

UNIVERZITA PALACKÉHO V OLMOUCI

FAKULTA ZDRAVOTNICKÝCH VĚD

Ústav radiologických metod

Bc. Vilém Rosický, DiS.

Radiační zátěž při diagnostice močových kamenů

Diplomová práce

Vedoucí práce: MUDr. Leoš Ungermann, Ph.D., MBA

Olomouc 2022

Prohlašuji, že jsem diplomovou práci vypracoval samostatně a použil jen uvedené bibliografické a elektronické zdroje.

V Olomouci 29.7.2022

.....

podpis

Poděkování

Rád bych poděkoval vedoucímu práce MUDr. Leošovi Ungermannovi, Ph.D., MBA za odborné vedení mé diplomové práce, cenné připomínky a čas, který mi věnoval při tvorbě této práce. Dále bych poděkoval Mgr. Jaroslavovi Stormovi z Radiologické kliniky Fakultní nemocnice Hradec Králové za možnost použití programů pro výpočet efektivní dávky.

ANOTACE

Typ závěrečné práce:	Diplomová práce
Téma práce:	Radiační zátěž při diagnostice močových kamenů
Název práce:	Radiační zátěž při diagnostice močových kamenů
Název práce v AJ:	Diagnosis of urinary stones: radiation dose
Datum zadání:	2021-01-28
Datum odevzdání:	2022-07-29
Vysoká škola, fakulta, ústav:	Univerzita Palackého v Olomouci Fakulta zdravotnických věd Ústav radiologických metod
Autor práce:	Bc. Rosický Vilém, DiS.
Vedoucí práce:	MUDr. Leoš Ungermann, Ph.D., MBA
Oponent práce:	Mgr. Jaroslav Storm
Abstrakt v ČJ:	

Cílem této diplomové práce bylo porovnání radiační zátěže při zobrazení vývodných močových cest na vylučovací urografii s low dose CT vyšetřením u pacientů s diagnózou močových kamenů. Pro porovnání radiační zátěže obou vyšetřovacích metod byla zvolena fyzikální veličina efektivní dávka. Druhým cílem bylo porovnat záchyt urolitiázy na vylučovací urografii s low dose CT vyšetřením. V teoretické části jsou popsány metody zobrazení vývodných vylučovacích močových cest se zaměřením na vylučovací urografii a low dose CT vyšetření, anatomie vývodných močových cest, indikace a typické nálezy na vylučovací urografii a CT. Výzkumný soubor tvořili pacienti vyšetření v roce 2019 v krajské nemocnici, kteří byli vybráni z nemocničního informačního systému s podmínkou vyšetření pro diagnózu urolitiázy ve vývodných močových cestách. Vylučovacím kritériím vyhovělo celkem 50 pacientů vyšetřených vylučovací urografií a 50 pacientů vyšetřených low dose CT. Sběr dat proběhl formou retrospektivní korelační studie a během následného statistického zpracování byly hodnoceny tři hypotézy, které nám pomohly zhodnotit cíle práce. Z výsledků testování hypotéz vyplynula korelace s dostupnými studiemi. Bylo prokázáno, že radiační zátěž je u low

dose CT vyšší než v případě vylučovací urografie. Low dose CT současně zachytí více nálezů urolitiázy a více vedlejších nálezů oproti vylučovací urografii.

Abstrakt v AJ:

The aim of this diploma thesis was to compare the radiation dose in the imaging of urinary tract outlets on intravenous urography (IVU) with low dose CT examination in patients diagnosed with urinary stones. To compare the radiation dose of both examination methods, the physical quantity effective dose was chosen. The second aim was to compare the detection of urolithiasis on intravenous urography with low dose CT scan. The theoretical part describes methods of imaging of excretory urinary tracts with a focus on intravenous urography and low dose CT examination, anatomy of urinary tract outlets, indications and typical findings on intravenous urography and CT. The research group consisted of patients examined in 2019 in the regional hospital, who were selected from the hospital information system with the condition of examination for the diagnosis of urolithiasis in the urinary tract. A total of 50 patients examined by intravenous urography and 50 patients examined by low dose CT met the exclusion criteria. The data collection took place in the form of a retrospective correlation study and during the subsequent statistical processing, three hypotheses were evaluated, which helped us to evaluate the aims of the work. The results of hypothesis testing showed a correlation with the available studies. The radiation load has been shown to be higher with low dose CT than with intravenous urography. Low dose CT simultaneously captures more urolithiasis findings and more side findings compared to intravenous urography.

Klíčová slova v ČJ: dávka, urolitiáza, výpočetní tomografie, urografie, efektivní dávka

Klíčová slova v AJ: radiation dose, urolithiasis, computed tomography, urography, effective dose

Rozsah: 87 stran / 2 přílohy

OBSAH

Úvod	9
1 Rešeršní činnost.....	10
Teoretická část.....	11
2 Anatomie ledvin a vývodného močového systému	11
3 Metody zobrazení močového systému	17
3.1 Neinvazivní zobrazení močového systému	17
4 Intravenózní vylučovací urografie (IVU).....	21
4.1 Princip IVU	21
4.2 Princip RTG přístroje	21
4.3 Používané kontrastní látky při IVU	22
4.4 Indikace k IVU	22
4.5. Kontraindikace IVU	23
4.6. Příprava pacienta	24
4.7. Provedení IVU	25
5 Výpočetní tomografie vývodných močových cest	27
5.1 Princip výpočetní tomografie	27
5.2 Druhy vyšetření močových cest na CT.....	27
5.2.1 CT ledvin	27
5.2.2 CT IVU (urografie).....	28
5.2.3 Low dose CT	28
5.3 Indikace k CT vývodných cest močových.....	28
5.4 Kontraindikace CT	29
5.5 Příprava pacienta	29
5.6 Provedení jednotlivých typů CT.....	29

6	Typické nálezy na IVU a CT.....	34
6.1	Nejčastější nálezy při IVU.....	34
6.2	Nejčastější nálezy při CT ledvin.....	34
	Výzkumná část	36
7	Cíle práce a hypotézy	36
7.1	Cíle práce.....	36
7.2	Hypotézy.....	36
8	Soubor pacientů a metodika výzkumu.....	37
8.1	Charakteristika souboru	37
8.1.1	Vylučovací kritéria	37
8.1.2	Sledovaná kritéria	38
8.1.3	Soubor pacientů	38
8.1.4	Zpracování dat	42
8.2	Metodika výzkumu	43
8.2.1	Metodika výpočtu efektivní dávky u IVU	45
8.2.2	Metodika výpočtu efektivní dávky u low dose CT vyšetření	49
8.2.3	Metodika výzkumu záchytu urolitiázy u IVU a low dose CT	51
9	Výsledky výzkumu	52
9.1	Porovnání radiační zátěže IVU s low dose CT	52
9.2	Záchyt urolitiázy u IVU.....	57
9.2.1	Nález urolitiázy u IVU	57
9.2.2	Vedlejší nálezy IVU	58
9.3	Záchyt urolitiázy na low dose CT.....	60
9.3.1	Nález urolitiázy u low dose CT	60
9.3.2	Vedlejší nálezy low dose CT	61
9.4	Porovnání záchytu urolitiázy IVU s low dose CT	64
10	Diskuse	66

11 Závěr.....	69
Použitá literatura.....	70
Seznam zkratk.....	74
Seznam obrázků.....	77
Seznam tabulek.....	78
Seznam příloh.....	80

ÚVOD

Urolitiáza se řadí k nejčastějším urologickým onemocněním, které má souvislost s životním stylem člověka a zařazuje se mezi civilizační choroby. Zlatou standardní vyšetřovací metodou při diagnostice urolitiázy se stala výpočetní tomografie (CT) a vylučovací urografie (IVU) postupně ustupuje do pozadí.

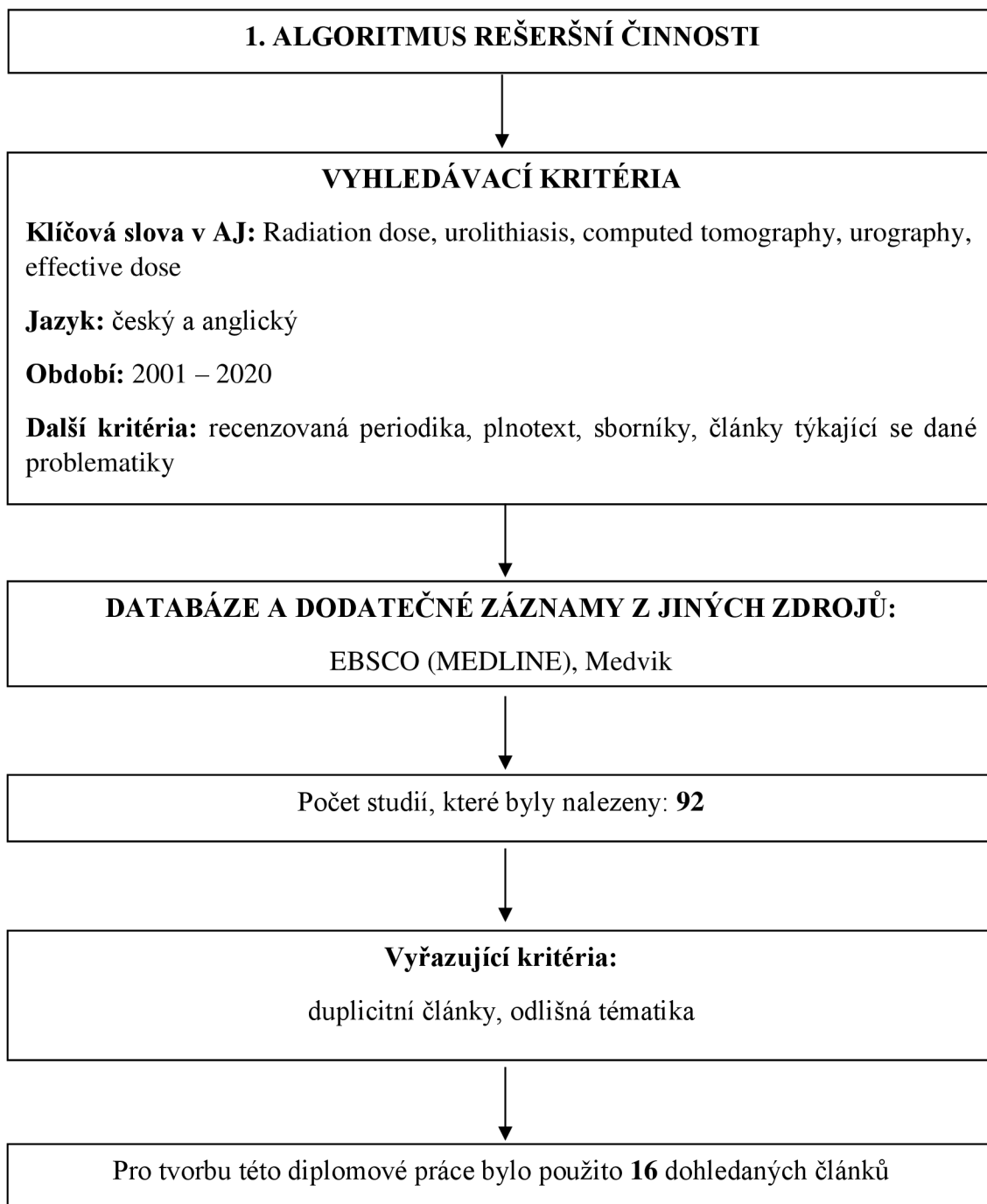
Diplomová práce se zabývá stanovením radiační zátěže při diagnostice močových kamenů.

Diplomová práce je rozdělena na část teoretickou a výzkumnou. V teoretické části se dozvíme o anatomii ledvin a vývodných cestách močových, metodách zobrazení močových cest. Zmiňuji zde princip vylučovací urografie a CT vyšetření vývodných cest močových. V závěru teoretické části popisují typické nálezy diagnostikované vylučovací urografií a výpočetní tomografií.

Ve výzkumné části jsou zanalyzovány dva soubory pacientů po 50 pacientech, kteří byli vyšetřeni v krajské nemocnici v roce 2019 pro diagnózu močových kamenů, pomocí vyšetřovací metody vylučovací urografie a nízkodávkového CT vyšetření (low dose CT). Pro oba soubory pacientů byla pro porovnání radiační zátěže vypočtena efektivní dávka a data byla u obou souborů vzájemně porovnána. Porovnáním zjistíme, která vyšetřovací metoda je více zatěžující pro pacienta z hlediska dávky záření. Dále se pak u obou souborů hodnotil záchyt urolitiázy společně se zjištěnými vedlejšími nálezy, kde zjistíme, která vyšetřovací metoda zachytí častěji urolitiázu, a u které je diagnostikováno více vedlejších nálezů.

Téma práce jsem si vybral z důvodu toho, jelikož otázka snižování radiační zátěže při lékařských ozářeních je neustále aktuální.

1 REŠERŠNÍ ČINNOST



TEORETICKÁ ČÁST

2 Anatomie ledvin a vývodného močového systému

Ledviny společně s vývodnými močovými cestami a dalšími orgány vytváří jeden z životně důležitých systémů pro člověka tzv. močový systém, který zajišťuje vylučování, a tím odstranění rozpuštěných odpadních produktů metabolismu. Funkcí celého močového systému není jen odstraňování odpadních produktů metabolismu, ale také zpětný návrat látek do krve, jejichž vyloučení v rozpuštěné formě v podobě moči by znamenalo pro organismus ztrátu, kterou nelze jinak nahradit.

Močový systém se skládá z ledvin (renes), jejichž hlavní funkcí je tvorba moči. Další navazující částí na ledviny jsou močové cesty, kterými je moč z ledvin odváděna. Močové cesty se skládají z ledvinových kalichů (calices renales), ledvinové pánvičky (pelvis renalis), pravého a levého močovodu (ureter dexter et sinister), močového měchýře (vesica urinaria) a močové trubice (urethra).

Ledvinové kalichy vedou moč z vnitřních částí ledvin a přecházejí v ledvině v rozšířený úsek zvaný ledvinová pánvička. Ledvinová pánvička představuje malý rezervoár pro moč, který ústí do močovodu. Močovody mají za úkol odvádět moč z kalichů do močového měchýře, který slouží jako dočasné shromaždiště pro moč. Z močového měchýře odchází moč močovou trubicí ven z těla.

Ledviny

Ledviny jsou párovým orgánem uloženým retroperitoneálně, paravertebrálně na zadní straně břišní stěny ve výši obratlů Th12-L2. Ledviny mají charakteristický tvar, nejčastěji se přirovnávají k fazolovému bobu, jemuž odpovídají tvarem svého obvodu a typickým předozadním zploštěním. Základní funkcí ledvin je odstraňování moči, v níž jsou rozpuštěny odpadní produkty metabolismu, převážně močovina se solí a současně se odstraňuje i přebytečné množství vody, které organismus nevyužívá. Ledviny se touto exkreční funkcí podílí na udržování homeostázy.

Další funkcí ledvin, kterou je nutné zmínit, je endokrinní funkce. Ledviny produkují a převádí do krve enzym renin a hormon erythropoetin. Renin má vliv na krevní tlak. Erythropoetin reguluje tvorbu červených krvinek (erytrocytů).

Uložení v retroperitoneálním prostoru ovlivňuje u pravé ledviny pravý jaterní lalok a nachází se tak níže než levá ledvina. V dlouhé ose ledvina měří 10-12 cm, dosahuje šířky 5–6 cm, tloušťka se obvykle pohybuje okolo 3,5–4 cm. Hmotnost ledviny dosahuje 120–170 g. Velikost a hmotnost ledvin u žen je zpravidla menší než u mužů (Čihák, R., 2013, s. 266-267). Velikost ledvin se během života mění. Ledviny dosahují své největší velikosti ve věku 28-30 let a po 65. roce věku dochází k jejich zmenšování, které souvisí s cévními změnami. Velikost ovlivňuje také přítomnost bílkovin ve stravě, pokud převažují dochází k jejich zvětšování (hypertrofii). K hypertrofii ledvin dochází také při ztrátě jedné z ledvin, kdy lidské tělo kompenzuje tuto ztrátu zvětšením zbývajících ledvin, a to až na téměř její dvojnásobek (kompenzační hypertrofie). (Čihák, R., 2013, s. 267)

Na mediální, konkávní straně ledviny se nachází vertikální vkleslina, která se označuje jako renální hilus. V místě hilu vstupují cévy a nervy do ledvin a odstupuje dutý systém ledviny. Z hilu pak pokračuje směrem do ledviny prostor, který se nazývá centrálním echokomplexem.

Pro bližší popis se na ledvině ještě rozlišují dva póly – zaoblený horní a dolní pól a dvě plochy – vyklenutá ventrální a dorzální oploštělá plocha.

Ledviny jsou z důvodu své křehkosti chráněny několika ochrannými vrstvami. Na povrchu ledviny je vazivové pouzdro (capsula renalis), zevně od něj tzv. perirenální tuk, který je ohraničen renální fascií (fascia renalis). Zevně od renální fascie se nachází další vrstva tzv. pararenálního tuku.

Vlastní parenchym ledviny se skládá z kůry (cortex renalis) a dřeně (medulla renalis). Kůra ledviny se nachází podél zevního obvodu ledviny. Dřeň utváří typické tvary pyramid, kdy jejich vrcholy míří centrálně do oblasti ledvinného sinu a končí v oblasti papil. Ledvinové papily tvoří vrcholky pyramid, které ústí do hilu ledviny. Ledvinná kůra zasahuje mezi pyramidy v dřeni a vznikají tak sloupce (columnae renales Bertini). Renální papily přecházejí do ledvinných kalichů. Každá ledvina má obvykle sedm párů malých kalichů (calices minores), z nichž každý pár tvoří přední a zadní kalich. Každá dvojice malých kalichů se spojuje a vznikají tak 2-3 velké kalichy (calices majores). Velké kalichy v infundibulu přecházejí do pánvičky (pelvis renalis).

Vysokou míru variability vykazuje umístění ledvinové pánvičky, a i uspořádání jednotlivých kalichů, kdy může být pánvička uložena intrarenálně nebo částečně i zcela extrarenálně.

Syntopie ledvin

Ledviny přiléhají ve své horní třetině k bránici a dolní dvě třetiny na sval musculus quadratus lumborum. Nad horním pólem každé ledviny se nachází endokrinní orgán označovaný jako nadledvina. Od parenchymu ledvin jsou odděleny velkou vrstvou pararenálního tuku. Horní pól pravé ledviny zasahuje k pravému laloku jater a k sestupné části duodena (pars descendens duodeni). Levá ledvina může být v úzkém vztahu ke slezině, kaudě pankreatu nebo žaludku.

Ledviny odděluje od ostatních blízkých orgánů retroperitonea ochranná tuková vrstva.

Cévní zásobení a lymfatické zásobení ledvin

Cévní zásobení ledvin zajišťují jednak renální tepny (arteriae renales) a renální žíly (venae renales). Průtok krve ledvinami je vysoce intenzivní, kdy za 1 minutu projde oběma ledvinami 1,2-1,3 litru krve. Renální tepny přivádějí do ledvin okysličenou krev od srdce a odstupují z abdominální aorty v úrovni bederních obratlů L1/L2. Pravá renální tepna (arteria renales dx.) má větší délku než levá renální tepna (arteria renales sin.) a obvykle odstupuje z abdominální aorty (aorta abdominalis) níže. Pravá renální tepna vede dorzálně od dolní duté žíly (vena cava inferior). Každá z renálních tepen se rozděluje do pěti segmentárních tepen, které zásobují jednotlivé segmenty ledviny. Tepna pro zadní segment (segmentum posterius) prochází dorzálně od ledvinné pánvičky a zbývající čtyři tepny ventrálně od pánvičky. (Lambert, L. & Burgetová, A., 2020, s.31)

Renální žíly (venae renales) vedou odkysličenou a filtrací očištěnou krev z obou ledvin. V hilu ledviny probíhají obvykle před pánvičkou a renální tepnou, s kterou jdou paralelně a poté se připojují do dolní duté žíly (vena cava inferior). Levá renální žíla vykazuje vysokou míru variability ve svém průběhu, kdy často prochází retroaortálně.

Lymfu (mízu) odvádí z ledvin lymfatické cévy, které prochází souběžně s cévami vstupujícími a odstupujícími do ledvin v hilu. Spádové uzliny se nalézají paraaortálně v okolí odstupů renálních tepen.

Obaly a prostory kolem ledvin

Ledviny chrání od svého okolí v retroperitoneu ochranná vrstva tukové tkáně (capsula adiposa). V tukovém pouzdru okolo ledvin vedou tepénky a žilky. Na vlastním povrchu ledvin je vazivový obal (capsula renalis). Nad vazivovým obalem se nachází široká vrstva pararenálního tuku, která je krytá renální fascií. Renální fascie se skládá ze dvou listů a obaluje ledviny. Přední list renální fascie – prerenální fascie (fascia renalis anterior) je nazývána jako

Gerotova fascie a zadní list retrorenální fascie (fascia renalis posterior) se označuje jako Zuckerkandlova fascie. „Obě fascie se spojují laterálně a částečně se napojují na vnitřní fascii břišních svalů (fascia transversalis)“ (Lambert, L. & Burgetová, A., 2020, s.31).

Kraniálním směrem se obě tyto fascie nespojují, ale zůstávají otevřené k area nuda hepatis a vlevo do oblasti bránice. Renální fascie dělí retroperitoneum na tři části: perirenální prostor okolo ledvin, přední a zadní pararenální prostor před renální fascií a za ní.

Perirenální prostor je vyplněn tukem a nacházejí se zde přemostující septa. Ohraničuje ho ventrálně i dorzálně renální fascie. Kaudálním směrem se otevírá a přechází do dolního retroperitonea břicha a pánve.

Přední pararenální prostor se nachází mezi předním listem renální fascie a nástěnným peritoneem. V tomto prostoru se nalézá pankreas, duodenum, colon ascendens a colon descendens.

Zadní pararenální prostor vyplňuje pouze tuk a nachází se mezi zadním listem renální fascie a zadními svaly břišní stěny.

Ureter

Ureter (močovod) je párovým orgánem, který odvádí vytvořenou moč z ledvinové pánvičky do močového měchýře (vesica urinaria). Dosahují délky 25-30 cm a rozlišují se u něho tři části:

- a) Část abdominální (pars abdominalis) – probíhající v retroperitoneu;
- b) Část pánevní (pars pelvina) – prochází přes ilický svazek do malé pánve;
- c) Část intramurální (pars intramuralis) – nachází se ve stěně močového měchýře.

Průměr močovodu se obvykle pohybuje okolo 3 mm a při svém průběhu je fyziologicky zúžen ve třech místech:

1. Zúžení v pyeloureterálním přechodu – v místě výstupu ureteru z pánvičky;
2. Zúžení v oblasti přechodu přes ilický svazek do malé pánve;
3. Zúžení ve stěně močového měchýře (intravezikálně) tzv. pars intramuralis, které se zprůchodňuje jen při průchodu močového vřeténka. (Čihák, R., 2013, s. 267)

Uretery zásobují cévy z kolemjdoucích tepen, z aorty, renálních tepen, gonadálních tepen, dále pak z větví arteria iliaca interna a arteria vesicalis inferior. Žilní odtok ústí do příslušných žil.

Stěna vlastního ureteru je složena uvnitř ze sliznice (tunica mucosa), svaloviny (tunica muscularis), která se nachází uprostřed a vazivové adventicie, která je na povrchu.

Průtok moči uretery neprobíhá volně, ale dochází zde k aktivnímu transportu v podobě tzv. močového vřeténka, kdy je vlastní moč posunována stahy svaloviny nad tekutinou i pod tekutinou peristaltickými pohyby do močového měchýře.

Močový měchýř

Močový měchýř (vesica urinaria) se nachází v malé pánvi za symfýzou. Jde o dutý svalový orgán, který slouží jako shromaždiště moči před mikcí a jako její aktivní vypuzovací systém. Tvar měchýře ovlivňuje stupeň jeho naplnění, stav hladké svalové vrstvy, která se nalézá v prostřední vrstvě močového měchýře, věk, poloha a náplně v okolních orgánech. Vnitřek močového měchýře vystýlá sliznice, která je krytá přechodným epitelem. Při plnění močového měchýře moči dochází k vyklenování jeho ploch, přičemž se vyklenuje více jeho zadní plocha směrem k rektu.

Na močovém měchýři rozlišujeme následující části fundus vesicae (spodinu měchýře), cervix vesicae, kde odstupuje uretra, corpus vesicae (tělo měchýře) a apex vesicae (vrchol měchýře). Dorzální stěna močového měchýře se nazývá bází měchýře. Při fundu měchýře se nachází trigonum vesicae (trojúhelníkovitá oblast), ležící mezi ústím obou ureterů a ústím uretry.

Arteriální cévní zásobení pochází z párových větví arteria iliaca interna. Žíly močového měchýře odvádějí krev do okolních žilních sítí a poté do vnitřních ilických žil (venae iliacae internae). Mízní cévy z močového měchýře prochází podél cév a spádové uzliny se nalézají v malé pánvi podél větví arteria iliaca interna. (Čihák, R., 2013, s. 307)

Fyziologická kapacita močového měchýře, kdy se dostavuje nucení na močení se pohybuje v rozmezí 250-300 cm³. Ženy mají oproti mužům větší močový měchýř.

Prostata

Prostata (předstojná žláza) se nachází pod močovým měchýřem. Její velikost se přirovnává k velikosti kaštanu. Na prostatě rozlišujeme bazi (basis prostatae), hrot prostaty (apex prostatae), přední plochu (facies anterior), zadní plochu (facies posterior) a dvě inferolaterální stěny.

Prostatu na jejím povrchu pokrývá vazivový obal, který je složen ze dvou vrstev vaziva. Anatomicky se člení u dospělého muže na tři laloky (dva laterální a jeden mediální).

Z klinického hlediska rozdělujeme prostatu na následující zóny (periurethrální, vnitřní a vnější zóna). Periurethrální zóna těsně obepíná urethru v kraniální části prostaty a tvoří ji slizniční žlázy. Vnitřní zóna se nachází za periurethrální zónou a skládá se ze submukosních žlázek. Vnější zóna obkružuje zezadu a ze stran vnitřní zónu, a je složena z hlavních žláz.

Cévní zásobení prostaty zajišťují následující tepny odstupující z větví arteria vesicalis inferior a arteria rectalis media. Žíly na povrchu prostaty utvářejí pletěň (plexus venosus prostaticus), do níž jsou přiváděny žíly penisu a dolní části močového měchýře. Krev je z této žilní pleteně odváděna přes plexus venosus vesicalis do žil venae vesicales a dále do vena iliaca interna. Lymfa z prostaty je odváděna lymfatickými cévami do vnitřních ilických uzlin. (Čihák, R., 2013, s. 345)

Ženská močová trubice

Ženská močová trubice (urethra feminina) je dlouhá 3-4 cm. Vychází z močového měchýře za symfýzou, dále prochází ventrokaudálně před vaginou a vyúsťuje mezi malými stydkými pysky.

Mužská močová trubice

Mužská močová trubice (urethra masculina) je trubice dlouhá 20-22 cm. U muže plní nejen vývodnou močovou cestu, ale také vývodnou cestu pohlavní od vústění ductus ejaculatorii. Její začátek začíná v místě zvaném ostium urethrae internum v močovém měchýři a končí na vrcholu glans penis jako ostium urethrae externum. Z pohledu radiologie je nejčastěji rozdělována na přední a zadní část. Její zadní část tvoří prostatická a membranózní uretra, přední část pars spongiosa. Prostatická část má asi 3 cm délku a prochází prostatou. Do této části ústí prostatické žlázy, spojený vývod chámovodu a semenných váčků (ducti ejaculatorii). Membranózní část uretry představuje nejkratší a nejužší úsek mužské uretry, kdy její délka nepřesahuje 1 cm. V spongiózní části uretry přechází uretra shora do nepárového topořivého tělesa penisu (corpus spongiosum penis) a jde jeho středem až k zevnímu ústí ostium urethrae externum. Na mužské močové trubici rozeznáváme ještě dvě prohnutí, dorzální prohnutí je označováno jako curvatura subpubica a ventrální prohnutí jako curvatura praepubica. Odtok a průtok moči uretrou regulují u muže dva svěrače (sfinktery). Horní svěrač je umístěn v hrdle močového měchýře, skládá se z hladké svaloviny a zabraňuje zpětné ejakulaci do močového měchýře. Dolní sfinkter se nalézá pod prostatou a je složen z příčně pruhované svaloviny, kterou lze vědomě ovládat jeho funkci při regulaci mikce.

3 Metody zobrazení močového systému

V oblasti urologické diagnostiky používáme k diagnostice jednotlivých onemocnění vyšetřovací metody neinvazivní a invazivní.

3.1 Neinvazivní zobrazení močového systému

Nativní snímek

Nativní snímek představuje nejjednodušší a laciné vyšetření v oblasti břicha a pánve. Nejčastěji se používá k vyhledávání rentgenově kontrastních konkrémentů. Jeho vlastní provedení bude popsáno v samostatné kapitole o vylučovací urografii, jelikož nativním snímkem je vždy zahájováno vyšetření vylučovací urografií. (Vyhnánek, L., 1998, s. 198)

Vylučovací urografie (IVU)

Vylučovací urografie se zařazuje mezi vyšetření kontrastní, kdy jsou zhotovovány rtg snímky břicha a pánve v určitých časových odstupech s intravenózní aplikací jodové kontrastní látky. V současné době je tato vyšetřovací metoda na ústupu z důvodu rozšíření ultrazvuku a výpočetní tomografie. Vlastní provedení vylučovací urografie a vše, co s touto vyšetřovací metodou souvisí, bude popsáno v samostatné kapitole č. 4.

Ultrasonografie (UZ)

Vyšetření ultrazvukem je v současnosti nejčastěji používané radiodiagnostické vyšetření u urologických onemocnění. Má mnoho výhod pro vyšetřované pacienty. Hlavním přínosem pro pacienty je, že toto vyšetření nepracuje s ionizujícím zářením, ale používá tzv. mechanické vlnění. Pacient tak není zatížen ionizujícím zářením. Ultrazvuk má na druhou stranu, ale své limity, kterými jsou nízká senzitivita u akutní pyelonefritidy, nádory kalichopánvičkového systému a u konkrémentů menších než 3 mm. (Lambert, L. & Burgetová, A., 2020, s.20)

Výpočetní tomografie (CT)

Výpočetní tomografie představuje vyšetřovací metodu, kdy za pomoci ionizujícího záření, které je absorbováno ve vyšetřované tkáni, zobrazujeme tělo v transverzálních řezech s možností dalších rekonstrukcí v dalších rovinách.

CT vyšetření v současnosti zcela nahrazuje vyšetření vylučovací urografií v případě urolitiázy. CT vyšetření může být provedeno nativně nebo s aplikací kontrastní látky. Nejčastějšími indikacemi k CT vyšetření jsou akutní onemocnění močového systému, léze v retroperitoneu a malé pánvi. (Hora, M., 2021, s. 17)

Hlavní nevýhodu CT vyšetření představuje vysoká radiační zátěž z použitého ionizujícího záření. Tuto radiační zátěž je možné snížit použitím nízkodávkových protokolů (low dose) u některých indikací, které blíže popíši a vysvětlím v samostatné kapitole věnované výpočetní tomografii.

Magnetická rezonance (MR)

Magnetická rezonance patří mezi tomografické vyšetřovací metody. Pro zobrazení nevyužívá ionizujícího záření, ale jednotlivé části těla odlišuje podle jejich chování a vlastností v magnetickém poli. Vlastní vyšetření se provádí nativně nebo pomocí kontrastní látky s gadoliniem.

Výhodou MR je biologická neškodnost a vysoké tkáňové rozlišení, nulová radiační zátěž, méně nefrotoxická kontrastní látka. Nevýhodou je naopak nižší prostorové rozlišení oproti CT, spolupráce pacienta (dýchání), riziko rozvoje nefrogenní systémové fibrózy u pacientů s chronickou renální insuficiencí a cena vyšetření. (Malíková, H., 2019, s 17)

Pozitronová emisní tomografie PET/CT

Tato vyšetřovací metoda spojuje metodiku vyšetření nukleární medicíny (PET) s CT vyšetřením. Jedná se o tzv. hybridní metodu, kdy fúzováním PET zobrazení s CT řezy získáváme anatomickou a funkční vizualizaci. PET zobrazení je založeno na principu detekce metabolické aktivity nosiče značeného radionuklidem s β^+ rozpadem. V urologii se v současnosti uplatňuje při vyšetření pokročilých a metastatických tumorů ledvin a močového měchýře. (Hora, M., 2021, s. 18)

PET/MRI

Představuje nejnovější metodu zobrazování na molekulární úrovni, v podstatě jde o spojení velmi přesného strukturálního i funkčního zobrazení magnetické rezonance se zobrazením metabolismu tkání pozitronovou emisní tomografií. Nejčastěji se používá ve vyhledávání, stagingu a restagingu karcinomu prostaty. (Hora, M., 2021, s. 18)

Scintigrafie ledvin

Scintigrafie ledvin představuje vyšetřovací metodu nukleární medicíny. Používá se především k dynamické diagnostice obstrukce horních cest močových, vyšetření funkčnosti obou ledvin. Scintigrafie ledvin se provádí jako dynamické nebo statické vyšetření ledvin. Dynamické vyšetření ledvin s DTPA se provádí pro zobrazení funkčních lézí. Naproti tomu statická scintigrafie ledvin s DMSA slouží k diagnostice morfologických lézí. (Hora, M., 2021, s. 18)

3.2 Invazivní zobrazení močového systému

Angiografie

V uroradiologii se nejčastěji používá renální arteriografie při podezření na renální arteriální stenózu. Jde o invazivní vyšetřovací metodu, která se provádí pomocí digitální subtrakční angiografie. Výhodou této vyšetřovací metody je kromě vlastní diagnostiky i možnost terapeutického výkonu v podobě perkutánní transluminální angioplastiky (PTA) nebo možnost implantace do místa stenózy.

Přímá pyelografie (nephrostomogram)

Tato vyšetřovací metoda používá invazivní přístup pomocí perkutánní punkce dutého systému ledviny, kdy cestou nephrostomie provedeme nástřík kalichopánvičkového systému a ureteru. Nejčastěji se takto posuzuje dutý systém ledviny před perkutánní extrakcí konkrémentu a po ní. Dále se pak touto cestou kontroluje správné uložení nephrostomie. (Lambert, L. & Burgetová, A., 2020, s.18)

Ascendentní pyelografie

Při této invazivní vyšetřovací metodě je zaveden katétr do ureterálního ústí při cystoskopii v anestezii a provede se nástřík ureteru a kalichopánvičkového systému jodovou kontrastní látkou. Při tomto vyšetření se používá speciální Chevassuho cévka. Výhodou tohoto vyšetření je kombinace s cystoskopií, kdy můžeme odebírat vzorky na cytologické vyšetření z vývodných močových cest nebo provést odběr na histologické vyšetření. Zásadní nevýhodu představuje možnost zavlečení infekce retrográdním směrem z močového měchýře dále do dutého systému ledvin. (Lambert, L. & Burgetová, A., 2020, s.18)

Cystografie

Cystografii provádíme pod skiaskopickou kontrolou, kdy vyšetřujeme močový měchýř po naplnění močovým katétre s ředěnou jodovou kontrastní látkou. Tato metoda je prováděna společně s uretrografií, kdy zobrazujeme uretru. Při vyšetření muže se katetr zavádí do distální části penilní uretry. Po naplnění močového měchýře odstraníme katétr. Za pomoci skiaskopie hodnotíme uretru již během plnění uretry kontrastní látkou, tak i při mikci. Hlavními indikacemi této metody jsou vezikoureterální reflux, ruptura nebo perforace močového měchýře při traumatu.

4 Intravenózní vylučovací urografie (IVU)

Intravenózní vylučovací urografie se řadí mezi základní vyšetřovací metody vylučovacího traktu, která vznikla ve 20. letech 20. století, ale jejíž použití je v současné době na ústupu. Ve většině indikací ji nahrazuje CT urografie.

4.1 Princip IVU

Principem IVU je intravenózní podání nefrotropní jodové kontrastní látky do kubitální žíly, která zobrazuje svým vylučováním ledvinami uropoetický trakt. Při tomto vyšetření snímkuje oblast břicha a pánve v předozadní projekci (AP). Provedení vlastního vyšetření má řadu variant, jejichž použití se řídí klinickými údaji a rozhodnutím vyšetřujícího lékaře. Radiolog průběžně hodnotí vyšetření a řídí se místními radiologickými standardy pracoviště (Nekula, J., 2005. s 112). Místní radiologické standardy pracoviště vycházejí z platných Národních radiologických standardů (NRS) (Věstník MZČR. 2019. Částka 13, s. 31).

4.2 Princip RTG přístroje

RTG přístroj je zařízení složené ze zdroje záření (rentgenky), zdroje vysokého napětí, stínění, přídavné filtrace, kolimátorů, sekundární mřížky, receptoru obrazu, stojanu a vyšetřovacího stolu. Místem vzniku RTG záření je rentgenka. Rentgenka je vakuová trubice v níž jsou umístěny naproti sobě dvě elektrody (katoda a anoda). Žhavením žhavicího vlákna na katodě dojde k emitování elektronů, které jsou vysokonapětovým elektrickým polem v řádech kilovoltů urychlovány na ohnisko anody. Urychlené elektrony se v ohnisku anody prudce zastaví a dojde k přeměně jejich kinetické energie na RTG záření a teplo. Účinnost této přeměny je velmi malá, udává se, že asi jen jedno procento z celkové energie urychlených elektronů se přemění na RTG záření. Vzniklé RTG záření je pak dále využito pro zobrazování anatomických struktur lidského těla. Skiagrafické zobrazení pracuje na principu dvourozměrného sumačního zobrazení třírozměrného objektu, kdy se rentgenka i pacient nepohybují. Základem zobrazení je zachycení rtg fotonů, které prošly tělem pacienta bez jakékoliv interakce nebo se průchodem tělem zeslabily na ploše receptoru. Jednotlivým absorpcím RTG záření, které jsou rozdílné v každé části těla pacienta jsou na obrazu přiřazovány různé intenzity ve stupnici šedi. Měkké tkáně se zobrazují jako jasnější obraz nebo

zčernáním na filmu, což je způsobenou menší hustotou tkáně s nižším stupněm absorpce RTG záření. Tkáně s vyšší hustotou, jako např. kosti, obsahující vápník naopak více pohlcují RTG záření a způsobují méně intenzivní obraz nebo menší zčernání na filmu.

V současné době zobrazování anatomických struktur probíhá na většině RTG pracovišť pomocí elektronických zobrazovacích detektorů typu flat-panel, kdy získáváme přímý digitální obraz. Tyto detektory mají vysokou detekční účinnost a umožňují dodatečné elektronické a počítačové zpracování obrazu (postprocessing).

4.3 Používané kontrastní látky při IVU

Nejčastěji pracoviště při tomto vyšetření používají neionické kontrastní látky např. Ultravist 370. Množství podané jodové kontrastní látky podané kanylou do kubitální žíly určuje předem lékař dle váhy pacienta. Obvykle se podává 1-1,5ml/kg váhy pacienta s přihlédnutím na ledvinné funkce a přidružená onemocnění. Obvykle se aplikuje 60-80 ml jodové kontrastní látky. Podání kontrastní látky provádí aplikující lékař ve spolupráci s radiologickým asistentem a musí být v souladu s Metodickým listem intravaskulárního podání jodových kontrastních látek (JKL) uvedeným v Místních radiologických standardech (MRS).

4.4 Indikace k IVU

Mezi nejčastější indikace k provedení IVU patří renální kolika, hydronefróza, hematurie, urolitiáza, cysty, problémy s mikcí. Vyšetření provádíme na základě žádanky indikujícího lékaře. Indikace k vyšetření musí být v souladu s dokumentem „Indikační kritéria pro zobrazovací metody“. (Věstník MZČR. 2003, Částka 11) Odůvodněnost indikace v souladu s citovaným dokumentem posuzuje lékař radiolog a provedení vyšetření schválí nebo zamítne se svým podpisem na žádanku (obrázek č. 1).

V případě odmítnutí vyšetření pacientem radiologický asistent tuto skutečnost zaznamená do Nemocničního informačního systému (NIS) i na žádanku. Pacient v takovém případě podepisuje dokument zvaný negativní reverz.

Závažnou kontraindikací IVU je alergie na jodovou kontrastní látku. Alergie na kontrastní látku musí být uvedena na žádance a radiologický asistent před začátkem vyšetření tuto skutečnost znovu ověřuje. Pokud dojde během vyšetření k alergické reakci, radiologický asistent zajistí základní životní funkce pacienta a přivolává lékaře radiologa, a na jeho pokyn zajistí přivolání resuscitačního týmu.

4.6. Příprava pacienta

Před zahájením vyšetření je nutná řádná příprava pacienta. Pacient obdrží před vyšetřením informační letáček, kde je podrobně popsána příprava. Vždy je poučen o nutnosti dokonalého vyprázdnění den před a ráno v den vyšetření. Pacient se dostavuje k vyšetření nalačno z důvodu podání kontrastní látky a pro omezení sumace se střevní náplní. Pacient má být dobře hydratován z důvodu aplikace jodové kontrastní látky, která má nefrotoxický účinek. Důležitou součástí přípravy před vyšetřením je zjištění funkce ledvin z důvodu použití nefrotropní jodové kontrastní látky, kdy se stanovuje hladina kreatininu a urey v krevním séru. Před zahájením diagnostického výkonu je pacient seznámen s jeho průběhem a upozorněn na možná rizika. Pokud souhlasí, tak po poučení o všech možných rizicích toto potvrdí svým podpisem do informovaného souhlasu diagnostického výkonu IVU.

Zvláštní příprava před podáním kontrastní látky v podobě premedikace se provádí jen u pacientů se známými alergiemi a u pacientů se zhoršenými funkcemi ledvin dle indikace radiologa, který aplikuje kontrastní látku. V případě zjištěné pozitivní alergické anamnézy je pacient premedikován a postupuje se podle Metodického listu intravaskulárního podání jódových kontrastních látek (JKL), kde jsou blíže popsány typy nežádoucích reakcí, zásady intravaskulárního podání JKL, premedikace pacienta apod. Uvedený dokument uvádím v seznamu příloh (příloha č.1).

4.7. Provedení IVU

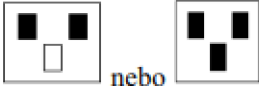
Před zahájením vyšetření se pacient zajde vymočit na toaletu a odloží si do spodního prádla a neměl na těle žádné kovové předměty, které by jinak znehodnotily vyšetření artefakty. Potom je pacient uložen vleže na záda na vyšetřovací stůl a zhotoví se prostý snímek (nativní nefrogram), na kterém musí být zachyceny celé ledviny včetně symfýzy. Po nitrožilním podání JKL kanylou zavedenou do kubitální žíly, zhotovujeme další snímky obvykle s časovým odstupem 7 min. (7, 14 a 21 min.). RTG pracoviště používají neionické kontrastní látky např. Ultravist 370. Množství podané jodové kontrastní látky podané kanylou do kubitální žíly určuje předem lékař dle váhy pacienta. Obvykle se podává 1-1,5ml/kg váhy pacienta s přihlédnutím na ledvinnou funkci a přidružená onemocnění. V průměru to bývá 60-80 ml jodové kontrastní látky.

Podání kontrastní látky provádí aplikující lékař ve spolupráci s radiologickým asistentem a musí být v souladu s Metodickým listem intravaskulárního podání jodových kontrastních látek (JKL) uvedeným v Místních radiologických standardech (MRS).

Pracoviště postupují při vyšetření dle Národních radiologických standardů (obr. 2) (Věstník MZČR. 2019. Částka 13, s. 31). Pro lepší diagnostické hodnocení a zobrazení kalichopanvičkového systému (KPS) a ureterů lze použít břišní kompresi v bikristální čáře přes přední stěnu břišní, nebo se zhotovují i snímky na břicho. „Břišní kompresi nelze použít u pacientů po recentní operaci břicha, u stomiků, při břišním aneurysmatu“. (Lambert, L. & Burgetová, A., 2020, s.16)

Pokud dochází ke zpožděnému vylučování ledvinou, doplňují se ještě snímky se zpožděním dle rychlosti exkrece.

Jednotlivé parametry expozice tohoto vyšetření nalezneme v MRS ve formě přednastavených protokolů pro orgánovou automatiku dle váhy pacienta a expozičních tabulek uvedených v MRS. Za kvalitu snímků zodpovídá radiologický asistent.

5.2.4.5 IVU – Intravenózní vylučovací urografie	
kód VZP – 89163 kód ČRK – 02.08.001	
Kritéria správného zobrazení	Zobrazení celého vylučovacího systému (ledviny, ledvinné pánvičky, močovody, močový měchýř) ve všech fázích vylučovacího procesu.
Příprava pacienta	Základní: viz příloha č. 3 (6.3) Speciální: Zavedení i. v. kanyly a napojení na infúzi s fyziologickým roztokem (RA nebo lékař radiolog). Vyplněný a podepsaný informovaný souhlas!
Poloha pacienta a nastavení zobrazované oblasti	Poloha: Vleže na zádech na úložné desce přístroje. DK jsou nataženy, HK podél těla.
Geometrie projekce	Dolní hranu rec. umístíte 3 cm pod horní okraj spony stydké. Nasměrování centrálního paprsku vertikálně ve střední rovině na úrovni spojnice hran lopat kostí kyčelních.
Vzdálenost ohnisko - rec.	100 cm
Napětí	60 – 100 kV
Přídavná filtrace	-
Protirozptylová mřížka	ANO
Ohnisko	Velké
Podání KL	Vodná KL – koncentrace min. 300 mg/l. Způsob podání: i.v. Dle pokynů vyšetřujícího lékaře a dle přílohy č. 6.3 Příloha 3: Směrnice ESUR pro používání kontrastních látek.
Postup vyšetření	Vyšetření provádí RA pod dohledem lékaře radiologa a řídí se jeho pokyny: 1. Prostý snímek ledvin a močového měchýře (snímek bez označení), 2. Podání kontrastní látky i.v., 3. Za 7 min. od začátku podávání KL snímek na ledviny, močovody a močový měchýř (snímek označen č. 1), 4. Kompresé močovodů – na spojnicí pánevních lopat, 5. Za 7 min. od snímku č. 1 snímek na ledviny a proximální uretery (snímek označen č. 2), <u>Poznámka:</u> V případě, kdy není použita komprese (např. při podezření na urolithiázu) se provádí snímek na ledviny, močovody a močový měchýř v plném rozsahu. 6. Za 7 min. od snímku č. 2. snímek na ledviny, močovody a močový měchýř v celém rozsahu (snímek označen č. 3). 1-2 min. před expozicí odstranit kompresi, 7. Další snímky se provádí dle pokynů lékaře.
AEC	

Obrázek č.2: Standard projekce IVU – intravenózní vylučovací urografie

Zdroj: Věstník MZČR. 2019. Částka 13, s. 31

5 Výpočetní tomografie vývodných močových cest

Výpočetní tomografie zaměřená na ledviny a vývodný močový systém má svá specifická nastavení a protokoly. Jde zejména o volbu fáze vyšetření a nastavení skenovacích parametrů pro snížení radiační zátěže.

5.1 Princip výpočetní tomografie

Výpočetní tomografie je zobrazovací metoda, která využívá digitální zpracování dat o průchodu zeslabovaného svazku RTG záření tělem pacienta z různých úhlů. Jde o tomografickou metodu, která zobrazuje tělo v řezech. CT přístroj se skládá ze dvou hlavních částí – z prstencovité gantry, ve které rotuje rentgenka s přídavnou filtrací a systému detektorů uspořádaných v řadách, a z vyšetřovacího stolu pro pacienta. Během vyšetření se synchronizuje rotace rentgenky se systémem detektorů uvnitř gantry, přičemž se skrze otvor v gantry plynule posunuje vyšetřovací stůl. Díky této synchronizaci prochází rentgenový svazek jednotlivými vrstvami vyšetřovaného objemu z různých směrů. Zpracování velkého množství dat a rekonstrukci obrazu zajišťuje výkonný počítač vybavený algoritmem pro tuto činnost.

5.2 Druhy vyšetření močových cest na CT

5.2.1 CT ledvin

Vyšetření ledvin na CT se řadí mezi základní zobrazovací vyšetřovací metodu, která je indikována u všech pacientů s nejasným nálezem na ultrazvuku, osvědčuje se v primární diagnostice urolitiázy a poskytuje cenné informace pro diferenciální diagnostiku renální koliky. Provádí se nativně nebo po podání kontrastní látky. Vyšetření při podezření na přítomnost konkrementu se dělá bez použití kontrastní látky (nativně). Konkrementy můžeme diagnostikovat v celém dutém systému ledviny, ureterech a močovém měchýři. Velkou výhodou nativního CT nefrogramu je posouzení lokalizace konkrementu, zjištění jeho velikosti a počtu konkrementů. Přítomnost konkrementů je možné diagnostikovat také nepřímou, pomocí nepřímých známek. Mezi nepřímé známky přítomnosti konkrementu v ureteru patří jednostranná dilatace ureteru a edém stěny ureteru kolem konkrementu.

Nevýhodou CT ledvin je vysoká radiační zátěž na vyšetření, která dosahuje obvykle až čtyřnásobných hodnot oproti klasické vylučovací urografii. Naopak podstatnou výhodou oproti IVU je rychlost CT vyšetření.

5.2.2 CT IVU (urografie)

Druh CT vyšetření s intravenózně aplikovanou jodovou kontrastní látkou, kdy se sleduje a hodnotí rychlost jejího vylučování ledvinami do moči společně s hodnocením jejího průchodu dutým systémem až do močového měchýře. V současné době tato vyšetřovací metoda zcela odsunula do pozadí klasickou vylučovací urografii (IVU) pro mnohem přesnější zobrazení morfologie dutého systému ledviny a vývodných močových cest.

Vzhledem k tomu, že nejen nativní vyšetření CT ledvin i CT urografií představuje vysokou radiační zátěž pro pacienty, kteří obvykle přicházejí znovu na vyšetření ve vysokém počtu pro recidivu urolitiázy, byly zavedeny do praxe protokoly tzv. low dose CT.

5.2.3 Low dose CT

Low dose CT představuje vyšetření na CT skeneru za použití tzv. nízkodávkového protokolu, kdy se snižuje radiační zátěž pomocí redukce napětí nebo proudu. Tyto protokoly se nejčastěji používají u orgánů, které mají nízkou absorpci záření, ale velký kontrast vůči svému okolí a nacházejí své uplatnění také při vyšetřování dětí. V případě low dose CT urografie se hodnota napětí pohybuje okolo 100 kV a množství proudu klesá na hodnotu 70 mA. Dalšími orgány, které tímto protokolem vyšetřujeme jsou plíce a tlusté střevo. (Ferda, J., 2009, s. 30)

5.3 Indikace k CT vývodných cest močových

CT vývodných močových cest se provádí nativně nebo s použitím nefrotropních jodových kontrastních látek i ve více fázích vylučování kontrastní látky. Nejčastější indikací je urolitiáza, kde obvykle postačuje jen nativní vyšetření. Dalšími indikacemi k provedení CT představují nejednoznačné nálezy na UZ, podezření na maligní patologickou lézi zjištěnou na UZ pro její potvrzení, u tumorů určení stagingu, vyšetření nadledvin. (Heřman, M., 2014, s. 163)

5.4 Kontraindikace CT

Vyšetření pomocí CT nemá v obecném smyslu absolutní kontraindikaci. Relativní kontraindikaci představuje těhotenství.

5.5 Příprava pacienta

Příprava pacienta u nativního vyšetření bez aplikace kontrastní látky není prakticky nutná, i přesto je u pacientů zjišťována alergická anamnéza a pacient je poučen o nutnosti řádného vyprázdnění střev před vyšetřením. Pacient před vyšetřením minimálně 4 hodiny nejí a je doporučován zvýšený příjem tekutin. Vyšetření s podáním kontrastní látky intravenózně je možné provést pouze u pacientů s vyšetřenými renálními funkcemi, kdy je důležité znát aktuální hodnotu kreatininu a urey v krevním séru. Za relativní kontraindikaci podání jodové kontrastní látky je považována hladina kreatininu v séru vyšší než 150 $\mu\text{mol/l}$. K prevenci alergických reakcí je možné použít kortikoidy (Prednison) nebo antihistaminika (Dithiaden).

5.6 Provedení jednotlivých typů CT

Vlastní provedení jednotlivých modalit ve vyšetření pomocí CT popisují protokoly vyšetření, kde jsou uvedené jednotlivé parametry pro vyšetření. Tyto parametry má radiologický asistent k dispozici v přednastavených protokolech přímo v ovládací konzoli, které používá pro vyšetření a modifikuje je podle tělesné konstituce vyšetřovaného pacienta pro každého individuálně.

Jednotlivé protokoly u nejčastěji prováděných vyšetření v oblasti uropoetického systému uvádím zpracované ve formě tabulek (tab. č. 1, 2 a 3).

Tabulka č. 1: CT protokol ledviny

Ledviny	
Indikace: diferenciální diagnostika ložiskových procesů, staging, karcinomu ledviny atd., zánětlivá postižení, úrazy	
základní strategie vzhledem k podání KL i.v.	nativní a kontrastní dvoufázový sken
příprava nemocného – KL p.o.	žádná nebo hypertenzní dle rozhodnutí radiologa
rozsah vyšetřované oblasti	rozsah nadledvin a ledvin od distální třetiny jater pod distální pól níže uložené ledviny (obvykle L4) nebo až pod dolní okraj patologické léze
tloušťka vrstvy	5-7 mm
pitch	1-1,5
instrukce nemocnému	zadržet dech v inspiriu
směr skenování	nativ – kraniokaudálně I. fáze (kortikomedulární) kraniokaudálně II. fáze (vyrovnání) kaudokraniálně
kontrastní sken: typ, koncentrace KL i.v.	ionická nebo neionická, 300 mgJ/ml
množství, rychlost a způsob podání	80-120 ml, 2 ml/s, injektorem
zpoždění zahájení spirálního skenu	I. fáze 40 s; II. Fáze 80-90 s
rekonstrukční algoritmus	měkké tkáně

rekonstrukční interval mezi vrstvami v mm (inkrement)	5 mm
dokumentace: nastavení okna:šíře/střed	nativně 200-450/30-50; po KL 300-450/50-100
pozdní sken (cca 5-10 min. po podání KL)	případně k posouzení kalichopánvičkového systému a pozdní opacifikace zánětlivých lézí
<p>Příklady:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nativ + I. fáze – anomálie kůry ledvin – hypertrofie columnae Bertini • nativ + I. fáze + II.fáze – cysty, tumory • nativ + II.fáze (příp. jen II.fáze) – úrazy • nativ + I. + II. + pozdní sken – hilové expanze, fokální (pyelo)nefritida, anomálie dutých systémů, u nádorů a při podezření na ně je vhodné II. fázi protáhnout kraniokaudálně až k bránici (včetně jater) 	

Zdroj: Válek, V., 1998., s. 78

Tabulka č. 2: Protokol CT urografie

CT urografie	
PROTOKOL	
rozsah	L1 - symfýza
kV/referenční kvalita mAs	100 kV/70 mAs
kolimace/faktor stoupání	< 1,5 mm/1,5
šíře vrstvy/increment	< 2 mm/< 1 mm; 5 mm
rekonstrukční algoritmus	pro CTA – potlačení rozhraní
aplikace kontrastní látky	i.v.

fáze zobrazení/zpoždění	nekontrastní
HODNOCENÍ	
šíře vrstvy	2 mm
okénko	C 50, W 400
roviny MPR	AX, COR, SAG
MIP/minIP	MIP vrstvy 5 – 10 mm
VRT rekonstrukce	poloprůhledné
další postprocessing	
dokumentace nálezu	MPR, VRT

Zdroj: Ferda, J., 2009, s. 174

Tabulka č. 3: Protokol urolitiáza

Urolitiáza	
PROTOKOL	
rozsah	L1 - symfýza
kV/referenční kvalita mAs	100 kV/100 mAs
kolimace/faktor stoupání	< 1,5 mm/1,5
šíře vrstvy/increment	< 2 mm/< 1 mm; 5 mm
rekonstrukční algoritmus	pro CTA – potlačení rozhraní
aplikace kontrastní látky	nekontrastní
fáze zobrazení/zpoždění	nekontrastní

HODNOCENÍ	
šíře vrstvy	2 mm
okénko	C 50, W 400
roviny MPR	AX, COR, SAG
MIP/minIP	MIP vrstvy 5-10 mm
VRT rekonstrukce	poloprůhledné
další postprocessing	volumetrie
dokumentace nálezu	MPR, VRT

Zdroj: Ferda, J., 2009, s. 168

6 Typické nálezy na IVU a CT

Tato kapitola se zabývá nejčastějšími nálezy diagnostikovanými vylučovací urografií a při CT vyšetření.

6.1 Nejčastější nálezy při IVU

Nečastějšími nálezy u IVU jsou již na nativním nefrogramu RTG kontrastní konkrementy. Konkrement se v takovém případě jeví na snímku jako zastínění a v případě kontrastní náplně v uropoetickém systému způsobuje defekt v jeho náplni. (Kawaciuk, I., 2009, s. 33-34)

Dalšími typickými nálezy jsou:

- obstrukce v oblasti kalichopánvičkového systému (KPS),
- vývojové anomálie ledvin (tvar, uložení),
- cysty,
- dilatace ureterů,
- zdvojená pánvička (pelvis duplex),
- hydronefróza,
- hypotonie kalichopánvičkového systému (KPS).

Vedlejšími nálezy při tomto vyšetření bývají často cholelitiáza, trabekulizace močového měchýře, flebolity v pánvi, prostatolity apod.

6.2 Nejčastější nálezy při CT ledvin

Nejčastějšími nálezy u CT ledvin bývají konkrementy, kdy nativní CT nefrogram má lepší citlivost v detekci urolitiázy než nativní nefrogram u vylučovací urografie (IVU). (Lambert, L. & Burgetová, A., 2020, s.22)

U urolitiázy můžeme zjistit přesné umístění konkrémentu a jeho rozměr.

Dalšími typickými nálezy jsou:

- cysty,
- dilatace ureterů,
- zdvojená pánvička (pelvis duplex),
- makroskopická hematurie,
- hydronefróza,
- hypotonie kalichopánvičkového systému (KPS),
- stenóza kalichopánvičkového systému (KPS),
- stenóza pyeloureterálního přechodu,
- kalcifikace.

CT ledvin vykazuje vyšší záchyt vedlejších nálezů diagnostikovaných touto metodou. Nejčastějšími diagnostikovanými vedlejšími nálezy jsou trabekulizace močového měchýře, flebolity, divertikly tračníku, degenerativní změny LS páteře, atrofie pankreatu, hernie žaludku, hepatomegalie, steatóza jater, cysty jater, cysty ovárií, konkrementy ve žlučníku, aneurysmata, pneumoperitoneum apod. (Kawaciuk, I., 2009, s. 33-34; Lambert, L. & Burgetová, A., 2020, s.22)

VÝZKUMNÁ ČÁST

7 Cíle práce a hypotézy

7.1 Cíle práce

Hlavním cílem práce je porovnání radiační zátěže při zobrazení vývodných cest močových na vylučovací urografií (IVU) a při low dose CT vyšetření pomocí fyzikální veličiny efektivní dávka. Druhým, vedlejším cílem je porovnání zachytu konkrementů při obou vyšetřeních, které byly indikovány z důvodu podezření na lithiázu ve vývodných cestách močových. Pro přehlednost v následující kapitole jsou oba cíle rozděleny na cíl 1 – porovnání radiační zátěže a cíl 2 – porovnání zachytu urolitiázy na IVU s low dose CT. Ke zjištění obou cílů jsem provedl analýzu dat odebraných z radiodiagnostického oddělení v nemocnici krajského typu za rok 2019.

7.2 Hypotézy

K oběma cílům výzkumné činnosti byly stanoveny následující hypotézy.

Cíl 1:

Hypotéza H0

H0: Radiační zátěž je při vyšetření IVU nižší v porovnání s low dose CT.

Cíl 2:

Hypotéza 1:

Záchyt urolithiasy bude vyšší na low dose CT než na IVU při vyšetření vývodných cest močových.

Hypotéza 2:

Na low dose CT bude větší záchyt vedlejších nálezů než na IVU při zobrazení vývodných cest močových.

8 Soubor pacientů a metodika výzkumu

8.1 Charakteristika souboru

Výzkumné soubory zahrnují pacienty vyšetřené vylučovací urografií IVU a low dose CT protokolem pro diagnózu kamene ve vývodných močových cestách v roce 2019, kteří splňovali podmínky zařazení do tohoto výzkumu. V roce 2019 v krajské nemocnici podstoupilo vyšetření vylučovací urografií celkem 119 pacientů a celkem 154 pacientů CT pro diagnózu kamene ve vývodných močových cestách. Diagnózu kamene ve vývodných močových cestách splňovali pacienti s následujícími kódy diagnózy dle MKN: N20.0 Kámen ledviny, N20.1 Kámen močovodu, N20.2 Kámen ledviny s kamenem močovodu a N23 Neurčená renální kolika. Tyto údaje byly zjištěny z NIS, PACS a interní databáze pacientů na radiodiagnostickém oddělení krajské nemocnice. Oba soubory pacientů byly podrobeny podrobnému screeningu dle vylučovacích kritérií tohoto výzkumu. V případě souboru pacientů vyšetřených IVU po screeningu jsme získali 51 pacientů. U druhého souboru pacientů vyšetřených low dose CT po screeningu dle vyřazovacích kritérií jsme získali celkem 62 pacientů. Důvodem takto vysokého snížení počtu pacientů v obou souborech byly chybějící údaje o tělesné hmotnosti a tělesné výšce, které jsou nutné pro výpočet efektivní dávky. Oba soubory pacientů byly dále upraveny tak, aby počet pacientů byl v obou souborech totožný, a to odstraněním pacientů vyšetřených ke konci roku 2019. Celkem tak bylo do studie zahrnuto 100 pacientů. Finální údaje, které byly získávány z nemocničního informačního systému byly věk, pohlaví, váha, ze systému PACS údaje o dávce, resp. expoziční parametry, z nichž byla vypočtena efektivní dávka pro porovnání radiační zátěže při vyšetření vylučovací urografií s CT vyšetřením protokolem low dose CT. Po odsouhlasení výzkumu etickou komisí krajské nemocnice, bylo nahlíženo do výsledků vyšetření, kde jsem hodnotil výsledek vyšetření, abych mohl porovnat obě vyšetřovací metody z hlediska zachytu urolitiázy.

8.1.1 Vylučovací kritéria

Vylučovacím kritériem tohoto výzkumu byla v případě vylučovací urografie neuvedená hmotnost pacienta nebo tělesná výška. Pokud údaj o tělesné hmotnosti nebo tělesné výšce chyběl, byl tento pacient ze souboru vyloučen. V případě pacientů vyšetřených na CT bylo dalším vylučovacím kritériem neprovedení vyšetření pomocí low dose CT protokolu.

8.1.2 Sledovaná kritéria

V případě obou souborů byla sledovaná kritéria shodná: hmotnost, věk, tělesná výška, diagnóza, z hmotnosti a tělesné výšky byl vypočten BMI. U souboru pacientů vyšetřených pomocí intravenózní vylučovací urografie byly zaznamenávány ze systému PACS následující parametry potřebné pro výpočet efektivní dávky: napětí, vzdálenost FID, DAP, velikost radičního pole na receptoru. U druhého souboru pacientů vyšetřených low dose CT byly zjišťovány ze systému PACS tyto parametry o vyšetření: DLP, CTDI.

