

Univerzita Hradec Králové

Pedagogická fakulta

## Hodnocení bakalářské práce

Posudek vedoucího práce

**Jméno autora:** Lucie Kozáková

**Název práce:** Možnosti prevence syndromu vyhoření u zaměstnanců Úřadu práce  
v Královéhradeckém kraji

**Vedoucí práce:** Josef Kasal

**Oponent práce:** Irena Loudová

**Téma práce:** Na pozadí teorií syndromu vyhoření poukazuje na specifickou zátěž pracovníků na úřadu práce.

**Jazyková stránka práce:** Čtivý, kultivovaný text na pomezí odborného a žurnalistického stylu. Bez stylistických a pravopisných chyb.

**Práce je zaměřena:** Prakticky. Vede k uvědomění si lidí ohrožených syndromem vyhoření rizik z něho vyplývajících.

**Rozsah práce:** 47 stran, 5 stran seznam literatury a přílohy

**Použitá literatura:** Výběr tématicky odpovídá řešené problematice.

**Počet uváděných titulů:** 26, 6 elektronické zdroje

**Citace v textu:** Systémem zjištěna shoda 66%. U jednotlivých shod se nejedná o ucelené celky, ale části různých citací jsou pospojovány do vět a odstavců (v tomto případě se jedná spíše o parafráze a označené citace). Téma práce je široce rozpracována jak v odborných publikacích, tak také v četných bakalářských a diplomových pracích, shody se tak zákonitě projevují. Jednotlivé shody označené systémem se pohybují od 1,5 % do 10 %. Pasáže jsou řádně odcitovány.

**Formální stránka práce:** Odpovídá stanoveným standardům.

**Otázky a témata k diskusi:**

1. Ve výzkumném šetření se, kromě jiného, zabýváte supervizemi. Shrňte, prosím, jak je ve Vaší profesi vnímána supervize (na základě výpovědí dotazovaných).

2. Pro zvládnutí pracovní zátěže jsou důležité vztahy mezi zaměstnanci. Je vytváření příznivé atmosféry na pracovištích úřadu práce ponecháváno na pracovnících samotných nebo je vnímán pozitivní podpora ze strany zaměstnavatele. Pokud ano, jak se tato podpora projevuje?

**Využitelnost pro praxi:** Jako informační materiál zaměřený na základní informovanost k tématům pracovní zátěže.

**Cíl práce:** Komplexní analýza prevence syndromu vyhoření u zaměstnanců Úřadu práce v Královéhradeckém kraji, přesněji u specialistů nepojistných sociálních dávek.

**Celkové zhodnocení:** Autorka věcným a zasvěceným způsobem popisuje psychickou zátěž moderního člověka, která často vede k dlouhodobému stresu a z něho plynoucího syndromu vyhoření. Dobře jsou popsány fáze syndromu vyhoření.

Ve vztahu k tématu práce jsou popsány možnosti prevence. Kvalitativní výzkumné šetření je prezentováno přehledně a jeho výsledky přinášejí důležité svědectví o psychické zátěži pracovníků v exponovaných pracovních pozicích.

**Výsledné hodnocení:**

**Datum:** 20.8. 2023

.....

Podpis vedoucího práce