

UNIVERZITA PALACKÉHO V OLMOUCI

FAKULTA ZDRAVOTNICKÝCH VĚD

ÚSTAV PORODNÍ ASISTENCE

Magdaléna Hubálková

Homeopatie v porodní asistenci

Bakalářská práce

Vedoucí práce: Mgr. Štěpánka Bubeníková

Olomouc 2014

ANOTACE BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název práce: Homeopatie v porodní asistenci

Název práce v AJ: Homeopathy in midwifery

Datum zadání: 2014-20-01

Datum odevzdání: 2014-05-06

Vysoká škola, fakulta, ústav: Univerzita Palackého v Olomouci

Fakulta zdravotnických věd

Ústav porodní asistence

Autor práce: Magdaléna Hubálková

Vedoucí práce: Mgr. Štěpánka Bubeníková

Abstrakt v ČJ:

Přehledová bakalářská práce je zaměřena na problematiku homeopatie v porodní asistenci. V první části je popsáno využití homeopatických léků během gravidity. Další část této práce pojednává o vlivu homeopatické léčby během porodu a v šestinedělí, také jsou zde uvedeny klinické studie, které potvrzují účinnost těchto léků. V poslední části jsou zmíněny specifické stavy, kde homeopatická léčba nahrazuje konvenční medicínu, nebo se stává její doplňkovou léčbou.

Abstrakt v AJ:

The summarizing bachelor thesis is focused on homeopathy in midwifery. The first part describes the use of homeopathic drugs during pregnancy. The next part deals with the effect of homeopathic treatment during childbirth and the postpartum period, also describes the clinical studies that prove the effectiveness of these drugs. The final part mentions particular cases where homeopathic treatment replaces conventional medicine or becomes a complementary therapy.

Klíčová slova v ČJ:

homeopatie, těhotenství, porod, novorozenec, gynekologie, kojení, neplodnost, Boiron, porodní asistentka

Klíčová slova AJ:

homeopathy, pregnancy, childbirth, newborn, gynecology, breast-feeding, infertility, Boiron, midwifery

Rozsah: 50 s. + 2 přílohy

Prohlašuji, že jsem bakalářskou práci vypracovala samostatně a použila jen uvedené bibliografické a elektronické zdroje.

Olomouc, 6. května 2014

podpis

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji Mgr. Štěpánce Bubeníkové za vstřícný přístup, odborné vedení a cenné rady při tvorbě mé bakalářské práce. Děkuji celé své rodině a přátelům za podporu během celého studia.

OBSAH

Úvod	8
1 Homeopatie v graviditě	11
1.1 Celková stabilizace rodičky.....	11
1.2 Anémie z nedostatku železa	12
1.3 Jaterní poruchy a zástava žluče	12
1.4 Onemocnění močového systému.....	13
1.5 Bolest prsou v graviditě.....	14
1.6 Bolesti zad v graviditě.....	14
1.7 Otoky v graviditě.....	15
1.8 Varixy a záněty varixů v graviditě	16
1.9 Chřipka v graviditě.....	16
1.10 Hemeroidy v graviditě.....	18
1.11 Výtoky v graviditě.....	19
1.12 Hypertenze v graviditě	20
2 Homeopatie při porodu.....	22
2.1 Příprava na porod	22
2.2 První doba porodní	23
2.3 Druhá doba porodní.....	24
2.4 Třetí doba porodní	25
2.5 Poporodní období	26
2.6 Indukce porodu.....	26
2.7 Porod císařským řezem	28
2.8 Kojení	29
2.9 Mastitida.....	30

3	Homeopatie při specifických stavech	32
3.1	Baby kolika.....	32
3.2	Prořezávání zubů	33
3.3	Premenstruační syndrom	34
3.4	Endometrióza.....	34
3.5	Životaschopnost spermií.....	37
3.6	Klimakterium.....	38
3.7	Karcinom prsu	40
3.8	Primární amenorea	40
3.9	Krvácení děložních fibroidů.....	41
3.10	Chlamydiové infekce.....	41
	Závěr.....	42
	Seznam bibliografických a elektronických zdrojů	45
	Seznam použitých zkratk a symbolů	49
	Seznam příloh.....	50

ÚVOD

Prvním člověkem, který definoval homeopatii, byl německý lékař a chemik Samuel Christian Hahnemann. Stal se tak zakladatelem nové léčebné metody, jejímž cílem bylo co nejúčinněji vyléčit nemocné. (Formánková, Kabelková, Ludvíková, 2008, str. 11) Hahnemannovou vizí bylo objevení šetrné léčebné metody, která by nahradila v té době hojně užívané drastické farmaceutické léky. Zjistil, že chininová kúra léčí malárii. Provedl experiment, kdy začal brát vysoké dávky chininové kúry a začaly se u něho objevovat příznaky malárie. (Janča, 2004, str. 11-12) Na základě toho definoval homeopatický zákon „Podobné se léčí podobným.“ (Formánková, Kabelková, Ludvíková, 2008, str. 15)

Homeopatie je velmi účinná a šetrná léčebná metoda. V homeopatii jsou využívány přírodní látky ve velmi malých dávkách. Tyto se mohou kombinovat s klasickými farmaceutickými léky, jejich účinky se vzájemně neovlivňují. Homeopatické přípravky pomáhají zlepšit celkový zdravotní stav pacienta, léčí akutní, chronické, psychosomatické onemocnění. Jsou tak velmi účinné jako prevence.

Homeopatie má své velké využití jak v běžném životě, tak i v graviditě, při porodu a péči o novorozence. (Zimmerman et al., 2012, str. 21-25) [cit. dne 2013-11-13]

Za 200 let své existence prošla tato léčba výrazným rozvojem, což dokládá fakt, že je používána přibližně ve 100 zemích světa, nejvíce v Německu a Francii, kde je homeopatická léčba částečně hrazena z veřejného zdravotní pojištění. V současné době se homeopatickými léky léčí 400 milionů pacientů na světě a aplikuje ji 300 000 lékařů. (Boiron, 2009) [cit. dne 2013-12-26]

Silné důkazy účinnosti homeopatické léčby přinesla zpráva švýcarské vlády z konce roku 2011. Studie proběhla v oblasti infekcí horních cest dýchacích a respiračních alergií, tato zpráva obsahuje 29 studií, z nichž 24 ukázalo na výrazně vyšší účinnost homeopatie oproti konvenční léčbě. (Hofhanzlová, 2011) [cit. dne 2014-01-26]

Hlavním cílem bakalářské práce bylo shromáždit a nastudovat dostatečné množství informací a vytvořit ucelený přehled poznatků týkajících se dané problematiky. Zásadní otázkou přehledové práce je: Jaké poznatky o homeopatii v porodní asistenci byly doposud

publikovány? Pro přehledovou práci byly formulovány a stanoveny cíle, určující oblasti zkoumaného problému:

Cíl 1: Předložit poznatky o homeopatii v graviditě.

Cíl 2: Předložit poznatky o homeopatii při porodu a v šestinedělí.

Cíl 3: Předložit poznatky o homeopatii při specifických stavech.

Vstupní literatura:

BOIRON, Christian. Budoucnost homeopatie. Olomouc: Fontána, 2008. ISBN 978-80-7336-491-5.

KABELKOVÁ, M, K LUDVÍKOVÁ a K FORMÁNKOVÁ. Poznáváme homeopatii: Jak se léčit šetrně. Praha: Grada, 2008. ISBN 978-80-247-2736-3.

LOCKIE, A. Encyklopedie homeopatie. Bratislava: Perfekt, 2002. ISBN 80-8046-198-8.

MOSKOWITZ, Richard. Homeopatie pro těhotenství a porod. Praha: Alternativa, 2008. ISBN 978-80-86936-05-5.

SANKARAN, Rajan. Základní kniha homeopatie. Olomouc: Fontána, 2008. ISBN 978-80-7336-495-3.

WAUTERS, Ambika. Homeopatie od A do Z: Všechno, co chcete vědět o této léčebné metodě. Praha: Metafora, 2007. ISBN 978-80-7359-104-5.