8.1.3 Soubor pacientů

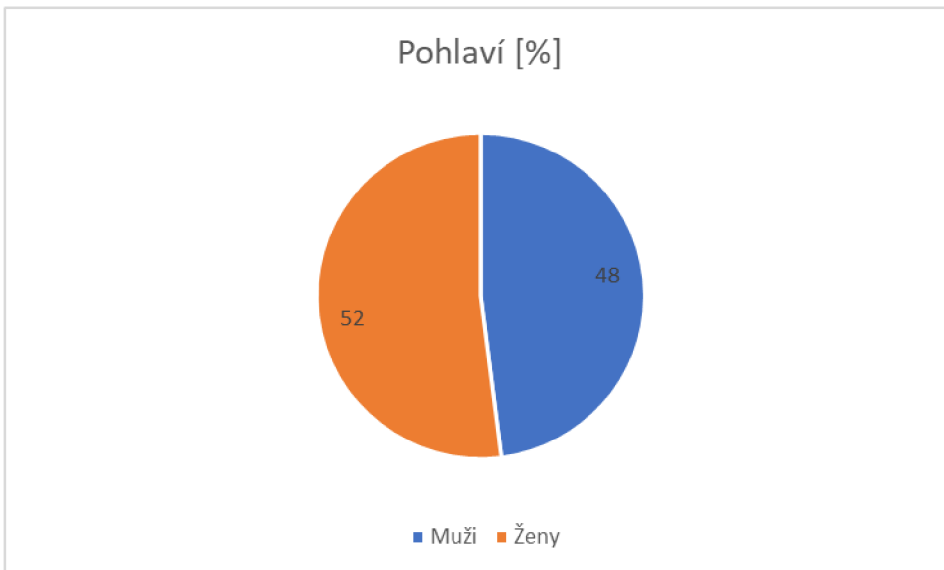
Do výzkumného souboru pacientů vyšetřených vylučovací urografií bylo zařazeno celkem 50 pacientů, z nichž bylo 26 (52%) žen a 24 (48%) mužů viz. tabulka č. 4 a obrázek č. 3. Průměrný věk všech pacientů v souboru s vylučovací urografií byl 54,1 roku, s mediánem 55 let, minimální věk 18 let, a maximální věk 83 let. Průměrný věk žen byl 52,1 let s mediánem 59 let, minimální věk 19 let a maximální věk 83 let.

Průměrný věk mužů v souboru byl 56,3 let s mediánem 55 let, minimální věk 18 let a maximální věk 79 let.

Četnost v jednotlivých dekádách prezentuje tabulka č. 5 a graficky zobrazuje obrázek č. 4. Nejvíce pacientů bylo v 6. dekádě (60 až 69 let), kde bylo nejvíce zastoupeno žen.

Tabulka č. 4: Pohlaví soubor pacientů IVU

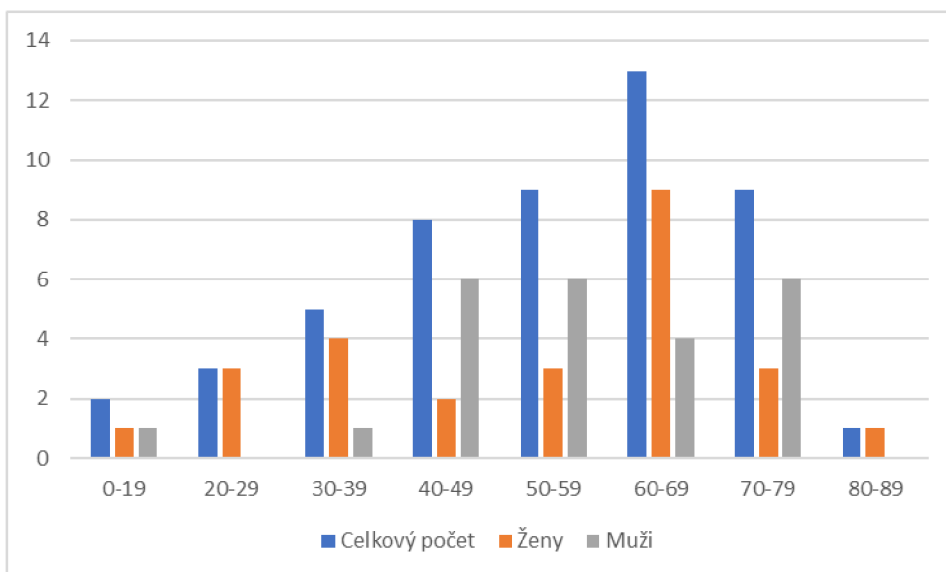
Pohlaví	Počet	Pohlaví [%]
Muži	24	48
Ženy	26	52



Obrázek č. 3: Graf rozložení pohlaví soubor pacientů IVU

Tabulka č. 5: Zastoupení pacientů v souboru IVU dle věkových dekád

Věk	Celkový počet	Ženy	Muži
0-19	2	1	1
20-29	3	3	0
30-39	5	4	1
40-49	8	2	6
50-59	9	3	6
60-69	13	9	4
70-79	9	3	6
80-89	1	1	0



Obrázek č. 4: Sloupcový graf zastoupení pacientů v souboru IVU dle věkových dekád

Do druhého výzkumného souboru pacientů vyšetřených low dose CT bylo zařazeno 50 pacientů, z nichž bylo 19 (38%) žen viz. tabulka č. 6 a obrázek č. 5.

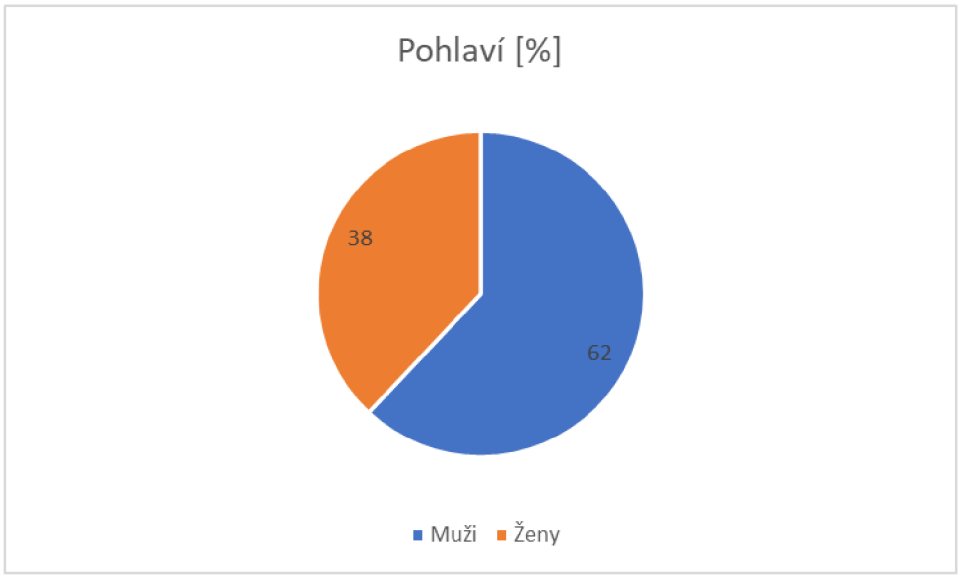
Průměrný věk všech pacientů v souboru s low dose CT byl 53,2 let, s mediánem 54 let, minimální věk 18 let a maximální věk 90 let. Průměrný věk u žen byl 50,4 let s mediánem 46 let, minimální věk 18 let a maximální věk 90 let.

Průměrný věk u mužů byl 54,8 let s mediánem 55 let, minimální věk 25 let a maximální věk 77 let.

Četnost v jednotlivých dekádách prezentuje tabulka č. 7 a graficky zobrazuje obrázek č. 6. Nejvíce pacientů bylo shodně zastoupeno ve 4. dekádě (40-49 let), 6. dekádě (60-69 let) a 7. dekádě (70-79 let).

Tabulka č. 6: Pohlaví soubor pacientů low dose CT

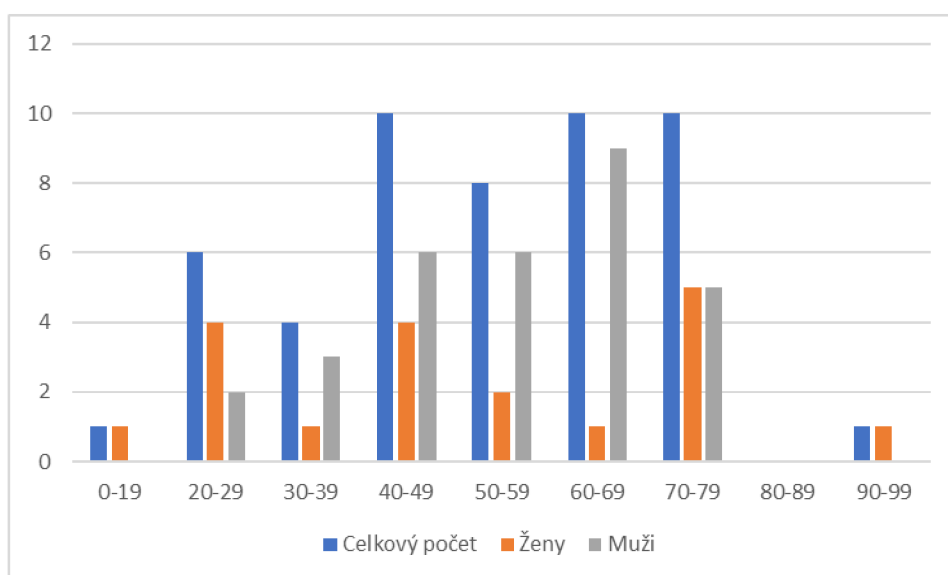
Pohlaví	Počet
Muži	31
Ženy	19



Obrázek č. 5: Graf rozložení pohlaví soubor pacientů low dose CT

Tabulka č. 7: Zastoupení pacientů v souboru low dose CT dle věkových dekád

Věk	Celkový počet	Ženy	Muži
0-19	1	1	0
20-29	6	4	2
30-39	4	1	3
40-49	10	4	6
50-59	8	2	6
60-69	10	1	9
70-79	10	5	5
80-89	0	0	0
90-99	1	1	0



Obrázek č. 6: Sloupcový graf zastoupení pacientů v souboru low dose CT dle věkových dekád

8.1.4 Zpracování dat

Získaná data byla systematicky zaznamenávána do tabulek v programu MS Excel. U pohlaví byl zvolen následující zápis: 0 – muž, 1 – žena. V případě záznamu dat pro výpočet efektivní dávky a stanovení radiační zátěže byly zaznamenávány jednotlivé číselné hodnoty (tabulka č. 8, tabulka č.9).

V tabulkách pro porovnání záchytu urolitiázy u obou vyšetřovacích metod byl u pohlaví zvolen podobný systém záznamu jako v tabulkách pro stanovení radiační zátěže (tabulka č. 10, tabulka č. 11). Pro potřeby hodnocení záchytu urolitiázy a vedlejších nálezů byl zvolen následující systém hodnocení nálezů: 0 – bez nálezu, 1 – nález potvrzen.

V tabulkách byla tato data dále zpracována základními statistickými metodami. Statistické zpracování bylo zadáno statistikovi ke zpracování podle hypotéz. K výpočtům byl použit statistický software NCSS 8 (NCSS, Keyssville, Utah).

Tabulka č. 8: Záznamová tabulka výzkumného souboru IVU (stanovení radiční zátěže)

ID číslo	Věk	Sex	Hmotnost [kg]	Výška [cm]	Dg.	BMI	Šířka radičního pole [cm]	Výška radičního pole [cm]	Napětí [kV]	FID [cm]	Celková filtrace Al [mm]	DAP [Gy.m2]	E [mSv] ICRP60	E [mSv] ICRP103

Tabulka č. 9: Záznamová tabulka výzkumného souboru low dose CT (stanovení radiční zátěže)

ID číslo	Dg.	Sex	Věk	Hmotnost [kg]	Výška [cm]	BMI	DLP [mGy.cm]	CTDI [mGy]	E [mSv]

Tabulka č. 10: Záznamová tabulka výzkumného souboru IVU– nálezy

ID číslo	Sex	Cysty	Dilatace ureterů	Duplex pelvis	Hematurie	Hydronefróza	Hypotonie KPS	Urolitiáza	Renální kolika	Stenóza PU přechodu	Nefralgie	Kalcifikace

Tabulka č. 11: Záznamová tabulka výzkumného souboru low dose CT– nálezy

ID číslo	Sex	Cysty	Dilatace ureterů	Duplex pelvis	Hematurie	Hydronefróza	Hypotonie KPS	Urolitiáza	Renální kolika	Stenóza PU přechodu	Nefralgie	Kalcifikace

8.2 Metodika výzkumu

Vlastní výzkum jsem prováděl jako kvantitativní korelační retrospektivní studii s analýzou dvou souborů pacientů. Tyto soubory byly získány sběrem dat z nemocniční

databáze pacientů a systému PACS v nemocnici krajského typu za období od ledna do prosince v roce 2019. Soubory obsahují celkem po 50-ti pacientech, kteří byli vyšetřeni metodou intravenózní vylučovací urografie a low dose CT z důvodu potencionálního onemocnění urolitiázy.

Pro stanovení radiační zátěže u vylučovací urografie a low dose CT byla vybrána fyzikální veličina efektivní dávka, která je vhodná k porovnání radiační zátěže obou vyšetření.

Efektivní dávka

„Tato veličina označovaná E je součtem součinů tkáňových váhových faktorů w_T a ekvivalentní dávky H_T v ozářených tkáních a orgánech T“. (Hušák, V., 2009, s. 20)

Jednotkou této veličiny je sievert (Sv). Výpočet efektivní dávky probíhá dle následujícího vzorce.

$$E = \sum w_T \cdot H_T$$

„Tkáňové váhové faktory w_T představují relativní příspěvky tkání nebo orgánů k celkové újmě ze stochastických účinků při rovnoměrném ozáření celého těla. Platí, že součet tkáňových váhových faktorů $\sum w_T \cdot H_T = 1$ “. (Hušák, V., 2009, s. 20)

Jednotlivé tkáňové váhové faktory dle doporučení ICRP60 a ICRP103 uvádím v tabulce č. 12. Tkáňové váhové faktory dle doporučení ICRP60 byly převzaty a jsou uvedeny ve starší vyhlášce č. 307/2002 Sb. V současné době platí vyhláška č. 422/2016 Sb., která převzala tkáňové váhové faktory dle doporučení ICRP103.

Tabulka č. 12: Tkáňové váhové faktory dle vyhlášky č. 307/2002 Sb. a doporučení ICRP103

Tkáň nebo orgán	w_T ve vyhlášce č. 307/2002 Sb.	w_T v doporučeních ICRP103
gonády	0,20	0,08
červená kostní dřeň	0,12	0,12
střevo	0,12	0,12
plíce	0,12	0,12
žaludek	0,12	0,12
močový měchýř	0,05	0,04
prs	0,05	0,12
játra	0,05	0,04
jícen	0,05	0,04

štítná žláza	0,05	0,04
kůže	0,01	0,01
povrchy kostí	0,01	0,01
slinná žláza	-	0,01
mozek	-	0,01
zbytek	součet 0,05	součet 0,12

Zdroj: Hušák, V., 2009, s. 21

Hlavní výhodou veličiny efektivní dávky je možnost zhodnocení závažnosti stochastických účinků při nerovnoměrném ozáření člověka, ke kterému dochází během lékařského ozáření. Celkovou radiační zátěž je pak možné vypočítat a vyjádřit jedním číslem.

Efektivní dávka má však svá omezení pro stanovení radiační zátěže, které plynou již z tkáňových váhových faktorů. Tkáňové váhové faktory jsou stanoveny jako průměrné hodnoty u jednotlivců obyvatelstva bez zohlednění na pohlaví a věk. V případě výzkumu s malým počtem pacientů dochází při výpočtech efektivní dávky k nepřesnostem, které se výrazně snižují při výzkumech na velkých souborech pacientů. (Súkupová, L., 2018, s.160)

Základní deskriptivní statistické metody (jako je medián, aritmetický průměr, 95% intervaly spolehlivosti, ad.) byly použity k běžnému hodnocení spojitých dat. U výskytu kategorických dat byly použity absolutní a relativní frekvence. Nepárový dvou výběrový t-test byl použit k posouzení výskytu spojitých proměnných s normálním rozložením dat (efektivní dávky, výška, hmotnost, BMI, věk). K výpočtu rozložení pohlaví v obou skupinách byl použit chí-kvadrát. Statistické analýzy byly provedeny statistickým softwarem NCSS 8 (NCSS, Keyville, Utah).

8.2.1 Metodika výpočtu efektivní dávky u IVU

V klinické praxi se standardně používá pro výpočet dávek a stanovení rizika z ozáření program PCXMC, který byl také použit pro stanovení efektivní dávky u souboru pacientů vyšetřených pomocí IVU. Vlastní vyšetření byla provedena na skiagrafičtém přístroji SEDECAL s generátorem SHF-835 a rentgenkou E7254.

U pacientů vyšetřených pomocí IVU byla zaznamenávána následující data potřebná pro výpočet efektivní dávky: napětí (kV), elektrické množství (mAs), celkový součin kermy a

plochy – DAP [$\text{Gy}\cdot\text{m}^2$], hmotnost [kg], tělesná výška [cm] a velikost radiačního pole na receptoru. Tyto hodnoty byly následně použity v programu PCXMC, který vypočítal efektivní dávku E pro jednotlivé pacienty dle doporučení ICRP60 a ICRP103.

Průměrná hmotnost pacientů v souboru s vylučovací urografií byla 81,6 kg (SD 16,2 kg, 95 interval spolehlivosti 77,0 – 86,2 kg). Průměrná hmotnost pacientů v souboru s low dose CT byla 86,5 kg (SD 22,8 kg, 95 interval spolehlivosti 80,1 – 93,0 kg). Oboustranným nepárovým dvou výběrovým t-testem nebyl nalezen signifikantní rozdíl v hmotnosti mezi oběma soubory ($p = 0,22$).

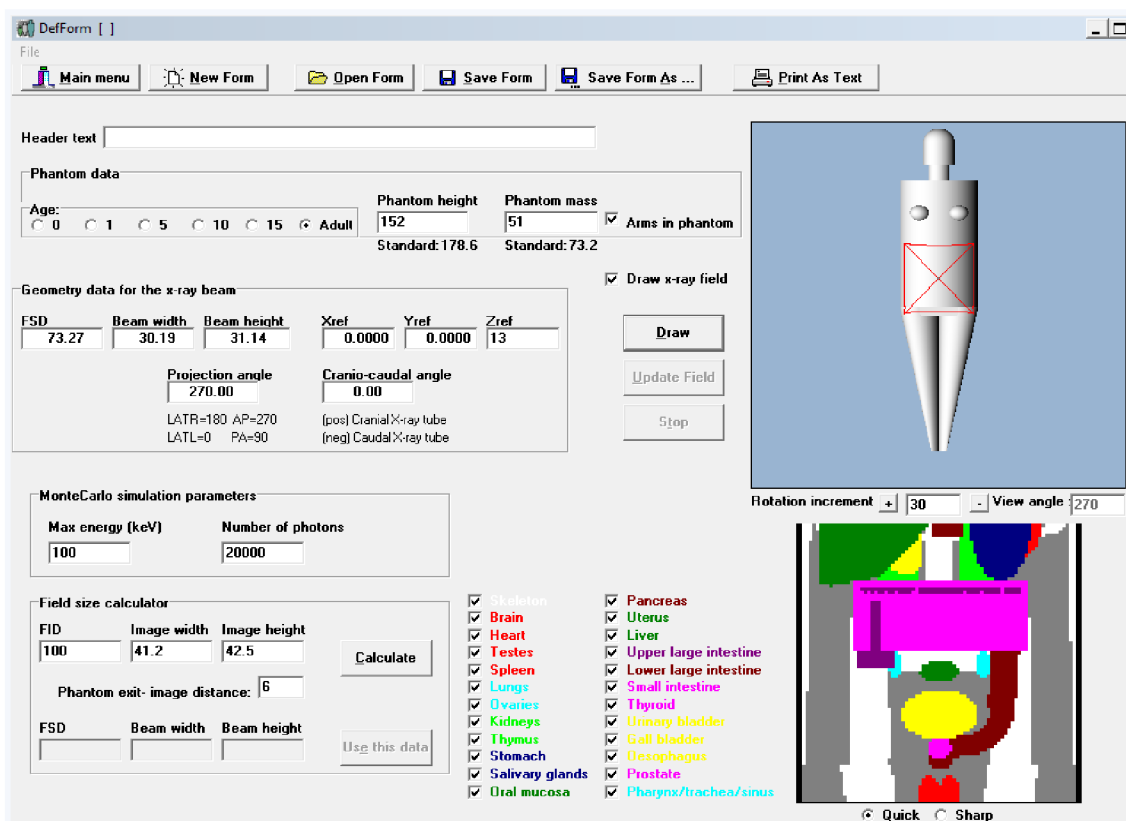
Průměrná výška pacientů v souboru s vylučovací urografií byla 169,5 cm (SD 7,7 cm, 95 interval spolehlivosti 167,3 – 171,7 cm). Průměrná výška pacientů v souboru s low dose CT byla 172,5 cm (SD 9,8 cm, 95 interval spolehlivosti 169,7 – 175,3 cm). Oboustranným nepárovým dvou výběrovým t-testem nebyl nalezen signifikantní rozdíl ve výšce mezi oběma soubory ($p = 0,09$).

