

**Hodnocení magisterské diplomové práce  
Posudek oponenta práce**

Jméno autora:            **Bc. Vítová Kristýna**  
Studijní obor:            **Učitelství pro střední školy (TV/NJL)**  
Název práce:            **Pohybová aktivita a inaktivita adolescentů ve volném čase**

|                                             |                                                                                           |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Téma práce:</b>                          | aktuální                                                                                  |
| <b>Téma v literatuře:</b>                   | diskutováno                                                                               |
| <b>Zaměření práce:</b>                      | původní vědecká práce                                                                     |
| <b>Práce je zaměřena:</b>                   | empiricky                                                                                 |
| <b>Jazyková a stylistická úroveň práce:</b> | odpovídá                                                                                  |
| <b>Rozsah práce:</b>                        | přiměřený                                                                                 |
| <b>Použitá literatura:</b>                  | aktuální                                                                                  |
| <b>Počet uváděných titulů:</b>              | dostatečný                                                                                |
| <b>Citace v textu:</b>                      | přiměřená                                                                                 |
| <b>Zpracování výsledků:</b>                 | na solidní úrovni                                                                         |
| <b>Formální stránka práce:</b>              | odpovídá s výhradami                                                                      |
| <b>Využitelnost pro praxi:</b>              | střední                                                                                   |
| <b>Cíl práce:</b>                           | splněn                                                                                    |
| <b>Úroveň závěrečné práce:</b>              | odpovídá požadavkům kladeným na závěrečnou práci na Univerzitě Hradec Králové s výhradami |

**Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:**

Diplomová práce přibližuje důležité téma pohybu a zdraví – konkrétně pak porovnání pohybové aktivity studentů prvních a čtvrtých ročníků vybraných středních škol (Gymnázium Trutnov a Střední škola oděvní, služeb a ekonomiky v Červeném Kostelci) a vč. komparace získaných dat. Cílem práce bylo pomocí dotazníkového šetření zjistit pohybovou aktivitu a inaktivitu adolescentů v jejich volném čase. V teoretické části jsou shrnuty dosavadní poznatky a informace o pohybové aktivitě a jejím působení na zdraví, poznatky o inaktivitě a možných negativních následcích na člověka. Dále přibližuje oblast motivace k pohybovým aktivitám v období adolescence, dotýká se i vlivu elektronických zařízení na dnešní mládež. Ve výzkumné části DP jsou zpracovány výsledky elektronického dotazníku a vysloveny závěry.

V práci se objevují významné formální nedostatky: není uplatněna citační norma APA (požadovaná v kinantropologických oborech – KTVS PdF UHK respektuje již řadu let); pojetí a kvalita obrázků v teoretické části textu je na velmi nízké úrovni; velikost použitého písma je v různých částech/stranách DP různá!, taktéž řádkování (srov. s. 70/71); přehlednost výsledků výzkumu, ale i celková grafická úroveň je na dosti nízké úrovni; doporučení do praxe jsou nepříliš hodnotná (obsahují spíše očekávané, obecné pravdy).

I přes uvedené významné výtky se celkově (zejména díky vhodné struktuře textu a obsahovému zpracování tematiky) jedná o uspokojivý odborný text.

*Otázka: Jaký zásadní přínos přisuzujete DP – zejména výzkumným datům a daným závěrům?*