

Univerzita Palackého v Olomouci

Fakulta tělesné kultury

**PRŮBĚH A POŽADAVKY VÝBĚROVÉHO ŘÍZENÍ UCHAZEČŮ PRO
PŘIJETÍ DO AČR**

Diplomová práce

(bakalářská)

Autor: František Pliska, učitelství pro základní školy,
tělesná výchova – výchova ke zdraví

Vedoucí práce: Mgr. Jiří Štěpán

Olomouc 2013

Bibliografická identifikace

Jméno a Příjmení autora:	František Pliska
Název bakalářské práce:	Průběh a požadavky výběrového řízení uchazečů pro přijetí do Armády České republiky
Pracoviště:	Katedra sportu
Vedoucí bakalářské práce:	Mgr. Jiří Štěpán
Rok obhajoby bakalářské práce:	2013

Abstrakt:

Bakalářská práce pojednává o průběhu a požadavcích výběrového řízení uchazečů pro vstup do Armády České republiky. Popisuje zákonné a další podmínky pro přijetí do služebního poměru, základní informace o armádě a přípravné službě (vojenském výcviku), který je rovněž součástí výběrového řízení. Cílem práce je shrnout a uspořádat požadavky výběrového řízení na zdravotní, psychickou a fyzickou způsobilost jednotlivých uchazečů do Armády České republiky. Bakalářská práce zjišťuje současnou situaci úspěšnosti uchazečů vzhledem k jejich fyzické způsobilosti ve výběrovém řízení.

Klíčová slova: Armáda České republiky, vojenský výcvik, přijímací požadavky, fyzická způsobilost.

Souhlasím s půjčováním bakalářské práce v rámci knihovních služeb.

Bibliographical identification

Author's first name and surname: František Pliska
Title of the master thesis: Course requirements and selection procedure of candidates for admission to the Army
Department: Departments of Sports
Supervisor: Mgr. Jiří Štěpán
The year of presentation: 2013

Abstract:

Bachelor thesis deals about the requirement and the selection proces of candidates for admission to the Army of the Czech Republic. The thesis describes the legal and other conditions for requirement, basic information about military and preparatory service (military training), which is the part of selection proces. The aim of this thesis is summarize and organize tender requirements for helth, mental and physical fitness of applicants to the Army of the Czech Republic. The thesis ascertain the current situation successful of candidates due to their medical fitness in the competition.

Keywords: climbing, physical education, history, rule, record, training of woman, practice.

I agree the thesis paper to be lent within the library service.

Prohlašuji, že jsem bakalářskou práci zpracoval samostatně pod vedením Mgr. Jiřího Štěpána a uvedl jsem všechny použité materiály a odborné zdroje.

V Olomouci dne 30. 4. 2013

.....

Děkuji Mgr. Jiřímu Štěpánovi za pomoc a cenné rady, které mi poskytl při zpracování bakalářské práce. Také děkuji panu kpt. Ing. Michalíkovi, který souhlasil, abych se jako pozorovatel účastnil přijímacího řízení. Zároveň děkuji za jeho souhlas ke zveřejnění jednotlivých výsledků a poskytnutých statistik.

OBSAH

1 ÚVOD	7
2 PŘEHLED POZNATKŮ	8
2.1 Pojem AČR	8
2.1.2 Struktura ozbrojených sil České republiky	11
2.1.3 Zákonné podmínky pro povolání do služebního poměru	12
2.1.4 Zánik služebního poměru	13
2.2 Požadavky na přijetí	14
2.2.1 Zdravotní způsobilost	14
2.2.2 Psychologická vyšetření a pohovor	15
2.2.3 Motivační a profesní pohovor	16
2.2.4 Šetření fyzické zdatnosti	16
2.3 Vojenský výcvik v rámci výběrového řízení.....	18
2.3.1 Základní příprava	18
2.3.2 Fáze základní vojenské přípravy	18
2.3.3 Fázové testy	22
2.3.4 Spojovací, topografická a zdravotnická příprava	23
2.3.5 Vojenské vystupování	24
2.3.6 Varovné signály.....	26
2.3.7 Vyvedení	26
2.4 Přísaha	26
3 CÍLE PRÁCE	27
3.1 Hlavní cíl	27
3.2 Dílčí cíle	27
4 METODIKA.....	28
5 VÝSLEDKY	29
6 ZÁVĚR.....	34
7 SOUHRN	35
8 SUMMARY	36
9 REFERENČNÍ SEZNAM.....	37
10 PŘÍLOHY.....	39

1 ÚVOD

V armádě České republiky dochází k neustálým změnám. Tyto změny se týkají politiky a struktury armády, ale hlavně požadavků a nároků u samotných výběrových řízení.

Vojenský výcvik Armády České republiky byl povinný do roku 2004 pro všechny mladé muže, kteří dovršili osmnácti let. Po vzniku České republiky trvala branná povinnost dvanáct měsíců. Výcviku se tehdy dalo vyhnout jen modrou knížkou – tedy zdravotní nezpůsobilostí absolventa. Mladí muži společně s lékaři byli schopni vymyslet nejrůznější zdravotní problémy, ať už se jednalo o špatný zrak či problémy s páteří. Muži se poměrně často vyhýbali vojně. Od roku 2005 má Česká republika profesionální armádu, kterou doplňují aktivní zálohy. Od tohoto roku naopak zájem o vstup do armády rapidně vrostl. Každým rokem počet zájemců o službu v naší armádě narůstá.

Téma své bakalářské práce jsem si vybral z důvodu mého zájmu o AČR jako vojáka z povolání v činné službě. Chtěl bych veřejnost seznámit s naší Českou armádou, poskytnout základní informace o požadavcích výběrového řízení, které jsou kladeny na uchazeče pro přijetí do armády. V naší armádě se každým rokem zvyšují nároky na zdravotní, psychickou a fyzickou připravenost uchazečů.

Rozhodl jsem se tedy vytvořit všeobecně přehledný celek o těchto požadavcích. Jelikož k tomuto tématu doposud nejsou jasné, konkrétní materiály, nastudoval jsem všechny možné literární a internetové zdroje z oblastí vojenských pravidel a zákonů, tělesné a psychické přípravy, zdravotní způsobilosti a vojenské taktiky.

Hlavním cílem práce je poskytnutí materiálů o aktuálním stavu úspěšnosti uchazečů vzhledem k jejich fyzické způsobilosti, jejich zlepšení či zhoršení po tříměsíčním období základního vojenského výcviku. Tohoto cíle chce práce dosáhnout prostřednictvím celkového přehledu prvního náborového řízení za rok 2013. Dílčími cíli práce je shrnout specifika příprav k samotnému vojenskému výcviku, formulovat jednotlivé zásady testování budoucích vojáků. Dále shrnout a uspořádat požadavky na zdravotní a psychickou způsobilost uchazečů pro přijetí do armády České republiky.

Tato práce by měla vytvořit teoretický souhrnný přehled o naší armádě. Praktická část práce se věnuje cílům a metodice průzkumu. Prezentuje výsledky vyhodnocení přezkoušení z tělesné připravenosti. Budu rád, když má práce bude přínosem hlavně pro mladé muže, kteří uvažují o činné službě v armádě.

2 PŘEHLED POZNATKŮ

2.1 Pojem AČR

Armáda České republiky je hlavní složkou ozbrojených sil České republiky. Pomocí ní jsou realizovány obranné cíle. Od 1. ledna 2005 je plně profesionální a je připravována k tomu, aby byla schopna samostatně reagovat na všechny hrozby vojenského i nevojenského charakteru.

V souladu s členstvím České republiky v Severoatlantické alianci (od 12. března 1999) je Armáda České republiky zapojena do integrované vojenské struktury NATO, do systémů obranného, operačního a civilního nouzového plánování a do společných cvičení a operací. Vycvičenými mobilními a logisticky soběstačnými silami se její příslušníci rovněž podílejí na mezinárodních mírových operacích pod hlavičkou OSN, OBSE, EU apod. (Ministerstvo obrany České republiky, 2011).

Armáda je od nepaměti nedílnou součástí existence státu a jediné odpovídající struktura ozbrojených sil. Kvalita výzbroje, všestranné zabezpečení a hlavně připravení a správně motivovaní profesionálové dostojí svému poslání – permanentnímu zajišťování vnitřní a vnější bezpečnosti občanů našeho státu.

Ozbrojené síly České republiky, především armáda, každoročně přijmou stovky mladých lidí. Vojenský personál různého profesního zaměření je to nejcennější, co může armáda mít. Na oplátku armáda nabízí kariéerní růst, výhody služebního poměru, stálý plat. Je tedy o co stát (Profesionální voják, 2012).

Armádu České republiky tvoří pozemní síly, vzdušné síly, síly územní obrany, útvary a zařízení logistiky, vojsková zdravotnická služba a speciální jednotky (A report 2002).

2.1.1 Vstup do AČR

Každý, kdo se chce stát vojákem a sloužit v ozbrojených silách České republiky, si musí uvědomit, k čemu se složením vojenské přísahy zavazuje. Nosit uniformu, cvičit a být připraven bránit svoji zemi – to je určitě to první, co nás napadne.

Být vojákem však znamená i to, že čest, obětavost, odpovědnost, odvaha, smysl pro povinnost, věrnost a loajalita, které společně tvoří Kodex vojáka a vyjadřují tradiční vojenské hodnoty, nejsou pouhými slovy na papíře (Profesionální voják, 2012).

Prvořadou povinností každého vojáka Armády České republiky je být připraven pro nasazení ve vojenských operacích. Bez ohledu na to jakou má hodnost nebo funkci, musí umět použít svoji zbraň, užívat základní výstroj a další výzbroj a mít základní dovednosti, které jsou minimálním předpokladem pro jeho bojové nasazení (Rak, 2009).

Dle Zákona č. 221/1999 Sb., o vojácích z povolání, se vojákem z povolání stává občan, který vojenskou činnou službu vykonává jako svoje zaměstnání a je ve služebním poměru k České republice. Do služebního poměru může být povolán jen na základě vlastní žádosti. V jeho průběhu vykonává službu dle potřeb ozbrojených sil na území státu i v zahraničí. Za tuto službu je odměňován platem. Do armády vstupuje dobrovolně, přebírá tedy osobní zodpovědnost za plnění uložených úkolů, své podřízené, svěřenou techniku, materiál apod., ale především se intenzívně podílí na zvyšování své vojenské, odborné připravenosti a svého kariérního růstu (Černohorský, 2007).

Etika vojáka z povolání

„Jako příslušník ozbrojených sil České republiky slibuji, že budu hájit zájmy České republiky a jejich občanů ve shodě se svým svědomím a přesvědčením a podle svých nejlepších schopností. Ve svém jednání se budu řídit právním řádem České republiky a předpisy ozbrojených sil. Budu sdílet, dodržovat a posuzovat hodnoty ozbrojených sil – odpovědnost, obětavost, odvahu, věrnost a čest. Budu plnit rozkazy velitelů a nadřízených a budu dbát na profesionální přístup k plnění svých povinností. Budu bránit svobodu a demokracii, v případě ohrožení vlastní nebo spojenecké země jsme připraven pro jejich obranu nasadit i svůj život“ (Víteček et al. 2007, 37).

Odpovědnost a smysl pro povinnost: „Uvědomuj si své povinnosti, projevuj iniciativu a tvořivý přístup ke službě.“

Tato hodnota představuje respektování a dodržování zákonů, nařízení a rozkazů. Základem je odpovědný vztah jedince k plnění povinností podle jeho nejlepších schopností. Neznamená však uposlechnutí rozkazů, které jsou v rozporu s právním řádem České republiky. Významným projevem odpovědnosti je samostatnost, iniciativa a tvořivý přístup jedince.

Obětavost: „Dej všechno, dej víc, než dostáváš, uvědom si, že úspěch celku stojí výš než úspěch tvůj.“ Tato hodnota představuje především správné řazení priorit. Pro vojáka musí být zájmy celku nadřazeny jeho individuálním zájmům.

Odvaha: „Neboj se přijímat rozhodnutí a nové výzvy, měj sílu překonat složité, nebezpečné a riskantní situace.“ Tato hodnota představuje odhodlání, morálně-volní a duševní

sílu dělat to, co je správné, i v případě možných nepříznivých následků okolností. Velitelé a řídicí pracovníci v ozbrojených silách musí umět převzít odpovědnost a rozhodovat i ve složitých, nebezpečných a riskantních situacích.

Věrnost: „Bud' oddaný své zemi a její armádě a loajální ke svým nadřízeným, respektuj své spolupracovníky a podřízené.“ Tato hodnota znamená být oddán zemi a armádě, která ji brání. Znamená ztotožnění, sepětí vojáka se zájmy a osudy národa, armády, útvaru, jednotky, osoby velitele a ostatních příslušníků celku. Blízko k této kvalitě má pojem hrdost, který vyjadřuje vztah jedince k útvaru, jednotce, ale též k vojsku, hodnostnímu sboru nebo hodnosti.

Čest: „Bud' přímý a zásadový, jednej vždy v souladu se svým svědomím, tvé poslání tě zavazuje.“ Je završením etických hodnot v armádě. Je motivačním činitelem a opravňuje morální rozhodnutí založená na příkladných osobních kvalitách a čistém svědomí. Čest propojuje všechny hodnoty, které jsou obsaženy v Kodexu etiky vojáka (Balaryn, 2009).

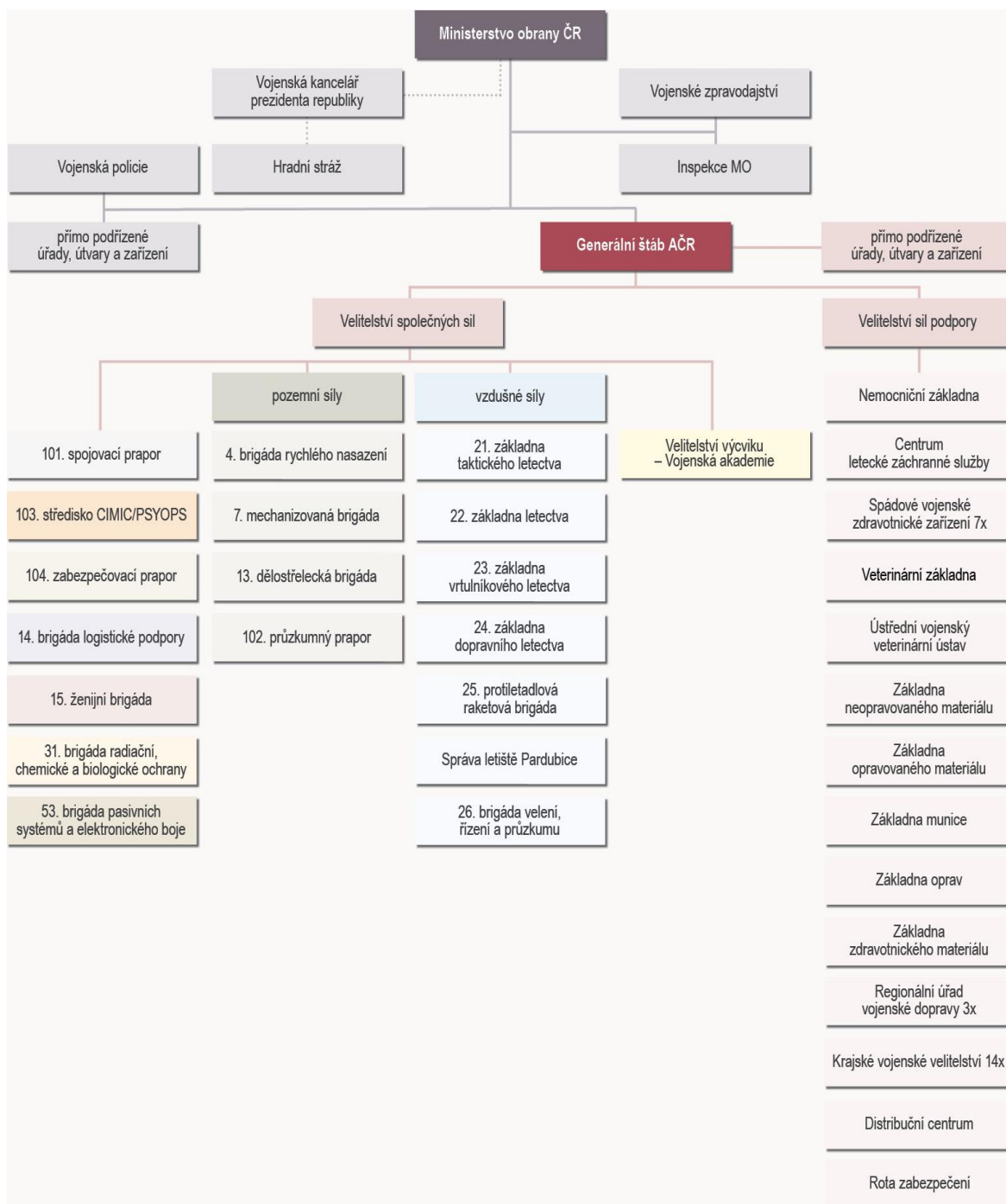
Vojenská přísaha

„Já, voják ozbrojených sil, vědom si svých občanských práv a vlasteneckých povinností, slavnostně prohlašuji, že budu věrný České republice. Budu vojákem statečným a ukázněným a budu plnit ustanovení vojenských předpisů. Svědomitě se budu učit ovládat vojenskou techniku a zbraně a připravovat se k obraně České republiky a bránit ji proti vnějšímu napadení. Pro obranu vlasti jsem připraven nasadit i svůj život. Tak přísahám“ (Balaryn, 2009, 21).

2.1.2 Struktura ozbrojených sil České republiky

Armáda České republiky je hlavní složkou ozbrojených sil České republiky, které dále tvoří Vojenská kancelář prezidenta republiky a Hradní stráž.

Vrchním velitelem ozbrojených sil České republiky je prezident republiky Miloš Zeman. Současná armáda České republiky se člení podle následující tabulky (Obrázek 1).



Obrázek 1. Schéma struktury Armády České republiky (upraveno podle Víteček, 2008).

Velení Armády České republiky

Generálporučík Ing. Petr Pavel, je od 1. Července 2012 náčelníkem Generálního štábu Armády České republiky – tedy nejvyšším vojenským představitelem naší armády (Obrázek 2).



