



Vznik a vývoj atletického Sportovního střediska při TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

Bakalářská práce

Studijní program:

B7401 Tělesná výchova a sport

Studijní obor:

Rekreologie

Autor práce:

Jiří Sameš

Vedoucí práce:

Mgr. Petr Jeřábek, Ph.D.

Katedra tělesné výchovy a sportu





Zadání bakalářské práce

Vznik a vývoj atletického Sportovního střediska při TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

Jméno a příjmení: Jiří Sameš
Osobní číslo: P16000037
Studijní program: B7401 Tělesná výchova a sport
Studijní obor: Rekreatologie
Zadávací katedra: Katedra tělesné výchovy a sportu
Akademický rok: 2019/2020

Zásady pro vypracování:

Charakterizovat systém péče o talentovanou mládež ČAS.

Popsat vztah atletického SpS a TJ LIAZ Jablonec nad Nisou a stručně charakterizovat vývoj činnosti SpS v Jablonci nad Nisou.

Zhodnotit výsledky SpS v Jablonci nad Nisou v posledních pěti letech a představit nejúspěšnější absolventy atletického SpS, dnešní reprezentanty.

Rozsah grafických prací:
Rozsah pracovní zprávy:
Forma zpracování práce:
Jazyk práce:

tištěná/elektronická
Čeština



Seznam odborné literatury:

ČAS, 2020. Český atletický svaz. Dostupné z: <https://online.atletika.cz/kalendar/rozsirene-hledani/>.
SLAVÍK, Herbert a OSOBA, Michal. 2016. 120 let české atletiky: oficiální publikace Českého atletického svazu. Praha: Český atletický svaz. ISBN 978-80-270-0830-8.
TALENTOVANÁ MLÁDEŽ, 2017-2020. *Mládež* [online]. Praha: ČAS [cit. 18.4.2020]. Dostupné z: <https://www.atletika.cz/clenska-sekce/mladez/>.
ZÁKLADNÍ ŠKOLA PASÍŘSKÁ JABLONEC NAD NISOU, 2020. *Atletika*. Dostupné z: <http://www.zspasirskajbc.cz/cz/sport.html>.

Vedoucí práce:

Mgr. Petr Jeřábek, Ph.D.
Katedra tělesné výchovy a sportu

Datum zadání práce:

27. dubna 2020

Předpokládaný termín odevzdání:

23. dubna 2021

prof. RNDr. Jan Pícek, CSc.
děkan

L.S.

doc. PaedDr. Aleš Suchomel, Ph.D.
vedoucí katedry

V Liberci dne 27. dubna 2020

Prohlášení

Prohlašuji, že svou bakalářskou práci jsem vypracoval samostatně jako původní dílo s použitím uvedené literatury a na základě konzultací s vedoucím mé bakalářské práce a konzultantem.

Jsem si vědom toho, že na mou bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb., o právu autorském, zejména § 60 – školní dílo.

Beru na vědomí, že Technická univerzita v Liberci nezasahuje do mých autorských práv užitím mé bakalářské práce pro vnitřní potřebu Technické univerzity v Liberci.

Užiji-li bakalářskou práci nebo poskytnu-li licenci k jejímu využití, jsem si vědom povinnosti informovat o této skutečnosti Technickou univerzitu v Liberci; v tomto případě má Technická univerzita v Liberci právo ode mne požadovat úhradu nákladů, které vynaložila na vytvoření díla, až do jejich skutečné výše.

Současně čestně prohlašuji, že text elektronické podoby práce vložený do IS/STAG se shoduje s textem tištěné podoby práce.

Beru na vědomí, že má bakalářská práce bude zveřejněna Technickou univerzitou v Liberci v souladu s § 47b zákona č. 111/1998 Sb., o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách), ve znění pozdějších předpisů.

Jsem si vědom následků, které podle zákona o vysokých školách mohou vyplývat z porušení tohoto prohlášení.

2. dubna 2021

Jiří Sameš

Poděkování

Rád bych tímto poděkoval vedoucímu mé bakalářské práce Mgr. Petru Jeřábkovi, Ph.D. za odborné vedení a vstřícnost při konzultacích. Zároveň bych chtěl poděkovat panu Jiřímu Randákovi a Základní škole Jablonec nad Nisou, Pasířská 72, příspěvková organizace za poskytnutí informací, díky nimž jsem mohl svou bakalářskou práci řádně vypracovat.

Velký dík patří také mým nejbližším, kteří mi byli oporou po celou dobu mého studia na Technické univerzitě v Liberci.

Anotace

Hlavním cílem mé bakalářské práce bylo ukázat na práci Sportovního střediska Jablonec nad Nisou, které pracuje s mladými atlety od útlého školního věku a pomáhá jim rozvíjet jejich talent. Bakalářská práce popisuje vznik a vývoj Sportovního střediska Jablonec nad Nisou a zároveň vysvětluje pojem sportovní středisko a jeho vztah se základní školou či atletickým oddílem. Představuje tedy přímou úlohu Základní školy Jablonec nad Nisou, Pasířská 72, příspěvková organizace a atletického oddílu s názvem TJ LIAZ Jablonec nad Nisou. Současně osvětluje funkci Českého atletického svazu ve spojitosti s talentovanou mládeží. Dále představuje nové mladé atletické talenty Sportovního střediska Jablonec nad Nisou, kteří se snaží dostat mezi závodnickou elitu, a navíc přináší jejich výsledky za posledních pět let, které jsou zpracovány v přehledových tabulkách. Bakalářská práce vyzdvihuje i neúnavnou práci jejich trenérů. Zmiňuje také absolventy Základní školy Jablonec nad Nisou, Pasířská 72, příspěvková organizace v souvislosti se Sportovním střediskem Jablonec nad Nisou, kteří se stali reprezentanty České republiky v atletice.

Klíčová slova: sportovní středisko, Jablonec nad Nisou, základní škola, atletický oddíl, talentovaná mládež, hodnocení výsledků, trenér, reprezentace, atletika, pohyb

Annotation

The main goal of my bachelor's thesis was to show the work of the Athletic Sports Center Jablonec nad Nisou, which works with young athletes from early school age and helps them to develop their talent. The bachelor's thesis describes the origin and development of the Athletic Sports Center Jablonec nad Nisou and explains the concept of a sports center and its relationship with a primary school or athletics club. In this case, it introduces a direct role of the Primary School Pasirska Jablonec nad Nisou and the athletic club called TJ LIAZ Jablonec nad Nisou. It also explains the work of the Czech Athletics Federation in connection with young athletes. It introduces new young athletes of the Athletic Sports Center Jablonec nad Nisou, who are trying their best to get at the top level, and brings their results from the last five years, which are processed in overview tables. The bachelor's thesis also highlights the tireless work of their coaches. It also mentions graduates of the Primary School Pasirska Jablonec nad Nisou in connection with the Athletic Sports Center Jablonec nad Nisou, who successfully made it into the Czech Athletics National Team.

Keywords: sports center, Jablonec nad Nisou, primary school, athletic club, young athletes, results and its evaluation, coach, national sports team, athletics, motion

Obsah

Úvod.....	12
1 Pohyb	13
1.1 Od minulosti po současnost.....	13
1.2 Pohyb a volný čas	14
2 Cíle práce	15
3 Český atletický svaz	16
3.1 Historie	16
3.2 Systém péče o talentovanou mládež.....	17
3.3 Role svazu a sportovní střediska	18
3.4 Finanční pásmo	19
4 Sportovní středisko Jablonec nad Nisou.....	21
4.1 Historie	21
4.2 Zázemí	21
4.2.1 Střelnice.....	23
4.3 Vedení a trenéři sportovního střediska	27
4.3.1 Hlavní trenér	27
4.3.2 Učitelé s kvalifikací trenéra.....	29
4.4 Charakter sportovních tříd	30
5 Vztah SpS a TJ LIAZ Jablonec nad Nisou	33
6 Hodnocení mladých atletů SpS Jablonec nad Nisou	34
6.1 Dívky	34
6.2 Chlapci.....	44
6.3 Nejmladší atletické naděje.....	50
6.4 Anna Samešová	51
7 Nejznámější absolventi SpS Jablonec nad Nisou	52
7.1 Barbora Špotáková	52
7.2 Dan Bárta.....	55
7.3 Tereza Vokálová.....	57
8 Závěry.....	60
Seznam použitých zdrojů.....	62

Seznam obrázků

Obrázek č. 1: Základní škola Pasířská Jablonec nad Nisou.....	22
Obrázek č. 2: Sportovní areál Základní školy Pasířská Jablonec nad Nisou	23
Obrázek č. 3: Atletický stadion Střelnice	24
Obrázek č. 4: Atletická dráha Střelnice v pozadí s fotbalovým stadionem	25
Obrázek č. 5: Atletická hala Střelnice	25
Obrázek č. 6: Posilovna v atletické hale Střelnice.....	26
Obrázek č. 7: Posilovací stroje v atletické hale Střelnice.....	26
Obrázek č. 8: Atletická hala Střelnice v pozadí s Judo arénou.....	27

Seznam tabulek

Tabulka č. 1: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Natálie Kottové v disciplíně skok vysoký za posledních pět let.....	35
Tabulka č. 2: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Zuzany Kovářové v disciplíně 60 m překážek za posledních pět let.....	36
Tabulka č. 3: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Zuzany Kovářové v disciplíně skok daleký za posledních pět let	37
Tabulka č. 4: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Barbory Kučerové v disciplíně skok daleký za posledních pět let	38
Tabulka č. 5: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Terezy Levinské v disciplíně 60 m za posledních pět let	39
Tabulka č. 6: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Terezy Levinské v disciplíně skok daleký za posledních pět let	40
Tabulka č. 7: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Adély Sochorové v disciplíně 60 m za posledních pět let	41
Tabulka č. 8: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Adély Sochorové v disciplíně skok daleký za posledních pět let	42
Tabulka č. 9: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Venduly Štanclové v disciplíně 60 m překážek za posledních pět let	43
Tabulka č. 10: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Venduly Štanclové v disciplíně 100 m překážek za posledních pět let	44
Tabulka č. 11: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentovaného atleta Štěpána Horáka v disciplíně hod oštěpem za posledních pět let	45
Tabulka č. 12: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentovaného atleta Štěpána Horáka v disciplíně vrh koulí za posledních pět let	46
Tabulka č. 13: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentovaného atleta Lukáše Horny v disciplíně 60 m za posledních pět let	47
Tabulka č. 14: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentovaného atleta Lukáše Horny v disciplíně skok daleký za posledních pět let	48
Tabulka č. 15: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentovaného atleta Jáchyma Štancla v disciplíně skok o tyči za posledních pět let.....	49
Tabulka č. 16: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentovaného atleta Karla Veličky v disciplíně skok o tyči za posledních pět let	50

Tabulka č. 17: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech atletky Barbory Špotákové v disciplíně hod oštěpem.....	54
Tabulka č. 18: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech atleta Dana Bárty v disciplíně skok o tyči	56
Tabulka č. 19: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech atletky Terezy Vokálové v disciplíně 100 m překážek.....	58
Tabulka č. 20: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech atletky Terezy Vokálové v disciplíně 400 m překážek.....	59

Seznam použitých zkratek a symbolů

AK	Atletický klub
AO	Atletický oddíl
ČAS	Český atletický svaz
MŠMT	Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
PČAS	Předsednictvo Českého atletického svazu
SCM	Sportovní centrum mládeže
SG	Sportovní gymnázia
SpS	Sportovní středisko
ŠAK	Školní atletický klub
TJ	Tělovýchovná jednota
VSCM	Vrcholové sportovní centrum mládeže
ZŠ	Základní škola

Úvod

Současná doba je spíše plně automatizovaná a přináší s sebou nové moderní technologie, které doslova připoutávají mládež k židlím. Pokud chceme změnit tento trend, musíme nabídnout dětem lepší možnosti, které je od jejich útlého věku zaujmou, ale hlavně také rozhýbají a dokážou vrátit zpět na venkovní sportoviště nebo do sportovních hal. U mnohých z nich je rovněž důležité podchytit jejich talent i chuť sportovat hned od malička a pomoci jim tak s jeho rozvojem, protože jinak by zůstal neobjeven.

Hlavním cílem mé bakalářské práce bylo ukázat na práci Sportovního střediska Jablonec nad Nisou, které pracuje s mladými atletickými talenty již od útlého školního věku a pomáhá jim rozvíjet jejich talent. Neméně důležitým cílem bylo zhodnotit výsledky atletů zmiňovaného sportovního střediska v posledních pěti letech, kteří se na svůj pomyslný vrchol teprve chystají a jejichž výsledky se postupně zlepšují. V neposlední řadě představuji ve své bakalářské práci tři nejznámější absolventy atletického Sportovního střediska Jablonec nad Nisou, které nyní registrujeme mezi reprezentanty naší České republiky, jež své začátky prožili či je mají spojené právě s Jabloncem nad Nisou.

Důležitým bodem jsou rovněž trenéři, které jsem vyzpovídal. V současné době je hlavním trenérem Sportovního střediska Jablonec nad Nisou pan Jiří Randák, s nímž jsem úzce spolupracoval na tvorbě své bakalářské práce.

