



## POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Jméno studenta:** Eva Vrabcová Nývltová

**Název práce:** Efekty vysokohorského tréninkového kempu na výsledky vrcholových závodů v běhu na lyžích

**Autor posudku:** Mgr. Dagmar Hrušová, Ph.D.

**Cíl práce:** Zjistit vliv vysokohorské přípravy na výkonnost vrcholové běžkyně na lyžích.

Povinná kritéria hodnocení práce	Stupeň hodnocení (známka)			
	1	2	3	4
Práce svým zaměřením odpovídá studovanému oboru	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vymezení cíle a jeho naplnění	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zpracování teoretických aspektů tématu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zpracování praktických aspektů tématu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adekvátnost použitých metod, způsob jejich použití	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hloubka a správnost provedené analýzy	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce s literaturou	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Logická stavba a členění práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jazyková a terminologická úroveň	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Formální úprava a náležitosti práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vlastní přínos studenta	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Využitelnost výsledků práce v teorii (v praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Dílní připomínky a náměty:

Autorka v práci verifikovala vliv VHP na výkonnost, s pomocí vybraných indikátorů (TF, subjektivní pocity, výkon). Výsledky jsou přehledně utříděny, dle stanovených pracovních hypotéz. Autorka pracovala s množstvím zkratk, jejichž seznam uvádí jako jednu z příloh. Doporučila bych do tohoto seznamu zahrnout také zkratky použité v ostatních přílohách, např. z funkčního vyšetření, tak, aby informace byly komplexní a úplné. V uvedených tabulkách by měl být jejich popis a číslo uvedeno vždy nad danou tabulkou, na rozdíl od obrázků, kdy se toto uvádí pod danými obrázky. Také grafy by měly být popsány jako obrázek + jeho číslo.

Jak jsem zmínila níže, velmi oceňuji, že autorka pracovala se zahraničními zdroji. Co se týče seznamu použitých zdrojů, by bylo dobré zcela sjednotit formu citací při uvádění více než 3 autorů (nejednotnost: a kol, et al., a spol.)

Autorka ve své práci podrobně popsala intervenci v podobě vysokohorské přípravy i celou metodiku výzkumu, ještě bych doporučila do popisu výzkumného šetření (2.2) znovu uvést sledované roky (autorka je uvedla jako součást teoretických východisek).

### **Celkové posouzení práce a zdůvodnění výsledné známky:**

Autorka zvolila zajímavé téma bakalářské práce, v návaznosti na studium oboru sportovní management. Dané téma je velmi kvalitně zpracováno. Zabývá se problematikou vysokohorské přípravy jako faktoru ovlivňujícího výkonnost vrcholového sportovce, výzkum je řešen jako kazuistika. Přínosem pro práci je, že autorka v rešerši úspěšně zapracovala nejen české i zahraniční dostupné zdroje, ale také osobní poznatky a zkušenosti. Autorka prokázala schopnost zpracovat podstatná teoretická východiska, v logické návaznosti na problém.

BP je zpracována s využitím vhodně zvolených metod.

Po jazykové stránce a formální stránce práce splňuje požadavky kladené na BP. Autorka ale zapomněla doplnit svůj podpis. BP je dobře strukturovaná, snadno se v ní orientuje. Jazykově i obsahově je práce na velmi dobré úrovni. Zpracováním zvoleného tématu autorka prokázala schopnost využít své odborné kompetence v oboru sportovní managementu.

### **Práci doporučuji k obhajobě.**

#### **Otázky pro diskusi:**

1. Jako nejmarkantnější rozdíl ve výkonu mezi sledovanými sezónami jsem ve srovnávacích tabulkách zjistila čas na 30 km, kdy se výsledný čas (Soči) snížil o cca 80 % oproti předchozí sezóně, což je z mého osobního pohledu významné zlepšení. Je zřejmé, že hlavní vliv lze přisuzovat vysokohorské přípravě, ale mohly mít případně vliv i některé další faktory ovlivňující výkon? (Pokud ano, jaké?)

2. V sezóně 2012/13, která je pro daný výzkum kontrolní, nebyla vysokohorská příprava zařazena vůbec?

**Navržená výsledná známka: výborně**

**V Hradci Králové, dne 22. 5. 2015**

---

**podpis**