
123	III	1975	m	11,0	13	20	5	20	5	4:18	9	32
124	III	1964	m	11,8	9	21	6	18	4	4:41	7	26
125	III	1973	m	10,9	14	15	3	16	3	5:08	5	25
126	III	1967	m	10,87	13	20	5	20	5	4:30	8	31
127	III	1970	m	11,5	10	36	13	26	8	4:45	6	37
128	III	1971	m	13,2	6	20	5	18	4	5:42	3	18
129	III	1972	m	11,8	9	20	5	22	6	4:52	5	25
130	III	1974	m	12,1	8	22	6	22	6	4:48	6	26
131	III	1966	m	10,4	15	24	7	32	11	3:54	11	44
132	III	1973	m	11,3	11	14	2	18	4	4:25	8	25
133	III	1964	m	11,4	11	20	5	24	7	4:44	6	29
134	III	1971	m	11,8	9	20	5	18	4	5:42	3	21
135	III	1979	m	10,5	15	40	15	32	11	4:00	11	52
136	III	1967	m	10,9	13	45	18	20	5	4:05	10	46
137	III	1967	m	11,7	9	20	5	26	8	5:02	4	26
138	III	1970	m	11,26	11	30	10	20	5	3:50	12	38
139	III	1968	m	11,2	11	33	11	25	7	4:56	5	34
140	III	1967	m	11,1	13	28	9	26	8	4:14	9	39
141	III	1957	m	13,2	6	18	4	20	5	5:25	3	18
142	III	1971	m	12,06	8	16	3	20	5	5:15	4	20
143	III	1973	m	10,5	15	60	25	37	13	3:48	12	65
144	III	1975	m	11,4	11	22	6	24	7	4:36	7	31

145	III	1968	m	10,7	14	30	10	21	5	5:55	1	30
146	III	1973	m	11,1	12	24	7	28	9	5:28	3	31
147	III	1973	m	11,7	9	18	4	28	9	4:15	9	31
148	III	1963	m	11,7	9	14	2	15	2	5:11	4	17
149	III	1975	m	11,7	9	6	0	22	6	5:07	4	19
150	III	1974	m	11,1	12	30	10	30	10	4:09	10	42
151	III	1966	m	12,1	8	18	4	16	3	5:09	5	20
152	III	1970	m	11,0	13	22	6	23	7	4:40	7	33
153	III	1974	m	10,9	13	28	9	26	8	4:22	8	38
154	III	1979	m	11,5	10	20	5	26	8	5:16	3	26
155	III	1978	m	10,5	14	20	5	30	10	4:15	10	39
156	III	1963	m	12,5	7	20	5	24	7	4:45	6	25
157	III	1970	m	11,2	12	32	11	12	1	5:21	3	27
158	III	1972	m	11,1	13	40	15	22	6	4:13	10	44
159	III	1976	m	11,5	10	18	4	20	5	4:57	5	24
160	III	1972	m	10,9	14	40	15	30	10	4:35	7	46
161	III	1966	m	11,9	9	30	10	20	5	4:11	10	34
162	III	1972	m	12,3	12	21	6	24	7	4:30	8	33
163	III	1975	m	12,6	7	16	3	26	8	4:24	8	26
164	III	1967	m	12,43	7	20	5	16	3	5:13	4	19
165	III	1972	m	12,1	8	26	8	22	6	4:18	9	31
166	III	1971	m	12,2	8	20	5	20	5	5:29	3	21
167	III	1969	m	10,7	14	60	25	34	12	4:00	11	62
168	III	1973	m	10,8	14	20	5	32	11	4:30	8	38
169	III	1968	m	12,4	7	18	4	18	4	5:30	3	18
170	III	1973	m	11,5	10	20	5	32	11	4:28	8	34
