

## **Diplomová práce**

### **Název práce v ČJ:**

Zhodnocení efektu terapie dle Roswithy Brunkow pomocí posturografie u osob s vadným držením těla

### **Název práce v AJ:**

The evaluation of the effect of therapy by Roswitha Brunkow by means of posturography at persons with defective posture

**Datum zadání:** 2007-11-31

**Datum odevzdání:** 2009-05-15

**Datum obhájení:**

**Ústav a vysoká škola:** Ústav fyzioterapie, FZV UP v Olomouci

**Autor práce:** Mazlová Barbora

**Vedoucí práce:** Mgr. Anita Můčková

**Oponent práce:** Mgr. Radek Mlíka

### **Abstrakt v ČJ:**

Práce je zaměřena na zhodnocení účinku cvičení metodou Roswithy Brunkow. Hlavním cílem této metody je náprava pohybových vzorců a úprava svalové dysbalance. Terapeutickými prostředky jsou vzpěrná cvičení s aktivací příslušných svalových řetězců v diagonálním směru. V experimentální části práce je srovnávána skupina probandů s metodou Brunkow a skupina probandů se spinální cvičením. K posouzení efektivity těchto metod je využita posturografie se současným snímáním svalové aktivity pomocí povrchové elektromyografie.

### **Abstrakt práce v AJ:**

The thesis is aimed for the evaluation of the effect of exercise therapy by Roswitha Brunkow. The main goal of this thesis is modification of movement patterns and correction of muscle imbalance. The therapeutic means are push-up exercises evoking the diagonal activation of appropriate muscle chains. There is compared the group of probands with exercise therapy by Roswitha Brunkow with the group of probands with spinal exercise in the experimental part of the thesis. Posturography with synchronous sensing of muscle activity by surface electromyography are used for assessment of the efficiency of these methods.

### **Klíčová slova v ČJ:**

dysbalance svalová, metoda Roswithy Brunkow, ko-aktivace svalová, napřímění páteře, cvičení spinální, posturografie, elektromyografie povrchová

### **Klíčová slova v AJ:**

imbalance muscle, exercise therapy by Roswitha Brunkow, co-activation muscle, straightening spinal, exercise spinal, posturography, electromyography surface

**Místo zpracování:** Olomouc

**Rozsah:** předpokládaný rozsah 105 s., 22 příl.

**Místo uložení:** Ústav fyzioterapie, FZV UP – sekretariát, děkanát