

Hodnocení diplomové práce

Posudek oponenta práce

Jméno autora: Bc. Iveta Nováková

Název práce: Psychická stabilita vrcholově sportujících žáků

Vedoucí práce: Mgr. Kateřina Juklová, Ph.D.

Oponent práce: PhDr. Jindra Vondroušová, Ph.D.

Katedra pedagogiky a psychologie, PdF UHK

Originalita práce: spíše menší

Práce je zaměřena: teoreticky i empiricky

Rozsah práce: dostatečný

Použité zdroje: aktuální, včetně zahraničních

Počet uváděných zdrojů: dostatečný

Diplomová práce se zabývá problematikou spadající zejména do oblasti psychologie sportu v kombinaci s psychohygienou. Obě aplikované psychologické disciplíny jsou reflektovány.

Text je klasicky členěn na teoretickou a praktickou část. V první kapitole je obecně pojednávána osobnost sportovců, zejména jejich motivace, následuje kapitola věnovaná stresu s aplikací na stres u sportovců. V poslední teoretické kapitole se autorka zaměřuje na coping. Praktická část je postavena na kvantitativním výzkumu, který si kladl za cíl porovnat gymnazisty s a bez sportovní specializace z hlediska dopadů a zvládnání stresu.

Formální stránka DP: Diplomová práce obsahuje všechny povinné součásti. Odkazování na použité zdroje je v pořádku, bibliografické citace v závěrečném seznamu zdrojů až na výjimky také. Výtkou se týká uspořádání povinných prvků v bibliografických citacích, které se při harvardském stylu odkazování mění. Názvy tabulek se uvádí nad objekt, v případě grafů zase pod objekt, tedy obráceně, než jak je v předloženém textu. Duplicita v podobě současného uvedení tabulky i grafu se stejnými hodnotami je zbytečná.

Jazyková stránka DP: Po gramatické stránce je text převážně v pořádku. Občas se vyskytují problematika místa, zejména v případě interpunkčních znamének, ale např. i vynechání slov (str. 55: „Podsoubor sportovců zahrnoval 30 dívek a 20.“) Stylisticky je práce na dobré úrovni.

Obsahová stránka DP: Teoretická část má logickou strukturu, jsou v ní řešena adekvátní témata, na která navazuje praktická část. Autorka explicitně definuje cíle, k nimž směřuje, správně popisuje zkoumaný vzorek, ale také použité metody. Vyhodnocení probíhá jak prostými statistickými metodami, tak i testováním hypotéz. Ocenění zaslouží i interpretační a diskuzní část. Celkově je závěrečná práce po metodologické stránce v pořádku. Otázkou však zůstává, do jaké míry je možné postihnout, zda bonusy, které dle výzkumu autorky jsou výsledkem intenzivního sportování, nejsou ovlivněny i dalšími faktory, které však nebyly (ač z pochopitelných důvodů) reflektovány.

Otázky k obhajobě:

1. Které faktory mohly výsledky ještě ovlivnit?
2. Jaký by mohl být další výzkum v této problematice, který by autorku zajímal?

Datum: 20. 8. 2017

.....

Podpis oponenta práce