

Příloha č. 1

Přepis rozhovoru s informantem č. 4 (I4) uskutečněného dne 7. 2. 2018

Rozhovor se uskutečnil v domácím prostředí informanta po předchozí domluvě. Před začátkem rozhovoru jsem mu poskytla stručné informace o mém současném studiu a o své závěrečné práci. Seznámila jsem ho se svým záměrem nahrávat průběh rozhovoru na diktafon a zeptala jsem se ho, zda s tím souhlasí. Svůj souhlas vyjádřil podepsáním informovaného souhlasu. Ujistila jsem ho, že bude dodržena zásada zachování anonymity a veškeré údaje budou použity pouze pro účely mé závěrečné práce. Závěrem jsem mu sdělila, že pokud by na některé mé dotazy nechtěl odpovídat, budu to respektovat. Rozhovor trval 35 min.

TO1: Jaký vliv má využívání odlehčovací pobytové služby Červánky na Vaši tělesnou kondici?

„Co se týká kondice, nedá se říct, že bych využíváním této služby pociťoval nějaké závratné změny. Moje žena prozatím s menší pomocí chůzi zvládá, nestalo se mi, že by mi upadla. Stejně tak zvládá přehodit nohy přes vanu, takže pro mě není problém jí sprchovat. Když tak o tom přemýšlím, určitě to nějaký vliv na tu fyzickou stránku má, ale není to ta hlavní věc. Mně osobně to spíše pomáhá po stránce psychické, zabraňuje to určitému vyhoření. Pokud jste dnes a denně zapřáhnuti do režimu péče, myslím si, že vás to vyčerpává především psychicky.“

TO2: Jakým způsobem ovlivňuje využívání odlehčovací pobytové služby Červánky kvalitu Vašeho spánku?

„Neřekl bych, že by to ovlivňovalo nějakým způsobem můj spánek. Spím dobře a dost, nevidím v tom problémy, ani změny.“

TO3: Jaké zažíváte pocity v momentě, kdy umístíte svého blízkého do tohoto zařízení?

„Možná, že je to trochu egoismus, ale upřímně se na to těším. Víím, že mohu jet do Prahy za kulturou, věnovat se věcem, kterým se jinak věnovat nemohu. Je to pro mě velký odpočinek.“

TO4: Jaké zažíváte pocity po návratu svého blízkého zpět do domácího prostředí?

„Jsem samozřejmě rád, že je zase doma, určitě cítím velkou úlevu. Vždy z toho mám strach, do jaké míry to tam zvládne. Zatím se mi zdá, že to zvládá v pořádku. Pochopitelně mně také proběhne hlavou, že tady opět budu muset být uvázaný a nebudu moct dělat to, co mě baví. Ale člověk si na tohle pomalu zvyká. Je to hold součást života, věc stáří.“

TO5: Jakým způsobem ovlivňuje využívání odlehčovací pobytové služby Červánky vztah mezi Vámi a Vaším blízkým?

„Nic se nemění. Myslím si, že se nějakým způsobem smířila s tím, že čas od času v Třebosicích několik dní stráví. I když musím říct, že ze začátku jí ten přesun do neznámého prostředí úplně dobře nedělal. Ne, že by mě to měla za zlé, ale možná se cítila ukřivděně. Jako by jí to prostředí, které pro ni není domácí, způsobilo určitou osobní „újmu.“ Ted' se to už urovnalo. Možná si na to zvykla. Nebo je to možné tím, že stav její demence pokračuje a že už to tolik nevnímá.“

TO6: Jakým způsobem využíváte volný čas v době nepřítomnosti Vašeho blízkého?

„Do svého volného času si zahrnu nezbytné docházky – úřední vyřizování, lékaře, ale hlavní věcí je péče o chalupu, která vyžaduje časově náročnější péči vzhledem k zahradě. Umožňuje mi to vyhrabat se z denního stereotypu, který je pro mě velmi zatěžující. Rád bych tam jezdil častěji, ale nemohu si dovolit nechat manželku delší dobu doma samotnou.“

TO7: Jak využívání odlehčovací pobytové služby Červánky ovlivňuje Váš profesní život?

Tato otázka nebyla informantovi pokládána, vzhledem k tomu, že je již v důchodu

TO8: Jakým způsobem ovlivňuje využívání odlehčovací pobytové služby Červánky Vaše uvažování nad péčí v blízké budoucnosti?

„Uvažuji nad tím tak, že dokud to tímto způsobem půjde, tak to nějak zvládneme. Za ten týden, kdy manželka může být v pobytové službě, a já si mohu odpočinout, jsem nesmírně rád. Ale až se jednoho dne nebudu moci o ženu postarat, pravděpodobně se bude muset tato dočasná péče změnit v trvalou. Já i rodina jsme smířeni s tím, že tento stav bohužel vzhledem k její diagnóze jednou nastane.“

TO9: Co dalšího by Vám při využívání odlehčovací pobytové služby Červánky pomohlo zvládat Vaši situaci?

„Zatím využíváme pouze krátkodobé pobyty, ale časem bych možná žádal o prodloužení doby pobytu. Nicméně nevím, jak by to působilo na mou ženu, zda by to zvládala mimo domácí prostředí delší dobu. Zatím je to ale pro obě strany únosné takto. A také bych byl rád za jednodenní terénní službu. Aby se o manželku někdo postaral doma v případě, když by se stalo něco nepředvídatelného a já bych musel nutně narychlo odjet.“

Příloha č. 2

Student: Nicol Riegerová
Univerzita Hradec Králové
Ústav sociální práce Filozofické fakulty
Obor: Sociální práce

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážená paní/Vážený pane,

žádám Vás o souhlas s publikováním od Vás získaných dat v rámci bakalářské práce s názvem **Odlehčovací služba jako podpora pečujícím osobám** a zároveň Vám děkuji za spolupráci při výzkumu.

Cílem mé závěrečné práce je zjistit: **Jakým způsobem ovlivňuje využívání odlehčovací pobytové služby Červánky kvalitu života osob, které v domácím prostředí pečují o svého blízkého?**

S Vaším svolením s Vámi bude proveden rozhovor, který bude zaznamenán pomocí diktafonu. Pořízený záznam bude použit pouze pro účely mé závěrečné práce. Vaše osobní údaje nebudou zveřejněny, veškeré citace budou anonymní. Záznamy budou po zpracování závěrečné práce vymazány.

SOUHLAS S VÝZKUMEM

Já.....

souhlasím s účastí ve výzkumné studii. Souhlasím se zaznamenáváním rozhovoru na diktafon. Jsem si vědom/a toho, že veškeré citace budou použity anonymně. Zároveň jsem byl poučen/a o právu odmítnout účast ve výzkumu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat.

Podpis účastníka výzkumu:..... Datum:

Podpis studenta:..... Datum: