

# VYSOKÁ ŠKOLA OBCHODNÍ A HOTELOVÁ

Ústav gastronomie, hotelnictví a cestovního ruchu

Akademický rok: 2015/2016

## ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Skarleta VAŇKOVÁ

Osobní číslo: 9170007

Studijní program: Gastronomie, hotelnictví a turismus

Studijní obor: Gastronomie, hotelnictví a cestovní ruch

TÉMA PRÁCE:

PITNÝ REŽIM VE STRAVOVÁNÍ DĚTÍ ŠKOLNÍHO VĚKU

TÉMA PRÁCE V AJ:

DRINKING REGIME IN THE DIET OF SCHOOL AGE CHILDREN

### **Cíl stanovený pro vypracování BP**

1. Teoretická část BP: Charakterizujte vodu ve výživě člověka (význam, funkce, metabolismus), uveďte možná zdravotní rizika způsobená nevhodným příjmem tekutin (nedostatečný nebo nadměrný příjem), popište pravidla pitného režimu u dětí.
2. Praktická část BP:
  - Analytická část: Provedte průzkum pitného režimu dětí na základních školách, sestavte dotazník se zaměřením na nápoje pro děti ve školách (nabídka vhodných nápojů ve školních automatech)