Vyhledávací strategie:

Rešerše byla provedena v databázích dostupných z online přístupů na Univerzitě Palackého v Olomouci.

Vyhledávací období: listopad 2013 až leden 2014

Kritéria pro vyhledávání: Články publikované v odborných recenzovaných periodikách v letech 2002 až 2013

Klíčová slova pro vyhledávání: homeopatie, těhotenství, porod, novorozenec, gynekologie, kojení, neplodnost, Boiron, porodní asistentka

Databáze: ProQuest, MEDVIK

Vyhledávače: Google scholar, www.solen.cz

Na základě výše uvedených klíčových slov a kritérií bylo v databázích i pomocí vyhledávačů nalezeno celkem 50 článků, z toho 26 článků v českém jazyce a 24 článků v anglickém jazyce. V bakalářské práci bylo využito 31 článků, 17 článků v českém jazyce a 14 článků

v anglickém jazyce. Ostatní články nebyly použity z důvodu opakujících se informací a nevhodnosti jejich obsahu k vytyčeným cílům bakalářské práce.

1 HOMEOPATIE V GRAVIDITĚ

Ferreira uvádí, že v historii měli homeopatičtí lékaři a porodní asistentky veliký úspěch v léčbě žen během reprodukčního cyklu. (Ferreira, 2003, str. 30-41), [cit. dne 2014-01-28]

V graviditě žena přirozeně prožívá hormonální a fyzické změny. Díky růstu plodu, také nastávají emocionální problémy, ty mohou vyvolat nerovnováhu, která následně může způsobit problémy během těhotenství a při porodu. Emocionální problémy mají vliv také na novorozence. Porodní asistentka přivede pomocí homeopatických léků ženu k harmonické rovnováze, která je velice důležitá a zvětšuje pravděpodobnost, že žena prožije zdravé těhotenství, přirozený porod a bezproblémové poporodní období. (Ferreira, 2003, str. 30-41) [cit. dne 2014-01-28] Zimmerma et al. píše, že v severní Karolíně doporučuje homeopatické léky 30 % všech porodních asistentek. (Zimmerman et al., 2012, str. 21-25) [cit. dne 2013-11-13]

Tóth poukazuje na velkou výhodu homeopatických léků, protože jsou netoxické a nezpůsobují poruchu vývoje plodu. V tomto období se mohou objevit potlačená napětí, projevující se těhotenským zvracením. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26] Sawyer doporučuje tento problém řešit pomocí léku *Sepia officinalis*. Sepia neboli hlavonožec, příbuzný chobotnici, se před nepřítelem maskuje změnou barvy, v ohrožení se chrání tím, že vypustí černé barvivo. Je to jeden z hlavních ženských homeopatických léků, protože je spojována s pochvou, dělohou a vaječníky. Užívá se při hormonální nerovnováze, při premenstruačním syndromu, bolestivé silné menstruaci a klimakteriu. K příznakům patří nechuť k dotekům před menstruací a v přechodu. *Sepia officinalis* nejlépe vyhovuje lidem, kteří jsou ve společnosti extroverti, vypadají umíněně, nepřístupně a tvrdě. (Sawyer, 2003, str. 43) [cit. dne 2014-01-28]

1.1 CELKOVÁ STABILIZACE RODIČKY

Ignatia amara

Gregg uvádí, že *Ignatia amara* se nejlépe hodí pro ženy, které prožívají citové problémy a zhluboka dýchají. Pokud žena prožila už někdy potrat nebo těžký porod, stačí aplikovat

tři dávky během těhotenství, dále už ho při porodu nebude potřebovat. Ignatiu amaru aplikujeme třikrát denně dle potřeby. (Gregg, 2010, str. 13-16, 64) [cit. dne 2014-01-28]

Pulsatilla

Gregg doporučuje Pulsatillu ženě, která má citové problémy a potřebuje lásku, jistotu, neustálou pozornost. Používá se také při hrozcím předčasném porodu nebo při nedostatečném růstu plodu. (Gregg, 2010, str. 13-16, 64) [cit. dne 2014-01-28] Martin píše, že se u těhotné často objevuje plačtivost. (Martin, 2002, str. 28) [cit. dne 2013-11-13] Gregg dále uvádí, že Pulsatilla pomáhá při problémech s varixy a infekcích močových cest. (Gregg, 2010, str. 13-16, 64) [cit. dne 2014-01-28]

Sepia officinalis

Sawyer uvádí, že *Sepia officinalis* se podává ženám, kterým hrozí potrat nebo preventivě, jestliže již prožily potrat v pátém až sedmém měsíci předchozího těhotenství. Žena bývá unavená a zvrací. (Sawyer, 2003, str. 43) [cit. dne 2014-01-28]

1.2 ANÉMIE Z NEDOSTATKU ŽELEZA

Tóth poukazuje, že pro udržení dostatečného množství železa v těle vždy dáváme přednost přirozeným zdrojům. Pro zdravý vývoj plodu během gravidity je třeba pokrýt jeho celkovou potřebu pět gramů železa, proto je namístě upřednostnit homeopatické léky před umělým železem. *Ferrum phosphoricum* je homeopatický lék a užívá se při nedostatku železa. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

1.3 JATERNÍ PORUCHY A ZÁSTAVA ŽLUČE

Chelidonium

Tóth uvádí, že hormonální změny, které nastávají v graviditě, mohou díky vyšší hladině hormonů způsobit jaterní poruchy, projevující se únavou, ospalostí až žloutenkou. Při mírnějších potížích *Chelidonium* podáváme v ředění 9 CH, pokud nastanou těžší problémy jako např. steatóza jater, tak podáme ředění 30 CH a při velmi těžkých stavech použijeme jednu až dvě dávky v ředění 200 CH. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Dolichos

Pokud si těhotná žena stěžuje na neustále svědění a je u ní potvrzena zástava žluče, podáváme Dolichos v ředění 9 CH. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

1.4 ONEMOCNĚNÍ MOČOVÉHO SYSTÉMU

Equisetum arvense

Autor Tóth píše, že *Equisetum arvense* patří mezi základní lék při problémech s močovými cestami v graviditě. Těhotná žena si stěžuje na plnost v oblasti močového měchýře, což ale způsobuje tlak dělohy. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Cantharis vesicatoria

Cantharis vesicatoria se nasazuje při akutním zánětu močového měchýře, klientka udává bolestivé nucení na močení, dále pálivou až řezavou bolest v místě močového měchýře a močových cestách. Tyto příznaky cítí během močení, ale i po vymočení. Moč je husté konzistence, má tmavou až krvavou barvu a vylučuje se po kapkách. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Pulsatilla

Tento lék se používá na druhém místě při problémech s močením při těhotenství. V tomto případě se jedná o bolest, která začíná v oblasti močového měchýře a vystřeluje do steh. Moč má hustou konzistenci a velmi páchne amoniem, opět může ukapávat. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Sasaparilla officinalis

Sasaparilla officinalis doporučíme těhotné ženě, která se potřebuje vymočit, ale trvá jí dlouho dobu, než začne močit. Pokud je ve stoje, dojde k uvolnění a vymočí se lépe, v tomto případě se bolest projevuje až na konci močení. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

1.5 BOLEST PRSOU V GRAVIDITĚ

Bryonia alba

Autor Tóth uvádí, že během gravidity prsa nabírají na objemu. Bryonia alba zmírní citlivost a otok na prsou. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Conium maculatum

Conium maculatum se užívá při bolestivých prsou, popřípadě, že nahmatáme zatvrdliny. Bradavka na prsou bývá vpáčená, prsa jsou citlivá na dotek a během chůze. Lék podáváme v ředění 30 CH. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

1.6 BOLESTI ZAD V GRAVIDITĚ

Arnica montana

Tóth poukazuje, že u ženy během těhotenství dochází k zvýšené fyzické zátěži. Pokud se žena přetěžuje, je Arnica montana vhodnou volbou na bolestivá záda. Žena uvádí pocit pohmoždění až svalovou křeč. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Kalium carbonicum

