

## Samostatné přílohy

Dotazník je převzatý z odborné studie: Dopad hipoterapie na děti s DMO z perspektivy jejich rodičů (Laiou et al. 2015). Dotazovaní rodiče jsou několikaletí účastníci hipoterapeutických pobytů v Centru hiporehabilitace Mirákl v Bohuslavicích u Telče.

### Vliv hipoterapie u dětí s dětskou mozkovou obrnou z pohledu rodičů

#### Dotazník č.1

konkrétní typ DMO dítěte: DMO spastická triparéza s kvadrusymptomatikou Tereška 13 let

#### *A Vliv hipoterapie u dětí s DMO*

**1. Zaznamenali jste nějaký pozitivní vliv na své dítě od doby, kdy se začalo jezdit na hipoterapii?** Ano

**2 Máte pocit, že má hipoterapie na Vaše dítě nějaké negativní dopady?** Pouze pozitivní

**3. Jaký je Váš názor na cenu služby hipoterapie?** Jelikož pobyty zde obsahují nejen 2x denně hipoterapii, ale ještě další terapie tak si myslím, že cena je podhodnocená.

**4. Co se Vám na hipoterapii líbí nejvíce a co nejméně?** Nejvíce to, že se děti učí mít lásku ke zvířatům, to, že např. naše dcera hipoterapii nebere jako cvičení a dril, ale jako něco co jí baví. A nejméně, pouze to, že ji nemůžeme mít častěji. Stále mluvím o pobytech v centru Mirákl. Kvalita terapie je zde taková, že je velký zájem.

**5. Co Vás dovedlo k tomu, aby se Vaše dítě začalo hipoterapie účastnit?** Doporučení od jiné maminky

**6. Jaký je vztah/spolupráce mezi Vaším dítětem a terapeuty účastnících se hipoterapie?** Velmi pozitivní a kladný. Tereška tady má všechny moc ráda.

**7. Domníváte se, že tento vztah/spolupráce mezi dítětem a terapeuty účastnících se hipoterapie ovlivňuje pozornost dítěte při terapii a celkově její průběh?** Pokud ano, jakým způsobem? Samozřejmě. Kdyby se Tereška s lidmi na terapii necítila dobře a nedůvěřovala jim, tak by byla hodně stažená a celá terapie by byla kontraproduktivní.

**8. Jaké jsou podle Vašich zkušeností hlavní dopady hipoterapie na Vaše dítě?** Zejména uvolnění dolních končetin, posílení trupu atd. Pak také psychický dopad v tom kladném slova smyslu. To, že sem jezdí ne na rhb, ale za „zábavou,, i když jí celý pobyt stojí hodně energie.

**9. Jak dlouho si myslíte, že účinky hipoterapie u Vašeho dítěte přetrvávají?** Záleží, jak máme rozvržené pobyty. Ale když si je dobře na ten rok rozvrhneme a poctivě cvičíme cviky, které dostaneme na doma a nejsme nemocní nebo tak něco tak většinou do dalšího pobytu

#### **B. Předchozí zkušenosti**

**1. V čem se podle Vašich zkušeností liší hipoterapie od jiných fyzioterapeutických metod používaných při léčbě Vašeho dítěte?** Vysvětlte prosím- prošli jsme již mnoha terapiemi. Jsou pouze dva lidi se kterými Tereza cvičí s chutí a vždy se na ně těší. Mezi ně patří Tereza

Nováková a Káťa Maříková. Tím pádem i efekt cvičení je vždy přínosný. Jde jak o typ terapie tak i o přístup lidí co Terezu cvičí.

### **C. Očekávání od rodičů**

**1. Co vše si myslíte (z vlastní zkušenosti), že se může s tělem Vašeho dítěte stát po jedné hipoterapeutické jednotce (15 minut jízdy)?** U nás to je o okamžitém uvolnění nohou

**2. Co očekáváte, že se u Vašeho dítěte stane po ukončení hipoterapie (pobytu)?** Bude bulet

### **D. Návrhy pro budoucnost hipoterapie**

**1. Doporučili byste hipoterapii i dalším rodinám, které mají děti s DMO?** Určitě

**2. Jak si představujete budoucnost hipoterapie v Česku? Máte nějaké návrhy?** Měla by být uznána jako jakákoliv jiná účinná terapie a hrazená pojišťovny.

**3. Chtěli byste zmínit něco dalšího?** Např: Co byste vzkázali rodičům, kteří se rozhodují, jestli hipoterapii začít navštěvovat či nikoliv? Řekla bych jim, že nemají o čem přemýšlet a jdou do toho. A pokud možno v co nejmladším věku dítěte.

Otázky pro děti:

1) Co pro tebe znamená kůň? Pomoc, uvolnění, pohyb,

2) Jak se cítíš v jeho přítomnosti? Cítím se dobře, mám je ráda

3) Myslíš, že hipoterapie tvému tělu pomáhá a případně jak? Ano pomáhá, uvolním se

4) Jak se cítíš po skončení hipoterapie? Unaveně. Ale hezky

5) Co tě na hipoterapii baví nejvíce? Sedět na koni a povídat si s Jirkou a Jankem

### **Dotazník č.2**

Konkrétní typ DMO: neuvedeno, Dominik 8 let, hipoterapii navštěvuje 6 let

#### **A Vliv hipoterapie na děti s DMO**

**1. Zaznamenali jste nějaký pozitivní vliv na své dítě od doby, kdy se začalo jezdit na hipoterapii?**

Určitě. Když jsme začínali jezdit tak měl Dominik velký problém se vůbec zvířat dotknout a při kontaktu se často i pozvracel. Po této stránce došlo k obrovskému zlepšení. Co se týče pohybu, určitě vždy pozorujeme zpevnění těla i když u nás pohybově je to opravdu na dlouhou trať.

**2. Máte pocit, že má hipoterapie na Vaše dítě nějaké negativní dopady?**

Negativní dopady asi žádné nevnímám

**3. Jaký je Váš názor na cenu služby hipoterapie?**

Cena služby ve srovnání s jinými rehabilitacemi je výhodná

**4. Co se Vám na hipoterapii líbí nejvíce a co nejméně?**

Pro nás je asi nejvíce přínosná ta změna psychiky u Domči. Na cvičení je zvyklý od malička, jízdy jsou pro něj v pohodě. Ale práce se zvířaty (koně, psi) je pro něj opravdu velmi psychicky náročná. Má poruchu senzorycké integrace, hlavně u hmatu a to byl zpočátku velký problém. Co se mi líbí nejméně? Asi ani nevím.

**5. Co Vás dovedlo k tomu, aby se Vaše dítě začalo hipoterapie účastnit?**

Jejda 😊 začali jsme jezdit v době kdy měl Domča asi dva roky. Hledali jsme nové možnosti cvičení a toto byla jedna z nich. A zalíbilo se nám to natolik, že jezdíme dodnes.

**6. Jaký je vztah/spolupráce mezi Vaším dítětem a terapeutu účastnících se hipoterapie?**

Dominiček je zvyklý cvičit od malička. Má dodnes problém cvičit sám, je klidnější když sem s ním. Ale s terapeutu nikdy problém neměl.

**7. Domníváte se, že tento vztah/spolupráce mezi dítětem a terapeutu účastnících se hipoterapie ovlivňuje pozornost dítěte při terapii a celkově její průběh? Pokud ano, jakým způsobem?**

Pozornost u Domči asi ne. Určitě je s každým terapeutem ta jízda možná trochu jiná. Já v tomto nejsem odborník a rozdíly úplně nevnímám. Domča je na mě hodně fixovaný už od malička. Spíše to může ovlivňovat jízdy

**8. Jaké jsou podle Vašich zkušeností hlavní dopady hipoterapie na Vaše dítě?**

Po fyzické stránce určitě zpevnění těla, srovnání páteře i pánve a práce s pánví a břichem. Je to zase něco jiného než co má na cvičení. A taky ty psychické posuny

**9. Jak dlouho si myslíte, že účinky hipoterapie u Vašeho dítěte přetrvávají?**

Toto nedokážu zhodnotit. Pravidelně rehabilitujeme celý rok. Je to kombinace všeho, díky čemu se Domča pořád zlepšuje a posouvá

**B. Předchozí zkušenosti**

**1. V čem se podle Vašich zkušeností liší hipoterapie od jiných fyzioterapeutických metod používaných při léčbě Vašeho dítěte? Vysvětlete prosím**

Každá terapie, ať už fyzioterapie nebo hipo je jiná. Myslím si že u fyzioterapie to cvičení může být zaměřeno třeba jen na ruce nebo prostě na část těla. U hipoterapie je to hlavně pohyb pánve a středu těla a věci které se od toho odvíjí. Tak si to teda myslím, ale nejsem odborník.

**C. Očekávání od rodičů**

Od každé terapie očekáváme zlepšení zdravotního stavu a zpevnění těla. Ale zázraky se nedějí po jedné terapii.

**1. Co vše si myslíte (z vlastní zkušenosti), že se může s tělem Vašeho dítěte stát po jedné hipoterapeutické jednotce (15 minut jízdy)?**

Vůbec netuším. Asi za vnímání toho těla a pohybu pánve.

**2. Co očekáváte, že se u Vašeho dítěte stane po ukončení hipoterapie (pobytu)**

Jak říkám, po jedné terapii se určitě zázraky nedějí. Vždy vidíme, že má pevnější tělo, ale to je potřeba podpořit dalším cvičením. U dětí s takovým postižením jako Domča je to běh na hodně let. Ale právě díky těmto terapiím jde výrazně o celkové zlepšení. U nás se třeba

během roku projeví nějaké zlepšení, ale nikdy nejde přesně říct, že je to zrovna po konkrétní terapii. Obzvláště, když ten efekt se dostaví s určitým zpožděním.

#### **D. Návrhy pro budoucnost hipoterapie**

##### **1. Doporučili byste hipoterapii i dalším rodinám, které mají děti s DMO?**

Určitě ano

##### **2. Jak si představujete budoucnost hipoterapie v Česku? Máte nějaké návrhy?**

Bylo by super, kdyby byla ta odborná hipoterapie více dostupnější pro více dětí. Ale budoucnost v tom určitě vidím. Nám to pomáhá hodně

##### **3. Chtěli byste zmínit něco dalšího? Např.: Co byste vzkázali rodičům, kteří se rozhodují jestli hipoterapii začít navštěvovat či nikoliv?**

Znám rodiče, kteří by rádi jezdili na hipoterapie, ale nemají kam. Já hipoterapii doporučuji a velmi ráda.

#### **Dotazník č. 3**

Konkrétní typ DMO: Maruška, spastická kvadruparéza, 14 let, na hipoterapii jezdí 6 let

#### **A Vliv hipoterapie na děti s DMO**

##### **4. Zaznamenali jste nějaký pozitivní vliv na své dítě od doby, kdy se začalo jezdit na hipoterapii?**

ANO, velký, jak fyzicky, tak mentálně

##### **5. Máte pocit, že má hipoterapie na Vaše dítě nějaké negativní dopady?**

ROZHODNĚ NE

##### **6. Jaký je Váš názor na cenu služby hipoterapie?**

Vzhledem ke komplexnosti terapie je cena přiměřená

##### **7. Co se Vám na hipoterapii líbí nejvíce a co nejméně?**

Vztah se zvířetem a sladění s ním

##### **8. Co Vás dovedlo k tomu, aby se Vaše dítě začalo hipoterapie účastnit?**

Její zdravotní stav a doporučení

##### **9. Jaký je vztah/spolupráce mezi Vaším dítětem a terapeuty účastnících se hipoterapie?**

Velmi kladný

##### **10. Domníváte se, že tento vztah/spolupráce mezi dítětem a terapeuty účastnících se hipoterapie ovlivňuje pozornost dítěte při terapii a celkově její průběh? Pokud ano, jakým způsobem?**

Ano, v pozitivním slova smyslu, zlepšují pozornost, motivují, pomáhají.

**11. Jaké jsou podle Vašich zkušeností hlavní dopady hipoterapie na Vaše dítě?**

Zlepšení zdravotního stavu – vždy

**12. Jak dlouho si myslíte, že účinky hipoterapie u Vašeho dítěte přetrvávají?**

Minimálně ještě měsíc po pobytu jeho účinky doznívají

**E. Předchozí zkušenosti**

**1. V čem se podle Vašich zkušeností liší hipoterapie od jiných fyzioterapeutických metod používaných při léčbě Vašeho dítěte? Vysvětlete prosím**

Je to úplně jiný přístup a výsledky jsou fantastické

**F. Očekávání od rodičů**

**1. Co vše si myslíte (z vlastní zkušenosti), že se může s tělem Vašeho dítěte stát po jedné hipoterapeutické jednotce (15 minut jízdy)?**

Uvolnění a větší mentální kapacita

**2. Co očekáváte, že se u Vašeho dítěte stane po ukončení hipoterapie (pobytu)**

Uvolnění, zlepšení, rozsah pohybu

**G. Návrhy pro budoucnost hipoterapie**

**1. Doporučili byste hipoterapii i dalším rodinám, které mají děti s DMO?**

Rozhodně ANO

**2. Jak si představujete budoucnost hipoterapie v Česku? Máte nějaké návrhy?**

Kéž by mohlo být víc takových středisek

**3. Chtěli byste zmínit něco dalšího? Např: Co byste vzkázali rodičům, kteří se rozhodují jestli hipoterapii začít navštěvovat či nikoliv?**

**Dotazník č. 4**

Konkrétní typ DMO: diparéza, Kačenka 15 let, na hipoterapii jezdíme 13 let

**A Vliv hipoterapie na děti s DMO**

**4. Zaznamenali jste nějaký pozitivní vliv na své dítě od doby, kdy se začalo jezdit na hipoterapii?**

Určitě. Hlavně v oblasti skoliozy, chůze a celkového zpevnění těla

**5. Máte pocit, že má hipoterapie na Vaše dítě nějaké negativní dopady?**

Ne

**6. Jaký je Váš názor na cenu služby hipoterapie?**

Cena je nižší, než by mohla být

**7. Co se Vám na hipoterapii líbí nejvíce a co nejméně?**

Nejvíce práce s koňmi a osobní přístup k dětem.

**8. Co Vás dovedlo k tomu, aby se Vaše dítě začalo hipoterapie účastnit?**

Začali jsme jezdit už v tu dobu, co Katka byla fyzioterapeutem v jiném sdružení, když byly Kačence 2 roky a jezdíme dodnes.

**9. Jaký je vztah/spolupráce mezi Vaším dítětem a terapeuty účastnících se hipoterapie?**

Velmi dobrý

**10. Domníváte se, že tento vztah/spolupráce mezi dítětem a terapeuty účastnících se hipoterapie ovlivňuje pozornost dítěte při terapii a celkově její průběh? Pokud ano, jakým způsobem?**

Ano, je tam lepší snaha o spolupráci

**11. Jaké jsou podle Vašich zkušeností hlavní dopady hipoterapie na Vaše dítě?**

Výrazné zlepšení v chůzi, ale celkové zlepšení ve všech oblastech.

**12. Jak dlouho si myslíte, že účinky hipoterapie u Vašeho dítěte přetrvávají?**

Na pobyty jezdíme pravidelně, určitě k dalšímu pobytu.

**H. Předchozí zkušenosti**

**1. V čem se podle Vašich zkušeností liší hipoterapie od jiných fyzioterapeutických metod používaných při léčbě Vašeho dítěte? Vysvětlete prosím**

Liší se celkovou prací v oblasti fyzioterapie a prací s koňmi

**I. Očekávání od rodičů**

**1. Co vše si myslíte (z vlastní zkušenosti), že se může s tělem Vašeho dítěte stát po jedné hipoterapeutické jednotce (15 minut jízdy)?**

Větší uvolnění svalů, lepší chůze

**2. Co očekáváte, že se u Vašeho dítěte stane po ukončení hipoterapie (pobytu)**

Celkové zlepšení ve všech oblastech, které se opravdu děje

**J. Návrhy pro budoucnost hipoterapie**

**1. Doporučili byste hipoterapii i dalším rodinám, které mají děti s DMO?**

Určitě ano

**2. Jak si představujete budoucnost hipoterapie v Česku? Máte nějaké návrhy?**

Větší dostupnost kvalitní hipoterapie pro více dětí

**3. Chtěli byste zmínit něco dalšího? Např: Co byste vzkázali rodičům, kteří se rozhodují jestli hipoterapii začít navštěvovat či nikoliv?**

## **Dotazník č.5**

Konkrétní typ DMO: nespecifikováno – anoxické poškození mozku, Ondra, věk:11 let, hipoterapie se účastní 8 let

### ***A Vliv hipoterapie na děti s DMO***

**4. Zaznamenali jste nějaký pozitivní vliv na své dítě od doby, kdy se začalo jezdit na hipoterapii?**

Ano

**5. Máte pocit, že má hipoterapie na Vaše dítě nějaké negativní dopady?**

Nemá

**6. Jaký je Váš názor na cenu služby hipoterapie?**

Je adekvátní

**7. Co se Vám na hipoterapii líbí nejvíce a co nejméně?**

Jsem maximálně spokojená

**8. Co Vás dovedlo k tomu, aby se Vaše dítě začalo hipoterapie účastnit?**

Jeho zdravotní stav

**9. Jaký je vztah/spolupráce mezi Vaším dítětem a terapeuty účastnících se hipoterapie?**

Velmi dobrý

**10. Domníváte se, že tento vztah/spolupráce mezi dítětem a terapeuty účastnících se hipoterapie ovlivňuje pozornost dítěte při terapii a celkově její průběh? Pokud ano, jakým způsobem?**

