

Souvislost excesivního používání sociálních sítí a rozvoje poruch příjmu potravy

Bakalářská práce Elišky Zilvarové se zaměřuje na prozkoumání vztahu mezi nadměrným užíváním sociálních sítí a rozvojem poruch příjmu potravy. V teoretické části jsou definovány základní pojmy, jako jsou sociální sítě a poruchy příjmu potravy, a jsou představeny dvě vysvětlující teorie: Teorie sociálního srovnávání a Kognitivní teorie poruch příjmu potravy. Praktická část obsahuje metodologii výzkumu, který ověřuje platnost vztahu mezi nadměrným užíváním sociálních sítí a rozvojem poruch příjmu potravy u jedinců starších 18 let pomocí několika etablovaných diagnostických nástrojů.

Mezi silné stránky práce patří důkladné zpracování teoretických východisek, které jsou nezbytné pro pochopení komplexnosti problematiky. Autorka velmi pečlivě vymezila klíčové pojmy a rizikové faktory vzniku poruch příjmu potravy a popsala závislost na sociálních sítích. Vzhledem k tomu, že autorka studuje teprve bakalářský stupeň studia, praktická část práce je doslova impresivní: autorka používá pokročilé analytické metody a výsledky těchto metod v drtivé většině případů správně interpretuje. Obecně vzato, praktická část je metodologicky povedeně zpracována. Autorka také pečlivě analyzuje výsledky výzkumu a diskutuje je v kontextu současných poznatků.

Lze konstatovat, že bakalářská práce Elišky Zilvarové je kvalitně zpracovaným obohacením odborné literatury k problematice souvislosti mezi nadměrným používáním sociálních sítí a rozvojem poruch příjmu potravy. Autorka prokázala schopnost kritického myšlení, samostatné práce a hlubokého porozumění tématu. Eliška Zilvarová zaslouží ocenění za důslednost a schopnost syntetizovat teoretické poznatky s praktickými zjištěními.

Otázky k obhajobě

Můžete podrobněji vysvětlit, jaké další kulturní, socioekonomické či jiné faktory by mohly ovlivnit vztah mezi používáním sociálních sítí a rozvojem poruch příjmu potravy?

Jak přesně by mohli na Váš výzkum navázat další badatelé?