Obrázek 2. Náčelník Generálního štábu Armády České republiky.

2.1.3 Zákonné podmínky pro povolání do služebního poměru

Zákon č. 221/1999 Sb., o vojácích z povolání. Tento zákon řeší vznik, změnu a obsah služebního poměru. Je zde stanoven také zákaz ponižování lidské důstojnosti vojáka ve služebním vztahu. Služební orgány jsou povinny zajistit rovný přístup a zacházení pro všechny uchazeče služebního poměru. Je zakázána diskriminace uchazečů z důvodu barvy pleti, rasy, majetku, rodu, náboženství, těhotenství nebo mateřství (Profesionální voják, 2011).

Podle Zákonů pro lidi (2009) může do služebního poměru být povolán občan České republiky starší 18 let, který splňuje následující požadavky:

- složil vojenskou přísahu,
- má splněnou základní nebo náhradní vojenskou službu,
- není členem politické strany, politického hnutí, odborové organizace, nepodporuje, nepropaguje nebo nesympatizuje s hnutím, které prokazatelně směřuje k potlačování práv a svobod člověka nebo hlásá národnostní, náboženskou anebo rasovou zášť, nebo zášť vůči jiné skupině osob,

- je trestně bezúhonný,
- je zdravotně způsobilý k výkonu služby,
- splňuje kvalifikační předpoklady stanovené pro služební zařazení.

Výběr uchazeče

Výběr uchazeče zajišťují služební orgány a začíná dnem doručení písemné žádosti o povolání do služebního poměru. Uchazeč je povinen doložit osobní údaje a souhlas s jejich zpracováním. V případě schválení služebním orgánem, je uchazeč písemně seznámen s předpokládaným dnem vzniku služebního poměru a dobou jeho trvání, služebním zařazením, místem nástupu služby, platovými náležitostmi a výplatním termínem, délkou řádné dovolené, podmínkami výkonu služby a podmínkami zániku služebního poměru.

Jestli-že uchazeč který písemně požádal, o povolání do služebního poměru nebyl povolán, uchovávají služební orgány jeho osobní údaje po dobu 50 let. Po uplynutí této doby se zlikvidují (Zákony pro lidi, n.d.).

Vojákem, příslušníkem ozbrojených sil může být každý občan, muž i žena, požádá-li o přijetí do služebního poměru vojáka z povolání a uspěje-li v přijímacích řízeních. Občan – voják vykonává vojenskou činnou službu na území České republiky, nebo v zahraničí. Voják slouží dle svých kvalifikačních předpokladů v mužstvu, jako poddůstojník, praporčík či důstojník. Prvním dnem nástupu do služby běží vojákovi tříměsíční zkušební lhůta, v níž může služební poměr kdykoli ukončit, a to i bez udání důvodu. Délka služebního poměru se stanovuje na dobu určitou, většinou na čtyři roky.

K prodloužení služebního poměru může dojít pouze se souhlasem vojáka v rámci tzv. personálního pohovoru. Voják je povinen plnit úkoly dle svého zařazení a podle rozkazu nadřízeného. Může být také odvelen, nebo přeložen. Základní týdenní doba služby vojáka povolání je 42,5 hodin (Víteček, Herodek & Zigo 2007).

2.1.4 Zánik služebního poměru

Služební poměr vojáka zaniká:

- uplynutím stanovené doby,
- propuštěním,
- odnětím hodnosti,
- na základě rozhodnutí soudu o ztrátě vojenské hodnosti,
- úmrtím vojáka,

- prohlášením vojáka za mrtvého,
- pozbytím státního občanství České republiky,
- ztrátou zdravotní způsobilosti na základě rozhodnutí komise,
- zbavením nebo omezením způsobilosti k právním úkonům,
- zrušením ve zkušební době.

Dočasné zproštění výkonu služby

Voják může být dočasně zproštěn výkonu služby, maximálně však po dobu tří měsíců. Toto období se nazývá dispozice. Tato situace nastává při důvodném podezření ze závažného porušení služebních povinností nebo ze spáchání trestného činu. Doba dispozice se může výjimečně prodloužit, nejdéle však o 3 měsíce. Voják je okamžitě zproštěn výkonu služby, je-li proti němu vedeno trestní řízení a to až do pravomocného skončení tohoto řízení (Zbořil, 2006).

2.2 Požadavky na přijetí

Mezi základní požadavky pro vstup do Armády České republiky patří zdravotní způsobilost, šetření fyzické zdatnosti, psychologická vyšetření a pohovor, motivační a profesní pohovor. Všechny tyto složky jsou blíže popsány v následujících kapitolách.

2.2.1 Zdravotní způsobilost

Zdravotní způsobilost uchazečů a vojáků z povolání stanovuje předpis č. 103/2005 Sb. Vyhláška o zdravotní způsobilosti k vojenské činné službě. Zdravotní stav uchazečů musí odpovídat aktuálním požadavkům armády. Posuzují jej lékaři ve vojenské nemocnici. Je-li uchazeč po zdravotní stránce shledán nezpůsobilým pro výkon služby vojáka z povolání, výběr je okamžitě ukončen (Profesionální voják, 2012).

Zdravotní způsobilost je tedy základním předpokladem pro výkon vojenské služby. Zjišťuje se při jednotlivých vyšetřeních uchazečů, majících zájem o služební poměr vojáka z povolání. Jedná se o antropometrická měření, chemické vyšetření moče, změření krevního tlaku a tepu, vyšetření EKG, RTG hrudních orgánů, vyšetření dutiny ústní a stavu chrupu, kožní a chirurgické vyšetření, vyšetření sluchu a zraku včetně barvocitu, neurologické vyšetření, případně další doplňující odborná vyšetření dle aktuálního zdravotního stavu.

Dále probíhají pravidelné roční preventivní prohlídky u vojáků v činné službě. Vojáci věkových skupin 25, 30, 33, 36, 39 a nad 40 let se podrobují rozšířeným lékařským

prohlídkám. Provádí se psychologické vyšetření, laboratorní vyšetření krve, celkový cholesterol, HDL cholesterol, krevní obraz, klidové EKG, u žen vyšetření prsu (<http://www.zakonyprolidi.cz>).

Stupeň zdravotní způsobilosti

Zdravotní způsobilost k výkonu vojenské činné služby se vyjadřuje pomocí zdravotní klasifikace. Zdravotní klasifikace určuje posudek o zdravotní způsobilosti. Obsahuje slovní vyjádření rozsahů schopností k vojenské činné službě. Pro potřebu administrativního zpracování výsledků posudkové činnosti se zdravotní klasifikace označují příslušnou značkou.

Klasifikace se značkou A stanovuje uchazečům a vojákům zdravotní stav schopen bez omezení. Klasifikace se značkou B stanovuje zdravotní stav s omezením pro určité odbornosti a funkce, které vyžadují zvýšené nároky na fyzickou zdatnost, duševní činnost, či přesnost a pohotovost smyslových orgánů. Značka C schopen s omezením dovoluje vykonávat vojenskou činnou službu, ovšem omezuje výkon některých funkcí a vyžaduje poskytování krátkodobých úlev. Závěr trvale neschopen stanovuje klasifikace D. Je přidělena uchazečům a vojákům při zjištění zdravotního stavu, který neumožňuje vykonávat vojenskou činnou službu (Tandit, n.d.).

2.2.2 Psychologická vyšetření a pohovor

U psychologického vyšetření se posuzují psychické schopnosti uchazeče pomocí jednotlivých testů. Jedná se o test rozumových a speciálních schopností, osobnostních dotazníků, projektivních metod, pohovoru s psychologem a dalších metod. Pokud uchazeč nesplní jeden z testů, nebo není doporučen psychologem, okamžitě pro něj výběrové řízení končí (Profesionální voják, 2012).

Dále je zjišťována odolnost psychických funkcí při zátěži za mimořádných podmínek. Psychologická vyšetření se uskutečňují v ústředním psychologickém oddělení Ústřední vojenské nemocnice (Zákony pro lidi, n.d.).

Psychologická vyšetření v Armádě České republiky vykovává pouze vojenský psycholog. Prováděné testy a činnosti musí být v souladu s úkoly AČR a nesmí narušovat jejich plnění. Vyšetření sleduje schopnost řešit krizové situace při bojovém stresu, schopnosti tvorby, vedení a týmové spolupráce. Osobní pohovor s psychologem zjišťuje vyjadřovací schopnosti, reakce a přímé odpovědi uchazeče na kladené otázky (Záchová et al. 2006).

2.2 3 Motivační a profesní pohovor

Po úspěšném absolvování psychologického vyšetření ve vojenské nemocnici je při personálním pohovoru s uchazečem veden motivační a profesní pohovor. Uchazeči je nabídnuto volné systematizované místo, na které byl vybrán jako nejvhodnější. Uchazeč může nabízené místo přijmout - je vydáno rozhodnutí o povolání do služebního poměru. V případě, že o nabízené místo zájem neprojeví, je výběr ihned ukončen (Přímá cesta ke kariéře vojáka, 2012).