1 Pohyb

Pohyb je základním pilířem zdravého způsobu života. Je velmi důležitý pro každého z nás, protože přispívá nejen ke zlepšení naší fyzické kondice, ale také ke správné duševní pohodě. Díky pohybu si řada z nás dokáže vyčistit hlavu od všudypřítomného stresu a především rozhýbat tělo, které může být ztuhlé. Pohyb je jakousi formou aktivního odpočinku, která nás učí poznávat tělo a pomáhá nám lépe překonávat různé překážky. Dodává nám energii a posiluje ducha.

Pokud by našemu tělu pohyb chyběl, tak se nám postupně ztrácejí svaly a ty se potom mění především v tuk. Naše tělesná schránka strádá a svým způsobem i chátrá. Největší problémy s pohybem mají spíše lidé se sedavým zaměstnáním. Tyto osoby totiž velmi často zaujmou stejnou pozici i po příchodu domů ze zaměstnání, a svůj „zaběhnutý“ způsob života tak jen málokdy změní. Ani se o to nepokusí.

1.1 Od minulosti po současnost

Naši předkové byli v minulosti neustále v pohybu, a to nejen při svém věčném putování za potravou nebo za lepším životem. Neustálé přesuny z místa na místo je vlastně nutily pohybovat se, a to je právě pro lidský organismus velmi důležité.

Ještě naši rodiče a zejména pak prarodiče měli daleko více pohybu než naše současná generace. Neúnavně od rána do večera pracovali, byli zvyklí obdělávat svá pole a zahrady, kde pěstovali zeleninu a ovoce. Dalším zdrojem jejich pohybu byly tehdy i velmi oblíbené rodinné výlety, většinou pěší nebo cyklistické, po nejbližším okolí či po krásách naší země.

V současné době se však pomalu začíná blýskat na lepší časy. Pohybové aktivity se čím dál více stávají součástí dnešní doby, a to ve všech věkových kategoriích. Objevují se často noví sportovní nadšenci, také mezi seniory, kteří s trekovými holemi neúnavně šlapou. Zkrátka ani oni si bez sportovních aktivit nedovedou už svůj život představit.

Návrat k různým sportovním aktivitám byl zřejmý hlavně v období pandemie koronaviru, kdy si řada z nás konečně našla čas a vyběhla do parků, vyrazila na kolečkové brusle či na kole. Pobyt na čerstvém vzduchu totiž nebyl zakázán a byla to jediná možnost dostat se ven. Objevilo se tak mnoho nových sportovců. Řada z nich

u sportu zůstala i po ukončení vládních nařízení, a to je velmi dobře především pro pohybový aparát.

1.2 Pohyb a volný čas

Volný čas je chvíle, kterou by každý člověk měl trávit podle svých představ. Jedná se o časový prostor, jenž se dá využít podle toho, co koho baví nebo zajímá. Někdo má rád výtvarnou činnost, jiného baví zahradničení, četba či turistika. A právě tady se dostáváme zase zpátky k pohybu. Řada lidí si svůj volný čas nedovede představit bez pohybu a tím pádem bez aktivního odpočinku. Velmi oblíbený je hlavně běh na krátké a dlouhé tratě, turistika, cyklistika, tenis nebo plavání.

Také volný čas se po staletí postupně vyvíjel. Jeho počátky hledejme již v době starověku. Tehdy se jednalo o čas, který člověk věnoval zpočátku jen čtení veršů nebo posedávání s přáteli. V pozdějším středověku se přidaly zábavné hry, tance nebo modlitby. Renesanční období mělo volného času minimum, prakticky neexistoval. Pozdější doba pak vnímala volný čas jako lidskou svobodu nebo nutnost využití mimopracovní doby.

Z hlediska dnešního světa je volný čas vnímán jako doba, kterou člověk využívá k odpočinku, načerpání nových sil, zábavě a uspokojení sebe samého. Trávení volného času by mělo přinášet spíše klid a radost.

Znovu se tak vracíme ke sportu a pohybu, neodmyslitelné součásti života mnohých z nás. Lidé, kteří jsou zvyklí na pohyb, se bez něj neobejdou ani ve chvílích odpočinku. Svůj volný čas nebo dovolenou tráví při sportovních aktivitách jak v létě, tak i v zimním období. Takto aktivně volný čas využívají i celé rodiny. Rodiče vedou své ratolesti k různým sportovním aktivitám a snaží se u nich probudit zájem o pohyb. Děti si tak vyzkouší různé pohybové aktivity, různé druhy sportů, než objeví ten, který je chytne a zůstane jim na celý život.

K tomuto může dopomoci i zájem ze strany různých organizací, které podporují sport. V České republice se jedná například o Český atletický svaz (ČAS), který se snaží vyhledávat a podporovat sportovní talenty v celé naší zemi a pomáhá jim, posouvat se k lepším výkonům.

2 Cíle práce

Hlavním cílem mé bakalářské práce bylo podat historický přehled činnosti Sportovního střediska Jablonec nad Nisou včetně zhodnocení výsledků nejlepších absolventů tohoto střediska.

Dílčí úkoly

- Charakterizovat systém péče o talentovanou mládež Českým atletickým svazem.
- Popsat vztah atletického Sportovního střediska Jablonec nad Nisou a atletického oddílu s názvem TJ LIAZ Jablonec nad Nisou a stručně charakterizovat vývoj činnosti uvedeného sportovního střediska.
- Zhodnotit výsledky mladých talentovaných sportovců ze Sportovního střediska Jablonec nad Nisou v posledních pěti letech.
- Představit nejúspěšnější absolventy Sportovního střediska Jablonec nad Nisou, kteří jsou reprezentanty České republiky v atletice.

3 Český atletický svaz

Český atletický svaz je základním stavebním kamenem pro širokou základnu atletických oddílů a klubů v celé České republice. Jeho úkolem je příprava a organizace soutěží, ovšem také podpora rozvoje a zajištění reprezentace našich sportovců. ČAS je členem Mezinárodní asociace atletických federací a jejím prostřednictvím kontinentální Evropské atletiky. V naší zemi sdružuje kolem 79 000 členů ve více než 350 oddílech a klubech. Jeho sídlo je v Praze na Strahově a současným předsedou Českého atletického svazu je Libor Varhaník (Český atletický svaz, 2020).

3.1 Historie

Český atletický svaz vznikl v roce 1993. Jeho předchůdce nás však zavede ještě více do minulosti, přesněji do doby Rakouska-Uherska, kdy byla v roce 1897 založena Česká amatérská atletická unie.

Během tohoto období se naši čeští atleti významně zapisovali do historických tabulek atletiky. Mnoho z nich dosáhlo na olympijské medaile nebo tituly mistrů světa či Evropy. Svými výkony atleti dokazovali všem, že patří mezi elitní sportovce. Můžeme se pochlubit i řadou rekordů, přičemž některé zůstaly jako rekordy dosud nepřekonané. Vzpomeňme na Emila Zátopka, Danu Zátopkovou, Jana Železného, Lídu Formanovou či Jarmilu Kratochvílovou. Česká atletická reprezentace zkrátka patří stabilně k nejlepším na evropském kontinentu (Český atletický svaz, 2020).

Kromě sportovců se řadíme ke špičce též jako pořadatelé evropských a světových atletických závodů. Česká republika pořádá řadu akcí s vysokou mezinárodní prestiží, které vyhledávají nejlepší atleti světa. Naše země byla v minulosti hostitelem významných šampionátů, jmenujme zde například mistrovství Evropy, mistrovství Evropy do 23 let nebo mistrovství světa do 17 let. V Ostravě se navíc pravidelně koná velmi populární atletický mítink Zlatá tretra, kterého se zúčastňují nejlepší atleti světa. Zavítali sem velikáni jako Usain Bolt, Asafa Powell či Kenenisa Bekele.

3.2 Systém péče o talentovanou mládež

Dle webu Českého atletického svazu (2020) se podpora ČASu týká sportovních středisek (SpS), sportovních center mládeže (SCM), vrcholového sportovního centra mládeže (VSCM) a sportovních gymnázií (SG).

Základním článkem péče o sportovně talentovanou mládež v České republice jsou Sportovní střediska. Věková kategorie sportovně talentované mládeže v SpS je šest až patnáct let (přípravka, mladší a starší žactvo). U mládeže se rozvíjí především všeobecné pohybové schopnosti a nacvičují se zde základní atletické dovednosti. Činnost SpS je tedy zaměřena hlavně k získání pozitivního vztahu k atletice, trénování, závodění i získání přiměřené výkonnosti. Sportovní střediska připravují mladé atlety na přechod do sportovních center mládeže, sportovních gymnázií a dále i ke sportovní reprezentaci.

Spolu s Českým atletickým svazem podporuje mladé talenty také Ministerstvo školství mládeže a tělovýchovy (MŠMT). Jeho programy jsou určeny především na sportovní přípravu talentů ve věkové kategorii deset až patnáct let, rovněž však na doplnění základní pohybové přípravy dětí od šesti do devíti let v atletických oddílech, klubech, které jsou v systému zařazeny.

Noví atleté mohou být zařazeni kdykoliv v průběhu kalendářního roku podle vyhodnocení náboru atletickým klubem či oddílem. Nábor se provádí podle pohybových testů, mezi které patří například 50 m z polovysokého startu, skok do dálky z místa odrazem snožmo, autový hod plným míčem a vytrvalostní běh na šest či dvanáct minut. Lze zařadit i test koordinace, kotoul vpřed a vzad, podlézání zvolené překážky, slalomový běh. Důležitou stránkou pro nábor mladých atletů je také zdravotní stránka jedince a souhlas zákonného zástupce se zařazením dítěte do SpS.

Sportovní příprava atletů je uzpůsobena věku a řídí se metodikou pro trénink dětí, probíhá v odpoledních hodinách. Atletická přípravka trénuje jednou až dvakrát týdně, kdy jedna tréninková jednotka trvá 60 až 90 minut. U mladšího žactva je trénink dvakrát až třikrát týdně, většinou 90 minut. Starší žactvo trénuje třikrát až čtyřikrát týdně, také o délce 90 minut. Mladší a starší žactvo potom absolvuje až dvě soustředění ročně (jaro a podzim).

Činnost sportovního střediska je závislá na atletickém klubu či oddílu (spolek, klub, oddíl, tělovýchovná jednota). Mezi sportovním střediskem a atletickým oddílem či klubem je uzavřena smlouva, na jejímž základě obdrží finanční úplatu odpovídající výkonnosti (první, druhé a třetí finanční pásmo).

Sportovní střediska se zřizují u konkrétního atletického klubu či oddílu a jsou v místě, kde vyvíjí činnost tento klub či oddíl. Důležité je také zabezpečení sportovní přípravy atletů kvalifikovanými trenéry dle požadavků ČAS a vhodných sportovních prostor pro tréninky. Zrušení či zřízení nového SpS schvaluje Předsednictvo Českého atletického svazu (P ČAS). Žádost o zřízení nového SpS podává příslušný atletický klub či oddíl dle pokynů a požadavků ČAS. Vyřazení nebo změna zařazení do jednotlivých finančních pásem probíhá vždy ve dvouletém cyklu.

Druhým článkem péče o talentovanou mládež jsou sportovní centra mládeže. Cílem je věková kategorie patnáct až devatenáct let. Atleti jsou zařazováni podle své výkonnosti v předešlém roce do čtyř skupin, kterými jsou TOP TEAM, A, B a C. Zásadním posláním SCM je odborné vedení a vytvoření ekonomicko-organizačních podmínek pro zabezpečení sportovní přípravy talentované mládeže.

Cílem sportovních gymnázií je podpora činnosti sportovně talentovaných atletů, jejich sportovní přípravy. Současně však i podpora zajištění vzdělání, které ukončuje maturitní zkouška. Výběr atletů se provádí pomocí talentových zkoušek a podmínkou přijetí na SG je i zdravotní způsobilost potvrzená sportovním lékařem. Zdravotní stav atleta musí umožňovat absolvování zvýšené fyzické zátěže až šestnáct hodin týdně.

Nejvýše postaveným stupněm péče o talentovanou mládež je vrcholové sportovní centrum, které sdružuje atlety ve věku do 23 let, přesněji ve věku 20 až 22 let. Má celorepublikovou působnost a jsou do něj zařazováni především atleti s předpokládaným růstem výkonnosti, hlavně z pohledu státní reprezentace v kategorii do 23 let. Důležitým kritériem pro zařazení atleta do VSCM je dobrý zdravotní stav a kvalitní sportovní výkonnost (Český atletický svaz, 2020).

3.3 Role svazu a sportovní střediska

Dle webu Českého atletického svazu (2020) pracují pod hlavičkou ČASu sportovní střediska, která mají velmi důležitý úkol. Sportovně talentovanou mládež nejen vyhledávají, ale také pečují o to, aby se její talent rozvíjel správným směrem.

