

Tabulka 1: Obsah látek s antioxidačním účinkem v pažitce

Citace		Citace	
AVRDC (2015)		USDA (2011)	
β -karoten (mg/100g)	1,51	β -karoten (mg/100g)	2,612
Vitamin C (mg/100g)	21	Vitamin C (mg/100g)	58,1
γ -tokoferol (mg/100g)	0,05	Vitamin A (mg/100g)	0,218
α -tokoferol (mg/100g)	1,21	α -tokoferol (mg/100g)	0,21
Celkový obsah tokoferolů (mg/100g)	1,25	Vitamin K (mg/100g)	0,2127
Antioxidační aktivita (μ mol Troloxu/100g č. h.)	859	Lutein + zeaxantin (mg/100g)	0,323
Fenoly (mg/100g)	100	Luteolin (mg/100g)	0,2
		Isorhamnetin (mg/100g)	6,8
		Kaempferol (mg/100g)	10
		Kvercetin (mg/100g)	4,8
		Selen (mg/100g)	0,0009
		Zinek (mg/100g)	0,56
		Mangan (mg/100g)	0,373
		Měď (mg/100g)	0,157

Tabulka 2: Obsah látek s antioxidačním účinkem v laskavci

Citace		Citace	
AVRDC (2015)		USDA (2011)	
β-karoten (mg/100g)	2,48	Vitamin A (mg/100g)	0,146
α-karoten (mg/100g)	0,61	Vitamin K (mg/100g)	1,140
Celkový obsah karotenoidů (mg/100g)	0,0136	Selen (mg/100g)	0,0009
Vitamin C (mg/100g)	86	Vitamin C (mg/100g)	43,3
α-tokoferol (mg/100g)	1,25		
Celkový obsah tokoferolů (mg/100g)	1,65		
Zinek (mg/100g)	1,14	Zinek (mg/100g)	0,90
Antioxidační aktivita (μmol Troloxu/100g č. h.)	941	Mangan (mg/100g)	0,885
Fenoly (mg/100g)	186	Měď (mg/100)	0,162

Tabulka 3: Obsah látek s antioxidačním účinkem v mangoldu

Citace		Citace	
AVRDC (2015)		USDA (2011)	
Lutein (mg/100g)	2,50	Vitamin A (mg/100g)	0,306
β-karoten (mg/100g)	1,16	β-karoten (mg/100g)	3,647
		α-karoten (mg/100g)	0,045
		Lutein + zeaxantin (mg/100g)	11
Vitamin C (mg/100g)	20	Vitamin C (mg/100g)	30
Celkový obsah tokoferolů (mg/100g)	0,39	α-tokoferol (mg/100g)	1,89
		Vitamin K (mg/100g)	0,830
Zinek (mg/100g)	0,29	Zinek (mg/100g)	0,36
		Selen (mg/100g)	0,0009
		Mangan (mg/100g)	0,366
		Měď (mg/100g)	0,179
Antioxidační aktivita (μmol Troloxu/100g č. h.)	1089	Katechin (mg/100g)	1,5
Fenoly (mg/100g)	248	Kaempferol (mg/100g)	5,8
		Myricetin (mg/100g)	3,1
		Kvercetin (mg/100g)	2,2

Tabulka 4: Obsah látek s antioxidačním účinkem v čínském zelí

Citace	
USDA (2011)	
Vitamin C (mg/100g)	45
Vitamin A (mg/100g)	0,223
α -karoten (mg/100g)	0,001
β -karoten (mg/100g)	2,681
Lutein + zeaxanthin (mg/100g)	0,04
α -tokoferol (mg/100g)	0,09
Vitamin K (mg/100g)	0,045
Apigenin (mg/100g)	0,2
Luteolin (mg/100g)	0,1
Kaempferol (mg/100g)	4,3
Kvercetin (mg/100g)	2

Tabulka 5: Obsah látek s antioxidačním účinkem v hořčici

Citace		Citace	
USDA (2011)		AVRDC (2015)	
Vitamin C (mg/100g)	70	Vitamin C (mg/100g)	74
Vitamin A (mg/100g)	0,151	Lutein (mg/100g)	2,24
α -karoten (mg/100g)	0,01		
β -karoten (mg/100g)	1,79	β -karoten (mg/100g)	1,21
Lutein + zeaxanthin (mg/100g)	3,73	γ -tokoferol (mg/100g)	0,03
α -tokoferol (mg/100g)	2,01	α -tokoferol (mg/100g)	1,85
Vitamin K (mg/100g)	0,2575	Celkový obsah tokoferolů (mg/100g)	1,87
Isorhamnetin (mg/100g)	16,2	Antioxidační aktivita (μ mol Troloxu/100g č. h.)	1320
Kaempferol (mg/100g)	38,3		
Kvercetin (mg/100g)	8,8		
Selen (mg/100g)	0,0009	Fenoly (mg/100g)	250
Zinek (mg/100g)	0,25	Zinek (mg/100g)	0,31
Měď (mg/100g)	0,165		

