

Univerzita Hradec Králové  
Pedagogická fakulta  
Katedra tělesné výchovy a sportu

# **Charakteristika cykloturistických tras a možnosti jejich využití na Kutnohorsku**

Diplomová práce

Vypracoval: Petr Podolák  
Studijní program: N7504 Specializace v pedagogice  
Studijní obor: Základy techniky se zaměřením na vzdělávání  
Tělovýchovné a sportovní aktivity se zaměřením na vzdělávání  
Vedoucí práce: Mgr. Tomáš Roztočil

Hradec Králové

2016

Univerzita Hradec Králové

Pedagogická fakulta

## Zadání diplomové práce

**Autor:** Bc. Petr Podolák

**Studium:** P14P0808

**Studijní program:** N7504 Učitelství pro střední školy

**Studijní obor:** Učitelství pro střední školy - tělesná výchova, Učitelství pro střední školy - základy techniky

**Název diplomové práce:** Charakteristika cykloturistických tras a možnosti jejich využití na Kutnohorsku.

**Název diplomové práce AJ:** Characteristice of cyclotourist routes and their use in Kutna Hora and its surroundings.

### Cíl, metody, literatura, předpoklady:

Cílem diplomové práce je popsat vybrané cyklotrasy na Kutnohorsku, provést jejich podrobnou charakteristiku s vhodným doporučením pro cyklistickou veřejnost. Cílovou skupinou dotazování jsou aktivní cykloturisté z Kutné Hory a okolí. Metody: analýza dokumentů, měření, metoda dotazování

DUDÁK, Vladislav. Kutnohorský poutník aneb Kutnou Horou ze všech stran. Ilustrace Jana Kašubová. Praha: Baset, 2004, 56 s. ISBN 80-7340-0358-9. KRÁL, Lubomír. Velká kniha cyklistiky. Praha: Computer press, 2002. ISBN 80-7226-815-5. SKERŮIL, Michal a Petr ČEGAN. Cykloturistika pro všechny: příručka pro učitele, vedoucí mládeže, rodiče a přátelé na kole. Ilustrace Jana Kašubová. Ostrava: Montanex, 2003, 56 s. Varia. ISBN 80-722-5108-2.

**Garantující pracoviště:** Katedra tělesné výchovy a sportu, Pedagogická fakulta

**Vedoucí práce:** Mgr. Tomáš Roztočil

**Oponent:** Mgr. Adrián Agricola, Ph.D.

**Datum zadání závěrečné práce:** 12. 1. 2015

## **Prohlášení**

Prohlašuji, že jsem diplomovou práci vypracoval samostatně pod vedením svého vedoucího a uvedl jsem všechny použité prameny a literaturu.

V Hradci Králové dne 13. 6. 2016

.....

## **Poděkování**

Chtěl bych poděkovat cykloturistům z Kutné Hory a okolí za spolupráci a ochotu při hodnocení dotazníkového šetření.

Dále bych rád poděkoval vedoucímu diplomové práce Tomášovi Roztočilovi za spolupráci, odborné vedení a konzultaci při zpracování této diplomové práce.

## **Anotace**

PODOLÁK, Petr. *Charakteristika cykloturistických tras a možnosti jejich využití na Kutnohorsku*. [Diplomová práce]. Hradec Králové: Pedagogická fakulta Univerzity Hradec Králové, 2016. 114 s.

Diplomová práce charakterizuje cykloturistické trasy v kutnohorském okrese. Detailní popis s vhodným doporučením cyklistických tras je podložen dotazníkovým šetřením, které zjišťuje subjektivní hodnocení dotazovaných cykloturistů.

První teoretická část je zaměřena na obecné shrnutí problematiky z oblasti cykloturistiky. Jednotlivé kapitoly následně vymezují dílčí tematiku této diplomové práce.

V praktické části je provedena podrobná charakteristika cyklistických tras s profilovou náročností a mapou jednotlivého značení cyklotras. Dále je vhodné doporučení podloženo subjektivní výpovědí cykloturistů z Kutné Hory a zaznamenáno formou grafického zobrazení. Závěr praktické části je doplněn podrobným komentářem a shrnutím.

**Klíčová slova:** cykloturistika, Kutnohorsko, cyklistické trasy

## **Annotation**

PODOLÁK, Petr. *Characteristics of bicycle routes and their possible use in the region of Kutná Hora, the Czech Republic*. [A Master's thesis]. Hradec Králové: University of Hradec Králové, Faculty of Education, 2016. 114 s.

This Master's thesis deals with the topic of cycle routes in the region of Kutná Hora. A thorough description with applicable recommendations of cycle routes is based on the subjective opinion of cyclists who were interviewed by means of questionnaires.

The theoretical part focuses on a general summary of cycling. Individual chapters then define sub- topics in turn.

The practical part of this thesis consists of a detailed description of cycle routes, their elevation profiles, and a map of marked cycle routes. Subsequently, the subjective point of view of cyclists in Kutná Hora is represented as a graph, which serves as a basis for the author's recommendations. Finally, the practical part contains the author's detailed commentary and summary.

**Keywords:** cycling, Kutnohorsko, cycle routes

## **Obsah**

<b>ÚVOD</b> .....	9
<b>1. TEORETICKÁ ČÁST</b> .....	10
<b>1.1 Vývoj turistiky</b> .....	10
1.1.1 Druhy turistiky a její složky.....	11
<b>1.2 Charakteristika cyklistické dopravy</b> .....	13
<b>1.3 Historie cyklistiky</b> .....	13
1.3.1 Vznik a vývoj kola.....	14
1.3.2 Počátky cyklistiky na Kutnohorsku.....	15
<b>1.4 Kolo a současnost</b> .....	16
<b>1.5 Cyklotrasy a cyklostezky</b> .....	17
1.5.1 Cyklotrasa.....	18
1.5.2 Cyklostezka.....	18
1.5.3 Dopravní značení cyklotras.....	19
1.5.4 Typologie cyklostezek.....	20
<b>1.6 Financování a řídicí orgány cyklistického značení v ČR</b> .....	22
<b>1.7 Cykloturistika v rámcových vzdělávacích programech</b> .....	23
<b>1.8 Organizace cykloturistického tábora nebo putování</b> .....	24
<b>2. CÍLE A ÚKOLY PRÁCE</b> .....	26
<b>3. PRAKTICKÁ ČÁST</b> .....	27
<b>3.1 Metodologie</b> .....	27
3.1.1 Charakteristika výzkumného souboru.....	27
3.1.2 Metody práce.....	29
<b>3.2 Výsledky</b> .....	30
3.2.1 Charakteristika cyklistických tras.....	30
3.2.1.1 Železné hory.....	33

3.2.1.2 Zbraslavicko.....	37
3.2.1.3 Kutná Hora.....	48
3.2.1.4 Čáslavsko .....	57
3.2.1.5 Uhlířskojanovicko.....	63
3.2.2 Výsledky dotazníkového šetření .....	79
<b>4. DISKUZE .....</b>	<b>84</b>
<b>5. ZÁVĚR .....</b>	<b>87</b>
<b>6. SEZNAM LITERATURY .....</b>	<b>89</b>
<b>7. SEZNAM OBRÁZKŮ .....</b>	<b>92</b>
<b>8. SEZNAM TABULEK.....</b>	<b>96</b>
<b>9. PŘÍLOHY .....</b>	<b>97</b>



## ÚVOD

Pro člověka je typický lokomoční pohyb ve formě chůze nebo běhu. Jízdní kolo vneslo do lidské společnosti nové možnosti, které si získávají stále více zájemců. Geniální propojení dvou kol a klikového mechanismu znamenalo, že vznikl jednoduchý a zatím nepřekonaný vynález. Člověk jízdní kolo používá jako dopravní prostředek, kdy nejčastěji rozlišuje jízdu na příjemnou rekreační a užitečnou cestu do práce. Právě rekreační cyklistika zaznamenala velký vzrůst nejenom v účasti cyklistů, ale i v oblasti značení, občerstvení, ubytování, kulturního vyžití a komplexní propagace. Tato oblast spojující sport s kulturním poznáním byla a je označována jako cykloturistika.

Jízda na kole přináší především prožitek, který je v oblasti cykloturistiky doplněn o poznání. Další důležitou oblastí cyklistiky je podpora zdraví a pozitivní zdravotní přínos. Díky těmto aspektům je cykloturistika vyhledávaným sportem, který může vykonávat téměř každý člověk.

Na Kutnohorsku je cykloturistika zájmem mnohých nadšenců a ti nejoddanější jsou členy cykloturistického kroužku Kutná Hora. Okres Kutná Hora nabízí 273 kilometrů cyklotras, které vedou nejzajímavějšími lokalitami a přivedou jezdce na kole k turisticky vyhledávaným cílům. Všechny typologie cyklistů si najdou v kutnohorském okrese možnosti výletů, které budou naplňovat očekávání rekreačního i sportovního cyklisty.

K jízdě na kole mě přivedli moji rodiče již v útlém věku. Jelikož jsou Podolákovi vedoucími cykloturistického kroužku v Kutné Hoře, byl jsem veden stejným směrem specializace. Rekreační cyklistiku jsem si oblíbil a provozuji ji jako doplňkový sport. Rád cestuji na kole s přáteli a užívám si jízdu spojenou s poznáním.

Ke zvolení tématu diplomové práce mě vedl především můj osobní zájem, kdy jsem chtěl napsat práci, která bude funkčně využívána. Druhotně jsem chtěl podrobně zpracovat a systematicky ucelit cykloturistické trasy v kutnohorském okrese.

Diplomová práce má ráz teoreticko – praktický. Cíl teoretické části směřuje k seznámení s prvky cykloturistiky a jejich následné aplikace do systému vzdělávání. Cílem praktické části je charakterizovat cyklistické trasy v okrese Kutná Hora s vhodným doporučením pro cyklisty. Praktická část diplomové práce je koncipována formou anketního šetření, kdy respondenti utváří subjektivní názor na úroveň cykloturistiky v okrese Kutná Hora. Získané výsledky jsou přehledně zachyceny a následně zhodnoceny.

# 1. TEORETICKÁ ČÁST

Teoretická část diplomové práce uvádí základní teorii, která postupně naváže na praktickou část. Při psaní je postupováno systematicky v rámci jednotlivých tematických celků. Teoretické informace byly primárně čerpány z odborných publikací a následně analyzovány. Tematické celky obsahují pojmy o turistice, cykloturistice, historii, jízdám kole, dopravě, Kutnohorsku, cyklostezce, cyklotrase, cyklistickém značení, typologii cyklostezek, financování, cykloturistice ve školách a organizaci cyklistického putování.

## 1.1. Vývoj turistiky

Turismus je velice moderním trendem dnešní doby a je k vidění v mnohých podobách na celé Zemi. Navštěvují se nejdlejší, nejkrásnější, nejnáročnější, nebo nejbohatší lokality okolo nás. Turistický fenomén výrazně přispívá ke spokojenosti člověka a rozvíjí mnoho lidských složek.

Turistika není novodobá záležitost. Ve své knize *Cykloturistika* popisuje Ondráček počátky a následný vývoj tohoto výrazného sportu. Podle Ondráčka (2007) sahá historie turistiky až do období humanismu a renesance. Období humanismu je charakteristické návratem člověka k přírodě a jejímu poznávání. Člověk znovu objevuje antické ideály krásy a začíná je spojovat s turistickým odvětvím. V následujícím 15. a 16. století dochází k podpoře a zavádění cvičení v přírodě prostřednictvím humanistických pedagogů a filozofů. Úmysl tehdejších propagátorů byl takový, že propojením přírody s cestováním povede k přirozenému vývoji člověka.

Ondráček dále pokračuje zmínkou o zakladateli a průkopníkovi Francescovi Petrarcovi, který ve Francii vystoupil na horu Ventoux a šířil tak myšlenku turismu. O rozmach pohybu se úspěšně snažila další spousta humanistických vzdělavců. Mezi ně bezpochyby patřil Vittorino Ramboldini da Feltre, který jako první zrealizoval školu v přírodě. Dále pak Paolo Vergerio a Maffeo Vegio, jenž propagovali potřebu pohybu na zdravém vzduchu. Na rozmachu pohybové složky se podíleli i další zahraniční představitelé. Mezi ně patřili francouzští, angličtí, němečtí i čeští odborníci.

Jaromír Perútka (1988) se zmiňuje ve své knize o českých protagonistech tělesné výchovy. Mezi ně především patřil pokrokový učitel Jan Amos Komenský, který šířil tělesnou výchovu (cvičení, hry, turistiku, životosprávu, hygienu) do škol. Další známá

jména jsou spojována s českým tělocvičným spolkem. Jednalo se zejména o Jindřicha Fugnera, který zabezpečoval finanční podporou Sokola Pražského a také Miroslava Tyrše. Právě Tyrš stál v čele českého tělocvičného spolku a v roce 1871 založil časopis Sokol. Systematicky roztrídil tělesné cvičení do čtyř skupin a vytvořil české tělocvičné názvosloví.

### **1.1.1. Druhy turistiky a její složky**

Ondráček (2007) rozlišuje pět základních druhů turistiky, vycházejících z různých forem pohybu v přírodě. Každá skupina zahrnuje obsáhlé množství informací, nepodstatných pro diplomovou práci. Výjimkou je oblast cykloturistiky, kterou se budeme dále zabývat.

Mezi základní druhy turistiky řadí:

- pěší turistiku
- **cykloturistiku**
- vysokohorskou turistiku
- lyžařskou turistiku
- vodní turistiku

Oblast cykloturistiky může být rozdělena do tří složek, podstatných pro tuto oblast turistiky (Ondráček, 2007).

#### Pohybová složka

Ondráček (2007) dále popisuje pohybovou složku, kterou rozdělil do dvou zásadních pohybových schopností. Primární je kondiční schopnost, specifická zejména obecnou vytrvalostí. Mezi druhou schopnost patří koordinace, která je výrazně zapojena právě při jízdě na kole. Spojením těchto dvou pohybových schopností dochází u jedince k uskutečnění pohybové dovednosti. Mezi jednotlivé dílčí pohybové dovednosti můžeme zařadit nástup na kolo, posed, rozjezd, vlastní šlapání, zastavení, jízda po rovině, jízda z kopce, jízda do kopce, jízda zatáčkami a jízda terénem. Do cyklistických pohybových dovedností můžeme zařadit veškeré technické činnosti cyklisty a výjimkou není ani vedení kola. Cykloturisté nejsou spojováni s nadměrnými pohybovými výkony, ale i prostý

cykloturista musí prokázat určitou kvalitu pohybových schopností proto, aby naplnil smysl cykloturistiky.

Cyklistika rovněž přináší nezanedbatelné aspekty pro zdravotní stav jedince. Jízda na kole je vhodná pro oběhový a dýchací systém a pro formování dolních končetin. Velice důležitá je poloha posedu cyklisty. Trup je držen rovně, hlava by neměla být nízko mezi rameny a lokty jsou mírně pokrčené. Samozřejmostí je vhodná velikost rámu, šířka řídítek a nastavení výšky sedla. Oproti chůzi a běhu je cyklistika rychlejší, a proto je mezi populací tolik oblíbená (Stejskal, 2004).

#### Kulturně poznávací činnost

Do této složky turistiky patří poznávání přírody, života společnosti a výtvorů lidské práce. Příroda je velmi úzce propojena s turismem a vytváří dominantní součást v této oblasti. Člověk se seznámí částečně s geografii, s rostlinstvem a živočištvem dané lokality. Cykloturistika je také vhodná k poznávání odlišných kultur, zvyků a společenského života (Ondráček, 2007).

Podle Ondráčka (2007) musí každá pohybová činnost sportovce zaujmout a zároveň motivovat. Musí neustále v člověku probouzet očekávání a radost objevovat další možnosti. Kulturně poznávací činnost dává cykloturistickým akcím smysl a neodlučitelně patří do oblasti turismu.

#### Odborně technické činnosti

Ondráček (2007) dále pojednává o odborně technické činnosti cykloturistiky, kde je zahrnuto mnoho praktických dovedností, ale i poznatků, které jsou podstatný pro bezpečný a účelný pohyb v přírodě. Tyto činnosti v lidech probouzejí sebereflexi a uvědomování si hodnot materiálu, nutnost údržby a oprav z důvodu zachování jejich potřebné funkčnosti. Nutí člověka k zamyšlení se nad vlastní prací a rozvíjí pracovní návyky. Odborně technickou činnost je možno vyčlenit do těchto zásadních okruhů:

- výstroj a výzbroj jednotlivce a skupiny
- zacházení s otevřeným ohněm
- nocování v přírodě
- táboření
- orientace v terénu

- hygiena a první pomoc
- možnosti nebezpečí a preventivní opatření
- tvořivost a dovednost
- systém značení cyklostezek
- znalost dopravních předpisů na komunikacích
- příprava cykloturistických akcí

## 1.2. Charakteristika cyklistické dopravy

Cyklistická doprava je charakteristická vysokou rychlostí přemístění, tedy rychlým překonáváním kratších a méně dostupných přepravních vzdáleností. Jedná se především o každodenní cestu do školy, do zaměstnání nebo na nákupy. Vyznačuje se požadavkem co nejkratší trasy, co nejmenší časové náročnosti a bezpečného průjezdu křižovatkami (Rozvoj cyklistické dopravy v České republice, díl 1., 1994).

K rozvoji cyklistické dopravy vedou dva hlavní aspekty, které dokážou lidskou populaci stimulovat a soustavně zvyšovat zájem o jízdu na kole. Patří mezi ně zhoršené životní prostředí a uvědomování si potřeby zdravého pohybu. Občané vnímají také další výhody, které cyklistika přináší: zabírá méně prostoru ve městech, méně opotřebovává silniční síť, zvyšuje atraktivitu městských center, snižuje výdaje domácností, zvyšuje rozvoj cestovního ruchu a všeobecně zvyšuje kvalitu života ve městech (Dekoster, 2002).

Cyklistická doprava má však i své hlavní překážky či zábrany pro použití jízdního kola. Cyklisté mají výrazný odpor k jízdě v podmínkách, kde jsou ohrožováni ostatní dopravou, pohybují se ve smogovém prostředí nebo jsou nuceni k pohybu v nevhodném terénu. U jednostopého vozidla je také snižena bezpečnost, kdy hrozí větší možnost pádu a úrazu. V neposlední řadě mají cyklisté obavy z odcizení kola nebo jejích součástí po zaparkování na veřejném prostoru (Rozvoj cyklistické dopravy v České republice, díl 1., 1994).

## 1.3. Historie cyklistiky

Již nespočet životních příběhů utváří historii cyklistiky. Nebyli to jenom závodníci, cestovatelé nebo občasní nadšenci, o kterých je psáno v mnohých kronikách a cestovních

knihách. Historie je také spjata s lidskou zatvrzelostí a šikovností jen proto, aby byla ušetřena lidská práce. Bez lidské důmyslnosti a kreativity by cyklistický fenomén nikdo nepoznal. Cyklistické kolo by nebylo součástí silničního provozu a rychlá jízda by byla nahrazena neekonomickou pěší chůzí.

Cihlář (1991) zmiňuje ve své knížce počátky cyklistiky, které byly od pradávna spojeny s důmyslností člověka. Člověk si chtěl neustále usnadňovat práci a byl posedlý vymyšlením nástrojů. Zjistil tedy, že kulatý předmět se dá přesouvat pomocí kutálení. Spojením dvou kol pomocí osy vznikl vůz, který usnadnil převoz těžkých břemen. Důmyslnost našich předků obdivujeme v technických muzeích. Právě muzeum v New Yorku vlastní nejstarší dochované kolo z období rozkvětu sumerské kultury. V Čechách je možnost navštívit expozici v pražském Technickém muzeu a dozvědět se bližší informace o kulatém zázraku.

### **1.3.1. Vznik a vývoj kola**

O vznik dvoukolového vozítka se zasloužilo několik geniálních osobností. Nebyli to jenom vynálezci a závodníci. Mezi průkopníky patřili také novináři, básníci a organizátoři výjimečných závodů a soutěží. Ne každému se však dostalo ocenění za jeho práci. Mnozí konstruktéři umírají v chudobě a s duševním onemocněním (Cihlář, 1991).

Šafránek (2000) ve své knize dále popisuje počátky prvního primitivního kola. Domnívá se, že první kolo nemělo převodový mechanismus a k pohybu sloužil lidský odraz nohou. Svědčí o tom kresby ze 14. století z období starověkého Egypta. Těžko tedy spekulovat nad tím, proč se takto dokonalý vynález začal konstruovat až v 19. století. Velocipéd (z latinského *velox* = rychlost a *pedes* = nohy) byl patentován až v roce 1818 německým baronem Draisem, který kolo pojmenoval trefně - „rychlonož“.