Průměrný BMI pacientů v souboru s vylučovací urografií byl 28,3 (SD 5,06, 95 interval spolehlivosti 26,9 – 29,8). Průměrný BMI pacientů v souboru s low dose CT byl 29,0 (SD 7,6, 95 interval spolehlivosti 26,9 – 31,2). Oboustranným nepárovým dvou výběrovým t-testem nebyl nalezen signifikantní rozdíl v BMI mezi oběma soubory ($p = 0,57$).

Chí-kvadrát testem nebyl nalezen signifikantní rozdíl v zastoupení pohlaví mezi oběma soubory ($p = 0,22$).

Všechny snímky byly zhotoveny při pozici pacienta vleže na zádech v předozadní projekci při napětí 75 kV. Na každém snímku byly zachyceny celé ledviny až po symfýzu. Vzdálenost ohniska rentgenky a receptoru byla 100 cm. Při snímkování byla použita hliníková filtrace o tloušťce 3 mm.

Vlastní výpočet efektivní dávky probíhal v programu PCXMC. U každého pacienta byla do programu zanesena vstupní data, dále byly doplněny údaje o tělesné konstituci daného pacienta (tělesná hmotnost a tělesná výška). Maximální energie pro MonteCarlo simulaci byla použita 100 keV, vzdálenost ohnisko – rentgenky (FID) byla 100 cm a vzdálenost povrch vyšetřovacího stolu a receptoru obrazu byla 6 cm. U každého pacienta byla na fantomu vykreslena oblast radiačního pole a posunuta tak, aby zachycovala celé ledviny až po močový měchýř, respektive pohlavní orgány u muže obrázek č. 7.



Obrázek č. 7: Zadávání vstupních dat

Zdroj: vlastní výzkum

Dalším krokem se zadanými vstupními daty byla Monte Carlo simulace. Po této simulaci již byl zahájen výpočet dávky pro AP projekci daného pacienta na oblast břicha a pánve. Před vlastním výpočtem bylo nutné ještě upravit a vygenerovat spektrum RTG záření pro použité napětí při snímkování. Zde byly zadány do programu následující parametry: hodnota použitého napětí 75 kV, úhel rentgenky 12° a celková filtrace 3 mm hliníku obrázek č. 8. Tato data byla získána z přejímací zkoušky RTG přístroje a systému PACS.

Calculation of x-ray spectrum

X-ray tube potential 75 kV	Filter #1 : Material 13 Atomic Number Al Chemical Symbol	Filter #2 : Material 29 Atomic Number Cu Chemical Symbol
X-ray tube Anode Angle 12.00 degree	Filter #1 : Thickness 3.00 mm 0.8106 g/cm ²	Filter #2 : Thickness 0.00 mm 0.0000 g/cm ²






Exit: Generate this spectrum!

Exit: Keep old spectrum

Obrázek č. 8: Spektrum rentgenového záření

Zdroj: vlastní výzkum

Po vygenerování spektra rentgenového záření již následuje výpočet dávek pro každého pacienta pomocí součinu kermy a plochy tzv. DAP. Zde bylo nutné zaznamenané hodnoty DAP ze systému PACS převést z Gy.m² na mGy.cm². Výsledkem celého procesu výpočtu byla tabulka s dávkami na jednotlivé orgány a efektivní dávka dle doporučení ICRP60 a ICRP103 (obrázek č. 9). Obě tyto vypočtené hodnoty byly zaznamenány u každého pacienta do tabulky v programu MS Excel.

 **Main menu**
 **Change X-ray Spectrum**
 **Open MC data for dose calculation**
 **Print**
 **Save As ...**

X-ray tube potential: 75 kV Filtration: 3 mm Al + 0 mm Cu
Anode angle: 12 deg

File: C:\Users\wilem\OneDrive\Dokumenty\DATA PCXMC\A.en2
 a Phantom: Adult , Arms included, Simulation: Photons/Energy level: 20000 Maximum energy: 100 keV
 Projection angle (LATL=0,PA=90,LATR=180,AP=270): 270.000 Obl. angle: 0.000
 Field width: 30.19 cm and height: 31.14 cm FSD: 73.270 cm Ref.point (x,y,z[cm]): (0.000, 0.000, 13.000)
 Phantom height: 152.000 cm and mass: 51.000 kg Scaling factors sx(=sy): 0.905 and sz: 0.851
 Incident air kerma:..... 2.500 mGy Tube voltage: 75 kV Filter:.....3 mm Al + 0 mm Cu

Organs	Dose (mGy)	Error (%)	Organs	Dose (mGy)	Error (%)
Active bone marrow	0,175497	1,3	(Scapulae)	0,004843	27,9
Adrenals	0,048897	35,1	(Clavicles)	0,000132	100,0
Brain	0,000000	NA	(Ribs)	0,099348	4,3
Breasts	0,010589	18,6	(Upper arm bones)	0,002056	32,5
Colon (Large intestine)	1,123620	1,9	(Middle arm bones)	0,126705	6,9
(Upper large intestine)	1,285822	2,4	(Lower arm bones)	1,194703	2,1
(Lower large intestine)	0,909061	3,1	(Pelvis)	1,313114	1,5
Extrathoracic airways	0,000000	NA	(Upper leg bones)	0,638254	2,2
Gall bladder	1,072943	3,6	(Middle leg bones)	0,016958	7,4
Heart	0,017245	11,7	(Lower leg bones)	0,000027	76,8
Kidneys	0,203610	4,3	Skin	0,359687	1,0
Liver	0,441850	1,6	Small intestine	1,047786	1,0
Lungs	0,014035	6,6	Spleen	0,204381	6,3
Lymph nodes	0,475357	1,1	Stomach	0,875261	2,6
Muscle	0,454729	0,2	Testicles	2,016073	5,1
Oesophagus	0,026367	17,7	Thymus	0,004344	57,0
Oral mucosa	0,000000	NA	Thyroid	0,000000	NA
Ovaries	0,580927	14,3	Urinary bladder	1,751632	4,0
Pancreas	0,239959	6,3	Uterus	1,046741	4,4
Prostate	1,407632	8,3			
Salivary glands	0,000000	NA	Average dose in total body	0,419544	0,2
Skeleton	0,283791	1,0	Effective dose ICRP60 (mSv)	0,662906	2,1
(Skull)	0,000038	59,8	Effective dose ICRP103 (mSv)	0,509110	1,4
(Upper Spine)	0,000327	95,3			
(Middle Spine)	0,046852	7,4			
(Lower Spine)	0,568348	4,0	Abs. energy fraction (%)	68,347317	

Obrázek č.9: Vypočtené hodnoty efektivní dávky a orgánových dávek

Zdroj: vlastní výzkum

8.2.2 Metodika výpočtu efektivní dávky u low dose CT vyšetření

V případě výpočtu efektivní dávky u low dose CT vyšetření byla zvolena metoda výpočtu efektivní dávky použitím konverzních faktorů s veličinou výsledné délkové dávky (DLP – dose length product), která je vždy uvedena u každého pacienta v jeho dávkovém protokolu. Výsledná délková dávka se vypočte jako součin absorbované dávky D a délky ozáření vyšetřované oblasti těla pacienta L. Jednotkou této veličiny je mGy.cm.

$$DLP = D \cdot L$$

Výsledná efektivní dávka pro každého pacienta, která vyjadřuje stochastické účinky RTG záření na celý organismus se vypočítá jako součin DLP s konverzním faktorem pro vyšetřovanou oblast E_{DLP} .

$$E = DLP \cdot E_{DLP}$$

Konverzní faktory jsou stanoveny pro jednotlivé vyšetřované části lidského těla měřením na antropomorfních fantomech, počítačovými simulacemi nebo výpočty. Hodnoty konverzních faktorů pro jednotlivé části lidského těla uvádím v tabulce č. 13.

Tabulka č. 13: Stanovení efektivní dávky při CT vyšetřeních referenčního pacienta na základě veličiny DLP a konverzních faktorů

Vyšetření	DLP [mGy.cm]	Konverzní faktor [mSv.mGy ⁻¹ .cm ⁻¹]	Efektivní dávka [mSv]
hlava	1000	0,0023	2,3
krk	400	0,0054	2,2
hrudník	300	0,0017	5,1
břicho – pánev	500	0,015	8
dolní končetiny (kromě pánve)	500	0,0012	0,6

Zdroj: Hušák, V., 2009, s.78

Pro výpočet efektivní dávky E u sledované skupiny byl použit konverzní faktor pro vyšetřovanou oblast břicho – pánev 0,015 mSv.mGy⁻¹.cm⁻¹. (Hušák, V., 2009, s. 78)

Hodnota tohoto konverzního faktoru je pro oblast břicho a pánev shodná s online kalkulátorem efektivní dávky, který je volně dostupný na internetu pro výpočty efektivní dávky u CT vyšetření z následující adresy: <https://howradiologyworks.com/rad-calculators/>.

Vyšetření low dose CT byla provedena na CT skeneru Toshiba Aquilion One, model TSX-301A s rentgenkou MCS-7088A.

8.2.3 Metodika výzkumu záchyty urolitiázy u IVU a low dose CT

U obou souborů pacientů byly získávány data z nemocničního informačního systému pro vyhodnocení záchyty urolitiázy u IVU a low dose CT formou retrospektivní analýzy. Z NIS byly převzaty data o pohlaví, věku, indikaci vyšetření a nálezy jednotlivých vyšetření. Tato data jsou zpracována do tabulek pomocí filtrů dat a funkcí. Graficky jsou data zobrazena v grafech v programu MS Excel ve formě procentuálního vyjádření výsledků.

Data jednotlivých pacientů byla anonymizována a nelze z tohoto výzkumu žádným způsobem identifikovat jednotlivé pacienty.

9 Výsledky výzkumu

Výsledky výzkumu jsem pro přehlednost rozdělil do čtyř kapitol. V kapitole označené 10.1. uvádím výsledky prvního výzkumu, kdy jsem porovnával radiační zátěž IVU s low dose CT pomocí efektivní dávky. Kapitola 10.2., 10.3. a 10.4. uvádí výsledky druhého výzkumu, kdy jsem porovnával záchyt urolitiázy u obou vyšetřovacích metod.

9.1 Porovnání radiační zátěže IVU s low dose CT

Radiační zátěž byla stanovena a porovnána na základě výpočtu efektivní dávky. Efektivní dávka u souboru pacientů vyšetřených pomocí IVU byla vypočtena pomocí programu PCXMP a zaznamenána u každého pacienta do tabulky č. 14. Na výsledcích byly provedeny základní deskriptivní statistické metody viz. tabulka č. 15. Dále byly data zpracovány do grafů s četností výskytu efektivní dávky v intervalech (obrázek č. 10 a č. 11).

U druhého souboru pacientů vyšetřených low dose CT protokolem byla efektivní dávka stanovena na základě veličiny DLP a konverzních faktorů. Vypočtené hodnoty efektivní dávky byly zaznamenány do tabulky č. 16 a zpracovány ve formě grafu s četností výskytu efektivní dávky v intervalech (obrázek č. 12). Jednotlivé efektivní dávky byly vyhodnoceny základními deskriptivními metodami viz. tabulka č. 17. Dále byly provedeny základní deskriptivní metody provedeny také u veličiny DLP viz. tabulka č. 18.

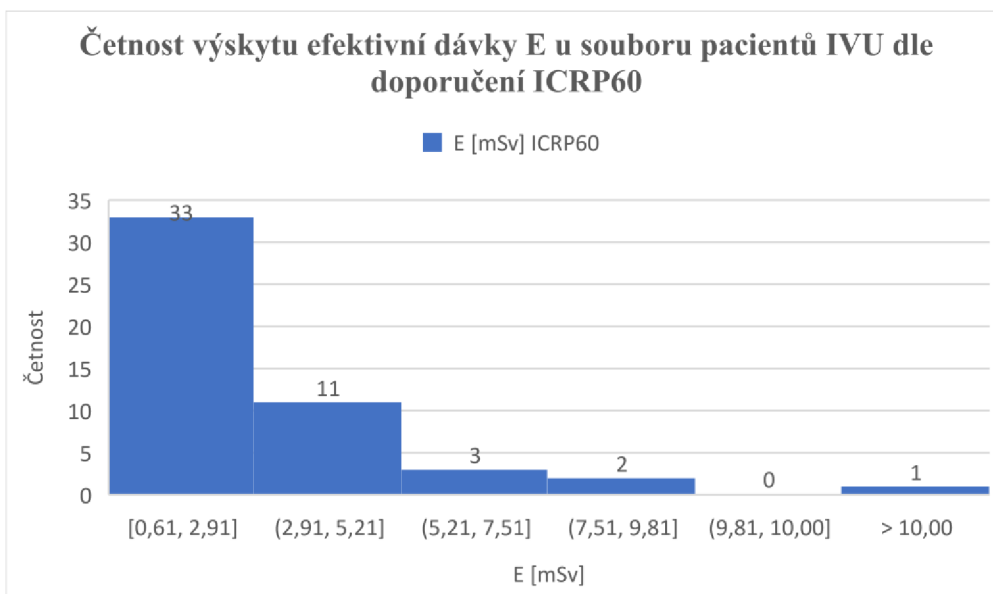
Tabulka č. 14: Záznam dat IVU s vypočtenou efektivní dávkou

ID číslo	Věk	Sex	Hmotnost [kg]	Výška [cm]	BMI	Šířka radiačního pole [cm]	Výška radiačního pole [cm]	Napětí [kV]	FID [cm]	Celková filtrace Al [mm]	DAP [Gy.m2]	E [mSv] ICRP60	E [mSv] ICRP103
1	38	0	85,0	172,0	28,7	34,5	42,5	75	100	3	0,000825	0,61	0,38
2	64	1	74,0	168,0	26,2	41,2	42,5	75	100	3	0,00067	0,74	0,50
3	64	1	91,0	165,0	33,4	41,2	42,5	75	100	3	0,00232	0,84	0,57
4	72	1	53,0	146,0	24,9	33,6	42,5	75	100	3	0,000313	0,89	0,60
5	55	0	79,0	175,0	25,8	41,2	42,5	75	100	3	0,00052	0,93	0,59
6	55	0	90,0	176,0	29,1	35,7	42,5	75	100	3	0,0001015	1,07	0,74
7	35	1	89,0	171,0	30,4	41,2	42,5	75	100	3	0,000998	1,11	0,73
8	54	0	76,0	168,0	26,9	40,5	42,5	75	100	3	0,00079	1,16	0,77
9	71	1	85,0	168,0	30,1	37,9	42,5	75	100	3	0,000371	1,18	0,76
10	56	1	74,0	162,0	28,2	38,4	42,5	75	100	3	0,000504	1,20	0,76
11	41	0	100,0	186,0	28,9	38,1	42,5	75	100	3	0,00186	1,26	0,81
12	48	0	80,0	168,0	28,3	41,0	42,5	75	100	3	0,000592	1,31	0,86
13	83	1	62,0	157,0	25,2	41,0	42,5	75	100	3	0,000897	1,37	0,88
14	77	0	95,0	166,0	34,5	41,2	42,5	75	100	3	0,0015	1,42	0,89
15	39	1	51,0	152,0	22,1	29,0	42,5	75	100	3	0,000235	1,43	0,91

16	63	1	100,0	172,0	33,8	37,6	42,5	75	100	3	0,00286	1,61	1,04
17	69	1	99,0	163,0	37,3	41,2	42,5	75	100	3	0,00176	1,77	1,13
18	55	0	78,0	174,0	25,8	41,2	42,5	75	100	3	0,00119	1,83	1,18
19	41	1	75,0	164,0	27,9	38,6	42,5	75	100	3	0,00126	1,84	1,20
20	76	0	75,0	175,0	24,5	38,5	42,5	75	100	3	0,000839	1,86	1,14
21	64	1	82,0	174,0	27,1	41,2	42,5	75	100	3	0,00122	1,86	1,22
22	69	1	80,0	170,0	27,7	36,4	42,5	75	100	3	0,000729	1,91	1,20
23	23	1	95,0	171,0	32,5	39,0	42,5	75	100	3	0,00202	1,97	1,24
24	62	0	95,0	175,0	31,0	41,3	42,5	75	100	3	0,00236	2,01	1,18
25	72	0	70,0	170,0	24,2	35,2	42,5	75	100	3	0,000425	2,15	1,36
26	23	1	63,0	164,0	23,4	34,0	42,5	75	100	3	0,000374	2,28	1,45
27	18	0	65,0	170,0	22,5	34,0	42,5	75	100	3	0,000433	2,29	1,43
28	53	1	88,0	172,0	29,7	38,7	42,5	75	100	3	0,00144	2,41	1,60
29	45	0	76,0	170,0	26,3	37,2	42,5	75	100	3	0,000692	2,48	1,56
30	41	0	130,0	174,0	42,9	39,7	42,5	75	100	3	0,00623	2,65	1,63
31	72	0	90,0	175,0	29,4	41,3	42,5	75	100	3	0,003768	2,65	1,68
32	19	1	75,0	178,0	23,7	31,5	42,5	75	100	3	0,000209	2,73	1,68
33	36	1	74,0	179,0	23,1	41,3	42,5	75	100	3	0,000583	2,78	1,77
34	52	0	93,1	182,0	28,1	40,2	42,5	75	100	3	0,00144	2,93	1,85
35	79	0	89,0	170,0	30,8	39,8	42,5	75	100	3	0,00085	3,18	1,97
36	72	0	95,0	174,0	31,4	40,6	42,5	75	100	3	0,00118	3,25	2,10
37	71	1	114,0	160,0	44,5	42,0	42,5	75	100	3	0,00418	3,33	2,10
38	66	0	84,0	169,0	29,4	41,3	42,5	75	100	3	0,00122	3,40	2,12
39	45	1	52,0	160,0	20,3	34,8	42,5	75	100	3	0,000244	3,41	2,16
40	47	0	95,0	176,0	30,7	38,0	42,5	75	100	3	0,00302	3,78	2,32
41	68	0	98,0	168,0	34,7	41,3	42,5	75	100	3	0,00163	4,05	2,54
42	63	1	88,0	172,0	29,7	40,6	42,5	75	100	3	0,00145	4,22	2,56
43	63	1	69,0	175,0	22,5	38,5	42,5	75	100	3	0,000533	4,70	2,92
44	51	1	76,0	175,0	24,8	37,6	42,5	75	100	3	0,000735	5,18	3,22
45	21	1	53,0	151,0	23,2	34,4	42,5	75	100	3	0,000259	5,31	3,35
46	35	1	55,0	169,0	19,3	32,3	42,5	75	100	3	0,000576	6,71	4,16
47	62	0	96,0	172,0	32,4	35,6	42,5	75	100	3	0,000734	7,26	4,45
48	62	1	75,0	178,0	23,7	38,8	42,5	75	100	3	0,000926	8,58	5,36
49	44	0	94,0	175,0	30,7	40,0	42,5	75	100	3	0,00111	8,92	5,46
50	51	0	61,7	160,0	24,1	32,0	42,5	75	100	3	0,000366	13,33	7,84

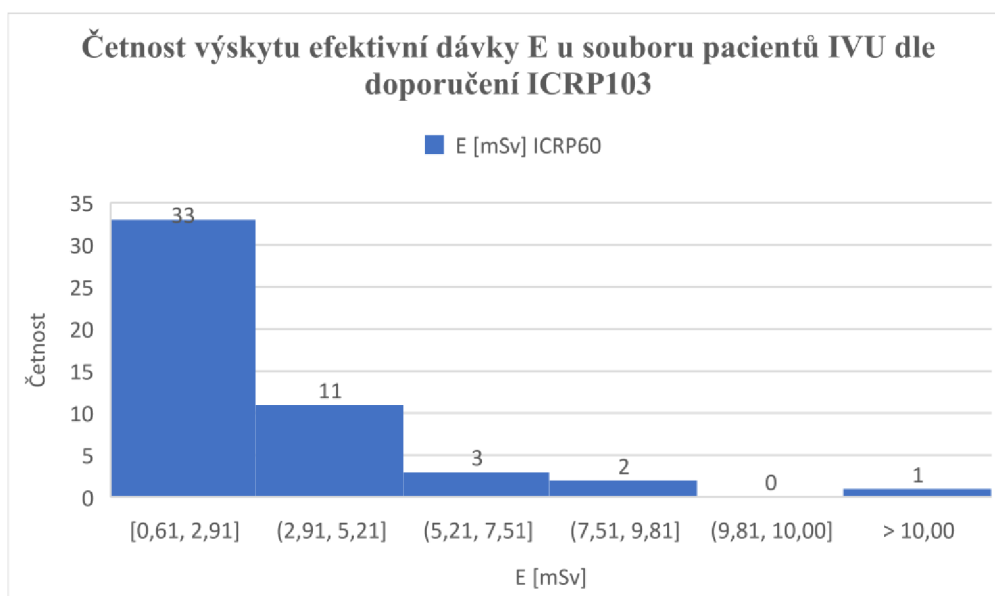
Tabulka č. 15: Efektivní dávka u IVU (dle doporučení ICRP60 a ICRP103)

Efektivní dávka E [mSv]	Min [mSv]	Max [mSv]	Medián [mSv]	Průměr [mSv]
ICRP60	0,84	6,71	2,22	2,94
ICRP103	0,57	4,16	1,39	1,84



Obrázek č. 10: Graf četnosti výskytu efektivní dávky E u souboru pacientů IVU dle doporučení ICRP60

Zdroj: vlastní výzkum



Obrázek č. 11: Graf četnosti výskytu efektivní dávky E u souboru pacientů IVU dle doporučení ICRP103