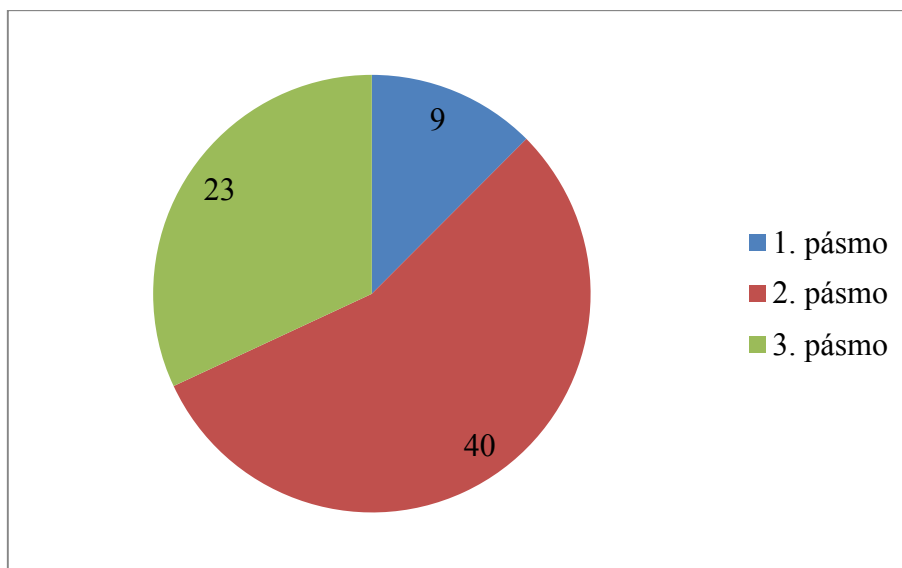
Pracují s dětmi ve věku od 6 do 15 let a vedou je k pozitivnímu vztahu k atletice, trénování nebo závodění. Jejich cílem je získat přiměřenou výkonnost. Samozřejmostí je mladé sportovce motivovat a později i posouvat ke sportovní reprezentaci. Právě z těchto sportovních středisek se ti nejlepší dostávají až k vysněným metám, tedy k prvním velkým závodům na krajské nebo republikové úrovni. Elitní jedinci se potom mohou dostat až k reprezentaci České republiky v Evropě a ve světě.

Sportovní středisko je projektem Českého atletického svazu. Podmínkou ČASu je spojit sportovní třídy s mateřským oddílem, bez něhož by nemohly fungovat. V rámci České republiky funguje celkem 72 sportovních středisek. Každé SpS má určeného vedoucího trenéra, jenž zajišťuje především chod střediska a spolupráci atletického klubu či oddílu se základní školou.

Vedoucí trenér sportovního střediska je financován z Českého atletického svazu. Smlouvu má uzavřenou s mateřským oddílem, kde působí. Výše finanční odměny je závislá na tom, v jakém finančním pásmu se oddíl nachází, přičemž existuje první, druhé a třetí finanční pásmo. Pomocní trenéři, kteří se podílejí na přípravě školních dětí, jsou financováni z prostředků Školního atletického klubu (ŠAKu). V současné době dochází ke změně, kdy na školách postupně vznikají neziskové sportovní organizace, které však budou fungovat na stejném principu (Český atletický svaz, 2020).

3.4 Finanční pásmo

Český atletický svaz vytvořil pro hodnocení sportovních středisek tři finanční pásma, do kterých jsou zařazena jednotlivá SpS podle několika hodnotících kritérií. Patří sem členská základna neboli počet členů přípravy a žactva, výkonnost a testování žactva, pořadatelská činnost, předávání atletů do sportovních center mládeže, sportovních gymnázií či vrcholových sportovních center mládeže a počet trenérů v oddíle a jejich kvalifikace. Sportovní středisko Jablonec nad Nisou je podle výše uvedených hodnotících kritérií zařazeno do prvního finančního pásma, tudíž má maximální možnou finanční podporu ze strany ČASu (Český atletický svaz, 2020).



Graf č. 1: Počet sportovních středisek podle jednotlivých pásem

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

Z grafu č. 1 lze vyčíst, že největší počet atletických sportovních středisek se nachází ve druhém finančním pásmu (40 SpS). Oproti tomu nejméně atletických sportovních středisek patří do prvního finančního pásma (9 SpS). Poslední třetí finanční pásmo obsahuje 23 atletických sportovních středisek.

4 Sportovní středisko Jablonec nad Nisou

Jak píše Jiří Randák, hlavní trenér SpS Jablonec nad Nisou, ve svém emailu z 6. 4. 2020, jedním ze 72 fungujících sportovních středisek je Sportovní středisko Jablonec nad Nisou, které je svázané se Základní školou Pasiřská Jablonec nad Nisou a atletickým oddílem s názvem TJ LIAZ Jablonec nad Nisou. Hlavním trenérem je zde pan Jiří Randák, který úzce spolupracuje s uvedenou základní školou, se kterou má také sepsanou Dohodu o provedení práce.

Sportovní středisko má veškeré žákovské kategorie, tedy mladší i starší. V roce 2020 to byly v Jablonci nad Nisou ročníky 2005 až 2008. V oddíle bylo ve zmiňovaném období celkem 190 dětí. Do SpS zařazuje děti vedoucí trenér na základě jejich aktivity, tréninkové morálky a přiměřené výkonnosti. Hlavním záměrem je v tomto případě zapojit především co nejvíce dětí této kategorie do systémového tréninkového procesu. Kromě toho ve škole funguje i minipřípravka a přípravka žáků (Jiří Randák, 2020).

4.1 Historie

Jak píše Jiří Randák, hlavní trenér SpS Jablonec nad Nisou, ve svém emailu z 6. 4. 2020, sportovní středisko v Jablonci nad Nisou bylo zřízeno při Základní škole Pasiřská Jablonec nad Nisou. První sportovní třídy v České republice vznikly v Jablonci nad Nisou již v roce 1964. Zakládal je tehdy Mgr. Rudolf Rozmahel spolu s dalšími členy a s podporou Ministerstva školství České republiky. Mgr. Rudolf Rozmahel se nejprve stal trenérem těchto sportovních tříd a později i ředitelem základní školy. Původní sportovní třídy fungovaly bez jakékoliv podpory Českého atletického svazu, což se změnilo od září roku 1999, kdy sportovní třídy začaly být finančně podporovány. V této době do funkce hlavního trenéra SpS Jablonec nad Nisou nastoupila Mgr. Dana Jandová a po jejím odchodu v roce 2017 se této role ujal pan Jiří Randák.

4.2 Zázemí

Základní škola Pasiřská Jablonec nad Nisou se nachází v okrajové části města Jablonec nad Nisou ve starší zástavbě. Škola se skládá z několika menších budov a přilehlého sportovního areálu, ve kterém najdeme tartanový ovál o délce 250 metrů, doskočiště skoku dalekého a skoku vysokého či další atletické sektory. Vedle atletického zázemí se v prostorách sportovního areálu nachází také hřiště s umělým

povrchem v rozměrech hřiště na házenou. Součástí základní školy jsou i dvě tělocvičny pro různé druhy sportovních aktivit. Velká tělocvična slouží míčovým sportům a malá tělocvična na gymnastiku. Sportovní třídy kromě toho využívají pro svoji přípravu nedalekého Lesoparku Žižkův vrch.



Obrázek č. 1: Základní škola Pasířská Jablonec nad Nisou

Zdroj: vlastní



Obrázek č. 2: Sportovní areál Základní školy Pasířská Jablonec nad Nisou

Zdroj: vlastní

Jablonec nad Nisou disponuje jedním z nejlepších sportovních zázemí v České republice. Ve městě najdeme hokejový stadion, posilovny, rehabilitační zařízení, tělocvičny či víceúčelovou sportovní halu. Všem sportovním fanouškům je velmi známý biatlonový areál v Břízkách nedaleko jablonecké přehradní nádrže Mšeno. Opomenout nelze ani přírodní sportovní areál Srnčí důl nebo moderní plavecký bazén.

4.2.1 Střelnice

Nejdůležitější a nejznámější sportovní stavbou v Jablonci nad Nisou je ovšem Stadion Střelnice, jehož součástí je atletický stadion s osmi drahami, atletická hala včetně posilovny, rehabilitačního zařízení a sauny či fotbalový stadion. V tomto sportovním areálu se kromě toho na podzim kalendářního roku 2020 dokončila Judo aréna, která přímo sousedí se zmiňovanou atletickou halou. Novou Judo arénu vybavenou velkou posilovnou s mnoha různými posilovacími stroji budou moci navštěvovat rovněž atletické oddíly nebo školní atletické kluby.

Sportovní areál Střelnice byl v době svého vzniku vybudován jako jedno z nejlepších a nejmodernějších sportovišť v České republice. První zmínky o tomto jabloneckém areálu jsou již z 19. století, kde na místě dnešního stadionu zřídil své sportoviště střelecký klub Jablonec. Ve druhé polovině 20. století přešla Střelnice

pod Tělovýchovnou jednotu LIAZ a stadion začal vzkvétat. Atleti se například dočkali nové kryté haly. Na samém začátku 21. století byl sportovní areál bezplatně převeden do majetku města Jablonec nad Nisou a postupně zmodernizován, aby splňoval kritéria pro pořádání ligy i mezinárodních utkání fotbalové reprezentace či domácích a mezinárodních atletických závodů (SPORT Jablonec nad Nisou, 2020).

Atletická hala v současnosti disponuje čtyřmi drahami s klopenými zatáčkami na tartanovém oválu měřícím 300 metrů a je vybavena nejmodernějším zařízením včetně posilovny, rehabilitačního zařízení a sauny. Atletický stadion disponuje osmi drahami na tartanovém oválu měřícím 400 metrů s travnatým povrchem uprostřed a všemi potřebnými atletickými sektory. Kapacita tribuny atletického stadionu činí zhruba 1 200 diváků, společně s oválem až celkem 2 000 diváků. Střelnice je hojně využívána k tréninku domácích atletických klubů a oddílů či k tréninkovým soustředěním zahraničních sportovců, kterými jsou nejčastěji atletické skupiny ze sousedních států. Pravidelně se zde konají atletické závody okresní, krajské i republikové úrovně.



Obrázek č. 3: Atletický stadion Střelnice

Zdroj: vlastní



Obrázek č. 4: Atletická dráha Střelnice v pozadí s fotbalovým stadionem

Zdroj: vlastní



Obrázek č. 5: Atletická hala Střelnice

Zdroj: vlastní



Obrázek č. 6: Posilovna v atletické hale Střelnice

Zdroj: vlastní



Obrázek č. 7: Posilovací stroje v atletické hale Střelnice

Zdroj: vlastní



Obrázek č. 8: Atletická hala Střelnice v pozadí s Judo arénou

Zdroj: vlastní

4.3 Vedení a trenéři sportovního střediska

Jak píše Jiří Randák, hlavní trenér SpS Jablonec nad Nisou, ve svém emailu z 6. 4. 2020, přípravu mladých atletů Sportovního střediska Jablonec nad Nisou zajišťují hlavní trenér a čtveřice učitelů s kvalifikací trenéra, z nichž někteří jsou rovněž třídními učiteli šestých až devátých tříd na Základní škole Pasiřská Jablonec nad Nisou. Na této škole funguje současně i trénink minipřípravků dětí prvních až třetích tříd. V současnosti se jedná zhruba o 65 dětí, s nimiž pracuje další čtveřice trenérů. Zároveň je nutno vyzdvihnout i přínos pedagogů na prvním stupni, kteří se věnují dětem od první do páté třídy a snaží se žáky zaujmout tak, aby se sportovními aktivitami pokračovali také na druhém stupni.

4.3.1 Hlavní trenér

Hlavní trenér sportovního střediska je trenér minimálně druhé kvalifikační třídy a je v pracovně-právním vztahu s atletickým klubem (AK) či atletickým oddílem (AO) a řídí se pokyny pro fungování SpS. Obsazení pozice je podmíněno souhlasem Českého atletického svazu podle ustanovení smlouvy o zřízení SpS. Náplní práce hlavního trenéra je řídit se platnou dokumentací ČAS pro SpS, organizací soutěží pro mládež v atletickém klubu či atletickém oddílu, vedení evidence a administrativy pro SpS,

pravidelné náborů a testování zařazených atletů do SpS, organizace sportovní přípravy atletů SpS a mládeže v AK či AO, vyplnění a odevzdání Hodnocení SpS, řízení smluvních trenérů SpS podle pravidel atletického klubu či atletického oddílu, účast na seminářích a školních soutěžích organizovaných ČAS, spolupráce s pracovníky sekretariátu a manažerem ČAS v oblasti náborových akcí, komunikace a navázání spolupráce se vzdělávacími zařízeními (Český atletický svaz, 2020).

Jak píše Mgr. Dana Jandová, bývalá hlavní trenérka SpS Jablonec nad Nisou, ve svém emailu z 2. 11. 2020, vůbec prvním hlavním trenérem Sportovního střediska Jablonec nad Nisou byl Mgr. Rudolf Rozmahel, který se zároveň postaral o založení atletických tříd v roce 1964 s podporou Ministerstva školství České republiky. Působil jako učitel tělesné výchovy na Základní škole Pasiřská Jablonec nad Nisou a později se stal i ředitelem právě jmenované školy. Ve funkci hlavního trenéra SpS Jablonec nad Nisou působil dlouhých 35 let. Jeho přínos na fungování atletických tříd byl obrovský. Pokusil se udržet jejich status bez jakékoliv finanční podpory z ČASu až do roku 1999. Za dlouholetou pedagogickou a celoživotní odbornou činnost v oblasti rozvoje tělesné výchovy a sportu ve školách byl v roce 2007 po zásluze oceněn městem Jablonec nad Nisou. Jako trenér vychoval celou řadu atletů v čele s oštěpačkou Barborou Špotákovou.