Téměř v každé graviditě prožívá žena uvolnění pojivě tkáně a má natažené kloubové vazy. Pokud přináší úlevu od bolesti zad masáž a ležení na zádech podáváme Kalium carbonicum. Žena je také unavená, slabá, potí se, má uvolněnou břišní stěnu a často si pokládá ruku na dělohu. Doprovázejícími příznaky jsou trávicí problémy. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Rhus toxicodendron

Rhus toxicodendron doporučíme při bolesti, která vznikne náhlým pohybem, vyvrtnutím nebo namožením. Žena prožívá pocit přiskřípnutí, bolest ustává po delším pohybu a také při podání teplého obkladu. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Sepia succus

Pokud těhotná žena udává bodavou bolest v oblasti lopatek, cítí se unavená a je mrzutá, po podání *Sepie succus* bolest odezní. Problémy také snižuje rychlý pohyb a masáž. (Tóth, 2009)

[cit. dne 2014-01-26]

1.7 OTOKY V GRAVIDITĚ

Apis mellifica

Tóth doporučuje *Apis mellifica* ženě na otoky, pokud má napjatou, lesklou kůži a vylučuje bílkovinu do moči. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Digitalis purpurea

Tento homeopatický lék napomáhá k posílení přetíženého oběhu, včetně nohou otékají také prsty na ruce a to nejvíce v noci. Problémem bývá palpitace srdce bez zvýšené fyzické námahy. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Pilocarpus jaborandi

Otoky se objevují v dolních končetinách a v obličeji, žena se potí nejvíce v noci, tudíž je nevyspalá a slabá, uvádí bušení srdce. *Pilocarpus jaborandi* snižuje stagnaci krevního oběhu v cévách. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Kalium carbonicum

Kalium carbonicum má výborný účinek při onemocnění ledvin. Těhotná žena má oteklá hlavně lýtka, dále obličej, kde se otok vyskytuje nejvíce kolem očí. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

1.8 VARIXY A ZÁNĚTY VARIXŮ V GRAVIDITĚ

Apis mellifica

Tóth píše, že když jsou veny oteklé a zapálené, nad otokem je kůže lesklá, napjatá a bledá aplikujeme Apis mellifica. Žena si stěžuje na píchavou bolest, která zhoršuje na dotek, úlevu přináší studený obklad. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Arsenicum album

Arsenicum album podáme na bolestivé veny, které mají cyanotické zbarvení. Potíže zmírní teplý obklad. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Caustocum Hahnemanni

Caustocum Hahnemanni doporučíme na bolest, která se stupňuje při chůzi. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Hamamelis virginiana

Žíly jsou na pohmat zapálené, vytvářejí citlivé uzlinky velikosti korálku, kůže nad nimi je citlivá. Snadněji může vzniknout zánět a krvácení, které se projeví modrou skvrnou na nohou, v tomto případě je na místě homeopatický lék Hamamelis virginiana. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Pulsatilla

Pulsatillu podáme, když jsou varixy promodralé a plynoucím těhotenstvím se zvětšují. Největší bolesti nastávají večer. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

1.9 CHŘIPKA V GRAVIDITĚ

Ve článku je uvedeno, že *Oscillococcinum* je homeopatický lék, který léčí chřipku, podává se již při prvním příznaku tohoto onemocnění. Je bezpečný, nemá vedlejší účinky ani žádné riziko chemické toxicity. Oscillococcinum je schválen ministerstvem zdravotnictví v Kanadě, tudíž ho mohou užívat pacienti všech věkových kategorií, i těhotné a kojící ženy. Ve Francii je to nejprodávanější lék při léčbě chřipky. (anonymous, 2011) [cit. dne 2013-11-13]

Výsledky dvou randomizovaných klinických dvojitě zaslepených studií ukázaly jednoznačné důkazy o účinnosti Oscilla. Při léčbě chřipky 372 pacientů ze 487 dosáhly snížení intenzity nemoci do 48 hodin. (anonymous, 2011) [cit. dne 2013-11-13]

Autorka Váňová ve svém článku píše, že homeopatický lék Oscillococcinum je základní lék pro léčbu chřipky. Lék je podáván jakmile se projeví jakýkoliv příznak tohoto onemocnění. (Váňová, 2008, str. 2-3)

Lékař Joseph Roy hledal u nemocných mikroba, který způsobuje chřipku, aby mohl z něho vyrobit vakcínu. Domníval se, že v krvi lidí je neoscilující mikrob, který způsobuje chřipku. V době, kdy lékař žil, byla kachna divoká neboli pižmovka velká možným nosičem chřipky. „Oscillokok“, jakého Roy nazýval oscilujícího mikroba žijícího v játrech i v srdci kachny, byl neškodný diplokok. Později vědci přišli na to, že nositelem je virus nikoliv mikrob. Roy vynalezl homeopatický lék Oscillococcinum, který je účinný proti chřipce. Dokonce byl lékaři udělen patent na tento lék. (Váňová, 2008, str. 2-3)

V této době je Oscillococcinum využíván v USA, v Rusku, v Evropě i v Africe, je vyráběn z filtrovaného aseptického autolyzátu srdce a jater (pižmovky veliké neboli) *Anas Barbatiae*, který obsahuje aminokyseliny a enzymy zvyšující potenciál obranných mechanismů organismu. Enzymy rozpouštějí viry dříve, než se usadí na stěnách buňky, tudíž je důležité podávat Oscillococcinum preventivně nebo od prvních projevů chřipky. Dále pomáhají obranným rozložit mrtvé buňky, imunokomplexy a rakovinné buňky. Tento lék je vhodným doplňkem antibiotické léčby, protože je dokázáno, že během ní dochází k vyhubení přibližně poloviny bakterií, ale bohužel silnější přetrvávají. Následkem poklesu počtu choroboplodných zárodků dochází ke snížené přirozené obrany imunitního systému např. když nastane pokles teploty, tudíž menší produkce důležitých protilátek. K úplnému vyléčení je třeba vyčistit tělo od imunokomplexů, s čímž antibiotická léčba také nepomůže. To je důvodem toho, že v době dvou až tří týdnů od vyléčení se infekce znovu objeví a často může mít výrazně závažnější průběh. V tom případě jsou používány antibiotika, ale imunitní systém je zaneprázdněn čištěním organismu od zbytků předchozích antibiotik a imunokomplexů. Imunitní systém je značně přetěžován a může dojít i k jeho selhání. K úplnému vyléčení organismu je potřeba úplné vyčištění organismu, což klasická imunomodulační léčba neposkytuje. (Váňová, 2008, str. 2-3)

Oscillococcinum je účinný při komplexním nádorovém onemocnění. Jelikož se při operacích nádorové buňky dostávají do krve, je standardním postupem podávat chemoterapii a radioterapii, ale i tehdy zůstávají mrtvé buňky v lidském těle. Záleží tedy na enzymatické funkci a celkovém metabolismu daného člověka. Oscillococcinum je výborný doplňkový lék, i proto, že cytostatická a rentgenová léčba má imunosupresivní účinek. (Váňová, 2008, str. 2-3)

Tento homeopatický lék má dobré uplatnění pokud je člověk v jakémkoliv přetížení, protože únava nám oslabuje metabolismus, také při léčení autoimunitních onemocnění. Aplikuje se v době, kdy je zvýšená adaptace např. dlouho nebo časté cestování letadlem, nástup dětí do školky či do školy, nebo nástup do nového zaměstnání, studenti ho využívají v době zkouškového období, před plánovaným operačním výkonem, preventivně u starých nebo oslabených lidí během hospitalizace, preventivně v zimním období, po prodělaných očkováních, při zubním léčení, preventivně před náročným sportovním výkonem, pro nastávajícího otce před porodem a po porodu. (Váňová, 2008, str. 2-3)