Dále pokračuje Landa (2004) o vývoji kola v 19. století, kdy docházelo především ke zlepšení jízdních vlastností a ovladatelnosti. Francouz Ernest Michaux doplnil přední kolo o šlapací kliky a rychlonožé kolo bylo již minulostí. První cyklistický průlom byl spojován s kolem „classic“, které bylo charakteristické velkým kolem vpředu a pomocným kolem vzadu. V roce 1869 bylo vyrobeno 50 000 kusů a éra vysokého kola byla umocněna výrobou první pneumatiky od pana Dunlopa. Usilovně se pracovalo především na pohodlnosti a bezpečnosti jízdy na kole.

Po vysokém kole se na trhu objevuje anglická verze kola s lichoběžníkovým rámem, šlapacími klikami a řetězovým převodem. Anglická konstrukce jízdního kola je zachována dodnes. Výjimkou jsou jen technické doplňky, které jsou na kolo přidávány s aktuálním módním trendem. Kolo momentálně zastává několik funkcí a stalo se oblíbenou pro mnohé z nás (Landa, 2004).

### **1.3.2. Počátky cyklistiky na Kutnohorsku**

První zmínka o místní cyklistice pochází ze Sokola Kutná Hora, proto můžeme cyklistiku v Kutné Hoře zařadit ke starým sokolským sportům. Nebylo tomu však nadlouho a sokolové založili mimo Sokol specializované jednooborové sportovní jednoty (Novák, 2002).

První Česká ústřední jednota velocipedistů vznikla v Praze roku 1884. Kutnohorští nadšenci cyklistiky nechtěli zůstat pozadu a roku 1896 zakládají cyklistický oddíl, který si pojmenovali jako Klub velocipedistů Kutná Hora a okolí. V březnu roku 1896 byly sepsány první stanovy klubu, na kterých se podíleli pánové Tomášek, Pícek a Vocel (Pospíchalová, 2008, s. 4).



Obrázek 1: Členové Klubu velocipedistů v Kutné Hoře (Okresní archiv Kutná Hora, fotoalbum klubu velocipedistů, 1896 – 1911)

Velocipedisté Kutné Hory již „Kohoutovky“ nezažili. Vysoká kola vyšla z módy a ve městě byla k vidění nejvíce kola bezpečná s převodem na zadním kole. Cyklistika byla především zábavou a výlety sloužily k poznávání nových míst. Na kolech jezdili více muži, kteří s nadšením vítali dámskou společnost (Novák, 2002).

#### **1.4. Kolo a současnost**

Neustále se zvyšující životní úroveň obyvatelstva a nárůst volného času vedou i k volnočasovým pohybovým aktivitám. Jednou z nich byla i cyklistika, která se v devadesátých letech prudce rozšířila, a to ve všech svých formách. Rozvoj cyklistiky je neustále podporován vývojem technického vybavení a používaných materiálů na konstrukci bicyklů (Klub českých turistů, 2007).

Čadský (1960) dále pokračuje o cyklistickém sportu a jeho dnešní vyspělosti. Jízda na kole doznává značné pole působnosti a podle toho rozdělujeme cyklistiku do tří základních skupin.

1. Cyklistika užitková - kolo slouží k dopravě osob nebo přepravě nákladů.
2. Cyklistika rekreační - na kole se jezdí do přírody a slouží pro radost majitele.



3. Cyklistika závodní - na kole jsou dosahovány určité výkony, které jsou měřitelné.

Podle Landy (2004) se na území České republiky uskutečňuje řada cyklistických akcí pro širokou veřejnost, kde si jednotlivý sportovci mohou porovnat svou kondici. Rekreačním cyklistům zase poslouží hustá síť cyklostezek a cyklotras. Navštěvované oblasti se snaží vyjít cyklistům vstříc, a proto vznikají půjčovny kol, cyklobusy a mnoho dalšího žádaného servisu. O všeobecný nárůst cyklistiky se zaslouhují také obce, města či kraje, které se snaží budovat cyklostezky pro komfortnější a dostupnější jízdu.

## **1.5. Cyklotrasy a cyklostezky**

Dnešní doba přináší mnoho možností a zájmů. Právě cyklistika je v popředí oblíbenosti proto, že je všestranně zaměřená. Na kole se jezdí do zaměstnání, do přírody nebo je používáno pro sportovní účely. Díky tomuto fenoménu roste na silnicích provoz a zvyšuje se nebezpečí úrazu. Z tohoto důvodu jsou budovány cyklostezky a cyklotrasy, které jsou voleny po nejméně frekventovaných silnicích a nepevněných cestách.

Podle Klubu českých turistů (2007) musí být cykloturistické značení vedeno spolehlivě a bezpečně terénem, tak aby cyklista nebyl nucen cestu hledat a mohl se věnovat turistickým zájmům. V České republice je vyznačeno přes 37 tisíc cyklotras a cyklostezek. Nej hustší síť cyklostezek je na území jižní a střední Moravy. Výborné podmínky pro nerušenou jízdu nabízí například Lednicko-Valtický areál nebo Šumava.

Na našem území je možnost využití regionálních cyklistických tras s odlišnou typologií. Mezi nejznámější patří Vltavská cyklistická cesta, Labská stezka, Greenway Jizera, posázavská cyklotrasa nebo moravské vinařské stezky (Středočeský kraj, 2014).

Unikátní možností je využití dálkových tras Euro velo, které systematicky navazují na zahraniční síť cyklotras a propojují země Evropy. Záslužnou práci odvádí Evropská cyklistická federace, která podporuje budování sítě čtrnácti transevropských cyklistických tras. Přes Českou republiku prochází mezinárodní trasa číslo 4,7,9 a 13 (Dekoster, 2002).

### **1.5.1. Cyklotrasa**

Mourek (2011) popisuje cyklotrasu, jako dopravní cestu vedenou po silnicích, místních i účelových pozemních komunikacích. Cyklotrasy, které jsou vyznačeny po těchto pozemních komunikacích, jsou z hlediska bezpečnosti a plynulosti silničního provozu vhodné pro provoz cyklistů.

Od roku 1997 jsou v České republice značeny cyklotrasy pásovým značením. Vyhláška číslo 30/2001 Sb. vznikla počátkem roku 2001 a přinesla inovaci do značení cyklotras. K pásovému značení byly přidány i tolik známé speciální směrové dopravní značky. Oba způsoby tvoří síť číslovaných cyklotras na území Čech (Mourek, 2011).

Podle Mourka (2011) jsou rozděleny cyklotrasy podle významu na:

a) Dálkové - nadregionální cyklotrasy (1. a 2. třídy) jsou značeny jednocifernými nebo dvojcifernými čísly a slouží k propojení dálkových cílových míst. Na trase jsou možnosti ubytování, servisu, map a občerstvení. Slouží primárně pro rekreačně-turistický zájem.

b) Regionální cyklotrasy (3. a 4. třídy) jsou značeny trojcifernými a čtyřcifernými čísly. Cyklotrasy tohoto druhu jsou využívány k rekreačním, ale i k dopravním účelům.

c) Místní cyklotrasy (4. třídy) se vyznačují čtyřcifernými čísly a plní funkci dopravní i rekreační.

### **1.5.2. Cyklostezka**

Cyklostezka je pozemní komunikace nebo její jízdní pás. Takto uzpůsobená pozemní komunikace slouží pouze pro jízdu na kole a je přesně vyznačena vodorovným nebo svislým značením. Začátek a konec cyklostezky je vždy ohraničen dopravní značkou. Cyklista má povinnost využívat takto značenou cyklostezku při souběžně vedené silnici. Cyklostezka slouží pro širokou veřejnost, a tak se očekává od účastníků ohleduplnost a dodržování bezpečnosti silničního provozu (Ondráček, 2007).

Mourek (2011) dále pokračuje ucelenými sítěmi cyklostezek v západních zemích Evropy. V České republice jsou cyklostezky k vidění především ve velkých městech (např. Pardubice, Hradec Králové, Olomouc aj.) Moderní doba však směřuje k omezování individuální automobilové dopravy, a proto jsou cyklostezky žádané i v ostatních městech ČR. Výjimkou není ani Praha nebo Brno.



Obrázek 2: Dopravní značka (C8a) „Stezka pro cyklisty“ (Klub českých turistů, 2007)






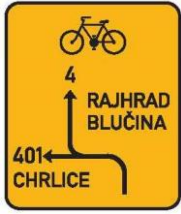




Obrázek 3: Dopravní značka (C8b) „Konec stezky pro cyklisty“ (Klub českých turistů, 2007)

### 1.5.3. Dopravní značení cyklotras

Cyklotrasy se vyznačují převážně výraznými žlutými cykloznačkami, které se dělí na:

- směrové tabule pro cyklisty
- návěst před křižovatkou
- směrové tabulky

Při každém umístění na silnicích a místních komunikacích je třeba schválení od ředitelství Policie ČR, silničního správního úřadu a majetkového správce pozemní komunikace. Značka musí informovat cyklistu o cíli (cílech), směru a vzdálenosti k vyznačenému cíli (vyznačeným cílům) v kilometrech. Ve společném rámečku je k vidění jízdní kolo a číslo cyklotrasy. Číslo cyklotrasy je vždy uvedeno nad symbolem jízdního kola (Rozvoj cyklistické dopravy v České republice, díl 2., 2000).

			
IS 21a Směrová tabulka pro cyklisty (směr přímý)	IS 21b Směrová tabulka pro cyklisty (směr vlevo)	IS 21c Směrová tabulka pro cyklisty (směr vpravo)	IS 20 Návěst před křižovatkou pro cyklisty
			
IS 19a Směrová tabule pro cyklisty (s jedním cílem, směr přímý)	IS 19b Směrová tabule pro cyklisty (se dvěma cíli, směr přímý)	IS 19c Směrová tabule pro cyklisty (s jedním cílem, směr vlevo nebo vpravo)	IS 19d Směrová tabule pro cyklisty (se dvěma cíli, směr vlevo nebo vpravo)

Tabulka 1: Informativní dopravní značky - směrové (Klub českých turistů, 2007)

#### 1.5.4. Typologie cyklostezek

Cyklistické trasy jsou vedeny smysluplně podél řek, železnic a klidnými lokalitami tak, aby byly pro cyklistu bezpečné a příjemné. Podle Mourkovy typologie z roku 2011 jsou cyklostezky rozděleny do tří základních skupin:

##### a) stezky podél řek

Vodní toky vytváří koridor, který ve většině případů znamená nejkratší cestu a velmi malé převýšení pro cyklistické trasy. Lidé také pozitivně vnímají přírodní charakter říčních toků, velké množství cykloturistických cílů, snadnou možnost občerstvení i dostupnost. Podobně je tomu i v zahraničních zemích, kdy jsou břehy řek využívány pro pátevní národní cyklistické sítě. Řádným příkladem jsou řeky Labe, Dunaj, Rýn, Loira, Temže,...).

### Příklady a typy říčních stezek v ČR

Labská stezka, Vltavská cyklistická cesta, Morava a Baťův kanál, Cyklostezka Ohře, Cyklostezka Bečva,...

#### b) drážní stezky

Na území ČR existuje přibližně tisíc kilometrů zrušených železnic. Chátrající železnice jsou smysluplně využívány pro vybudování nových stezek pro cyklisty, in-line bruslaře nebo vozíčkáře. Danou problematikou se zabývá nadace Partnerství v rámci svého programu Zelené stezky - greenways. V ČR se rozvíjí budování drážních stezek velmi pomalu a dosti komplikovaně. Náspy zrušených železnic při tom představují ideální základ pro stezky, neboť překonávají hluboká údolí i vysoké hory s minimálním převýšením. Také jsou odděleny od silniční dopravy a vedou klidnými lokalitami. Dobré vlastnosti stezek umožňují přístup širokému spektru uživatelů. Velice zásadním problémem jsou vysoké náklady na výstavbu oproti běžným cyklostezkám. Závisí především na technickém stavu mostů, tunelů, náspů, míře znečištění železničního svršku a na zvoleném povrchu stezky. Jednoduchou záležitostí není ani odkup pozemků pod zrušenými tratěmi, jejichž většinu spravuje Správa železniční dopravní cesty. I přesto v ČR vznikají drážní cyklostezky.

Podle Jaroslava Vály (2012) vznikla stezka na staré železniční trati z tehdejšího Německého Brodu do Žďáru nad Sázavou. Před samotnou výstavbou došlo k výkupu pozemků, podání žádostí o dotaci a projektování stavby. Samotný průběh stavby nebyl jednoduchý a trval od října 2010 do července 2011. Cyklostezka z vesnice Sázavy do Přibyslavi měří 8855 metrů a náklady činily 31 144 000 Kč. Drážní stezka vede malebnou krajinou horního Posázaví v těsné blízkosti řeky Sázavy. Za zmínku stojí krásný výhled z devíti portálového kamenného viaduktu vysokého třiatřicet metrů. Jezdit se na trase dá i v zimních měsících ve strojově upravovaných stopách.

#### c) greenways

Cyklostezky tohoto typu jsou využívány v souladu s jejich ekologickou funkcí a potenciálem pro turistiku, cyklistiku a odpočinek. Řadí se mezi ně trasy, komunikace a přírodní koridory. Smysluplně přináší užitek v oblasti ochrany přírody a kulturního dědictví. Zásadním bodem zelených stezek je výzva ke zdravějšímu životnímu stylu, udržitelnému využívání místních zdrojů a výstavba cyklostezek pro uživatele bezmotorové dopravy.

### Typy greenways

- Dálkové (využití pro šetrnou turistiku)
- Místní a regionální (využívají se pro jednodenní nebo víkendovou rekreaci)
- Městské (využití pro městskou a příměstskou dopravu)

### Příklady greenways

- Moravské vinařské stezky (MVS)

Síť cyklistických tras, které jsou tematicky zaměřeny a vedou mezi vinicemi a sady jižní Moravy.

- Greenway Praha - Vídeň

Dominantou je mezinárodní dálková cyklotrasa, která je nejstarší greenway v ČR i celém regionu. Mezi Prahou a Vídní je možnost využít síť cyklistických i pěších tras.

- Greenway Krakov - Morava - Vídeň

Cyklotrasa propojuje hlavní kulturní metropole Krakov - Brno - Vídeň a měří 780 km.

## **1.6. Financování a řídicí orgány cyklistického značení v ČR**

Dle Rady značení (2007) je cyklistické značení financováno z více zdrojů:

- dotace ministerstva pro místní rozvoj
- dotace krajů
- dotace mikroregionů
- dotace od sponzorů

Rada značení také zajišťuje rozdělení financí, které Klub českých turistů získá na proplácení cestovních nákladů, náhrady značkařům a nutné výdaje. Realizace a samotná výstavba cyklistických stezek je financována ze Státního fondu dopravní infrastruktury a především ze strukturálních fondů EU.

## **Organizace značení**

V rámci celého Klubu českých turistů (KČT) odpovídá Rada značení ústředního výboru KČT za metodické a organizační řízení značení. Pokyny, které jsou vydané, jsou závazné pro všechny nižší značkářské složky. Odborné sekce vytváří dvě zásadní skupiny: sekce turistického značení a sekce cykloznačení (Rada značení, 2007).

Dále Rada značení (2007) pokračuje krajskými oblastmi, které jsou zřizovány výbory KČT a skládají se z krajské komise turistického značení a komise cykloznačení. Tyto samostatná pracoviště jednotlivých sekcí pracují v rámci svých kompetencí izolovaně. Následně se krajská komise značení dělí na značkářské obvody, které zajišťují potřebné práce přímo v terénu.

### **1.7. Cykloturistika v rámcových vzdělávacích programech**

V knize *Kolo pro děti i jejich rodiče* (2000) je uváděn citát, který především odpovídá odpůrcům, kteří zavrhnou jízdu na kole do školní výuky. Autor knihy Šafránek říká: „Dobrá škola má člověka připravit pro plnohodnotný život, jehož součástí může být i jízda na kole.“

Kolo je na českých školách zařazeno v tematickém celku Turistika a pobyt v přírodě. Při příznivých podmínkách je vhodné vkládat kolo i do výuky v jiné formě. Z metodického portálu rámcových vzdělávacích programů (2016) je zachyceno využívání jízdního kola v oblasti základního, gymnaziálního a středního odborného vzdělávání.

#### U rámcového vzdělávacího programu pro základní vzdělávání platí:

Pro 6. - 9. ročník jsou v osnovách uvedeny pojmy spojené s přípravou turistické akce, přesunem do terénu a uplatňování pravidel bezpečnosti silničního provozu v roli chodce i cyklisty, táboření, ochrana přírody a dokumentace z turistické akce. Z praktického hlediska vyplývá, že by se žák v průběhu základního vzdělání měl naučit jízdě na kole.

#### U rámcového vzdělávacího programu pro gymnázia platí:

Ve vzdělávací oblasti tělesné výchovy je uvedena pouze informace o organizaci turistické akce a pobytu v přírodě. V tomto rámcovém vzdělávacím programu jsou prioritní podmínky školy a zájem žáků. Podle toho mohou být zařazeny do osnov další moderní a netradiční pohybové činnosti.

### U rámcového vzdělávacího programu pro střední odborné vzdělávání platí:

Na středních školách je v tematickém celku s názvem Turistika a pobyt v přírodě uvedeno několik informací. Je doporučeno, aby se žáci seznámili s učivem, které obsahuje: orientaci v terénu, orientační běh a přípravu turistické akce. Při realizaci cyklistického výletu záleží na vedení školy, oboru vzdělávání a také zájmu žáků. Podle Šafránka (2000) se pořádá sportovně turistický kurz ve třetím nebo předposledním roce studia.

Šafránek (2000) dále pokračuje myšlenkou, že vedoucí je povinen přesvědčit se před začátkem kurzu o znalostech dětí ohledně pravidel silničního provozu. S dostatečným časovým předstihem je doporučováno uspořádat cvičnou vyjížďku, kdy dojde k proškolení žáků a kontrole technického stavu kol. Na jednoho pedagogického pracovníka připadá družstvo nepřesahující počet patnácti cyklistů. Plány sportovně turistického kurzu jsou postaveny vysoko, přesto je nejdůležitější bezpečnost a zdraví dětí.

## **1.8. Organizace cyklistického tábora nebo putování**

Vrcholnou aktivitou oddílu cykloturistiky je uskutečnění cykloturistického tábora nebo putování. Mělo by to být i logické vyústění každé skupiny, třídy, oddílu, který společně jezdí nebo cvičí na kole. Primárním cílem jsou paprskovité vyjížďky nebo putování s kulturně poznávací činností. Sportovně cyklistický kurz by neměl být jednostranně zaměřen, je dobré zařadit doplňkový program (Šafránek, 2000).

Doporučení pro bezproblémový průběh tábora (Ondráček, 2007)

- systematicky naplánovat odpočinkový program (doporučováno třetí den)
- dodržovat životosprávu a hygienu táborníků
- důsledně hlídat nebo zabezpečovat kola proti krádeži
- zhodnotit každý den průběh výletu se všemi účastníky tábora
- při putování používat doprovodné vozidlo (především při účasti dětí)

Podle Šafránka (2000) je velice důležitá technika a taktika jízdy ve skupině. U dětí a mládeže se vedoucí podřizuje jejich potřebám a dovednostem. Dodržením zásadních požadavků se zvyšuje bezpečnost skupiny.



Mezi požadavky se řadí:

A) Technika jízdy ve skupině - zastávky (zejména u dětí), odpočinek, přiměřené tempo jízdy.

B) Organizace skupiny - pořadí skupiny, rozestupy, signalizace, uvědomělé a bezpečné chování.

## **2. CÍLE A ÚKOLY PRÁCE**

Cílem práce je popsat vybrané cyklotrasy na Kutnohorsku, provést jejich podrobnou charakteristiku s vhodným doporučením pro cyklistickou veřejnost.

Vedlejším cílem diplomové práce je její funkční využitelnost. Především praktická část by měla sloužit jako vhodný průvodce po okrese Kutná Hora. Práce by měla být přínosná především cykloturistům z okolí, ale i ze vzdálených míst České republiky.

### **Úkoly:**

1. Charakterizovat cyklotrasy na Kutnohorsku s uvedením profilové náročnosti a orientační mapy jednotlivých cyklistických tras.
2. Získat informace pomocí dotazníkového šetření od kutnohorských cykloturistů.
3. Vyhodnotit dotazníkové šetření formou grafického zobrazení.
4. Vhodně doporučit možnosti cykloturistiky na Kutnohorsku.
5. Přiblížit cyklotrasy pomocí fotodokumentace.

### **3. PRAKTICKÁ ČÁST**

Diplomová práce je koncipována formou teoreticky - praktickou, kdy na teoretické informace navazují získané výsledky. Praktická část je rozdělena do dvou primárních částí. První část charakterizuje cyklistické trasy v okrese Kutná Hora s uvedením výškových profilů a map. Ve druhé části jsou zachyceny výsledky ze získaného dotazníkového šetření. Tato část je koncipována formou grafického zobrazení s vhodným popisem. Získané výsledky jsou následně shrnuty v diskuzi a závěru práce.

