

14 PŘÍLOHY

Nutriční parametry - tabulkové znázornění

Tabulka 1 Statistické porovnání vlákniny hodnocených zelenin

Č. buňky	Vzorek	Tukeyův HSD test; proměnná Vláknina % Přibližné pravděpodobnosti pro post hoc testy Chyba: meziskup. PČ = ,38513, sv = 18,000					
		{1}	{2}	{3}	{4}	{5}	{6}
		12,360	11,098	10,185	9,5525	8,9575	4,7025
1	Brassica juncea 'Jing Tai No.1'		0,089456	0,001329	0,000204	0,000159	0,000157
2	Ipomoea aquatica	0,089456		0,340193	0,025126	0,001548	0,000157
3	Brassica r. v. ch. 'P. C. Red Choi'	0,001329	0,340193		0,702992	0,103761	0,000157
4	Brassica narinosa 'Tatsoi'	0,000204	0,025126	0,702992		0,751289	0,000157
5	Brassica rapa var. rapifera	0,000159	0,001548	0,103761	0,751289		0,000157
6	Luffa cylindrica	0,000157	0,000157	0,000157	0,000157	0,000157	

Tabulka 2 Statistické porovnání sušiny hodnocených zelenin

Č. buňky	Vzorek	Tukeyův HSD test; proměnná Sušina % Přibližné pravděpodobnosti pro post hoc testy Chyba: meziskup. PČ = 3,0935, sv = 18,000					
		{1}	{2}	{3}	{4}	{5}	{6}
		14,598	8,7225	7,4075	7,1800	5,8650	5,1900
1	Ipomoea aquatica		0,002098	0,000346	0,000282	0,000168	0,000160
2	Brassica juncea 'Jing Tai No.1'	0,002098		0,891725	0,811823	0,245217	0,095795
3	Brassica narinosa 'Tatsoi'	0,000346	0,891725		0,999968	0,811823	0,499825
4	Brassica r. v. ch. 'P. C. Red Choi'	0,000282	0,811823	0,999968		0,891725	0,608804
5	Luffa cylindrica	0,000168	0,245217	0,811823	0,891725		0,993525
6	Brassica rapa var. rapifera	0,000160	0,095795	0,499825	0,608804	0,993525	

Tabulka 3 Statistické porovnání vitamínu C hodnocených zelenin

Č. buňky	Vzorek	Tukeyův HSD test; proměnná Vitamin C mg.kg Přibližné pravděpodobnosti pro post hoc testy Chyba: meziskup. PČ = 1850,5, sv = 18,000					
		{1}	{2}	{3}	{4}	{5}	{6}
		530,72	521,63	481,49	318,47	139,22	53,883
1	Brassica narinosa 'Tatsoi'		0,999639	0,597644	0,000169	0,000157	0,000157
2	Brassica r. v. ch. 'P. C. Red Choi'	0,999639		0,770822	0,000182	0,000157	0,000157
3	Brassica juncea 'Jing Tai No.1'	0,597644	0,770822		0,000641	0,000157	0,000157
4	Ipomoea aquatica	0,000169	0,000182	0,000641		0,000304	0,000158
5	Brassica rapa var. rapifera	0,000157	0,000157	0,000157	0,000304		0,102187
6	Luffa cylindrica	0,000157	0,000157	0,000157	0,000158	0,102187	

Tabulka 4 Statistické porovnání karotenoidů hodnocených zelenin

Č. buňky	Vzorek	Tukeyův HSD test; proměnná Karotenoidy mg.g Přibližné pravděpodobnosti pro post hoc testy Chyba: meziskup. PČ = ,00962, sv = 18,000					
		{1}	{2}	{3}	{4}	{5}	{6}
		1,5006	1,1818	,74113	,45913	,02420	0,0000
1	Brassica juncea 'Jing Tai No.1'		0,002709	0,000157	0,000157	0,000157	0,000157
2	Brassica narinosa 'Tatsoi'	0,002709		0,000209	0,000157	0,000157	0,000157
3	Brassica r. v. ch. 'P. C. Red Choi'	0,000157	0,000209		0,008101	0,000157	0,000157
4	Ipomoea aquatica	0,000157	0,000157	0,008101		0,000220	0,000185
5	Luffa cylindrica	0,000157	0,000157	0,000157	0,000220		0,999234
6	Brassica rapa var. rapifera	0,000157	0,000157	0,000157	0,000185	0,999234	

Tabulka 5 Statistická analýza flavonoidů hodnocených zelenin

Tukeyův HSD test; proměnná Flavonoidy mg.kg Přibližné pravděpodobnosti pro post hoc testy Chyba: meziskup. PČ = 29328,, sv = 18,000							
Č. buňky	Vzorek	{1}	{2}	{3}	{4}	{5}	{6}
		1573,8	316,53	273,58	249,84	125,80	40,017
1	Ipomoea aquatica		0,000157	0,000157	0,000157	0,000157	0,000157
2	Brassica narinosa 'Tatsoi'	0,000157		0,999171	0,993075	0,623832	0,250747
3	Brassica juncea 'Jing Tai No.1'	0,000157	0,999171		0,999954	0,821524	0,417654
4	Brassica r. v. ch. 'P. C. Red Choi'	0,000157	0,993075	0,999954		0,903687	0,529407
5	Luffa cylindrica	0,000157	0,623832	0,821524	0,903687		0,978521
6	Brassica rapa var. rapifera	0,000157	0,250747	0,417654	0,529407	0,978521	

Tabulka 6 Statistické porovnání antioxidační kapacity hodnocených zelenin

Tukeyův HSD test; proměnná Antioxidační kapacita mM.100g Přibližné pravděpodobnosti pro post hoc testy Chyba: meziskup. PČ = ,06657, sv = 18,000							
Č. buňky	Vzorek	{1}	{2}	{3}	{4}	{5}	{6}
		1,4125	1,2381	1,2536	,67033	,53995	,04904
1	Brassica r. v. ch. 'P. C. Red Choi'		0,925986	0,948818	0,008081	0,001865	0,000161
2	Brassica narinosa 'Tatsoi'	0,925986		0,999999	0,057016	0,013364	0,000193
3	Ipomoea aquatica	0,948818	0,999999		0,048250	0,011198	0,000186
4	Brassica juncea 'Jing Tai No.1'	0,008081	0,057016	0,048250		0,977680	0,031798
5	Luffa cylindrica	0,001865	0,013364	0,011198	0,977680		0,126020
6	Brassica rapa var. rapifera	0,000161	0,000193	0,000186	0,031798	0,126020	

Tabulka 7 Statistické porovnání fenolických látek hodnocených zelenin

Tukeyův HSD test; proměnná Fenolické látky mg.kg Přibližné pravděpodobnosti pro post hoc testy Chyba: meziskup. PČ = 99652,, sv = 18,000							
Č. buňky	Vzorek	{1}	{2}	{3}	{4}	{5}	{6}
		2638,6	1756,8	1073,0	952,78	334,97	256,85
1	Ipomoea aquatica		0,010337	0,000168	0,000160	0,000157	0,000157
2	Brassica r. v. ch. 'P. C. Red Choi'	0,010337		0,062649	0,021273	0,000207	0,000179
3	Brassica juncea 'Jing Tai No.1'	0,000168	0,062649		0,993760	0,038822	0,019032
4	Brassica narinosa 'Tatsoi'	0,000160	0,021273	0,993760		0,109544	0,056385
5	Luffa cylindrica	0,000157	0,000207	0,038822	0,109544		0,999223
6	Brassica rapa var. rapifera	0,000157	0,000179	0,019032	0,056385	0,999223	

Tabulka 8 Statistická analýza vápníku hodnocených zelenin

Tukeyův HSD test; proměnná Ca mg/kg Přibližné pravděpodobnosti pro post hoc testy Chyba: meziskup. PČ = 46072,, sv = 18,000							
Č. buňky	Vzorek	{1}	{2}	{3}	{4}	{5}	{6}
		817,11	787,31	777,26	683,99	113,78	79,341
1	Ipomoea aquatica		0,999954	0,999808	0,947309	0,002510	0,001596
2	Brassica juncea 'Jing Tai No.1'	0,999954		1,000000	0,981957	0,003745	0,002361
3	Brassica narinosa 'Tatsoi'	0,999808	1,000000		0,988562	0,004292	0,002697
4	Brassica r. v. ch. 'P. C. Red Choi'	0,947309	0,981957	0,988562		0,015445	0,009633
5	Brassica rapa var. rapifera	0,002510	0,003745	0,004292	0,015445		0,999906
6	Luffa cylindrica	0,001596	0,002361	0,002697	0,009633	0,999906	

Tabulka 9 Statistická analýza draslíku hodnocených zelenin

Tukeyův HSD test; proměnná K mg/kg Přibližné pravděpodobnosti pro post hoc testy Chyba: meziskup. PČ = 4347E2, sv = 18,000							
Č. buňky	Vzorek	{1}	{2}	{3}	{4}	{5}	{6}
1	Ipomoea aquatica	3456,6	3098,9	2592,2	2348,0	1210,8	1082,5
2	Brassica narinosa 'Tatsoi'	0,969726	0,969726	0,458898	0,215488	0,001738	0,001033
3	Brassica r. v. ch. 'P. C. Red Choi'	0,458898	0,880285	0,880285	0,602353	0,008389	0,004723
4	Brassica juncea 'Jing Tai No.1'	0,215488	0,602353	0,994510	0,994510	0,076033	0,044469
5	Brassica rapa var. rapifera	0,001738	0,008389	0,076033	0,194830	0,194830	0,120748
6	Luffa cylindrica	0,001033	0,004723	0,044469	0,120748	0,999758	0,999758