Obrovskou výhodou Oscillococcina je, že enzymatické systémy jsou stejné u všech lidí, tudíž není potřeba individuálního dávkování. V rámci prevence, je dávkování jedna tuba denně po několik dnů a opakuje se dle potřeby. Po antibiotické léčbě podáváme šest dní, jednu tubu denně. U autoimunitních onemocnění je důležité aplikovat jednu tubu léku denně po dobu dvou až třech měsíců. Tato kúra by se měla dvakrát až třikrát ročně opakovat. Při komplexní léčbě jakéhokoliv onkologického onemocnění, po aplikacích cytostatik a radioterapie se Oscillococcinum podává měsíc jedna tuba každý den a dále dle stavu pacienta. (Váňová, 2008, str. 2-3)

1.10 HEMEROIDY V GRAVIDITĚ

Kettmannová poukazuje na to, že hemeroidy mají nejčastěji ženy, které trpí chronickou zácpou, dále těhotné nebo ženy, které jsou po porodu. Při léčbě vždy používáme homeopatický lék *Arnica montana* v ředění 9 CH, podáním dvakrát denně po pěti granulích. K Arnice montaně přidáme další homeopatické léky dle konkrétních příznaků. Léky by se měly užívat třikrát až čtyřikrát denně v dávce pět granulí po dobu pěti dnů. (Kettmannová, 2010) [cit. dne 2014-01-01]

Hamamelis virginiana

V tomto případě, jsou hemeroidy bolestivé, zanícené a krvácejí, používá se ředění 5 CH nebo 9 CH. *Hamamelis virginiana* je na lékařský předpis. (Kettmannová, 2010) [cit. dne 2014-01-01]

Aesculus hippocastanum

Aesculus hippocastanum je také na lékařský předpis, klientka uvádí svědění, pálení a suchost kolem konečníku. Aplikuje se v ředění 5 CH nebo 9 CH. (Kettmannová, 2010) [cit. dne 2014-01-01]

Collinsonia canadensis

Tento homeopatický lék je opět na lékařský předpis. *Collinsonia canadensis* podáváme v ředění 5 CH nebo 9 CH v případě, že hemeroidy neustále krváčí a bolí. (Kettmannová, 2010) [cit. dne 2014-01-01]

Nux vomica

Hemeroidy jsou bolestivé, úlevu přináší studený obklad, klientka udává pocit nedokonalého vyprázdnění a budí se v noci bolestí. *Nux vomica* aplikujeme v ředění 9 CH. (Kettmannová, 2010) [cit. dne 2014-01-01]

Homeopatické léky lze užívat také v kombinaci, nejčastěji se používá *Arnica montana* a *Sepia officinalis* v ředění 9CH, nebo *Aesculus hippocastanum* a *Hamamelis virginiana* v ředění 9 CH. (Kettmannová, 2010) [cit. dne 2014-01-01]

1.11 VÝTOKY V GRAVIDITĚ

Tóth uvádí, že v těhotenství je vyšší riziko vzniku infekce ve vagině, tudíž je vhodné užívat homeopatické léky protože jejich účinek nastoupí rychle a také rychle odezní. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Hydrastis canadensis

Hydrastis canadensis doporučíme při svědění zevních rodidel a vzniku hustého, žlutého sekretu. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Kreosotum

Žena pociťuje pálivou bolest na vulvě. Výtok dráždí sliznici, páchne, má žlutou barvu a nechává skvrny na spodním prádle. Zde podáváme homeopatický lék Kreosotum. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Pulsatilla

Výtok je dráždivý, bolestivý, krémovité barvy a tvoří se ho větší množství. Na tento problém pomůže Pulsatilla. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Sepia officinalis

Sepiu officinalis aplikujeme při velmi svědivém výtoku, který má žlutozelené zbarvení, ale je ho malé množství. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

1.12 HYPERTENZE V GRAVIDITĚ

Tóth poukazuje, že pokud u těhotné ženy naměříme hypertenzi, je oteklá a vyšetříme protenurii, může nastat eklampsie a porucha funkce ledvin, což ohrožuje plod na životě. V takové to situaci musí být klientka pod lékařským dohledem. Homeopatické léky Belladonna, Glonoinum, Melilotus officinalis použijeme jako první pomoc v ředění 30 CH nebo 200 CH. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Belladonna

Belladonnu podáme při křečovitém záchvatu, kdy žena má hypertenzi, stěžuje si na nával tepla, má červený obličej, lesklé oči, rozšířené zornice a je podrážděná. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Glonoinum

Těhotná žena má opět hypertenzi, udává bolest hlavy zhoršující se předklonem a teplem. Stěžuje si na necitlivost prstů s neschopností udržet věc v ruce. Na takové problémy podáme Glonoinum. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

Melilotus officialis

Homeopatický lék *Melilotus officialis* slouží jako prevence eklampsie, podáváme ho, pokud má žena zvýšený krevní tlak, krvácí z nosu a nesrozumitelně mluví. Často žena udává rozmazané vidění. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26]

2 HOMEOPATIE PŘI PORODU

Ördög píše, že homeopatie je velmi využívána jako doplňující a bezpečná léčba také během porodu. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26] Gregg uvádí, že vzhledem k tomu, že je třeba zajistit rychlý nárůst požadovaného účinku homeopatických léků, podává se často jedna dávka s velmi vysokým ředěním až 200 CH. Pokud podáváme slabší potence, je důležité dávku vícekrát opakovat. Pro maximální účinek je vhodné 15 min před a po užití léku nejíst, může se pít pouze čistá voda. Na homeopatické léky se nesmí sahat rukou, pokud je aplikujeme na lžičce, tak použijeme pouze plastovou. Tyto pokyny je vhodné dodržovat, protože je možná ztráta účinku léku. (Gregg, 2010, str. 13-16, 64) [cit. dne 2014-01-28]

2.1 PŘÍPRAVA NA POROD

Actaea racemosa

Ördög doporučuje, že lék se aplikuje při nepravidelných a silných kontrakcích, což je způsobeno spasmem hrdla. Lze podávat jako prevence čtrnáct dní před termínem porodu, pět granulí v ředění 9 CH ráno a večer. Pokud odeče plodová voda nebo provedeme dirupci, podáváme pět granulí v časovém úseku 15 minut. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26]

Arnica montana

Autoři Müller-Löbnitz a Göthel uvádějí, že Arnika montana má své zastoupení v porodnictví z důvodu analgetického, antibakteriálního a protizánětlivého účinku. Je indikována při každém poranění, bolesti, otoku a modřinách. (Müller-Löbnitz a Göthel, 2011, str. 18-31) [cit. dne 2013-11-13] Gogelová doporučuje podávání Arniky montany v ředění 15 CH, pět granulí jednou denně a to čtrnáct dní před termínem porodu. (Gogelová, 2010) [cit. dne 2014-01-03]

Müller-Löbnitz a Göthel poukazují, že výsledky z dvojité zaslepených placebo-kontrolovaných studií nám ukazují, že léčba Arnikou montanou v ředění 30 CH snížila bolest svalů ihned po maratónském běhu ve srovnání s placebem. Potencionální kontrolované studie zkoumající mikroředění Arniky montany, 49 klinických studií z 68 dokazují účinky terapie s traumatickým poraněním. (Müller-Löbnitz a Göthel, 2011, str. 18-31) [cit. dne 2013-11-13] Ördög píše, že Arnika montana je tedy vhodná jako prevence

porodního poranění a zároveň urychluje hojení rány a hematomů, popřípadě zmírňuje krvácení. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26]

Hypericum

Hypericum neboli třezalka léčí bolest nervových zakončení, proto napomáhá ke snadnějšímu hojení řezné rány. Proto se používá v dávkování pět granulí jednou až třikrát denně pět dní před porodem, jako účinná látka při hojení rány po episiotomii a císařském řezu. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26]

Gelsemium semprevirens

Gogelová ve svém článku píše, že těhotná žena má obavy z porodu, cítí strach, trpí nespavostí, má zlé předtuchy. V tomto případě je vhodné ředění 15 CH nebo 30 CH, podávat pět granulí čtrnáct dní před termínem porodu. (Gogelová, 2010) [cit. dne 2014-01-03]

