

Pedagogická fakulta
Univerzita Hradec Králové
HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
Posudek vedoucího

Jméno autora: Iva Cabrnchová
Název práce: Posttraumatická stresová porucha a další důsledky stresu u účastníků vojenských misí a jejich vliv na civilní život veterána
Vedoucí práce: PhDr. Jan Hubert

Téma a zaměření práce:

Téma práce je velmi zajímavé, poměrně nové a velice aktuální. Protože obranná politika našeho státu počítá s aktivní účastí našich vojáků v zahraničních ozbrojených konfliktech v různých částech světa, bude toto téma pravděpodobně stále více aktuální. Práce se zabývá jak teorií, tak praxí, tedy důsledky účasti příslušníků AČR na zahraničních vojenských misích.

Rozsah práce:

Práce svým rozsahem odpovídá požadavkům na BP.

Struktura práce:

Standardní. Odpovídá zvyklostem. Vedle úvodu a závěru je práce rozdělena do 6 kapitol, z nichž poslední je věnována výzkumnému šetření. V přílohách je v plném rozsahu reprodukován polostrukturovaný rozhovor s jedním z respondentů kvalitativního výzkumu.

Cíl práce:

Cíl práce definuje studentka v úvodu, především cíl empirické části - odpovědět na otázku, jak voják po psychické stránce prožíval pobyt na misi a následný návrat domů; tedy jak voják prožívá četné stresory typické pro jeho práci v zahraniční operaci, odloučení od blízkých a také zpětnou adaptaci na civilní prostředí.

Teoretická část práce:

V této části postupuje výklad od obecného ke specifickému, tedy k vlastnímu tématu práce. V první kapitole studentka popisuje Armádu ČR a profesionální vojáky. V dalších dvou kapitolách píše o stresu a o posttraumatické stresové poruše. V dalších dvou kapitolách pak již o zahraničních misích AČR, specificích a přípravě vojáků na ně, o důsledcích absolvování misí, včetně péče o novodobé veterány. Zmiňuje též psychologickou a duchovní službu v armádě.

Práce s pojmy:

Studentka základní odborné pojmy definuje a dále je používá správně.

Formální, jazyková a stylistická úroveň práce:

Práce splňuje svým rozsahem, jazykovou, stylistickou úrovní i grafickou úpravou požadavky kladené na bakalářskou práci na velmi dobré úrovni. Drobnou estetickou vadou je str. 17.

Práce s literaturou:

Studentka čerpala informace z bohatého seznamu tištěných i elektronických zdrojů (seznam má více jak 60 položek). Celková podobnost s jinými pracemi činí 8,5 %. U jednotlivých zdrojů 1% a méně.

Empirická část práce:

V rámci kvalitativního výzkumu provedla studentka polostrukturované rozhovory s 5 veterány, profesionálními vojáky, kteří všichni absolvovali aspoň jednu zahraniční misi. Jedním z veteránů byla žena a jeden z mužů byl vojenský kaplan. Z hlavní výzkumné otázky, jak voják po psychické stránce prožíval pobyt na misi a následný návrat domů, vycházely 4 dílčí výzkumné otázky - jak voják prožíval riziko a stres spojené s misí, zda zkušenost z mise ovlivnila nějak dlouhodobě jeho osobnost, jaký měla mise dopad na jeho soukromý život a jak vnímá poskytovanou odbornou pomoc. Tyto rozepsala studentka do 20 tazatelských otázek. Výpovědi respondentů velmi důkladně a podrobně analyzuje a interpretuje. Veteráni hodnotí účast na misích, vzdor některým negativním skutečnostem, převážně pozitivně, jako užitečnou profesní a životní zkušenost. Znamky PTSD se vyskytly jen u dvou veteránů. Potíže účastníků misí souvisely spíše s adaptačními problémy, jak na začátku mise, tak na jejím konci a při návratu domů.

Využitelnost práce pro praxi:

Práce popisuje problémy, se kterými se setkávají vojáci na zahraničních misích a po návratu z misí. Představuje tedy i podnět k jejich řešení. Mimo jiné například poukazuje i na potřebu řešit postavení vojenských psychologů, mají-li být vojákům na misích skutečně k užítku.

Celkové hodnocení:

Studentka splnila cíl, který si dala. Práce je zajímavá, čtivá, respektuje pravidla psaní závěrečných prací. Hodnotím ji jako kvalitní.

Téma k diskusi:

Po vítězství Talibánu se objevily v médiích úvahy, zda oběti koaličních vojáků v Afganistánu nebyly zbytečné. Někteří respondenti uvádějí známky syndromu vyhoření. Má i mediální hodnocení mise vliv na vznik a rozvoj syndromu vyhoření?

Výsledné hodnocení:

Navrhuji hodnocení:

V Hradci Králové 28. 5. 2022

PhDr. Jan Hubert