



POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno studenta: Novák Michal

Název práce: Kvalita života a výzkum hodnotového systému současné generace

Autor posudku: PhDr. Věra Strnadová, Ph.D.

Cíl práce: Výzkumné šetření zaměřené na kvalitu života studentů a pracujících osob s vyhodnocením získaných dat.

Povinná kritéria hodnocení práce	Stupeň hodnocení (známka)					
	A	B	C	D	E	F
Práce svým zaměřením odpovídá studovanému oboru	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vymezení cíle a jeho naplnění	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zpracování teoretických aspektů tématu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zpracování praktických aspektů tématu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adekvátnost použitých metod, způsob jejich použití	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hloubka a správnost provedené analýzy	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce s literaturou	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Logická stavba a členění práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jazyková a terminologická úroveň	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Formální úprava a náležitosti práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vlastní přínos studenta	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Využitelnost výsledků práce v teorii (v praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dílčí připomínky a náměty:

Diplomová práce se zabývá aktuální oblastí psychologie zdraví, a to analýzou úrovně kvality života vzhledem k zastoupení psychických a fyzických činností.

Autor vychází z rešerší současných publikačních pramenů, které se věnují vlivu změn v oblasti zaměstnání na kvalitu života, mezilidským vztahům a způsobům, které pomáhají předcházet stresovým situacím.

V teoretické části je přehledně zpracována problematika konceptu a definování kvality života, student vhodně určuje psychologický, sociologický, filozofický, náboženský a zdravotní pohled na kvalitu života. Zabývá se také metodami měření kvality života, stresovými faktory a finanční situací v souvislosti s úrovní života.

V praktické části diplomant vede samostatný výzkum. Zaměřuje se na psychickou a fyzickou činnost u 100 respondentů, kteří jsou buď pracující studenti v kombinované formě studia (1. skupina) nebo pracující lidé (2. skupina). Výzkum je veden po dobu 8 týdnů roku 2017, věkové rozmezí respondentů je 23-62 let. Pro své šetření získává data pomocí metody *Deníčku trénování mozku*, verifikuje stanovené hypotézy a data statisticky zpracovává. Získává tak údaje o podílu jednotlivých činností v životě respondentů. Výsledky doplňuje hodnocením vlivu sportovních aktivit a vlivu hospodaření s financemi na kvalitu života.

Celkové posouzení práce a zdůvodnění výsledné známky:

Studie předkládá promyšleně vybrané teoretické prameny z oblasti výzkumu psychické a fyzické činnosti u současné generace.

Použité tištěné i internetové zdroje jsou pečlivě citovány.

Je zde proveden výzkum se statistickým zpracováním u vybraného vzorku studujících a pracujících respondentů. Autor podrobně testuje hypotézy a analyzuje podíl jednotlivých činností ve zkoumaném období. Výsledky jsou přehledně zobrazeny v grafech a tabulkách a náležitě interpretovány.

Svou přípravu student pravidelně konzultoval a velice svědomitě plnil doporučení vedoucí práce.

Diplomová práce splňuje po stránce formální i obsahové požadovaná kritéria na velmi dobré úrovni, cíl práce je tak naplněn.

Otázky k obhajobě:

1. Mohl by autor při své obhajobě vysvětlit zaměření projektu Vital Mind, z něhož ve svém výzkumu používá základní metodu? Které postupy k měření kvality života se v současnosti nejvíce využívají? (dle str. 13 a 44)
2. Ve svém šetření student zjistil, že respondenti se z kategorie lehké duševní činnosti nejčastěji věnují společenským vztahům a sledování televize. Prosím, aby vysvětlil úlohu mezilidských vztahů v pojetí kvality života dle současných odborníků. (dle závěrů na str. 77)

Práci doporučuji k obhajobě.

Navržená výsledná známka: A

V Hradci Králové, dne 23. května 2017

PhDr. Věra Strnadová, Ph.D.

podpis