Po odchodu Mgr. Rudolfa Rozmahela se pozice hlavního trenéra SpS Jablonec nad Nisou v roce 1999 ujala Mgr. Dana Jandová a v této funkci pracovala dlouhých sedmnáct let. Měla na starosti všestranný rozvoj dětí a především výuku všech atletických disciplín, tedy víceboje, v kategorii šestá až devátá třída. Pod jejím vedením už fungovaly atletické třídy s finanční podporou ČAS. Během své trenérské činnosti vychovala mnoho reprezentantů, mezi které patří například Dan Bárta, Michaela Bičianová či Tereza Vokálová. Své působení v roli hlavního trenéra SpS Jablonec nad Nisou ukončila v roce 2017 a přestoupila na vyšší post, když se stala trenérkou reprezentace mládeže pro překážkové běhy. O půl roku později ale přešla do atletického oddílu TJ Dukla Praha, kde působí jako profesionální trenérka. Za svou trenérskou činnost získala v roce 2019 ocenění Trenér roku. Kromě toho se dlouhodobě podílí na přípravě překážkařky Zuzany Hejnové, která pod jejím vedením střídavě trénuje již od osmé třídy (Dana Jandová, 2020).

Podle telefonického sdělení Jiřího Randáka, hlavního trenéra SpS Jablonec nad Nisou, dne 3. 4. 2020, se po odchodu Mgr. Dany Jandové z pozice hlavního trenéra SpS Jablonec nad Nisou ujal této funkce právě on. Randák se v atletice pohybuje od svého útlého věku. Je absolventem ZŠ Pasířská Jablonec nad Nisou, kdy vedoucím trenérem byl již vzpomínaný Mgr. Rudolf Rozmahel. Aktivním atletem je Randák od roku 1982 a atletickou trenérskou kvalifikaci získal v roce 1996. V současné době má na starosti mladé atlety šestých až devátých tříd a jeho přímou specializací jsou horizontální skoky a sprinty. V minulosti se věnoval rovněž tréninku přípravky či atleta s mentálním postižením, který startoval dokonce i na letních paralympijských hrách v roce 2004, jejichž hostitelem byly řecké Athény. Za dobu svého působení Randák vychoval řadu reprezentantů, především dálkaře či trojskokany, jmenujme zde například Nikolu Čejchanovou, Barboru Hůlkovou nebo Leonu Vokálovou.

4.3.2 Učitelé s kvalifikací trenéra

Smluvní trenéři sportovního střediska neboli učitelé s kvalifikací trenéra musí mít minimálně třetí kvalifikační třídu nebo kvalifikaci trenér žactva a jsou současně v pracovně-právním vztahu s atletickým klubem či atletickým oddílem, který upravuje konečnou podobu smlouvy s daným trenérem. Smluvní trenéři se řídí platnou dokumentací Českého atletického svazu pro SpS a pokyny vedoucího trenéra SpS. Ve Sportovním středisku Jablonec nad Nisou pracuje na postu učitele s kvalifikací trenéra čtveřice mužů. Jsou jimi Mgr. Jaroslav Černý, Mgr. Jan Hájek, Mgr. Ladislav Chmelík a Mgr. Michal Šatra (Český atletický svaz, 2020).

Jak píše Mgr. Jaroslav Černý, jeden ze čtyř učitelů s kvalifikací trenéra, ve svém emailu z 2. 11. 2020, sportovním aktivitám se on sám věnuje již od svého dětství. Jeho atletickým zaměřením jsou převážně běhy na delší vzdálenost a také sportovní chůze. Ve městě Jablonec nad Nisou žije deset let. Na Základní škole Pasířská Jablonec nad Nisou pracuje osm let, přičemž zde působí jako třídní učitel na druhém stupni a vyučuje předměty dějepis, informatika a německý jazyk. Po celou dobu na zmíněné škole pomáhá s atletikou dětí, věkové rozpětí mladší žactvo až dorost. Disciplína v těchto kategoriích není vyhraněna, prioritou jsou víceboje. V případě zájmu některého mladého atleta se však ochotně věnuje i sportovní chůzi. Právě v této disciplíně vychoval v minulosti jednu světenkyni, jež reprezentovala Českou republiku, avšak ta nebyla žákyní ZŠ Pasířská Jablonec nad Nisou.

Jak píše Mgr. Jaroslav Černý, jeden ze čtyř učitelů s kvalifikací trenéra, ve svém emailu z 12. 11. 2020, jeho kolega Mgr. Jan Hájek prošel libereckou základní školou Dobiášova se sportovními třídami zaměřenými na lehkou atletiku. V mládežnických kategoriích hájil barvy atletického klubu AC Slovan Liberec. Na ZŠ Pasířská Jablonec nad Nisou je nyní koordinátorem školního vzdělávacího programu a působí jako třídní učitel na druhém stupni. Vyučuje předměty přírodopis a zeměpis, současně s tím se podílí právě i na atletické přípravě žáků. Vedle toho se aktivně věnuje běhu na lyžích, kde je na velmi dobré úrovni.

Podle telefonického sdělení Jiřího Randáka, hlavního trenéra SpS Jablonec nad Nisou, dne 3. 4. 2020, pracuje Mgr. Ladislav Chmelík jako zástupce ředitele Základní školy Pasířská Jablonec nad Nisou a současně je i předsedou zdejšího školního atletického klubu. Na této škole pak vyučuje předměty přírodopis a tělesná výchova. Hlavnímu trenérovi SpS pomáhá s tréninkem mladšího žactva jednou týdně.

Jak píše Mgr. Michal Šatra, jeden ze čtyř učitelů s kvalifikací trenéra, ve svém emailu z 2. 11. 2020, na ZŠ Pasířská Jablonec nad Nisou pracuje pět let, přičemž je zde vedoucím Školního sportovního klubu a vyučuje předměty pracovní činnosti a tělesná výchova. Zároveň má na starosti zájmový kroužek Sportovní hry pro třetí až pátý ročník. Po celou dobu pomáhá na zmíněné škole s atletikou dětí, věková kategorie přípravek (10 až 11 let), mladší a starší žactvo (12 až 15 let). Disciplína v těchto kategoriích není vyhraněna, prioritou jsou víceboje.

4.4 Charakter sportovních tříd

Dle webu Základní školy Pasířská Jablonec nad Nisou (2020) je nejdůležitějším posláním sportovních tříd získání pozitivního vztahu k pohybové aktivitě, sportovní činnosti a rozvoj sportovních dovedností žáků, na které se později váže další atletická příprava. Sportovní třídy na Základní škole Pasířská Jablonec nad Nisou jsou ovšem vedeny jako všesportovní, neboť každý žák se může věnovat jinému sportu bez omezení a současně může rozvíjet svůj talent i v jiných sportovních odvětvích.

Na prvním stupni uvedené základní školy je hlavním cílem vyhledat sportovní talent u nejmladších žáků, kteří později mohou postoupit do sportovních tříd mladších či starších žáků. Nejmladší žáci mají pravidelné tréninky jednou týdně o délce trvání 90 minut v prostorách školy a jsou rozděleni do tří tréninkových skupin podle ročníku,

který na základní škole navštěvují. Jejich trénink je přizpůsoben věku a je veden zejména hravou a nenásilnou formou. Žáci, kteří navštěvují na základní škole čtvrtou a pátou třídu mají organizované tréninky a tyto se konají pod vedením atletického oddílu s názvem TJ LIAZ Jablonec nad Nisou přímo ve sportovním areálu Střelnice.

Vstup do sportovních tříd na druhém stupni ZŠ Pasířská je podmíněn složením talentových zkoušek. Učební plán pro základní školu je doplněn o rozšířenou výuku sportovní přípravy, žáci šestých až devátých tříd mají tak místo povinně volitelných seminářů každý týden o dvě hodiny sportovních aktivit navíc. Zároveň mají žáci sportovních tříd dvakrát týdně pravidelné atletické tréninky o délce trvání 90 minut, které organizuje již uvedený atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou s kvalifikovanými trenéry. Děti se pravidelně účastní jarních a zimních soustředění. Na jaře se mladí sportovci zúčastní cyklistických kurzů, v zimním období absolvují lyžařský výcvik se zaměřením na běžky. Své dovednosti si mohou vyzkoušet také na noha atletických kláních na krajské i celostátní úrovni. Soutěží se zde přitom v jednotlivcích i ve družstvech.

Žáci, kteří vstupují do šestého ročníku, jsou přijímáni na základě talentových zkoušek, které má na starosti atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou ve spolupráci s mateřskou základní školou. Základem talentových zkoušek jsou obecné a speciální testy, mezi které se řadí hod medicinbalem 1 kg, skok daleký z místa, počet leh-sedů za jednu minutu, běh na 50 m a vytrvalostní běh na šest minut. Tyto testy bývají obvykle začátkem dubna před začátkem nového školního roku. Důležitou podmínkou pro přijetí mladého sportovce do sportovní třídy jsou i jeho dobré studijní výsledky. Vstup na druhý stupeň se u pohybově talentovaných jedinců většinou ihned projeví, neboť systematický trénink významně ovlivní růst výkonnosti malého sportovce.

V sedmém a osmém ročníku se postupně rozvíjí rychlostní předpoklady a frekvence pohybů. Zvyšuje se atletická výkonnost díky objemovým tréninkům a velmi důležitý je i rozvoj silově-rychlostních schopností. V posledním devátém ročníku se již klade důraz na specifické atletické činnosti, kdy trénink se již zaměřuje na vybrané disciplíny, ve kterých se žákovi daří nejlépe. Sportovní příprava se řídí zejména podle tělesného a motorického rozvoje a stejně důležité jsou i individuální předpoklady jednotlivých žáků.

Hlavním cílem učitelů a trenérů je rozvoj pohybových schopností a výchova ke správnému sportovnímu chování a dodržování všech pravidel. Všichni žáci společně se svými rodiči před vstupem do sportovních tříd podepisují takzvaný kodex žáka sportovní třídy. V tomto dokumentu je kladen velký důraz na zdravotní stav, dobrý prospěch či plnění povinností žáka sportovních tříd. Mezi povinnosti žáka sportovní třídy patří účast na soustředěních a akcích pořádaných Českým atletickým svazem, Libereckým krajským atletickým svazem, Školním atletickým klubem či Asociací školních sportovních klubů. Neméně důležitá je i účast žáka na jeho sportovní přípravě. Rodiče žáka potvrzují souhlas o registraci svého dítěte u Českého atletického svazu (Základní škola Pasířská Jablonec nad Nisou, 2020).

5 Vztah SpS a TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

Jak píše Jiří Randák, hlavní trenér SpS Jablonec nad Nisou, ve svém emailu z 6. 4. 2020, jedním ze 72 sportovních středisek fungujících v České republice pod Českým atletickým svazem je Sportovní středisko Jablonec nad Nisou, které spolupracuje se sportovními třídami Základní školy Pasiřská Jablonec nad Nisou a současně i s atletickým oddílem s názvem TJ LIAZ Jablonec nad Nisou. Spolupráce SpS s atletickým oddílem je podmínkou ČASu. Kromě toho sportovní třídy by v současné době bez mateřského oddílu nemohly fungovat.

Všichni atleticky nadaní žáci jsou členy Školního atletického klubu a zároveň jsou registrováni v atletickém oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou pod záštitou Českého atletického svazu. V tomto případě se jedná zhruba o 75 % členské základny jmenovaného oddílu v kategorii žactvo. Předsedou ŠAKu je Mgr. Ladislav Chmelík, jenž současně pracuje jako zástupce ředitele ZŠ Pasiřská Jablonec nad Nisou a je jedním ze čtyř učitelů s kvalifikací trenéra. Hlavní trenér SpS Jablonec nad Nisou Jiří Randák je zároveň trenérem v atletickém oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou (Jiří Randák, 2020).

Jak píše Jiří Randák, hlavní trenér SpS Jablonec nad Nisou, ve svém emailu z 15. 3. 2021, v současné době dochází ke změně, kdy na škole místo ŠAKu postupně vznikne nezisková sportovní organizace, která však bude fungovat na stejném principu. Název zůstane pravděpodobně stejný, změní se pouze stanovy. Také sportovní třídy budou fungovat stejně jako doposud. Hlavní trenér však zvažuje zavedení povinné gymnastiky v pátých a šestých třídách. Sportovní třídy budou rozděleny na skupiny, přičemž nejtalentovanější děti budou ze strany školy podporovány více a tudíž dostanou i mnohem více příležitostí v soutěžích v barvách atletického oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

6 Hodnocení mladých atletů SpS Jablonec nad Nisou

Jak píše Mgr. Jaroslav Černý, jeden ze čtyř učitelů s kvalifikací trenéra, ve svém emailu z 13. 10. 2020, ZŠ Pasířská Jablonec nad Nisou podporuje přípravu mladých atletů, kteří od útlého věku prochází základní atletickou přípravou. Talentované děti postupně pokračují převážně atletickými víceboji, aby si časem vyhranily svou dominantní disciplínu. Řada z nich pokračuje ve sportovních aktivitách i po odchodu ze základní školy.

Po konzultaci s Mgr. Jaroslavem Černým jsem zpracoval výsledky deseti talentovaných atletů, kteří patří mezi budoucí atletické naděje, za posledních pět let. U každého závodníka jsem pro své hodnocení zvolil jeho nejsilnější disciplínu, které se i v současné době nejvíce věnuje. Někteří sledovaní atleti mají vynikající výsledky ve více disciplínách, proto jsem u těchto mladých sportovců zpracoval i dvě disciplíny. Mezi desítkou nejtalentovanějších závodníků SpS Jablonec nad Nisou figuruje šest dívek a čtyři chlapci (Jaroslav Černý, 2020).

