

POSUDEK OPONENTA ZÁVĚREČNÉ PRÁCE

Název práce: Práce se stresem v prostředí organizace XY

Typ práce: Bakalářská práce

Jméno studenta: Burdová Zuzana

Oponent práce: PhDr. Gabriela Ježková Petrů

| | | |
|---|---|----------|
| Práce splňuje zadání | Ano | X |
| | Ne | |
| Aktuálnost tématu | Velmi aktuální | X |
| | Aktuální | |
| | Nadčasové-neutrální | |
| | Neaktuální | |
| Náročnost tématu | Náročné teoreticky i metodologicky | X |
| | Teoreticky náročné | |
| | Metodologicky náročné | |
| | Relativně jednoduché | |
| Struktura práce | Úplná, logická | X |
| | Úplná, logicky špatně koncipovaná | |
| | Neúplná, logická | |
| | Neúplná, logicky špatně koncipovaná | |
| Literatura a práce s ní | Originální prameny | |
| | Aktuální prameny | X |
| | Zastaralé prameny | |
| | Aktivně využité, organicky zapracované | X |
| | Využité pasivně, věcně správně citované | |
| | Nedostatečně využité | |
| Vybavení práce (tabulky, grafy, přílohy) | Optimální množství | X |
| | Postačující množství | |
| | Příliš četné na úkor textu | |
| | Nedostatečné | |
| | Organicky spojené s textem | |
| | Vhodné doplnění textu | |
| | Formální bez užších vazeb na text | |

VYSOKÁ ŠKOLA EKONOMIE A MANAGEMENTU

Nárožní 2600/9a, 158 00 Praha 5

| | | |
|----------------------|--|---|
| Vlastní přínos práce | Formulace původních závěrů | X |
| | Formulace závěrů kompilovaných ze zdrojů | |
| | Chybí formulace vlastních závěrů | |

Další hodnocení:

Předložená bakalářská práce se zabývá tématem stresové zátěže pracovníků. Cílem práce je navrhnout opatření, která by vedla ke zmírnění stresu u zaměstnanců. K naplnění hlavního cíle byl stanoven autorkou dílčí cíl, kterým je identifikovat hlavní stresory a jejich vliv na zaměstnance. Teoretická část práce je zpracována formou literární rešerše, v rámci které jsou předloženy teorie zaměřené na druhy stresu, fáze stresu, projevy stresu a stresory. Postoje jednotlivých autorů jsou komparovány a zhodnocovány, teoretická část práce koresponduje s praktickou částí. Použité metody zpracování bakalářské práce jsou popsány v kapitole metodika. Z výzkumných metod v praktické části bylo zvoleno dotazníkové šetření, formulace otázek je v metodice popsány, autorka provedla předvýzkum, nepopsala však limity a omezení zvolené metody. Celkově je však metodika zpracována velmi dobře. V praktické části práce představila autorka organizaci, ve které dotazníkové šetření probíhalo a výstupy a zhodnocení výzkumného šetření. U některých otázek bylo nadbytečné demonstrovat výsledky na tabulkách, nicméně jinak jsou výsledky okomentovány, velmi dobře jsou okomentovány a rozvedeny výsledky u otázky, která se týkala stresorů a jejich zastoupení na pracovišti. Na základě výsledků dotazníkového šetření formulovala autorka několik oblastí opatření vedoucích k eliminaci stresu. Všechny opatření jsou reálně založena na výsledcích výzkumu a mají praktický význam pro danou společnost. Jsou náležitě rozvedena a logicky strukturována. Celkově lze práci označit za dobře zpracovanou. Autorka prokázala znalosti v dané oblasti a jejich aplikaci do praxe.

Otázka č. 1 vztahující se k tématu práce:

Jako jedno z doporučení ke zmírnění stresu uvádíte profesní a kariérní růst. Popište proces nastavení kariérního plánu zaměstnance, zpětnou vazbu, způsoby zhodnocení kariérního plánu, vliv na motivaci a stres.

Otázka č. 2 vztahující se k tématu práce:

Ve svých doporučeních uvádíte jako jedno opatření zavedení work-life balance. Jaké jsou jeho výhody a preference z pohledu jednotlivých generací?

Otázka č. 3 vztahující se k tématu práce:

Ostatní otázky vztahující k tématu práce:

| | | |
|--------------------|-------------------------|---|
| Výsledné hodnocení | doporučuji k obhajobě | X |
| | nedoporučuji k obhajobě | |

VYSOKÁ ŠKOLA EKONOMIE A MANAGEMENTU

Nárožní 2600/9a, 158 00 Praha 5

Datum: 04.08.2020

Podpis oponenta práce

VYSOKÁ ŠKOLA EKONOMIE A MANAGEMENTU, A.S.

info@vsem.cz, www.vsem.cz