Zdroj: vlastní výzkum

Tabulka č. 16: Záznam dat low dose CT s vypočtenou efektivní dávkou

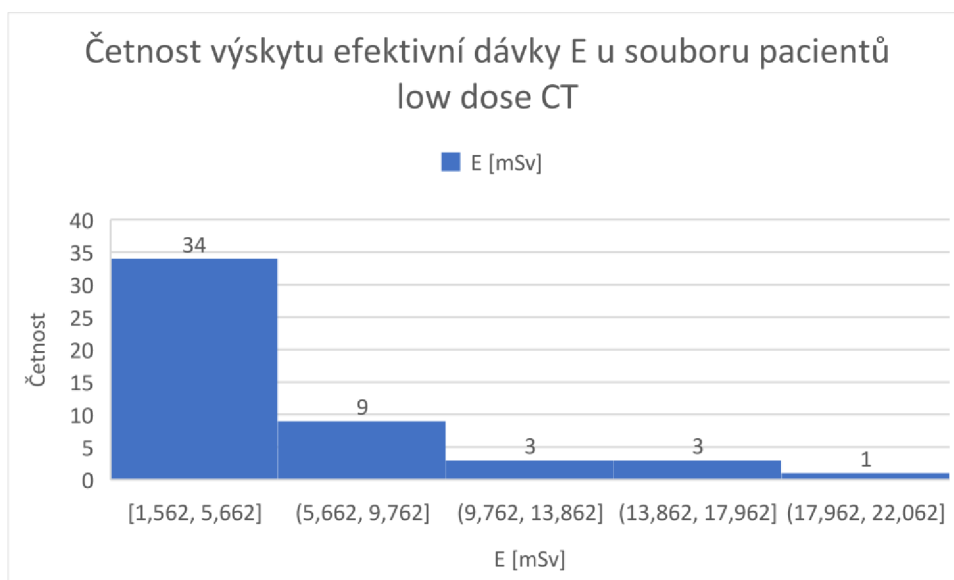
ID číslo	Sex	Věk	Hmotnost [kg]	Výška [cm]	DLP [mGy.cm]	CTDI [mGy]	E [mSv]
1	1	39	45	162	104,10	2,50	1,562
2	1	76	50	156	108,40	2,80	1,626
3	1	66	52	162	171,10	4,10	2,567
4	1	76	55	159	116,30	2,80	1,745
5	0	29	58	161	111,00	2,90	1,665
6	1	73	59	155	139,80	3,30	2,097
7	1	41	60	168	148,30	3,00	2,225
8	1	28	61	173	176,50	3,80	2,648
9	1	23	63	164	153,60	3,30	2,304
10	1	41	63,5	163	179,10	3,60	2,687
11	0	61	98	183	415,40	7,60	6,231
12	0	46	100	180	689,00	13,30	10,335
13	1	72	70	163	311,80	6,30	4,677
14	1	74	70	165	171,80	3,70	2,577
15	0	37	70	190	176,80	3,60	2,652
16	1	55	73	166	212,00	4,60	3,180
17	1	18	73	160	301,60	5,90	4,524
18	1	46	74	162	236,70	5,30	3,551
19	0	65	100	174	480,40	9,20	7,206
20	0	50	95	164	321,50	6,30	4,823
21	1	90	79	165	242,20	5,60	3,633
22	0	69	102	168	591,80	11,20	8,877
23	0	74	80	172	300,40	6,60	4,506
24	0	25	81	193	226,90	4,40	3,404
25	0	46	120	174	908,86	16,50	13,633
26	0	55	84	182	371,40	6,70	5,571
27	0	44	84	167	247,30	5,30	3,710
28	0	54	107	178	329,60	5,80	4,944
29	0	75	84	171	315,70	5,60	4,736
30	0	76	85	174	273,30	5,50	4,100
31	0	54	86	185	297,70	5,70	4,466
32	0	68	86	178	392,60	8,00	5,889
33	1	42	86	170	413,60	7,80	6,204
34	0	31	86,5	185	414,40	8,10	6,216
35	0	56	114	184	557,60	10,70	8,364
36	0	43	88,5	182	328,50	6,20	4,928
37	0	42	130	165	1108,70	20,40	16,631
38	0	32	90	178	307,20	5,90	4,608
39	0	49	90	180	321,50	6,30	4,823
40	0	67	90	190	262,50	5,30	3,938
41	1	52	130	164	1022,00	19,20	15,330
42	0	51	145	168	1410,50	22,80	21,158
43	0	62	92	189	347,20	7,20	5,208
44	0	64	92	174	361,40	7,40	5,421
45	0	62	92	189	413,80	8,00	6,207
46	0	77	95	182	339,90	6,90	5,099
47	1	26	150	173	1191,70	22,50	17,876
48	1	20	95	169	332,60	6,60	4,989
49	0	73	97	170	665,20	13,80	9,978
50	0	63	97	178	510,50	9,00	7,658

Tabulka č. 17: Efektivní dávka low dose CT

Efektivní dávka E [mSv]	Min [mSv]	Max [mSv]	Medián [mSv]	Průměr [mSv]
	1,56	7,66	4,78	5,86

Tabulka č. 18: DLP low dose CT

DLP [mGy.cm]	Min [mGy.cm]	Max [mGy.cm]	Medián [mGy.cm]	Průměr [mGy.cm]
	104,10	1410,50	318,60	391



Obrázek č. 12: Graf četnosti výskytu efektivní dávky E u souboru pacientů low dose CT

Zdroj: vlastní výzkum

Hypotéza H0

H0: Radiační zátěž je při vyšetření IVU nižší v porovnání s low dose CT.

Jednostranným nepárovým dvou výběrovým t-testem byla nalezena signifikantně vyšší radiační zátěž vyjádřena efektivní dávkou u low dose CT vyšetření, $p = 0,006$ ve srovnání s ICRP60; případně $p = 0,0003$ ve srovnání s ICRP103.

9.2 Záchyt urolitiázy u IVU

9.2.1 Nález urolitiázy u IVU

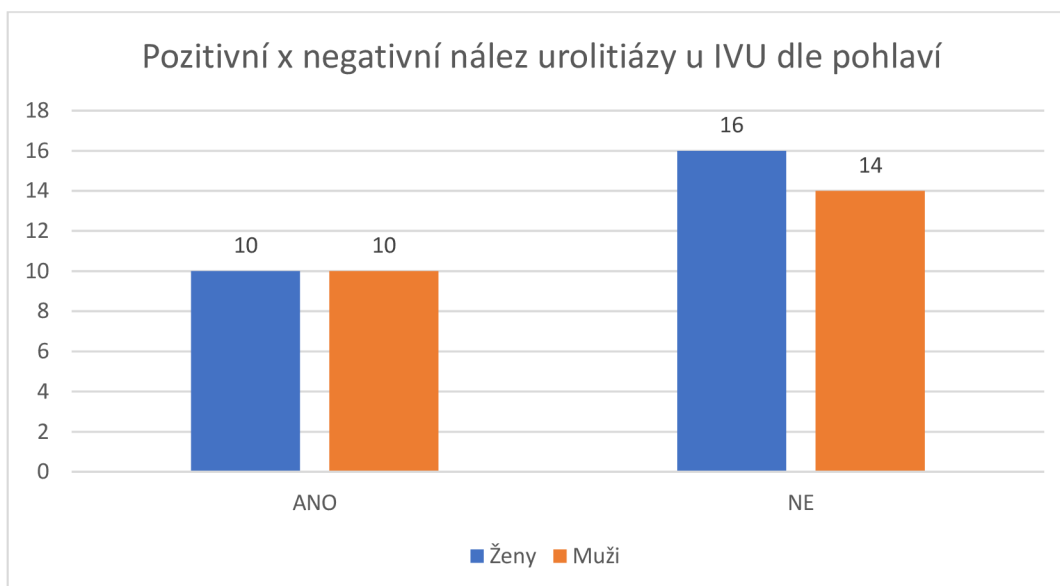
Tato kapitola se zabývá analýzou záchytu urolitiázy po provedení IVU. Hodnotí se potvrzení či vyvrácení nálezu. Data vycházejí ze souboru 50 pacientů, u nichž se hodnotí nález vzhledem k pohlaví a zjišťuje se procentuální zastoupení nálezu urolitiázy.

Pozitivní nález ze souboru pacientů vyšetřených IVU, který obsahuje 50 pacientů, byl potvrzen z 40% viz. tabulka č. 18 a obrázek č. 13.

Porovnáním těchto údajů dle pohlaví zjistíme, že pozitivní nález převažuje u mužů, v případě negativního nálezu je situace opačná. Celkově vychází, že méně jak polovina nálezů u sledované skupiny je pozitivních (40%) a negativní (60%).

Tabulka č. 18: Nález dle pohlaví IVU

Nález	Ženy [%]	Muži [%]	Celkový počet [%]
ANO	38,5	41,7	40,0
NE	61,5	58,3	60,0



Obrázek č. 13: Sloupcový graf – nález urolitiázy dle pohlaví IVU

9.2.2 Vedlejší nálezy IVU

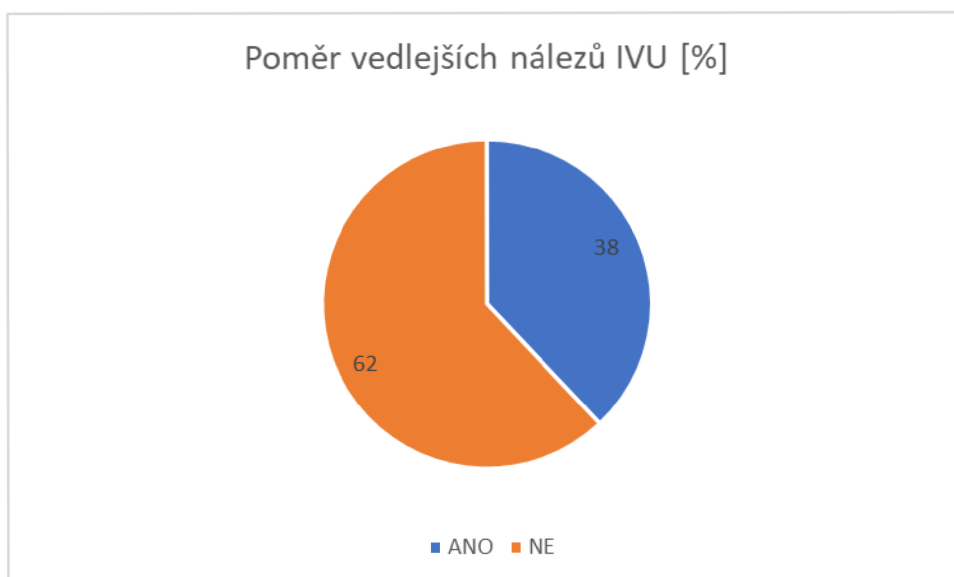
Tato podkapitola se zabývá nálezy, které byly objeveny IVU a nebyly primární indikací k provedení IVU. Takové to nálezy jsem označil jako vedlejšími nálezy. Výsledky výzkumu zobrazuji pro přehlednost v tabulkách a grafech.

Poměr vedlejších nálezů

Poměr vedlejších nálezů zachycuje tabulka č. 19 a graficky zobrazuje obrázek č. 14.

Tabulka č. 19: Vedlejší nálezy IVU

Vedlejší nález	Počet	V procentech [%]
ANO	19	38
NE	31	62



Obrázek č. 14: Graf – vedlejší nálezy IVU

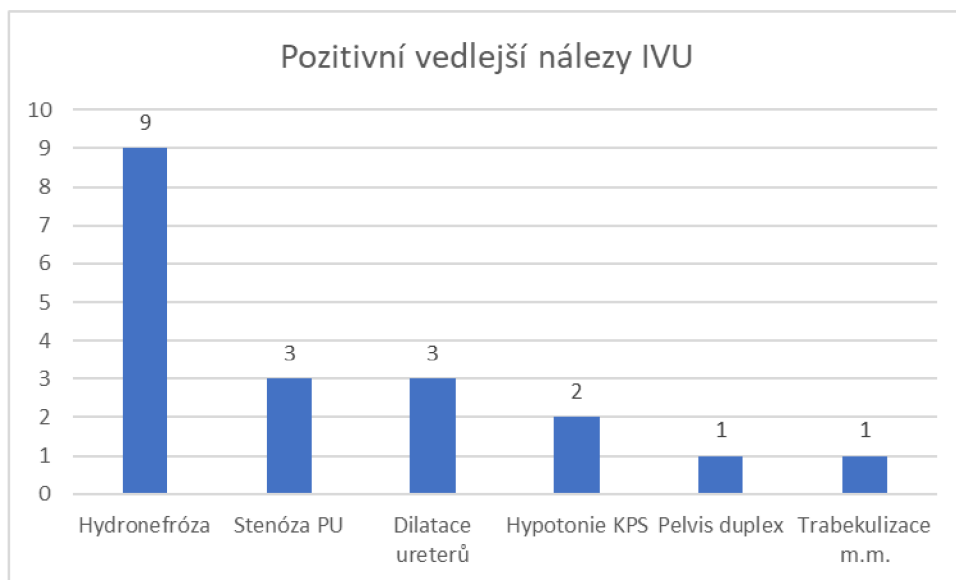
Z výše uvedených dat vyplývá, že u 19 pacientů byly nalezeny a diagnostikovány také vedlejší nálezy, což odpovídá více jak jedné třetině z celkového souboru.

Pozitivní vedlejší nález

Tato část se zabývá podrobněji vedlejšími nálezy, které byly odhaleny a s jakou četností. Nejčastějším nálezem v souboru pacientů byla hydronefróza následována stenózou PU s dilatací ureterů. Data ze souboru pacientů popisuje tabulka č. 20 a zobrazuje obrázek č. 15.

Tabulka č. 20: Vedlejší nálezy IVU – onemocnění

Vedlejší nález	Počet	Počet v [%]
Hydronefróza	9	47,4
Stenóza PU	3	15,8
Dilatace ureterů	3	15,8
Hypotonie KPS	2	10,5
Pelvis duplex	1	5,3
Trabekulizace močového měchýře	1	5,3



Obrázek č. 15: Sloupcový graf – pozitivní vedlejší nálezy IVU

9.3 Záchyt urolitiázy na low dose CT

9.3.1 Nález urolitiázy u low dose CT

Tato kapitola se zabývá analýzou záchytu urolitiázy na low dose CT. Hodnotí se potvrzení či vyvrácení nálezu. Data vycházejí ze souboru 50 pacientů, u nichž se hodnotí nález vzhledem k pohlaví a zjišťují se patologie zjištěné pomocí low dose CT.

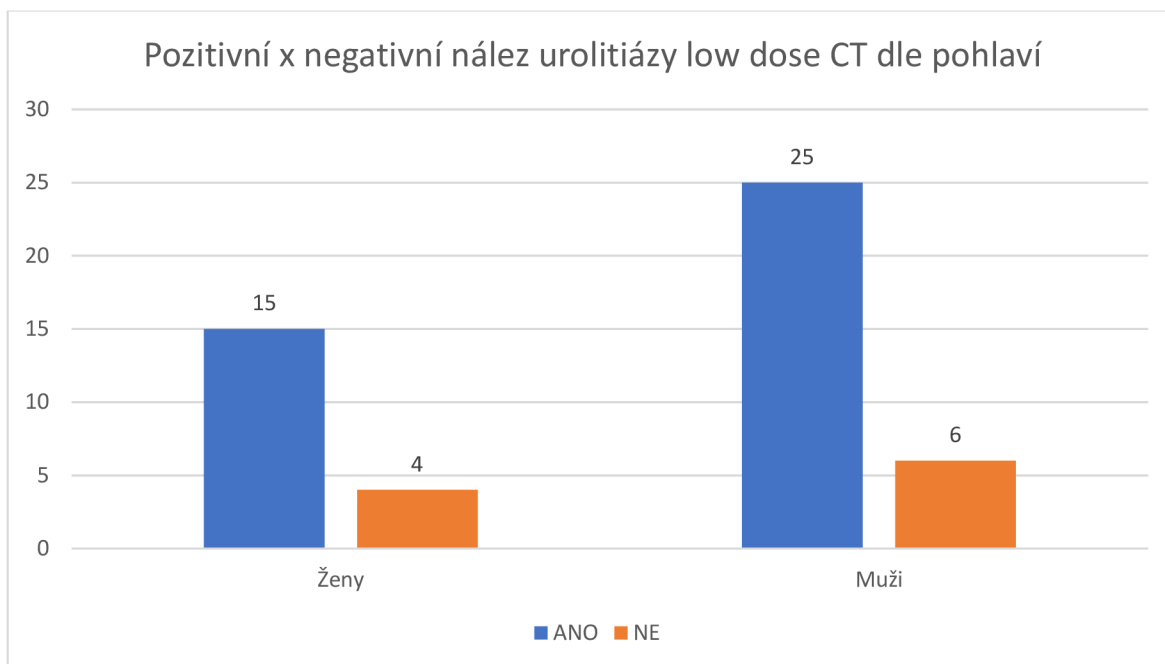
Pozitivní vs. negativní nález urolitiázy dle pohlaví

Pozitivní nález u souboru pacientů vyšetřených pomocí low dose CT, byl potvrzen z 80% viz. tabulka č. 21 a obrázek č. 16.

Porovnáním těchto údajů podle pohlaví zjistíme, že pozitivní nález převažuje u mužů. Celkově vychází, že 80% nálezů je pozitivních a 20% negativních.

Tabulka č. 21: Nález urolitiázy dle pohlaví low dose CT

Nález	Ženy [%]	Muži [%]	Celkový počet [%]
ANO	78,9	80,6	80,0
NE	21,1	19,4	20,0



Obrázek č.16: Sloupcový graf – nález urolitiázy dle pohlaví low dose CT

9.3.2 Vedlejší nálezy low dose CT

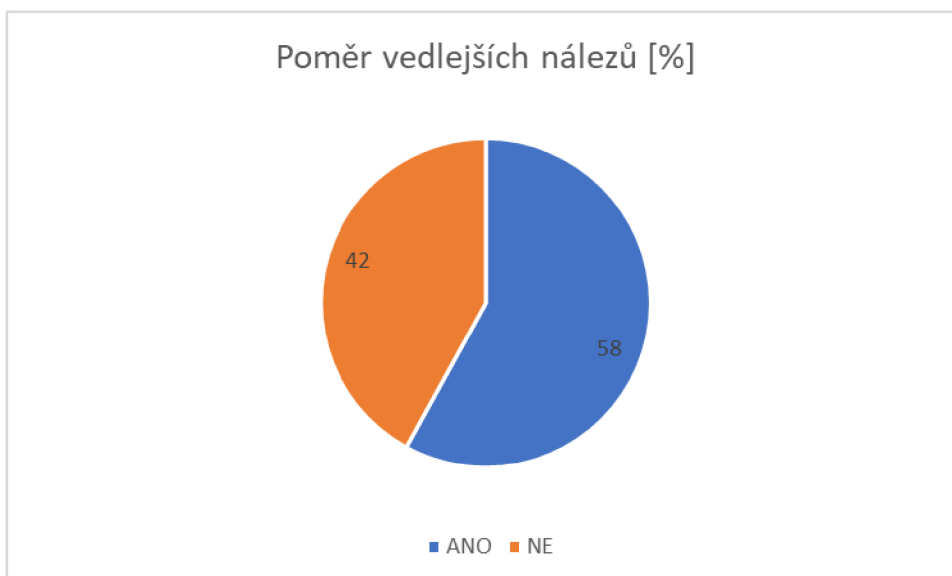
Tato část se zabývá nálezy, které byly objeveny low dose CT a nebyly primární indikací k provedení low dose CT. Výsledky zobrazují pro přehlednost v tabulkách a grafech.

Poměr vedlejších nálezů

Poměr vedlejších nálezů zachycuje tabulka č. 22 a graficky znázorňuje graf viz. obrázek č. 17.

Tabulka č. 22: Vedlejší nálezy low dose CT

Vedlejší nález	Počet	V procentech [%]
ANO	29	58
NE	21	42



Obrázek č. 17: Graf – vedlejší nálezy low dose CT

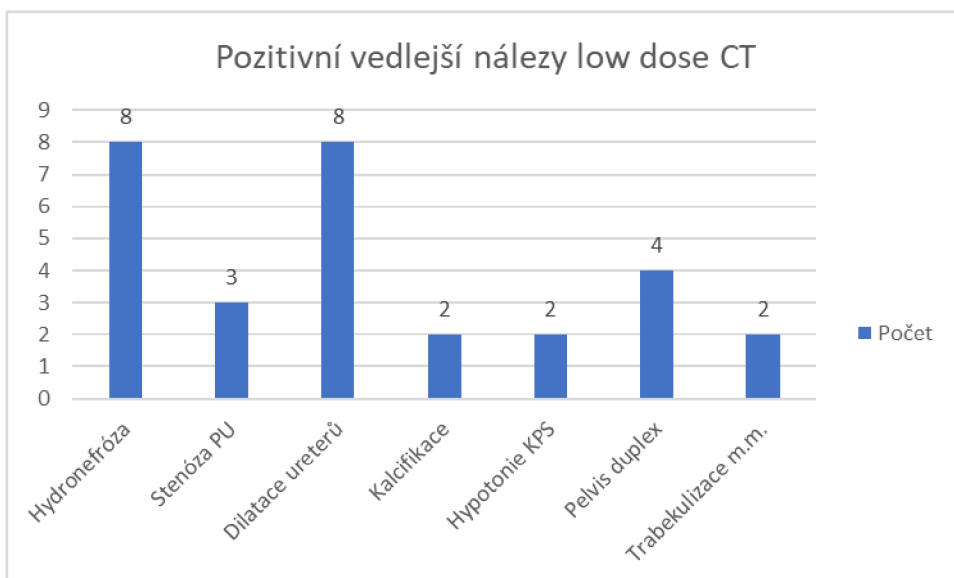
Z výše uvedených dat vyplývá, že u 29 pacientů byly nalezeny a diagnostikovány také vedlejší nálezy, což odpovídá více jak polovině z celkového souboru

Pozitivní vedlejší nález

Tato část podrobněji rozebírá vedlejší nálezy, které byly odhaleny a s jakou četností. U některých pacientů v souboru jsou mezi vedlejšími nálezy zařazeny i nálezy, které jsou hlavním důvodem provedení low dose CT. Data jsou zpracovány v tabulce č. 23 graficky znázorněny v grafu viz. obrázek č. 18.

