

**Pedagogická fakulta  
Univerzita Hradec Králové**

**Hodnocení bakalářské práce**

**Posudek vedoucího**

**Jméno autora:** Alžběta Schejbalová

**Název práce:** Volnočasové aktivity jako prevence syndromu vyhoření u pracovníků pomáhajících profesí

**Vedoucí práce:** Mgr. Alena Knotková

**Oponent práce:** PhDr. Jan Drahoňovský

**Téma práce:** Téma je aktuální a souvisí se studovaným oborem.

**Zaměření práce:** Práce má teoreticko – empirický charakter.

**Empirické šetření:** Autorka zvolila kvantitativní strategii výzkumu. Stanovila si celkem čtyři hypotézy, které podložila daty. V analýze dat využila autorka tabulky a grafy. V diskuzi vyhodnotila autorka hypotézy. Zpracování je přehledné. Autorka prokázala velmi dobré schopnosti v práci s daty.

**Využitelnost pro praxi:** nižší s ohledem na počet respondentů.

**Rozsah práce:** přiměřený (65 stran).

**Práce s odbornými zdroji:** Nebylo nalezeno žádné výrazné pochybení.

**Jazyková, formální a stylistická úroveň práce:** Práce nevykazuje žádné větší nedostatky. Práce splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci.

**Podobnost:** S žádným zdrojem není vyšší podobnost než 3,1 %.

**Cíl práce:** Cíl je v celé práci jednotný a je možné ho považovat za splněný.

**Celkové zhodnocení:** Autorka v teoretické části komparovala různé přístupy ke zvolenému tématu. Jako přínosné můžeme hodnotit i využití dat z výzkumů, které byly realizovány v dané oblasti. Práce je příkladně zpracovaná. Autorka prokázala velmi dobré schopnosti při práci s daty. V práci je možné sledovat provázanost jednotlivých kapitol.

**Konkrétní náměty a připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:**

1. Které zjištění autorku překvapilo?
2. Jak by šlo podle autorky rozšířit šetření?

**Navrhované hodnocení:**

**Datum:** 2.5. 2024

.....

Podpis vedoucího práce