#### **3.1. Metodologie**

Praktická část je rozdělena do dvou oblastí. V první části bylo uskutečňováno pozorování, kdy charakteristika cykloturistických tras probíhala na základě vlastních zkušeností. Po projetí a prozkoumání cyklistických tras byla získaná data fixována a na jejich základě byly vypracovány jednotlivé charakteristiky. Poznatky jsou promítnuty do souvislostí s mapami a výškovými profily cyklotras. Profily cyklotras byly vygenerovány pomocí programu s názvem Cyklotrasy 2.36, který je volně dostupný z webových stránek. Jednotlivé trasy jsou podloženy autentickými fotografiemi, které přibližují cyklistovi zajímavá cykloturistická místa.

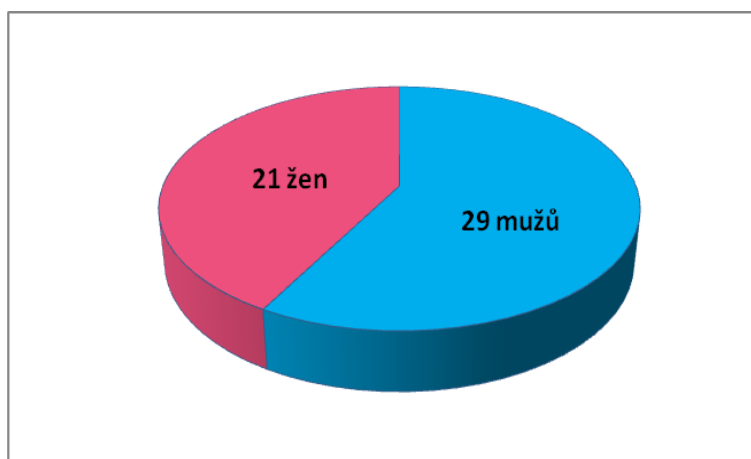
Druhá část je koncipována formou dotazníkového šetření, kde jsou aktivní skupinou respondentů kutnohorští cykloturisté. Získávání dat bylo uskutečňováno ve školním roce 2015/2016. Dotazníkové šetření probíhalo přímou formou a byly použity otevřené, polouzavřené a uzavřené otázky. Návratnost dotazníků byla stoprocentní, jelikož byly rozdávány a vybírány osobně. Dotazníky jsou vedeny formou anonymních výpovědí, tudíž lze očekávat zvýšenou upřímnost odpovědí. Získaný materiál byl zpracován formou grafů - koláčový či sloupcový. Množství získaných dotazníků čítal 50 s poměrem 21 žen a 29 mužů.

##### **3.1.1. Charakteristika výzkumného souboru**

Řízené dotazníkové šetření bylo uskutečněno ve spolupráci s cykloturisty z okresu Kutná Hora. Různorodá věková skupina respondentů odpovídala na sedm otázek, které byly uvedeny v tištěné formě na dotazníkovém listě. Položené otázky nepřekračovaly vědomosti dotazovaných, a proto jsou odpovědi v nadměrné většině uvědomělé.

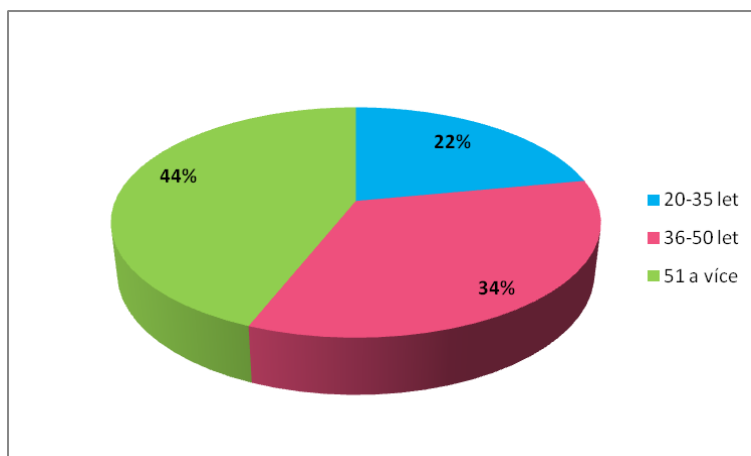
Vybraná cílová skupina respondentů patří ve větší míře ke členům Cykloturistického kroužku Kutná Hora. Všichni dotazovaní mají několikaletou zkušenost v oblasti cykloturistiky a aktivně se podíleli na vyplnění dotazníku. Oslovená skupina cykloturistů ideálně splňovala požadavky pro subjektivní hodnocení, a proto se nevyskytovaly problémy s neznalostí lokality, terénu nebo značení. Mezi dotazovanými byli i značkaři, kteří aktivně vyznačují a kontrolují cyklistické trasy v kutnohorském okrese. Dotazník byl předložen cykloturistům během dvou společných zasedání: „Fotosoutěž“ a „Podzimní schůze Cykloturistického oddílu Kutná Hora.“

Počet dotazovaných žen a mužů je uváděn formou koláčových grafů. Stejně tak je i zachyceno věkové zastoupení respondentů, kteří subjektivně hodnotili položené otázky.



Obrázek 4: Pohlaví respondentů

Obrázek udává základní počet respondentů, kteří smysluplně hodnotili cyklotrasy na Kutnohorsku. Z celkového počtu padesáti dotazovaných je menší polovina tvořena ženami a větší polovinu tvoří muži.



Obrázek 5: Věkové zastoupení respondentů

Na obrázku 5 je nejvyšší hodnota zastoupena 44%, která udává věkový průměr 51 let a více. Následuje 34%, které se vztahuje k věkové kategorii mezi 36 - 50 lety. Nejméně se účastnilo respondentů ve věku od 20 do 35 let. Z grafu plyne, že cykloturistiku mají v oblibě spíše lidé nad 36 let, kteří si užívají všechny pozitivní přínosy spojené s jízdou na kole.

### 3.1.2. Metody práce

Praktická část je koncipována na základě dotazníkového šetření. Dotazníková průzkumná metoda slouží k získávání subjektivního hodnocení kutnohorských cykloturistů. Získaná data jsou zpracována a následně vyhodnocena v grafické podobě.

Metoda měření byla použita při tvorbě výškových profilů cyklotras, které jsou znázorněny v první části výsledků. Vygenerovaný výškový profil udává na svislé ose naměřené výškové metry a vodorovná osa určuje změřenou vzdálenost cyklistické trasy v kilometrech.

## 3.2. Výsledky

Dosažené výsledky jsou rozděleny do dvou částí:

### 1. část výsledků: Charakteristika cyklistických tras

V této části jsou charakterizovány jednotlivé cyklistické trasy v okrese Kutná Hora. Systematicky ucelené zpracování přiblíží možnosti cykloturistiky v okrese Kutná Hora a může posloužit jako cykloturistický průvodce.

### 2. částí výsledků: Výsledky dotazníkového šetření

Druhá oblast výsledků je založena na základě dotazníkového šetření. Výsledky jsou zpracovány formou koláčových a sloupcových grafů. Na základě dosažených výpovědí cykloturistů jsou v závěru práce doporučeny nejlepší možnosti využití cyklistiky na Kutnohorsku.

### 3.2.1. Charakteristika cyklistických tras

Charakterizované cyklistické trasy jsou vyznačeny v Kutnohorském okrese, který se nachází v severním okraji Českomoravské vrchoviny mezi řekou Sázavou a Labem. Okres se rozprostírá na jihovýchodním cípu Středočeského kraje a sousedí na severu s okresem Kolín a Praha-východ, na jihozápadě s okresem Benešov, na jihovýchodě s okresem Havlíčkův Brod a na východě s okresy Pardubice a Chrudim.

Rozloha okresu činí 917 km<sup>2</sup>. Z 65,1% je okres tvořen zemědělskou půdou a 23,8% zaujímají lesy. S počtem 74 tisíc obyvatel se okres Kutná Hora řadí mezi nejméně osídlená území Středočeského kraje.

Od roku 2003 je okres dělen na 2 správní obvody obcí s rozšířenou působností, a to Kutná Hora a Čáslav a 4 správní obvody obcí s pověřeným obecním úřadem: Kutná Hora, Čáslav, Uhlířské Janovice, Zruč nad Sázavou. Do Kutnohorska spadá celkem 88 obcí, 4 města (Kutná Hora, Čáslav, Zruč nad Sázavou, Uhlířské Janovice) a 7 městysů (Suchdol, Malešov, Nové Dvory, Kácov, Žehušice, Bílé Podolí, Rataje nad Sázavou).

Svým přírodním rázem připadá oblast ke třem horopisným celkům – Českomoravské vrchovině, Čáslavské kotlině a Polabské nížině. Nejnižším místem je oblast u Malého Hlízova, kde potok Klejnarka opouští okres. Naopak nejvyšším bodem je vrch Březina u Žandova (555 m n. m.).

## ADMINISTRATIVNÍ ROZDĚLENÍ OKRESU KUTNÁ HORA - STAV K 1.1.2008



Obrázek 6: Okres Kutná Hora (Český statistický úřad, 2016)

Okres Kutná Hora byl před dotazníkovým šetřením rozdělen autorem diplomové práce na pět oblastí tak, aby systematicky splňovaly požadavky teoretické části. Oblasti jsou rozděleny na: Železné hory (severovýchodní část okresu), Zbraslavicko (jihozápadní část okresu), Kutnohorský (oblast okolo okresního města), Čáslavsko (východní část okresu) a Uhlířskojanovicko (západní část okresu). Území jsou odlišná především geografickým a demografickým charakterem. Také síť četnosti cyklistických tras je na každém území odlišná a málokdy umožňuje daná oblast stejné cyklistické možnosti. Přehled všech cyklistických tras cílové oblasti znázorňuje Tabulka č. 2.

č. cyklotrasy	cyklotrasy v okrese Kutná Hora	km
	<b>Železné Hory</b>	
102	Svatá Kateřina – Záboří nad Labem – Týnec nad Labem	5,3
0113	plánovaná do budoucna	
	<b>Zbraslavicko</b>	
0096	Malešov - Chlístovice - Vidlák - Zbraslavice - Bohdaneč - Řeplice - Tasice - Jedlá	36,25
0097	Chlístovice - Úmonín - Petrovice - Tasice	25,64
0098	Tasice - Řeplice, rozc. - Bludov - Červené Janovice - Černíny - Vidlák	19,83
0099	Dvorecko - Bohdaneč - Věžníkov - Hranice - Chotěměřice - Zbraslavice	18,62
	<b>Kutná Hora a okolí</b>	
1	Solopysky (neznačeno) – Nová Lhota (neznačeno) – Kutná Hora – Žleby – Ronov n. Doubravou	33,62
0128	Třebešice - Církvice – Nové Dvory – Svata Kateřina	10,61
0091	Vinařská okružní trasa Kutná Hora	5,7
	<b>Čáslavsko</b>	
0112	plánovaná do budoucna	
0117	Čáslav - Schořov - Bratčice - Hostovlice	16,41
0118	Čáslav - Žleby	7,48
	<b>Uhlířskojanovicko</b>	
0106	Kutná Hora – Malešov – Roztěž – Miletice – Uhlířské Janovice - Talmberk	36,36
0119	Janovická Lhota - Mitrov - Mirošovice u Ratají n. Sázavou (rozcestí)	10,05
0120	Církvice - Vavřinec - Uhlířské Janovice - Žandov (rozcestí)	11,8
0121	Žandov - Kamenná Lhota - Čestín	7,5
0122	Podveky - Zbizuby - Petrovice - Čestín - Krasoňovice	15,95
0123	Zbizuby - Vranice - Kácov	6,9
0127	Církvice - Škvrňov - Úžice	5,85
<b>Celkem kilometrů cyklotras</b>		<b>273,87</b>

Tabulka 2: Přehled cyklotras na Kutnohorsku



### **3.2.1.1. Železné hory**

Území Železných hor je tvořeno mírně zvlněnými plochými pahorkatinami. Jedná se o výběžek Českomoravské vrchoviny a části Polabské nížiny. Od roku 1991 jsou Železné hory Chráněnou krajinnou oblastí, zejména díky své geologické skladbě a krajinnému rázu. Typickými rysy oblasti jsou zlomový hřeben, hluboká údolí, říční nivy, lesní celky, louky a pole (Lipský, 2013).

### **Cyklotrasa č. 102**

Svatá Kateřina - Záboří nad Labem - Týnec nad Labem

#### **Popis trasy:**

Délka trasy: 5,3 km

Povrch terénu: (silnice 2. třídy 97%, silnice 3. třídy 3%)

Nastoupané výškové metry: 80 m

Nejvyšší bod: 237 m. n. m. (Týnec nad Labem)

Převýšení: 38 m

Použití: dovolené, víkendy, denní používání

Kombinace dopravy: není možná

Typ kola: trekingové, silniční

Jízda: individuální, s přáteli, „na těžko“

Obtížnost: lehká

Podle Mourka (2011) je trasa vhodná pro méně zdatné rekreační cyklisty. Cesta je převážně zpevněná a na trase jsou zajímavá turistická místa. Zdatnější rekreační cyklisté mohou cyklotrasu použít pro bezpečné spojení k dalším cyklotrasám v okolí řeky Labe. Na trase je zvýšená silniční doprava, a proto není trasa doporučována pro děti nebo méně zkušené cyklisty.

Ze Svaté Kateřiny vede cykloznačení po silnici druhé třídy směr Záboří nad Labem. Po projetí koncové značky Svatá Kateřina se naskytne pohled na Železné hory, které jsou

vzdáleny jen několik kilometrů. Cyklotrasa vede rovným terénem až do obce Záboří nad Labem, kde silnice vede přes řeku Doubravu. Řeka pramenící v lesích západně od Velkého Dářka ústí nedaleko obce Záboří nad Labem. K největšímu soutoku v okrese Kutná Hora se dá dojet po žluté turistické značce začínající v Záboří nad Labem u vlakové stanice. Žluté turistické značení směřuje ke dřevěné zvonici, kostelu sv. Prokopa a přes dřevěný mostek pod železnicí až k idylickému soutoku (Obrázek 48). Zpět se cyklistické značení vrací po levém břehu řeky Doubravy a po dvou kilometrech se u vlakové zastávky opět napojuje na cyklotrasu č. 102. Silnice druhé třídy lehce stoupá na železniční nadjezd a následně pravotočivě opět klesá k městečku Týnec nad Labem. Větší část městečka je položena vysoko nad řekou, a tak nezbyvá nic jiného, než vyšlapat dvě táhlé zatačky na dlážděné náměstí. Na náměstí je možnost restauračního občerstvení, nákupu potravin nebo návštěva informačního centra. K informačnímu centru je přístup jihovýchodním rohem náměstí. V této části města se nachází také kostel sv. Jana Křtitele, městské muzeum nebo krásná vyhlídka s pomníkem padlých v První světové válce (Obrázek 49). Na náměstí v Týnci nad Labem cyklotrasa č. 102 končí. Dále se může pokračovat po Labské cyklotrase č. 2 po proudu nebo proti proudu Labe.

### **Zajímavosti na trase:**

Soutok Labe s Doubravou

Vyhlídka v Týnci nad Labem

### **Tipy pro volný čas:**

Koupání - Labe, Doubrava

Občerstvení - Svatá Kateřina (hostinec, stánek s točenou zmrzlinou), Týnec nad Labem (hostinec na náměstí)



Obrázek 7: Mapa cyklotrasy č. 102



vzdálenost v km

Obrázek 8: Výškový profil cyklotrasy č. 102

### Cyklotrasa č. 0113

Žleby - Vínáre - Vrды - Výčapy - Žehuřice - Rohozec - Kačina - Červený domek

Cyklotrasa s číslem 0113 není vyznačena podle vyhlášky číslo 30/2001 Sb., která vznikla počátkem roku 2001. Na trase nejsou k vidění žádné směrové tabule pro cyklisty, návěsti před křižovatkou ani směrové tabulky. Vyznačená trasa je k vidění na internetových stránkách [www.mapy.cz](http://www.mapy.cz). V *cykloatlase Česko* je značení s číslem 0113 vytaženo světle fialovou barvou, což podle legendy znamená, že je značení zatím jen plánované. Cyklista však může plánovanou cyklotrasu využít pro lepší přesun v podhůří

Železných hor. Cesta je převážně zpevněná a nabízí zajímavé cykloturistické cíle v podobě Žlebského zámku, obory s bílými jeleny ve Žlebech a Žehušicích, Žehušického zámku, Žehušické tvrze, Zámku Kačina, Muzea českého venkova na Kačině a Červeného domku.

### **3.2.1.2. Zbraslavicko**

Oblast Zbraslavicko leží v Českomoravské vrchovině mezi městem Kutná Hora a Zruč nad Sázavou na severním úbočí kopce Poupil. Městys Zbraslavice byl vybudován z osady, kterou ve 12. století založil rytíř Zbraslav. V kopcovité krajině je k vidění několik obcí, které spadají do mikroregionu Zbraslavicko. V okolí je velké množství rybníků a lesů. Chatové osady vznikly u rybníků Spáleného, Starého, Nového a Panského. Území Zbraslavicka se rozkládá na celkové ploše 16 127 ha a žije zde 4 660 obyvatel (Segiň, 2000).

Zbraslavice jsou dobře dostupné po silnici druhé třídy č. 126 nebo železnicí z Kutné Hory a Zruče nad Sázavou. Ve městečku je základní škola, zdravotní středisko, pošta, restaurace a obchody. Za prohlídku stojí místní zámek, tvrz, kostel sv. Vavřince či kamenosochařské sympózium.

### **Cyklotrasa č. 0096**

Malešov - Chlístovice - Vidlák - Zbraslavice - Bohdaneč - Řeplice - Tasice - Jedlá

#### **Popis trasy:**

Délka trasy: 36, 25 km

Povrch terénu: (lesní/polní 3 %, vozová/chodník 29 %, silnice 3. třídy 61 %, silnice 2. třídy 7 %)

Nastoupané výškové metry: 597 m

Nejvyšší bod: 568 m. n. m. (Tasice)

Převýšení: 238 m

Použití: dovolené, víkendy

Kombinace dopravy: vlaková doprava (Kutná Hora hl. n. - Zruč nad Sázavou)

Typ kola: trekingové

Jízda: individuální, s přáteli, „na těžko“

Obtížnost: středně náročná

Doporučeno pro zdatnější rekreační cyklisty, kteří vyhledávají okružní trasy od 40 do 80 kilometrů. Cyklistický výlet v kombinaci s poznáváním nových místních zajímavostí a kulturních památek. Prioritou je zpevněný povrch a nenáročné přírodní cesty. Překážkou však není ani nekvalitní povrch a velké převýšení (Mourek, 2011).

Cyklotrasa číslo 0096 začíná v menším městě Malešov, které je položeno šest kilometrů severozápadně od Kutné Hory. Z náměstí je trasa vyznačena po silnici číslo 337 směr Křesetice. Za vlakovým přejezdem cyklotrasa odbočuje vpravo směr Chlístovice. Před Chlístovicemi odbočuje značení vpravo ke zřícenině hradu Sion (Obrázek 50) z období husitských válek. Zříceninu hradu obtéká říčka Vrchlice a od jejího severozápadního koryta je k vidění reliéf Jana Roháče z Dubé. Před vjezdem do Chlístovic je možnost odbočit vlevo na cyklotrasu č. 0097 ve směru Úmonín, Petrovice, Tasice. Trasa dále pokračuje přes vesnici Chlístovice, Zdeslavice a na delší dobu opouští obydlené lokality. Asfaltová polní cesta se brzy změní v lesní idylickou projížďku a po pár kilometrech se objevuje rozcestník s rybníkem Vidlák (Obrázek 51). Zde také končí cyklotrasa číslo 0098, která začíná v Tasicích a vede přes Bludov a Červené Janovice. Cykloznačení číslo 0096 pokračuje vpravo po břehu rybníka a opět mizí v lesnaté krajině. Po necelých čtyřech kilometrech odbočuje lesní asfaltka na silnici č. 335 směr Uhlířské Janovice, ale brzy opět navede cyklistu vlevo na méně frekventovanou silničku přes Rápošov směrem na Chotěměřice a Zbraslavice. Před městečkem Zbraslavice asfaltka prudce stoupá do dvou serpentín a po pravé straně mine oboru Čihadlo. Únavný výjezd je oceněn možností občerstvení v místním restauračním zařízení, ale také pohledem na městskou zříceninu tvrze, zámek (Obrázek 53) či zámecký pivovar. K vidění je také kamenosochařské sympózium (Obrázek 54) vedle zámku nebo možnost výhledu z vyvýšené terasy. Ve městě také začíná cyklotrasa č. 0099, která vede přes Věžníkov, Bohdaneč a končí ve Dvorceku. Dolním pravým rohem náměstí pokračuje cyklotrasa č. 0096, která se po 200 metrech odpojuje vpravo od silnice č. 126 směr Kutná Hora. Dále trasa pokračuje kolem fotbalového hřiště po prašné cestě do Radvančic. Za vesnicí se ze silnice č. 339 sjede na lesní cestu, která po jedné pravotočivé odbočce ústí k lesnímu vyvýšení „U mohyly“. Rozcestník nedaleko mohyly směřující dále po lesní cestě odkazuje na Řeplice a okolo rozhledny Bohdanky do Bohdanče. Zde se začíná měnit ráz krajiny z rovinnaté na kopcovitou a blížící se Posázaví není svým profilem vhodné pro cyklistické začátečníky. Kopcovitá krajina je však krásná a ničím nerušená. Z vesnice Bohdanče cesta pokračuje přes Kotoučov a vesnickou osadu Tasice, kde je doporučováno navštívit sklárnu

- Huť Jakub (Obrázek 52). U cykloturistického rozcestníku v Tasicích je možné využití trasy č. 0098 nebo č. 0097. Cyklotrasa 0096 však pokračuje vpravo směr Bělá a po 36, 25 km končí ve vesnici Jedlá, kde se systematicky napojuje na Posázavskou cyklotrasu číslo 19.