Tabulka 10 Statistická analýza hořčiku hodnocených zelenin

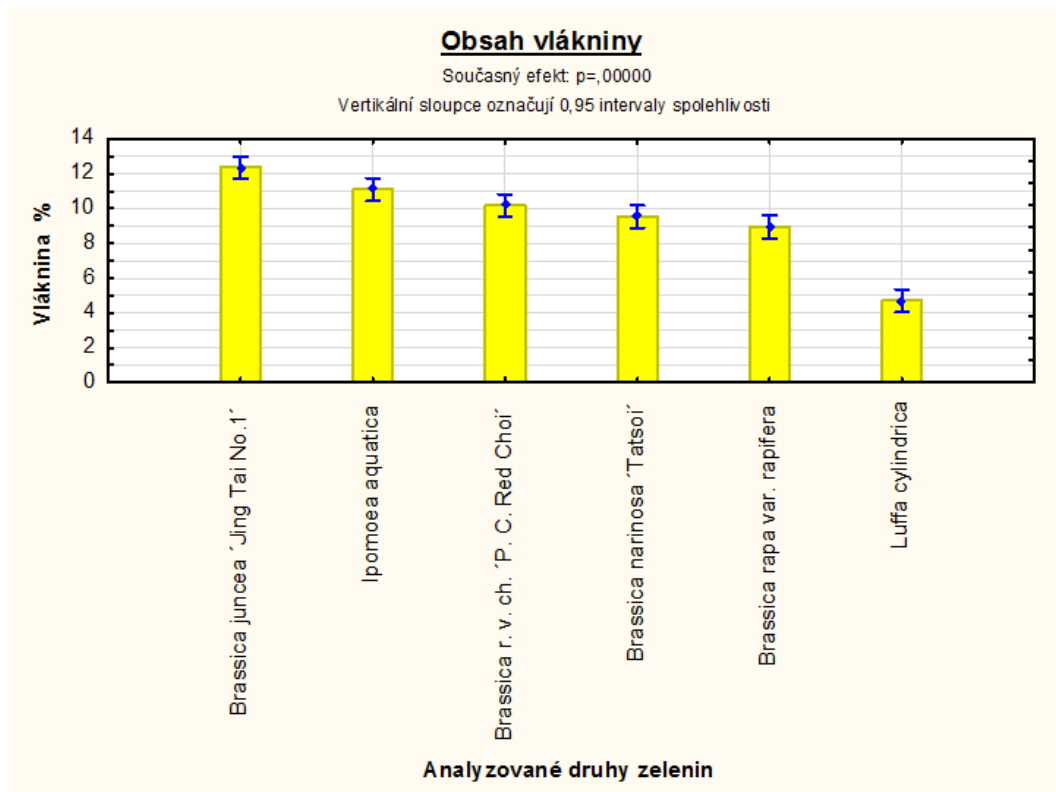
Tukeyův HSD test; proměnná Mg mg/kg Přibližné pravděpodobnosti pro post hoc testy Chyba: meziskup. PČ = 1172,7, sv = 18,000							
Č. buňky	Vzorek	{1}	{2}	{3}	{4}	{5}	{6}
		312,57	131,73	127,59	115,56	112,50	70,634
1	Ipomoea aquatica		0,000161	0,000160	0,000158	0,000158	0,000157
2	Brassica juncea 'Jing Tai No.1'	0,000161		0,999977	0,983445	0,965001	0,169158
3	Brassica r. v. ch. 'P. C. Red Choi'	0,000160	0,999977		0,995699	0,987785	0,224674
4	Brassica narinosa 'Tatsoi'	0,000158	0,983445	0,995699		0,999995	0,458294
5	Luffa cylindrica	0,000158	0,965001	0,987785	0,999995		0,531681
6	Brassica rapa var. rapifera	0,000157	0,169158	0,224674	0,458294	0,531681	

Tabulka 11 Statistická analýza sodíku hodnocených zelenin

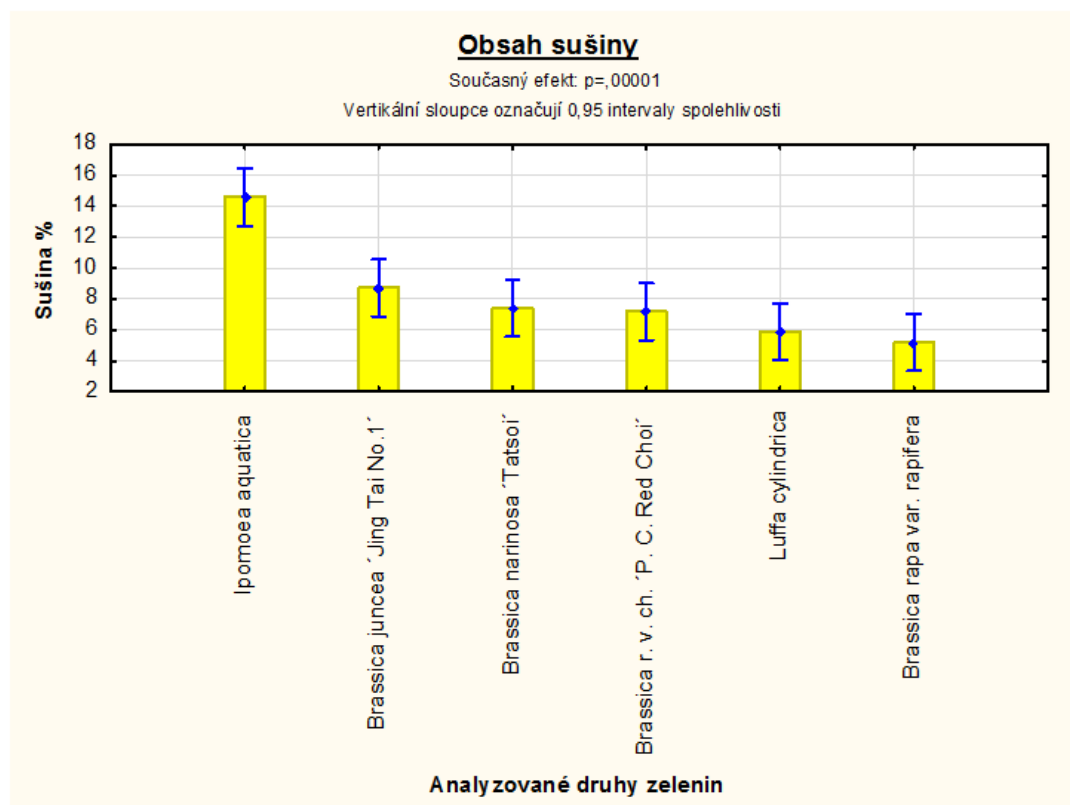
Tukeyův HSD test; proměnná Na mg/kg Přibližné pravděpodobnosti pro post hoc testy Chyba: meziskup. PČ = 9262,4, sv = 18,000							
Č. buňky	Vzorek	{1}	{2}	{3}	{4}	{5}	{6}
		488,62	425,09	361,13	222,12	199,35	9,5839
1	Brassica narinosa 'Tatsoi'		0,932477	0,448152	0,011097	0,005527	0,000168
2	Ipomoea aquatica	0,932477		0,930678	0,073265	0,037992	0,000248
3	Brassica juncea 'Jing Tai No.1'	0,448152	0,930678		0,358290	0,215798	0,000900
4	Brassica r. v. ch. 'P. C. Red Choi'	0,011097	0,073265	0,358290		0,999375	0,055789
5	Brassica rapa var. rapifera	0,005527	0,037992	0,215798	0,999375		0,105432
6	Luffa cylindrica	0,000168	0,000248	0,000900	0,055789	0,105432	

Nutriční parametry - grafické znázornění

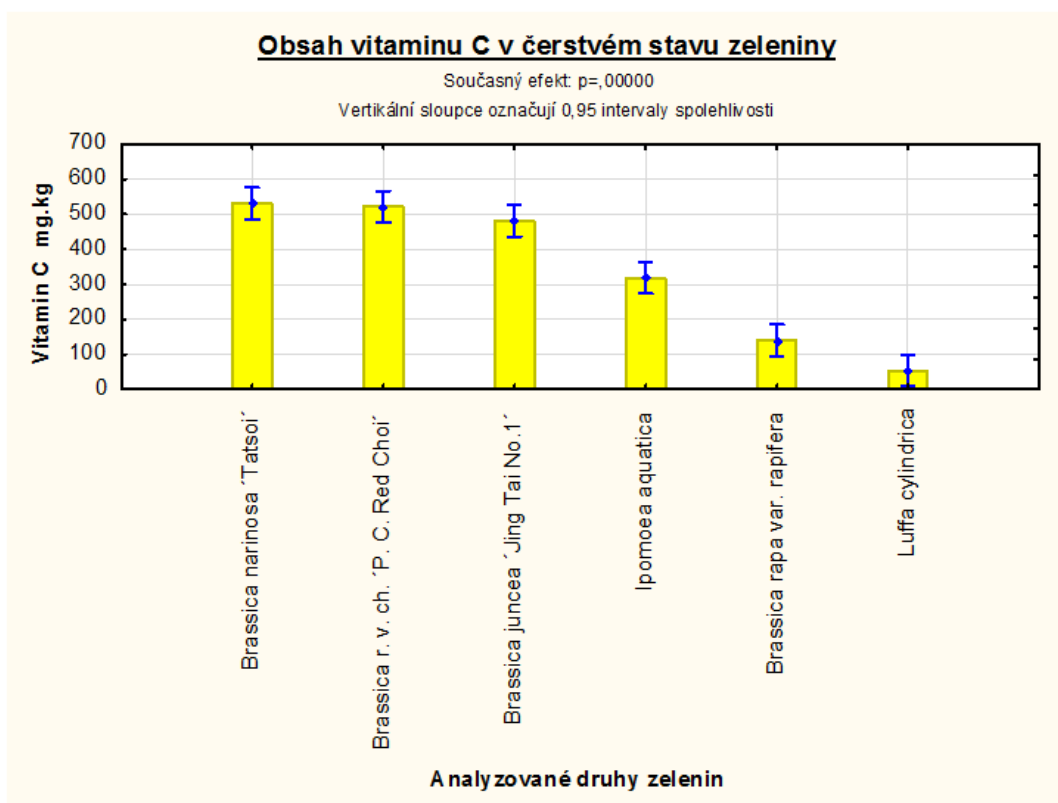
Graf 1 Obsah vlákniny analyzovaných druhů zelenin



