

HODNOCENÍ OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

OPONENT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (JMÉNO, PŘÍJMENÍ A TITULY / PRACOVIŠTĚ, JE-LI MIMO VŠOH)	BAKALÁŘ (JMÉNO, PŘÍJMENÍ, PŘÍPADNĚ I TITULY)
Ing. Helena Velichová, Ph.D.	Hana Uhrová

NÁZEV PRÁCE STRAVOVÁNÍ PROFESIONÁLNÍCH SPORTOVců

Úroveň splnění tématu BP	A	B	C	D	E	F
stupeň splnění cíle	X					
logická stavba práce a návaznost částí	X					
hloubka provedené analýzy		X				
vhodnost použitých metod	X					
úroveň použití metod		X				
závěry práce		X				
vlastní přínos studenta k tématu	X					
význam pro teorii / praxi	X					

Splnění formálních náležitostí BP	A	B	C	D	E	F
práce s literaturou, citace		X				
úprava práce – text, grafy, tabulky, ...	X					
styl, jasnost formulací	X					
gramatická úroveň a překlepy	X					

Pro uvedení konkrétních připomínek a otázek k práci, resp. průběhu zpracování použijte druhou, případně i další strany hodnocení.

U obhajoby požadují odpověď na následující otázky:

- 1) Jaký je zásadní rozdíl ve výživě silových a vytrvalostních sportovců? Uveďte příklady jednotlivých sportů a plnění základních živin pro jednotlivé druhy sportu.

NAVRŽENÁ ZNÁMKA: (POUŽÍVEJTE STUPNICI A, B, C, D, E, F) A

Slovní hodnocení práce:

Předložená práce splňuje požadavky kladené na práci daného typu. Práce je zpracována v rozsahu 59 stran, plus 3 přílohy. Studentka použila 13 literárních odkazů a 9 internetových zdrojů.

V teoretické části práce autorka charakterizuje výživu sportovců, včetně pitného režimu a doplňků stravy. Práci s literaturou hodnotím sníženým stupněm, protože nejde o kombinaci literárních zdrojů, za odstavci nejsou vždy uvedeny odkazy na použité zdroje. V praktické části práce je pomocí dotazníkového šetření zjišťována kvalita stravovacích návyků u vybrané fyziologické skupiny osob. V návrhové části práce je sestaven a vyhodnocen v programu NutriPro týdenní plán stravy vybraného sportovce. Jazyková a formální stránka práce je na velmi dobré úrovni, duplicity se nevyskytují.

Připomínky:

- U praktické práce je cíl práce uváděn jako samostatná kapitola, příp. jako součást metodiky práce. Uvádět výzkumné otázky v úvodu mi nepřijde vhodné.
- Téma práce je značně široké, doporučuji se zaměřit buď na silové či na vytrvalostní sportovce.
- Práce s literaturou. První odkaz v teoretické části práce je na str. 14, a to odkaz na literaturu 5. Je třeba uvádět zdroje vzestupně.
- Za odstavci nejsou vždy uvedeny odkazy na literaturu. Kapitola 1 je úplně bez odkazu na literaturu. Není taktéž využíváno kombinování použitých zdrojů v textu.
- Název hlavní kapitoly 4 „Pitný režim (Co pít, kdy pít?)“ je jak z populistického článku, stačilo by „Pitný režim“, myslím že to vystihuje vše (co pít, i kdy pít).
- Doporučená literatura od vedoucí práce nebyla v práci využita.

Bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji hodnocení: **A**

Oponent bakalářské práce: Ing. Helena Velichová, Ph.D.

Datum, místo a podpis oponenta: 27. 5. 2020