6.1 Dívky

Talentovaná atletka **Natálie Kottová** se narodila v roce 2004 a prošla atletickou přípravkou dívek. Nadějná závodnice získala bronzovou medaili na Letní olympiádě dětí a mládeže 2017 v disciplíně skok vysoký, které v současné době věnuje největší pozornost, v kategorii mladších žákyň. Ve stejném kalendářním roce opanovala Kottová spolu se svými týmovými kolegyněmi Mistrovství ČR družstev starších žáků a žákyň. Momentálně trénuje v atletickém oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou pod vedením Václava Novotného (Český atletický svaz, 2020). Atletka figuruje ve statistických záznamech na ZŠ Pasířská Jablonec nad Nisou jako spoludržitelka rekordu v disciplíně 4 x 60 metrů v kategorii mladších žákyň.

Tabulka č. 1: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Natálie Kottové v disciplíně skok vysoký za posledních pět let

Sezona	Kategorie	Výkon (m)	D/H	Místo	Datum
2016	Mladší žákyně	1,43	D	Zittau	24. 09. 2016
	Mladší žákyně	1,53	H	Jablonec nad Nisou	05. 11. 2016
2017	Mladší žákyně	1,57	D	Brno	27. 06. 2017
	Mladší žákyně	1,50	H	Jablonec nad Nisou	18. 03. 2017
2018	Žákyně	1,52	D	Česká Lípa	12. 05. 2018
	Žákyně	1,50	H	Jablonec nad Nisou	24. 11. 2018
2019	Žákyně	1,50	D	Rumburk	23. 05. 2019
	Žákyně	1,51	H	Jablonec nad Nisou	02. 02. 2019
2020	Dorostenky	1,45	D	Jablonec nad Nisou	28. 06. 2020
	Dorostenky	1,50	H	Jablonec nad Nisou	25. 01. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 1 jsou nejlepší sezonní výkony talentované atletky Natálie Kottové v disciplíně skok vysoký za posledních pět let. Každá z uvedených sezon rozlišuje výkony na dráze a výkony halové. Nadějná závodnice si drží kvalitní formu s výjimkou uplynulého kalendářního roku, kdy došlo k mírnému zhoršení jejích výkonů. Na tomto může mít podíl i pandemie koronaviru, která zabránila pravidelné přípravě všech atletů na letní sezonu.

Talentovaná atletka **Zuzana Kovářová** se narodila v roce 2004 a podobně jako její o dva roky starší sestra Lucie se věnuje atletice od nejtútlejšího dětského věku. Vždyť tahle nadějná závodnice prošla atletickou minipřípravkou a přípravkou dívek. Momentálně trénuje v atletickém oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou pod taktovkou hlavního trenéra místního SpS Jiřího Randáka (Český atletický svaz, 2020). Kovářová figuruje ve statistických záznamech na ZŠ Pasiřská Jablonec nad Nisou jako držitelka

rekordu v disciplíně 400 m v kategorii starších zákyň, ovšem v současné době atletka preferuje překážkové běhy a disciplínu skok daleký.

Tabulka č. 2: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Zuzany Kovářové v disciplíně 60 m překážek za posledních pět let

Sezona	Kategorie	Výkon (s)	D/H	Místo	Datum
2016	Mladší zákyňe	11,31	D	Turnov	25. 09. 2016
	Mladší zákyňe	11,47	H	Jablonec nad Nisou	24. 02. 2016
2017	Mladší zákyňe	10,55	D	Jablonec nad Nisou	21. 09. 2017
	Mladší zákyňe	10,30	H	Jablonec nad Nisou	02. 12. 2017
2018	Žákyňe	09,75	H	Jablonec nad Nisou	24. 11. 2018
2019	Žákyňe	09,51	H	Jablonec nad Nisou	07. 12. 2019
2020	Dorostenky	09,50	H	Jablonec nad Nisou	19. 02. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 2 jsou nejlepší sezonní výkony talentované atletky Zuzany Kovářové v disciplíně 60 m překážek za posledních pět let. První dvě sledovaná období rozlišují výkony na dráze a výkony halové. V uplynulých třech sezonách se nadějná závodnice v této disciplíně na dráze bohužel nepředstavila. Výkony zaznamenané v tabulce mají zlepšující se tendenci včetně minulého kalendářního roku, jenž byl ovlivněn pandemií koronaviru.

Tabulka č. 3: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Zuzany Kovářové v disciplíně skok daleký za posledních pět let

Sezona	Kategorie	Výkon (m)	D/H	Místo	Datum
2016	Mladší žákyně	4,00	D	Varnsdorf	14. 09. 2016
	Mladší žákyně	3,51	H	Jablonec nad Nisou	29. 01. 2016
2017	Mladší žákyně	4,28	D	Liberec	18. 05. 2017
	Mladší žákyně	4,36	H	Jablonec nad Nisou	02. 12. 2017
2018	Žákyně	4,82	D	Mladá Boleslav	03. 06. 2018
	Žákyně	4,86	H	Jablonec nad Nisou	03. 02. 2018
2019	Žákyně	4,98	D	Jičín	26. 05. 2019
	Žákyně	4,79	H	Jablonec nad Nisou	13. 01. 2019
2020	Dorostenky	5,15	D	Turnov	13. 09. 2020
	Dorostenky	4,79	H	Jablonec nad Nisou	19. 02. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 3 jsou nejlepší sezonní výkony talentované atletky Zuzany Kovářové v disciplíně skok daleký za posledních pět let. Každá z uvedených sezon rozlišuje výkony na dráze a výkony halové. Nadějná závodnice se na dráze každým rokem zlepšovala, aby své osobní maximum ve sledovaném období posunula o jeden metr a 15 centimetrů. Ovšem velmi dobrými výkony se atletka prezentovala i v halových sezonách.

Talentovaná atletka **Barbora Kučerová** se narodila v roce 2004, prošla atletickou minipřípravkou a přípravkou dívek. Nadějná závodnice vybojovala bronzovou medaili na Letní olympiádě dětí a mládeže 2019 v disciplíně 100 m překážek v kategorii starších dívek. Momentálně trénuje v atletickém oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou pod vedením hlavního trenéra místního SpS Jiřího Randáka (Český atletický svaz, 2020). Kučerová figuruje ve statistických záznamech na ZŠ Pasiřská Jablonec

nad Nisou jako držitelka rekordu v disciplíně skok daleký v kategorii mladších žákyň. Uplynulou sezonu atletka podle slov vlastního kouče vynechala vzhledem ke zranění.

Tabulka č. 4: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Barbory Kučerové v disciplíně skok daleký za posledních pět let

Sezona	Kategorie	Výkon (m)	D/H	Místo	Datum
2016	Mladší žákyňe	3,75	D	Turnov	25. 09. 2016
2017	Mladší žákyňe	4,46	D	Olomouc	28. 05. 2017
	Mladší žákyňe	5,06	H	Jablonec nad Nisou	02. 12. 2017
2018	Žákyňe	5,03	D	Liberec	05. 09. 2018
	Žákyňe	4,80	H	Jablonec nad Nisou	28. 02. 2018
2019	Žákyňe	5,25	D	Mladá Boleslav	25. 05. 2019
	Žákyňe	5,13	H	Jablonec nad Nisou	02. 02. 2019
2020	-	-	-	-	-

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 4 jsou nejlepší sezonní výkony talentované atletky Barbory Kučerové v disciplíně skok daleký za posledních pět let. První sledovaná sezona v tomto případě zachycuje pouze výkony na dráze. V následujících třech ročnících se nadějná závodnice již zúčastnila také halových závodů ve zmiňované disciplíně. Uplynulou sezonu atletka bohužel vynechala vzhledem ke zranění. Během čtyř let však posunula své osobní maximum o jeden metr a 50 centimetrů.

Talentovaná atletka **Tereza Levinská** se narodila v roce 2007, prošla atletickou minipřípravkou a přípravkou dívek. Nadějná závodnice sbírá velké úspěchy na krajské úrovni ve sprinterských disciplínách či v disciplíně skok daleký. Momentálně trénuje v atletickém oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou pod taktovkou Lenky Kottové (Český atletický svaz, 2020). Levinská figuruje ve statistických záznamech na ZŠ Pasířská Jablonec nad Nisou jako držitelka rekordu v disciplíně 100 m v kategorii mladších žákyň.

Tabulka č. 5: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Terezy Levinské v disciplíně 60 m za posledních pět let

Sezona	Kategorie	Výkon (s)	D/H	Místo	Datum
2016	-	-	-	-	-
2017	-	-	-	-	-
2018	Přípravka – dívky	08,78	D	Jablonec nad Nisou	17. 05. 2018
2019	Mladší žákyně	08,43	D	Mladá Boleslav	16. 06. 2019
	Mladší žákyně	08,33	H	Jablonec nad Nisou	07. 12. 2019
2020	Mladší žákyně	08,46	D	Turnov	27. 09. 2020
	Mladší žákyně	08,32	H	Jablonec nad Nisou	19. 02. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 5 jsou nejlepší sezonní výkony talentované atletky Terezy Levinské v disciplíně 60 m za posledních pět let. Vzhledem k velmi mladému věku atletka první dvě sledované sezony ve zmiňované disciplíně nezávodila. Pomyslnou laťku si tak nadějná závodnice stanovila až v kalendářním roce 2018 a v následujících sezonách se její výkony na dráze i výkony halové pouze zlepšovaly.

Tabulka č. 6: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Terezy Levinské v disciplíně skok daleký za posledních pět let

Sezona	Kategorie	Výkon (m)	D/H	Místo	Datum
2016	-	-	-	-	-
2017	Přípravka – dívky	3,98	D	Jablonec nad Nisou	23. 09. 2017
	Přípravka – dívky	3,72	H	Jablonec nad Nisou	18. 03. 2017
2018	Přípravka – dívky	4,56	D	Jičín	23. 09. 2018
	Přípravka – dívky	4,37	H	Jablonec nad Nisou	17. 03. 2018
2019	Mladší žákyně	4,73	D	Jablonec nad Nisou	25. 06. 2019
	Mladší žákyně	4,77	H	Jablonec nad Nisou	23. 11. 2019
2020	Mladší žákyně	4,79	D	Jablonec nad Nisou	17. 06. 2020
	Mladší žákyně	4,79	H	Jablonec nad Nisou	31. 01. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 6 jsou nejlepší sezonní výkony talentované atletky Terezy Levinské v disciplíně skok daleký za posledních pět let. Oproti předchozí disciplíně v tomto případě chybí ze sledovaného období pouze úvodní sezona. Zbýlé čtyři sezony rozlišují výkony na dráze a výkony halové, které se v obou případech zlepšují. Zatímco své osobní maximum na dráze atletka posunula o 81 centimetrů, tak v hale zaznamenala zlepšení dokonce o jeden metr a sedm centimetrů. Uplynulou sezonu nadějná závodnice zakončila totožným výkonem na dráze i v hale.

Talentovaná atletka **Adéla Sochorová** se narodila v roce 2005 a prošla atletickou přípravkou dívek. Nadějná závodnice se zpočátku věnovala i chůzi, ovšem v současné době sklízí největší úspěchy v disciplíně 60 m a skok daleký. Momentálně trénuje v atletickém oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou pod vedením Adély Vélové (Český atletický svaz, 2020). Sochorová figuruje ve statistických záznamech na ZŠ Pasířská Jablonec nad Nisou jako držitelka rekordu v disciplíně 60 m v kategorii starších žákyň.

Tabulka č. 7: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Adély Sochorové v disciplíně 60 m za posledních pět let

Sezona	Kategorie	Výkon (s)	D/H	Místo	Datum
2016	Přípravka – dívky	10,00	H	Jablonec nad Nisou	20. 02. 2016
2017	Mladší žákyně	09,01	D	Jablonec nad Nisou	21. 09. 2017
	Mladší žákyně	09,41	H	Jablonec nad Nisou	18. 03. 2017
2018	Mladší žákyně	08,67	D	Česká Lípa	12. 05. 2018
	Mladší žákyně	08,55	H	Jablonec nad Nisou	17. 03. 2018
2019	Žákyně	08,32	D	Jablonec nad Nisou	15. 06. 2019
	Žákyně	08,26	H	Jablonec nad Nisou	23. 11. 2019
2020	Žákyně	07,88	D	Kolín	04. 10. 2020
	Žákyně	08,28	H	Jablonec nad Nisou	02. 02. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 7 jsou nejlepší sezonní výkony talentované atletky Adély Sochorové v disciplíně 60 m za posledních pět let. První sledovaná sezona zachycuje pouze halový výkon. Zbylé čtyři sezony již rozlišují i výkony na dráze. Své halové maximum atletka zlepšila o 1,74 sekundy. Osobní rekord na dráze nadějná závodnice posunula o 1,13 sekundy.

Tabulka č. 8: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Adély Sochorové v disciplíně skok daleký za posledních pět let

Sezona	Kategorie	Výkon (m)	D/H	Místo	Datum
2016	Přípravka – dívky	3,69	D	Jablonec nad Nisou	05. 06. 2016
	Přípravka – dívky	3,79	H	Jablonec nad Nisou	29. 01. 2016
2017	Mladší žákyně	3,24	H	Jablonec nad Nisou	03. 02. 2017
2018	Mladší žákyně	4,26	D	Česká Lípa	12. 05. 2018
	Mladší žákyně	4,92	H	Jablonec nad Nisou	08. 12. 2018
2019	Žákyně	5,15	D	Jablonec nad Nisou	15. 06. 2019
	Žákyně	5,02	H	Jablonec nad Nisou	23. 11. 2019
2020	Žákyně	5,41	D	Kolín	22. 08. 2020
	Žákyně	5,02	H	Jablonec nad Nisou	19. 02. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 8 jsou nejlepší sezonní výkony talentované atletky Adély Sochorové v disciplíně skok daleký za posledních pět let. S výjimkou kalendářního roku 2017, jenž byl pro nadějnou závodnici výkonnostně slabší, rozlišuje každá z uvedených sezon výkony na dráze a výkony halové. V posledních třech sezonách je zřejmý obrovský výkonnostní růst. Například na dráze se atletka zlepšila o jeden metr a 72 centimetrů.