171	III	1972	m	11,3	11	20	5	12	1	5:31	2	19
172	III	1968	m	12,6	7	31	10	30	10	4:41	6	33
173	III	1964	m	12,5	8	25	7	26	8	5:30	3	26
174	III	1975	m	14,0	5	6	0	25	7	6:38	0	12
175	III	1960	m	11,8	9	16	3	20	5	4:45	6	23
176	III	1969	m	12,8	7	30	10	20	5	4:57	5	27
177	III	1974	m	11,5	11	30	10	23	7	4:17	9	37
178	III	1963	m	13,0	7	30	10	20	5	4:12	10	32
179	III	1966	m	10,5	15	40	15	26	8	3:54	11	49
180	III	1973	m	12,1	9	12	1	19	5	5:09	4	19
181	III	1973	m	10,5	15	25	7	22	6	4:36	7	35
182	III	1972	m	11,6	10	20	5	20	5	5:29	3	23
183	III.	1971	ž		0		0		0		0	0
184	III.	1973	m	10,5	15	30	10	34	12	4:00	11	48
185	III.	1965	m	13,1	6	18	4	20	5	5:28	3	18
186	III.	1977	m	11,2	12	40	15	20	5	4:22	9	41
187	III.	1964	m	12,6	7	18	4	16	3	0	0	14
188	III.	1967	m	11,0	13	36	13	20	5	4:18	9	40
189	III.	1963	m	11,4	11	41	16	18	4	4:20	9	40
190	III.	1973	m	11,6	10	20	5	12	1	4:50	6	22
191	III.	1969	m	12,2	8	34	12	26	8	5:00	5	33
192	III.	1960	m	11,1	13	40	15	20	5	4:08	10	43
193	III.	1972	m	11,6	10	20	5	20	5	4:14	10	30
194	IV	1963	Ž	12,9	7	20	5	24	7	6:00	1	20

195	IV	1973	Ž	13,4	6	20	5	16	3	5:15	4	18
196	IV	1970	Ž	11,9	9	26	8	29	9	4:35	7	33
197	IV	1969	Ž	14,9	3	11	0	14	2	6:41	0	5
198	IV	1960	Ž	16,6	0	7	0	14	2	0	0	2
199	IV	1969	Ž	12,4	8	32	11	23	7	4:34	7	33
200	IV	1982	Ž	12,3	8	13	1	30	10	5:09	4	23
201	IV	1977	Ž	12,6	8	0	0	24	7	5:51	2	17
202	IV	1957	Ž	13,3	6	12	1	14	2	5:49	1	10
203	IV	1978	Ž	12,6	7	4	0	20	5	5:07	5	17
204	IV	1959	Ž	13,4	6	12	1	19	5	6:00	1	13
205	IV	1974	Ž	11,9	9	12	1	18	4	5:49	1	15
206	IV	1958	Ž	15,2	2	4	0	19	4	6:54	0	6
207	IV	1978	Ž	12,1	8	14	2	16	3	5:58	1	14
208	IV	1962	Ž	13,2	6	6	0	26	8	5:27	3	17
209	IV	1954	Ž	14	5	10	0	14	2	6:50	0	7
210	IV	1971	Ž	12,2	8	12	1	14	2	4:52	6	17
211	IV	1976	Ž	11,8	9	14	2	20	5	5:49	1	17
212	IV	1952	Ž	16,5	0	11	0	12	1	6:22	0	1
213	IV	1975	Ž	16,0	1	20	5	20	5	5:55	1	12
214	IV	1963	Ž	14,3	4	8	0	20	5	6:36	0	9
215	IV	1978	Ž	12,4	7	15	2	28	9	5:48	1	19
216	IV	1957	Ž	14,3	4	13	2	22	6	5:59	1	13
217	IV	1975	Ž	11,6	10	20	5	36	13	4:30	8	36
218	IV	1979	Ž	13,0	7	20	5	18	4	5:49	2	19
219	IV	1969	Ž	13,1	6	20	5	24	7	5:30	3	21
220	IV	1971	m	10,3	16	25	7	20	5	4:20	9	37
