

POSUDEK OPONENTA ZÁVĚREČNÉ PRÁCE

Název práce: Stress management v pracovním prostředí

Typ práce: Bakalářská práce

Jméno studenta: Čepičková Marie

Oponent práce: PhDr. Ivana Šnýdrová, CSc.

Práce splňuje zadání	Ano	X
	Ne	
Aktuálnost tématu	Velmi aktuální	X
	Aktuální	
	Nadčasové-neutrální	
	Neaktuální	
Náročnost tématu	Náročné teoreticky i metodologicky	X
	Teoreticky náročné	
	Metodologicky náročné	
	Relativně jednoduché	
Struktura práce	Úplná, logická	X
	Úplná, logicky špatně koncipovaná	
	Neúplná, logická	
	Neúplná, logicky špatně koncipovaná	
Literatura a práce s ní	Originální prameny	X
	Aktuální prameny	
	Zastaralé prameny	
	Aktivně využité, organicky zapracované	X
	Využité pasivně, věcně správně citované	
	Nedostatečně využité	
Vybavení práce (tabulky, grafy, přílohy)	Optimální množství	X
	Postačující množství	
	Příliš četné na úkor textu	
	Nedostatečné	
	Organicky spojené s textem	X
	Vhodné doplnění textu	
	Formální bez užších vazeb na text	

VYSOKÁ ŠKOLA EKONOMIE A MANAGEMENTU

Nárožní 2600/9a, 158 00 Praha 5

Vlastní přínos práce	Formulace původních závěrů	X
	Formulace závěrů kompilovaných ze zdrojů	
	Chybí formulace vlastních závěrů	

Další hodnocení:

Autorka si pro zpracování svého bakalářského úkolu zvolila problematiku stress managementu. Téma hodnotím jako zajímavé a aktuální. Hlavním cílem bakalářské práce je navrhnout vhodná doporučení pro zaměstnance vybrané organizace, která povedou k prevenci stresu a syndromu vyhoření. V rámci šetření jsou formulovány také dvě výzkumné otázky. První výzkumná otázka zjišťuje, které faktory způsobují ve společnosti XY nejčastěji stres. Druhá výzkumná otázka je zaměřena na to, zda se cítí většina zaměstnanců dané firmy ohrožena syndromem vyhoření. Stanovený cíl práce i výzkumné otázky jsou jasně formulované a relevantní. Je škoda, že si autorka nestanovila také dílčí cíl, který by přispíval k naplnění hlavního cíle. Práce má vhodnou strukturu. Logická návaznost textu je vhodná. Autorka dobře pracuje s literaturou, zdroje jsou aktuální, aktivně zpracované. Celkově teoretická část poskytuje dostatečný teoretický základ pro zpracování části praktické. Metodologický postup, který autorka zvolila se jeví jako vhodný. V samotném dotazníku se vyskytují některé návodné otázky, což by mohlo vést ke zkreslení dat. Počet respondentů je pro tento typ úkolu dostatečný. Interpretace výsledku je vhodně zpracována. Data jsou jasně interpretována. Doporučení jsou relevantní, vcelku dobře rozpracovaná. Z formálního hlediska lze textu vytknout jen drobnosti, např. zakomponování čísel tabulek do textu mohlo být lepší. Cíl práce považuji za splněný, zadání za dodržené. Celkově práci hodnotím jako adekvátně zpracovanou a doporučuji, aby se stala předmětem obhajoby.

Otázka č. 1 vztahující se k tématu práce:

Jaké techniky byste doporučila obecně ke snížení stresu?

Otázka č. 2 vztahující se k tématu práce:

Jak by v obecné rovině měla organizace vyhodnocovat stres zaměstnanců? A proč?

Otázka č. 3 vztahující se k tématu práce:

Vysvětlíte termín eustres a distres.

Ostatní otázky vztahující k tématu práce:

Výsledné hodnocení	doporučuji k obhajobě	X
	nedoporučuji k obhajobě	

VYSOKÁ ŠKOLA EKONOMIE A MANAGEMENTU

Nárožní 2600/9a, 158 00 Praha 5

Datum: 04.06.2022

Podpis oponenta práce

VYSOKÁ ŠKOLA EKONOMIE A MANAGEMENTU, A.S.

info@vsem.cz, www.vsem.cz