Talentovaná atletka **Vendula Štanclová** se narodila v roce 2003 a prošla spolu se svým bratrem, dvojčetem Jáchymem atletickou přípravkou. Nadějná závodnice získala hned několik medailových umístění na republikové úrovni v překážkových bězích a pyšní se také nálepkou mistryně republiky ve víceboji mezi mladšími žáky ze sezony 2016. Momentálně trénuje v atletickém oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou pod taktovkou Evy Mikulové (Český atletický svaz, 2020). Štanclová figuruje ve statistických záznamech na ZŠ Pasířská Jablonec nad Nisou jako držitelka rekordu v disciplínách 60 m, 150 m, 300 m, 60 m překážek a pětiboji v kategorii mladších žákyň a rovněž v disciplíně 100 m v kategorii starších žákyň.

Tabulka č. 9: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Venduly Štanclové v disciplíně 60 m překážek za posledních pět let

Sezona	Kategorie	Výkon (s)	D/H	Místo	Datum
2016	Mladší žákyně	09,58	D	Praha – Eden	22. 05. 2016
	Mladší žákyně	09,94	H	Jablonec nad Nisou	05. 11. 2016
2017	Žákyně	09,18	H	Jablonec nad Nisou	02. 12. 2017
2018	Žákyně	08,80	H	Praha – Strahov	15. 12. 2018
2019	Dorostenky	08,65	H	Praha – Stromovka	08. 02. 2019
2020	Dorostenky	08,50	H	Praha – Stromovka	07. 02. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 9 jsou nejlepší sezonní výkony talentované atletky Venduly Štanclové v disciplíně 60 m překážek za posledních pět let. Pouze první sezona ve sledovaném období nabízí pohled na výkony na dráze i výkony halové. Ve zbývajících čtyřech sezonách jsou k dispozici pouze výkony halové. Nadějná závodnice zaznamenala celkové zlepšení o 1,44 sekundy.

Tabulka č. 10: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentované atletky Venduly Štanclové v disciplíně 100 m překážek za posledních pět let

Sezona	Kategorie	Výkon (s)	D/H	Místo	Datum
2016	Mladší žákyně	16,14	D	Opava	01. 10. 2016
2017	-	-	-	-	-
2018	Žákyně	14,42	D	Jablonec nad Nisou	22. 09. 2018
2019	Dorostenky	14,08	D	Olomouc	29. 06. 2019
2020	Dorostenky	13,68	D	Praha – Eden	24. 07. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 10 jsou nejlepší sezonní výkony talentované atletky Venduly Štanclové v disciplíně 100 m překážek za posledních pět let. Ve sledovaném období uvedené disciplíny atletka nezaznamenala žádný výkon v kalendářním roce 2017. Ve všech ostatních případech jsou k dispozici pouze výkony na dráze. U nadějně závodnice došlo k obrovskému zlepšení o 2,46 sekundy.

6.2 Chlapci

Talentovaný atlet **Štěpán Horák** se narodil v roce 2005. Hlavní předností jmenovaného nadějného závodníka jsou technické disciplíny, mezi které řadíme hod diskem, kladivem a oštěpem či vrh koulí, v nichž atlet především v minulé sezoně sklízel velké úspěchy. Momentálně trénuje v atletickém oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou pod vedením Andreji Maškové (Český atletický svaz, 2020). Horák figuruje ve statistických záznamech na ZŠ Pasířská Jablonec nad Nisou jako držitel rekordu v disciplínách hod oštěpem a vrh koulí v kategorii mladších žáků.

Tabulka č. 11: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentovaného atleta Štěpána Horáka v disciplíně hod oštěpem za posledních pět let

Sezona	Kategorie	Výkon (m)	D/H	Místo	Datum
2016	-	-	-	-	-
2017	-	-	-	-	-
2018	Mladší žáci	19,20	D	Liberec	05. 09. 2018
2019	Žáci	28,30	D	Jablonec nad Nisou	15. 06. 2019
2020	Žáci	29,05	D	Česká Lípa	08. 06. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 11 jsou nejlepší sezonní výkony talentovaného atleta Štěpána Horáka v disciplíně hod oštěpem za posledních pět let. První dvě sezony sledovaného období atlet ve zmiňované disciplíně nezávodil. Pomyslnou laťku si tak stanovil až v kalendářním roce 2018, aby hned v následující sezoně vylepšil své osobní maximum téměř o deset metrů. Minulou sezonu tento nadějný závodník zaznamenal další zlepšení.

Tabulka č. 12: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentovaného atleta Štěpána Horáka v disciplíně vrh koulí za posledních pět let

Sezona	Kategorie	Výkon (m)	D/H	Místo	Datum
2016	-	-	-	-	-
2017	Mladší žáci	08,82	D	Jablonec nad Nisou	18. 06. 2017
	Mladší žáci	11,84	H	Jablonec nad Nisou	02. 12. 2017
2018	Mladší žáci	13,10	D	Liberec	19. 09. 2018
	Mladší žáci	13,26	H	Jablonec nad Nisou	08. 12. 2018
2019	Žáci	11,05	D	Mladá Boleslav	09. 09. 2019
	Žáci	12,13	H	Jablonec nad Nisou	07. 12. 2019
2020	Žáci	14,47	D	Rumburk	29. 08. 2020
	Žáci	13,60	H	Jablonec nad Nisou	19. 02. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 12 jsou nejlepší sezonní výkony talentovaného atleta Štěpána Horáka v disciplíně vrh koulí za posledních pět let. Oproti předchozí disciplíně v tomto případě chybí ze sledovaného období pouze úvodní sezona a kromě výkonů na dráze sledujeme i výkony halové. Během posledních čtyř sezon posunul atlet své halové maximum o jeden metr a 76 centimetrů. Zlepšení v hlavní sezoně činí dokonce pět metrů a 65 centimetrů.

Talentovaný atlet **Lukáš Horna** se narodil v roce 2006 a prošel atletickou minipřípravkou a přípravkou chlapců. Nadějný závodník vybojoval dvě stříbrné medaile na Letní olympiádě dětí a mládeže 2019 v disciplínách 60 m a skok daleký v kategorii mladších chlapců. Momentálně trénuje v atletickém oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou pod taktovkou Evy Mikulové (Český atletický svaz, 2020). Horna figuruje ve statistických záznamech na ZŠ Pasířská Jablonec nad Nisou jako držitel rekordu v disciplínách 60 m, 60 m překážek, skok daleký či pětiboji v kategorii mladších žáků a rovněž v disciplínách 60 m a 150 m v kategorii starších žáků.

Tabulka č. 13: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentovaného atleta Lukáše Horny v disciplíně 60 m za posledních pět let

Sezona	Kategorie	Výkon (s)	D/H	Místo	Datum
2016	-	-	-	-	-
2017	Přípravka – hoši	08,67	D	Jablonec nad Nisou	21. 09. 2017
	Přípravka – hoši	09,20	H	Jablonec nad Nisou	18. 02. 2017
2018	Mladší žáci	08,46	D	Jablonec nad Nisou	11. 05. 2018
	Mladší žáci	08,31	H	Jablonec nad Nisou	24. 11. 2018
2019	Mladší žáci	07,66	D	Jablonec nad Nisou	29. 09. 2019
	Mladší žáci	07,68	H	Jablonec nad Nisou	07. 12. 2019
2020	Žáci	07,44	D	Kolín	04. 10. 2020
	Žáci	07,63	H	Jablonec nad Nisou	19. 02. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 13 jsou nejlepší sezonní výkony talentovaného atleta Lukáše Horny v disciplíně 60 m za posledních pět let. Ze sledovaného období chybí výkony nadějného závodníka pouze z úvodní sezony. Následující čtyři sezony již rozlišují výkony na dráze i výkony halové, které se v obou případech výrazně zlepšují. Například na dráze se atlet během čtyř let zlepšil o 1,23 sekundy.

Tabulka č. 14: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentovaného atleta Lukáše Horny v disciplíně skok daleký za posledních pět let

Sezona	Kategorie	Výkon (m)	D/H	Místo	Datum
2016	Přípravka – hoši	3,61	D	Zittau	24. 09. 2016
	Přípravka – hoši	3,70	H	Jablonec nad Nisou	29. 01. 2016
2017	Přípravka – hoši	4,30	D	Mladá Boleslav	17. 09. 2017
	Přípravka – hoši	3,82	H	Jablonec nad Nisou	03. 02. 2017
2018	Mladší žáci	4,49	D	Pirna	01. 05. 2018
	Mladší žáci	4,37	H	Jablonec nad Nisou	24. 01. 2018
2019	Mladší žáci	5,64	D	Jablonec nad Nisou	26. 06. 2019
	Mladší žáci	5,50	H	Jablonec nad Nisou	23. 11. 2019
2020	Žáci	5,84	D	Jablonec nad Nisou	15. 08. 2020

Vysvětlivka: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 14 jsou nejlepší sezonní výkony talentovaného atleta Lukáše Horny v disciplíně skok daleký za posledních pět let. Ve srovnání s předchozí disciplínou v tomto případě ze sledovaného období nechybí žádná sezona, ovšem na druhou stranu v minulém kalendářním roce atlet nezaznamenal výkon v hale. Během pěti let se atlet zlepšil na dráze o dva metry a 23 centimetrů.

Talentovaný atlet **Jáchym Štancl** se narodil v roce 2003 a prošel spolu se svou sestrou, dvojčetem Vendulou atletickou přípravkou. Nadějný závodník vybojoval hned několik cenných kovů na republikové úrovni v disciplíně skok o tyči, které věnuje největší pozornost. Momentálně trénuje v atletickém oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou pod vedením Evy a Petra Mikulových (Český atletický svaz, 2020). Štancl figuruje ve statistických záznamech na ZŠ Pasiřská Jablonec nad Nisou jako držitel rekordu v disciplíně skok o tyči v kategorii mladších žáků a rovněž v sedmiboji v kategorii starších žáků.

Tabulka č. 15: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentovaného atleta Jáchyma Štancla v disciplíně skok o tyči za posledních pět let

Sezona	Kategorie	Výkon (m)	D/H	Místo	Datum
2016	Mladší žáci	3,00	D	Jablonec nad Nisou	17. 09. 2016
2017	Žáci	3,80	D	Jablonec nad Nisou	09. 09. 2017
	Žáci	3,90	H	Praha – Stromovka	09. 12. 2017
2018	Žáci	4,10	D	Mladá Boleslav	03. 06. 2018
	Žáci	4,00	H	Praha – Stromovka	10. 02. 2018
2019	Dorostenci	4,28	D	Olomouc	29. 06. 2019
	Dorostenci	4,20	H	Jablonec nad Nisou	02. 02. 2019
2020	Dorostenci	4,60	D	Turnov	13. 09. 2020
	Dorostenci	4,45	H	Jablonec nad Nisou	12. 02. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 15 jsou nejlepší sezonní výkony talentovaného atleta Jáchyma Štancla v disciplíně skok o tyči za posledních pět let. Ze sledovaného období chybí pouze halový výkon nadějného závodníka v úvodní sezoně. Následující čtyři sezony již rozlišují výkony na dráze i halové výkony, které mají v obou případech rostoucí tendenci. Například na dráze se atlet zlepšil o jeden metr a 60 centimetrů.

Talentovaný atlet **Karel Velička** se narodil v roce 2003 a prošel atletickou minipřípravkou a přípravkou chlapců. Nadějného závodníka zdobí tři medailová umístění na republikové úrovni v disciplíně skok o tyči, která je jeho největší předností. Ovšem minulou sezonu sbíral úspěchy také v disciplíně trojskok. Momentálně trénuje v atletickém oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou pod taktovkou Evy a Petra Mikulových (Český atletický svaz, 2020).

Tabulka č. 16: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech talentovaného atleta Karla Veličky v disciplíně skok o tyči za posledních pět let

Sezona	Kategorie	Výkon (m)	D/H	Místo	Datum
2016	Mladší žáci	2,20	D	Liberec	06. 09. 2016
2017	Žáci	3,01	D	Mladá Boleslav	14. 06. 2017
	Žáci	3,40	H	Jablonec nad Nisou	02. 12. 2017
2018	Žáci	3,90	D	Győr	29. 09. 2018
	Žáci	3,82	H	Praha – Strahov	15. 12. 2018
2019	Dorostenci	4,20	D	Hradec Králové	18. 05. 2019
	Dorostenci	4,09	H	Praha – Stromovka	23. 02. 2019
2020	Dorostenci	4,40	D	Turnov	13. 09. 2020
	Dorostenci	4,49	H	Ostrava – Vítkovice	15. 02. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 16 jsou nejlepší sezonní výkony talentovaného atleta Karla Veličky v disciplíně skok o tyči za posledních pět let. S výjimkou kalendářního roku 2016 rozlišuje každá z uvedených sezon výkony na dráze i výkony halové. Své osobní maximum zaznamenal atlet v loňské halové sezoně. Během pěti let se nadějný závodník zlepšil celkově o dva metry a 29 centimetrů.