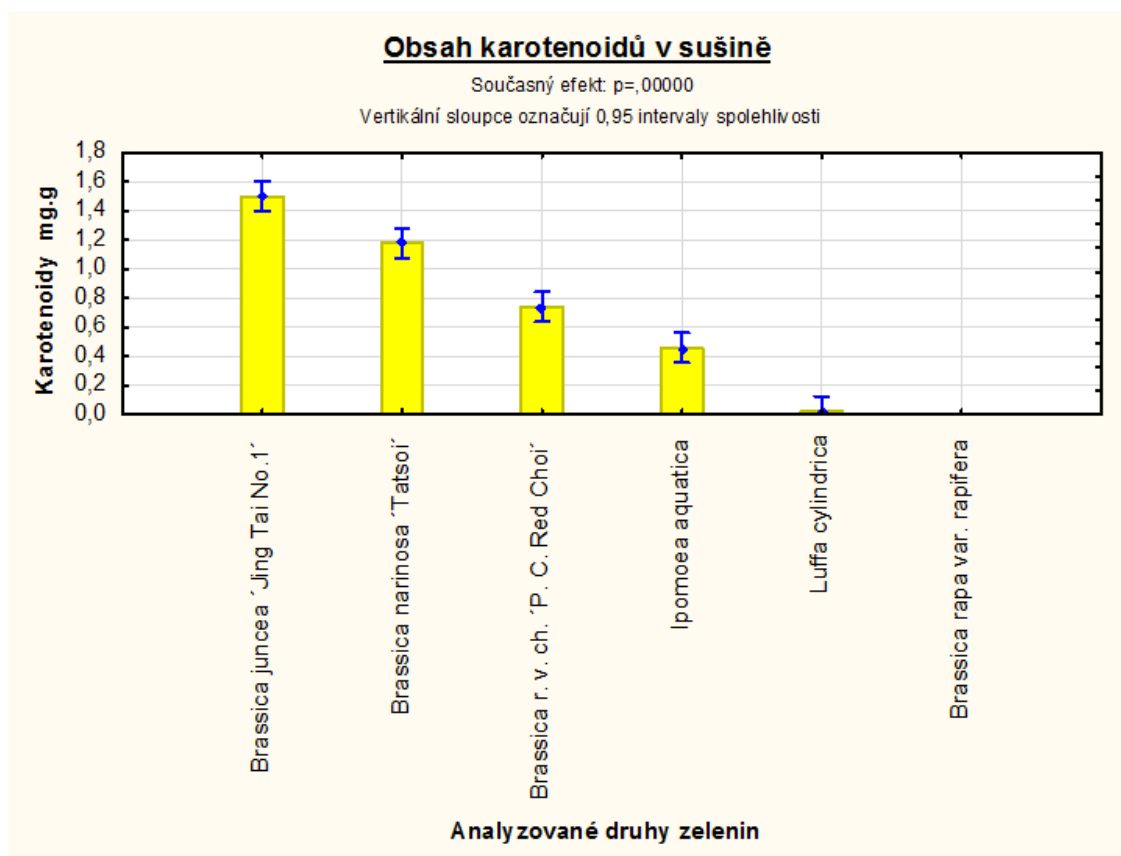
Graf 2 Obsah sušiny analyzovaných druhů zelenin



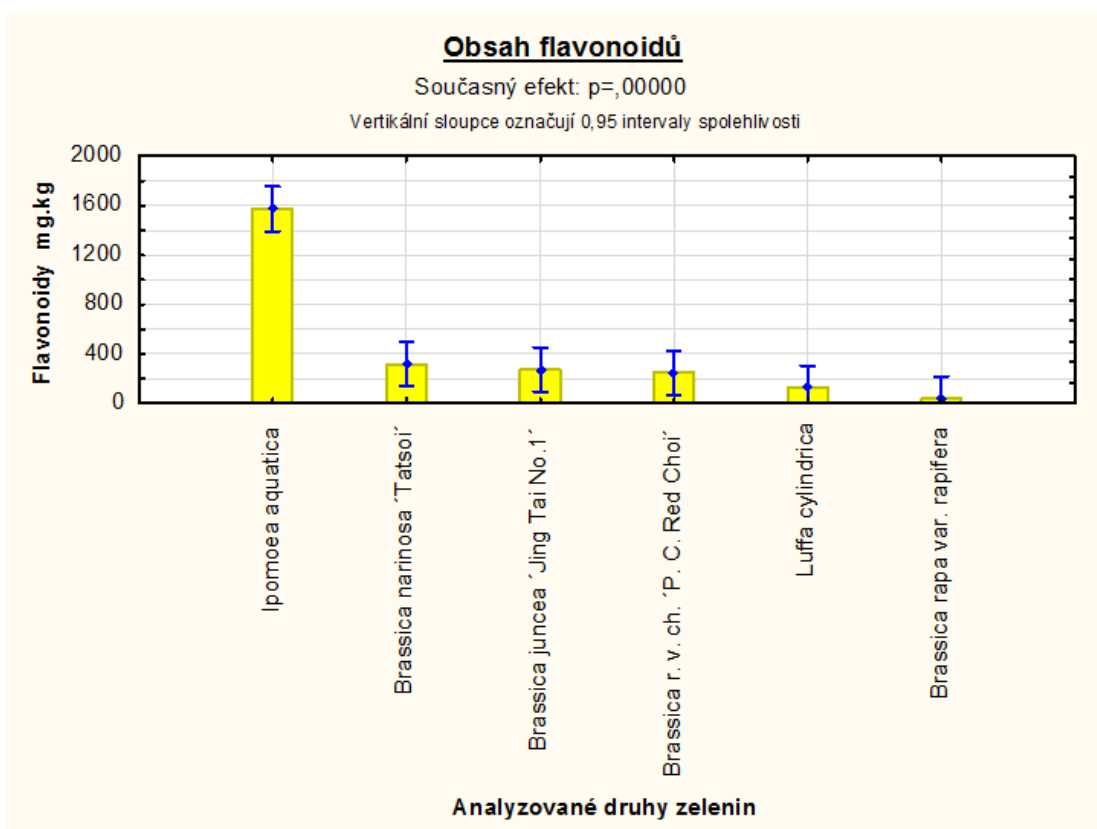
Graf 3 Obsah vitamínu C analyzovaných druhů zelenin



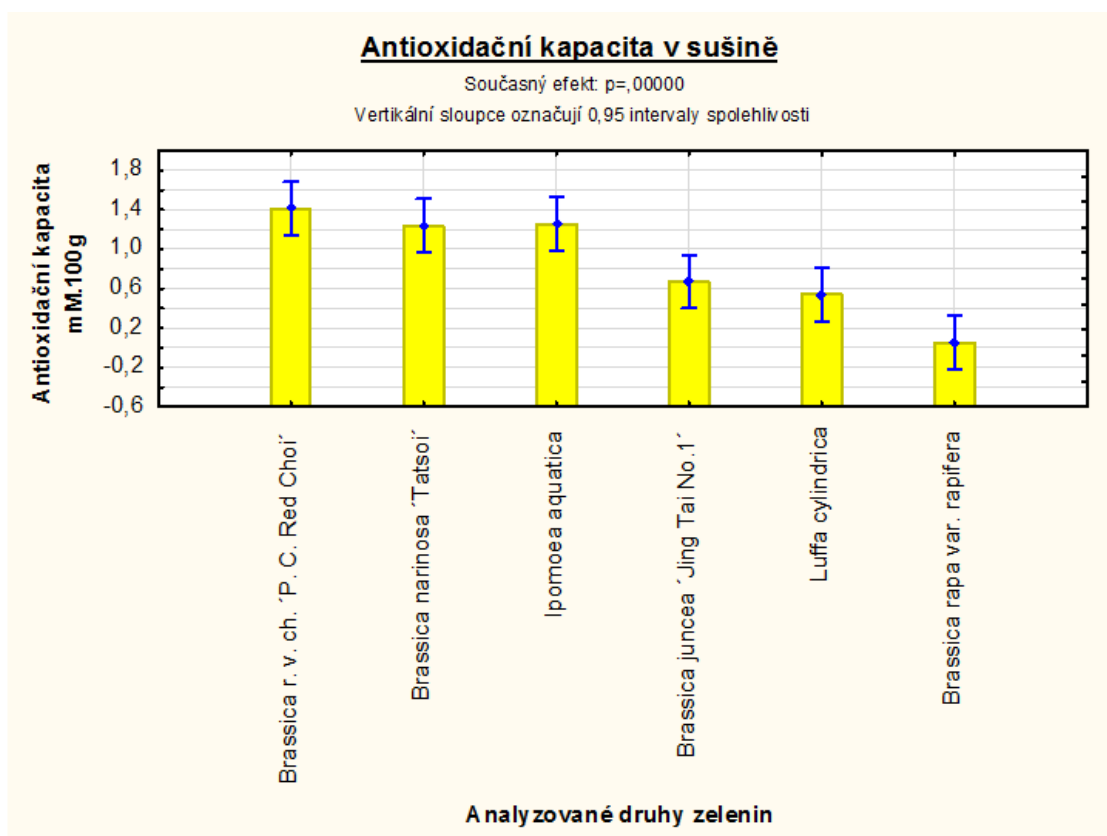
Graf 4 Obsah karotenoidů analyzovaných druhů zelenin



