

## TRÁVENÍ VOLNÉHO ČASU ŽEN NA MATEŘSKÉ A RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ

Dobrý den,

jmenuji se Alena Michková a jsem studentkou Univerzity Hradec Králové, obor sociální pedagogika se zaměřením na etopedická zařízení. Předkládám Vám dotazník, zabývající se trávením volného času žen na mateřské a rodičovské dovolené na Nymbursku. Tento dotazník je anonymní a jeho výsledky budou použity pro mou bakalářskou práci. Prosím Vás o jeho pravdivé vyplnění.

U nabízených možností označte prosím vždy jen jednu vybranou odpověď. U otevřených otázek prosím o vypsání odpovědi.

Děkuji Vám za Vaši spolupráci.

Alena Michková tel. 776 823 645

1. Kolik je Vám let? .....

2. Kolik máte dětí? .....

3. Věk dětí? .....

4. Dosažené vzdělání:

- a) Základní
- b) Střední bez maturity/ Vyučen
- c) Střední s maturitou
- d) Gymnázium
- e) Vysokoškolské

5. Bydlíte v:

- a) Rodinný dům
- b) Byt
- c) Jiné:

6. Před odchodem na MD/RD jste:

- a) Pracovala
- b) Byla nezaměstnaná
- c) Studovala

7. V jakém rodinném stavu jste?

- a) Svobodná – samoživitelka
- b) Svobodná – žiji s partnerem
- c) Vdaná
- d) Rozvedená
- e) Vdova

8. Jakými činnostmi trávíte nejčastěji Váš volný čas?

- a) Pohyb/Sport
- b) Tvořivá činnost
- c) Studium
- d) Podnikání
- e) Poslech hudby/Sledování TV/Internet
- f) Nákupy
- g) Setkání s rodinou, přáteli
- h) Jiné

9. Jaké možnosti trávení volného času na Nymbursku byste uvítala?

.....

10. Ve volném čase se orientujete na:

- a) Změnu prostředí
- b) Seberealizaci
- c) Výdělečnou činnost
- d) Studium
- e) Odpočinek
- f) Jiné (doplňte).....

11. Co nejvíc ovlivňuje výběr Vaší volnočasové aktivity?

- a) Finanční možnosti
- b) Dostupná vzdálenost
- c) Časové omezení

d) Jiné (doplňte).....

12. Jak trávíte volný čas bez dětí?

.....

13. Kolik máte volného času pro sebe?

- a) Maximálně 1 h denně
- b) 1 - 2h denně
- c) 3 h a více denně

14. Souvisí míra Vaší spokojenosti na MD/RD s množstvím volného času?

- a) Ano, rozhodně
- b) Spíše ano
- c) Spíše ne
- d) Ne

15. Možnost hlídání dětí máte:

- a) Často
- b) Občas
- c) Nemám vůbec

16. Jste spokojena s množstvím Vašeho volného času?

- a) Ano, naprosto
- b) Spíše ano
- c) Spíše ne
- d) Nejsem spokojena

17. Jak často máte možnost hlídání dětí?

- a) Denně
- b) Několikrát týdně
- c) Několikrát za měsíc
- d) Nemám

18. Od Vašeho volného času očekáváte:

- a) Odreagování od mateřských povinností
- b) Naplnění potřeby seberealizace
- c) Potřebuji si odpočinout
- d) Mám své zájmy, které nechci opomíjet
- e) Jiné (doplňte) Jak hodnotíte možnosti trávení volného času na Nymbursku?

19. Změnily se Vaše zájmy a koníčky nástupem na MD/RD?

- a) Ano, úplně
- b) Spíše ano
- c) Spíše ne
- d) Ne, zájmy mám stejné

20. Umíte odpočívat, i když jste s dětmi?

- a) Ne, s dětmi „nevypnu“
- b) Občas se to dá
- c) Ano, nemám s tím problém

21. Pokud se zrovna nevěnujete dětem, tak:

- a) Vařím, uklízím, starám se o domácnost
- b) Věnuji se sama sobě
- c) Odpočívám
- d) Jiné (doplňte).....

22. Ovlivnil Vás pobyt na MD/RD ve výběru volnočasových aktivit?

- a) Ano, nemůžu se věnovat svým předchozím zájmům
- b) Zájmy se mi změnilly, ale nevadí mi to
- c) Zájmy mám stále stejné, změnu nepociťuji
- d) Jiné (doplňte).....

23. Jak využíváte čas, když máte hlídání dětí?

- a) Doháním domácí práce

- b) Odpočívám
- c) Navštěvuji kamarádky
- d) Pracuji
- e) Studuji

24. Volný čas trávíte:

- a) Spíše doma
- b) Spíše mimo domov

Děkuji Vám za Váš čas.