Tabulka č. 23: Vedlejší nálezy low dose CT – onemocnění

Vedlejší nález	Počet	Počet v [%]
Hydronefróza	8	27,6
Stenóza PU	3	10,3
Dilatace ureterů	8	27,6
Kalcifikace	2	6,9
Hypotonie KPS	2	6,9
Pelvis duplex	4	13,8
Trabekulizace m.m.	2	6,9



Obrázek č. 18: Graf – vedlejší nálezy low dose CT – onemocnění

Nejčastějším vedlejším nálezem v souboru pacientů byla hydronefróza společně s dilatací ureterů. Tato diagnóza se objevuje shodně u 8 pacientů, což představuje téměř 28% z celkového souboru pozitivních vedlejších nálezů.

9.4 Porovnání záchytu urolitiázy IVU s low dose CT

Pozitivní nález u souboru pacientů vyšetřených IVU pro diagnózu urolitiázy byl potvrzen u 40% (20 pacientů) viz. tabulka č. 24. V případě IVU pozitivní nález dle pohlaví převažuje v souboru u mužů (41,7%) nad ženami (38,5%). U 19 pacientů (38%) ze souboru IVU byly nalezeny a diagnostikovány vedlejší nálezy.

Pozitivní nález u souboru pacientů vyšetřených low dose CT byl potvrzen u 80% (40 pacientů) viz. tabulka č. 24. U low dose CT souboru převažuje pozitivní nález dle pohlaví u mužů (80,6%) nad ženami (78,9%). U 29 pacientů (58%) ze souboru byly nalezeny a diagnostikovány vedlejší nálezy.

Porovnáním výsledků obou souborů lze říci, že záchyt urolitiázy je vyšší u low dose CT (80%) než u vylučovací urografie (40%) a v případě vedlejších nálezů obou vyšetření je také vyšší ve prospěch low dose CT (58%) vs. IVU (38%) viz. tabulka č. 24 a obrázek č.19.

Hypotéza 1:

Záchyt urolithiasy bude vyšší na low dose CT než na IVU při vyšetření vývodných cest močových.

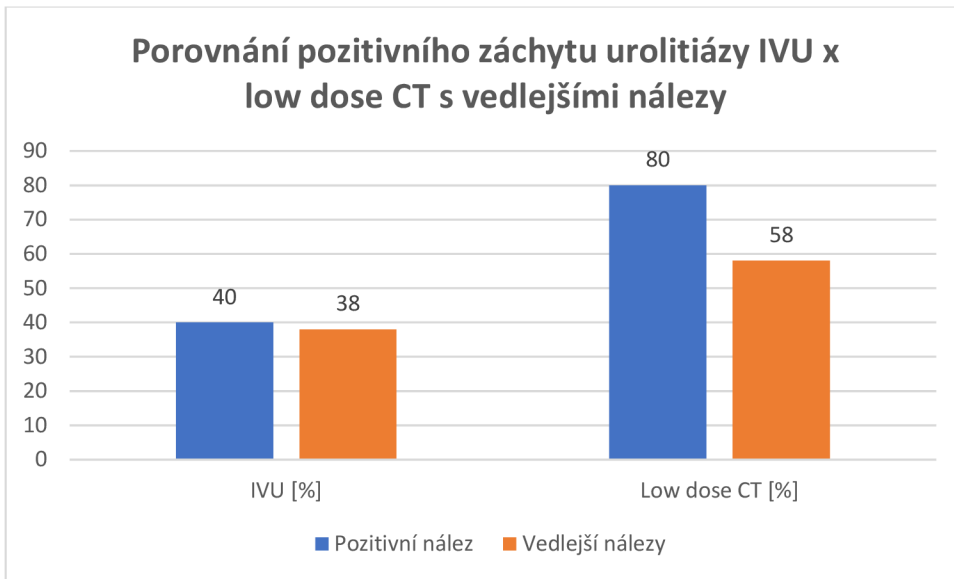
Hypotéza 2:

Na low dose CT bude větší záchyt vedlejších nálezů než na IVU při zobrazení vývodných cest močových.

Byly tak potvrzeny obě hypotézy stanovené k tomuto cíli.

Tabulka č. 24: Srovnání záchytu urolitiázy IVU s low dose CT

	IVU [%]	Low dose CT [%]
Pozitivní nález	40	80
Vedlejší nálezy	38	58



Obrázek č. 19: Porovnání záchytu urolitiázy IVU s low dose CT

10 Diskuse

Má diplomová práce se zabývá porovnáním radiační zátěže u dvou souborů pacientů s diagnózou močových kamenů, kteří byli vyšetřeni pomocí vylučovací urografie (IVU) nebo nízkodávkovým protokolem na CT (tzv. low dose CT).

Pro porovnání radiační zátěže u obou souborů byla vybrána efektivní dávka. Data pro výzkum byla získána v nemocnici krajského typu za rok 2019, z nemocničního informačního systému byly převzaty popisy vyšetření a z protokolů vyšetření expoziční parametry pro stanovení efektivní dávky.

Efektivní dávka u souboru pacientů vyšetřených vylučovací urografií byla spočtena programem PCXMP a zaznamenány hodnoty efektivních dávek pro každého pacienta dle doporučení ICRP60 a novějšího doporučení ICRP103. U druhého souboru pacientů byla efektivní dávka stanovena na základě výpočtu pomocí konverzních faktorů a veličiny výsledné délkové dávky (DLP – dose length product), která je vždy uvedena u každého pacienta v protokolu vyšetření.

Průměrná efektivní dávka v souboru pacientů vyšetřených IVU byla dle ICRP60 2,94 mSv a dle ICRP103 1,84 mSv. U druhé skupiny pacientů vyšetřených low dose CT protokolem byla průměrná efektivní dávka 5,32 mSv. Mezi hodnotami efektivních dávek obou druhů vyšetření byla nalezena signifikantní vyšší radiační zátěž vyjádřená efektivní dávkou pro low dose CT vyšetření.

Thomson et al. (2001) ve své studii porovnává náklady na vyšetření IVU a CT vyšetření společně s dávkou záření, kterou pacienti obdrželi z uvedených vyšetření. Do randomizované studie bylo zařazeno 224 pacientů (157 mužů, průměrný věk 45 let, věkové rozmezí 19–79 let) s podezřením na renální koliku. Průměrná dávka záření byla u skupiny pacientů s nekontrastním CT vyšetřením 5,00 mSv a u souboru pacientů vyšetřených IVU 3,5 mSv. V této studii byl nalezen statisticky významný rozdíl v obdržené dávce mezi oběma soubory pacientů ($P < 0,0001$).

Při srovnání s mojí studií je nutné nejprve zmínit to, že v případě porovnání efektivní dávky pro vylučovací urografií (IVU) byla z mého výzkumu použita výsledná data efektivní dávky dle doporučení ICRP60, které bylo zveřejněno v roce 1990. Novější doporučení ICRP103 bylo uveřejněno v roce 2007. V mé studii byla prokázána také signifikantní vyšší radiační zátěž vyjádřená efektivní dávkou u low dose CT vyšetření.

Při porovnání průměrných hodnot efektivní dávky v mojí studii dosahujeme v případě souboru pacientů vyšetřených IVU nižší hodnoty efektivní dávky 2,94 mSv dle ICRP60 a u souboru low dose CT naopak vyšší hodnoty efektivní dávky 5,32 mSv oproti zmíněné studii. Vyšší nebo nižší hodnoty efektivní dávky mohl ovlivnit počet pacientů v jednotlivých souborech mé studie a dále jejich BMI.

Gershan et al. (2020) porovnávají CT protokoly a radiační zátěž u hematurie a močových kamenů, kdy srovnávají postupy ve 20 zemích. Mezinárodní agentura pro atomovou energii MAAE zkoumala postupy v 51 nemocnicích ve 20 zemích Evropy včetně České republiky a získala informace pro tři CT protokoly (urografie, močové kameny a rutinní CT břicha a pánve). Celkem bylo do této retrospektivní studie zařazeno 1276 pacientů. Pro porovnání radiační zátěže byl použit parametr DLP, $CTDI_{vol}$.

Závěrem této studie je, že jen několik institucí (4/13) používá nízkodávkové protokoly pro zobrazení močových kamenů. Tato studie potvrdila, že CT vyšetření prováděná nízkodávkovými protokoly při napětí <120 kV u neobězných pacientů vedla k nižším dávkám záření vyjádřeným v této studii pomocí mediánu $CTDI_{vol}$ indexu ($CTDI_{vol} = 5 - 8$ mGy).

Porovnáním mediánu $CTDI_{vol}$ s mojí studií se potvrzuje, že snížení napětí vede k nižším dávkám záření v souboru pacientů low dose CT (medián $CTDI_{vol} = 6,25$ mGy). Krajská nemocnice používala v roce 2019 nízkodávkový protokol low dose CT při vyšetření močových kamenů.

Pfister et al. (2003) v randomizované prospektivní studii analyzoval diagnostickou přesnost nativního CT vyšetření s vylučovací urografií (IVU). Do studie bylo zařazeno 122 pacientů po sobě jdoucích s akutní bolestí v bocích naznačující urolitiázu. Nativní CT vyšetření podstoupilo 59 pacientů a vylučovací urografii (IVU) 63 pacientů. Průměrná aplikovaná dávka byla 3,3 mSv u pacientů vyšetřených IVU a 6,5 mSv pro nativní CT vyšetření. CT vyšetření bylo provedeno pomocí standardního protokolu na spirálovém CT skeneru s jednou řadou detektorů s následujícími parametry (120 kV, 260 mAs).

Tato studie prokázala, že nativní CT vyšetření má vyšší diagnostickou výtěžnost díky schopnosti detekce různých dalších renálních a extrarenálních patologií. U souboru pacientů vyšetřených nativním CT byla urolitiáza detekována u 42 pacientů (76%, 42 z 55). Vedlejší nálezy byly prokázány u 4 pacientů (7%, 4 z 55).

V druhém souboru pacientů vyšetřených vylučovací urografií byla urolitiáza prokázána u 37 pacientů (64%, 37 z 58). Vedlejší nálezy byly zachyceny ve 3 případech (5%, 3 z 58).

Při porovnání s mojí studií byla urolitiáza detekována u souboru pacientů IVU v 40% a u souboru pacientů vyšetřených low dose CT v 80%. U 19 pacientů (38%) ze souboru IVU byly nalezeny a diagnostikovány vedlejší nálezy. U souboru pacientů vyšetřených low dose CT byly odhaleny vedlejší nálezy u 29 pacientů (58%). Výsledky mého výzkumu se téměř shodují se závěry této studie.

Brisbane et al. (2016) ve svém článku o přehledu zobrazovacích technik ledvinových kamenů zmiňuje, že nativní CT břicha pánve poskytuje nejpřesnější diagnózu, ale vystavuje pacienty ionizujícímu záření. V případě standardního CT vyšetření břicha a pánve dosahuje radiační zátěž obvykle hodnoty okolo 10 mSv, což představuje při opakovaných vyšetřeních u pacientů s urolitiázou riziko vzniku malignity u mladých pacientů ve věkové kategorii 20–40 let, u nichž dochází často k recidivám urolitiázy. Z tohoto důvodu byly vytvořeny a jsou používány nízkodávkové protokoly tzv. low dose CT, u nichž radiační zátěž se obvykle pohybuje v hodnotách v rozmezí 3–4 mSv. Při vyšetření vylučovací urografií (IVU) se radiační zátěž pohybuje obvykle dle Brisbane et al. (2016) okolo hodnoty 0,7 mSv.

Tato studie uvádí vysokou senzitivitu low dose CT 95 % u urolitiázy, u vylučovací urografie 57 %.

Můj výzkum se přibližuje k těmto datům a potvrzuje závěry této studie. V mém výzkumu jsem zjistil, že radiační zátěž v souboru pacientů vyšetřených vylučovací urografií pro urolitiázu popsaná průměrnou efektivní dávkou dosahuje dle ICRP103 hodnoty 1,84 mSv a v souboru pacientů vyšetřených low dose CT pro urolitiázu 5,32 mSv. Vyšší hodnoty efektivní dávky mohl ovlivnit počet pacientů v jednotlivých souborech mé studie a dále jejich BMI.

Dále můj výzkum potvrzuje vyšší záchyt urolitiázy ve prospěch low dose CT (80%) oproti IVU (40%). Dále bylo potvrzeno, že CT skeny odhalí často náhodné nálezy, které nemusí být klinicky důležité, ale často vedou k další analýze. V mém souboru pacientů vyšetřených low dose CT byly prokázány vedlejší nálezy u 29 pacientů (58%).

11 Závěr

V mé práci jsem se snažil na dvou souborech pacientů s diagnózou močových kamenů vyšetřených vylučovací urografií a low dose CT zhodnotit a porovnat radiační zátěž pomocí efektivní dávky. Dalším cílem bylo porovnání záchytu urolitiázy na vylučovací urografii s low dose CT a zhodnocení záchytu vedlejších nálezů obou vyšetřovacích metod. Pacienti byli vybráni z nemocničního informačního systému v nemocnici krajského typu za rok 2019.

Výběrovým kritériím vyhovělo celkem 50 pacientů vyšetřených vylučovací urografií a 50 pacientů vyšetřených low dose CT.

U obou souborů byla sledovaná kritéria shodná: hmotnost, věk, tělesná výška, diagnóza, z hmotnosti a tělesné výšky byl vypočten BMI. U souboru pacientů vyšetřených pomocí intravenózní vylučovací urografie byly zaznamenávány ze systému PACS následující parametry potřebné pro výpočet efektivní dávky: napětí, vzdálenost FID, DAP, velikost radiačního pole na receptoru. U druhého souboru pacientů vyšetřených low dose CT byly zjišťovány ze systému PACS tyto parametry o vyšetření: DLP, CTDI.

Cíle práce byly testovány třemi hypotézami, kterými se podařilo potvrdit korelaci s dostupnými studiemi, že radiační zátěž vyjádřená pomocí efektivní dávky je vyšší u low dose CT oproti vyšetření vylučovací urografií. Dále se potvrdila korelace u druhého cíle, kdy low dose CT vykazuje vyšší míru záchytu urolitiázy společně s vyšším záchytem vedlejších nálezů oproti vylučovací urografii.

Použitá literatura

ABOU EL-GHAR, Mohamed E., Ahmed A. SHOKEIR, Huda F. REFAIE a Ahmed R. EL-NAHAS. Low-dose unenhanced computed tomography for diagnosing stone disease in obese patients. *Arab Journal of Urology* [online]. 2012, **10**(3), 279-283 [cit. 2022-04-29]. ISSN 2090598X. Dostupné z: doi:10.1016/j.aju.2012.02.007

AKLAN, H.M. a A. MIKHLAFY. Analysis of intravenous urography findings in a tertiary reference center. *Eurasian Journal of Medicine* [online]. 2018, **50**(2), 71 - 74 [cit. 2022-05-29]. ISSN 13088742. Dostupné z: doi:10.5152/eurasianjmed.2018.170304

BRISBANE, Wayne a Michael R. BAILEY. An overview of kidney stone imaging techniques. *Nature Reviews Urology* [online]. 2016, **13**(11), 654-662 [cit. 2022-05-26]. ISSN 17594812. Dostupné z: doi:10.1038/nrurol.2016.154

ČIHÁK, Radomír. *Anatomie 2 Třetí, upravené a doplněné vydání*. Grada, 2013, 1 online zdroj (512 stran). ISBN 978-80-247-9210-1.

ČTVRTLÍK, Filip, Zbyněk TÜDÖS, Zuzana SEDLÁČKOVÁ a Milan KRÁL. The use of imaging techniques in urolithiasis. *Urologie pro praxi* [online]. 2016, **17**, 155-158 [cit. 2022-02-26]. ISSN 18035299.

DAUBER, Wolfgang. *Feneisův obrazový slovník anatomie: obsahuje na 8000 odborných anatomických pojmů a na 800 vyobrazení*. Vyd. 3. české. Praha: Grada, 2007, xii, 536 s. : il. ; 24 cm. ISBN 978-80-247-1456-1.

DVOŘÁČEK, Jan. *Urologie*. Praha: ISV, 1998, 3 sv. (1772 s.) : il. ; 24 cm. ISBN 80-85866-30-7.

FERDA, Jiří, Hynek MÍRKA a Jan BAXA. *Multidetektorová výpočetní tomografie: technika vyšetření*. Praha: Galén, 2009, 213 s. : il. (některé barev.) ; 23 cm. ISBN 978-80-7262-608-3.

GERSHAN, Vesna, Fatemeh HOMAYOUNIEH, Ramandeep SINGH, et al. CT protocols and radiation doses for hematuria and urinary stones: Comparing practices in 20 countries. *European Journal of Radiology* [online]. 2020, **126** [cit. 2022-05-26]. ISSN 0720048X. Dostupné z: doi:10.1016/j.ejrad.2020.108923

HAMZA, Y., A. SULIEMAN, A. ABUDERMAN, K. ALZIMAMI a H. OMER. Evaluation of patient effective doses in CT urography, intravenous urography and renal scintigraphy. *Radiation Protection Dosimetry* [online]. 2015, **165**(1-4), 452 - 456 [cit. 2022-02-29]. ISSN 17423406. Dostupné z: doi:10.1093/rpd/ncv115

HEŘMAN, Miroslav. *Základy radiologie*. V Olomouci: Univerzita Palackého, 2014, 314 s. : il. (některé barev.) ; 31 cm. ISBN 978-80-244-2901-4.

HORA, Milan. KOL. DOLEJŠOVÁ OLGA A. *Urologie pro studenty všeobecného lékařství*. Karolinum, 2021, 1 online zdroj (132 stran). ISBN 978-80-246-4588-9.

HUŠÁK, Václav. UNIVERZITA PALACKÉHO. FAKULTA ZDRAVOTNICKÝCH VĚD. *Radiační ochrana pro radiologické asistenty*. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2009, 138 s. : il. ; 29 cm. ISBN 978-80-244-2350-0.

CHEN, Hui-hsien, Cheng-ching YU a Fang-yuh HSU. Evaluation of optimal parameters for using low-dose computed tomography to diagnose urolithiasis. *Radiation Physics and Chemistry* [online]. 2017, **140**, 242-246 [cit. 2022-04-26]. ISSN 0969806X. Dostupné z: doi:10.1016/j.radphyschem.2017.02.036

KAWACIUK, Ivan. *Urologie*. Praha: Galén, 2009, 531 s. : il. (některé barev.) ; 29 cm. ISBN 978-80-7262-626-7.

LAMBERT, Lukáš a Andrea BURGETOVÁ. *Uroradiologie*. Praha: Maxdorf, 2020, 310 stran : ilustrace (některé barevné) ; 27 cm. ISBN 978-80-7345-671-9.

MALÍKOVÁ, Hana. KOL. HANA A. *Základy radiologie a zobrazovacích metod*. Praha: Univerzita Karlova, nakladatelství Karolinum, 2019, 156 stran, 4 nečíslované strany obrazových příloh : ilustrace (některé barevné) ; 21 cm. ISBN 978-80-246-4036-5.

MCLAUGHLIN, P. D., K. P. MURPHY, S. A. HAYES, et al. Non-contrast CT at comparable dose to an abdominal radiograph in patients with acute renal colic; impact of iterative reconstruction on image quality and diagnostic performance. *Insights into Imaging* [online]. 2014, **5**(2), 217-230 [cit. 2022-04-29]. ISSN 18694101. Dostupné z: doi:10.1007/s13244-014-0310-z

NEKULA, Josef. UNIVERZITA PALACKÉHO. *Radiologie*. 3. vyd. Olomouc: Univerzita Palackého, 2005, 205 s. ; 30 cm. ISBN 80-244-1011-7.

O'KANE, Dermot, Nathan PAPA, Neil SMITH, Scott MCCLINTOCK a Nathan LAWRENTSCHUK. Radiation dosing in the investigation and followup of urolithiasis: Comparison between historical and contemporary practices. *Investigative and Clinical Urology* [online]. 2016, **57**(2), 113-118 [cit. 2022-03-29]. ISSN 24660493. Dostupné z: doi:10.4111/icu.2016.57.2.113

Petřík A. Nefrolitiáza. *Urolog. pro Praxi*, 2004; 5: 215217

PFISTER, S. A., A. DECKART, S. LASCHKE, et al. Unenhanced helical computed tomography vs intravenous urography in patients with acute flank pain: accuracy and economic impact in a randomized prospective trial. *European Radiology* [online]. 2003, **13**(11), 2513-2520 [cit. 2022-05-26]. ISSN 09387994. Dostupné z: doi:10.1007/s00330-003-1937-1

Pulcer, M. J. Používání zobrazovacích metod urolitiázy. *Urol. praxi* 2016; 17(5): 214–216.