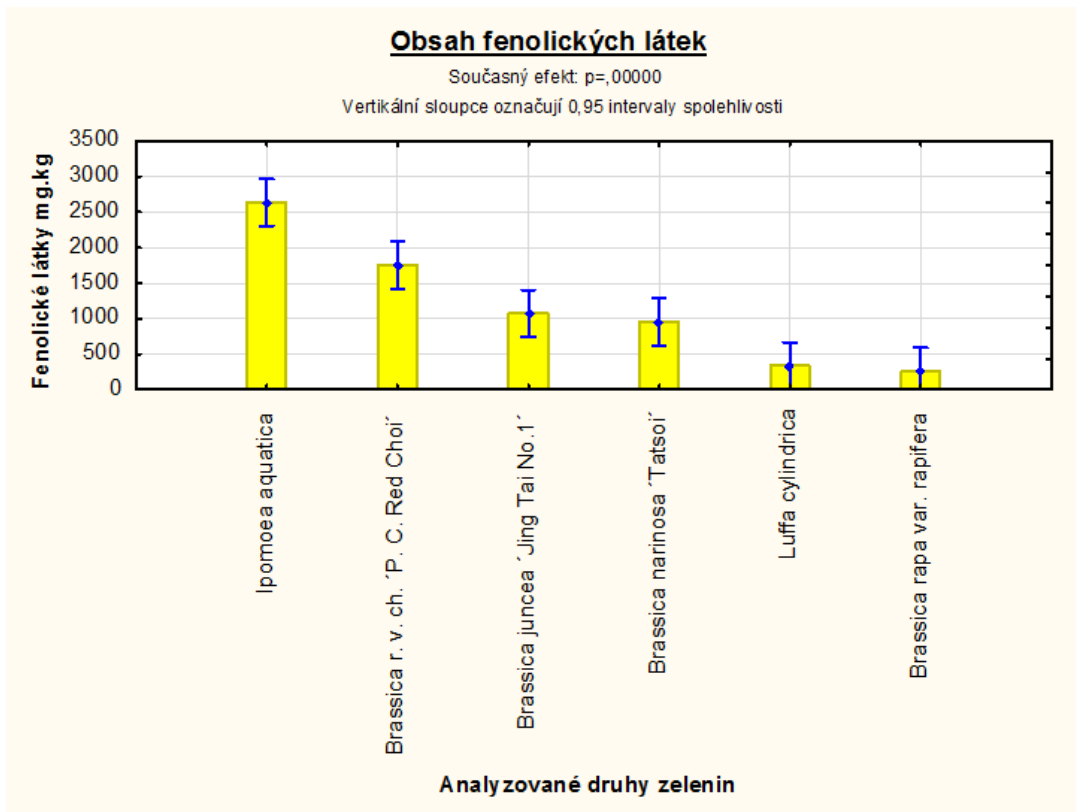
Graf 5 Obsah flavonoidů analyzovaných druhů zelenin



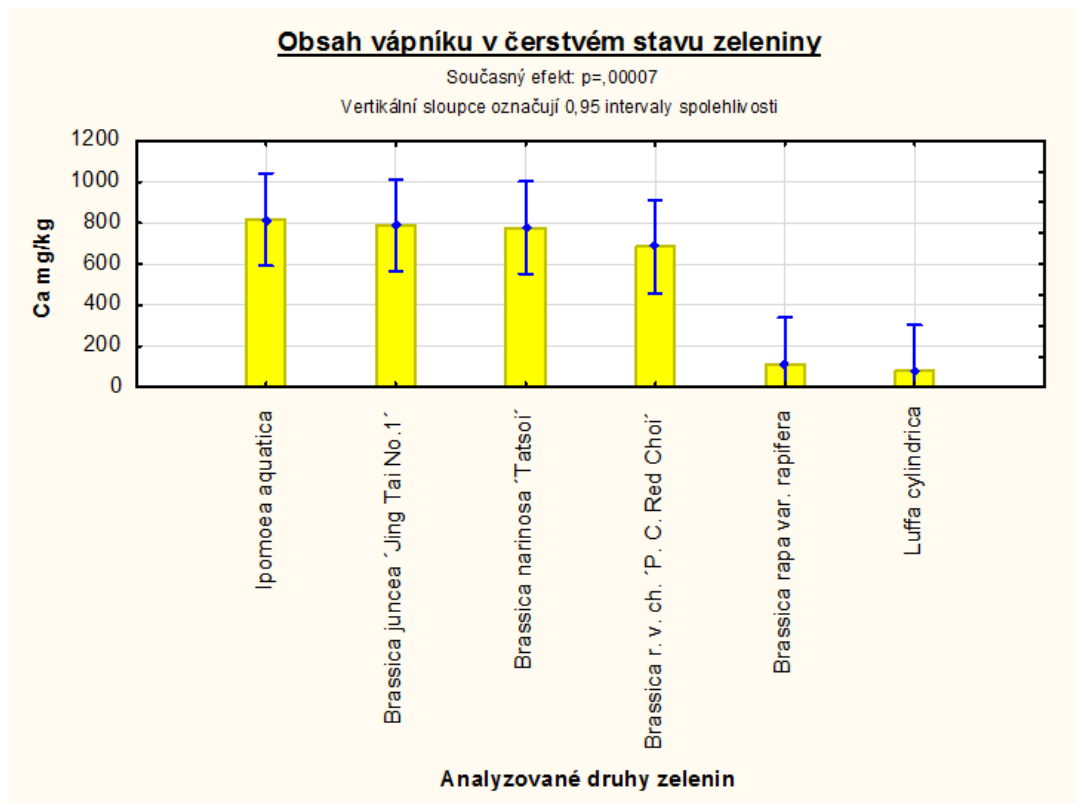
Graf 6 Obsah antioxidační kapacity analyzovaných druhů zelenin



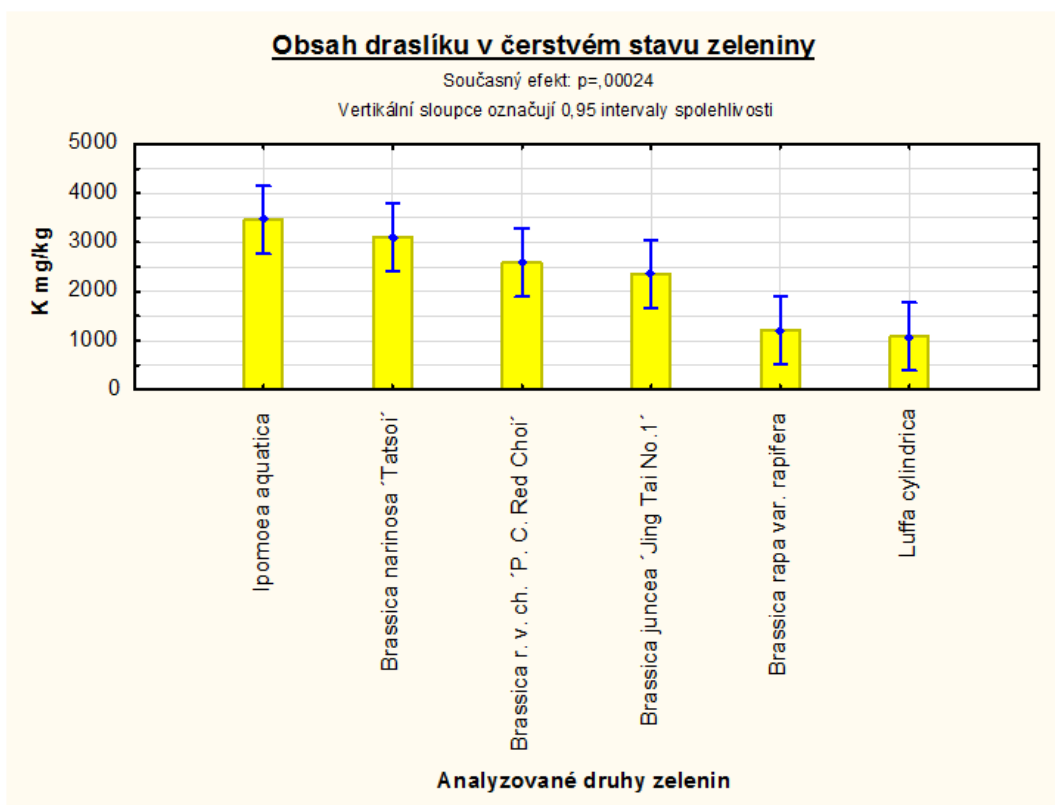
Graf 7 Obsah fenolických látek analyzovaných druhů zelenin



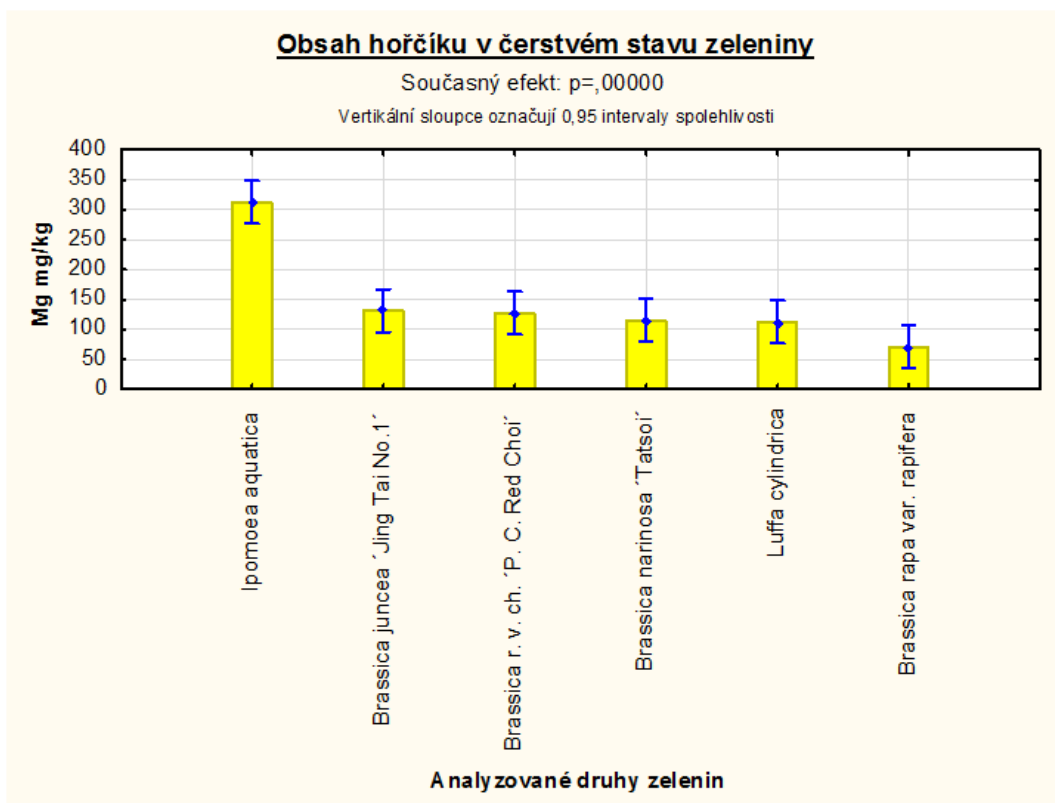
Graf 8 Obsah vápníku analyzovaných druhů zelenin