### **Zajímavosti na trase:**

Sion

Vidlák

Sklárna Tasice (Huť Jakub)

Kamenosochařské sympózium ve Zbraslavicích

Zámek Zbraslavice

Pivovar Zbraslavice

### **Tipy pro volný čas:**

Koupání - Velký rybník, Vidlák, Starý rybník, rybník v Bohdanči

Občerstvení - Malešov (hostinec), Chlístovice (hostinec), Vidlák (hostinec), Zbraslavice (restaurace - U Červinků, Hubert, U Datla), Tasice - venkovní občerstvení v chatové osadě



Obrázek 9: Mapa cyklotrasy č. 0096



vzdálenost v km

Obrázek 10: Výškový profil cyklotrasy č. 0096

## Cyklotrasa č. 0097

Chlístovice - Úmonín - Petrovice - Tasice

### Popis trasy:

Délka trasy: 25, 64 km

Povrch terénu: (silnice 3. třídy 95 %, silnice 2. třídy 5 %)

Nastoupané výškové metry: 355 m

Nejvyšší bod: 571 m. n. m. (Huť Jakub)

Převýšení: 240 m

Použití: dovolené, víkendy

Kombinace dopravy: vlaková doprava (Kutná Hora hl. n. - Zruč nad Sázavou)

Typ kola: trekingové, silniční

Jízda: individuální, s přáteli, „na těžko“

Obtížnost: středně náročná

Doporučeno pro zdatnější rekreační cyklisty, kteří vyhledávají okružní trasy od 40 do 80 kilometrů. Cyklistický výlet kombinují s poznáváním nových místních zajímavostí a kulturních památek. Prioritou je zpevněný povrch a nenáročné přírodní cesty. Překážkou však není ani nekvalitní povrch a velké převýšení (Mourek, 2011).



Cyklotrasu mohou využít i méně zdatní rekreační cyklisté, kteří preferují kratší trasy asi do 30 km. Zpevněný povrch a turistický cíl v podobě sklárny v Tasicích (Obrázek 52) naplní očekávání rekreačního cestovatele.

Začátek cyklotrasy číslo 0097 je v obci Chlístovice. Obec ležící asi 10 kilometrů jihozápadně od Kutné Hory, proslavená nedaleko vzdálenou zříceninou hradu Sion (Obrázek 50). Je zde možnost využít naučnou stezku „Cestou husitských hejtmanů“, která vede údolím říčky vrchlice, okolo hradu Sion a pokračuje dále do městečka Malešov. Úvodní ukazatel cyklotrasy č. 0097 je v blízkosti autobusové zastávky „Chlístovice“ u místního pohostinství. Trasa směřuje po silnici třetí třídy směr Týniště a Bykán, kde je nutné bezpečně překonat půl kilometrovou vzdálenost po silnici č. 126. V Bykání odbočuje cyklotrasa ostře vpravo a klesá přes vesničku Krupou až do Úmonína. Zde je možnost navštívit zámek. Z Úmonína silnice pozvolna stoupá přes Lomec, Lomeček a končí na silnici č. 339 směřující z Čáslavi do Zbraslavi. Cyklotrasa odbočuje vlevo a po pár set metrech směrová tabulka vpravo odkazuje na silnici třetí třídy směřující na Paběnice, Újezdec a Petrovice I. Od vesnice Petrovice I. začíná silnice pozvolna stoupat do kopcovité krajiny, která nabízí hezké výhledy do Polabské nížiny, na Železné hory a při dobré viditelnosti je možné zahlédnout i horu Říp nebo vrcholky Krkonoš. Za Michalovicemi odbočuje cyklotrasa vpravo do úzce se táhnoucí lesní silnice, která vede do nedalekého Třebětína, kde se napojuje na silnici č. 339 směr Ledec nad Sázavou. Po projetí pravotočivé zatáčky je cyklotrasa svedena na silnici třetí třídy ve směru Tasice a Bělá. Po dvou kilometrech cyklotrasa č. 0097 končí u rozcestí v Tasicích. Zde je možné využít další cyklotrasy č. 0098 nebo 0096. Cílem trasy je sklárna v Tasicích (Obrázek 52), s možností prohlídky.

#### **Zajímavosti na trase:**

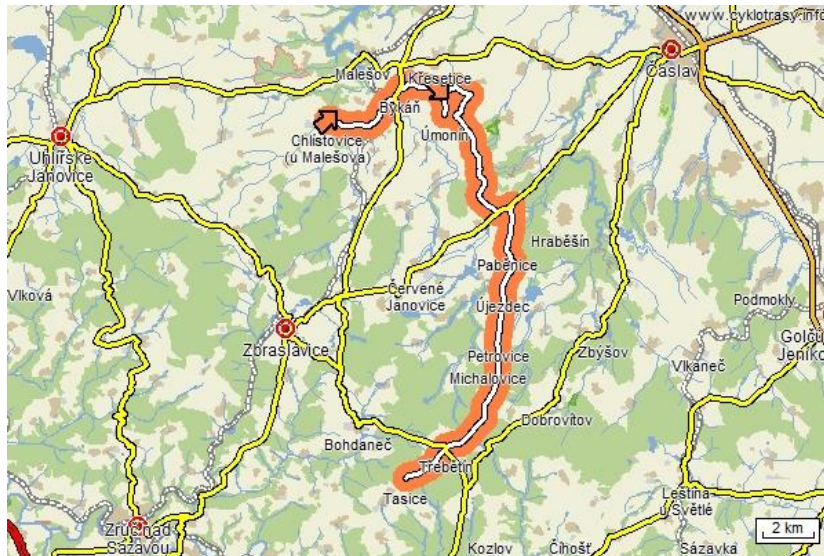
Sion

Sklárna Tasice (Huť Jakub)

#### **Tipy pro volný čas:**

Koupání - v blízkosti trasy není možnost

Občerstvení - Chlístovice (hostinec v obci), Úmonín (hostinec u hřiště), Paběnice (hostinec u hřiště)



Obrázek 11: Mapa cyklotrasy číslo 0097



vzdálenost v km

Obrázek 12: Výškový profil cyklotrasy č. 0097

## **Cyklotrasa č. 0098**

Tasice - Řeplice, rozcestí - Bludov - Červené Janovice - Černíny - Vidlák

### **Popis trasy:**

Délka trasy: 19, 83 km

Povrch terénu: (lesní/polní 4%, vozová/chodník 43%, silnice 3. třídy 46 %, silnice 2. třídy 7 %)

Nastoupané výškové metry: 335 m

Nejvyšší bod: 565 m. n. m. rozcestí před Tasicemi

Převýšení: 165 m

Použití: dovolené, víkendy

Kombinace dopravy: vlaková doprava (Kutná Hora hl. n. - Zruč nad Sázavou)

Typ kola: trekingové, horské

Jízda: individuální, s přáteli, „na těžko“

Obtížnost: středně náročná

Doporučeno pro zdatnější rekreační cyklisty, kteří vyhledávají okružní trasy od 40 do 80 kilometrů. Cyklistický výlet kombinují s poznáváním nových místních zajímavostí a kulturních památek. Prioritou je zpevněný povrch a nenáročné přírodní cesty. Překážkou však není ani nekvalitní povrch a velké převýšení (Mourek, 2011).

První ukazatel cyklotrasy číslo 0098 leží v blízkosti sklárny v Tasicích u chatové oblasti směr Kotoučov a Bohdaneč. Značení odkazuje na lesní cestu k silnici č. 339, po které vede cyklotrasa půl kilometru a následně odbočuje vpravo k rozcestníku v Řeplicích. Lesní zpevněná cesta přivádí cyklisty na silnici třetí třídy, která směřuje přes vesnici Bludov a Zhoř do Červených Janovic. Městečko nabízí občerstvení v místním hostinci U Strejčků a možnost návštěvy zchátralého zámečku. Právě Červené Janovice vytváří pomyslné rozhraní mezi kopcovitou a relativně rovinatou krajinou. Cyklistické značení vede severním směrem po silnici třetí třídy do vesnice Opatovice I., kde je rovinatý terén narušen výjimečným sjezdem a následným výjezdem v okolí Mlýnského rybníka. Při stoupání ukazuje směrová tabulka vlevo a po příjezdu k malému rybníčku odbočuje

značení opět vlevo na polní cestu. Po projetí lesem ústí stezka na silnici druhé třídy č. 126 a cyklistu vede do nedaleké vesnice Černíny. Za zmínku stojí restaurace Rybářská bašta. Zajíždka ovšem není daleká a restaurace u Svěceného rybníka nabízí vynikající kuchyni s doporučenými rybími specialitami. V Černínách se stáčí značení vpravo ze silnice druhé třídy a společně se zelenou turistickou značkou přivádí cyklistu k rybníku Vidlák, kde také cyklotrasa č. 0098 končí. Další možností je využít cyklotrasu č. 0096 ze směru Malešov do vesnice Jedlá.

### **Zajímavosti na trase:**

Sklárna Tasice (Huť Jakub)

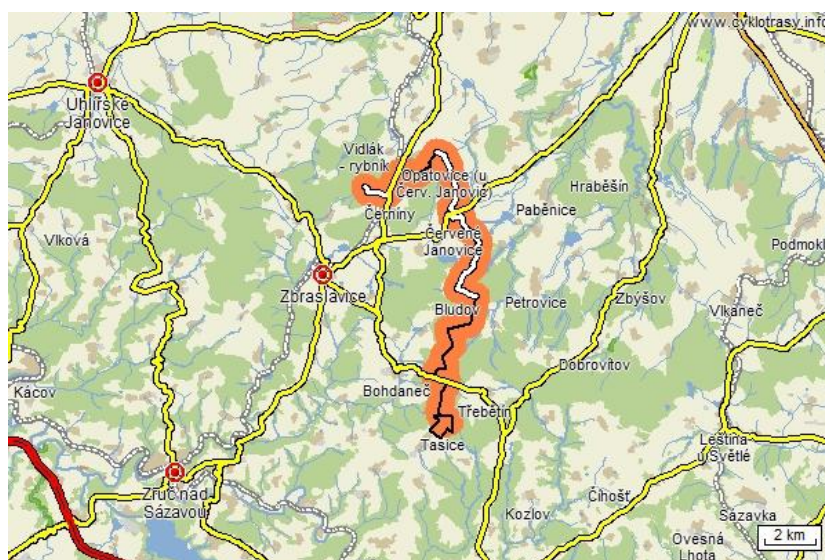
Zámek Červené Janovice

Rybník Vidlák

### **Tipy pro volný čas:**

Koupání - Vidlák

Občerstvení - Tasice (venkovní občerstvení v chatové osadě), Červené Janovice (hostinec U Strejčků), Zavadilka (restaurace Rybářská bašta), Vidlák (hostinec na hrázi)



Obrázek 13: Mapa cyklotrasy číslo 0098



vzdálenost v km

Obrázek 14: Výškový profil cyklotrasy č. 0098

## Cyklotrasa č. 0099

Dvorecko - Bohdaneč - Věžník - Hranice - Chotěměřice – Zbraslavice

### Popis trasy:

Délka trasy: 18,62 km

Povrch terénu: (lesní/polní 2%, vozová/chodník 2%, silnice 3. třídy 89%, silnice 2. třídy 7%)

Nastoupané výškové metry: 426 m

Nejvyšší bod: 524 m. n. m. (pod Holým vrchem u Krasoňovic)

Převýšení: 130 m

Použití: dovolené, víkendy

Kombinace dopravy: vlaková doprava (Kutná Hora hl. - Zbraslavice - Hodkov)

Typ kola: trekkingové, horské

Jízda: individuální, s přáteli, „na těžko“

Obtížnost: středně náročná

Doporučeno pro zdatnější rekreační cyklisty, kteří vyhledávají okružní trasy od 40 do 80 kilometrů. Cyklistický výlet kombinují s poznáváním nových místních zajímavostí

a kulturních památek. Prioritou je zpevněný povrch a nenáročné přírodní cesty. Překážkou však není ani nekvalitní povrch a velké převýšení. (Mourek, 2011)

Osada Dvorecko položená jižním směrem od vesnice Bohdanče čítá jen pár obyvatel. Dominantou této malé osady v lesích je památník z druhé světové války patřící partyzánské skupině Zarevo. Zde také začíná cyklotrasa s číslem 0099, která vede souběžně se zelenou turistickou značkou k silnici třetí třídy. Na silnici odbočí cyklista vlevo do nedalekého Bohdanče, kde začíná prudší stoupání k místní pile. Od dřevařského závodu trasa klesá mezi poli do vesnice Ostrov, kde silnice prochází skrze zámeckou zahradu a pokračuje dále do Věžníkova. Po příjezdu k silnici druhé třídy ukazuje směrová tabulka vpravo na nedaleké Hranice. Na silnici č. 126 je hustý provoz, a tak je potřeba dodržovat bezpečnost silničního provozu. Před obcí Hranice trasa odbočuje vlevo do údolí k Hodkovskému potoku a stejnojmenné obci Hodkov, kde se nachází zámek, který je veřejnosti nepřístupný. Z Hodkova značení stále stoupá do obce Krasonovice, odkud může cyklista odbočit na cyklotrasu s číslem 0122 ve směru Čestín. Trasa 0099 pokračuje rovně pod Holý vrch, odkud pozvolna klesá do Chotěměřic. Zde může cyklista odbočit vpravo po červené turistické značce a po půl kilometru přijede k oboře s divokými prasaty. Zpět po najetí na cyklotrasu silnice prudce stoupá do městyse Zbraslavice, kde je k vidění městská zřícenina tvrze, zámek (Obrázek 53) nebo zámecký pivovar. Za prohlédnutí také stojí již zmiňované kamenosochařské sympózium (Obrázek 54) vedle zámku nebo možnost výhledu z vyvýšené terasy. Ve Zbraslavicích pod kostelem trasa č. 0099 končí, ale je možné napojení na značení s číslem 0096 ve směru Řeplice, Bohdaneč, Tasice, Jedlá.

### **Zajímavosti na trase:**

Památník Dvorecko

Obora Pančava s divokými prasaty

Zámek Zbraslavice

Tvrz Zbraslavice

Pivovar Zbraslavice

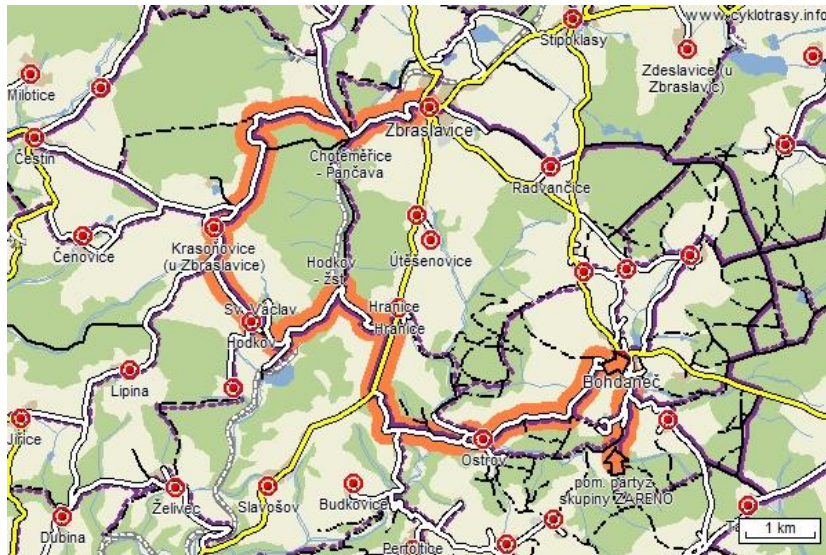
Kamenosochařské sympózium ve Zbraslavicích



## Tipy pro volný čas:

Koupání - Zbraslavice (Spálený rybník)

Občerstvení - Zbraslavice (restaurace - U Červinků, Hubert, U Datla)



Obrázek 15: Mapa cyklotrasy č. 0099



vzdálenost v km

Obrázek 16: Výškový profil cyklotrasy č. 0099

### 3.2.1.3. Kutná Hora a okolí

Nad strmým svahem říčky Vrchlice se rozkládá starobylé město Kutná Hora. Okresní město je položeno v Kutnohorské plošině, v nadmořské výšce 254 metrů, asi 70 kilometrů jihovýchodně od Prahy. Kutnohorsko je ohraničeno ze severu úrodným Polabím a od jihu výběžky Českomoravské vrchoviny. Město se především proslavilo nalezištěm stříbrných ložisek ve 2. polovině 13. století (Procházka, 199?).

Kutná Hora je nyní moderní město s bohatou historickou, kulturní a uměleckou tradicí. V roce 1995 byla zařazena historická část města do Seznamu světového kulturního dědictví UNESCO, což vedlo k povzbuzení turistického ruchu i další obnově památek. Historické jádro města čítá mnoho architektonických skvostů: Vlašský dvůr (Obrázek 61), Chrám sv. Barbory, Kostel sv. Jakuba, Kamenný dům (Obrázek 58) či gotickou kašnu (Obrázek 59). Město je také spojováno se známými jmény: Josef Kajetán Tyl, Karel Havlíček Borovský nebo Jaroslav Vrchlický (Dudák, 2002).

Nad Kutnou Horou se vypínají tři dominantní vrcholky Kaňk, Sukov, Kuklík, které město oddělují od Polabské nížiny. Do stříbrného města přitéká říčka Vrchlice, jež jihozápadně vytváří romantické údolí se středověkými mlýny. Východní oblasti stříbrného města dominuje průmyslová zóna. Okresní město je dominantou kutnohorského okresu a nabízí návštěvníkům ojedinělou podívanou (Jelínek, 1990).

### Cyklotrasa č. 1 (Pražská stezka)

Solopysky (neznačeno) – Nová Lhota (neznačeno) - Kutná Hora - Čáslav - Žleby – Ronov n. Doubravou

#### **Popis trasy:**

Délka trasy: 33,62 km

Povrch terénu: (silnice 2. třídy 22%, silnice 3. třídy 78%)

Nastoupané výškové metry: 362 m

Nejvyšší bod: 307 m. n. m. (Horky železniční st.)

Převýšení: 84 m



Použití: dovolené, víkendy

Kombinace dopravy: vlaková doprava (Kutná Hora hl. n. – Čáslav)

(Čáslav – Třemošnice)

Typ kola: trekingové, silniční

Jízda: individuální, s přáteli, „na těžko“

Obtížnost: středně náročná

Doporučeno pro zdatnější rekreační cyklisty, kteří vyhledávají okružní trasy od 40 do 80 kilometrů. Cyklistický výlet kombinují s poznáváním nových místních zajímavostí a kulturních památek. Prioritou je zpevněný povrch a nenáročné přírodní cesty. Překážkou však není ani nekvalitní povrch a velké převýšení (Mourek, 2011).