6.3 Nejmladší atletické naděje

Mgr. Jaroslav Černý mi poskytl mnohem více jmen talentovaných dětí, kteří navštěvují Základní školu Pasiřská Jablonec nad Nisou a vykazují vynikající sportovní výsledky. Tyto vycházející naděje však zatím nemají vyhraněnou svou disciplínu, neboť se věnují převážně vícebojům. Kromě toho mají za sebou teprve jednu či dvě sezony, tudíž nelze řádně zhodnotit jejich kvalitní výkony. Jmenovitě to jsou z dívek Josefína Preislerová, Anna Šikolová či Hana Taušová a z chlapců Richard Hübner, Ondřej

Kroupa či Štěpán Sobota. Všichni jmenovaní však již v současnosti drží některý z rekordů v atletických disciplínách na ZŠ Pasířská.

6.4 Anna Samešová

Spolu s mladými atlety ze Sportovního střediska Jablonec nad Nisou trénovala a závodila také moje o pět let mladší sestra Anna Samešová, která v minulosti vyzkoušela mnoho sportovních odvětví, například sportovní aerobik, tenis či triatlon. Nakonec však u ní zvítězila právě atletika.

Samešová na jaře roku 2014 začala trénovat pod vedením současného hlavního trenéra uvedeného sportovního střediska pana Jiřího Randáka, jenž tehdy působil ještě v atletickém oddílu AC SYNER Turnov, přičemž se zde naučila základy správného atletického tréninku. Odtud se následně dostala do atletického oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, kde se začala věnovat středním a dlouhým tratím, mezi které řadíme disciplíny 800 m či 1 500 m. Moje sestra závodila především v disciplíně 800 metrů. Trénovala přitom šestkrát týdně, třikrát z toho v Jablonci nad Nisou ve skupině s talentovanými vrstevníky z SpS Jablonec nad Nisou a zbývající tréninkové jednotky absolvovala ve svém domácím městě v Mnichově Hradišti.

Svojí nesmírnou pílí a zejména poctivým tréninkem pod vedením zkušených trenérů Jiřího Randáka, Martina Fořta a Zdeňka Truxy se dokázala během velmi krátké doby kvalifikovat na Mistrovství ČR žáků a žákyň na dráze 2016 v pražské Stromovce, kde si nejprve vybojovala postup do finále mezi osmičku nejlepších, aby nakonec ve svém rekordním čase doběhla pro cenný kov v podobě bronzu. Úspěchy sbírala nejen mezi jednotlivci, ale také jako členka atletického oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou na závodech, kterých se tento oddíl zúčastnil. Vždyť Samešová má rovněž stříbrnou medaili z Mistrovství ČR družstev žactva 2016, které se uskutečnilo v Opavě.

Kvůli vážnému onemocnění krve však bohužel musela svou sportovní kariéru předčasně ukončit. Ovšem pokud to jenom trochu jde, ráda se zúčastní nějaké menší sportovní akce v nedalekém okolí, kde i přes absenci pravidelného tréninku sbírá další drobné úspěchy.

7 Nejznámější absolventi SpS Jablonec nad Nisou

Podle telefonického sdělení Mgr. Dany Jandové, bývalé hlavní trenérky SpS Jablonec nad Nisou, dne 30. 10. 2020, po ukončení základní školy odchází mladí atleti na střední školy nebo učiliště. Někteří z nich tímto okamžikem bohužel svoji sportovní kariéru ukončí, což je pochopitelně velká škoda. Nedokáží totiž skloubit náročnější studium se sportovní přípravou, která vyžaduje pravidelné tréninky až šestkrát týdně.

Najdou se ovšem také výjimky, které jsou schopny se ve sportu prosadit. Svádí velký souboj na dvou frontách, kdy se snaží propojit své studium s milovaným sportem. Je to ale velmi náročné a někteří musí mít individuální studijní plán, protože během školního roku absolvují sportovní soustředění či závody i mimo území České republiky.

Snad nejznámější absolventkou Sportovního střediska Jablonec nad Nisou je Barbora Špotáková. Mezi další osobnosti jmenovaného sportovního střediska patří Dan Bárta nebo Tereza Vokálová (Dana Jandová, 2020).

7.1 Barbora Špotáková

Bezpochyby největším atletem, který prošel Sportovním střediskem Jablonec nad Nisou, je dvojnásobná olympijská vítězka a držitelka světového rekordu v hodu oštěpem v ženské kategorii Barbora Špotáková. Svými výkony se docela určitě zapsala zlatým písmem do dějin české atletiky podobně jako Dana Zátopková, Emil Zátopek či Jan Železný.

„Bára už jako malá holčička držela v ruce oštěp. Jako by říkala, že bude tou správnou bojovnicí ve sportu i v životě. Později také oblékla vojenský stejnokroj a rok po zisku titulu mistryně světa v Ósace napsala na olympiádě v Pekingu veliký a nesmazatelný příběh.“ (Čermák 2009, s. 11).

„Dokázala něco, o čem ani nesnila, všechno vypadá jako pohádka o tom, jak se z obyčejné jablonecké holky stala oštěpařská královna.“ (Čermák 2009, s. 13).

Špotáková pochází z ryze sportovní rodiny, otec i matka byli učitelé tělesné výchovy v Jablonci nad Nisou. Matka byla dokonce její třídní učitelkou od páté do osmé třídy na Základní škole Pasiřská Jablonec nad Nisou. Otec učil na Gymnáziu Dr. Antona Randy v Jablonci nad Nisou a následně byl i místopředsedou atletického

oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou. Momentálně ve zmíněném oddílu působí na postu trenéra.

Po rozvodu rodičů se Špotáková s matkou přestěhovala do Prahy, kde začala chodit na sportovní gymnázium. Tehdy ještě neměla jasno, jakému sportu by se chtěla v budoucnu věnovat. Vybírala si mezi atletikou a basketbalem, avšak věnovala se spíše atletickému víceboji. Až teprve se vstupem na sportovní gymnázium si zvolila atletiku. Později se ukázalo, že to byla skvělá volba (Čermák, 2009).

„Moc dobré pro budoucnost bylo, že jsem dělala více sportů a měla více zájmů, vývoj jsem nezažívala jednostranně. Dnes jsem ráda, že jsem se snažila hodně studovat, školu jsem vždycky brala vážně jako svou hlavní náplň. A k ní jsem měla ráda sport, ale v té době neuvažovala, že by ze mě byla vrcholová atletka a že by mě atletika živila.“ (Čermák 2009, s. 55).

Špotáková měla odmalička u svých rodičů velkou podporu ke sportu, nikdy ji však do ničeho netlačili. Ona sama si mohla zvolit cestu, kterou se v budoucnu vydá. Jako studentka gymnázia s matkou chodila po večerech uklízet kanceláře, aby se obě dokázaly v Praze udržet. V hlavním městě České republiky vystudovala rovněž vysokou školu (Čermák, 2009).

„Když se ohlédnu zpět, tak vidím, že je všechno o výchově a příkladu. Děti herců se stávají herci, děti zpěváků zpěváky a děti sportovců se mohou stát dobrými sportovci. Geny jistě znamenají mnoho. Nelze se však spoléhat pouze na talent. Podle našeho „dědy Špotáka“ je talent hlavně schopnost snášet hodně práce. Je to o morálních vlastnostech, a zejména důslednosti, vytrvalosti v práci, ve skromnosti a vědomém podřízení se určitému vedení. Když se taková nezlomná osobnost jako olympijská vítězka a světová rekordmanka dokáže podřídít a naslouchat radám, svědčí to jen o jejích kvalitách. A Barča mě už překvapila jako dítě. Když něco uložíte do počítače, tak to tam najdete. Když jsem nějakou vědomost anebo dovednost uložil do Bány, vypadlo z ní ještě něco lepšího. To je znak talentu. Současně zůstala nohama na zemi. Proto uspěla. Je to neuvěřitelné, fantastické, na chvíli mě posedla pýcha, donutilo mě to přemýšlet, proč se to právě podařilo Barče. Když jsem se probíral jejím životem, došel jsem opět k otázce. A komu jinému by se to mělo podařit? Utržená achilovka, únavová zlomenina holenní kosti, materiální strádání, noční úklidové brigády. Za to všechno musela přijít spravedlivá odplata.“ (Čermák 2009, s. 131).

Tabulka č. 17: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech atletky Barbory Špotákové v disciplíně hod oštěpem

Sezona	Kategorie	Výkon (m)	D/H	Místo	Datum
2003	Ženy 20 – 22 let	56,65	D	Bydhošť	17. 07. 2003
2004	Ženy	59,60	D	Plzeň	25. 06. 2004
2005	Ženy	65,74	D	Ústí nad Labem	25. 09. 2005
2006	Ženy	66,21	D	Stuttgart	09. 09. 2006
2007	Ženy	67,12	D	Stuttgart	22. 09. 2007
2008	Ženy	72,28	D	Stuttgart	13. 09. 2008
2009	Ženy	68,23	D	Praha	08. 06. 2009
2010	Ženy	68,66	D	Řím	10. 06. 2010
2011	Ženy	71,58	D	Tegu	02. 09. 2011
2012	Ženy	69,55	D	Londýn	09. 08. 2012
2013	Ženy	62,33	D	Domažlice	13. 09. 2013
2014	Ženy	67,99	D	Brusel	05. 09. 2014
2015	Ženy	65,66	D	Stockholm	30. 07. 2015
2016	Ženy	66,87	D	Tábor	19. 06. 2016
2017	Ženy	68,26	D	Londýn	09. 07. 2017
2018	-	-	-	-	-
2019	Ženy	63,85	D	Kolín	23. 05. 2019
2020	Ženy	65,19	D	Ostrava	08. 09. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 17 jsou nejlepší sezonní výkony atletky Barbory Špotákové v disciplíně hod oštěpem. První výkony předvedla závodnice v kalendářním roce 2003

v kategorii Ženy 20 – 22 let. Osobní maximum a současně světový rekord v uvedené disciplíně zaznamenala atletka v září 2008 v německém Stuttgartu. Během své dlouhé sportovní kariéry nezaznamenala žádný výkon v sezoně 2018 vzhledem k narození druhého syna.

7.2 Dan Bárta

Další výraznou postavou Sportovního střediska Jablonec nad Nisou je tyčkař Dan Bárta. Narodil se v roce 1998 a od dětství se nebál žádného sportu. V páté třídě zkusil baseball, ovšem moc ho to nebavilo. Následně zkusil s kamarádem atletiku, která ho zpočátku příliš neoslovila, přesto v ní však pokračoval, což se později ukázalo být skvělým rozhodnutím.

Jak píše Dan Bárta ve svém emailu z 9. 1. 2021, na Základní školu Pasířská Jablonec nad Nisou přišel v roce 2009. Trénoval zde víceboje, převážně se věnoval skoku vysokému, překážkám a běhu na 800 metrů. Jeho trenérkou byla Mgr. Dana Jandová, která tehdy pracovala na pozici hlavního trenéra SpS Jablonec nad Nisou. Spolu se domluvili, že zkusí mládežnický víceboj, ke kterému ale Bárta potřeboval zvládnout rovněž skok o tyči. Právě tuto disciplínu přidal v posledním ročníku základní školy pod vedením trenéra TJ LIAZ Jablonec nad Nisou Antonína Hadingera.

Bárta už v roce 2012 absolvoval svůj první mezinárodní závod starších žáků a žákyň v Chorvatsku, kde právě ve skoku o tyči získal bronzovou medaili. O jeden rok později vybojoval v kategorii starších žáků zlaté umístění v republikové soutěži ve víceboji a přicházely i další úspěchy na mládežnické úrovni.

Po ukončení ZŠ Pasířská přešel na Střední průmyslovou školu strojní a elektrotechnickou a Vyšší odbornou školu v Liberci a trénoval pod vedením Pavla Berana. Později se dostal pod křídla trenéra nejlepších tyčkařů Boleslava Patery, který sám oslovil jeho předchozí trenérku Danu Jandovou. Mezi Bártovy největší úspěchy patří kvalifikace na Mistrovství světa v atletice do 17 let ve skoku o tyči, kvalifikace na Mistrovství Evropy juniorů v atletice ve skoku o tyči či kvalifikace na Mistrovství Evropy v atletice do 22 let ve skoku o tyči. Získal také dvě stříbrná a dvě bronzová umístění na Mistrovství České republiky v atletice ve skoku o tyči. Momentálně Bárta trénuje v atletickém oddílu TJ Dukla Praha. Jednoho dne by chtěl dosáhnout účasti ve finále na olympijských hrách, mistrovství světa a Evropy (Dan Bárta, 2021).