2.2.4 Šetření fyzické zdatnosti

Další částí výběrového řízení je přezkoušení z fyzické zdatnosti. Ta se ověřuje tzv. testovou baterií fyzického šetření. Zde přichází v úvahu pouze dvě možnosti hodnocení: splnil a nesplnil. Je-li uchazeč klasifikován jako nevyhovující, dále ve výběru nepokračuje (Profesionální voják, 2012).

Testy tělesné výkonnosti

a) testy silových schopností:

- leh-sed opakovaně,
- opakované shyby,
- výdrž ve shybu (ženy),
- skok daleký z místa odrazem snožmo.

b) test pohyblivosti:

- hluboký předklon v sedu.

c) test vytrvalostních schopností:

- zátěžový test W170: jízda na rotopedu (výkon při srdeční frekvenci 170 tepů/min).

Bodové hodnocení rozlišuje výkonnost podle pohlaví a věku vojáka.

Tabulka 1. Výkonné normy (věková kategorie I/II=do 30/nad 30 let)

CVIK/TEST	JEDNOTKA A MĚŘENÍ	POHLAVÍ	VĚKOVÁ KATEGORIE	ÚROVEŇ NORMY
LEH SED počet opakování provedených za 1 minutu	opakování	Muž	I	33
			II	31
		Žena	I	28
			II	23
SHYB/VÝDRŽ VE SHYBU počet opakování bez časového omezení	Opakování	Muž	I	4
			II	3
	sekunda	Žena	I	13
			II	11
SKOK DALEKÝ Z MÍSTA odrazem snožmo max. výkon	centimetr	Muž	I	182
			II	173
		Žena	I	144
			II	134
HLOUBKA PŘEDKLONU V SEDU	centimetr	Muž	I	15
			II	13
		Žena	I	19
			II	16
W170 dosažený výkon (w) při tepové frekvenci 170 tepů/min	W/kg	Muž	I	1,80
			II	1,60
		Žena	I	1,30
			II	1,10

Pomocí fyzických testů se zjišťuje tělesná připravenost příslušníků Armády České republiky, která je nezbytná ke zvládnutí jejich profesních úkolů a plnění činností při vojenském nasazení (Přívětivý, 2004).

2.3 Vojský výcvik v rámci výběrového řízení

2.3.1 Základní příprava

Na samém začátku vojenské kariéry, po přijetí do služebního poměru, čeká na každého uchazeče – vojáka základní vojenský výcvik u Velitelství výcviku Vojenské akademie ve Vyškově. Tento tříměsíční, fyzicky, psychicky a časově náročný výcvik rozdělený do čtyř fází, absolvuje voják bez možnosti opuštění kasáren (Profesionální voják, 2012).

Základní výcvik představuje začátek přípravy vojenského profesionála ve službě armády. Hlavním cílem tohoto výcviku je vštěpit vojákům základní vojenské vědomosti, vojenské řády a předpisy a zvýšit jejich fyzickou zdatnost. Důraz se klade na charakterové vlastnosti vojáka, jeho bojovou připravenost a vůli po vítězství (Faltýnek, Rovenský & Flasar, 2007).

V průběhu základní přípravy musí voják také zvládnout pořadovou, spojovací, střeleckou, taktickou, topografickou i zdravotnickou přípravu. Toho lze dosáhnout jen důsledným propojením výchovy a výcviku do jednoho celku. U každého vojáka se výchovou formují a rozvíjí vojenské hodnoty, jako je odpovědnost, obětavost, věrnost, odvaha a čest. Výchova a výcvik jsou realizovány prostřednictvím velitelů a instruktorů (Prýgl et al. 2008).

2.3.2 Fáze základní vojenské přípravy

První fáze – jsem voják, je jednou z nejdůležitějších fází základní přípravy. V prvních třech týdnech se zde formuje veškerý výcvik a bojová připravenost vojáka. Voják v činné službě v této fázi přichází vůbec do prvního kontaktu s vojenským životem a prostředím. Výcvik je veden v kurzech základní přípravy. Každý výcvikový kurz se dělí na výcvikové skupiny a každá skupina na družstva. V jednom družstvu může být maximálně deset vojáků. V jednotlivých družstvech dochází k rozdělení vojáků do dvojic, ve kterých plní všechny úkoly po celou dobu základní přípravy. Zde se projeví odpovědnost k jednotce, vzájemná souzáležitost a pomoc (Kozel & Kučák, 2008).

Hlavním cílem první fáze základního výcviku je psychická a fyzická přeměna občana – nevojáka na vojáka. Voják je pomocí instruktorů veden k poslušnosti a správnému vojenskému vystupování. Musí přesně plnit povinnosti vojáka při činnosti na jednotlivé povely. Je povinen udržovat bezvadnou čistotu výzbroje a výstroje. Pozornost je věnována také fyzické zdatnosti v rámci tělesné přípravy. V neposlední řadě se v první fázi vojáci také seznámí se zbraněmi. Jde především o teorii. Osvojí si způsob použití, charakteristiku a takticko-technická data samopalu, jeho skládání, rozebírání, obsluhu a bezpečnostní opatření.

Absolvují jednotlivé nácviky se zbraní, nácviky ve střelbě, aby samopal dokonale ovládali a mohli jej použít v boji. Také se seznámí s charakteristikou a způsobem použití ručních granátů. Po první fázi musí každý voják plnit povinnosti příslušníka přímého a strážního zajištění (Spišák & Roubín, 2007).

Druhá fáze – střelecká příprava. V průběhu druhé fáze instruktoři vojákům předávají zkušenosti, rady, učí je činností a dovednostem, které potřebují. Hlavním cílem je získání dovedností v praktické činnosti s ručními zbraněmi a jejich použití v boji. Výcvik ve střelecké přípravě je zaměřen na střelbu ze samopalu, pistole a kulometu. Dále na rozebírání, skládání a obsluhu ručních zbraní. Vojáci absolvují výcviky se zbraní, nácviky ve střelbě a v házení ručních granátů. Je kladen důraz také na pohyb vojáka na bojišti, pod přímou i nepřímou palbou nepřítele. Pozornost je stále věnována zvyšování tělesné zdatnosti, boji zblízka, překonávání překážkových drah, rozvoji základních pohybových schopností a dovedností (Cyprián, 2007).

Voják v závěru druhé fáze musí umět zpracovat a předat situační hlášení a zvládnout činnost v obraně (Seifert, 2008).

Střelecké nácviky

Je důležité, aby na sebe jednotlivé střelecké nácviky obsahově navazovaly. Každý následující nácvik musí zahrnovat zdokonalování již dříve osvojených dovedností a znalostí, musí obsahovat nové učební úkoly. Střelecké nácviky jsou rozdělovány na jednotlivá pracoviště, na nichž se plní zadané učební úkoly. Podle počtu nacvičovaných dovedností, počtu cvičících a potřeb výcviku je zvolen odpovídající počet pracovišť. Velitel a jeho zástupce řídí zpravidla hlavní pracoviště, instruktoři a velitelé družstev ostatní pracoviště. V rámci střeleckých nácviků se plní průpravná cvičení se zbraní, cvičení ve vyhledávání a udávání cílů a v házení ručních granátů. Před samotným střeleckým nácvikem je zpracována písemná příprava (Štofko, 2001).

Metodika řízení průpravných cvičení v činnosti se zbraní

V průpravných cvičeních se voják učí správně zaujímat palebné stanoviště, připravovat samotnou zbraň ke střelbě (plnění zásobníků, nabití a natažení zbraně), zaujímat správnou polohu ke střelbě (vleže, vkleče, vstoje, s oporou nebo bez opory), zastavit střelbu a vybijet zbraň.

Při každém cvičení je vojákům nejprve oznámeno jaký cvik – činnost se bude cvičit a vysvětlí se i účel dané činnosti. Následuje vzorně předvedená, nacvičovaná činnost v celku,

poté je vysvětlena pomalu v jednotlivých dobách se stručným popisem. V průběhu celého výcviku je vyžadováno od všech vojáků, aby po každém povelu opakovali tento výkonný povel před jeho samotným provedením (Eisenhammer, 2001).

Metodický postup při nácviu s 9mm pistolí vzor 82

Při ostrých střelbách jsou dodržována velmi přísná pravidla. Vojáci reagují pouze na přímé pokyny – rozkazy instruktora (Štefka, 2005).

Výchozí poloha je postoj vojáka se zajištěnou pistolí v pouzdře na opasku vpravo. V pistolí je jeden prázdný zásobník, druhý je v pouzdře. Řídící instruktor nechá nastoupit směnu do výchozího postavení. Upřesní určená místa, palebná stanoviště a terč, např. „Stanovené místo ve výchozím postavení tam a tam, první, druhý,... terč zprava - zleva.“ Dále je veleno: „Výdejce munice, směně po třech nábojích – vydat!“ Po obdržení vojáci náboje prohlédnou, naplní do zásobníku, vloží do pistole a natáhnou ji. Poté zbraň ihned zajistí a hlásí: např.: „Rotný Novák, ke střelbě připraven.“ Probíhá závěrečná kontrola připravenosti úseku ke střelbě. Signálem pozor velí instruktor: „Na stanovená místa vpřed!“ Dále je veleno: „K boji! Směno, na nekrytě ležící figuru s kruhy, na střed jednotlivými ranami – pálit!“

Po ukončení střelby voják drží pistolí ve směru střelby šikmo dolů a hlásí: „Rotný Novák, střelbu ukončil.“ Instruktor velí: „Palbu zastav, náboj skryj!“ Na tento povel voják ihned vyjme z pistole zásobník, stáhne závěr pistole dozadu a zkontroluje, že je nábojní komora prázdná. Potom provede mířenou ránu jistoty a hlásí: „Rotný Novák, zbraň jistota“ (Víteček et al., 2008).