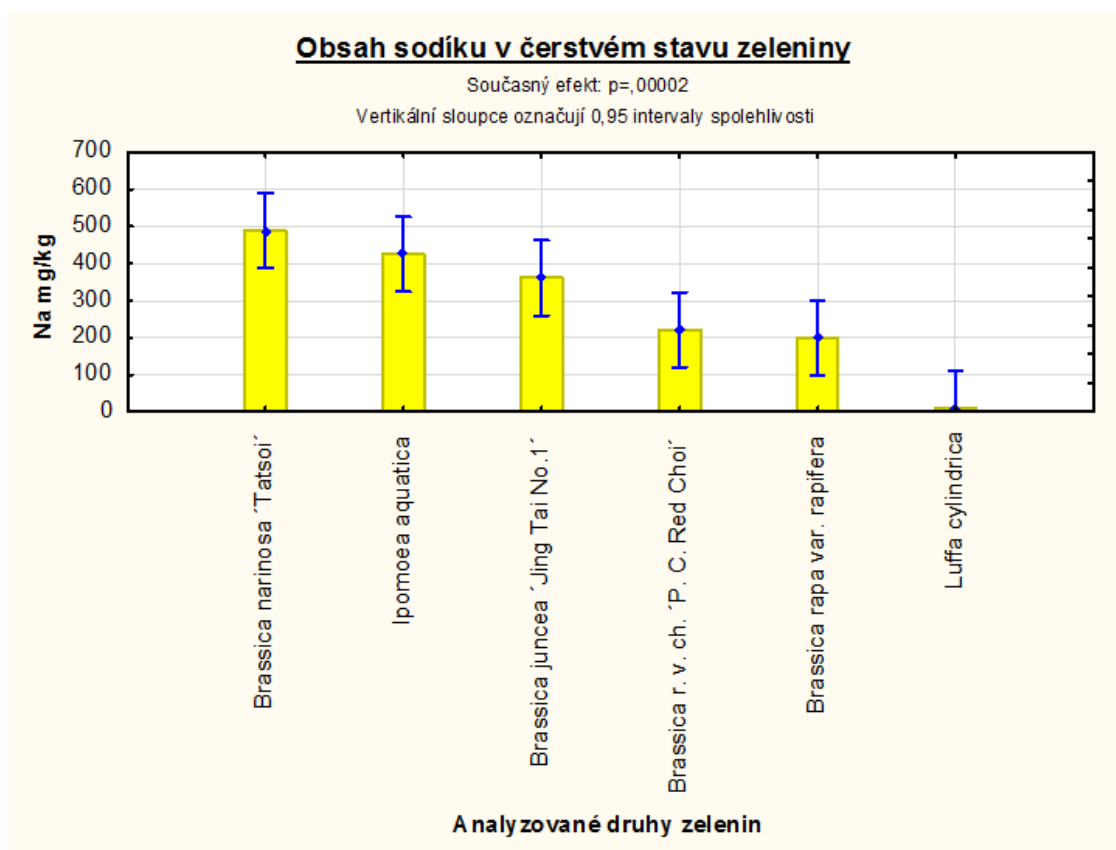
Graf 9 Obsah draslíku analyzovaných druhů zelenin



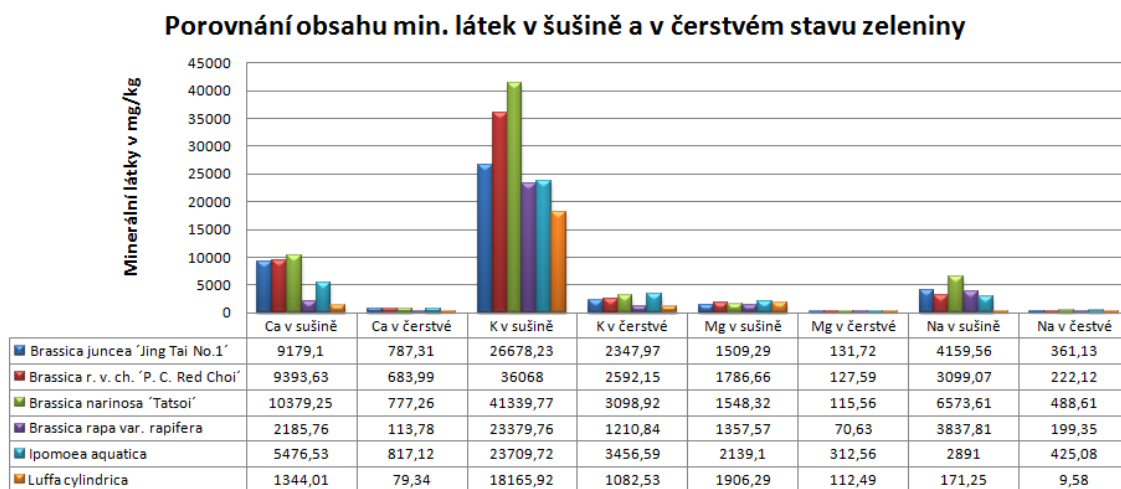
Graf 10 Obsah hořčíku analyzovaných druhů zelenin