ROB, S., T. BRYANT, I. WILSON a B.K. SOMANI. Ultra-low-dose, low-dose, and standard-dose CT of the kidney, ureters, and bladder: is there a difference? Results from a systematic review of the literature. *Clinical Radiology* [online]. 2017, **72**(1), 11-15 [cit. 2022-04-25]. ISSN 00099260. Dostupné z: doi:10.1016/j.crad.2016.10.005

RODGER, F., G. RODITI a O. M. ABOUMARZOUK. Diagnostic Accuracy of Low and Ultra-Low Dose CT for Identification of Urinary Tract Stones: A Systematic Review. *Urologia internationalis* [online]. 2018, **100**(4), 375-385 [cit. 2022-01-29]. ISSN 14230399. Dostupné z: doi:10.1159/000488062

SÚKUPOVÁ, Lucie. *Radiační ochrana při rentgenových výkonech - to nejdůležitější pro praxi*. Praha: Grada, 2018, 1 online zdroj (280 stran). ISBN 978-80-247-2842-1.

SEIDL, Zdeněk. *Radiologie pro studium i praxi*. Praha: Grada, 2012, 368 s., iv s. obr. příl. : il. (některé barev.) ; 24 cm. ISBN 978-80-247-4108-6.

THOMSON, J.M.Z., T.M.J. MALING, J. GLOCER, S. MARK a C. ABBOTT. Computed tomography versus intravenous urography in diagnosis of acute flank pain from urolithiasis: A randomized study comparing imaging costs and radiation dose. *Australasian Radiology* [online]. 2001, **45**(3), 291 - 297 [cit. 2022-04-26]. ISSN 00048461. Dostupné z: doi:10.1046/j.1440-1673.2001.00923.x

VÁLEK, Vlastimil. *Moderní diagnostické metody. II. díl, Výpočetní tomografie*. Brno: Institut pro další vzdělávání pracovníků ve zdravotnictví, 1998, 84 s. : il. ; 30 cm. ISBN 80-7013-294-9.

VYHNÁNEK, Luboš. *Radiodiagnostika: kapitoly z klinické praxe*. Praha: Grada, 1998, 473 s. : il. ; 26 cm. ISBN 80-7169-240-9.

Seznam zkratek

2D	dvourozměrné zobrazení
3D	třírozměrné zobrazení
Al	aluminium, hliník
AFS	anterior fibromuscular stroma
AP	anterio-posteriorní, předozadní
apod.	a podobně
AX	axiální rovina
C	center
CT	výpočetní tomografie
CTA	CT angiografie
cca	přibližně
cm	centimetr
COR	koronální rovina
Cu	cuprum, měď
cz	centrální zóna
event.	Eventuálně
HU	Hounsfieldovy jednotky
i.v.	intravenózně
IVU	intravenózní vylučovací urografie
JKL	jodová kontrastní látka
L1	bederní obratel č. 1
L2	bederní obratel č. 2
keV	kiloelektronvolt

KL	kontrastní látka
KPS	kalichopánvičkový systém
kV	kilovolt
kW	kilowatthodina
m.	musculus, sval
mgJ	miligram jódu
ml	mililitr
mGy	miligray
min.	minuta
MIP	maximum intensity projection
minIP	minimum intensity projection
mm	milimetr
MRS	místní radiologický standard
mSv	milisievert
NRS	národní radiologické standardy
např.	například
NIS	Nemocniční informační systém
p. o.	per os
PTA	perkutánní transluminální angioplastika
pz	periferní zóna
resp.	respektive
RTG	rentgen
SAG	sagitální rovina
tz	tranzitorní zóna

tzv.	tak zvaný
T2	T2-vážený obraz MR
TH11	hrudní obratel č. 12
VRT	volume rendering technika
W	window
w _T	tkáňový váhový faktor

Seznam obrázků

Obrázek č. 1: Žádanka na vyšetření IVU

Obrázek č. 2: Standard projekce IVU – intravenózní vylučovací urografie

Obrázek č. 3: Graf rozložení pohlaví soubor pacientů IVU

Obrázek č. 4: Sloupcový graf zastoupení pacientů v souboru IVU dle věkových dekád

Obrázek č. 5: Graf rozložení pohlaví soubor pacientů low dose CT

Obrázek č. 6: Sloupcový graf zastoupení pacientů v souboru low dose CT dle věkových dekád

Obrázek č. 7: Zadávání vstupních dat

Obrázek č. 8: Spektrum rentgenového záření

Obrázek č. 9: Vypočtené hodnoty efektivní dávky a orgánových dávek

Obrázek č. 10: Graf četnosti výskytu efektivní dávky E u souboru pacientů IVU dle doporučení ICRP60

Obrázek č. 11: Graf četnosti výskytu efektivní dávky E u souboru pacientů IVU dle doporučení ICRP103

Obrázek č. 12: Graf četnosti výskytu efektivní dávky E u souboru pacientů low dose CT

Obrázek č. 13: Sloupcový graf – nález urolitiázy dle pohlaví IVU

Obrázek č. 14: Graf – vedlejší nálezy IVU

Obrázek č. 15: Sloupcový graf – pozitivní vedlejší nálezy IVU

Obrázek č.16: Sloupcový graf – nález urolitiázy dle pohlaví low dose CT

Obrázek č. 17: Graf – vedlejší nálezy low dose CT

Obrázek č. 18: Graf – vedlejší nálezy low dose CT – onemocnění

Obrázek č. 19: Porovnání záchytu urolitiázy IVU s low dose CT

Seznam tabulek

Tabulka č. 1: CT protokol ledviny

Tabulka č. 2: Protokol CT urografie

Tabulka č. 3: Protokol urolitiáza

Tabulka č. 4: Pohlaví soubor pacientů IVU

Tabulka č. 5: Zastoupení pacientů v souboru IVU dle věkových dekád

Tabulka č. 6: Pohlaví soubor pacientů low dose CT

Tabulka č. 7: Zastoupení pacientů v souboru low dose CT dle věkových dekád

Tabulka č. 8: Záznamová tabulka výzkumného souboru IVU (stanovení radiační zátěže)

Tabulka č. 9: Záznamová tabulka výzkumného souboru low dose CT (stanovení radiační zátěže)

Tabulka č. 10: Záznamová tabulka výzkumného souboru IVU– nálezy

Tabulka č. 11: Záznamová tabulka výzkumného souboru low dose CT– nálezy

Tabulka č. 12: Tkáňové váhové faktory dle vyhlášky č. 307/2002 Sb. a doporučení ICRP103

Tabulka č. 13: Stanovení efektivní dávky při CT vyšetřeních referenčního pacienta na základě veličiny DLP a konverzních faktorů

Tabulka č. 14: Záznam dat IVU s vypočtenou efektivní dávkou

Tabulka č. 14: Záznam dat IVU s vypočtenou efektivní dávkou

Tabulka č. 15: Efektivní dávka u IVU (dle doporučení ICRP60 a ICRP103)

Tabulka č. 16: Záznam dat low dose CT s vypočtenou efektivní dávkou

Tabulka č. 17: Efektivní dávka low dose CT

Tabulka č. 18: DLP low dose CT

Tabulka č. 18: Nález dle pohlaví IVU

Tabulka č. 19: Vedlejší nálezy IVU

Tabulka č. 20: Vedlejší nálezy IVU – onemocnění

Tabulka č. 21: Nález urolitiázy dle pohlaví low dose CT

Tabulka č. 22: Vedlejší nálezy low dose CT

Tabulka č. 23: Vedlejší nálezy low dose CT – onemocnění

Tabulka č. 24: Srovnání záchytu urolitiázy IVU s low dose CT

Seznam příloh

Příloha č. 1: Souhlasné stanovisko etické komise

Příloha č. 2: Metodický pokyn

Příloha č. 1: Souhlasné stanovisko etické komise FZV UPOL



Fakulta
zdravotnických věd

UPOL - 189879/1070-2021

Vážený pan
Bc. Vítězslav Rosický, DiS.

2021-10-08

Vyjádření Etické komise FZV UP


Vážená paní bakalářko,

na základě Vaší Žádosti o stanovisko Etické komise FZV UP byla Vaše výzkumná část diplomové práce posouzena a po vyhodnocení všech zaslaných dokumentů Vám sdělujeme, že diplomové práci s názvem „**Radiační zátěž při diagnostice močových kamenů**“, jehož jste hlavní řešitelkou, bylo uděleno

souhlasné stanovisko Etické komise FZV UP .

S pozdravem,

UNIVERZITA PALACKÉHO V OLOMOUCI
Fakulta zdravotnických věd
Etická komise
Hněvotínská 3, 775 15 Olomouc


Mgr. Lenka Mazalová, Ph.D.
předsedkyně
Etické komise FZV UP

Metodický list intravaskulárního podání jódových kontrastních látek (JKL)

Kontrastní látky slouží k lepšímu zobrazení anatomických struktur a orgánů, případně jejich funkce. Jsou nejčastěji aplikovány do cévního řečiště, mohou být podávány přímo do tkáně nebo preformovaných dutin lidského těla.

V současnosti u rentgenových technik používáme k intravaskulárnímu podání pozitivní kontrastní látky obsahující jód. Základní dělení jódových kontrastních látek (JKL) je na vysokoosmolální (cca 7x vyšší osmolalita oproti krvi), nízkoosmolální (2 x vyšší osmolalita) a izoosmolální. Intravaskulární podání JKL může u nemocných vyvolat výskyt nežádoucí reakce: **alergoidní a chemotoxické (především nefrotoxické-kontrastní nefropatie, neurotoxické, kardiotoxické a další)**. Mezi faktory zvyšující riziko nežádoucí reakce patří: diabetes mellitus, renální insuficience, těžké kardiální a plicní onemocnění, astma bronchiale, předchozí reakce na JKL, polyvalentní alergie, děti a vysoký věk nemocných, hypertyreóza, feochromocytom a mnohočetný myelom. Celková incidence nežádoucích alergoidních reakcí na vysokoosmolální JKL je 6-8 %, u nízkoosmolálních JKL pouze 0,2-0,7 %. Nízkoosmolální kontrastní látky jsou dražší, vyvolávají však méně nežádoucích účinků, proto je jejich použití doporučováno u rizikových stavů.

Tento metodický list řeší zásady intravaskulárního podání JKL a aktualizuje informace uvedené ve Stanovisku k používání různých intravenózních kontrastních látek (obor 809 – radiodiagnostika), vydaném ve Zpravodaji VZP ČR 5/1993, str. 12.

TYPY NEŽÁDOUCÍCH REAKCÍ

Akutní reakce na JKL: náhle vzniklé reakce, které se liší intenzitou příznaků a jejich subjektivním vnímáním. Pokud jsou příznaky málo klinicky významné, vyžadují pouze zvýšený dohled lékaře. Pokud nabývají na intenzitě, je nutná okamžitá léčebná intervence, u závažných stavů až kardiopulmonální resuscitace.

Alergoidní (tj. alergické reakci podobná) reakce vzniká nezávisle na množství podané látky. Dochází při ní k uvolnění histaminu a serotoninu. Reakce mírného stupně se projevují urtikou, mírným bronchospazmem a mírným poklesem tlaku. Při těžké generalizované alergoidní reakci na JKL může dojít k hypotenzii, tachykardii, bronchospazmu, laryngeálnímu edému, edému plic nebo křečím.

Chemotoxická reakce znamená přímé ovlivnění určitého orgánu, zejména sem patří ***kontrastní nefropatie***, kardiotoxicita a další. Tato reakce je přímo úměrná množství podané

JKL a více jsou ohroženi nemocní v nestabilním klinickém stavu. Projevy jsou pocit horka, nauzea a zvracení. Hlavní zásadou snížení chemotoxicity je použití co nejmenšího možného množství JKL a **dostatečná hydratace každého nemocného před vyšetřením** i po něm.

Pozdní reakce na JKL: mohou vzniknout více jak jednu hodinu po podání JKL. Nejčastěji se jedná o lehkou či střední urtiku v rozmezí 3 – 48 hodin po aplikaci. Tyto reakce jsou pravděpodobně zprostředkovány T-lymfocyty a predispozici jejich vzniku mají nemocní s předchozí reakcí na JKL. Léčba zpožděných reakcí je symptomatická. Jejich výskyt je velmi vzácný.

ZÁSADY INTRAVASKULÁRNÍHO PODÁNÍ JKL

Kontrastní látka je podávána pouze na pracovišti, které je zabezpečeno léčebnými prostředky pro léčbu nežádoucích reakcí a pro kardiopulmonální resuscitaci. Lékař, který JKL aplikuje, musí být vyškolen v léčbě nežádoucích reakcí a kardiopulmonální resuscitaci. Účinná premedikace rizikového pacienta kortikoidy vyžaduje jejich podání minimálně 6 - 12 hodin před aplikací JKL. Za premedikaci rizikového pacienta odpovídá indukující lékař. Existuje-li klinická suspekce na poruchu renálních funkcí, uvede indukující lékař na žádanku aktuální hodnotu sérového kreatininu.

Před aplikací JKL:

- zajistíme **dostatečnou hydrataci** vyšetřované osoby p.o. nebo i.v. (obzvláště u starých osob a v teplých letních měsících)
 - bližší údaje k prevenci renálního poškození po aplikaci JKL viz níže v odstavci „Kontrastní nefropatie“
- 4 hodiny před výkonem vyšetřovaný omezí perorální příjem pouze na čiré tekutiny v malém množství (např. 100 ml/hod.), nepřijímá již žádnou pevnou stravu
- pro prevenci kontrastní nefropatie je žádoucí znát aktuální hodnotu hladiny kreatininu v séru
- odebereme alergickou anamnézu (včetně podání JKL v minulosti)
- zajistíme periferní cévní přístup (pro aplikaci JKL a pro případnou léčbu komplikací)

Po aplikaci JKL:

- po dobu alespoň 30 minut observujeme vyšetřovaného, případně jej předáme do péče zdravotnickému personálu
- zajistíme dostatečnou hydrataci vyšetřovaného po dobu 24 hodin po aplikaci JKL, ambulantní pacienty informujeme o nutnosti dostatečné hydratace v tomto období

Vysokoosmolální JKL je možno podat:

- u nerizikových skupin nemocných bez alergické anamnézy a s normální funkcí ledvin
- premedikace není nutná

Nízko-/fizoosmolální JKL podáváme u rizikových pacientů, kam řadíme:

1. děti do 15 let
2. věk nad 70 let
3. alergie nebo astma bronchiale v anamnéze (dlouhodobě bez léčby)
4. léčená polyvalentní alergie nebo astma bronchiale **+ premedikace kortikoidy (viz níže)**
5. předchozí reakce na jodovou KL **+ premedikace kortikoidy (viz níže)**
6. porucha funkce ledvin (hladina sérového kreatininu >130 μmol/l)
7. výkon bez zajištění řádné přípravy (perakutní výkon z vitální indikace při neznalosti renálních funkcí nebo alergické anamnézy, nespolehlivý údaj o době lačnění apod.)
8. nestabilní klinický stav (srdeční selhávání, pooperační stavy...)
9. akutní cévní mozková ischemická příhoda
10. kumulace kontrastních vyšetření (CT, angiografie, IVU atd.)
11. diabetes mellitus
12. mnohočetný myelom
13. osoby s transplantovanou ledvinou

Premedikace rizikového pacienta (polyvalentní alergie, astma bronchiale, alergie na JKL):

Prednison tbl: 40 mg (12-18 hodin před aplikací JKL) a 20 mg (6-9 hodin před aplikací JKL)

v akutním případě, kdy není možné pacienta předem řádně připravit, podáváme kortikoidy a antihistaminikum i.v. (např. methylprednisolonum 40 mg a 1mg bisulepinum)

u závažných případů alergie se doporučuje premedikovat po dobu 24-48 hodin ve spolupráci s anesteziologem, který je dostupný při vyšetření s aplikací JKL.

Relativní kontraindikace podání JKL:

1. závažná alergická reakce na předchozí podání JKL
2. těžké funkční poruchy ledvin a jater (kreatinin nad 300 $\mu\text{mol/l}$)
3. tyreotoxikóza (před podáním JKL nutno podávat tyreostatika – thiamazol: 3 dny před a pokračovat 2 týdny po podání)
4. mnohočetný myelom (při podání JKL nutno zajistit řádnou hydrataci k prevenci precipitace bílkoviny v ledvinách)
5. léčba a vyšetření radioaktivními izotopy jódu (JKL nesmí být podána 2 měsíce před léčbou a izotopovým vyšetřením štítné žlázy)

U těchto stavů vždy zvážit provedení jiného typu vyšetření (UZ, MR), případně podání **alternativní kontrastní látky** (CO_2).

KONTRASTNÍ NEFROPATIE (KN)

Kontrastní nefropatie: je akutní zhoršení ledvinných funkcí vzniklé po podání JKL, kde byla vyloučena jiná příčina. Je definována jako zvýšení sérového kreatininu o více než 25 % či 44 $\mu\text{mol/l}$ během 48 hodin oproti hladině před podáním JKL. Její incidence u jedinců s normální hladinou kreatininu je 0-10 %. U nemocných s rizikovými faktory však její incidence stoupá až na 25 %.

Rizikové stavy KN:

- diabetes mellitus (diabetická nefropatie s hladinou sérového kreatininu $>100 \mu\text{mol/l}$)
- perorální antidiabetika-biguanidy: nebezpečí laktátové acidózy při zhoršení ledvinných funkcí
- dehydratace
- kardiální dekompenzace
- podávání nefrotoických léků (např. gentamycin, cisplatina, nesteroidní antiflogistika, imunosupresiva)
- kumulace kontrastních vyšetření

Prevence KN

- dostatečná hydratace!

- perorálně zvýšit příjem tekutin 24 hodin před i po vyšetření (obzvláště důležité u starších osob a v teplých letních měsících); 4 hodiny před aplikací JKL omezit p.o. příjem na 100 ml/hod
- v případě intravenózní aplikace tekutin: podání 0,9% roztoku NaCl i.v. rychlostí 1-2 ml/kg/hod po dobu minimálně 4 hodin před a 24 hodin po vyšetření (množství i.v. podaných tekutin je nutno modifikovat u osob se srdečním selháním)
- použití nízko-/izoosmolální JKL
- preferovat JKL s nízkou viskozitou
- biguanidy (perorální antidiabetika), nesteroidní antirevmatika, případně jiné nefrotoxické léky vysadit 48 hodin před podáním JKL
- u katetrizačních výkonů zvážit podání alternativní KL (např. CO₂)
- zvážit podání nefroprotektivních látek (acetylcystein, infuze hydrogenuhličitanu sodného)

Upozornění: hemodialýza provedená i krátce po podání JKL nemůže efektivně zabránit případnému rozvoji KN! Důraz je proto kladen na prevenci KN, především dostatečnou hydrataci!

Maximální doporučená dávka jódové kontrastní látky:

U nemocných s normální funkcí ledvin (hladina sérového kreatininu < 100 µmol/l) a při dostatečné hydrataci je horní orientační hranice dávky do 300 ml JKL s koncentrací 300 mg jódu/ml. U zhoršené funkce ledvin (kreatinin 130-300 µmol/l) klesá maximální doporučené množství podané JKL pod 150 ml.

U nemocných s poškozenými renálními funkcemi lze vypočítat maximální dávku JKL při optimální hydrataci dle vzorce:

$$\text{objem JKL (300 mg l/ml) v ml} = \frac{5 \times \text{hmotnost (max 60 kg)}}{\text{hladina kreatininu } \mu\text{mol/l} / 88}$$

Literatura:

1. Aspelin P, Aubry P, Fransson SG et al. Nephrotoxic effects in high-risk patients undergoing angiography. N Engl J Med 2003, 348: 491-499.

2. Krajina A, Lojik M, Mašková J. Angiografie oxidem uhličitým. *Čes Radiol* 2000, 54: 290-296.
3. Birck R, Krzossok S, Markowitz F et al. Acetylcysteine for prevention of contrast nephropathy: meta-analysis. *Lancet* 2003, 303: 598-603.
4. Merten GJ, Burgess WP, Gray LV et al. Prevention of contrast-induced nephropathy with sodium bicarbonate: a randomized controlled trial. *JAMA* 2004, 291: 2328-2334.
5. Morcos SK. Prevention of contrast media-induced nephrotoxicity after angiographic procedures. *J Vasc Interv Radiol* 2005, 16: 13-23.
6. Dehnarts T, Keller E, Gondolf K et al. Effect of haemodialysis after contrast medium administration in patients with renal insufficiency. *Nephrol Dial Transplant* 1998, 13: 358-362.
7. Marenzi G, Marana I, Lauri G et al. The prevention of radiocontrast-agent-induced nephropathy by hemofiltration. *N Engl J Med* 2003, 349: 1330-1340.
8. Erley CM. Does hydration prevent radiocontrast-induced acute renal failure? *Nephrol Dial Transplant* 1999, 14: 1064-1066.
9. Cochran ST, Bomyea K, Sayre JW. Trends in adverse events after IV administration of contrast media. *Am J Roentgenol* 2001, 176: 1385-1388.
10. European Society of Urogenital Radiology Contrast Media Safety Committee. Guidelines on Contrast Media (version 5.0). ESUR 2006.
11. Thomsen HS (Ed.) *Contrast Media. Safety Issues and ESUR Guidelines*. Springer Verlag, Heidelberg 2006. ISBN: 3-540-20448-2.