2.2 PRVNÍ DOBA PORODNÍ

Aconitum napellus

Gregg aplikuje homeopatický lék Aconitum napellus pokud má žena strach. Projevuje se zrychleným pulzem a zvýšeným krevním tlakem, také závratí až mdlobou. Můžeme také použít pro uvolnění zadržování moči v první době porodní. Aconitum napellus můžeme pro zklidnění poskytnout také vystrašenému tatínkovi. (Gregg, 2010, str. 13-16, 64) [cit. dne 2014-01-28]

Actaea racemosa

Účinek tohoto léku podporuje zklidnění psychiky rodičky, ale ovlivňuje i koordinaci děložní činnosti. Pravidelná děložní činnost je důležitá pro fyziologický průběh porodu. Actaea racemosa může být v ředění 9 CH nebo 15 CH. (Gogelová, 2010) [cit. dne 2014-01-03]

Arsenicum album

Gregg píše, že pro ženy, které jsou neklidné a potřebují získat pocit jistoty, mají bledou kůži a pocit chladu je vhodným lékem Arsenicum album. (Gregg, 2010, str. 13-16, 64) [cit. dne 2014-01-28]

Caulophyllum

Ördög píše, že se *Caulophyllum* používá při prudkých, nepravidelných a křečovitých kontrakcích v dávkování pět granulí s ředěním 5 CH. V průběhu porodu podáváme *Caulophyllum* a *Actaeu racemosu* střídavě. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26] Gogelová doporučuje po odtoku plodové vody nachystat *Caulophyllum* a *Actaeu racemosu* v ředění 9 CH, 20 granulí do půl litru vody tu průběžně popijíme až do narození dítěte, popřípadě nachystáme další dávku. (Gogelová, 2010) [cit. dne 2014-01-03] Ördög uvádí, že *Caulophyllum* můžeme aplikovat místo *Oxytocinu* v ředění 30 CH, protože napomáhá větší pravidelnosti kontrakcí. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26]

Gelsemium semprevirens

Gregg podává *Gelsemium semprevirens* v případě, že je žena nervózní a pokud se zastaví děložní činnost. Pokud tato situace nastane, stačí podat pět granulí v ředění 200 CH a kontrakce začnou být pravidelné. (Gregg, 2010, str. 13-16, 64) [cit. dne 2014-01-28]

2.3 DRUHÁ DOBA PORODNÍ

Belladonna

V situaci, kdy je žena porodem velmi vyčerpaná a branka je otevřená na 7 až 10 cm, zároveň má její dítě větší váhový odhad, hrozí hypoxie plodu. Gregg uvádí, že podáním tohoto léku dojde k regeneraci sil rodičky pro tlačení při porodu. (Gregg, 2010, str. 13-16, 64) [cit. dne 2014-01-28]

Carbo Vegetalis

Podáváme v případě, že je rodička dosavadním průběhem porodu vyčerpaná, má pocit chladu a nedostatku čerstvého vzduchu. (Gregg, 2010, str. 13-16, 64) [cit. dne 2014-01-28]

Chamomilla

U rodiček, které jsou přecitlivělé na bolest, hrozí, že během porodu budou podrážděné a budou udávat nesnesitelné kontrakce, což může mít za následek zastavení porodu. Pro urychlení porodu podáme 5 granulí *Chamomilly* v ředění 30 CH každých patnáct minut ve čtyřech dávkách. (Gregg, 2010, str. 13-16, 64) [cit. dne 2014-01-28]

Coffea

Rodička má časté stahy i přesto, že je na počátku porodu, což rodičku velice vysiluje a může vézt k omdlávání únavou. Homeopatický lék Coffea pomůže rodičce nabrat síly, jelikož po podání pět granulí v ředění 200 CH budou kontrakce po delším časovém intervalu a žena si stihne odpočinout. (Gregg, 2010, str. 13-16, 64) [cit. dne 2014-01-28]

Gossypeum

Gossypeum pomáhá při problémech, které často souvisí s porušenou funkcí dělohy. Při porodu, kdy rodička nemá dostatek fyzických sil, aplikujeme pět granulí v ředění 200 CH každých deset minut ke zvýšení kontrakcí a úspěšnému dokončení porodu. (Gregg, 2010, str. 13-16, 64) [cit. dne 2014-01-28]

Kalium carbonicum

V případě, že průchod dítěte skrze porodní cesty není fyziologický, což může být způsobeno např. nepravidelnou či nedokončenou rotací dítěte nebo předním či zadním asynklitismem použijeme lék Kalium carbonicum. (Gregg, 2010, str. 13-16,64) [cit. dne 2014-01-28]

Magnesium phosphorica

Magnesium phosphorica je využívána během porodu pro svůj tlumící účinek při snižování bolesti. (Gregg, 2010, str. 13-16, 64) [cit. dne 2014-01-28]

Natrium muriaticum

Natrium muriaticum podáváme při nepostupujícím porodu a žena chce být sama při porodu. (Gregg, 2010, str. 13-16, 64) [cit. dne 2014-01-28]

2.4 TŘETÍ DOBA PORODNÍ

Caulophyllum

Gregg píše, že Caulophyllum napomáhá uvolnit neodlučující se placentu, lék aplikujeme v ředění 9 CH pět granulí každých pět minut do odloučení. (Gregg, 2010, str. 13-16, 64) [cit. dne 2014-01-28]

Secale

Ördög uvádí, že *Secale* má posilující účinek na dělohu, tudíž to je homeopatický uterotonikum. Podáváme maximálně čtyři dávky po deseti až třiceti minutách v ředění 30 CH. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26]

2.5 POPORODNÍ OBDOBÍ

Bellis perennis

Ördög poukazuje, že tento homeopatický lék má největší uplatnění po porodech s těžkým průběhem jako je protrahovaný porod, vybavení plodu kleštěmi nebo vakuem extraktorem. Podáváme v ředění 30 CH tři dávky během týdne. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26] Müller-Löbnitz a Göthel uvádějí, že další uplatnění *Bellis perennis* nachází při výskytu hlubokých hematomů, zvýšeném krvácení a žilní stázi. (Müller-Löbnitz a Göthel, 2011, str. 18-31) [cit. dne 2013-11-13]

Müller-Löbnitz a Göthel dále píší, že randomizovaná dvojitě zaslepená studie porovnávala účinky *Arniky montany* a *Bellis perennis* s placebem u 45 klientek, u kterých se vyskytlo poporodní krvácení. Střední výchozí hodnota hemoglobinu byla stanovena na 12,7 g/dl. Klientkám, kterým byly podávány homeopatické léky, byla naměřena 72 hodin po porodu hladina hemoglobinu 12,4 g/dl, naproti tomu u rodiček, které užívaly placebo, byla naměřena hodnota nižší 11,6 g/dl. (Müller-Löbnitz a Göthel, 2011, str. 18-31) [cit. dne 2013-11-13]

Tarentula hispanica

Ferreira ve svém článku uvádí, že tento homeopatický lék pomáhá ženám, které pociťují intenzivní bolesti v oblasti kostrče po porodu. Tyto ženy mají nestálou potřebu spěchat. (Ferreira, 2003, str. 38-41) [cit. dne 2014-01-28]

2.6 INDUKCE PORODU

Martin poukazuje, že homeopatie se vždy dívá na fyzickou, duševní i emocionální stránku člověka. Mezi fyzické potíže patří krvácení, žízeň, touha po jídle a kvalitním spánku. Emocionálním stavem může být smutek, hněv, rozvod, chtěné nebo nechtěné těhotenství. Pokud má žena nějaké obavy z porodu, mateřství, kojení a reakcí druhých, může být neklidná,

plačtivá a s tím souvisí i její připravenost na porod. (Martin, 2002, str. 28) [cit. dne 2013-11-13]

Pro indukci porodu se používají léky Cimicifuga a Caulophyllum, působící přímo na dělohu a děložní čípek. Výběr dalšího léku určíme podle specifických věcí. (Martin, 2002, str. 28) [cit. dne 2013-11-13]

