

## **Přílohy**

### **Příloha 1 Dotazník – pro manažer a pracovníky**

#### **Identifikační otázky**

1. Jsem:
  - a) Muž
  - b) Žena
  - c) Jiné
  
2. Váš věk:
  - a) Méně než 24 let
  - b) 24-34 let
  - c) 35-44 let
  - d) 45-54 let
  - e) 55 let nebo více
  
3. Struktura Vaše domácnosti:
  - a) Bydlím sám
  - b) Bydlím s rodiči
  - c) Bydlím se 1 nebo několika známými
  - d) Bydlím s přítelem / manželem nebo přítelkyní / manželkou
  - e) Rodina (1 dítě)
  - f) Rodina (2 nebo více dětí)
  - g) Vícegenerační bydlení

4. Jak dlouho pracujete ve firmě?

- a) Méně než 1 rok
- b) 1-3 let
- c) 4-6 let
- d) 7 nebo více let

### **Využití a názory na Home Office**

5. Jak často používáte Home Office v současné době?

Vaše odpověď:

6. Jaké platformy používáte pro komunikaci při práci z domova?

Vaše odpověď:

7. Dostáváte pravidelnou zpětnou vazbu od kolegů nebo vedoucí?

Vaše odpověď:

8. Jak často probíhá ta zpětná vazba?

Vaše odpověď:

9. Dostáváte nějaké vybavení pro práci?

Vaše odpověď:

10. Setkali jste se s nějakým kybernetickým útokem?

Vaše odpověď:

11. Ovlivnil Covid-19 nějak Vaši práci?

Vaše odpověď:

12. Jaké výhody přináší využití Home Office pro Vás osobně? Prosím ohodnotit souhlas s níže uvedenými výroky (1 – zcela souhlasím, 5 – zcela nesouhlasím)

- a) HO přináší lepší rovnováhu mezi pracovním a osobním životem 1 2 3 4 5
- b) HO pomáhá mi být v práci výkonnější 1 2 3 4 5
- c) HO pomáhá mi snížit stres v práci 1 2 3 4 5
- d) HO brání pocitu vyhoření 1 2 3 4 5
- e) HO dělá moji práci smysluplnější 1 2 3 4 5
- f) HO poskytuje více času na pohybové a volnočasové aktivity 1 2 3 4 5
- g) HO vyvíjí autonomnější a otevřenější mezilidské vztahy 1 2 3 4 5

13. Jaké nevýhody přináší využití Home Office pro Vás osobně?

- a) HO není vhodný pro moji profesi 1 2 3 4 5
- b) Na HO jsem omezený ve využití vhodných pracovních prostředků 1 2 3 4 5
- c) HO je překážkou osobního a profesního rozvoje 1 2 3 4 5
- d) HO je překážkou individuálního kariérního rozvoje 1 2 3 4 5
- e) HO vede k prokrastinaci, ztrátě disciplíny a rozptýlenosti pozornosti 1 2 3 4 5
- f) HO vede k sociální izolaci 1 2 3 4 5
- g) HO je pro mě faktor, zvyšující stres kvůli tomu, že jsem pořád vyrušován 1 2 3 4 5

14. Jaké prostředky nebo změny ve firmě by mohly vylepšit organizaci práce z domova? Uveďte příklady...

## Motivace a spokojenosti s prací

15. Jak jste celkově spokojen s prací ve firmě? K hodnocení použijte prosím následující stupnici od 1 do 5 bodů (čím více bodů si vyberete, tím vyšší spokojenost to znamená) 1 2 3 4 5

16. Otázky motivace: co je pro Vás důležitější?

A) Fixní mzda B) Motivující odměna (provize, procenta) C) Jiná výhoda

A) Přesný časový plán, rozvrh, disciplína B) Flexibilní rozvrh, plánování dne na vlastní zodpovědnost C) Kombinace obou odpovědí

A) Formální vztahy, přesné určené odpovědnosti B) Neformální vztahy, přátelská atmosféra

A) Jsem spíše introvert, socializace a komunikace s lidmi nejsou pro mě „životně nezbytné“ věci B) Jsem spíše extrovert, socializace a komunikace s lidmi jsou pro „životně“ nezbytné věci

A) Klidné prostředí B) Aktivní dění v okolí, rozhovory jako součást pracovní doby

A) Je pro mě důležité vždy mít přesně dané pracovní místo (stůl, nábytek, technické zařízení apod.) B) Můžu pracovat odkudkoliv, na konkrétním pracovním místě nezáleží