



POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno studenta: Bc. Gavlasová Petra

Název práce: Copingové strategie u zaměstnanců

Autor posudku: PhDr. Věra Strnadová, Ph.D.

Cíl práce: Analýza stresových faktorů a copingových strategií
u zaměstnanců vybrané firmy

Povinná kritéria hodnocení práce	Stupeň hodnocení (známka)					
	A	B	C	D	E	F
Práce svým zaměřením odpovídá studovanému oboru	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vymezení cíle a jeho naplnění	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zpracování teoretických aspektů tématu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zpracování praktických aspektů tématu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adekvátnost použitých metod, způsob jejich použití	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hloubka a správnost provedené analýzy	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce s literaturou	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Logická stavba a členění práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jazyková a terminologická úroveň	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Formální úprava a náležitosti práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vlastní přínos studenta	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Využitelnost výsledků práce v teorii (v praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dílčí připomínky a náměty:

Diplomová práce se zabývá aktuální oblastí personální psychologie a managementu, a to problematikou zvládání zvýšené psychické a fyzické zátěže v pracovním prostředí.

V teoretické části je přehledně zpracována problematika stresových faktorů. Diplomantka vhodně charakterizuje zvýšené stresové napětí zaměstnaných lidí a analyzuje odlišné copingové a malcopingové strategie.

V praktické části studentka vede samostatný výzkum na základě dvou typů dotazníkového šetření. Testuje stanovené hypotézy a zjišťuje souvislosti mezi pracovními i finálními podmínkami a výskytem stresového napětí u vybraného vzorku 237 zaměstnaných respondentů v pěti věkových skupinách.

Celkové posouzení práce a zdůvodnění výsledné známky:

Studie předkládá promyšleně vybrané literární rešerše a teoretické prameny z oblasti výzkumu zvládnání nadměrného stavu psychické a fyzické zátěže.

Použité tištěné i internetové zdroje jsou pečlivě citovány.

Je zde proveden výzkum u vybraného vzorku zaměstnanců odlišených dle věku.

Výsledky jsou přehledně zpracovány v MS Excel, ověřeny pomocí programu IBM SPSS Statistics, zobrazeny v grafech a tabulkách a náležitě interpretovány.

Výzkum přináší potvrzení souvislosti mezi stresovými podmínkami a následujícími finančními či pracovními faktory - výše mzdy, tvorba finanční rezervy, sestavování měsíčního rozpočtu, pracovní pozice, typ pracovní smlouvy. Dále je výzkumem prokázán vliv vzdělání na výši příjmu a vliv výše příjmu na způsob financování osobních potřeb.

Svou přípravu studentka pravidelně konzultovala a velice svědomitě plnila doporučení vedoucí práce.

Diplomová práce splňuje po stránce formální i obsahové požadovaná kritéria na velmi dobré úrovni, cíl práce je tak naplněn.

Otázky k obhajobě:

1. Ve svém šetření studentka zjistila, že 30,8 % zkoumaných respondentů trpí příznaky nadměrného psychického a fyzického napětí. Které zahraniční studie přinášejí obdobný výsledek? Mohla by autorka při své obhajobě vysvětlit, jak lze tyto psychosomatické příznaky úspěšně ovlivňovat pomocí copingových strategií? (dle závěrů na str. 83)
2. Jaké jsou možné příčiny zjištění, že zaměstnanci ve vedoucích pozicích mají nižší míru stresových symptomů, než ostatní zaměstnanci? (dle str. 85)

Práci doporučuji k obhajobě.

Navržená výsledná známka: A

V Hradci Králové, dne 28. srpna 2017

PhDr. Věra Strnadová, Ph.D.

podpis