Ano lepší pozornost a motivace

**11. Jaké jsou podle Vašich zkušeností hlavní dopady hipoterapie na Vaše dítě?**

Zlepšení zdravotního stavu

**12. Jak dlouho si myslíte, že účinky hipoterapie u Vašeho dítěte přetrvávají?**

Záleží na mnoha okolnostech, někdy týdny, někdy měsíce

### ***K. Předchozí zkušenosti***

**1. V čem se podle Vašich zkušeností liší hipoterapie od jiných fyzioterapeutických metod používaných při léčbě Vašeho dítěte? Vysvětlete prosím**

Jiné metody mají jiné účinky, nedostaví se tak rychle a dlouho nepřetrvávají + kontakt se zvířaty

### ***L. Očekávání od rodičů***

**1. Co vše si myslíte (z vlastní zkušenosti), že se může s tělem Vašeho dítěte stát po jedné hipoterapeutické jednotce (15 minut jízdy)?**

Je toho mnoho, uvolnění, větší mentální vjem rozsah pohybu

2. *Co očekáváte, že se u Vašeho dítěte stane po ukončení hipoterapie (pobytu)*  
Zlepšení celkového zdravotního stavu

**M. Návrhy pro budoucnost hipoterapie**

1. *Doporučili byste hipoterapii i dalším rodinám, které mají děti s DMO?*  
Ano
2. *Jak si představujete budoucnost hipoterapie v Česku? Máte nějaké návrhy?*  
Více možností kvalitní hipoterapie v ČR
3. *Chtěli byste zmínit něco dalšího? Např.: Co byste vzkázali rodičům, kteří se rozhodují jestli hipoterapii začít navštěvovat či nikoliv?*  
Určitě začněte, je to pro děti velkým přínosem (i pro sourozence)

**Dotazník č.6**

Konkrétní typ DMO: kvadruparéza, Hynek, věk: 9 let, hipoterapie 8 let

**A Vliv hipoterapie na děti s DMO**

4. *Zaznamenali jste nějaký pozitivní vliv na své dítě od doby, kdy se začalo jezdit na hipoterapii?*  
Ano
5. *Máte pocit, že má hipoterapie na Vaše dítě nějaké negativní dopady?*  
Ne
6. *Jaký je Váš názor na cenu služby hipoterapie?*  
adekvátní
7. *Co se Vám na hipoterapii líbí nejvíce a co nejméně?*  
Jsem maximálně spokojená
8. *Co Vás dovedlo k tomu, aby se Vaše dítě začalo hipoterapie účastnit?*  
Zlepšení zdravotního stavu po prvním vyzkoušení
9. *Jaký je vztah/spolupráce mezi Vaším dítětem a terapeuti účastnících se hipoterapie?*  
Kladný
10. *Domníváte se, že tento vztah/spolupráce mezi dítětem a terapeuti účastnících se hipoterapie ovlivňuje pozornost dítěte při terapii a celkově její průběh? Pokud ano, jakým způsobem?*  
Ano lepší pozornost a motivace
11. *Jaké jsou podle Vašich zkušeností hlavní dopady hipoterapie na Vaše dítě?*  
Zlepšení zdravotního stavu, uvolnění svalů
12. *Jak dlouho si myslíte, že účinky hipoterapie u Vašeho dítěte přetrvávají?*



Pár měsíců

**N. Předchozí zkušenosti**

- 1. V čem se podle Vašich zkušeností liší hipoterapie od jiných fyzioterapeutických metod používaných při léčbě Vašeho dítěte? Vysvětlete prosím**

Liší se v kontaktu se zvířaty

**O. Očekávání od rodičů**

- 1. Co vše si myslíte (z vlastní zkušenosti), že se může s tělem Vašeho dítěte stát po jedné hipoterapeutické jednotce (15 minut jízdy)?**

Uvolnění, mentální vjem

- 2. Co očekáváte, že se u Vašeho dítěte stane po ukončení hipoterapie (pobytu)**

Uvolnění a posílení svalů

**P. Návrhy pro budoucnost hipoterapie**

- 1. Doporučili byste hipoterapii i dalším rodinám, které mají děti s DMO?**

Ano

- 2. Jak si představujete budoucnost hipoterapie v Česku? Máte nějaké návrhy?**

Rozšíření kvalitní hipoterapie do víc středisek v ČR

- 3. Chtěli byste zmínit něco dalšího? Např: Co byste vzkázali rodičům, kteří se rozhodují jestli hipoterapii začít navštěvovat či nikoliv?**

Ať se nebojí a jdou do toho, stojí to za to!