Tabulka 6: Obsah látek s antioxidačním účinkem v kadeřávku

Citace			
USDA (2011)			
Vitamin C (mg/100g)	31	Selen (mg/100g)	0,0009
Betain (mg/100g)	0,5		
Vitamin A (mg/100g)	0,050		
β-karoten (mg/100g)	0,600		
Lutein + zeaxanthin (mg/100g)	0,077	Zinek (mg/100g)	0,27
α-tokoferol (mg/100g)	0,17		
Vitamin K (mg/100g)	0,0688		
Apigenin (mg/100g)	0,7	Mangan (mg/100g)	0,180
Luteolin (mg/100g)	0,2		
Kaempferol (mg/100g)	0,8	Měď (mg/100g)	0,062
Myricetin (mg/100g)	0,1		
Kvercetin (mg/100g)	0,4		

Tabulka 7: Obsah látek s antioxidačním účinkem v pekingském zelí

Citace			
USDA (2011)			
Vitamin C (mg/100g)	27	Selen (mg/100g)	0,0006
Betain (mg/100g)	0,3		
Vitamin A (mg/100g)	0,016		
α -karoten (mg/100g)	0,001	Zinek (mg/100g)	0,23
β -karoten (mg/100g)	0,190		
Lutein + zeaxanthin (mg/100g)	0,048	Mangan (mg/100g)	0,190
α -tokoferol (mg/100g)	0,12		
Vitamin K (mg/100g)	0,0429	Měď (mg/100g)	0,036
Kaempferol (mg/100g)	0,1		

Tabulka 8: Obsah látek s antioxidačním účinkem v mizuně

Citace	
AVRDC (2015)	
Lutein (mg/100g)	2,75
β -karoten (mg/100g)	2,13
Vitamin C (mg/100g)	52
γ -tokoferol (mg/100g)	0,01
α -tokoferol (mg/100g)	1,61
Celkový obsah tokoferolu (mg/100g)	1,62
Antioxidační aktivita (μ mol Troloxu/100g č. h.)	2012
Fenoly (mg/100g)	448

Tabulka 9: Obsah látek s antioxidačním účinkem v endivii

Citace		Citace	
AVRDC (2015)		USDA (2011)	
Lutein (mg/100g)	0,66	Vitamin A (mg/100g)	0,108
β-karoten (mg/100g)	0,24	β-karoten (mg/100g)	1,300
Vitamin C (mg/100g)	8	Vitamin C (mg/100g)	6,5
δ-tokoferol (mg/100g)	0,01	α-tokoferol (mg/100g)	0,44
γ-tokoferol (mg/100g)	0,06	Vitamin K (mg/100g)	0,231
α-tokoferol (mg/100g)	0,36	Kaempferol (mg/100g)	10
Zinek (mg/100g)	0,30	Zinek (mg/100g)	0,79
Antioxidační aktivita (μmol Troloxu/100g č. h.)	465	Selen (mg/100g)	0,0002
		Měď (mg/100g)	0,099
Fenoly (mg/100g)	66	Mangan (mg/100g)	0,420

Tabulka 10: Obsah látek s antioxidačním účinkem v čekance

Citace			
USDA (2011)			
Vitamin C (mg/100g)	24	Selen (mg/100g)	0,0003
Vitamin A (mg/100g)	0,286		
β -karoten (mg/100g)	3,430		
Lutein + zeaxantin (mg/100g)	10,300	Zinek (mg/100g)	0,42
α -tokoferol (mg/100g)	2,26		
Apigenin (mg/100g)	0,8	Mangan (mg/100g)	0,429
Luteolin (mg/100g)	2,1		
Kaempferol (mg/100g)	2,4	Měď (mg/100g)	0,295
kvercetin (mg/100g)	6,5		