Graf 11 Obsah sodíku analyzovaných druhů zelenin

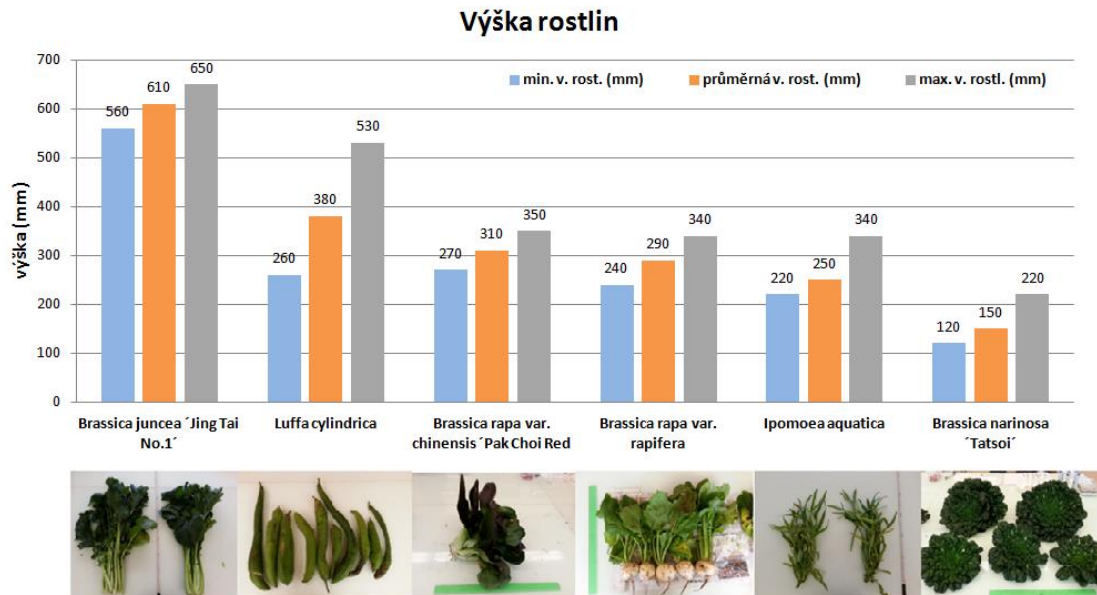


Graf 12 Porovnání obsahu minerálních látek

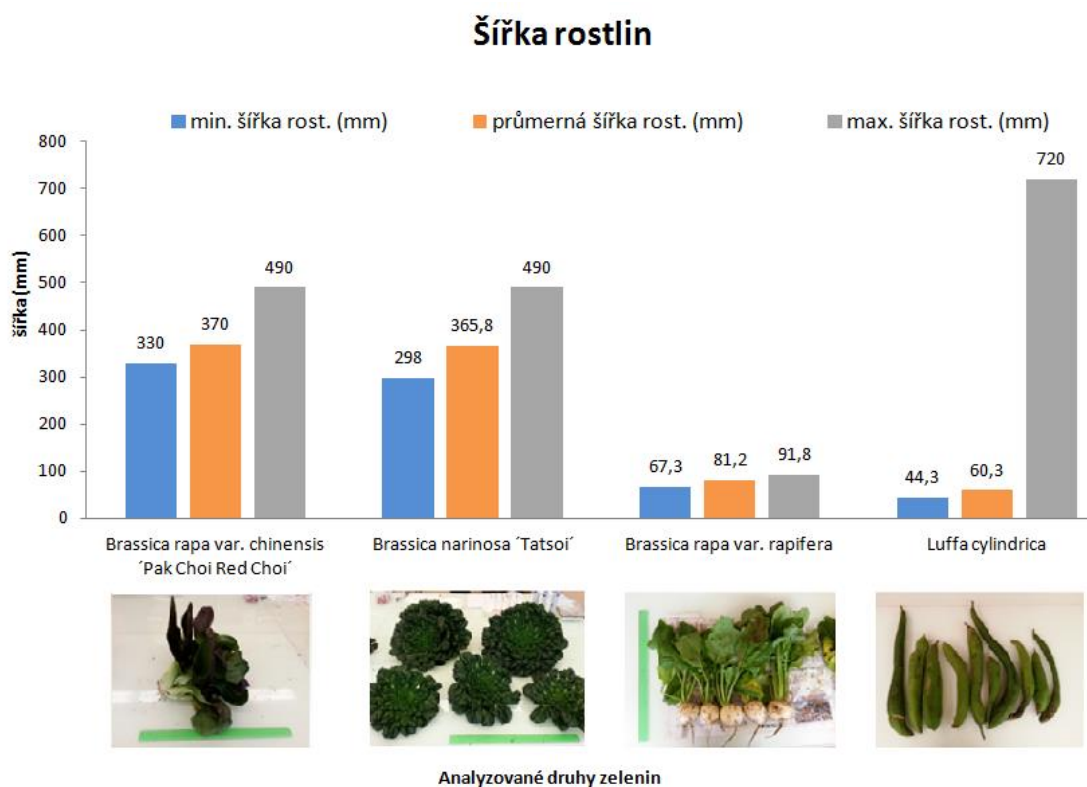


Růstové charakteristiky

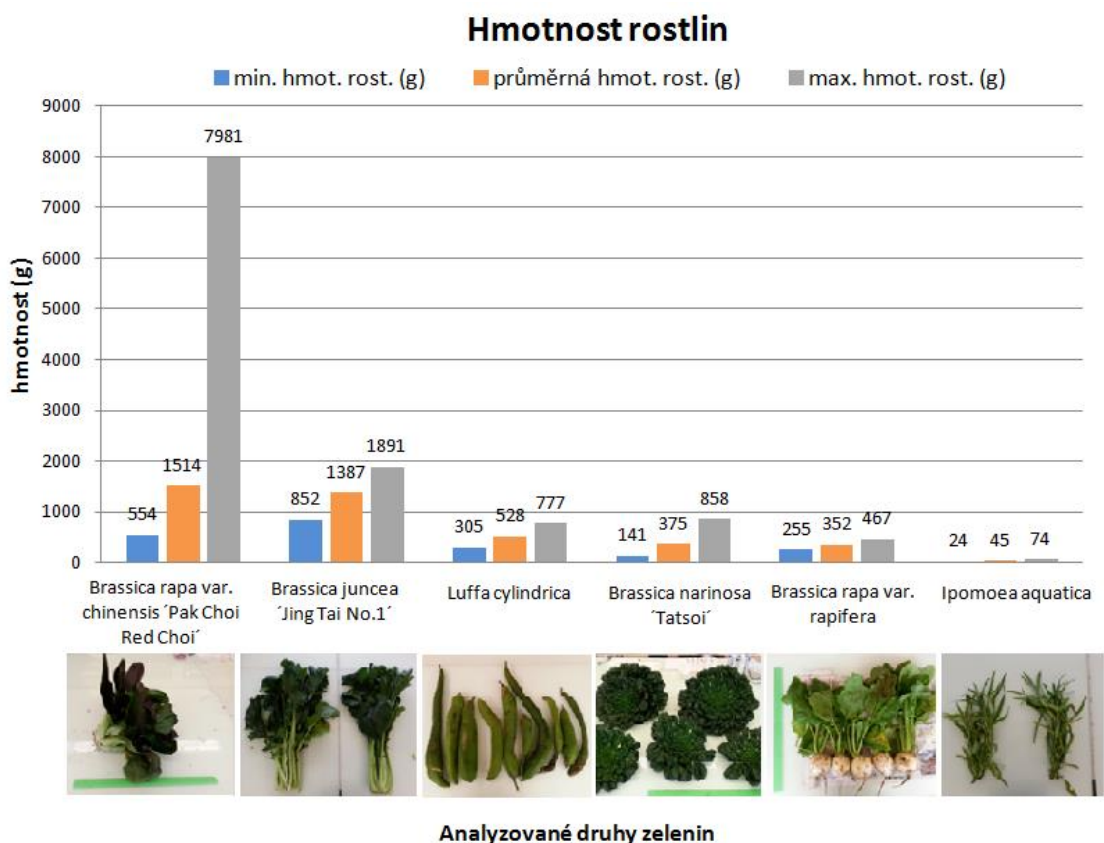
Graf 13 Výška vybraných druhů zelenin



Graf 14 Šířka vybraných druhů zelenin



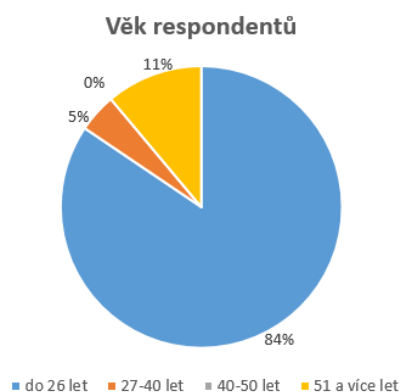
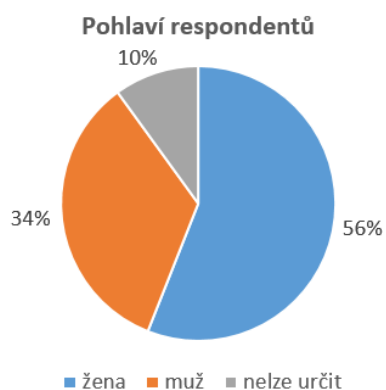
Graf 15 Hmotnost vybraných druhů zelenin



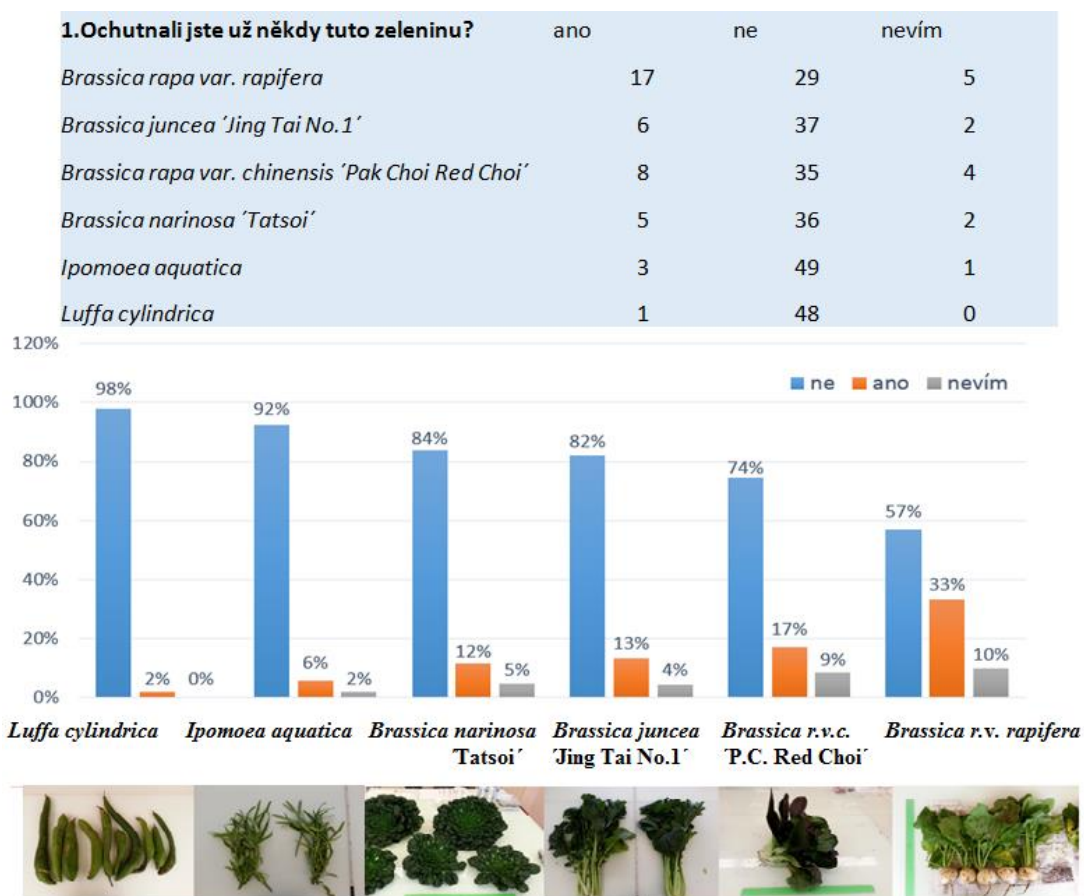
Degustační parametry

Graf 16 Procentuální znázornění pohlaví a věk respondentů

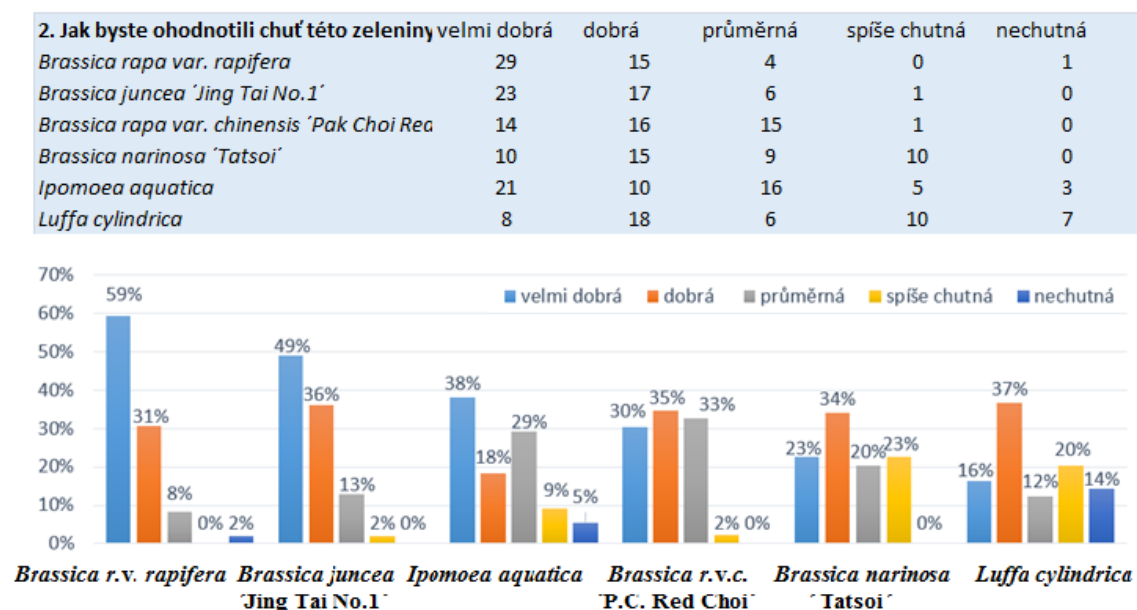
pohlaví	do 26 let	27-40 let	40-50 let	51 a více let	celkem
žena	25	1	0	2	28
muž	13	1	0	3	17
nelze určit					5