Dálková cyklotrasa číslo 1 (Pražská stezka Praha - Brno) nespojuje očekávaně dvě největší města ČR. Páteřní cyklotrasa je neznačena minimálně v úseku Solopysky- Nová Lhota - Kutná Hora (okres Kutná Hora). Trasa začíná být značena u parku pod Vlašským dvorem v Kutné Hoře. Z údolí řeky Vrchlice se naskytne krásný výhled na historické město. K vidění je katedrála sv. Barbory s Jezuitskou kolejí (Obrázek 55), Hrádek (Obrázek 56), kostel sv. Jakuba (Obrázek 57) nebo nově opravený park pod Vlašským dvorem. Značení pokračuje po pravém břehu říčky Vrchlice a cyklista tak kopíruje koryto řeky až k silnici vedoucí z centra města. Cykloznačení vede okolo krytého bazénu ke kruhovému objezdu, kde se cyklista vydá prvním výjezdem směr Zbraslavice. V polovině prudkého stoupání odbočuje cyklotrasa vlevo na silnici třetí třídy směr Neškaredice a Třebešice. Silnice vede mezi poli a je převážně rovinnatého charakteru. Na návsi v Třebešicích u potravin je doporučováno odbočit vlevo a navštívit vodní zámek (Obrázek 63), který je schován za kamennou zdí a mohutnými vraty. Po návratu cyklisty k potravinám stoupá silnice vzhůru a před koncem vesnice odbočuje značení vlevo směr Lochy a Čáslav. Do Čáslavi je cyklotrasa vedena přes dva brody, které se dají objet po úzké lávce. Cyklista přijíždí na velké náměstí, kde je možnost občerstvení a odpočinku. Dominantou Čáslavi je věž děkanského chrámu sv. Petra a Pavla (Obrázek 64), kde je možné navštívit vyhlídku. Na náměstí může cyklista využít začínající cyklotrasu č. 0117 ve směru Schořov - Bratčice - Hostovlice. Cykloznačení č. 1 dále pokračuje diagonálně přes náměstí, po pěší zóně, okolo Otakarové věže a klesá k potoku Brslenka. Zde je možnost

dalšího odbočení na začínající cyklotrasu č. 0118, která směřuje do Žlebů. Dálková trasa je dále vedena přes čtvrť Čeplov na silnici č. 338 ve směru na Žáky. Ve vesnici je svedena trasa vlevo na silnici třetí třídy přes Tupadly, Potěhy a Horky, kde je nutností bezpečné přejetí silnice druhé třídy č. 38. Po projetí Horkami odbočí cyklista za kolejovým přejezdem vpravo a vydá se po silnici třetí třídy do Hostovic, Zehub a Žlebů. Jízda vede rovinatou přírodou s panoramatickým výhledem na Železné hory se zříceninou hradu Lichnice. Městečko Žleby je proslavené především romantickým zámek (Obrázek 65) a oborou s bílými jeleny. Cykloznačení vede do údolí řeky Doubravy, kde je přístup k zámku i okolnímu městskému ruchu. Ve městě také končí cyklotrasa č. 0118 vedená od Čáslavi a Filipova. Od podzámčí směřuje ukazatel ke stoupání skrze Žleby a následně do Ronova nad Doubravou. Cyklotrasa po výjezdu z městečka opouští okres Kutná Hora a vede dál na Seč, Horní Bradlo, Hlinsko a Brno.

#### **Zajímavosti na trase:**

Město Kutná Hora

Zámek Třebešice

Vyhlídková věž v Čáslavi

Muzeum zemědělské techniky Čáslav

Zámek a tvrz Žáky

Zámek Tupadly

Zámek Žleby

Obora bílých jelenů ve Žlebech

#### **Tipy pro volný čas:**

Koupání - venkovní a krytý bazén v Kutné Hoře, Velký rybník u Kutné Hory, letní koupaliště Vodranty Čáslav, krytý bazén Čáslav

Občerstvení: Kutná Hora (restaurace Dačický, V Ruthardce, U Kata a mnoho dalších), Čáslav (pizzerie Ristorante Vyžlovka, V Pivovaru a mnoho dalších), Potěhy (restaurace Veranda), Žleby (hospůdka U Kosů a restaurace Na Hrázi)

Sportovní areál v Kutné Hoře (za plaveckým bazénem): bobová dráha, čtyřkolky



Obrázek 17: Mapa cyklotrasy č. 1



vzdálenost v km

Obrázek 18: Výškový profil cyklotrasy č. 1

## Cyklotrasa č. 0128

Třebešice - Církvice - Nové Dvory - Svatá Kateřina

### **Popis trasy:**

Délka trasy: 10, 61 km

Povrch terénu: (silnice 1. třídy 4%, silnice 2. třídy 38%, silnice 3. třídy 58%)

Nastoupané výškové metry: 72 m

Nejvyšší bod: 233 m. n. m.

Převýšení: 33 m

Použití: dovolené, víkendy, denní používání

Kombinace dopravy: není možná

Typ kola: trekingové, silniční

Jízda: individuální, s přáteli, „na těžko“, s rodinou

Obtížnost: lehká

Podle Mourka (2011) je trasa vhodná pro méně zdatné rekreační cyklisty. Cesta je převážně zpevněná a na trase jsou zajímavá turistická místa. Zdatnější rekreační cyklisté mohou cyklotrasu použít pro bezpečné spojení k dalším cyklotrasám v okolí řeky Labe.

Cyklotrasa číslo 0128 začíná ve vesnici Třebešice na půli cesty mezi Kutnou Horou a Čáslaví. Značení z křižovatky u hřiště směřuje na nedaleké Církvice, kde cyklista musí překonat pár desítek metrů po silnici první třídy číslo 38 a odbočit vlevo na obec Jakub. Úsek silnice je velice frekventovaný a je zde potřeba zvýšené opatrnosti. V Jakubu je k vidění románský kostel sv. Jakuba (Obrázek 66) z 12. století, který se nachází po levé straně cyklotrasy. Odtud asfaltová cesta klesá a naskytne se výhled na zámek Kačina (Obrázek 68). Trasa se stáčí vlevo a cyklista vjíždí do vesnice Nové Dvory, kde je na náměstí možnost občerstvení a prohlídka zámku (Obrázek 67). Z náměstí odkazuje značení na Svatou Kateřinu směr Kutná Hora. Ze silnice č. 2 odbočuje cyklotrasa ještě v Nových Dvorech na silnici druhé třídy č. 327. Po několika kilometrech se v polích objevuje Červený domek (Obrázek 69), kde je varianta odbočení vpravo k zámku Kačina. Cyklotrasa č. 0128 pokračuje po silnici do Sváté Kateřiny, kde značení končí u Kateřinského rybníka. Další

možností je napojení na začátek cyklotrasy č. 102 ve směru Záboří nad Labem a Týnec nad Labem.

### **Zajímavosti na trase:**

Zámek Třebešice

Kostel sv. Jakuba

Zámek Nové Dvory

Zámek Kačina

Červený domek

### **Tipy pro volný čas:**

Koupání - venkovní a krytý bazén v Kutné Hoře, venkovní koupaliště v Malíně, Doubrava

Občerstvení: Církvice (motorest Vosrkáč, hostinec u kostela sv. Vavřince), Jakub (hostinec u kostela sv. Jakuba), Nové Dvory (restaurace U Hájků), Svatá Kateřina (hostinec, stánek s točenou zmrzlinou)



Obrázek 19: Mapa cyklotrasy č. 0128



vzdálenost v km

Obrázek 20: Výškový profil cyklotrasy č. 0128

## Cyklotrasa č. 0091

### Vinařská okružní trasa Kutná Hora

#### **Popis trasy:**

Délka trasy: 5,7 km

Povrch terénu: (lesní/polní 18%, vozová/ chodník 5%, silnice 3. třídy 77%)

Nastoupané výškové metry: 81 m

Nejvyšší bod: 294 m. n. m. (nad Gruntou)

Převýšení: 60 m

Použití: dovolené, víkendy

Kombinace dopravy: není možná

Typ kola: trekingové, horské

Jízda: individuální, s přáteli, s rodinou

Obtížnost: lehká

Cyklotrasa v okolí Kutné Hory patří k velmi krátkým a je doporučována pro všechny typologie cykloturistů. Trasa propojuje historické jádro města s vinohrady a cyklista tak může lépe poznat Kutnou Horu. Cesta z větší části vede po zpevněných cestách a výlet po 0091 je spíše odpočinkového charakteru.

Značení Vinařské okružní cyklotrasy č. 0091 začíná na Palackého náměstí u informačního centra. Odtud cyklista projede uličkami nad Voršilským klášterem a po přejetí silnice druhé třídy zamíří přes Seifertovy sady na předměstí Kutné Hory zvané Kaňk. Při stoupání na Kaňk je možnost odbočit vlevo na vyhlídkové místo, kde je dobře vidět stříbrné město, ale i v kruhu postavené kameny nazývané menhiry. Silnice třetí třídy přivede cyklistu až před kruhový objezd Na Pašince, kde směrová tabulka udává odbočení vlevo. Cyklotrasa kopíruje souběžně žlutou turistickou značkou přes vrchol Sukov a ústí na silnici třetí třídy mezi Kutnou Horou a Gruntou. V oblasti vinic je k vidění Kutnohorská a opačným směrem Polabská nížina s dominantním městem Kolín. Po silnici třetí třídy sjede cyklista zpět do Seifertových sadů a pokračuje do centra města. Na hlavním náměstí Palackého cyklotrasa č. 0091 končí. Další možností je napojit se na trasu č. 0106 začínající na Havlíčkově náměstí nebo sjet pod Vlašský dvůr a využít dálkovou trasu č. 1.

#### **Zajímavosti na trase:**

Kutná Hora

Menhiry

#### **Tipy pro volný čas:**

Koupání - venkovní a krytý bazén v Kutné Hoře

Občerstvení - Kutná Hora (restaurace Dačický, V Ruthardce, U Kata, Na Pašince, Havířská bouda a mnoho dalších)





Obrázek 21: Mapa cyklotrasy č. 0091



vzdálenost v km

Obrázek 22: Výškový profil cyklotrasy č. 0091



### **3.2.1.4. Čáslavsko**

Rovinatý region Čáslavsko se nachází na rozhraní východních a středních Čech podél řek Doubravy a Brslenky. Díky své úrodnosti bylo území osidlováno již od pravěku. Centrum regionu utváří město Čáslav, spojované se jmény Jan Žižka či Miloš Forman.

Kromě bohaté historie nabízí území mnoho přírodních zajímavostí, které jsou lákadlem pro návštěvníky. Nejvýznamnějšími jsou Národní přírodní rezervace Lichnice – Kaňkovy Hory, Přírodní park Údolí Doubravy či Žehušická obora, známá chovem bílých jelenů (Marek, 1996). Milovníci architektury ocení návštěvu zámku Žleby a Kačina (Středočeský kraj, 2014).

### **Cyklotrasa č. 0112**

#### Červený domek - Nové Dvory - Chotusice - Žehušice

Cyklotrasa s číslem 0112 není vyznačená podle vyhlášky číslo 30/2001 Sb., která vznikla počátkem roku 2001. Na trase nejsou k vidění žádné směrové tabule pro cyklisty, návěsti před křižovatkou ani směrové tabulky. Vyznačená trasa je k vidění na internetových stránkách [www.mapy.cz](http://www.mapy.cz). V *cykloatlase Česko* je značení s číslem 0112 vytaženo světle fialovou barvou, což podle legendy znamená, že je značení zatím jen plánované. Cyklista však může plánovanou cyklotrasu využít pro lepší přesun do podhůří Železných hor. Cesta je zpevněná a nabízí zajímavé cykloturistické cíle v podobě Červeného domku, zámku v Nových Dvorech, letiště v Chotusicích, Žehušické tvrze, Žehušického zámku a obory s bílými jeleny.

### **Cyklotrasa č. 0117**

#### Čáslav - Schořov - Bratřice – Hostovice

#### **Popis trasy:**

Délka trasy: 16, 41 km

Povrch terénu: (lesní/polní 15%, vozová/chodník 17%, silnice 3. třídy 68%)

Nastoupané výškové metry: 203 m

Nejvyšší bod: 373 m. n. m. (v úseku Jedlina - Tisá skála)

Převýšení: 121 m

Použití: dovolené, víkendy

Kombinace dopravy: vlaková doprava (Čáslav - Žleby nebo Horky - Čáslav)

Typ kola: trekingové, horské

Jízda: individuální, s přáteli, „na těžko“, s dětmi

Obtížnost: lehká

Trasa je doporučována pro méně zdatné cyklisty nebo rodiče s dětmi. Profilová náročnost není vysoká a na cestě jsou zajímavá turistická místa. Cyklotrasa vede převážně po zpevněných cestách a mimo frekventované silniční komunikace.

Cyklotrasa č. 0117 začíná ve druhém největším městě na Kutnohorsku. Čáslav je vzdálená asi deset kilometrů jihovýchodně od Kutné Hory a je položená v rovinaté oblasti. Dominantou města je vyhlídková věž (Obrázek 64) na hlavním náměstí Jana Žižky z Trocnova. Zde také najde cyklista první rozcestník s č. 0117, který odkazuje do severního rohu náměstí přes pěší zónu k Podměstskému rybníku. U rybníka je možnost využít začínající trasu č. 0118 ve směru Filipov a Žleby. Směrová tabulka s číslem 0117 odbočuje za Střední zemědělskou školou vlevo a pokračuje dále za město okolo chmelnice k silnici třetí třídy. Cyklotrasa odbočuje po silnici vlevo do nedalekých Tupadel, kde je k vidění místní zámek. Od zámku se cyklista vydává ke kapli Nanebevzetí Panny Marie, která stojí na vyvýšenině nad vesnicí Schořov. Odtud je dobrý výhled na Čáslavsko a v pozadí dominující Železné hory. Za schořovskou kaplí (Obrázek 71) odkazuje směrová tabulka vlevo na lesní cestu ke skalnímu ostrohu Tisá skála (Obrázek 72). Cyklista ovšem musí kolo nechat pod skalou a cíle dosáhnou pěšky. Okolo skály vede i naučná stezka se třemi informačními tabulemi s celkovou délkou 1,5 kilometru. Po absolvování turistického zpestření cyklotrasa prudce klesá mezi dvěma rybníky do obce Bratčice a následně stoupá přes frekventovanou silnici druhé třídy do Hostovic. Ve vesnici u rybníka trasa č. 0117 končí a cyklista se může napojit na značení s č. 1 z Kutné Hory a Čáslavi do Žlebů.

### Zajímavosti na trase:

Vyhlídková věž v Čáslavi

Muzeum zemědělské techniky Čáslav

Zámek Tupadly

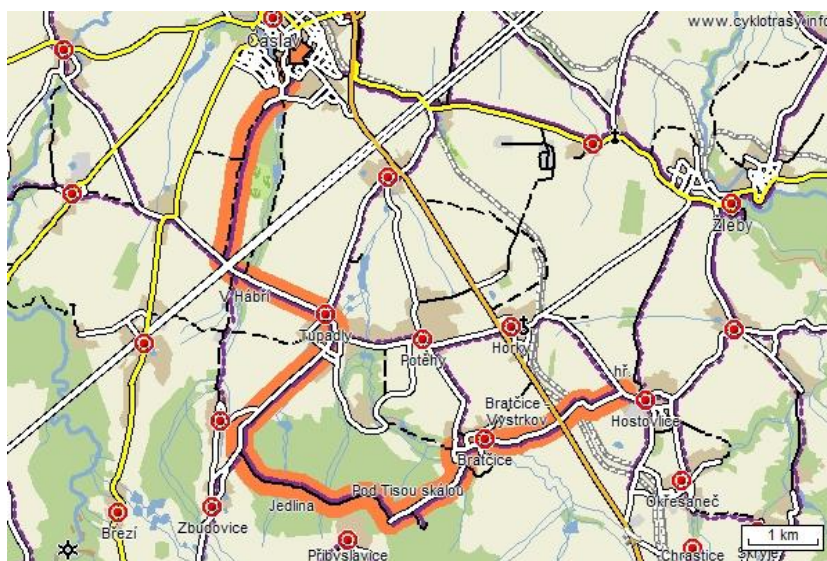
Kaple Schořov

Tisá skála

### Tipy pro volný čas:

Koupání - letní koupaliště Vodranty Čáslav, krytý bazén Čáslav

Občerstvení: Čáslav (pizzerie Ristorante Vyžlovka, V Pivovaru a mnoho dalších), Tupadly (hostinec)



Obrázek 23: Mapa cyklotrasy č. 0117



vzdálenost v km

Obrázek 24: Výškový profil cyklotrasy č. 0117

## Cyklotrasa č. 0118

Čáslav – Žleby

### Popis trasy:

Délka trasy: 7,48 km

Povrch terénu: (vozová/chodník 4%, silnice 3. třídy 10%, silnice 2. třídy 86%)

Nastoupané výškové metry: 78 m

Nejvyšší bod: 275 m. n. m. (za Markovicemi u kostela sv. Marka)

Převýšení: 34 m

Použití: dovolené, víkendy, denní používání

Kombinace dopravy: vlaková doprava (Čáslav- Žleby)

Typ kola: trekingové, silniční

Jízda: individuální, s přáteli, „na těžko“

Obtížnost: lehká

Trasa číslo 0118 je doporučována pro zdatnější rekreační cyklisty nebo pro dálkové cyklisty. Cyklotrasa je lehké obtížnosti, ale cyklista se pohybuje v hustém silničním provozu. Cesta je vedena za kulturním cílem po zpevněné cestě. Cyklista může využít dalšího značení, které je systematicky navázáno pro možnost delšího výletu.

Značení s číslem 0118 začíná ve městě Čáslav v oblasti Nové Město u Podměstského rybníka. Na cyklotrasu 0118 je možné najet z tras 1 (Kutná Hora - Žleby) nebo 0117 (Čáslav - Hostovlice). Cyklista projede předměstím Čáslavi okolo bývalého popraviště (Obrázek 73) a souběžně s železnicí překoná silnici druhé kategorie. Trasa je za železničním mostem svedena na silnici číslo 337, která vede okolo Filipovského zámku (Obrázek 74) přes Markovice do Žlebů. Značení vede mírně zvlněnou rovinatou krajinou a v dálce jsou k vidění Železné hory. Před sjezdem ke Žlebskému zámku cyklotrasa č. 0118 končí a ukazatel odkazuje na další možnosti jízdy po trase č. 1.

### **Zajímavosti na trase:**

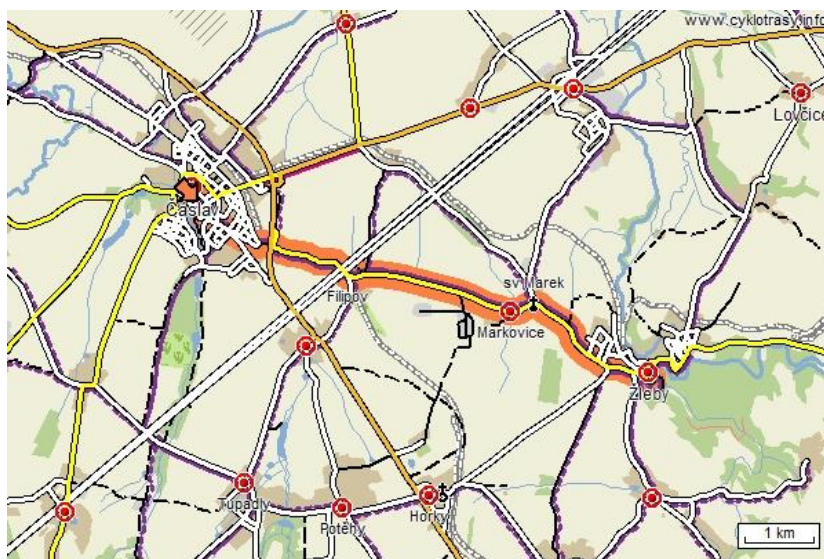
Čáslavské popraviště

Zámek Filipov

### **Tipy pro volný čas:**

Koupání - letní koupaliště Vodranty Čáslav, krytý bazén Čáslav

Občerstvení: Čáslav (pizzerie Ristorante Vyžlovka, V Pivovaru a mnoho dalších), Žleby (hospůdka U Kosů a restaurace Na Hrázi)



Obrázek 25: Mapa cyklotrasy č. 0118



Obrázek 26: Výškový profil cyklotrasy č. 0118

### **3.2.1.5. Uhlířskojanovicko**

Oblast se nachází v mírně zvlněné krajině s výběžky Českomoravské vrchoviny a Středočeské pahorkatiny. Nejvyšším bodem je vrch Březina s nadmořskou výškou 500 m.n.m. Územím protéká Kochánův, Lhotecký a Sudějovský potok, společně napájí Žišovský a Vavřinecký rybník. Historie území je spjata s rodem Šternberků (Segiň, 2000).

### **Cyklotrasa č. 0106**

Kutná Hora - Malešov - Roztěž - Miletice - Uhlířské Janovice - Talmberk

#### **Popis trasy:**

Délka trasy: 36,36 km

Povrch terénu: (lesní/polní 10%, vozová/chodník 2%, silnice 2. třídy 18%, silnice 3. třídy 70%)

Nastoupané výškové metry: 561 m

Nejvyšší bod: 552 m. n. m. (Žandov u rozhledny)

Převýšení: 317 m

Použití: dovolené, víkendy

Kombinace dopravy: vlaková doprava (Uhlířské Janovice - Rataje nad Sázavou - Sázava nebo Kutná Hora město - Malešov)

Typ kola: trekingové

Jízda: individuální, s přáteli, „na těžko“

Obtížnost: středně náročná

Doporučeno pro zdatnější rekreační cyklisty, kteří vyhledávají okružní trasy od 40 do 80 kilometrů. Cyklistický výlet kombinují s poznáváním nových místních zajímavostí a kulturních památek. Prioritou je zpevněný povrch a nenáročné přírodní cesty. Překážkou však není ani nekvalitní povrch a velké převýšení (Mourek, 2011).

