

**Univerzita Hradec Králové**  
**Pedagogická fakulta**  
**Ústav sociálních studií**  
**HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**  
**Posudek vedoucího práce**

**Jméno autora:** Sabina Bartůšková

**Název práce:** PSYCHICKÁ ZÁTĚŽ A STRES V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

**Rok obhajoby:** 2022

**Rozsah:** 59 s.

**Tabulky a grafy:** 8/6

**Přílohy:**1

**Použitá literatura:** 56 pramenů

**Struktura práce:** Práce se zabývá psychickou zátěží v sociálních službách a možnými důsledky výkonu profese s akcentem na syndrom vyhoření. Práce je přehledně členěna do 4 kapitol. Autorka postupně charakterizuje zdroje psychické zátěže a stresu v sociálních službách, stručně nastiňuje osobnostní předpoklady pro výkon profese. V rámci teoretického konstruktů resilience rozebírá nejčastěji uváděné salutoprotektivní faktory životního stylu jedince. Adekvátní pozornost je věnován možným dopadům výkonu profese na celkové zdraví. Empirická část mapuje zátěžové faktory sociální práce a ověřuje základní vztahy mezi vybranými etiologickými faktory syndromu vyhoření.

**Téma práce:** téma je již dostatečně zmapováno

**Rozsah práce:** odpovídá

**Zaměření práce:** spojuje prvky teoretické a empirické práce

**Metodologický přístup:** Cílem výzkumného šetření je zmapovat příčiny vyhoření (BOS) u sociálních pracovníků v okrese Benešov (N=104) a ověřit vztahy mezi vybranými etiologickými faktory onemocnění. Cíl výzkumu a hypotézy jsou formulovány věcně správně. Statistické zpracování dat je adekvátní, pro ověření vztahů mezi zvolenými proměnnými autorka používá korelační analýzu. Data jsou správně interpretována, kladně hodnotím dílčí komparaci s jinými zdroji v přehledném souhrnu.

**Cíl práce:** splněn

**Přínos pro společenskou praxi:** střední, vzhledem k rozpracovanosti daného jevu těžko očekávat jiné poznatky

**Použitá literatura:** aktuální. Volba dostupných pramenů, vysoká četnost obdobných prací i volba výzkumných metod mohly ovlivnit zjištěnou míru shody s jinými pracemi.

**Citace v textu:** autorka odstranila nedostatky zjištěné při obhajobě

**Jazyková a stylistická úroveň práce:** odpovídá, autorka používá odborný styl

**Formální stránka práce:** odpovídá danému typu práce

**Autorka bakalářské prokázala:**

a) souhrnná orientace v řešeném problému, mezioborový přístup	střední
b) hlubší zájem o zvolené odborné téma	vysoký
c) adekvátní stupeň osvojení odborné terminologie a odborného jazyka	střední
d) dovednost samostatně se orientovat v odborných zdrojích, korektně s nimi pracovat a zaujímat k nim stanovisko	střední
e) dovednost realizovat výzkumné šetření a interpretovat jeho výsledky	vysoká
f) dovednost shrnout a zobecnit závěry a formulovat doporučení pro společenskou praxi	střední
g) schopnost samostatné práce bez výrazných zásahů vedoucího	střední

**Konkrétní náměty, připomínky nebo otázky vyžadující doplnění u obhajoby:**

1. Jakou roli sehrává v multikauzální etiologii tzv. chování typu A?
2. Jaká je vazba mezi BOS a chronickým únavovým syndromem?
3. Jaká existují preventivní opatření pro snížení incidence BOS?

**Výsledné hodnocení:**

21.8. 2022

Datum

*PhDr. Stanislav Pelcák, Ph.D.*

Podpis vedoucího práce