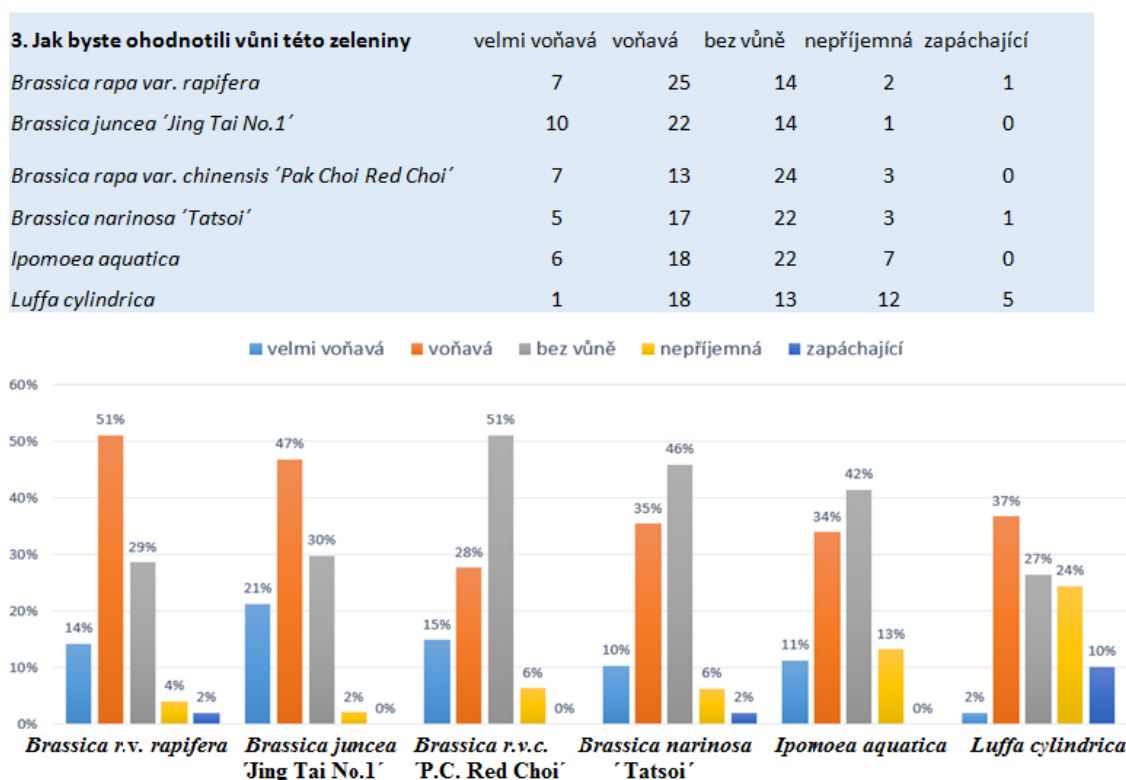
Graf 17 Procentuální znázornění respondentů, zda zeleninu už ochutnali



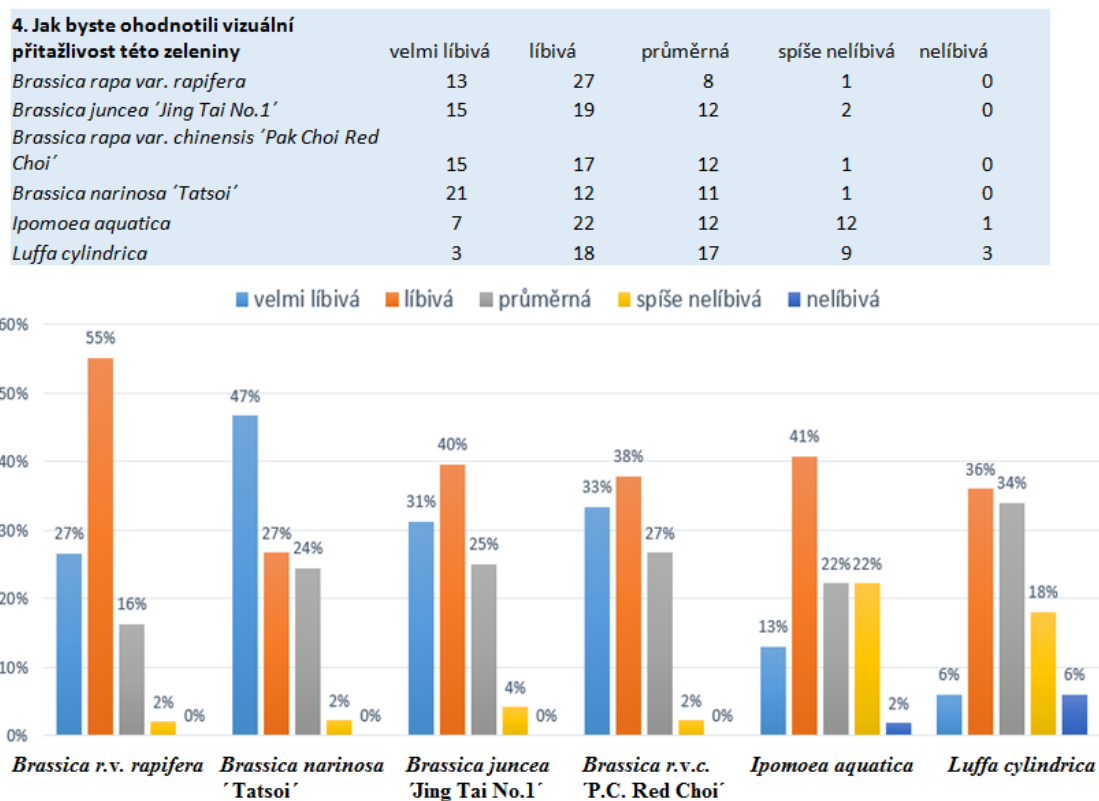
Graf 18 Procentuální znázornění chuti zelenin



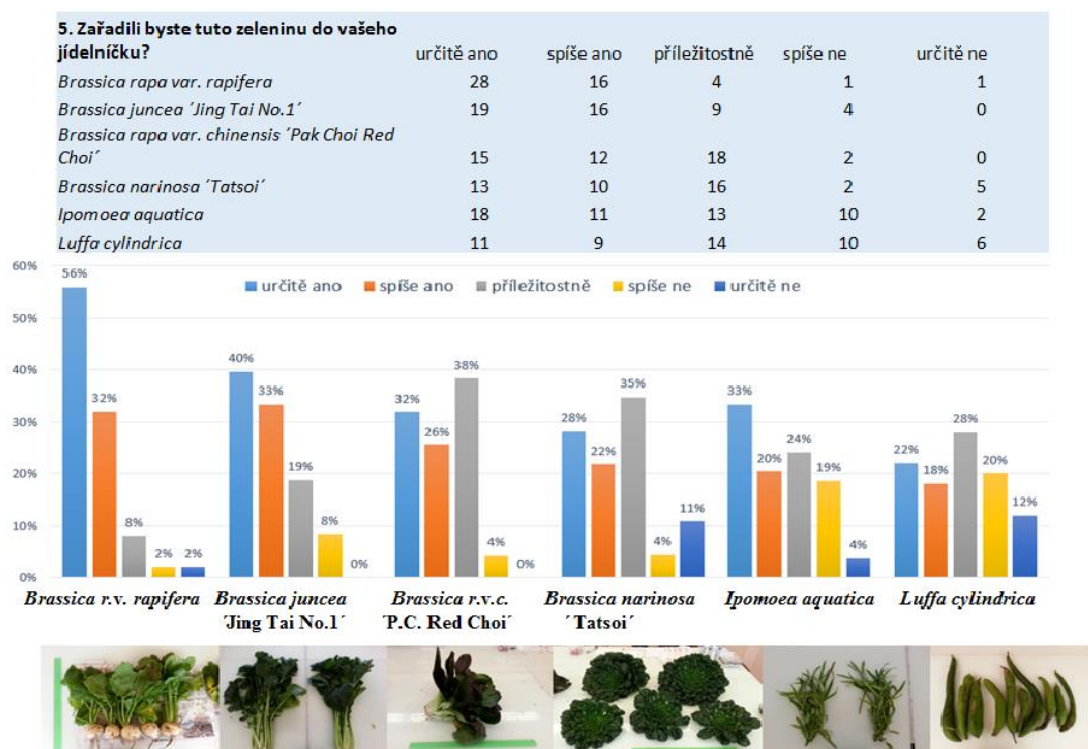
Graf 19 Procentuální znázornění vůně zelenin