Cyklotrasa číslo 0106 začíná v okresním městě Kutná Hora u Vlašského dvora. Pod jejím číslem se skrývá i název posázavská, kterou dostala díky svému cíli od místních

cyklistů. Z historického centra se cyklista vydává po Havlíčkově náměstí k říčce Vrchlici, kde podjíždí železniční viadukt a vystoupá na zpevněnou Královskou cestu. Vyhlídková projížďka nabídne netradiční pohled na Vlašský dvůr, Hrádek, Jezuitskou kolej, Chrám sv. Barbory nebo reliéf Jaroslava Vrchlického. Příjemná cesta vede mezi údolím říčky Vrchlice a náspem železnice. Po jednom kilometru vyústí značení na předměstí Kutné Hory a odkazuje vlevo po silnici třetí třídy ve směru Poličany a Malešov. Městys Malešov leží u vodní nádrže Vrchlice, kde se vysoko nad hladinou vypíná zchovalá tvrz Malešov (Obrázek 75). Na náměstí začíná také trasa s označením 0096, která směřuje přes Vidlák, Zbraslavice, Bohdaneč až do Jedlé. Z Malešova se cyklista vydává po levém břehu přehradní nádrže do vesnice Roztěž, kde je za vesnicí po levé ruce vidět Roztěžský zámek (Obrázek 76). Zámek je pro turisty nepřístupný, ale ze silnice je možné projít přes les a dostat se do jeho blízkosti. K zámecké stavbě patří i rozlehlá obora Švadlenka, kudy vedou i další kilometry cyklistického značení. Po projetí oborou se dostává cyklista na silnici druhé třídy ve směru na Uhlířské Janovice a po pár stovkách metrů sjíždí vlevo na Albrechtice, Bedřichov, Miletice a Nepoměřice. Krajina je v okolí těchto vesnic poklidná a rovinatá. V Nepoměřicích u obecního rybníka odkazuje směrová tabulka vlevo do obce Žandov, kde je k vidění rozhledna Březina (Obrázek 77). Ještě před Žandovem mezi lesy končí cyklotrasa číslo 0120 ze směru Církvice, Uhlířské Janovice a Rašovice. Od nejvýše položeného místa na kutnohorském okrese Březina klesá trasa do vesnice Sudějov, kde se prudce stáčí vlevo za místním kostelem a stoupá přes Bečvářský les do Janovické Lhoty. Zde se nabídne cyklistovi možnost cyklotrasy číslo 0119, která vede přes Kochánov, Mitrov, Opatovice II a končí u Mirošovic. Značení s číslem 0106 však pokračuje rovně po silnici druhé třídy do Uhlířských Janovic. Na náměstí v Uhlířských Janovicích pokračuje značení po silnici druhé třídy směr Kácov, ale před výjezdem z města se cyklista může zastavit v restauraci U Myslivců nebo navštívit Kulturní informační centrum. Po půl kilometru za městem ukazuje směrová tabulka vpravo na úzkou asfaltovou cestu, která vede do Slivánky. V malé vesnici trasa opět odbočuje vpravo na nezpevněnou cestu do Ratajské obory. Obora končí u vesnice Mirošovice, kde se cyklotrasa prudce stáčí vpravo u vlakové zastávky a pokračuje po silnici třetí třídy na Smilovice a Úžice. Ve vesnici Úžice je možné využít končící cyklotrasu č. 0127 ze směru Církvice, Škvřňov a Smrk. U obecního hřbitova je k vidění románský kostel Nanebevzetí Panny Marie, odkud trasa začíná prudce klesat do údolí Sázavy. Po několika zatáčkách značení č. 0106 končí v obci Talmberk a navazuje na dálkovou posázavskou cyklotrasu s č. 19. Nad tabulkou



oznamující konec trasy č. 0106 se vypíná zřícenina hradu Talmberk (Obrázek 78), která je částečně veřejnosti přístupná.

### **Zajímavosti na trase:**

Kutná Hora

Tvrz Malešov

Zámek Roztěž

Rozhledna Březina

Talmberk

### **Tipy pro volný čas:**

Koupání - venkovní a krytý bazén v Kutné Hoře, Velký rybník u Kutné Hory

Občerstvení - Kutná Hora (restaurace Dačický, V Ruthardce, U Kata a mnoho dalších),

Malešov (hostinec), Uhlířské Janovice (restaurace Weststar, restaurace U Myslivců)



Obrázek 27: Mapa cyklotrasy č. 0106



vzdálenost v km

Obrázek 28: Výškový profil cyklotrasy č. 0106

## Cyklotrasa č. 0119

Janovická Lhota - Mitrov - Mirošovice u Ratají n. Sázavou

### Popis trasy:

Délka trasy: 10, 05 km

Povrch terénu: (vozová/chodník 27%, silnice 2. třídy 13%, silnice 3. třídy 60%)

Nastoupané výškové metry: 94 m

Nejvyšší bod: 520 m. n. m. (u Kamenolhotského lesa)

Převýšení: 65 m

Použití: dovolené, víkendy

Kombinace dopravy: vlaková doprava (Uhlířské Janovice - Rataje nad Sázavou)

Typ kola: trekingové,

Jízda: individuální, s přáteli, „na těžko“, s rodinou

Obtížnost: lehká

Trasa je vhodná pro méně zdatné rekreační cyklisty. Cesta je převážně zpevněná a na trase nejsou zajímavá turistická místa. Je zde však k vidění klidná a hezká přírodní scenérie. Zdatnější rekreační cyklisté mohou cyklotrasu využít jako okružní okolo Uhlířských Janovic na trase číslo 0106.

V malé vesnici Janovická Lhota, která leží jihovýchodně od Uhlířských Janovic, najde cyklista začátek cyklotrasy číslo 0119. Z vesnice začíná trasa prudce stoupat do Kamenolhotského lesa, kde po půl kilometru odbočuje značení vpravo směr Podmoky, Kochánov a Mitrov. V Mitrově cyklista musí překonat stometrový úsek po frekventované silnici č. 125 a pokračuje po silnici třetí třídy směr Opatovice II a Mirošovice u Ratají nad Sázavou. Cyklotrasa č. 0119 končí u místní vlakové zastávky, kde je další možností pokračovat po trase č. 0106.

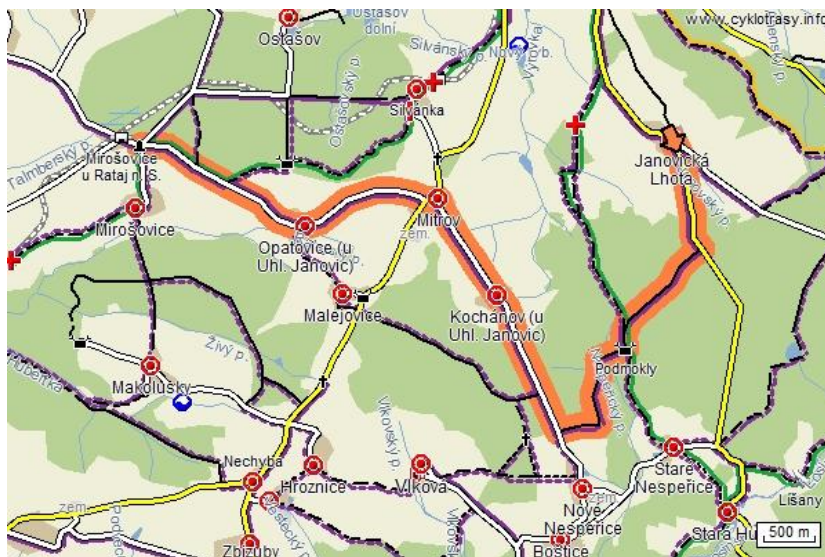
### Zajímavosti na trase:

Ratajská obora

### Tipy pro volný čas:

Koupání - není možnost

Občerstvení - není možné



Obrázek 29: Mapa cyklotrasy č. 0119



vzdálenost v km

Obrázek 30: Výškový profil cyklotrasy č. 0119

## Cyklotrasa č. 0120

Církvice - Vavřinec - Uhlířské Janovice - Žandov (rozcestí)

### Popis trasy:

Délka trasy: 11, 8 km

Povrch terénu: (silnice 2. třídy 2%, silnice 3. třídy 98%)

Nastoupané výškové metry: 148 m

Nejvyšší bod: 469 m. n. m. (pod vrchem Na Skalce)

Převýšení: 89 m

Použití: dovolené, víkendy

Kombinace dopravy: vlaková doprava (Uhlířské Janovice - Kolín)

Typ kola: trekingové, silniční

Jízda: individuální, s přáteli, „na těžko“, s dětmi

Obtížnost: lehká

Podle Mourka (2011) je trasa vhodná pro méně zdatné rekreační cyklisty. Cesta je v celém úseku značení zpevněná a cyklista uvidí zajímavá turistická místa. Na trase není zvýšená silniční doprava, a proto ji mohou využít i rodiče s dětmi.

Cyklotrasa číslo 0120 má počátek na Kolínsku a v Kutnohorském okrese začíná ve vesnici Církvice jihozápadně od Kutné Hory. Pod zámek Církvice odkazuje značení na Vavřinec, Chmeliště a Uhlířské Janovice, a také zde začíná cyklotrasa č. 0127 ve směru Škvřňov, Úžice. Po jednom kilometru přijede cyklista do poklidné vesnice u rybníka Vavřinec, kam se jednou za rok sjíždí vodáci, kteří chtějí zdolat rozvodněný potok. Kromě vodácké popularity se obec pyšní kostelem svatého Vavřince (Obrázek 79). Město Uhlířské Janovice nabízí možnost informačního centra, občerstvení a odpočinku. Z náměstí vede cyklotrasa po silnici druhé třídy směr Kutná Hora a po 300 metrech odbočuje vpravo na vesnici Rašovice. Za Rašovicemi trasa ještě mírně stoupá a okolo vrchu Na Skalce se cyklista dostane na rozcestí u Žandova, kde značení č. 0120 končí. Dále je možné pokračovat podle směrových tabulí označených číslem 0106.

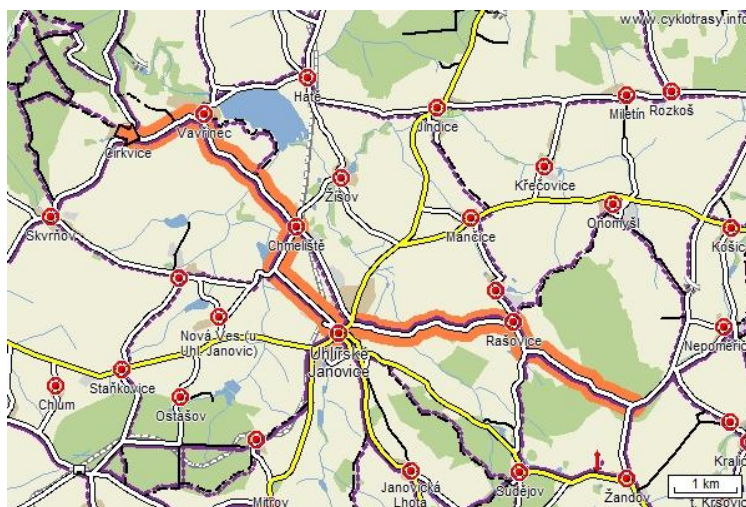
### **Zajímavosti na trase:**

Zámek Církvice

Kostel sv. Vavřince

### **Tipy pro volný čas:**

Občerstvení - Církvice (hostinec), Vavřinec (hostinec), Chmeliště (penzion a hostinec Beruška), Uhlířské Janovice (restaurace U Myslivců)



Obrázek 31: Mapa cyklotrasy č. 0120





vzdálenost v km

Obrázek 32: Výškový profil cyklotrasy č. 0120

## Cyklotrasa č. 0121

Žandov - Kamenná Lhota – Čestín

### Popis trasy:

Délka trasy: 7,5 km

Povrch terénu: (silnice 2. třídy 13%, silnice 3. třídy 87%)

Nastoupané výškové metry: 44 m

Nejvyšší bod: 551 m. n. m. (za Kamennou Lhotou)

Převýšení: 76 m

Použití: dovolené, víkendy, denní používání

Kombinace dopravy: není možná

Typ kola: trekingové, silniční

Jízda: individuální, s přáteli, „na těžko“

Obtížnost: lehká

Podle Mourka (2011) je trasa vhodná pro méně zdatné rekreační cyklisty. Cesta je v celém úseku značení zpevněná a cyklista uvidí zajímavá turistická místa.

Musí se však brát v potaz, že v okolí trasy č. 0121 není možnost využití vlakové dopravy, proto se denní výlet prodlouží. Zdatnější rekreační cyklisté a dálkoví cyklisté mohou zvážit další pokračování po trase č. 0122 v Čestíně do Posázaví nebo Zbraslavicka.

Cyklista se může napojit na trasu č. 0121 v obci Žandov jihovýchodně od městečka Uhlířské Janovice. Vesnicí je také vedeno značení č. 0106 začínající v Kutné Hoře a končící v Talmberku. Za dominantní stavbu v místní krajině je považována rozhledna Březina, která se tyčí na malé vyvýšenině. Z vesnice odkazuje směrová tabule na Kamenu Lhotu, do které se přijede přes vesnici Pivnisko. Kamenná Lhota nenabídne cyklistovi žádné turistické cíle, a tak se musí vydat do nedalekých Morán po silnici třetí třídy. Moránský zámek je k vidění z cyklotrasy, ale jen přes plot zámecké zahrady a veřejnosti je nepřístupný. Dále začíná značení mírně stoupat do vesnice Čestín, kde je dominantní pětikřídlý renesanční zámek. Stavba není v zachovalém stavu, a tak cyklistu více zaujme okolní krajina a pohledy do kopců v okolí řeky Sázavy. Směrová tabulka s číslem 0121 je v Čestíně poslední a rozcestník odkazuje na průchozí cyklotrasu číslo 0122.

#### **Zajímavosti na trase:**

Rozhledna Březina

Zámek Morány

Zámek Čestín

#### **Tipy pro volný čas:**

Koupání - není možnost

Občerstvení - Kamenná Lhota (hostinec), Čestín (hostinec U Janatů)





Nejvyšší bod: 385 m. n. m. (za Čestínem)

Převýšení: 135 m

Použití: dovolené, víkendy, „na těžko“

Kombinace dopravy: vlaková doprava (Kolín - Uhlířské Janovice - Rataje nad Sázavou nebo Kutná Hora hl. n. - Hodkov - Zruč nad Sázavou)

Typ kola: trekingové

Jízda: individuální, s přáteli, „na těžko“

Obtížnost: středně náročná

Trasa č. 0122 je doporučována pro zdatnější rekreační cyklisty především proto, že je zde náročnější výškový profil. Cyklotrasa se dá kombinovat s poznáváním nových míst a zajímavostí.

Severozápadně položená vesnice od Uhlířských Janovic nabídne nejenom vyhlídkové místo u kostela, ale i začátek cyklotrasy číslo 0122. Z vesnice Podveky se může cyklista také vydat po Sázavské cyklotrase s označením 19. Cesta s tabulkovým ukazatelem 0122 vede do Zbizub. Na kraji obce začíná také trasa číslo 0123, která končí v nedalekém městečku Kácov. Ve vesnici je značení navedeno na frekventované silnici druhé třídy a vede cyklistu asi dva kilometry ve směru na Uhlířské Janovice. Poté cyklista odbočí vpravo a pokračuje dále přes Vlkovou až k rozhledně Petrovice II. Z rozhledny je vidět do údolí na vesnice Petrovice II a Kasanice, kudy také vede cyklistické značení. Za Kasanicemi pokračuje ukazatelové značení k čestínskému zámku, který je dominantou této malé vesnice. U zchátralého zámku také končí trasa číslo 0121 ze Žandova. Z obce vyjíždí cyklista jihovýchodním směrem po silnici třetí třídy, která po pár desítek metrů značně stoupá pod vrchol Tří Bratrů. Za kopcem nemá cyklotrasa dlouhého trvání a na rozcestí u Krasoňovic končí. Dále se může cyklista vydat po silnici třetí třídy s označenými směrovými tabulkami s číslem 0099.

### **Zajímavosti na trase:**

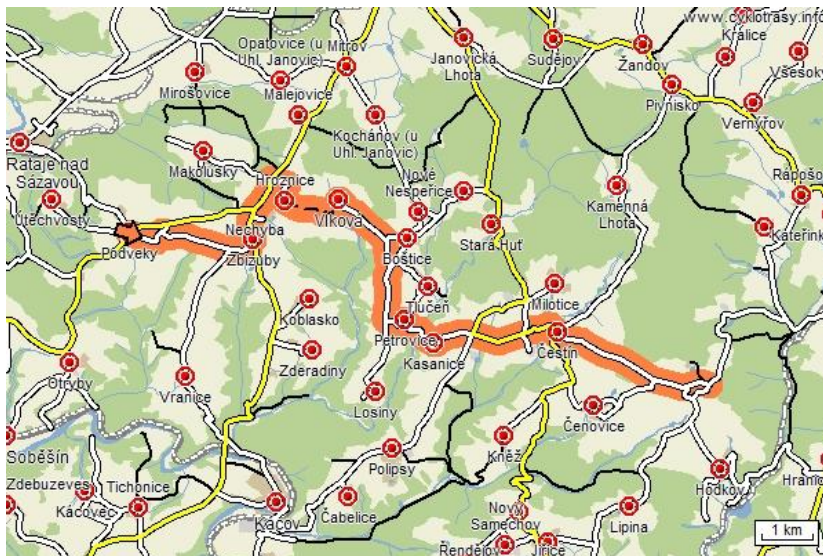
Rozhledna Petrovice II

Zámek Čestín

## Tipy pro volný čas:

Koupání - není možnost

Občerstvení - Zbizuby (U Eichlerů), Nechyba (motorest), Petrovice II (hostinec), Čestín (hostinec U Janatů)



Obrázek 35: Mapa cyklotrasy č. 0122



vzdálenost v km

Obrázek 36: Výškový profil cyklotrasy č. 0122

## Cyklotrasa č. 0123

Zbizuby - Vranice - Kácov

### **Popis trasy:**

Délka trasy: 6, 9 km

Povrch terénu: (silnice 3. třídy 100%)

Nastoupané výškové metry: 37 m

Nejvyšší bod: 493 m. n. m. (Zbizuby)

Převýšení: 173 m

Použití: dovolené, víkendy, denní používání

Kombinace dopravy: vlaková doprava (Zruč nad Sázavou - Kácov - Sázava)

Typ kola: trekingové, silniční

Jízda: individuální, s přáteli, „na těžko“

Obtížnost: středně náročná

Doporučeno pro zdatnější rekreační cyklisty ze směru od Kácova. Cyklisté rádi vyhledávají okružní trasy od 40 do 80 kilometrů a překážkou není ani velké převýšení. Cyklotrasu číslo 0123 mohou využít jako bezpečnou spojnicí mezi Posázavím a Uhlířskojanovickem. Ze směru od Zbizub je trasa doporučována pro méně zdatné cyklisty. Prioritou je zpevněný povrch a nenáročné přírodní cesty (Mourek, 2011).

Nad údolím řeky Sázavy se nachází vesnice Zbizuby, vzdálená asi osm kilometrů jihozápadně od Uhlířských Janovic. Na silnici třetí třídy za vesnicí mezi poli začíná cyklotrasa číslo 0123 a okamžitě se prudce svažuje k řece Sázavě. Prudké klesání přes vesnici Vranice a dvě serpentiny vyústí u silnice druhé třídy číslo 125. Po přejetí silnice se cyklista dostane do Zámostí, kde se nachází vlaková zastávka a půjčovna lodí s turistickým ubytováním. Dále vede značení po ocelovém mostě přes řeku Sázavu až do nedalekého Kácova, kde na náměstí cyklotrasa končí. Návazností je posázavská stezka číslo 19 z Lísku do Davle. Krásné městečko je střediskem vodáků, turistů a milovníků piva.