221	IV	1971	m	11,7	10	20	5	14	2	4:43	7	24
222	IV	1948	m	12,7	7	20	5	12	1	6:00	1	14
223	IV	1967	m	11,3	11	30	10	30	10	4:06	10	41
224	IV	1969	m	11,6	10	14	2	16	3	5:25	3	18
225	IV	1969	m	12,4	8	12	1	20	5	5:33	3	17
226	IV	1968	m	11,4	11	12	1	18	4	3:20	15	31
227	IV	1973	m	11,7	10	20	5	14	2	4:43	7	24
228	IV	1967	m	12,1	8	28	9	12	1	4:44	6	24
229	IV	1971	m	10,9	13	35	12	25	7	3:54	11	43
230	IV	1968	m	14,2	5	12	1	0	0	5:30	3	9
231	IV	1971	m	11,5	10	20	5	27	8	4:34	7	30
232	IV	1979	m	11,1	12	40	15	24	24	4:18	9	43
233	IV	1960	m	12,2	8	26	8	20	5	4:18	9	30
234	IV	1965	m	13,0	6	16	3	24	7	4:51	5	21
235	IV	1971	m	11,9	9	20	5	25	8	5:16	4	26
236	IV	1960	m	11,2	12	14	2	22	6	4:42	6	26
237	IV	1959	m	12,7	7	12	1	26	8	5:05	4	20
238	IV	1976	m	10,8	14	12	1	14	2	4:12	9	26
239	IV	1972	m	12,0	8	19	4	14	2	4:39	7	21
240	IV	1964	m	13,2	6	12	1	25	7	5:15	4	18
241	IV	1971	m	11,0	13	20	5	12	1	4:15	9	28
242	IV	1964	m	12,5	8	12	1	19	5	5:10	4	18
243	IV	1972	m	10,4	11	30	10	30	10	3:37	13	44
244	IV	1967	m	12,3	8	15	2	24	7	5:19	3	20

245	IV	1975	m	10,8	14	30	10	20	5	4:49	5	34
246	IV	1965	m	11,9	8	12	1	23	6	4:04	11	26
247	IV	1971	m	11,65	9	40	15	26	8	4:45	6	38
248	IV	1970	m	11,9	9	20	5	22	6	5:01	5	25
249	IV	1966	m	10,8	14	12	1	12	1	4:38	7	23
250	IV	1971	m	11,4	11	12	1	24	7	4:29	8	27
251	IV	1970	m	11,9	9	12	1	23	6	5:04	4	20
252	IV	1965	m	13,8	5	12	1	20	5	5:33	3	14
253	IV	1963	m	11,5	10	36	13	22	6	5:14	4	33
254	IV	1972	m	12,6	7	23	6	20	5	5:14	4	22
255	IV	1968	m	10,7	14	20	5	18	4	4:48	6	29
256	IV	1965	m	12,7	7	30	10	20	5	6:00	1	23
257	IV	1966	m	10,6	14	16	3	24	7	5:06	4	28
258	IV	1976	m	12,2	8	12	1	12	1	5:18	3	13
259	IV	1975	m	10,2	16	30	10	37	13	3:22	13	52
260	IV	1968	m	12,3	8	20	5	22	6	4:20	9	28
261	IV	1961	m	11,9	9	20	5	19	5	4:53	6	25
262	IV	1974	m	11,9	9	20	3	24	3	5:07	6	21
263	IV	1977	m	12,4	7	23	6	27	8	4:57	5	27
264	IV	1972	m	11	13	40	15	30	10	4:20	9	47
265	IV	1972	m	10,9	13	12	1	20	5	4:26	8	27
266	IV	1966	m	11,2	12	12	1	20	5	4:53	5	23
267	IV	1977	m	12,0	8	20	5	14	2	5:19	3	18
268	IV	1971	m	11,0	13	18	4	24	7	3:36	13	37
269	IV	1973	m	11,93	8	20	5	13	1	4:30	8	22
270	IV	1977	m	11,2	12	20	5	20	5	4:08	10	32