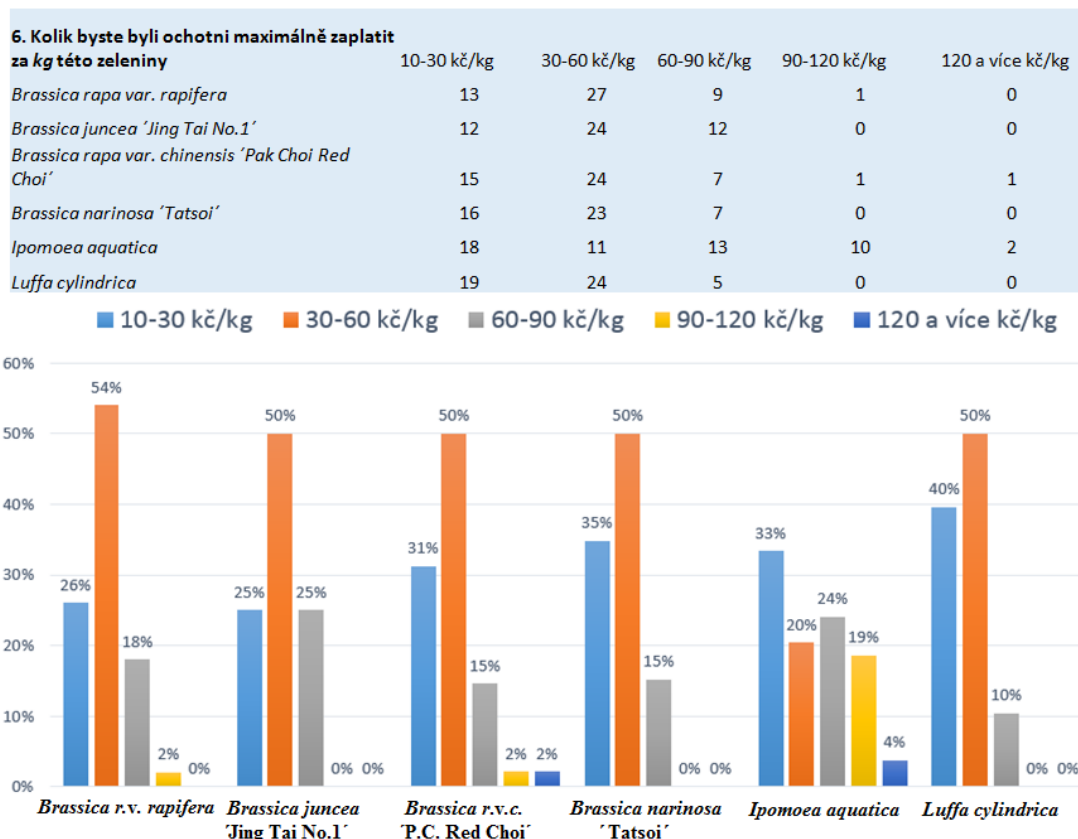
Graf 20 Procentuální znázornění vizuální přitažlivost zelenin



Graf 21 Procentuální zařadí zeleniny do jídelníčku

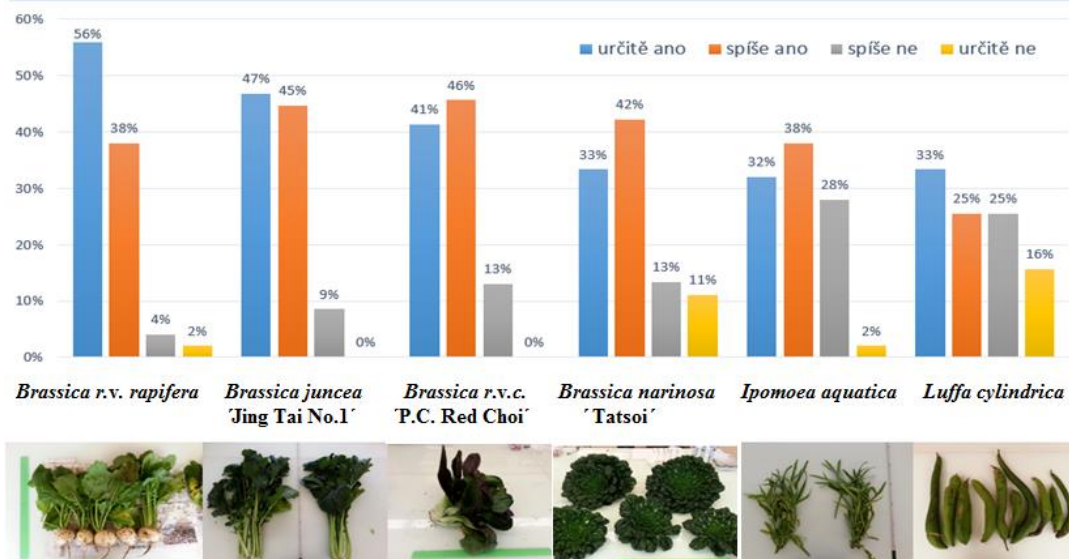


Graf 22 Procentuální znázornění respondentů ochotní zaplatit kg zeleniny za maximální cenu



Graf 23 Procentuální doporučení zeleniny známým

7. Doporučili byste tuto zeleninu známým:	určitě ano	spíše ano	spíše ne	určitě ne
<i>Brassica rapa</i> var. <i>rapifera</i>	28	19	2	1
<i>Brassica juncea</i> 'Jing Tai No.1'	22	21	4	0
<i>Brassica rapa</i> var. <i>chinensis</i> 'Pak Choi Red Choi'	19	21	6	0
<i>Brassica narinosa</i> 'Tatsoi'	15	19	6	5
<i>Ipomoea aquatica</i>	16	19	14	1
<i>Luffa cylindrica</i>	17	13	13	8



Fotodokumentace a obrázky

Využití některých druhů zelenin ve Vietnam



Obrázek 1 Sušení bambusu



Obrázek 2 Balený bambus
foto: Dang Thi Ha



Obrázek 4 Polévka z *Basella alba*



Obrázek 3 Upravená *Benincasa hispida*



Obrázek 6 Nápoj z *Cynara scolymus*



Obrázek 5 Nápoj z *Houttuynia cordata*



Obrázek 8 *Cymbopogon citratus* obalované masem



Obrázek 7 Čerstvé bylinky s mungo klíčky (zleva houtuynie, mex. koriandr, perila)



Obrázek 12 Salát z *Houttuynia cordata*



Obrázek 11 Batátové hranolky



Obrázek 9 Na páře upravená okra (vpravo), momordika (nahore), povijnice vodní (uprostřed), psfokarpus (vlevo) a tykev vosková (dole)



Obrázek 10 Dušené *Sechium* s omáčkou



foto: Dang Thi Ha

Obrázek 17 *Solanum macrocarpon*
upravené v solné vodě



foto: Dang Thi Ha



foto: Dang Thi Ha

Obrázek 14 Kurkama
s kolokázií (nahore)



foto: Dang Thi Ha

Obrázek 16 Balená *Curcuma*
longa



foto: Dang Thi Ha

Obrázek 15 Balená
Pachyrrhizus erosus



foto: Dang Thi Ha

Obrázek 13 Balená *Eryngium*
foetidum



foto: Dang Thi Ha

**Obrázek 18 *Sechium edule*
rozkrojený**



foto: Dang Thi Ha

Obrázek 21 Plod *Sechium edule*



foto: Dang Thi Ha

Obrázek 20 Povijnice vodní balená



foto: Dang Thi Ha

Obrázek 19 Lufa válcovitá balená

Hodnocené zeleniny v průběhu vegetace



Obrázek 22 *Brassica r.v.c.* 'P.C. Red Choi'



Obrázek 23 *Brassica r.v.c.* 'P.C. Red Choi'



Obrázek 24 *Brassica r.v. narinosa* 'Tatsoi'



Obrázek 25 *Brassica juncea* 'Jing Tai No. 1'





Obrázek 27 *Ipomoea aquatica*



Obrázek 26 Respondenti na degustaci asijských zelenin

Ochutnávka vybraných druhů



Obrázek 29 Respondenti na degustaci asijských zelenin



Obrázek 28 Respondenti při vyplňování dotazníků

Recepty vybraných druhů zelenin

Restovaná povijnice

Ipomoea aquatica – povijnice vodní



1

Složení:

povijnice

česnek

rybí omáčka

pepř

Postup přípravy:

Zeleninu nejprve omyjeme, necháme okapat, poté nakrájíme na poloviční délku. V pánvi rozpálíme olej, přidáme česnek a postupně zeleninu. Nakonec ochutíme rybí omáčkou a pepřem.

¹ Zdroj obrázku dostupné na <http://giaoduc.net.vn/Suc-khoe/Nhung-nguoi-khong-nen-an-rau-muong-post166217.gd>

Salát z vodnice

Brassica rapa var. rapifera – brukev řepák vodnice



Složení:

vodnice

zázvor

sůl, cukr

citron

Postup přípravy:

Bulvy vodnice nakrájíme na proužky, přidáme nasekaný zázvor. Polijeme zálivkou s citronem, cukrem a solí.

² Zdroj obrázku [online]. [cit. 2016-02-20]. Dostupné z: <https://gourmandistan.com/2013/01/22/rocking-the-winter-csa-with-pan-roasted-hakurei-turnips/>

Restovaná lufa

Luffa cylindrica – lufa válcovitá



Složení:

lufa

cibule nebo jarní cibulka

rybí omáčka

Postup přípravy:

Lufu oloupeme a nakrájíme na půlkolečka. Na oleji orestujeme cibuli, přidáme lufu a ochutíme rybí omáčkou.

³ Zdroj obrázky [online]. [cit. 2016-02-20]. Dostupné z: <http://www.thegioituoisach.com/muop-huong-tuoi-sach-gia-re.html>

Restovaná brukev sítinovitá

Brassica juncea 'Jing Tai No.1 – brukev sítinovitá 'Jing Tai No.1



Složení:

čínské zelí

česnek

sójová omáčka

Postup přípravy:

Zeleninu omyjeme a nakrájíme na menší kousky. V pánvi rozpálíme olej, přidáme česnek a postupně zeleninu. Nakonec ochutíme sójovou omáčkou.

⁴ Foto: autorka

Restované čínské zeli 'Red Choi'

Brassica rapa var. chinensis 'Pak Choy Red Choi – brukev zeli čínské var. chinensis



Složení:

čínské zeli
česnek
arašidy
rybí omáčka

Postup přípravy:

Zeleninu omyjeme a nakrájíme na menší kousky. V pánvi rozpálíme olej, přidáme česnek a postupně zeleninu. Nakonec ochutíme rybí omáčkou a posypeme arašidy.

⁵ Foto: autorka

Restované čínské zelí 'Tatsoi'

Brassica narinosa nebo *Brassica rapa var. rosularis* – brukev zelí čínské 'Tatsoi'



6

Složení:

čínské zelí

česnek

sezam

rybí omáčka

Postup přípravy:

Zeleninu omyjeme a nakrájíme na menší kousky. V pánvi rozpálíme olej, přidáme česnek a postupně zeleninu. Nakonec ochutíme rybí omáčkou a posypeme sezamem.

⁶ Foto: autorka