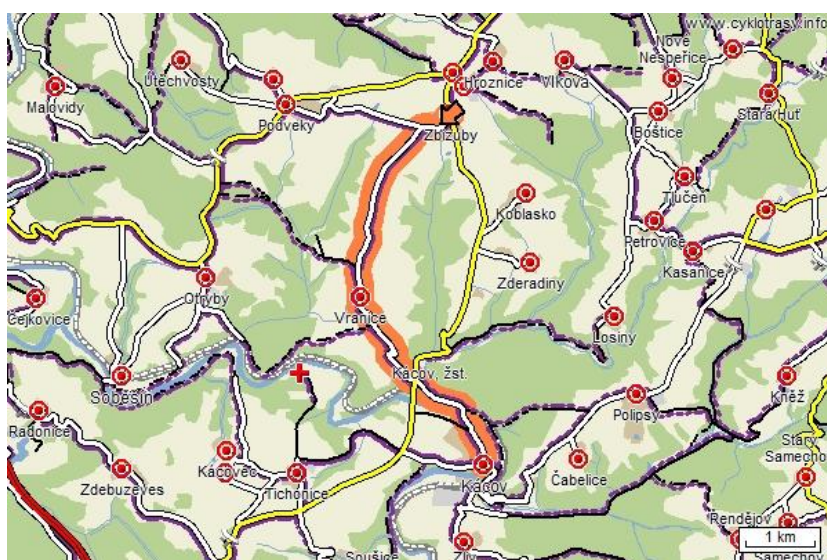
### Zajímavosti na trase:

Kácov – zámek, sousoší Panny Marie a Čtrnácti svatých pomocníků (Obrázek 80), pivovar Kácov

### Tipy pro volný čas:

Koupání - řeka Sázava

Občerstvení - Zbizuby (U Eichlerů), Kácov (Pivovarská restaurace Šalanda)



Obrázek 37: Mapa cyklotrasy č. 0123



vzdálenost v km

Obrázek 38: Výškový profil cyklotrasy č. 0123

## Cyklotrasa č. 0127

### Církvice - Škvrňov – Úžice

#### **Popis trasy:**

Délka trasy: 5, 85 km

Povrch terénu: (silnice 3. třídy 100%)

Nastoupané výškové metry: 60 m

Nejvyšší bod: 413 m. n. m. (U Kříže za Církvicemi)

Převýšení: 33 m

Použití: dovolené, víkendy, denní používání

Kombinace dopravy: není možná

Typ kola: trekingové, silniční

Jízda: individuální, s přáteli, „na těžko“

Obtížnost: lehká

Podle Mourka (2011) je trasa vhodná pro méně zdatné rekreační cyklisty. Cesta je zpevněná a málo frekventovaná. Zdatnější rekreační cyklisté mohou cyklotrasu použít pro bezpečné spojení k dalším cyklotrasám v okolí řeky Sázavy.

Obec Církvice se nachází u západního okraje okresu Kutná Hora nedaleko Uhlířských Janovic. Níže položená vesnice nedisponuje žádnými zajímavostmi, a tak se cyklista napojuje na začátek cyklotrasy č. 0127 na křižovatce pod kostelem. Značení stoupá po silnici třetí třídy okolo křížku a pokračuje do vesnice Škvrňov a Smrk. Po projetí vesnice musí cyklista překonat silnici druhé třídy č. 335 a po jednom kilometru přijede do obce Úžice, kde cykloznačení s číslem 0127 končí. Další možností je použít trasu č. 0106 ze směru Kutná Hora a Uhlířské Janovice, která dále pokračuje do nedalekého Talmberka. Vesnice Úžice dělí relativně rovinatou uhlířskojanovickou krajinu od posázavského kopcovitého údolí a nabízí pohled na hezký Úpický kostel Panny Marie.

### Zajímavosti na trase:

Nejsou

### Tipy pro volný čas:

Koupání - není možné

Občerstvení - Církvice (hostinec)



Obrázek 39: Mapa cyklotrasy č. 0127



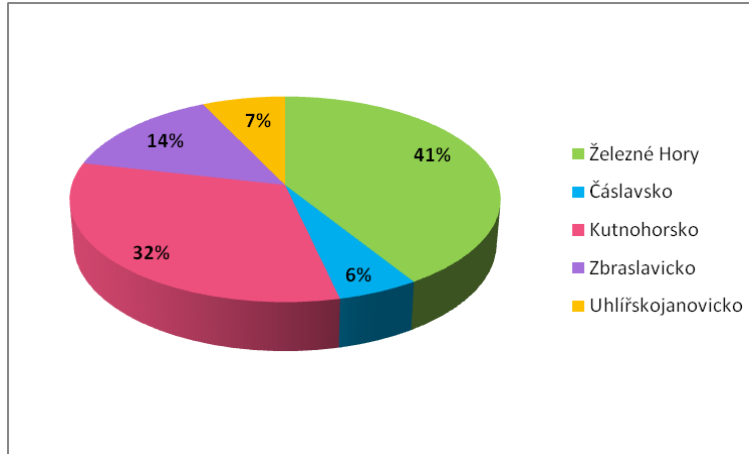
vzdálenost v km

Obrázek 40: Profil cyklotrasy č. 0127



### 3.2.2. VÝSLEDKY DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ

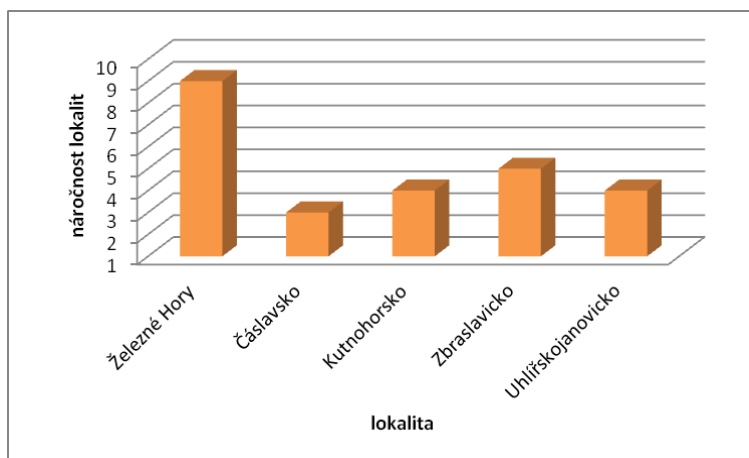
Otázka č. 1: Jaká je Vaše oblíbená lokalita v okrese Kutná Hora a proč?



Obrázek 41: Oblíbenost cyklistických lokalit v kutnohorském okrese

Na grafu č. 1 je vidět, že nejvíce oblíbená lokalita se nachází v oblasti Železných hor. Druhým oblíbeným místem u cykloturistů je Kutnohorsko s 32 % hlasujících. Střední popularitu má u respondentů Zbraslavicko a téměř shodně se za sebou zařadily oblasti Uhlířskojanovicka a Čáslavska. Z grafu lze vyčíst, že lokality okolo Železných hor a Kutné Hory patří k nejzajímavějším na kutnohorském okrese a cykloturista by si je neměl nechat ujít.

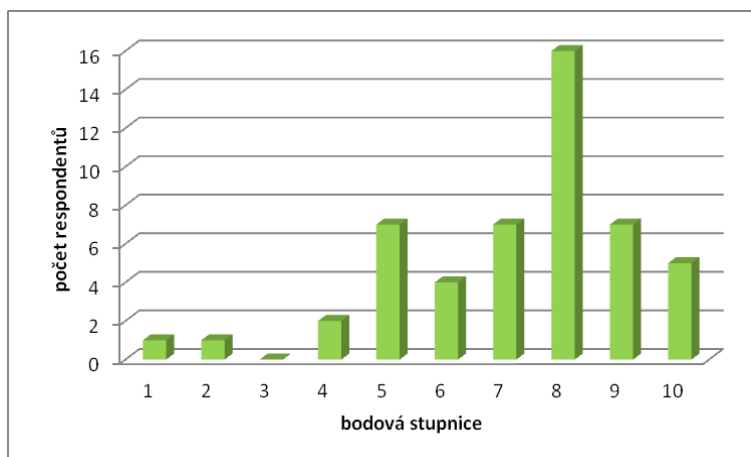
Otázka č.2: Ohodnoťte podle jízdni náročnosti danou lokalitu (převýšení, terén).



Obrázek 42: Náročnost jednotlivých cyklistických lokalit dle převýšení a terénu

Na grafu č. 2 je vidět nejnáročnější lokalita, která dosahuje na svislé ose nejvyšší hodnoty. Dominuje zde oblast Železných hor. Zbraslavicko mírně převyšuje Kutnohorsko a Uhlířskojanovicko. Mezi rovinnatou oblast kutnohorského okresu patří Čáslavsko.

Otázka č. 3: Zhodnoťte úroveň značení cykloturistických tras v okrese Kutná Hora a následně odůvodněte.



Obrázek 43: Úroveň značení cyklistických tras v kutnohorském okrese

Z grafu č. 3 je očividné, že úroveň značení v okrese Kutná Hora je na dobré úrovni. Převážná většina dotazovaných se přiklání k hodnotám spíše v pravé polovině grafu, tudíž ke kladnému hodnocení. Nejvýše dosahuje hodnota s číslem 8, pro kterou se rozhodlo 16 hlasujících. Hodnoty 5, 7 a 9 jsou zastoupeny shodným množstvím sedmi hlasujících. Výraznějšími hodnotami jsou ještě sloupce 6 a 10 se čtyřmi a pěti hlasujícími. V levé části grafu jsou výsledné hodnoty zobrazeny minimálně (1 a 2 - po jednom hlasu, 3 - nulová odpověď).



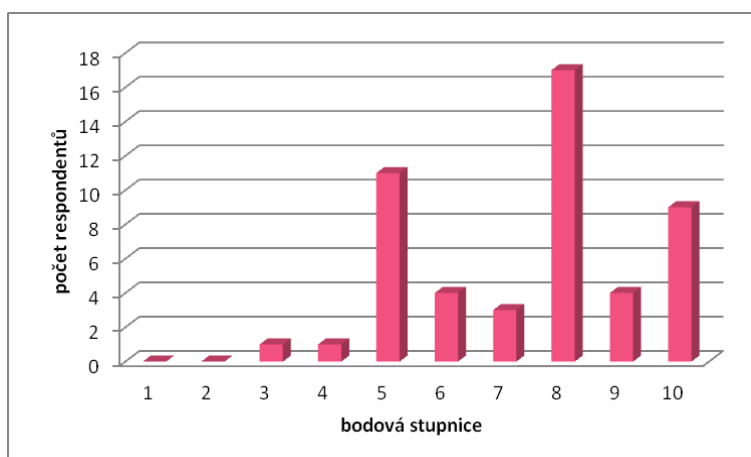
Otázka č. 4: Porovnejte možnosti cykloturistického využití v okrese Kutná Hora s dalšími lokalitami v ČR.



Obrázek 44: Možnosti cykloturistického využití v kutnohorském okrese v porovnání s jinými lokalitami

V grafu č. 4 se většina respondentů přiklonila k pozitivnímu hodnocení. Shodně dominující sloupce 5 a 6 s deseti hlasujícími. Je tedy patrné, že většina respondentů je s využitím cyklotras v kutnohorském okrese spokojena. V levé části grafického zobrazení dominuje negativně hodnotící bodová stupnice s číslem 4, pro kterou hlasovalo 8 cykloturistů. Okrajové hodnoty v levé části grafu jsou zobrazeny minimálně a tudíž zásadně neovlivňují hodnocení.

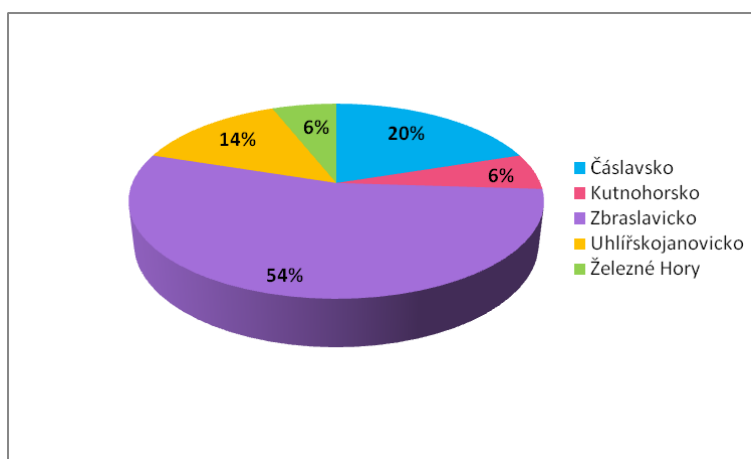
Otázka č. 5: Jsou cykloturistické trasy vedeny smysluplně po kutnohorském okrese?



Obrázek 45: Smysluplnost cyklistických tras v kutnohorském okrese

Trasy jsou podle grafického záznamu č. 5 vedeny smysluplně. Vypovídá o tom především pravá část grafu, která výrazně předčila levou část bodové stupnice. Největší počet shodných odpovědí obdržela hodnota s č. 8, pro kterou hlasovalo šestnáct cykloturistů. Velice výrazné jsou také sloupce s bodovou stupnicí 5 a 10 po deseti a osmi hlasech. Ostatní čísla na bodové stupnici nebyly tolikrát označeny, aby výrazně ovlivnily pozitivní hodnocení grafu.

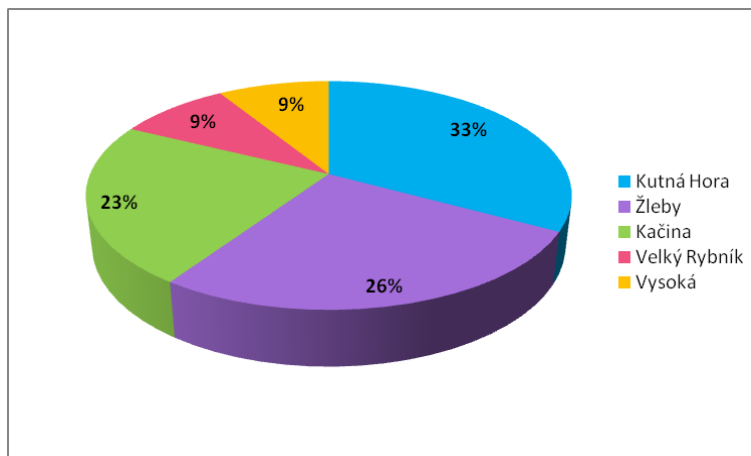
Otázka č. 6: Jaký cykloturistický výlet byste doporučili svým přátelům na Kutnohorsku?



Obrázek 46: Oblíbená lokalita dle výběru výletu v kutnohorském okrese

Z grafu č. 6 je patrné, že většina respondentů shodně volila výlet na Zbraslavicko. Okolní hodnoty již mají klesavou tendenci: Čáslavsko (20%), Uhlířskojanovicko (14%) a souhlasně Kutnohorskou s Železnými horami po 6%.

Otázka č. 7: Napište tři nejzajímavější místa v okrese Kutná Hora.



Obrázek 47: Nejzajímavější místa kutnohorského okresu

Výše uvedený graf potvrdil, že mezi nejzajímavější místa v kutnohorském okrese patří právě okresní město Kutná Hora s 33 %. Druhým nejvíce oblíbeným místem je zámek Žleby a téměř shodně se umístil zámek Kačina s 23%. Ostatní hlasující volili Velký rybník (9%) a rozhlednu Vysokou (9%). Je potřeba podotknout, že zvolených pět nejzajímavějších míst bylo odhlasováno otevřeným typem otázky, tudíž se koláčový graf neskládá z padesáti odpovědí, ale ze shodnosti jednotlivých hlasujících cykloturistů. Proto každé z pěti vybraných míst stojí za navštívení.

## 4. DISKUZE

Níže uvedená diskuze napomáhá doplnit grafické zobrazení dotazníkového šetření a hodnotí získané výsledky od kutnohorských cykloturistů. Uvedené výsledky jsou porovnány s ostatními autory, kteří se daným tématem zabývají. Komplexní zhodnocení je doplněno autorovým názorem na danou problematiku práce.

V porovnání s ostatními lokalitami bylo prokázáno, že nejoblíbenější oblastí v kutnohorském okrese jsou Železné hory. Jak dokládá Plašil (2007), výlet na kole zaujme cyklistu především výhledy do okolí a ničím nerušenou krajinou. Osobně bych doporučil navštívit Kutnou Horu, která je výjimečná historickým jádrem města. Město nabízí mnoho možností včetně vyznačených cyklotras a naučných stezek.

Z dosažených výsledků vyplývá, že se kutnohorský okres rozkládá na různorodém profilovém terénu. Už z názvu je vypovídající, že oblast Železných hor dominuje výrazným převýšením oproti rovinatému Čáslavsku. Grünfeldová (2004) doporučuje několik cyklistických tras v okolí Čáslavi. Dobře vyznačené cesty nabízí různorodou obtížnost a každý si může vybrat dle svých představ. Náročnost terénu a délka nenutí nikoho k velkým sportovním výkonům, ale naopak cyklistické trasy dávají vhodný způsob aktivního odpočinku. Lehká profilová obtížnost umožňuje výlety pro rodiče s dětmi.

Podle vlastních zkušeností se ztotožňuji s názory Grünfeldové. Zvolenou profilovou alternativou mezi Železnými horami a Čáslavskem je oblast Zbraslavicka, Kutnohorska a Uhlířskojanovicka.

Úroveň cykloturistického značení v okrese Kutná Hora bylo vyhodnoceno za nadprůměrné. Smysluplné směřování vede cyklisty k zajímavým místům a výrazně snižuje riziko dopravní nehody. Místní cykloturisté využívají výhody značených tras a doporučují jejich využití. S názorem místních sportovních nadšenců se ztotožňuje i Středočeský kraj (2014), který v kutnohorském okrese doporučuje hned dva výletní okruhy. Také informační centrum Města Kutná Hora odkazuje návštěvníky na kole na regionální cykloturistické značení, které vede převážně po zpevněných cestách mimo hustý silniční provoz.

Některé nedostatky při směrovém značení cyklistických tras jsou podle předsedy Klubu českých turistů Markvarta způsobeny nedostatečnými finančními prostředky. Jedná se především o přerušené, mylné nebo nedostatečné značení. Těmito problémy se zabývají

jednotlivé značkařské obvody a podle přidělených finančních prostředků jsou nesrovnalosti odstraňovány.

Z dotazníkového šetření bylo zjištěno, že možnosti cykloturistického vyžití ve srovnání s oblastmi v České republice jsou mírně nadprůměrné. Vyznačené cyklistické trasy přivádějí do oblasti Železných hor, Zbraslavicka, Kutné Hory, Čáslavska a Uhlířkojanovicka zájemce o cykloturistiku. Mourek (2011) ve své knize uvádí Pražskou stezku, která vede z Prahy do Brna. Dálková cyklotrasa prochází také okresem Kutná Hora a cyklistu přivede hned k několika významným místům. Patnáct cyklistických výletů na Čáslavsku doporučuje Grúnfeldová (2004), která směřuje cyklistické trasy do Železných hor, podél toku Vrchlice a Doubravy, k zámkům, zříceninám, vyhlídkám nebo do lesů na Zbýšovsko.

Z vlastních zkušeností bych Kutnohorský okres zařadil do průměrné cykloturistické oblasti. Výraznou měrou se o to zaslouhuje především historické jádro Kutné Hory, zámek Kačina a zámek Žleby. Významná místa jsou spojovány s kulturními akcemi a příjemným servisem. Turistům je k dispozici několik půjčoven kol v informačním centru Kutná Hora, ve vlakové stanici Kutná Hora město nebo v několika hotelových zařízeních. Cyklotrasy jsou vedeny příjemnými lokalitami a nabízejí nesmírně rozmanité možnosti. Podle Mourka (2011) se nedá okres Kutná Hora srovnávat s dominantními cyklistickými lokalitami v České republice. Jedná se zejména o Moravské vinařské stezky nebo zelené stezky mezi Prahou - Vídní a Moravou - Vidní.

Ze získaných výsledků je zřejmé, že směrové značení cykloturistických tras v kutnohorském okrese je smysluplné. Cyklista se vlastním úsilím dostává z bodu A do určeného bodu B po vyznačené trase. Grúnfeldová (2004) pozitivně hodnotí značení na Čáslavsku, kdy se cyklista dostane k zajímavým místům. Mezi ně jsou řazeny kostely, zámky, hrady, zříceniny, chráněná území, pomníky a také občerstvení.

Podrobné shrnutí kompletního cykloturistického značení v okrese Kutná Hora je uvedeno v Cykloatlase Česko. Většina kartograficky znázorněných objektů, které jsou zajímavé, protíná některá z cykloturistických tras. Výrazně je tak naplňována myšlenka cykloturistiky, kdy se propojuje sportovní výkon s poznáním.

Z vlastních zkušeností se částečně shodují s názory respondentů na pozitivním hodnocení smysluplnosti cykloturistického značení. Myslím si, že je nedostatek vyznačených cyklistických tras v oblasti Železných hor, které zaostávají za méně

zajímavým Uhlířskojanovickem nebo Zbraslavickem. V oblasti Kutné Hory není cykloturistické značení vedeno přes několik velmi poutavých míst. Mezi ně se řadí Velký rybník, rozhledna Vysoká nebo rozhledna na Kaňku. Vhodným řešením je vytvoření okružní naučné cyklostezky okolo Kutné Hory, která by cyklisty přivedla k těmto atraktivním místům.