Při střelbách je přísně zakázáno nabíjet zbraň cvičnými, náhradními nebo ostrými náboji bez rozkazu řídicího střelby, nebo před signálem „k palbě“, mířit na lidi, i když zbraň není nabita, zahájit a vést střelbu z poškozených zbraní a kdekoli pokládat zbraň nebo ji předávat jiným osobám (Štofko & Pech, 2001).



Obrázek 3. 9mm pistole vzor 89 (Rak, 2010).

Třetí fáze – taktický výcvik jednotlivce. Taktická příprava hraje hlavní a rozhodující roli v průběhu přípravy příslušníků Armády České republiky. Je základem polního výcviku vojsk (Flasar, 2008).

Taktický výcvik probíhá hlavně ve třetí fázi a je zaměřený na zdokonalování pohybu vojáků na bojišti ve dne i v noci. Vojáci se učí zpracovávat a předávat požadavky na palebnou podporu, získávají návyky při plnění úkolů pátrače a učí se zvládat činnosti za útoku. Musí přesně a rychle reagovat, musí překonat rizika i případná hrozící nebezpečí. Většina výcviku probíhá především v terénu. V této fázi je také kladen důraz na tělesnou přípravu. Jsou prováděny pěší pochody na 12 km a 15 km (Klčová, 2008).

Čtvrtá fáze – „Jsem profesionál.“ V této fázi probíhá vůbec nejnáročnější výcvik zaměřený na vyvrcholení střelecké a taktické přípravy. Ve střeleckých přípravách jsou prováděna cvičení v házení ostrých ručních granátů. Vojáci jsou seznámeni s použitím imitačních osvětlovacích prostředků, které se používají v Armádě České republiky. Výcvik je zaměřen na boj proti obrněným cílům a boj v zastavěném prostoru (Heřmanský, 2008).



Obrázek 4. Profesionální voják v terénu (Štofko, 2011).

2.3.3 Fázové testy

V průběhu základní přípravy je každý voják sledován a hodnocen. V jednotlivých fázích výcviku plní postupové zkoušky, příslušné testy a bojové dovednosti. Výsledky jsou vedeny v záznamníku výsledků jednotlivce. V případě nesplnění některých postupových zkoušek, fázových testů či základních bojových dovedností, voják absolvuje opravnou zkoušku. Podmínkou je splnění všech kritérií postupových zkoušek. Není-li splněna jakákoli postupová zkouška, nemůže voják dále setrvávat ve služebním poměru vojáka z povolání (Víteček & Heřmanský, 2008).

V první fázi je hlavním cílem postupových zkoušek provedení zápočtových přesunů na 5 a 10 kilometrů se zvyšováním zátěže. Také probíhá přezkoušení z rozebírání a skládání samopalu a z odstraňování poruch, nabíjení, vybití samopalu a plnění zásobníků. Je hodnocen pohyb vojáka na bojišti pod přímou palbou, použití varovných signálů a signálů pro velení. Ze zdravotnické přípravy probíhá přezkoušení z péče o zraněného v bojové činnosti. Hodnotí se také schopnost poskytnout první pomoc při krvácení a vážných poraněních končetin.

Ve druhé fázi je hodnocen zápočtový zrychlený přesun na 5 kilometrů a přesun se zátěží na 10 kilometrů. Dále je třeba splnit cvičení střelb ze samopalu, hodnotí se rozebírání

a skládání kulometu a pistole, nabíjení, vybití pistole a plnění zásobníků, zapuštění protitankové miny a maskování, reakce na nepřímou palbu při přesunu pěšky a na vozidle, činnost při nálezů nevybuchlé munice, okamžitá dekontaminace jednotlivce a osobní zbraně. Ze zdravotnické přípravy probíhá přezkoušení z poskytnutí první pomoci při otevřených poraněních hrudníku.

Ve třetí fázi voják musí splnit zápočtový přesun na 12 kilometrů a poslední zápočtový přesun na 15 kilometrů. Fázové testy se skládají z nabíjení, vybití a pásování kulometu. Probíhá přezkoušení postupu při podávání situačního hlášení, při vyžádání palebné podpory a při vyžádání zdravotnické evakuace. Třetí fáze obsahuje také postupovou zkoušku z pěšího pochodu podle azimutu s použitím buzoly.

Zdravotnická část je zaměřena na přezkoušení z první pomoci při otevřených poraněních hlavy. V samotném závěru této fáze je provedeno přezkoušení fyzické zdatnosti. Hodnotí se souhrnná silová cvičení a 12minutový vytrvalostní běh. V této závěrečné třetí fázi probíhá přezkoušení z bojových technik – znehybnění nepřítele.

Voják je také přezkoušen ze zvládnutí zásad vniknutí do budovy při boji v zastavěném prostoru a schopnostech vyhledávat a ničit cíle při boji v zastavěném prostoru. Také se musí zúčastnit nácviku střelby z kulometu. Zde se jednotlivé výsledky střelby nehodnotí, je nutná pouze účast (Víteček, 2008).

2.3.4 Spojovací, topografická a zdravotnická příprava

V průběhu výběrového řízení jsou vojáci mimo jiné přezkoušeni ze zdravotní, topografické a spojovací přípravy. Tyto zkoušky probíhají v rámci povinné základní vojenské přípravy. Jsou součástí téměř každé fáze výcviku (Krajské vojenské velitelství, 2012).

Spojovací příprava

Spojení v komunikačním systému pozemních sil je zajišťováno pomocí linkových, bezdrátových, signálních a pohyblivých prostředků. Vojáci Armády České republiky využívají spojení k zajištění a přenosu dat, informací a rozkazů. Při použití těchto komunikačních prostředků musí být přenos informací včasný, věrohodný a především utajený. Musí být znemožněno zjištění obsahu přenášené informace neoprávněnou osobou.

Přísně se zakazuje uvádět jména a příjmení funkcionářů, funkce velitelů a náčelníků, směry letů, označení letišť, názvy míst v terénu, pojmenování jednotek a útvarů, jakékoli

údaje týkající se organizace vojsk, početní stavy útvarů a stav bojové přípravy a bojové pohotovosti (Armáda České republiky, 2009).

Topografická příprava

U přezkoušení z topografické přípravy voják musí prokázat schopnost práce s vojenskou mapou, musí určit své stanoviště na mapě i v terénu. Měl by být schopen pohybovat se a orientovat v neznámém terénu (Příručka vojáka, 2009).

Zdravotnická příprava

U zdravotnické přípravy musí voják umět poskytnout účinnou první pomoc formou svépomoci a vzájemné pomoci. Je třeba zvládnout a osvojit si základní postupy a úkony, které vedou k záchraně života (Šírek, 2008).

2.3.5 Vojenské vystupování

Všichni uchazeči, kteří mají zájem o služební poměr vojáka z povolání a úspěšně splnili požadavky na zdravotní, psychickou a fyzickou způsobilost, jsou od prvního dne vojenského výcviku vedeni a následně přezkušováni z vojenského vystupování. Vojenské vystupování je také jedním z požadavků výběrového řízení a probíhá v průběhu ve všech fázích základní vojenské přípravy. Vojáci jsou přezkušováni z pořadové přípravy, seznámí se základními pojmy, tvary a povely. Naučí se správně provádět pohyby se zbraní i beze zbraně, ve tvaru i mimo něj, na místě i za pohybu. Osvojí si povinnosti vojáků před nástupem i v samotném tvaru. Tyto cviky a činnosti uvedené ve Cvičebním řádu jsou důsledně vyžadovány a neustále procvičovány (Halaška, 2008).

Zkoušená požadovaná témata na vojáky v rámci vojenského vystupování

Vojáci musí ovládat základní pravidla vojenského vystupování a chování, signály pro velení a činnost na ně, pozdrav a vzdávání pocty, příchod k nadřízenému, vystupování z tvaru, činnost u vozidel, tvary jednotek, sejmutí pokrývky hlavy (Ministerstvo obrany, 2005).

Hodnocení vojenského vystupování

Provádí se přezkoušení jednotlivce, jednotek a jejich velitelů podle ustanovení Cvičebního řádu Armády České republiky. Aby mohlo být přezkoušení provedeno, musí být přítomno více jak 80% příslušníků jednotky.

Vítečné hodnocení je uděleno jen v případě, když voják zná základní teorii Cvičebního řádu, provádí cviky ve stanoveném tempu, přesně a v jeho strojenosti nebyly zjištěny žádné nedostatky.

Dobré hodnocení je uděleno vojákům, u kterých se vyskytly drobné, odstranitelné vady na ústroji, například rozepnuté knoflíky, povolený opasek či vyhrnuté rukávy. Při pořadovém cviku se dopouští drobných nedostatků nebo nepřesností.

Vyhovující známku dostanou vojáci, jejichž vnější vzhled vykazuje určité nedostatky, na místě neodstranitelné závady. Například chybí knoflík či hodnostní označení na uniformě. Vojáci neovládají podle Cvičebního řádu teoretické znalosti, u pořadových cviků jsou výraznější chyby.