271	IV	1951	m	16,3	0	12	1	12	1	7:30	0	2
272	IV	1971	m	10,7	14	12	1	12	1	4:28	8	24
273	IV	1966	m	11,0	13	25	7	30	10	3:47	12	42
274	IV	1967	m	11,3	11	38	14	32	11	4:14	9	45
275	IV	1975	m	11,6	10	40	15	26	8	4:50	6	39
276	IV	1972	m	10,8	14	42	16	32	11	4:11	9	50
277	IV	1970	m	11,8	9	24	7	24	7	5:10	4	27
278	IV	1949	m	13	6	20	5	14	2	5:58	1	14
279	IV	1971	m	11,4	11	20	5	20	5	4:11	9	30
280	IV	1976	m	10,5	15	24	7	19	4	4:36	7	33
281	IV	1975	m	11,8	9	34	12	26	8	5:14	4	33
282	IV	1968	m	13,2	6	20	5	24	7	4:36	7	25
283	IV	1972	m	11,7	9	16	3	16	3	6:00	1	16
284	IV	1968	m	11,6	10	40	15	12	1	6:27	0	26
285	IV	1964	m	11,3	11	21	5	20	5	4:22	8	29
286	IV	1972	m	12,1	8	12	1	20	5	5:06	4	18
287	IV	1971	m	11,83	9	6	0	20	5	4:55	5	19
288	IV	1968	m	11,0	13	46	18	32	11	3:59	11	53
289	IV	1964	m	11,7	10	30	10	22	6	4:08	10	36
290	IV	1975	m	11,8	9	18	4	20	5	5:14	4	22
291	IV	1970	m	11,44	10	30	10	26	8	5:53	1	29
292	IV	1964	m	11,1	13	30	10	20	5	5:02	5	33
293	IV	1965	m	13,7	6	18	4	16	3	4:41	7	20
294	IV	1970	m	11,2	12	30	10	28	9	4:45	6	37

295	IV	1973	m	10,7	14	15	2	26	8	4:41	7	31
296	IV	1964	m	13,9	5	4	0	20	5	6:20	0	10
297	IV	1971	m	11,0	13	50	21	28	9	3:59	11	54
298	IV	1971	m	15,2	2	20	5	12	1	4:30	8	16
299	IV	1970	m	10,5	15	50	20	37	13	3:27	14	62
300	IV	1970	m	12,21	8	12	1	12	1	4:14	9	19
301	IV	1975	m	11,8	9	20	5	22	6	5:02	5	25
302	IV	1961	m	15,9	1	20	5	20	5	5:09	4	15
303	IV	1970	m	11,87	9	50	20	27	8	3:47	12	49
304	IV	1960	m	11,7	9	20	5	27	8	5:10	4	26
305	IV	1966	m	11,2	11	20	5	26	8	4:16	9	33
306	IV	1970	m	11,4	11	26	8	23	7	4:39	7	33
307	IV	1973	m	11,4	11	20	5	30	10	4:12	10	36
308	IV	1962	m	12,4	8	20	5	16	3	5:21	3	19
309	IV	1973	m	11,3	12	50	21	20	5	4:45	6	44
310	IV	1968	m	11,68	9	28	9	20	5	4:35	7	30
311	IV	1970	m	13,0	6	15	2	20	5	4:54	5	18
312	IV	1965	m	10,9	14	20	5	12	1	5:05	5	25
313	IV	1970	m	12,44	7	14	2	14	2	5:00	5	16
314	IV	1967	m	11,1	12	30	10	40	15	3:06	16	53
315	IV	1980	m	11,3	11	30	10	28	9	3:58	11	41
316	IV	1972	m	11,34	11	35	12	38	14	3:10	16	53
317	IV	1969	m	13,0	7	13	2	22	6	4:56	5	20
318	IV	1969	m	11,1	12	30	10	32	11	3:36	13	46
319	IV	1974	m	10,7	14	31	10	30	10	4:09	10	44
