

Poruchy příjmu potravy



- **Důsledky**

Důsledky jsou opět velmi podobné jako v případě mentální anorexie, nejeví se však natolik závažné, neboť nedochází k takovému úbytku na váze. Velké riziko však představují prostředky hubnutí, které jedinec praktikuje. Zvracení závažně narušuje rovnováhu tělesných tekutin a solí, způsobuje naleptávání jícnu a zubní skloviny žaludečními šťávami, může docházet k mechanickému poranění krku prstem nebo jinými předměty, kterými si jedinec zvracení vyvolává, z důvodu naleptání skloviny dochází ke zvýšené kazivosti zubů atd. Projímadla stejně jako zvracení narušují rovnováhu tělesných tekutin a solí, dochází k odvodnění, které zatěžuje a poškozuje ledviny, střešní stěny, dochází k zácpě a nadýmání atd. Nebezpečný je sám fakt, že projímadla a léky na odvodnění a pročištění způsobují závislost. Aby byla dávka účinná, musí se neustále zvyšovat. A může se dostavovat mnoho dalších obtíží.

- **Léčba**

Mentální bulimie ve většině případů bezpodmínečně nevyžaduje hospitalizaci. Hospitalizace je doporučována pouze pokud se současně vyskytují těžké depresivní stavy a případné pokusy o sebevraždu, alkoholismus či jiné nanzanedbatelné komplikace. V ostatních případech je léčena většinou ambulantně nebo v programech denních center.

Kam se v případě problému s anorexií nebo bulimií obrátit, kde hledat pomoc ?

Lidé, kteří v této oblasti potřebují pomoc odborníků se mohou obrátit na specializované instituce, které poskytují poradenství a terapeutickou pomoc. Patří sem např. psychiatrické kliniky, krizová centra a další. (jednotka specializované péče pro poruchy příjmu potravy- tel. 249 141 120, linka 335; dětská psychiatrická klinika FN Motol- tel. 224 431 111, linka bezpečí- tel. 800 155 555, linka Anabel- tel. 848 200 210 a další)



Mentální anorexie

● Co je to?

Jak už samotný název napovídá, jedná se o poruchu mentální (psychickou, duševní), což znamená, že k zásadnímu problému dochází v psychice jedince. Ten má nevyvratitelný pocit, že je příliš tlustý, proto odmítá veškerou potravu a je přímo posedlý snížením vlastní tělesné hmotnosti, neboť z tloušťky má panický strach. Tento jedinec není schopen si udržet zdravou váhu, neboť má zkreslenou představu o vlastním těle, které vnímá jako tlusté, i když je v krajních případech tělesná hmotnost natolik snížena, že je na hranici přežití.



Nemocný si svůj problém nepřipouští a projevy se snaží před okolím utajit. Není výjimkou, že se o obtížích jedince nedozví ani rodiče po několik let.

Toto onemocnění nejčastěji postihuje mladé dívky (13- 20 let), ale můžeme se s ní výjimečně setkat i u chlapců.

Tato nemoc je velmi nebezpečná a může končit i smrtí.

● Důsledky

Vinou poruch příjmu potravy je negativně ovlivněno mnoho oblastí. Dochází ke změnám v psychice a v emocích nemocného, velmi často jsou narušeny vztahy s okolím a dochází ke konfliktům a v neposlední řadě může vznikat celá řada zdravotních komplikací.

Jedinci, kteří byli dříve družní a přátelští, se nyní začínají společnosti stranit, jakýkoliv kontakt s ostatními lidmi je pro ně velmi vyčerpávající, ztrácí smysl pro humor, trpí úzkostnými stavy a depresemi, podléhají změnám nálad, jsou prakticky stále unavení atd.

Další nezanedbatelné důsledky se po čase začínou projevovat i v oblasti zdravotního stavu a celkového fungování těla. U mladých lidí dochází k opoždění ve vývoji a zastavení růstu. Vlasy vypadávají, lámou se a jsou slabé. Pleť je suchá, svraštělá a náchylná k tvoření modřin. Dochází k poruchám funkce životně důležitých orgánů: játra nejsou dostatečně vyživována, ledviny také nepracují, jak by měly, tvoří se otoky kolem kolen a kotníků, často se objevují srdeční potíže (arytmie aj.), nízký tlak a s tím související mdloby. U žen dochází ke ztrátě menstruace (amenorea) a jsou postiženy veškeré sexuální funkce. Může se dostavit mnoho dalších obtíží, které život nejen komplikují, ale mohou ho i ohrozit. Mentální anorexie končí nejčastěji ze všech duševních toruch letálně.



● Léčba

Léčba je velmi dlouhodobou záležitostí bez jistého výsledku. V závažných případech je nutná hospitalizace a péče odborníků. Léčba je úspěšná asi v jedné třetině případů, kdy dojde k úplnému uzdravení. Druhé třetině se problémy neustále vracejí a poslední třetina se s nemocí potýká trvale po zbytek života.

Mentální bulimie

● Co to je?

Jedná se vedle mentální anorexie o další poruchu příjmu potravy, která se však vyskytuje častěji. Nejčastěji začíná v adolescenci nebo mladším dospělém věku (16- 25 let) a stejně jako v případě mentální anorexie postihuje častěji dívky.

Jedná se o poruchu, která je v mnohém velmi podobná mentální anorexii (stach z tloušťky, narušené vnímání sama sebe atd.), má však i svá specifika.

Projevuje se nezřízenými záchvaty vlčího hladu, které jsou tak silné, že je jedinec nedokáže ovládnout a přejí se. Následují trýznivé pocity provinění, které jedince nutí aby se sněženého jídla energie z něj jakýmkoliv způsobem zbavil. Z toho důvodu přistupuje jedinec k různým opatřením (případně jejich kombinacím), jakým je vyvolané zvracení, užívání projimadel, zneužívání nejrůznějších léků na odvodnění a pročištění, neúměrnému cvičení atd.

Nemocný si ve většině případů uvědomuje, že je jeho jídelní chování patologické a přeje si ho změnit.