Tabulka 11: Obsah látek s antioxidačním účinkem v dýni velkoplodé

Citace		Citace	
USDA (2011)		AVRDC (2015)	
Vitamin C (mg/100g)	9	Vitamin C (mg/100g)	8
β-karoten (mg/100g)	3,100	β-karoten (mg/100g)	0,03
α-karoten (mg/100g)	4,016	α-karoten (mg/100g)	0,01
Vitamin A (mg/100g)	0,426	Violaxantin (mg/100g)	0,09
Lutein + zeaxanthin (mg/100g)	1,500	Neoxantin (mg/100g)	0,08
α-tokoferol (mg/100g)	1,06	α-tokoferol (mg/100g)	0,19
Vitamin K (mg/100g)	0,0011	γ-tokoferol (mg/100g)	0,28
Luteolin (mg/100g)	1,6	Lutein (mg/100g)	0,52
Selen (mg/100g)	0,0003		
Měď (mg/100g)	0,127	Fenoly (mg/100g)	51
Zinek (mg/100g)	0,32	Zinek (mg/100g)	0,31
Mangan (mg/100g)	0,125	Antioxidační aktivita (μmol Troloxu/100g č. h.)	613

Tabulka 12: Obsah látek s antioxidačním účinkem v mladých výhonkách a v listech kopretiny věncové

Citace		Citace	
AVRDC (2015)		USDA (2011)	
β -karoten (mg/100g)	4,35	Vitamin A (mg/100g)	0,094
Vitamin C (mg/100g)	25	Vitamin C (mg/100g)	1,4
Antioxidační aktivita (μ mol Troloxu/100g č. h.)	216	Selen (mg/100g)	0,0003
		Zinek (mg/100g)	0,71
Fenoly (mg/100g)	73	Mangan (mg/100g)	0,943
		Měď (mg/100g)	0,137

Tabulka 13: Obsah látek s antioxidačním účinkem v chřestovém salátu

Citace	
USDA (2011)	
Vitamin C (mg/100g)	19,5
vitamin A (mg/100g)	0,175
Selen (mg/100g)	0,0009
Zinek (mg/100g)	0,27
Mangan (mg/100g)	0,688
Měď (mg/100g)	0,040

Tabulka 14: Obsah látek s antioxidačním účinkem ve šruce zelné

Citace		Citace	
AVRDC (2015)		USDA (2011)	
Vitamin C (mg/100g)	9	Vitamin C (mg/100g)	21
γ -tokoferol (mg/100g)	0,06	Isorhamnetin (mg/100g)	2,8
α -tokoferol (mg/100g)	0,64	Kaempferol (mg/100g)	0,7
		Kvercetin (mg/100g)	0,8
Antioxidační aktivita (μ mol Troloxu/100g č. h.)	662	Selen (mg/100g)	0,0009
		Zinek (mg/100g)	0,17
Fenoly (mg/100g)	100	Mangan (mg/100g)	0,303
		Měď (mg/100g)	0,113

Tabulka 15: Obsah látek s antioxidačním účinkem v ředkvičkách

Citace			
USDA (2011)			
Vitamin C (mg/100g)	14,8	Selen (mg/100g)	0,0006
Betain (mg/100g)	0,1		
β-karoten (mg/100g)	0,004		
Lutein + zeaxanthin (mg/100g)	0,01	Zinek (mg/100g)	0,28
Vitamin K (mg/100g)	0,0013		
Pelargonidin (mg/100g)	63,1	Mangan (mg/100g)	0,069
Kaempferol (mg/100g)	0,9	Měď (mg/100g)	0,050

Tabulka 16: Obsah látek s antioxidačním účinkem v černém kořeni

Citace	
USDA (2011)	
Vitamin C (mg/100g)	8
Selen (mg/100g)	0,0008
Zinek (mg/100g)	0,38
Mangan (mg/100g)	0,268
Měď (mg/100g)	0,089

Tabulka 17: Obsah látek s antioxidačním účinkem v talinu

Citace	
AVRDC (2015)	
Vitamin C (mg/100 g)	74
β -karoten (mg/100g)	6,07
γ -tokoferol (mg/100g)	0,39
α -tokoferol (mg/100g)	4,52
Celkový obsah tokoferolů (mg/100g)	4,91
Antioxidační aktivita (μ mol Troloxu/100g č. h.)	1546
Fenoly (mg/100g)	367

Tabulka 18 Tukey HSD test pro tykev hokkaido a ředkev setou – vitamin C

Č. buňky	Tukeyův HSD test; proměnná vitamin C (mg.kg ⁻¹). Přibližné pravděpodobnosti pro post hoc testy Chyba: meziskup. PČ = 189,45, sv = 6,0000		
	Druh	{1} 169,28	{2} 136,25
1	Cucurbita maxima		0,014788
2	Raphanus sativus (43)	0,014788	