Nevyhovující hodnocení je přiřazeno vojákům, kteří nedbají o svoji ústroj – vykazuje hrubé nedostatky. Oděv je neudržovaný, špinavý, chybí předepsané součástky, opasek je zkracován. Jednotlivé cviky jsou prováděny špatně, teoretické znalosti jsou nedostačující (Štefka, 2006).



Obrázek 5. Postoj, „pohov“ beze zbraně (Haumer at al., 2006)

2.3.6 Varovné signály

Jednou z posledních podmínek základní vojenské přípravy je přezkoušení vojáků z varovných signálů. Voják musí být schopen, určit o jaký signál se jedná a znát způsob vyhlašování jednotlivých varovných signálů (Rak, 2009).

2.3.7 Vyvedení

Konec vojenského výcviku vrcholí komplexním výcvikem – vyvedením. Vojáci jsou vysláni na celé čtyři dny přímo do terénu. Ve vojenském prostoru jsou simulovány vojenské akce, na které vojáci reagují dle svých znalostí a dovedností získaných ze všech fázových testů. Vojáci vytváří kruhovou obranu, ve které si postavili své přístřešky a vyhloubili zákopy. Kruhová obrana je neustále střežena hlídkami ze zákopů, které jsou každou hodinu střídány. Vyhlašují se nejrůznější poplachy a simulují se útoky nepřitele (Sedlák, 2006).

2.4 Přísaha

Úplným závěrem základního přípravného kurzu je vojenská přísaha příslušníků ozbrojených sil České republiky. Přísaha je vykonávána slavnostním způsobem. Velitel čte celou přísahu, vojáci stojí v pozoru a sledují slova (Ministerstvo obrany, 2005).

3 CÍLE PRÁCE

3.1 Hlavní cíl

Cílem práce je shrnout a uspořádat aktuální stav úspěšnosti uchazečů vzhledem k jejich fyzické způsobilosti ve výběrovém řízení pro výkon služby vojáka z povolání v činné službě.

3.2 Dílčí cíle

1. Zjistit požadavky na zdravotní, psychickou a fyzickou způsobilost jednotlivých uchazečů pro přijetí do Armády České republiky.
2. Formulovat specifika vojenské přípravy k vojenskému výcviku.
3. Formulovat zásady testování budoucích vojáků.

4 METODIKA

Informace vztahující se k tématu práce byly získány rešerší dostupných literárních zdrojů.

Informace týkající se podmínek a průběhu výběrového řízení v rámci fyzické způsobilosti uchazečů byly získány dne 28. února 2013 na Velitelském výcviku Vojenské akademie ve Vyškově. Celkový přehled mi poskytnul kapitán Petr Michalík. Během konzultace mi vysvětlil situaci a organizaci přijímacích podmínek.

Souhlasil s tím, že se jako pozorovatel můžu účastnit přezkoušení z tělesné přípravy prvního náboru pro rok 2013. Také mi zapůjčil celkovou dokumentaci a statistiky několika náborů do Armády České republiky za rok 2011 a 2012.

5 VÝSLEDKY

Výcviková skupina 1, dne: 7. ledna 2013

Tabulka 2. Vyhodnocení přezkoušení z tělesné přípravy – začátek přípravného kurzu

Vojín	věk	kategorie	pohlaví	Test č. 1 (leh-sed)	Test č. 2 (kliky)	Hodnocení silových testů	Test č. 3 (12min běh)	Hodnocení vytrv. test	Celkové hodnocení
1.	30	1	m	35	27	Nevyhovující	2570	Nevyhovující	Nevyhovující
2.	27	1	m	34	27	Nevyhovující	2760	Vyhovující	Nevyhovující
3.	24	1	m	57	38	Výtečné	2760	Vyhovující	Dobré
4.	25	1	m	48	22	Vyhovující	2520	Nevyhovující	Nevyhovující
5.	24	1	m	56	32	Výtečné	2430	Nevyhovující	Nevyhovující
6.	24	1	m	52	25	Vyhovující	2670	Vyhovující	Vyhovující
7.	21	1	m	51	29	Dobré	2780	Vyhovující	Vyhovující
8.	26	1	m	44	23	Vyhovující	2630	Vyhovující	Vyhovující
9.	36	3	m	42	15	Nevyhovující	2450	Vyhovující	Nevyhovující
10.	21	1	m			Nevyhovující		Nevyhovující	Oš
11.	22	1	m	38	26	Nevyhovující	2640	Vyhovující	Nevyhovující
12.	22	1	m	53	38	Výtečné	2720	Vyhovující	Dobré
13.	25	1	m	41	36	Nevyhovující	2620	Vyhovující	Nevyhovující
14.	21	1	m	53	30	Dobré	2720	Vyhovující	Vyhovující
15.	21	1	m	42	22	Vyhovující	2650	Vyhovující	Vyhovující
16.	25	1	m	53	33	Výtečné	2780	Vyhovující	Dobré
17.	28	1	m	40	31	Nevyhovující	3000	Výtečné	Nevyhovující
18.	27	1	m	38	27	Nevyhovující	2650	Vyhovující	Nevyhovující
19.	22	1	m	38	43	Nevyhovující	2270	Nevyhovující	Nevyhovující
20.	22	1	m	41	20	Nevyhovující	2170	Nevyhovující	Nevyhovující
21.	21	1	m	51	29	Dobré	2500	Nevyhovující	Nevyhovující
22.	28	1	m	44	30	Vyhovující	2600	Vyhovující	Vyhovující
23.	32	2	m	44	18	Nevyhovující	2780	Dobré	Nevyhovující

Výcviková skupina 1, dne: 28. února 2013

Tabulka 3. Vyhodnocení přezkoušení z tělesné přípravy – průběh přípravného kurzu

Vojín	věk	kategorie	pohlaví	Test č. 1 (leh-sed)	Test č. 2 (kliky)	Hodnocení silových testů	Test č. 3 (12min běh)	Hodnocení vytrv. test	Celkové hodnocení
1.	30	1	m						Ukončil
2.	27	1	m	51	26	Vyhovující	2900	Dobré	Vyhovující
3.	24	1	m						Ukončil
4.	25	1	m	48	23	Vyhovující	2780	Vyhovující	Vyhovující
5.	24	1	m	64	24	Vyhovující	2610	Vyhovující	Vyhovující
6.	24	1	m	57	31	Dobré	2800	Dobré	Dobré
7.	21	1	m	50	31	Dobré	2780	Vyhovující	Vyhovující
8.	26	1	m	46	26	Vyhovující	2780	Vyhovující	Vyhovující
9.	36	3	m	44	25	Dobré	2580	Vyhovující	Vyhovující
10.	22	1	m	50	31	Dobré	2810	Dobré	Dobré
11.	22	1	m	50	33	Dobré	2580	Nevyhovující	Nevyhovující
12.	25	1	m	53	35	Výtečné	2700	Vyhovující	Dobré
13.	21	1	m	56	41	Výtečné	2700	Vyhovující	Dobré
14.	21	1	m	50	25	Vyhovující	2680	Vyhovující	Vyhovující
15.	25	1	m	56	33	Výtečné	2780	Vyhovující	Dobré
16.	28	1	m	50	31	Dobré	2880	Dobré	Dobré
17.	27	1	m	51	22	Vyhovující	2810	Dobré	Vyhovující
18.	22	1	m	50	39	Dobré	2640	Vyhovující	Vyhovující
19.	22	1	m	49	30	Dobré	2610	Vyhovující	Vyhovující
20.	21	1	m	54	42	Výtečné	2650	Vyhovující	Dobré
21.	28	1	m	48	26	Vyhovující	2680	Vyhovující	Vyhovující
22.	32	2	m	50	26	Vyhovující	2950	Dobré	Vyhovující

Výcviková skupina 2, dne: 7. ledna 2013

Tabulka 4. Vyhodnocení přezkoušení z tělesné přípravy – začátek přípravného kurzu

Vojín	věk	kategorie	pohlaví	Test č. 1 (leh-sed)	Test č. 2 (kliky)	Hodnocení silových testů	Test č. 3 (12min běh)	Hodnocení vytrv. test	Celkové hodnocení
1.	26	1	m	45	44	vyhovující	2700	Vyhovující	Vyhovující
2.	23	1	m	43	28	vyhovující	2630	Vyhovující	Vyhovující
3.	22	1	m	35	32	Nevyhovující	2930	Dobré	Nevyhovující
4.	23	1	m	39	23	Nevyhovující	2420	Nevyhovující	Nevyhovující
5.	25	1	m	36	38	Nevyhovující	2950	Dobré	Nevyhovující
6.	25	1	m	41	35	Nevyhovující	2750	Vyhovující	Nevyhovující
7.	23	1	m	37	27	Nevyhovující	2530	Nevyhovující	Nevyhovující
8.	26	2	z	38		Dobré	1830	Nevyhovující	Nevyhovující
9.	21	3	m	46	35	Dobré	2700	Vyhovující	Vyhovující
10.	23	1	m	38	41	Nevyhovující	2580	Nevyhovující	Nevyhovující
11.	21	1	m	42	35	Vyhovující	2650	Vyhovující	Vyhovující
12.	28	1	m	35	0	Nevyhovující	2460	Nevyhovující	Nevyhovující
13.	22	1	m	58	42	Výtečné	2680	Vyhovující	Dobré
14.	24	1	m	41	30	Nevyhovující	2840	Vyhovující	Nevyhovující
15.	24	1	m	51	42	Dobré	2880	Vyhovující	Dobré
16.	22	1	m	45	32	Vyhovující	2680	Vyhovující	Vyhovující
17.	22	1	m	44	36	Vyhovující	2710	Vyhovující	Vyhovující
18.	31	2	m	46	35	Dobré	2700	Dobré	Dobré
19.	22	1	m	48	34	Dobré	2880	Dobré	Dobré
20.	21	1	m	38	34	Nevyhovující	2700	Vyhovující	Nevyhovující
21.	30	2	z	38		Dobré	2360	Dobré	Dobré
22.	32	2	m	30	30	Nevyhovující	2530	Vyhovující	Nevyhovující
23.	22	1	m	44	27	Vyhovující	2600	Vyhovující	Vyhovující
24.	27	1	m	53	27	Vyhovující	3110	Výtečné	Dobré

