

VYSOKÁ ŠKOLA OBCHODNÍ A HOTELOVÁ

**HODNOCENÍ
VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

VEDOUcí BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (JMÉNO, PŘÍJMENÍ A TITULY)	BAKALÁŘ (JMÉNO, PŘÍJMENÍ, PŘÍPADNĚ I TITULY)
Ing. Pavla Burešová, Ph.D.	Hana Uhrová

NÁZEV PRÁCE	<i>STRAVOVÁNÍ PROFESIONÁLNÍCH SPORTOVců</i>
-------------	---

Úroveň splnění tématu BP	A	B	C	D	E	F
stupeň splnění cíle	X					
logická stavba práce a návaznost částí	X					
hloubka provedené analýzy	X					
vhodnost použitých metod	X					
úroveň použití metod	X					
závěry práce	X					
vlastní přínos studenta k tématu	X					
význam pro teorii / praxi	X					

Splnění formálních náležitostí BP	A	B	C	D	E	F
práce s literaturou, citace	X					
úprava práce – text, grafy, tabulky, ...		X				
styl, jasnost formulací		X				
gramatická úroveň, překlepy	X					
samostatnost a aktivita studenta při zpracování	X					
stanovení a plnění harmonogramu tvorby práce	X					
spolupráce s vedoucím práce	X					

Pro uvedení konkrétních připomínek a otázek k práci, resp. průběhu zpracování použijte druhou, případně i další strany hodnocení.

U obhajoby požadují odpověď na následující otázky:

Uvádíte, že sportovci do jídelníčku zařadí nezdravé potraviny tzv. junk food – můžete tento směr přesněji definovat?

NAVRŽENÁ ZNÁMKA:
(POUŽÍVEJTE STUPNICE A, B, C, D, E, F)

A

Slovní hodnocení práce:

Bakalářská práce je rozdělena na dvě části a dále členěna na 9 kapitol. Cíle jsou splněny. Teoretická část vymezuje klíčové pojmy spojené s výživou člověka (makroživiny, mikroživiny, voda, doplňky stravy) s citací odborných zdrojů literatury. Analytická část využívá primární kvantitativní dotazníkové šetření u sportovců provozujících (tenis, bojové sporty, fotbal a triatlon). Výsledky jsou přeneseny do přehledných grafů, viz přílohy. Navazuje metoda strukturovaného rozhovoru s vrcholovým sportovcem. Byly stanoveny a zodpovězeny 2 výzkumné otázky. Výsledkem je návrh týdenního stravovacího režimu. K sestavení jídelního režimu bylo využito programu NutriPro Expert.

Bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji hodnocení: **A**

Vedoucí bakalářské práce:

Datum, místo a podpis vedoucího: 25.04.2020