

## Posudek oponenta diplomové práce

Název práce: Životní styl dětí předškolního věku

Autorka: Lucie Odehnalová

Předložená diplomová práce teoreticko - empirického charakteru má dostatečný rozsah 60 stran textu a 13 stran příloh. Zkoumání životního stylu dětí předškolního věku, jmenovitě stravovacího a pitného režimu, spánku a pohybových aktivit, je vhodné téma, které diplomantka zvolila na základě svých zkušeností s prací s dětmi v mateřské škole. Jak píše v úvodu (str. 9), dobrá znalost dětí je podmínkou úspěšné pedagogické činnosti v mateřské škole a je proto nutné si dobře všimnout životního stylu dětí, který dnes prochází někdy i značnými změnami. Z tohoto hlediska je výběr tématu účelný a prospěšný.

Diplomová práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou. V první kapitole je věnována pozornost některým obecným teoretickým otázkám vývoje dětí v předškolním věku. Pokračují kapitoly zabývající se faktory životního stylu, které mají být dle zadání diplomové práce následně zkoumány (stravování, pitný režim, spánek, pohybové aktivity atd.). Je třeba pozitivně hodnotit, že autorka věnuje pozornost i otázkám, které souvisejí s vlivem vývoje společnosti na dětskou populaci, například používání tzv. biopotravin apod. Samostatná kapitola 7 popisuje základní dětská civilizační onemocnění. Právě vhodný životní styl by mohl přispívat k omezení těchto onemocnění.

Shromážděné poznatky poskytují dostatečný základ pro realizaci výzkumného šetření, které je popsáno v kapitole 8. Na str. 56 až 57 jsou uvedeny použité zdroje (20 položek) a dále je připojen seznam literatury (33 položek). Seznamy obsahují dostatečný počet položek včetně zdrojů z internetu. Zdroje byly s ohledem na cíl diplomové práce vhodně zvolené. Citace a odkazy v textu odpovídají stanoveným požadavkům. Autorka prokázala schopnost se zdroji pracovat.

V empirické části je v kapitole 8 popsáno výzkumné šetření, jehož cílem bylo zjistit názory rodičů na problematiku životního stylu dětí, pozornost byla věnována i názorům učitelky MŠ. V kapitole 8.2 jsou uvedeny 4 výzkumné otázky, které jsou zde formulovány jako hypotézy. K zodpovězení byla zvolena metoda dotazníku a metoda rozhovoru. Autorka na str. 37 dále uvádí, že „metodu pozorování jsem používala po celou dobu mé práce“. O této metodě a výsledcích žádné podrobnosti nejsou uvedené.

Dotazník vlastní konstrukce pro rodiče dětí (Příloha 1) obsahoval 16 otázek. Je chyba v číslování otázek, což komplikuje porozumění zpracovaných výsledků. Od oslovených 92 respondentů se ke zpracování vrátilo 69 dotazníků z 5 mateřských škol.

Rozhovor je druhou metodou zkoumání. Byl realizován se 6 učitelkami MŠ a jedním asistentem. Z rozhovoru byl pořízen audiozáznam, přepis je v Příloze 2. Otázky pro rozhovor (10 otázek, strana 48 až 49) nejsou očíslované, což komplikuje a znepráhledňuje zpracování výsledků. První otázka je vzhledem k zadání práce irelevantní.

Výsledky dotazníkového šetření jsou uvedeny v kapitole 10.2. Názorné je použití kruhových diagramů, ke každé otázce je stručný komentář, otevřené otázky umožňovaly uvádět zajímavé údaje. Informace získané během rozhovoru jsou uvedeny v kapitole 11. Chybí odkazy na Přílohu 2 (záznam z rozhovoru). Analýza rozhovoru měla být strukturována. Ve shrnutí výzkumného šetření měly být jasně formulovány odpovědi na položené výzkumné otázky. Konstatování na str. 54 „Nalezla jsem odpovědi na mé výzkumné otázky“ není odpovědi na položené výzkumné otázky.

Shrnutí poznatků v kapitolách 10.2 až 13 je však postačující ke konstatování, že cíl diplomové práce byl dle jejího zadání (mapování stravovacího a pitného režimu, spánku a pohybové aktivity dětí předškolního věku) splněn.

Při celkovém hodnocení diplomové práce je třeba ocenit přístup ke zpracování teoretické části. V empirické části snižují kvalitu práce chyby uvedené výše.

Otázky k obhajobě:

1. Který z vlivů životního stylu rodiny nejvíce působí na životní styl dětí?

2. Jaké možnosti mají učitelky MŠ pro ovlivňování životního stylu dětí?

Diplomová práce splňuje požadované náležitosti, doporučuji přijmout ji k obhajobě.

Navrhuji hodnocení