Výcviková skupina 2, dne: 28. února 2013

Tabulka 5. Vyhodnocení přezkoušení z tělesné přípravy – průběh přípravného kurzu

Vojín	věk	kategorie	pohlaví	Test č. 1 (leh-sed)	Test č. 2 (kliky)	Hodnocení silových testů	Test č. 3 (12min běh)	Hodnocení vytrv. test	Celkové hodnocení
1.	26	1	m						Ukončil
2.	23	1	m	50	37	Dobré	2500	Nevyhovující	Nevyhovující
3.	22	1	m	45	35	Vyhovující	2980	Dobré	Vyhovující
4.	23	1	m	49	23	Vyhovující	2710	Vyhovující	Vyhovující
5.	25	1	m	45	42	Vyhovující	3130	Výtečné	Dobré
6.	25	1	m	45	34	Vyhovující	2840	Dobré	Vyhovující
7.	23	1	m						Ukončil
8.	26	2	z	44		Výtečné	2100	Vyhovující	Dobré
9.	21	3	m	54	31	Dobré	2600	Vyhovující	Vyhovující
10.	23	1	m	45	36	Vyhovující	2640	Vyhovující	Vyhovující
11.	21	1	m						Ukončil
12.	28	1	m						Ukončil
13.	22	1	m	61	32	Výtečné	2770	Vyhovující	Dobré
14.	24	1	m	51	26	Vyhovující	2870	Dobré	Vyhovující
15.	24	1	m	59	33	Výtečné	3020	Výtečné	Výtečné
16.	22	1	m	48	30	Dobré	2900	Dobré	Dobré
17.	22	1	m						DL
18.	31	2	m	51	31	Výtečné	2820	Dobré	Dobré
19.	22	1	m	55	32	Výtečné	2950	Dobré	Dobré
20.	21	1	m	48	27	Vyhovující	2700	Dobré	Vyhovující
21.	30	2	z	49		Výtečné	2360	Výtečné	Výtečné
22.	32	2	m						Ukončil
23.	22	1	m						Ukončil
24.	27	1	m	57	24	Vyhovující	3220	Výtečné	Dobré

V letošním prvním náboru byly celkem tři výcvikové skupiny. V první výcvikové skupině bylo 23 uchazečů – vojnů. Na začátku přípravného kurzu bylo z první výcvikové skupiny 9 uchazečů úspěšných, 13 neúspěšných a 1 uchazeč výcvik nedokončil pro zranění.

Do druhé poloviny základního přípravného kurzu z první výcvikové skupiny postoupilo 22 uchazečů. Z toho 19 uchazečů vyhovujících, 1 nevyhovující a dva uchazeči ukončili výcvik na vlastní žádost.

Druhá výcviková skupina měla celkem 24 vojnů. Na začátku přípravného kurzu bylo z druhé výcvikové skupiny 13 vojnů vyhovujících a 11 nevyhovujících.

Do druhé poloviny základního přípravného kurzu postoupilo z druhé výcvikové skupiny všech 24 vojnů. Z toho 16 vojnů vyhovujících, 1 nevyhovující, 6 vojnů ukončilo výcvik na vlastní žádost a 1 vojn nedokončil výcvik kvůli domácímu léčení.

Z tabulek je zřejmé, že došlo k výraznému zlepšení silových i vytrvalostních výsledků u většiny uchazečů od začátku základního přípravného kurzu až do jeho vrcholu.

Jako voják z povolání jsem také já absolvoval tříměsíční základní přípravný kurz. Po celou tuto dobu je člověk pod velkým fyzickým i psychickým tlakem. Základní vojenský výcvik je organizován tak, že téměř u všech vojnů dochází postupně k výraznému zlepšení silových i vytrvalostních výkonů. Je ale důležité čelit velkému psychickému nátlaku a zvládat dané situace.

V roce 2011 nastoupilo v rámci jednoho náboru do Armády České republiky 157 žáků – vojnů. Úspěšně výcvik ukončilo celkem 141 vojnů. Na vlastní žádost nebo ze zdravotních důvodů ukončilo výcvik 11 vojnů, jeden byl vyloučen z důvodu pravomocného odsouzení, 3 vojini nesplnili podmínky postupových zkoušek a jeden byl vyloučen z důvodu pozitivního toxikologického vyšetření.

V roce 2012 proběhly tři náborů do Armády České republiky. V tomto roce byl obrovský zájem o vstup do Armády České republiky. Pořadník obsahoval přes pět set zájemců o činnou službu vojáka z povolání. Požadavky na zdravotní způsobilost a psychologická vyšetření splnilo však pouze 189 uchazečů. Do prvního náboru v roce 2012 tak nastoupilo celkem 185 vojnů, z toho úspěšně výcvik dokončilo celkem 142 vojnů.

Poslední nábor se uskutečnil 2. Dubna 2013. Další náborů do Armády České republiky nejsou plánovány.

6 ZÁVĚR

V bakalářské práci jsem uvedl rozsah kladených požadavků na uchazeče, kteří mají zájem o činnou službu vojáka z povolání Armády České republiky. Sepsal jsem podmínky na zdravotní, fyzickou a psychickou způsobilost budoucích vojáků z povolání. Podrobněji se zaměřuji na fyzickou způsobilost, která je důležitou předností profesionálních vojáků. U jednotlivých uchazečů jsem zaznamenal změny ve fyzické výkonnosti pomocí vyhodnocení přezkoušení z tělesné přípravy při zahájení základního přípravného výcviku a při jeho ukončení.

Zpracoval jsem také informace o základním vojenském výcviku, jehož absolvování a splnění je nezbytnou součástí profesionálního vojáka. Při tomto výcviku se uplatnily fyzické i duševní předpoklady budoucích vojáků. Na základě těchto předpokladů byli uchazeči hodnoceni se závěrem schopen nebo neschopen pro výkon vojáka z povolání.

Požadavky i celkový průběh výběrového řízení je poměrně náročný. Jsou vyžadovány vysoké přednostní schopnosti. Přísná kritéria u této profese jsou důležitá, mohou zachránit samotný život.

7 SOUHRN

V bakalářské práci jsem měl cíl zjistit úspěšnost uchazečů po stránce jejich fyzické způsobilosti ve výběrovém řízení pro vstup do Armády České republiky, uspořádat a shrnout celkové požadavky kladené na uchazeče pro přijetí do Armády České republiky a zformulovat specifika přípravy k vojenskému výcviku.

Úvodní část práce se zabývá současnou Armádou České republiky. Předchůdcem Armády České republiky byla Československá armáda, později Československá lidová armáda. Od roku 1993 vzniká Armáda České republiky, která prošla a vlastně stále prochází řadou změn. Jednou z nejdůležitějších změn je zrušení základní vojenské služby od roku 2004. Podle současné právní úpravy může být branná povinnost vyžadována pouze v případě ohrožení státu či za válečného stavu.

Dříve povinná základní vojenská služba je v současné profesionální armádě nahrazena základním vojenským přípravným kurzem. Tímto tříměsíčním vojenským výcvikem musí projít každý voják, který má zájem o činnou službu v Armádě České republiky. Na prvním místě je zde poslušnost, disciplína a kázeň.

Současná profesionální Armáda České republiky má přísná, přesně stanovená pravidla. Uchazeč, který se chce stát dobrovolně profesionálním vojákem, musí bezpodmínečně tato pravidla dodržovat. Jednotlivé požadavky pro přijetí do profesionální armády mají přísná kritéria, která musí uchazeči splnit. Fyzická, psychická i zdravotní způsobilost musí odpovídat stanoveným normám, jakákoli odchylka je nepřipustná.

Závěrečná část práce se věnuje samotné přísaze budoucích vojáků z povolání a vyhodnocení přezkoušení z tělesné přípravy v rámci výběrového řízení na Vojenskou akademii ve Vyškově. Neúspěšní uchazeči, kteří nesplnili normy fyzického přezkoušení, mají necelé tři měsíce v rámci základní vojenské přípravy na splnění těchto norem. V průběhu tohoto období jsou na tyto jednotlivce kladeny vyšší fyzické nároky, aby u nich došlo ke zvýšení síly a fyzické kondice.