Arsenicum

Žena obvykle prodělala šok a strach při svém vlastním traumatickém porodu. Má strach z bolesti, úzkostný výraz v obličeji, bušení srdce, je neklidná a dušná. Tyto příznaky jsou nejhorší v noci, zdají se jí zlé sny, které jí ruší. Taková žena přečetla mnoho knih o graviditě a porodu, proto má neustále mnoho otázek. Objevuje se strach ze smrti a gastrointestinální potíže. Je přehnaně čistotná, žíznivá a pije chladné nápoje po doušcích. (Martin, 2002, str. 28) [cit. dne 2013-11-13]

Gelsemium sempervirens

Rodička trpí anticipační úzkostí, kontrakce má pravidelné, ale jakmile přijde porodní asistentka, kontrakce odezní. Objevuje se únava, až potřeba spánku, cítí těžké končetiny a mrazivost v zádech. (Martin, 2002, str. 28) [cit. dne 2013-11-13]

Phoshorus

Žena se velice zajímá o dítě, chce velice studenou vodu s ledem, má chuť na slané a uzeniny. Celé těhotenství intenzivně prožívá. Miluje masáže, touží mít kolem sebe dav při narození jejího dítěte. Může být náchylná na průjmy, špatně snáší anestetika. (Martin, 2002, str. 28) [cit. dne 2013-11-13]

Pulsatilla

Martin uvádí, že je nejdůležitější při indukci pozice dítěte, pokud je dítě v poloze koncem pánevním nebo v příčné poloze, podáváme *Pulsatillu* v ředění 200 CH. Žena se nejčastěji cítí opuštěná a potřebuje neustálou pozornost. Objevuje se plačtivost během porodu. Potřebuje mít otevřené okno, je velmi nerozhodná. (Martin, 2002, str. 28) [cit. dne 2013-11-13] Gregg píše, že rodička vyžaduje, aby nebyla sama u porodu a chce studené obklady i nápoje. (Gregg, 2010, str. 13-16, 64) [cit. dne 2014-01-28] Martin poukazuje, že v některých

případech dítě nechce přijít na svět z důvodu strachu, je velice důležité zjistit, proč a čeho se žena bojí. (Martin, 2002, str. 28) [cit. dne 2013-11-13]

2.7 POROD CÍSAŘSKÝM ŘEZEM

Johnson uvádí, že homeopatické léky napomáhají klientkám zvládnout nežádoucí anestetické účinky. Thomas Kruzel říká, že pacienti, kteří měli homeopatickou léčbu se rychleji zotavují z operačního zákroku, např. v Scottsadalu je homeopatická léčba součástí standardního operačního protokolu. (Johnson, 2006, str. 110-114) [cit. dne 2014-01-28]

Arnica montana

Zmírňuje pooperační bolesti, snižuje výskyt zánětu a modřin, aplikuje se v ředění 30 CH dva dny před operací a pokračuje se minimálně deset dní po operaci nebo dle potřeby. (Johnson, 2006, str. 110-114) [cit. dne 2014-01-28]

Nux vomica

Podáváme pro rychlejší vyrovnání se s účinkem anestezie. Pacientky nejčastěji pociťují kocovinu, cítí se špatně, jako by byli nemocní. (Johnson, 2006, str. 110-114) [cit. dne 2014-01-28]

Phosphorus

Léky jsou obecně velkou zátěží pro játra, proto před i po anestezii podáme homeopatický lék Phosphorus, který pomáhá s jaterním přetížením. (Johnson, 2006, str. 110-114) [cit. dne 2014-01-28]

Staphysagria

Staphysagria se používá pro lepší psychické i fyzické zvládnutí porodu bez přirozeného nástupu hormonálního naladění. Zároveň podporuje hojení řezné rány. (Johnson, 2006, str. 110-114) [cit. dne 2014-01-28]

2.8 KOJENÍ

Jelikož je mateřské mléko pro novorozence jedinou přirozenou výživou, je třeba mu dávat přednost před ostatními formami kojenecké výživy. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26]

Ricinus communis

Umělá výživa se často používá z důvodu nedostatečné tvorby mléka u matky. Ördög ve svém článku doporučuje na nedostatečnou tvorbu mateřského mléka homeopatický lék *Ricinus communis* v dávkování pět granulí dvakrát denně v ředění 5 CH. Pokud je zapotřebí zastavit tvorbu mléka podává se tento lék v ředění 30 CH dvakrát denně po pěti granulích do úplné zástavy. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26]

Gogelová ve svém článku informuje o odstavení dítěte od prsu, což je záležitost velice citlivá a vyžaduje celostní přístup. Ženy, které chtějí přestat kojit, by měly prsy naposled vyprázdnit a stáhnout je obinadly. Pro úlevu lze přikládat studený obklad. Prsy se nemají odstříkávat z důvodu stimulace mléčné žlázy a tvorby mateřského mléka. Prsy se odstříkávají pouze v situaci, kdy žena pociťuje velký tlak a bolest v prsou. Dále je vhodné pít třezalkový nebo mátový čaj, protože snižuje tvorbu mléka. Při odstavení dítěte od prsu je také homeopatická léčba vhodnou možností, která pomůže zastavit tvorbu mléka. Používají se homeopatické léky *Ricinus communis* a *Lac caninum* v ředění 30 CH v dávkování pět granulí dvakrát denně, oba léky se užívají zároveň. (Gogelová, 2010) [cit. dne 2014-01-03]

Agnus castus

Agnus castus je lék, který se používá při neschopnosti mléčné žlázy vyloučit mateřské mléko, což může být způsobeno depresivním syndromem u šestinedělky. Homeopatický lék je na lékařský předpis, aplikuje se pět granulí dvakrát denně v ředění 5 CH. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26]

Graphites

Homeopatický lék *Graphites* autor Ördög doporučuje v případě mokvajících fisur na prsních dvorcích, doprovázených hustým, vazkým, žlutým sekretem připomínající med. Když sekret zaschne, objeví se světležlutá až žlutohnědá krusta. Někdy může být mokvající fisura

ohraničena krustou. Graphites podáváme po pěti granulích ráno a večer v ředění 15 CH. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26]

China rubra

Pokud žena pociťuje slabost v průběhu kojení a při porodu došlo k závažné ztrátě organických tekutin. Pro zlepšení stavu lze použít homeopatický lék China rubra v ředění 9 CH dvakrát denně až do konce šestinedělí. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26]

Silicea

Tento homeopatický lék použijeme v případě, že šestinedělka je zimomřivá a potí se, zvláště na dolních končetinách. Při kojení ženu bolí záda, je unavená, ubývá na váze a dochází u ní ke snížení minerálních solí v tkáních. Silicea se používá v ředění 9 CH po pěti granulích dvakrát denně až do konce šestinedělí. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26]

Calcarea Phosphorica

Calcarea Phosphorica je určena ženám, pro které jsou charakteristické následující rysy: žena je vysoká a hubená, má štíhlý dlouhý obličej, prsty na ruku má delší než dlaně, relativní hyperlaxitu vazů, náchylnost ke kyfóze nebo kyfoscólióze. Lék se podává při vyčerpání v ředění 9 CH po pěti granulích dvakrát denně do konce šestinedělí. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26]

2.9 MASTITIDA

Ördög doporučuje homeopatickou léčbu při zánětu prsu, protože rychle reaguje a žena nepotřebuje antibiotickou léčbu. Mastitida může nastat při zvýšené tvorbě mléka, projevuje se bolestí a febrilním stavem. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26]

Belladonna

Belladonnu podáváme, pokud má šestinedělka zánětlivé příznaky jako je dolor, calor, rubor, tumor. Hlavním příznakem je celková přecitlivělost ženy, dále je unavená, hodně se potí, což jí přináší úlevu. Dávkování léku se doporučuje pět granulí v ředění 9 CH každou hodinu, dokud se příznaky nezmírní. Interval podávání homeopatického léku prodlužujeme až do vysazení. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26]

Apis mellifica

Apis mellifica se používá při vážném zánětlivém otoku. Na otok pomáhá studený obklad, žena pociťuje palčivou a bodavou bolest v prsu, má febrilii, potí se, ale nemá pocit žízně. Tento homeopatický lék se podává v ředění 9 CH po pěti granulích každou hodinu, jakmile se příznaky zmírní, prodlužujeme interval podávání až do vysazení. (Ördög, 2007)
[cit. dne 2014-01-26]