Tabulka 19 Tukey HSD test pro kopretinu věncovou – vitamin C

Č. buňky	Tukeyův HSD test; proměnná Vitamin C (mg.kg ⁻¹). Přibližné pravděpodobnosti pro post hoc testy Chyba: meziskup. PČ = 166,25, sv = 9,0000			
	Druh	{1} 45,483	{2} 279,94	{3} 148,27
1	Chrysanthemum coronarium L. – stonky		0,000183	0,000184
2	Chrysanthemum coronarium L. – listy	0,000183		0,000183
3	Chrysanthemum coronarium L. – květ	0,000184	0,000183	

Tabulka 20 Tukey HSD test pro mangold, čínské zelí, kadeřávek a mizunu ve vnějších a vnitřních listech – vitamin C

Č. buňky	Tukeyův HSD test; proměnná kyselina askorbová Přibližné pravděpodobnosti pro post hoc testy Chyba: meziskup. PČ = 784,10, sv = 24,000									
	Druh	{1} 358,8 3	{2} 269,3 6	{3} 447,6 0	{4} 315,9 2	{5} 1242, 2	{6} 908,2 3	{7} 677,3 9	{8} 390,5 7	
1	Beta vulgaris ssp. cicla L.- vnitřní listy (31)		0,0031 15	0,003 388	0,404 249	0,000 147	0,000 147	0,000 147	0,744 142	
2	Beta vulgaris ssp. cicla L.- vnější listy (31)	0,0031 15		0,000 147	0,308 234	0,000 147	0,000 147	0,000 147	0,000 193	
3	Brassica chinensis - vnitřní listy (12)	0,0033 88	0,0001 47		0,000 158	0,000 147	0,000 147	0,000 147	0,121 653	
4	Brassica chinensis - vnější listy (12)	0,4042 49	0,3082 34	0,000 158		0,000 147	0,000 147	0,000 147	0,018 012	
5	Brassica oleracea var. acephala DC- vnitřní listy (16)	0,0001 47	0,0001 47	0,000 147	0,000 147		0,000 147	0,000 147	0,000 147	
6	Brassica oleracea var. acephala DC- vnější listy (16)	0,0001 47	0,0001 47	0,000 147	0,000 147	0,000 147		0,000 147	0,000 147	
7	Brassica rapa L. subsp. nipposinica - vnitřní listy (25)	0,0001 47	0,0001 47	0,000 147	0,000 147	0,000 147	0,000 147		0,000 147	
8	Brassica rapa L. subsp. nipposinica- vnější listy (25)	0,7441 42	0,0001 93	0,121 653	0,018 012	0,000 147	0,000 147	0,000 147		

Tabulka 21 Tukey HSD test pro zeleninové druhy

Č. buňky	Tukeyův HSD test; proměnná TAC Přibližné pravděpodobnosti pro post hoc testy Chyba: meziskup. PČ = 3,4431, sv = 27,000										
	Druh	{1}	{2}	{3}	{4}	{5}	{6}	{7}	{8}	{9}	
		5,1095	2,6750	10,333	8,4770	1,1278	14,734	24,479	15,735	2,1225	
	Beta vulgaris ssp. cicla L. (31)		0,6474 63	0,0118 14	0,2464 34	0,1016 34	0,0001 52	0,0001 51	0,0001 52	0,3894 45	
2	Brassica chinensis L. (12)	0,6474 63		0,0002 32	0,0039 86	0,9542 81	0,0001 51	0,0001 51	0,0001 51	0,9999 63	
3	Brassica oleracea var. acephala DC (16)	0,0118 14	0,0002 32		0,8826 06	0,0001 54	0,0512 81	0,0001 51	0,0084 49	0,0001 75	
4	Brassica rapa L. subsp. Nipposinica (25)	0,2464 34	0,0039 86	0,8826 06		0,0003 15	0,0017 15	0,0001 51	0,0003 49	0,0014 32	
5	Cucurbita maxima	0,1016 34	0,9542 81	0,0001 54	0,0003 15		0,0001 51	0,0001 51	0,0001 51	0,9972 17	
6	Chrysanthemum coronarium L. – stonky	0,0001 52	0,0001 51	0,0512 81	0,0017 15	0,0001 51		0,0001 52	0,9970 81	0,0001 51	
7	Chrysanthemum coronarium L. – listy	0,0001 51	0,0001 51	0,0001 51	0,0001 51	0,0001 51	0,0001 52		0,0001 58	0,0001 51	
8	Chrysanthemum coronarium L. – květ	0,0001 52	0,0001 51	0,0084 49	0,0003 49	0,0001 51	0,9970 81	0,0001 58		0,0001 51	
9	Raphanus sativus (43)	0,3894 45	0,9999 63	0,0001 75	0,0014 32	0,9972 17	0,0001 51	0,0001 51	0,0001 51		