

Pedagogická fakulta
Univerzita Hradec Králové
HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
Posudek vedoucího

Jméno autora: Jiří Srb
Název práce: Prevence syndromu vyhoření u policistů
v přímém výkonu služby
Vedoucí práce: PhDr. Jan Hubert

Téma a zaměření práce:

Téma práce se týká jevu, který vzhledem k aktuální bezpečnostní situaci a zatíženosti bezpečnostních složek je a bude pravděpodobně stále aktuální.

Rozsah práce:

Práce svým rozsahem splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci.

Struktura práce:

Práce je rozdělena do čtyř kapitol, tří zaměřených převážně teoreticky a čtvrté, která obsahuje vlastní výzkumné šetření. Struktura práce je tedy relativně jednoduchá a přehledná. Student postupuje od výkladu obecnějších témat ke specifitějším. Text práce je doplněn přílohami – dotazníkem, použitým při empirickém šetření, a Shirom – Melamedovou škálou.

Cíl práce:

Student si dal v úvodu práce za cíl popsat příčiny a projevy syndromu vyhoření u příslušníků Policie České republiky, zařazených v přímém výkonu služby, a formulovat doporučení, týkající se syndromu vyhoření, k opatřením ze strany Policie ČR. Cíl splnil.

Teoretická část práce:

V teoretické části práce student popisuje profesi příslušníka Policie ČR, zátěžové faktory, péči o lidské zdroje u policie, dále syndrom vyhoření, vznik, příčiny, důsledky, diagnostiku, terapii a především prevenci na úrovni jedince i organizace. Tato část obsahuje základní podstatné údaje k tématu. Nelze očekávat úplný výčet poznatků, či zásadně nové informace.

Práce s pojmy:

Student definuje základní pojmy a pracuje s nimi správně.

Formální, jazyková a stylistická úroveň práce:

Práce splňuje svým rozsahem, jazykovou, stylistickou úrovní i grafickou úpravou požadavky kladené na bakalářskou práci. Výsledky empirického šetření jsou ilustrovány koláčovými a sloupcovými grafy.

Práce s literaturou:

Student čerpal informace z průměrně rozsáhlého seznamu tištěných i elektronických zdrojů. Tyto jsou dostatečně aktuální. Odkazy na prameny uvádí v textu v přiměřené míře a ve shodě s normou.

Empirická část práce:

V této části se pokusil student ověřit platnost šesti hypotéz o souvislosti syndromu vyhoření s délkou služby, pohlavím, administrativní zátěží a absencí nároku na ozdravný pobyt. Dále se hypotézy týkaly toho, kde policisté vyhledají pomoc a jaké volí zvládací strategie. Student vyšetřil pomocí vlastního dotazníku a škály SMBM vzorek 49 policistů sloužících v přímom výkonu (pořádková, dopravní a kriminální služba). Připomínku lze mít k poměrně malé velikosti vzorku. Tuto student vysvětluje podezřívavostí policistů vůči jakýmkoliv šetřením. Výsledky šetření jsou ve vztahu k hypotézám interpretovány správně. Návrhy pro praxi mohly být konkrétnější!

Využitelnost práce pro praxi:

Střední využitelnost. Bylo by třeba více konkretizovat návrhy pro praxi.

Celkové hodnocení:

Student pracoval samostatně a respektoval připomínky vedoucího. Kromě velikosti výzkumného vzorku, nemám závažnější připomínky.

Témata k diskusi:

Student by mohl konkretizovat své návrhy, co by mohla policie učinit pro prevenci syndromu vyhoření u svých příslušníků. Jak například podporovat dobrou psychosociální atmosféru na pracovišti?

Výsledné hodnocení:

Navrhuji hodnocení: velmi dobře

V Hradci Králové 8.8.2016

PhDr. Jan Hubert
Krajské ředitelství policie Kh. kraje
Hradec Králové