Rana bufo

Při zánětu, který zasahuje do lymfatických uzlin, se aplikuje homeopatický lék *Rana bufo* v ředění 5 CH v dávkování pět granulí každé tři až čtyři hodiny, v případě zlepšení příznaků lék vysazujeme. Odsáté mléko při tomto onemocnění nepodáváme dítěti. (Ördög, 2007)
[cit. dne 2014-01-26]

3 HOMEOPATIE PŘI SPECIFICKÝCH STAVECH

3.1 BABY KOLIKA

Kettmannová píše, že medicína v dnešní době má velmi omezené možnosti v rámci koliky u dětí. Pediatrii proto často doporučují šetrné přírodní produkty, ke kterým se také řadí homeopatie. Dávkování pro novorozence si připravíme. Zvolíme si homeopatický lék dle určujících příznaků u dítěte. Deset granulí určeného léku rozpustíme ve 100 ml převařené kojenecké vody. Podle symptomů lze podávat více léků najednou do stejné vody. Toto ředění můžeme podávat 24 hodin, po uplynutí této doby připravíme nové. Podáváme pomocí umělohmotné lžičky pětkrát i vícekrát denně. (Kettmannová, 2010) [cit. dne 2014-01-18]

Colocynthis

Pokud dítěti přináší úlevu poloha na bříšku nebo poloha v klubíčku, doporučíme homeopatický lék *Colocynthis* v ředění 9 CH. (Kettmannová, 2010) [cit. dne 2014-01-18]

Dioscorea

Dítěti, které se propíná do luku, aplikujeme *Dioscoreu* v ředění 9 CH. (Kettmannová, 2010) [cit. dne 2014-01-18]

Chamomilla

Chamomillu v ředění 15 CH podáváme dítěti, které se při bolesti zlobí a potí se. Potíže se vyskytují nejčastěji večer kolem 21. hodiny, zlepšení nastane chováním v náručí, ale po položení do postýlky začne plakat. (Kettmannová, 2010) [cit. dne 2014-01-18]

Lycopodium

Břicho dítě bolí hlavně odpoledne přibližně od 16 do 20 hodiny, při pláči se dítěti vytvářejí na čele vrásky. Dítě prodělalo novorozeneckou žloutenku. V takovém případě aplikujeme *Lycopodium* v ředění 9 CH. (Kettmannová, 2010) [cit. dne 2014-01-18]

3.2 PROŘEZÁVÁNÍ ZUBŮ

Prořezávání zubů je těžké období nejen pro děti, ale také pro rodiče. V průzkumu provedeném společností Boiron Kanada je uvedeno, že nejčastějším problémem u dětí ve věku od šesti měsíců je v 74 % prořezávání zubů. (anonymous, 2011) [cit. dne 2014-01-24]

Příznaky, které nám napoví, že se jedná o prořezávání zubů, se objeví už týdny předtím než je zub vidět. Rodiče tedy mají možnost včas příznaky rozpoznat a zasáhnout. Výsledky průzkumu ukázaly, že 33 % respondentů uvádí podrážděnost dětí, ve 25 % bolestivost, 19 % nespavost a 11 % dětí slintá. (anonymous, 2011) [cit. dne 2014-01-24]

Rodiče v 72 % by uvítali určitou formu léku, která zmírní příznaky při prořezání zubů. Hlavním kritériem pro výběr léku u 98 % rodičů je účinnost, dále je pro 95 % rodičů důležitá bezpečnost a 84 % rodičů požadují snadné podávání léku. (anonymous, 2011) [cit. dne 2014-01-24]

Firma Boiron vyvinula homeopatický lék, který se nazývá *Camilia*. Je účinný, bezpečný, snadno se dává. Lék pomáhá na širokou škálu příznaků typických při prořezávání zubů např. podrážděnost, bolest a oteklé dásně. (anonymous, 2011) [cit. dne 2014-01-24]

Camilia neobsahuje benzokain, před kterým 7. dubna roku 2011 americký Úřad pro kontrolu potravin a léčiv (FDA) varoval veřejnost. Varování bylo zaměřeno proti lékům užívaným při bolesti v ústech a dásních, které jsou bez lékařského předpisu a obsahují benzokain. Požití benzokainu může způsobit sice vzácný, ale velmi vážný stav, při kterém dojde ke snížení množství kyslíku v krevním oběhu a nastane methemoglobinémii, což je velice nebezpečné pro kojence. Tudíž by rodiče měly dávat pozor na léky, které obsahují benzokain a nepodávat je svým dětem do dvou let. (anonymous, 2011) [cit. dne 2014-01-24]

Prezident a generální ředitel Majid Djoudi společnosti Boiron v Kanadě uvádí že *Camilia* je bezpečný, efektivní lék pro děti. Také rodiče ho velice kladně hodnotí. (anonymous, 2011) [cit. dne 2014-01-24]

Metodika průzkumu byla provedena na základě vzorku homeopatického léku *Camilia* poskytnutého 1003 kanadským rodičům, kteří podávali homeopatický lék svým dětem ve věku od šesti měsíců do pěti let věku. 30 % dotazovaných rodičů používaly homeopatické

léky při prořezání zubu i v minulosti. Respondenti v 54 % preferují homeopatickou léčbu před léčbou konvenční. (anonymous, 2011) [cit. dne 2014-01-24]

3.3 PREMENSTUAČNÍ SYNDROM

Danno et al. poukazují na francouzské lékaře, kteří provedli observační prospektivní studii na vliv homeopatických léků při premenstruačním syndromu. Ženám, které trpěly premenstruačním syndromem, a ovlivňoval jejich kvalitu života, byly aplikované individualizované homeopatické léky po dobu více jak tři měsíce. (Danno et al., 2013, str. 248) [cit. dne 2013-11-13]

Studie se zúčastnilo třiatdvacet žen, a jejich průměrný věk byl 39, 7 let. Nejčastější aplikovaný homeopatický lék byl Folliculinum v 87 %, dále Lachesis mutus v 52, 2 %. Nejčastěji si ženy při premenstruačním syndromu stěžovaly na podrážděnost a agresivitu v 87 %, mastodynii v 78, 2 % a zvýšení tělesné hmotnosti a nadýmání v 73, 9 %. (Danno et al., 2013, str. 248) [cit. dne 2013-11-13]

Příznaky, které v rámci studie byly pozorovány, se razantně snížily, podrážděnost a agresivita na 39, 1 %, mastodynii na 17, 4 % a zvýšení tělesné hmotnosti a nadýmání na 26, 1 %. Výrazné zlepšení kvality života po užívání homeopatických léků uvedlo dvacet jedna žen z dvaceti tří, tudíž má homeopatická léčba kladný vliv na problémy spojenými s premenstruačním syndromem. (Danno et al., 2013, str. 248) [cit. dne 2013-11-13]

3.4 ENDOMETRIÓZA

Medhurst et al. popisují endometriózu jako onemocnění, kdy endometriální tkáň se tvoří i mimo dělohu. Ženy s tímto onemocněním mají menstruační potíže, bolesti v oblasti pánve, bolestivý pohlavní styk a také endometrióza způsobuje neplodnost. Endometrióza postihuje každou desátou ženu ve věku 25 až 39 let. Rizikové faktory jsou dědičnost, dřívější užití Clomiphine, což je syntetický estrogen, která je v medicíně využíván k vyvolání ovulace při umělém oplodnění a používání nitroděložního tělíka. (Medhurst et al., 2012, str. 155-156) [cit. dne 2013-11-13]

Terapie endometriózy je hormonální nebo operativní, což je laparoskopie, dále úplná nebo částečná hysterektomie a opět pooperační hormonální léčba. (Medhurst et al., 2012, str. 155-156) [cit. dne 2013-11-13]

Homeopatie poskytuje nejen významnou úlevu od příznaků endometriózy, ale také její vyléčení. (Medhurst et al., 2012, str. 155-156) [cit. dne 2013-11-13]