320	IV	1968	m	11,2	12	40	15	20	5	3:54	12	44
321	IV	1974	m	11,2	12	18	4	18	4	5:04	4	24
322	IV	1966	m	12,1	8	17	3	24	7	5:39	2	20
323	IV	1964	m	12,1	8	40	15	19	5	4:38	7	35
324	IV	1965	m	13,9	5	40	15	26	8	5:40	2	30
325	IV	1969	m	11,8	9	30	10	20	5	4:15	9	33
326	IV	1969	m	11,3	12	22	6	16	3	3:39	13	34
327	IV	1976	m	10,8	14	50	21	26	8	4:19	9	52
328	IV	1968	m	12,7	7	12	1	14	2	5:19	3	13
329	IV	1971	m	11,8	9	12	1	14	2	4:41	7	19
330	IV	1973	m	11,3	11	33	11	28	9	5:21	3	34
331	IV	1969	m	11,7	9	14	2	26	8	4:26	8	27
332	IV	1967	m	11,1	13	22	6	29	10	4:31	8	37
333	IV	1970	m	10,6	14	21	5	28	9	3:52	11	39
334	IV	1954	m	12,0	8	20	5	25	7	4:15	9	29
335	IV	1971	m	12,5	7	30	10	24	7	4:47	6	30
336	IV	1972	m	11,9	9	22	6	13	2	5:07	5	23
337	IV	1970	m	10,7	14	30	10	34	12	4:26	8	44
338	IV	1966	m	13,2	6	16	3	12	1	10:50	0	10
339	IV	1976	m	11,8	9	15	3	16	3	4:45	6	21
340	IV	1967	m	13	6	12	1	12	1	4:14	9	17
341	IV	1970	m	11,2	12	40	15	24	7	4:34	7	41
342	IV	1970	m	11,42	10	36	13	32	11	3:41	12	46
343	IV	1974	m	13,5	6	13	1	20	5	5:58	1	13
344	IV	1973	m	11,4	11	21	6	20	5	4:27	8	30

345	IV	1970	m	11,2	12	20	5	26	8	3:39	13	38
346	IV	1964	m	13,37	6	20	5	14	2	4:45	6	19
347	IV	1975	m	10,9	13	40	15	30	10	3:02	18	56
348	IV	1971	m	11,3	11	15	2	14	2	4:12	9	24
349	IV	1971	m	11,0	13	35	13	26	8	4:00	11	45
350	IV	1963	m	12,32	8	12	1	14	2	5:00	5	16
351	IV	1970	m	11,47	10	30	10	14	2	4:09	10	32
352	IV	1974	m	11,9	9	20	5	20	5	5:20	3	22
353	IV.	1977	ž	11,5	11	14	2	30	10	4:46	6	29
354	IV.	1965	m	12,4	12	20	5	24	7	4:41	7	31
355	IV.	1973	m	10,2	16	44	17	34	12	3:50	12	57
356	IV.	1971	m	12,6	7	16	3	18	4	4:54	6	20
357	IV.	1972	m	12,0	9	30	10	24	7	4:26	8	34
358	IV.	1971	m	11,6	10	12	1	24	7	4:25	8	26
359	IV.	1963	m	16,0	1	12	1	12	1	6:10	0	3
360	IV.	1961	m	13,8	5	12	1	12	1	4:42	7	14
361	IV.	1971	m	11,5	11	20	5	20	5	4:09	10	31
362	IV.	1971	m	12,9	7	33	11	25	7	4:28	8	33
363	IV.	1960	m	12,2	8	20	5	20	5	4:07	10	28
364	IV.	1969	m	10,6	15	45	18	34	12	3:45	12	57
365	IV.	1966	m	11,9	9	12	1	18	4	5:36	3	17
366	IV.	1965	m	11,9	9	13	1	26	8	5:00	5	23
367	IV.	1967	m	12,3	8	20	5	12	1	5:58	1	15
368	IV.	1972	m	11,2	12	24	7	24	7	3:58	11	37