Práce profesionálního vojáka a samotný vstup do Armády České republiky není pro každého. Je zapotřebí zvládnout náročné výběrové řízení a vojenský výcvik, dodržovat přesná pravidla, kázeň a disciplínu. Toto si každý člověk mající zájem o činnou službu vojáka z povolání musí uvědomit jako první.

8 SUMMARY

The goal of the thesis was to determine the success rate of applicants in terms of their physical fitness in the selection process for enrolment into the army of the Czech Republic, to organize and summarize the general requirements for applicants for admission into the army of the Czech Republic, and to formulate the specifications of preparation for military training.

The introductory part of the thesis deals with the current state of the Army of the Czech Republic. The predecessor of the army of the Czech Republic was the Czechoslovak army, later Czechoslovak people's army. Since 1993 it has been the army of the Czech Republic, which has been going through a number of changes ever since. One of the most significant changes is the abolition of compulsory military service in 2004. According to the current legislation military service may be required only in the case of emergency or state of war.

Previously compulsory military service has been replaced by a military preparatory course in the current professional army. This three-month military training is compulsory for every soldier who is interested in active service in the army of the Czech Republic. Obedience and discipline are the essential values of this training.

Current professional Army of the Czech Republic has strict, well-defined rules. The candidate, who wants to become a professional soldier on a voluntary basis must strictly comply with these rules. The requirements for admission to the professional army have strict criteria that candidates must meet. Physical, psychological and medical fitness shall conform to the standards laid down, any deviation is not acceptable.

The final part of the work is devoted to the very oath of future professional soldiers and assessment of physical tests during the selection procedure at the Military Academy in Vyškov. Unsuccessful candidates, who do not meet the standards of physical examination, have three months within the basic military training to meet these standards. During this period, these individuals are subject to higher physical demands to increase their strength and physical condition.

The work of a professional soldier and the entrance to the army of the Czech Republic is not for anyone. It is necessary to handle challenging recruitment and military training, to follow exact rules and discipline. This is the first thing for every candidate to realise before applying for this position.

9 REFERENČNÍ SEZNAM

- Areport, číslo 12/201.* Praha: Ministerstvo obrany České republiky
- Army (n.d.) *Armáda*. Retrieved 12.4.2013 from the World Wide Web: <http://www.karieraarmy.cz/>.
- Aktivní záloha*, Praha: Ministerstvo obrany České republiky, 2011.
- Balabán M. (2005). *Vojenské rozhledy*.
- Konrád, A. (2003). *Vojenská tělovýchova a právní souvislosti*. Praha: Karolinum.
- Kuplík V. (1994). *Psychologická příprava ve výcviku a v boji*. Praha: Magnet-Press.
- Majer P. (1998). *Armáda České republiky a veřejnost*. Výběr statí pro profesní přípravu příslušníků AČR.
- OKP MO. (2001). *Bílá kniha o obraně*. 1. vyd. Praha: Ministerstvo obrany České republiky – Odbor komunikace a propagace.
- Pernica, B. (2007). *Profesionalizace ozbrojených sil: trendy, teorie a zkušenosti*. Praha: Ministerstvo obrany České republiky.
- Profesionální voják*, Praha: Ministerstvo obrany České republiky, 2011.
- Příručka vojáka AČR*. Praha: AVIS, 2007.
- Přívětivý, L. (2004). *Vojenská tělovýchova*. Praha: Karolinum.
- Rak T. (2009). *Příručka vojáka Armády České republiky*. Praha: Institut doktrín VeV – VA.
- Sedlák, L. (2006). *Vojenská akademie ve Vyškově*. Praha: Ministerstvo obrany.
- Soumar R. & Bolek E. (1997). *Životní styl a pohybové aktivity příslušníků Armády České republiky*. Praha: Avis.
- Šedivý J. (2001). *Doktrína Armády České republiky*. Praha: Ministerstvo obrany České republiky.
- Štefka P. (2005). *Cvičební řád ozbrojených sil České republiky*. Praha: Ministerstvo obrany České republiky.
- Štefka, P. (2006). *Metodika pořadové přípravy*. Praha: Ministerstvo obrany.
- Štofko H., Pech V., Eisenhammer P. & Zapletal J. (2010). *Metodika výcviku ve střelbě z ručních zbraní I*. Vyškov: Vysoká vojenská škola pozemního vojska.
- Štofko H., Pech V., Eisenhammer P. & Zapletal J. (2011). *Metodika výcviku ve střelbě z ručních zbraní II*. Vyškov: Vysoká vojenská škola pozemního vojska.
- Univerzita Obrany (n.d.) *Rozhovor*. Retrieved 19.3.2013 from the World Wide Web: <http://www.vojak.cz/cz/open-zona/129365/rozhovor-s-rektorem-univerzity-obrany-v-brne>.

- Vágner M., Sýkora K., Barták E., Doležel M. (2010). *Speciální tělesná příprava*. Praha: Institut doktrín VeV – VA.
- Víteček J., Herodek F., Zigo Š., Zůna J., Zůna P., Spišák J., Kucharský M., Flasar Z., Roubín P., Kolesa L., Rovenský D., Rak R., Faltýnek D., Cyprián V. (2007). *Příprava příslušníků Armády České republiky*. Praha: Ministerstvo obrany České republiky - Agentura vojenských informací a služeb.
- Víteček, J., Mazánek F., Pitaš J., Štofko H., Marek P., Branický L., Máša P., Kerdík J., Mareček M., Herodek F., Blažek R., Lefner J., Ambroz L. (2008). *Metodika střelecké přípravy*. Olomouc: Beck.
- Víteček J., Heřmanský J., Kučák M., Pliešovský L., Seifert P., Prýgl R., Klčová P., Kozel D., Klíma B., Máša R., Šírek L., Janáč K. (2008). *Programy základní přípravy*. Praha: Ministerstvo obrany České republiky.
- Vojenské rozhledy*, číslo 3/2010. Praha: Ministerstvo obrany České republiky – Prezentační a informační centrum MO.
- Wikipedia (n.d.) *Armáda České republiky*. Retrieved 15.3.2013 from the World Wide Web: <http://cs.wikipedia.org>.
- Záchová D. et al. (2006). *Psychologická služba v Armádě České republiky*. Praha: Olympia.
- Zůna P., Buza J. & Novotný J. (2006). *Zásady a způsob organizace získávání poznatků a využívání zkušeností v Armádě České republiky*. Praha: Ministerstvo obrany České republiky.

10 PŘÍLOHY

Příloha 1 Hlavní funkcionáři AČR

Příloha 2 Výstražné varovné signály

Příloha 1 Hlavní funkcionáři Armády České republiky



Obrázek 6. První zástupce náčelníka Generálního štábu, Generálmajor Ing. Miroslav Žižka.



Obrázek 7. Zástupce náčelníka Generálního štábu - náčelník štábu, Generálmajor Ing. Bohuslav Dvořák.









Obrázek 8. Zástupce náčelníka Generálního štábu AČR, Generálmajor Ing. Aleš Opata.









Obrázek 9. Zástupce náčelníka Generálního štábu - inspektor AČR, Generálmajor Ing. František Malenínský.

Příloha 2 Výstražné varovné signály

Tabulka 6. Varovné signály 1 (Ministerstvo obrany, 2005)

Druh signálu	Způsob vyhlašování varovných signálů				
	Akusticky	Pojítky	Svítilnou	Praporky	Pažemi
Radiační a chemické nebezpečí	telefonem, hlasem, rozhlasem, „RADIČNÍ A CHEMICKÉ NEBEZPEČÍ“	222	červené 2 tečky čárka, několikrát opakovat 	pravou rukou vztyčenou nad hlavou a mávat do stran 	vzpažit skřemí dovnitř, spojit ruce nad hlavou
Vzdušný poplach	kolísavý tón sirény nebo jinými píšťalami po dobu 2 minut	333	zeleným světlem tečky 	vzpažit a praporky kývat nahoru dolů 	upažit oběma pažemi a kývat nahoru dolů
Chemický poplach	úderý na gong nebo kolejnici	444	modrým světlem tečky 	oba praporky vztyčit vpravo, držet pod úhlem 45° 	zvednutí masky

Tabulka 7. Varovné signály 2 (Ministerstvo obrany, 2005)

Druh signálu	Způsob vyhlašování varovných signálů v AČR				
	Akusticky	Pojítky	Svítilnou	Praporky	Pažemi
Radiační poplach	přerušovaný tón klaksonem po dobu 1 min. nebo zvonění zvonu	555	modré 2 tečky čárka, několik opakování 	oba praporky držet pod úhlem 45° vlevo 	zvednutí masky a mávání do stran
Bojový poplach	polnicí nebo hlasem „BOJOVÝ POPLACH“	777	modrým světlem mávat do stran 	praporky vzpažit, zevnitř držet 	obě paže vzpažit a mávat čepicí do stran
Požární poplach	Polnicí nebo hlasem „HOŘÍ“	888			pravou paži vzpažit a mávat čepicí do stran
Konec všech poplachů	u vzdušného táhlý tón sirén 2 min., ostatní slovně „KONEC“	999	modré světlo dlouhé 	žlutý vzpažit, červeným kroužit před tělem 	vzpažit levou paži, pravou kroužit před tělem