Vyznačená cyklotrasa s číslem 0096 je místními cykloturisty doporučována pro ideální výlet v kutnohorském okrese. Trasa je převážně vyznačená po silnicích třetí třídy mezi loukami a lesy. Středně náročný profil přivede jezdce k mnohým zajímavostem, které jsou charakterizovány v praktické části práce. Se začátkem cyklistické trasy č. 0096 je spojován i městys Malešov, který je známý malešovskou tvrzí nad nádrží Vrchlice. Podle Toušlové (2006) je původně gotická tvrz největší věžovitou tvrzí u nás. Spolu s tvrzí přibližuje autorka knihy také pozůstatky hradu Sion, který vybudoval v 1. polovině 15. století Jan Roháč z Dubé. Toušlová spojuje přístup do Malešova se silnicí č. 337, ale také se začínající cyklotrasou č. 0096 z Malešova přes Zbraslavice do Jedlé.

Ve srovnání se všemi zajímavostmi na kutnohorském okrese bylo prokázáno, že nejpoutavějším místem je Kutná Hora, která dominuje svým historickým jádrem města. Středočeský kraj (2014) potvrzuje názory kutnohorských cykloturistů a uvádí ve své brožuře dva výletní okruhy. První okruh je nazván „Za historií a přírodními krásami Kutnohorska“ a přivede cyklistu na rozhlednu Vysokou, k Velkému rybníku, do Kutné Hory, na rozhlednu Kaňk, k Červenému domku nebo na zámek Kačina. Druhý výlet je směřován do oblasti Čáslavska s názvem „Zámky v okolí Čáslavi pod ochranou Gripenů“. Doporučená trasa je vedena po cyklotrasách 0117, 1, 0113 (neznačeno), 0128 a přivede cyklistu k romantickému zámku Žleby a empírovému zámku Kačina. Zmiňované dva zámky jsou také dominantou kutnohorského okresu a jejich návštěvu doporučují místní cykloturisté.

## 5. ZÁVĚR

Diplomová práce se zabývala charakteristikou cykloturistických tras a možnostmi jejich využití na Kutnohorsku. Jejím účelem bylo teoreticky shrnout poznatky o cykloturistice a následně v praktické části charakterizovat cykloturistické trasy v kutnohorském okrese s vhodným doporučením pro cyklistickou veřejnost.

Charakterizované cyklistické trasy jsou podloženy vlastní zkušeností, a tudíž nemají uvedené informace zkreslující výpověď. Cyklistické trasy jsou systematicky zpracovány a částečně představují dané lokality v okrese Kutná Hora. Dostatečně podrobný popis může posloužit jako průvodce Železných hor, Zbraslavicka, Kutné Hory, Čáslavska nebo Uhlířskojanovicka.

Rozmanitá síť cyklistických tras nabízí využití v mnoha směrech. Na své si přijdou rodiče s dětmi, senioři, ale i sportovci veškeré výkonnostní kategorie. Okres Kutná Hora se nachází ve velmi členité oblasti, a proto je možnost volit mezi několika profilovými variantami.

Dobrou možností poznání Kutné Hory, ale i vzdálenějšího okolí je cykloturistika. Dobře značené cyklotrasy přivedou návštěvníka do klidných lokalit Zbraslavicka, Uhlířskojanovicka nebo Železných hor. Kulturní možnosti nabídne lokalita Kutnohorska a Čáslavska.

Za nevýhodu cykloturistiky na kutnohorském okrese se dají považovat některá nevyznačená zajímavá místa. V okolí Kutné Hory se jedná zejména o Velký rybník, rozhlednu Vysokou nebo rozhlednu Kaňk. V oblasti Zbraslavicka není směrové značení do Zruče nad Sázavou nebo k oboře Pančava. Železné hory nemají dostatečnou síť cyklotras a naopak na méně známém Uhlířskojanovicku se vyznačenými trasami nešetřilo.

Při studiu tohoto tématu jsem se podrobně seznámil s cyklistickými trasami v kutnohorském okrese. Ve vlastním zájmu jsem poznal nová, hezká a zajímavá místa, která jsou nedaleko od mého bydliště. Dotazníkové šetření mi také poskytlo zpětnou vazbu na úroveň značení cyklotras v okrese Kutná Hora, na kterém se několik let podílím. V neposlední řadě jsem byl svědkem ochotného jednání a nadšení kutnohorských cykloturistů při vzájemné spolupráci.

V praktické části se objevuje řada dalších otázek, které by mohly vyústit v rozsáhlý výzkum. Za velice zajímavou oblast považuji finanční stránku propojenou s cyklistickým značením nebo návrhy nových cyklistických tras v okrese Kutná Hora.

Diplomová práce by mohla sloužit jako vhodný informační materiál pro cykloturistickou veřejnost.



## 6. SEZNAM LITERATURY

### Monografie a periodika

1. CIHLÁŘ, J. *Cyklistika pro každého*. Praha: Olympia, 1991. ISBN 80-7033-081-3.
2. *Cykloatlas: Česko 1:75 000 : značené cyklotrasy, doporučené cyklotrasy, klasifikace povrchů*. Vizovice: SHOCart, 2008. ISBN 978-80-7224-626-7.
3. ČADSKÝ, M., ŠNAJPERK, R. *O cyklistice*. Praha: Sportovní a turistické nakladatelství, 1960.
4. DEKOSTER, J., SCHOELLAERT, U., BOCHU, C., LEPELLETIER, M., COPPIETERS, M. *Cyklistika pro města: informace pro zástupce měst a obcí*. Praha: Ministerstvo životního prostředí, 2002. ISBN 80-7212-197-9.
5. GRÜNFELDOVÁ, H., PRÁŠKOVÁ, Z. *Na kole okolo Čáslavi*. Praha: Decibel Production, 2004. ISBN 80-239-4058-9.
6. JELÍNEK, J. *Kutná Hora*. Praha: Tisková, ediční a propagační služba, 1990. ISBN 80-7065-046-X.
7. KLUB ČESKÝCH TURISTŮ - RADA ZNAČENÍ. *Učební texty pro značkaře, díl N: Značení cyklotras*. Praha: Klub českých turistů, 2007.
8. LANDA, P., LIŠKOVÁ, J. *Rekreační cyklistika*. Praha: Grada, 2004. ISBN 80-247-0726-8.
9. LIPSKÝ Z., WEBER M., STROBLOVÁ L. a kol. *Současnost a vize krajiny Novodvorská a Žehušicka ve Středních Čechách*, 2013. ISBN 978-80-246-2075-6.
10. MAREK, M., BÁRTA F., SLÁČIK, F. *Čáslavsko*. Čáslav: VEGA-L, 1996.
11. MOUREK, D. *Cykloturistika: současný stav a perspektivy v České republice*. Praha: CzechTourism, 2011. ISBN 978-80-87560-00-6.
12. NOVÁK, P., NOVÁKOVÁ, D. *140 let Sokola v Kutné Hoře*. Kutná Hora: Grafia - Gryč, 2002. ISBN 8023931121.
13. ONDRÁČEK, J., HŘEBÍČKOVÁ, S. *Cykloturistika*. Brno: Masarykova univerzita, 2007. ISBN 978-80-210-4443-2.
14. PERÚTKA, J. *Dejiny telesnej kultúry*. Bratislava: Slovenské pedagogické nakladateľstvo, 1988.

15. PLAŠIL, L. *Železné Hory – Vysočina, Podhůří*, 2007. ISBN 978-80-254-0237-5.
16. PODRAZIL, J., DUDÁK, V. *Kutná Hora*. Praha: Baset, 2002. ISBN 80-86223-64-7.
17. PROCHÁZKA, B. *Kutná Hora: Průvodce: Cistercká katedrální architektura*. Agentura TESTUDIO, 199?.
18. SEGIŇ, A. *Kutná Hora L.P. 2000: Posázaví, Kutnohorsko, Čáslavsko: průvodce regionem*. Plzeň: EUROVELAG spol. s.r.o., 2000.
19. STEJSKAL, P. *Proč a jak se zdravě hýbat*. Břeclav: Presstempus, 2004. ISBN 80-903-3502-0.
20. STŘEDOČESKÝ KRAJ. *Cyklistické výlety ve Středočeském kraji 3. Posázaví, Kutnohorsko, Benešovsko na kole*. 2014.
21. ŠAFRÁNEK, J. *Kolo pro děti i jejich rodiče*. Praha: Portál, 2000. ISBN 80-7178-438-9.
22. THOŘ, V. *Rozvoj cyklistické dopravy v České republice, díl 1*. Brno: Centrum dopravního výzkumu, 1994.
23. THOŘ, V. *Rozvoj cyklistické dopravy v České republice, díl 2*. Brno: Centrum dopravního výzkumu, 2000. ISBN 80-9021-41-7-7.
24. TOUŠLOVÁ, I., PODHORSKÝ, M., MARŠÁL, J. *Toulavá kamera, díl 3*. Praha: freytag a berndt, 2006. ISBN 80-73156-264-4.
25. VÁLA, J. *Cyklostezka po železničním svršku*. In: *Turista 2012/5*. Praha, 2012, s. 26. ISSN 0139-5467.

### **Archivní materiály**

1. POSPÍCHALOVÁ, H. Výletu do Peček se zúčastnilo pět dam a osm pánů aneb Klub velocipedistů v Kutné Hoře. In: *Kutnohorský deník*, 2008.

### **Internetové zdroje**

1. Český statistický úřad, 2016, dostupné z <https://www.czso.cz/>
2. Rámcový vzdělávací program, 2016, dostupné z <http://www.rvp.cz/>

## 7. SEZNAM OBRÁZKŮ

Obrázek 1: Členové Klubu velocipedistů v Kutné Hoře (Okresní archiv Kutná Hora, fotoalbum klubu velocipedistů, 1896 – 1911) .....	16
Obrázek 2: Dopravní značka (C8a) „Stezka pro cyklisty“ (Klub českých turistů, 2007) ...	19
Obrázek 3: Dopravní značka (C8b) „Konec stezky pro cyklisty“ (Klub českých turistů, 2007) .....	19
Obrázek 4: Pohlaví respondentů .....	28
Obrázek 5: Věkové zastoupení respondentů .....	29
Obrázek 6: Okres Kutná Hora (Český statistický úřad, 2016) .....	31
Obrázek 7: Mapa cyklotrasy č. 102 .....	35
Obrázek 8: Výškový profil cyklotrasy č. 102 .....	35
Obrázek 9: Mapa cyklotrasy č. 0096 .....	39
Obrázek 10: Výškový profil cyklotrasy č. 0096 .....	40
Obrázek 11: Mapa cyklotrasy číslo 0097 .....	42
Obrázek 12: Výškový profil cyklotrasy č. 0097 .....	42
Obrázek 13: Mapa cyklotrasy číslo 0098 .....	44
Obrázek 14: Výškový profil cyklotrasy č. 0098 .....	45
Obrázek 15: Mapa cyklotrasy č. 0099 .....	47
Obrázek 16: Výškový profil cyklotrasy č. 0099 .....	47
Obrázek 17: Mapa cyklotrasy č. 1 .....	51
Obrázek 18: Výškový profil cyklotrasy č. 1 .....	51
Obrázek 19: Mapa cyklotrasy č. 0128 .....	53
Obrázek 20: Výškový profil cyklotrasy č. 0128 .....	54
Obrázek 21: Mapa cyklotrasy č. 0091 .....	56
Obrázek 22: Výškový profil cyklotrasy č. 0091 .....	56
Obrázek 23: Mapa cyklotrasy č. 0117 .....	59
Obrázek 24: Výškový profil cyklotrasy č. 0117 .....	60

Obrázek 25: Mapa cyklotrasy č. 0118 .....	61
Obrázek 26: Výškový profil cyklotrasy č. 0118 .....	62
Obrázek 27: Mapa cyklotrasy č. 0106 .....	65
Obrázek 28: Výškový profil cyklotrasy č. 0106 .....	66
Obrázek 29: Mapa cyklotrasy č. 0119 .....	67
Obrázek 30: Výškový profil cyklotrasy č. 0119 .....	68
Obrázek 31: Mapa cyklotrasy č. 0120 .....	69
Obrázek 32: Výškový profil cyklotrasy č. 0120 .....	70
Obrázek 33: Mapa cyklotrasy č. 0121 .....	72
Obrázek 34: Výškový profil cyklotrasy č. 0121 .....	72
Obrázek 35: Mapa cyklotrasy č. 0122 .....	74
Obrázek 36: Výškový profil cyklotrasy č. 0122 .....	74
Obrázek 37: Mapa cyklotrasy č. 0123 .....	76
Obrázek 38: Výškový profil cyklotrasy č. 0123 .....	76
Obrázek 39: Mapa cyklotrasy č. 0127 .....	78
Obrázek 40: Profil cyklotrasy č. 0127 .....	78
Obrázek 41: Oblíbenost cyklistických lokalit v kutnohorském okrese .....	79
Obrázek 42: Náročnost jednotlivých cyklistických lokalit dle převýšení a terénu.....	79
Obrázek 43: Úroveň značení cyklistických tras v kutnohorském okrese .....	80
Obrázek 44: Možnosti cykloturistického využití v kutnohorském okrese v porovnání s jinými lokalitami .....	81
Obrázek 45: Smysluplnost cyklistických tras v kutnohorském okrese.....	82
Obrázek 46: Oblíbená lokalita dle výběru výletu v kutnohorském okrese.....	82
Obrázek 47: Nejzajímavější místa kutnohorského okresu.....	83
Obrázek 48: Soutok Labe s Doubravou (0102) .....	99
Obrázek 49: Vyhlídka v Týnci nad Labem (0102).....	99

Obrázek 50: Sion (0096).....	100
Obrázek 51: Rybník Vidlák (0096, 0097) .....	100
Obrázek 52: Sklárna Tasice (0096, 0097, 0098) .....	101
Obrázek 53: Zámek ve Zbraslavicích (0096, 0099) .....	101
Obrázek 54: Kamenosochařské sympóziem ve Zbraslavicích (0096, 0099).....	102
Obrázek 55: Chrám sv. Barbory a Jezuitská kolej (1, 0106) .....	102
Obrázek 56: Hrádek (1, 0106) .....	103
Obrázek 57: Kostel sv. Jakuba v Kutné Hoře (1, 0106) .....	103
Obrázek 58: Kamenný dům (1, 0106) .....	104
Obrázek 59: Kamenná kašna (1, 0106).....	104
Obrázek 60: Kostnice (1, 0106).....	105
Obrázek 61: Vlašský dvůr (1, 0106).....	105
Obrázek 62: Sedlecký klášter (1, 0106).....	105
Obrázek 63: Zámek Třebešice (1) .....	106
Obrázek 64: Čáslavská věž (1, 0117, 0118) .....	106
Obrázek 65: Zámek Žleby (1, 0118).....	107
Obrázek 66: Kostel sv. Jakuba v Jakubu (0128).....	107
Obrázek 67: Zámek Nové Dvory (0128) .....	108
Obrázek 68: Zámek Kačina (nedaleko trasy 0128) .....	108
Obrázek 69: Červený domek (0128).....	109
Obrázek 70: Menhiry u Kutné Hory (0091) .....	109
Obrázek 71: Kaple Schořov (0117) .....	110
Obrázek 72: Tisá skála (0117) .....	110
Obrázek 73: Čáslavské popraviště (0118) .....	111
Obrázek 74: Zámek Filipov (0118) .....	111
Obrázek 75: Malešovská tvrz (0096, 0106).....	112

Obrázek 76: Zámek Roztěž (0106).....	112
Obrázek 77: Rozhledna Březina (0106, 0121).....	113
Obrázek 78: Zřícenina hradu Talmberk (0106) .....	113
Obrázek 79: Kostel sv. Vavřince (0120) .....	114
Obrázek 80: Sousoší Panny Marie a Čtrnácti svatých pomocníků (0123) .....	114

## **8. SEZNAM TABULEK**

Tabulka 1: Informativní dopravní značky - směrové (Klub českých turistů, 2007).....20

Tabulka 2: Přehled cyklotras na Kutnohorsku.....32

## 9. PŘÍLOHY

Příloha 1: Dotazník užívaný pro získání dat od kutnohorských cykloturistů.

### DOTAZNÍK

Datum: .....

Pohlaví: žena/muž

Věk: .....

Vážení cyklisté,

*jmenuji se Petr Podolák a tento dotazník bude použit jako podklad pro mou diplomovou práci na téma: Charakteristika cykloturistických tras a možnosti jejich využití na Kutnohorsku. Diplomová práce by měla především inspirovat cykloturistické návštěvníky a sloužit jako námět k místním výletům. Dotazník je zcela anonymní. Odpovědi prosím zakroužkujte (vyberte ze škály 1-10), případně dopište příslušnou odpověď.*

#### 1) Jaká je Vaše oblíbená lokalita v okrese Kutná Hora a proč?

- a) Železné Hory
- b) Čáslavsko
- c) Kutnohorsko
- d) Zbraslavicko
- e) Uhlířskojanovicko

.....

.....

#### 2) Ohodnot'te podle jízdní náročnosti danou lokalitu (převýšení, terén).

a) Železné Hory

Náročný	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Nenáročný
---------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------

b) Čáslavsko

Náročný	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Nenáročný
---------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------



c) Kutnohorsko

Náročný	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Nenáročný
---------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------

d) Zbraslavicko

Náročný	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Nenáročný
---------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------

e) Uhlířskojanovicko

Náročný	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Nenáročný
---------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------

**3) Zhodnoťte úroveň značení cykloturistických tras v okrese Kutná Hora a následně odůvodněte.**

Záporný	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Kladný
---------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--------

.....

.....

**4) Porovnejte možnosti cykloturistického vyžití v okrese Kutná Hora s dalšími lokalitami v ČR.**

Záporný	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Kladný
---------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--------

**5) Jsou cykloturistické trasy vedeny smysluplně po kutnohorském okrese?**

Ne	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ano
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----

**6) Jaký cykloturistický výlet byste doporučili svým přátelům na Kutnohorsku?**  
(zakroužkujte jednu možnost)

- a) Kutná Hora - Čáslav - Žleby - Ronov n. D.
- b) Vinařská okružní trasa Kutná Hora
- c) Malešov - Chlístovice - Vidlák - Zbraslavice - Bohdaneč - Tasice - Jedlá
- d) Kutná Hora - Malešov - Roztěž - Miletice - Uhl. Janovice - Talmberk
- e) Neškaredice - Cirkvice - Kačina - Sv. Mikuláš - Kateřina - Týnec n. L.

**7) Napište tři nejzajímavější místa v okrese Kutná Hora.**

- a).....
- b).....
- c).....

Příloha 2: Autentické fotografie představující zajímavá místa na jednotlivých cyklotrasách (za každou památkou je umístěno v závorce číslo cyklotrasy tak, aby byla urychlená orientace v diplomové práci).



Obrázek 48: Soutok Labe s Doubravou (0102)



Obrázek 49: Vyhlídka v Týnci nad Labem (0102)



Obrázek 50: Sion (0096)



Obrázek 51: Rybník Vidlák (0096, 0097)



Obrázek 52: Sklárna Tasice (0096, 0097, 0098)



Obrázek 53: Zámek ve Zbraslavicích (0096, 0099)





Obrázek 54: Kamenosochařské sympózium ve Zbraslavicích (0096, 0099)



Obrázek 55: Chrám sv. Barbory a Jezuitská kolej (1, 0106)



Obrázek 56: Hrádek (1, 0106)



Obrázek 57: Kostel sv. Jakuba v Kutné Hoře (1, 0106)



Obrázek 58: Kamenný dům (1, 0106)



Obrázek 59: Kamenná kašna (1, 0106)





Obrázek 60: Kostnice (1, 0106)



Obrázek 61: Vlašský dvůr (1, 0106)



Obrázek 62: Sedlecký klášter (1, 0106)



Obrázek 63: Zámek Třebešice (1)



Obrázek 64: Čáslavská věž (1, 0117, 0118)



Obrázek 65: Zámek Žleby (1, 0118)



Obrázek 66: Kostel sv. Jakuba v obci Jakub (0128)





Obrázek 67: Zámek Nové Dvory (0128)



Obrázek 68: Zámek Kačina (nedaleko trasy 0128)



Obrázek 69: Červený domek (0128)



Obrázek 70: Menhiry u Kutné Hory (0091)



Obrázek 71: Kaple Schořov (0117)



Obrázek 72: Tisá skála (0117)





Obrázek 73: Čáslavské popraviště (0118)



Obrázek 74: Zámek Filipov (0118)



Obrázek 75: Malešovská tvrz (0096, 0106)



Obrázek 76: Zámek Roztěž (0106)





Obrázek 77: Rozhledna Březina (0106, 0121)



Obrázek 78: Zřícenina hradu Talmberk (0106)



Obrázek 79: Kostel sv. Vavřince (0120)



Obrázek 80: Sousoší Panny Marie a Čtrnácti svatých pomocníků (0123)