Tabulka č. 18: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech atleta Dana Bárty v disciplíně skok o tyči

Sezona	Kategorie	Výkon (m)	D/H	Místo	Datum
2011	Mladší žáci	2,70	H	Jablonec nad Nisou	03. 12. 2011
2012	Žáci	3,80	D	Olomouc	06. 10. 2012
	Žáci	3,62	H	Jablonec nad Nisou	08. 12. 2012
2013	Žáci	4,40	D	Budapešť	28. 09. 2013
	Žáci	4,35	H	Praha – Strahov	21. 12. 2013
2014	Dorostenci	4,60	D	Budapešť	04. 07. 2014
	Dorostenci	4,55	H	Jablonec nad Nisou	01. 02. 2014
2015	Dorostenci	4,91	D	Hradec Králové	12. 09. 2015
	Dorostenci	4,70	H	Jablonec nad Nisou	24. 01. 2015
2016	Junioři	4,95	D	Praha	22. 06. 2016
	Junioři	5,00	H	Praha – Stromovka	14. 02. 2016
2017	Junioři	5,22	D	Jablonec nad Nisou	24. 06. 2017
	Junioři	5,26	H	Ostrava	19. 02. 2017
2018	Muži 20 – 22 let	5,31	D	Kraków	08. 07. 2018
	Muži 20 – 22 let	5,15	H	Jablonec nad Nisou	27. 01. 2018
2019	Muži 20 – 22 let	5,32	D	Praha – Eden	15. 06. 2019
	Muži 20 – 22 let	5,15	H	Praha – Strahov	09. 02. 2019
2020	Muži 20 – 22 let	5,52	D	Jablonec nad Nisou	19. 09. 2020
	Muži 20 – 22 let	5,45	H	Praha – Stromovka	01. 02. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 18 jsou nejlepší sezonní výkony atleta Dana Bárty v disciplíně skok o tyči. S výjimkou kalendářního roku 2011 rozlišuje každá z uvedených sezon výkony na dráze i halové výkony, které se v obou případech zlepšují. Osobní maximum zaznamenal závodník na dráze v uplynulé sezoně na domácím stadionu Střelnice. Během deseti let se atlet zlepšil celkově o 2 metry a 82 centimetrů.

7.3 Tereza Vokálová

Mezi známé tváře Sportovního střediska Jablonec nad Nisou patří i překážkářka Tereza Vokálová, která se narodila v roce 1998. Vokálová se začala věnovat atletice již na prvním stupni základní školy v Desné v osmi letech. Později se s rodiči přestěhovala do Tanvaldu a vyzkoušela si také sportovní aerobik.

Podle telefonického sdělení Mgr. Dany Jandové, bývalé hlavní trenérky SpS Jablonec nad Nisou, dne 30. 10. 2020, si Vokálová s nástupem na druhý stupeň Základní školy Pasířská Jablonec nad Nisou vyzkoušela podobně jako všichni mladí atleti víceboje. Postupem času u ní zvítězily překážkové běhy, ve kterých v současné době sklízí obrovské úspěchy. Atletka figuruje ve statistických záznamech na uvedené škole jako držitelka rekordu v disciplínách 300 m, 60 m překážek, 100 m překážek, pětiboji a sedmiboji v kategorii starších žákyň. Po odchodu ze základní školy navštěvovala sportovní gymnázium v Tanvaldu.

V atletickém oddílu TJ LIAZ Jablonec nad Nisou si vzala Vokálovou pod křídla Mgr. Dana Jandová, která v minulosti vychovala jednu z nejlepších překážkářek Zuzanu Hejnovou. Momentálně třiatdvacetiletá závodnice trénuje v atletickém oddílu TJ Dukla Praha pod vedením Michala Nováka (Dana Jandová, 2020).

Mezi největší úspěchy Vokálové patří čtvrté místo na Letních olympijských hrách mládeže 2014, účast na Mistrovství světa do 17 let 2015 v disciplíně 100 metrů překážek a rovněž v sedmiboji, účast na Mistrovství Evropy 2016 a Mistrovství světa juniorů 2016 v obou případech v disciplíně 400 m překážek či účast na Mistrovství Evropy do 22 let 2019 v disciplíně 100 m překážek. Jejím velkým snem je vítězství na olympijských hrách (Český atletický svaz, 2020).

Tabulka č. 19: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech atletky Terezy Vokálové v disciplíně 100 m překážek

Sezona	Kategorie	Výkon (s)	D/H	Místo	Datum
2012	Žákyně	15,50	D	Třinec	07. 07. 2012
2013	Žákyně	14,33	D	Praha	21. 09. 2013
2014	Dorostenky	13,78	D	Praha	12. 07. 2014
2015	Dorostenky	13,77	D	Cali	17. 07. 2015
2016	Juniorky	13,57	D	Praha – Eden	21. 05. 2016
2017	Juniorky	14,51	D	Praha – Eden	02. 09. 2017
2018	Ženy 20 – 22 let	13,90	D	Ostrava	01. 09. 2018
2019	Ženy 20 – 22 let	13,40	D	Praha – Eden	15. 06. 2019
2020	Ženy 20 – 22 let	13,71	D	Kolín	01. 06. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 19 jsou nejlepší sezonní výkony atletky Terezy Vokálové v disciplíně 100 m překážek. Pomyslnou laťku si závodnice stanovila v kalendářním roce 2012. Osobní maximum zaznamenala atletka v červnu 2019 v pražském Edenu. Během osmi let předvedla zlepšení o 2,20 sekundy.

Tabulka č. 20: Přehledová tabulka o nejlepších sezonních výkonech atletky Terezy Vokálové v disciplíně 400 m překážek

Sezona	Kategorie	Výkon (s)	D/H	Místo	Datum
2013	Žákyně	67,45	D	Svitavy	11. 05. 2013
2014	Dorostenky	59,76	D	Nanjing	25. 08. 2014
2015	Dorostenky	60,95	D	Hodonín	29. 08. 2015
2016	Juniorky	57,22	D	Tábor	19. 06. 2016
2017	-	-	-	-	-
2018	Ženy 20 – 22 let	60,73	D	Ostrava – Vítkovice	01. 07. 2018
2019	Ženy 20 – 22 let	61,42	D	Praha – Juliska	03. 06. 2019
2020	Ženy 20 – 22 let	60,83	D	Ostrava – Vítkovice	22. 08. 2020

Vysvětlivky: D = dráha, H = hala

Zdroj: Český atletický svaz, 2020

V tabulce č. 20 jsou nejlepší sezonní výkony atletky Terezy Vokálové v disciplíně 400 m překážek. Oproti předchozí disciplíně se závodnice prezentovala prvním výkonem až v kalendářním roce 2013 a ze sledovaného období chybí výkon v sezoně 2017 vzhledem ke zlomenině kotníku. Osobní maximum zaznamenala atletka v červnu 2016 v jihočeském Táboře.

8 Závěry

Hlavním cílem mé bakalářské práce bylo ukázat na práci Sportovního střediska Jablonec nad Nisou, které pracuje s mladými atletickými talenty již od útlého školního věku a pomáhá jim rozvíjet jejich talent.

V průběhu zpracovávání své bakalářské práce jsem postupně zjišťoval, jakou funkci v tomto ohledu plní Český atletický svaz, díky jehož programu a finančním prostředkům může fungovat takto velký projekt, jenž se zabývá podporou nejmladších dětí. Podpora svazu začíná již v minipřípravkách, pokračuje přípravkou a následně se věnuje především mladším a starším žákům. Právě v tomto věkovém období je totiž velmi důležité děti správně motivovat ke sportu či fair play. Kroky dětí, které prošly sportovními třídami, respektive sportovními středisky pak následují do sportovních center mládeže, vrcholových sportovních center mládeže či sportovních gymnázií. Důležitou funkci v tomto případě má hlavní trenér a učitelé s kvalifikací trenéra ze spolupracující základní školy, kteří se svými zkušenostmi dokáží děti správně motivovat a poradit jim se sportovní přípravou k co nejlepšímu výkonu.

Díky neúnavné práci sportovních středisek se z malých školáků stávají velcí atleti, kteří pokračují až k vysněným cílům v podobě účasti na mistrovství světa či olympijských hrách. Vždyť i naše slavná oštěpařka Barbora Špotáková si musela projít touto dlouhou a náročnou cestou, než začala sbírat cenné kovy. A právě v tomto spočívá důležitost existence sportovních středisek, na kterou jsem chtěl ve své práci upozornit. Nové atletické naděje jsou připraveny nahradit své starší i zkušenější kolegy a postupem času navázat na jejich kvalitní výkony. Bez skvělé práce sportovních středisek by jinak talent budoucích atletických hvězd zůstal neobjeven.

Ve své bakalářské práci jsem zhodnotil výsledky deseti nejlepších talentovaných atletů ze Sportovního střediska Jablonec nad Nisou v posledních pěti letech. Jejich volba byla opravdu velmi náročná, neboť každým rokem se zde objevují nové a nové atletické hvězdy. Výkony u těchto sledovaných mladých sportovců se většinou stále zlepšují. Zapátral jsem rovněž v historii jabloneckého sportovního střediska a vyhledal jeho tři nejúspěšnější absolventy, kteří v současné době reprezentují českou atletiku na evropských a světových závodech. Jejich začátky jsou přitom spojené právě s Jabloncem nad Nisou.

Výsledky, kterých dosahují atleti ze Sportovního střediska Jablonec nad Nisou, dokazují, že práce tohoto sportovního střediska dává opravdu smysl. Nadějní závodníci se totiž pravidelně umísťují na předních pozicích na sportovních kláních na krajské i celorepublikové úrovni a někteří z nich se dokonce kvalifikují i na zahraniční soutěže, což je pochopitelně velmi dobrá vizitka nejen pro českou atletiku. Mladým sportovcům k tomu přispívá i jedno z nejkvalitnějších sportovních zázemí v celé České republice, které se nachází v Jablonci nad Nisou.

Téma bakalářské práce jsem volil také proto, že moje mladší sestra několik let dojížděla z Mnichova Hradiště do Jablonce nad Nisou na pravidelné atletické tréninky, kam se jí často doprovázel. Prostředí jabloneckého atletického oddílu je mi velmi blízké a zároveň osobně znám i některé místní trenéry a závodníky. Já sám jsem aktivním sportovcem a po ukončení studia bych rád pomohl s přípravou mladých atletů právě v Jablonci nad Nisou. Zpracováváním své bakalářské práce jsem se blíže seznámil s chodem místního atletického oddílu, přičemž moje další kroky budou směřovat k získání trenérské kvalifikace odpovídající práci v atletickém prostředí.

Seznam použitých zdrojů

- BÁRTA, D., *Bakalářská práce TUL: SpS Jablonec nad Nisou* [online]. 9. ledna 2021 13:38; [cit. 2021-01-25]. Osobní komunikace.
- ČERMÁK, P., 2009. *Bára*. Lipník nad Bečvou: Imagination of People. ISBN 978-80-904214-2-4.
- ČERNÝ, J., *Bakalářská práce SpS Jablonec nad Nisou* [online]. 13. října 2020 11:53; [cit. 2020-12-31]. Osobní komunikace.
- ČERNÝ, J., *Bakalářská práce TUL: SpS Jablonec nad Nisou* [online]. 2. listopadu 2020 09:08; [cit. 2020-11-13]. Osobní komunikace.
- ČERNÝ, J., *Bakalářská práce TUL: SpS Jablonec nad Nisou* [online]. 12. listopadu 2020 09:40; [cit. 2020-11-13]. Osobní komunikace.
- ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ, 2020. Členská sekce, mládež. *Atletika* [online]. [cit. 2020-12-03]. Dostupné z: <https://www.atletika.cz/clenska-sekce/mladez/>
- ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ, 2020. Členská sekce, mládež, sportovní střediska. *Atletika* [online]. [cit. 2020-12-03]. Dostupné z: <https://www.atletika.cz/clenska-sekce/mladez/sportovni-strediska/>
- ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ, 2020. Kalendář, rozšířené hledání. *Atletika* [online]. [cit. 2020-12-31]. Dostupné z: <https://online.atletika.cz/kalendar/rozsirene-hledani/>
- ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ, 2020. O nás. *Atletika* [online]. [cit. 2020-12-03]. Dostupné z: <https://www.atletika.cz/o-nas/>
- JANDOVÁ, D., 30. října 2020 09:43; [cit. 2021-01-25]. Telefonická komunikace.
- JANDOVÁ, D., *Bakalářská práce TUL: SpS Jablonec nad Nisou* [online]. 2. listopadu 2020 18:30; [cit. 2020-11-13]. Osobní komunikace.
- RANDÁK, J., 3. dubna 2020 10:29; [cit. 2020-07-21]. Telefonická komunikace.
- RANDÁK, J., *Bakalářská práce, Jiří Sameš* [online]. 6. dubna 2020 09:39; [cit. 2020-07-20]. Osobní komunikace.

RANDÁK, J., *Dotaz – ŠAK* [online]. 15. března 2021 10:52; [cit. 2021-03-15]. Osobní komunikace.

SPORT JABLONEC NAD NISOU, 2020. Areál Střelnice. *Sportjablonec* [online]. [cit. 2020-09-15]. Dostupné z: <https://sportjablonec.cz/areal-strelnice>

ŠATRA, M., *Bakalářská práce TUL: SpS Jablonec nad Nisou* [online]. 2. listopadu 2020 11:05; [cit. 2020-11-13]. Osobní komunikace.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA PASÍŘSKÁ JABLONEC NAD NISOU, 2020. Sport, atletika, rekordy školy. *Zspasirskajbc* [online]. [cit. 2020-12-31]. Dostupné z: <http://www.zspasirskajbc.cz/cz/sport/atletika/rekordy-skoly.html>

ZÁKLADNÍ ŠKOLA PASÍŘSKÁ JABLONEC NAD NISOU, 2020. Škola, dokumenty. *Zspasirskajbc* [online]. [cit. 2020-07-20]. Dostupné z: <http://www.zspasirskajbc.cz/cz/skola/dokumenty.html>