Apis mellifica

Ženy, které potřebují Apis mellifica jsou plačtivé, podrážděné, nervózní a nemají pocit žízně. Pocit tíže během menstruačního cyklu se objevuje v oblasti pravého vaječníku, bolest se stupňuje při koitu. Menstruace trvá kratší dobu, ale je silná, doprovází ji dysmenorea a únava. (Medhurst et al., 2012, str. 155-156) [cit. dne 2013-11-13]

Cactus grandiflorus

Potíže u endometriózy se zhoršují vleže na levé straně a zlepšují se na čerstvém vzduchu. Dysmenorea zde hraje významnou roli, bolest je pulzující a klientka má pocit zúžení v oblasti dělohy. Menstruace má hrudkovitou konzistenci, ale přestane, když si klientka lehne. (Medhurst et al., 2012, str. 155-156) [cit. dne 2013-11-13]

Caulophyllum

Caulophyllum se podává nejčastěji ženě, která někdy prodělala potrat z důvodu děložní slabosti. Menstruace je silná, bolestivá, vystřeluje do podbřišku a vnitřní strany stehen, příznaky se zhoršují na čerstvém vzduchu, pitím kávy a potlačenou menstruací. Žena je nervózní, podrážděná, nespokojená. (Medhurst et al., 2012, str. 155-156) [cit. dne 2013-11-13]

Cocculus indicus

Cocculus indicus je pro citlivé a romantické ženy, které jsou často výbušné a hádavé. Menstruaci mají křečovitě bolestivou a slabou, ale husté konzistence s dřívějším nástupem. Příznaky se zhoršují při jízdě v autě, nedostatku spánku a při emočním stresu, bolest se lépe snáší v teplé místnosti, vleže na boku a v klidném prostředí. (Medhurst et al., 2012, str. 155-156) [cit. dne 2013-11-13]

Folliculinum

Tento homeopatický lék je vyrobený z estronu, což je syntetický ženský lék estrogen, aplikujeme ho při dlouhodobé menstruaci, která obsahuje jasně červenou krev se sraženinami.

Bolest je prvních pár dnů, žena má pocit tíhy na dělohu. Mezi menstruacemi se objevuje žlutohnědý výtok z pochvy. Klientka je emocionálně nestabilní. (Medhurst et al., 2012, str. 155-156) [cit. dne 2013-11-13]

Váňová píše, že homeopatický lék *Folliculinum* se používá při hormonálním ladění. Folliculinum se podává při premenstruačním syndromu, kdy je žena unavená, pociťuje tlak nebo křeče v podbřišku a má bolesti hlavy. Také se může objevit lehká deprese, podrážděnost a změna sexuální touhy. Dále je lék vhodný při klimakterických poruchách, při anovulačních cyklech, při nepravidelných cyklech, kdy se lék podává 8. a 20. den cyklu, při bolesti hlavy, která souvisí s menstruačním cyklem. Při těchto problémech gynekologové nejčastěji předepisují hormonální antikoncepci. Tento homeopatický lék je využíván i při poruchách imunity psychosomatických a psychických potížích, které souvisí s užíváním hormonální antikoncepce nebo hormonální substitucí. (Váňová, 2010)

Hydrastis canadensis

Hlavním příznakem je menoragie se štiplavým žlutým viskózním výtokem, který přestane po menstruaci. Typické pro tento lék je, že žena trpěla někdy depresemi, je zapomnětlivá a bolí ji pohlavní styk. Příznaky zhoršuje chlad, pohyb a tlak. (Medhurst et al., 2012, str. 155-156) [cit. dne 2013-11-13]

Lachesis mutus

Žena, které doporučíme *Lachesis mutus* je ctižádostivá, hovorná, tvořivá, vnímavá a chce žít naplno. Její menstruace trvá krátkou dobu, má bolest v podbřišku před menstruací, s nástupem menstruace bolest zmizí. Potíže se zhoršují ve spánku, teplou koupelí a doteky. (Medhurst et al., 2012, str. 155-156) [cit. dne 2013-11-13]

Palladium metallicum

Palladium metallicum je vhodný pro ženu, která trpí mentální rozrušeností hlavně ve společnosti, připadá si opomíjená, přikládá důležitost dobrému mínění u druhých lidí, při tom jimi opovrhuje. Žena dříve měla prolaps nebo retroverzi v děloze, trápí ji nažloutlý, vazký výtok před a po menstruaci. *Palladium metallicum* je indikován při pálení v oblasti pravého vaječníku a bolesti, která vystřeluje až do zad. Problémy se zhoršují při námaze,

ale zlepšují se ve spánku, při tlaku a doteku. (Medhurst et al., 2012, str. 155-156) [cit. dne 2013-11-13]

Sepia

Sepia je velký homeopatický ženský lék. Menstruace začíná buď brzy, nebo pozdě. Objevuje se bolestivý, pálivý výtok žlutozelené barvy a bolestivý pohlavní styk. Pro Sepii je typický hněv, smutek, podrážděnost na méně důležité věci, špatná paměť, plačtivost. Problémy se zhoršují odpoledne a večer na čerstvém vzduchu. Pohybem a po spánku se potíže zlepšují. (Medhurst et al., 2012, str. 155-156) [cit. dne 2013-11-13]

3.5 ŽIVOTASCHOPNOST SPERMIÍ

Soto et al. píše, že homeopatické léky mohou mít dobrý vliv na naše reprodukční zdraví, protože je lze podávat na zvýšení kvality spermií. (Soto et al., 2011, str. 205-209) [cit. dne 2013-11-20]

Avena sativa je homeopatický lék, který má příznivý účinek na mužskou reprodukční soustavu, především na spermie. *Pulsatilla nigricans* a *Anemona pratensis* mají pozitivní vliv na reprodukční trakt u domácích zvířat a zvyšují plodnost i u lidí. (Soto et al., 2011, str. 205-209) [cit. dne 2013-11-20]

Mitochondriální membránový potenciál závisí na pohyblivosti spermií, a zároveň s akrozomem mohou být ukazatelem pro životaschopnost spermií. Spermie musí být vysoce pohyblivé, aby mohly oplodnit vajíčko. Kvalitu spermií lze zjistit pomocí specifického fluorescenčního barviva, tato možnost je rychlá a přesná. (Soto et al., 2011, str. 205-209) [cit. dne 2013-11-20]

Cílem této studie bylo ověřit účinnost tří homeopatických léků na životaschopnost spermií. Z homeopatických léků je používána *Pulsatilla nigricans* v ředění 6 CH, *Avena sativa* v ředění 6 CH, kombinace *Pulsatilla nigricans* a *Avena sativa* v ředění 6 CH. Vzorky spermatu byly získány ze dvou pohlavně zralých kanců. Kanci byly v jednotlivých stájích krmeny potravou složenou z 16 % surového proteinu mleté kukuřice, sojového šrotu, kukuřice, vitamínů a minerálních doplňků. Sperma se odebralo jednou týdně po dobu pěti týdnů, od každého zvířete bylo odebráno pět ejakulátů. Sperma se vložilo do plastových lahví o objemu 100 ml,

bylo skladováno při teplotě 15°C, po dobu 48 hodin. Pohyblivost spermií se vyhodnotila díky optickému mikroskopu. (Soto et al., 2011, str. 205-209) [cit. dne 2013-11-20]

Experimenty v rámci životaschopnosti spermií byly schváleny bioetickou komisí na nejvýznamnější Univerzitě Sao Paulo v Brazílii. V této studii nebyl pozorován žádný účinek homeopatické léčby na vliv životaschopnosti spermií. (Soto et al., 2011, str. 205-209) [cit. dne 2013-11-20]

V roce 2005 Aziz a Enbergs vyzkoumali, že homeopatické léky mají pozitivní vliv na chlazené sperma hospodářských zvířat, protože došlo k výraznému zvýšení mitochondriálního membránového potenciálu spermií. Soto et al. zjistili, že homeopatický lék *Avena sativa* pomáhá urychlit porod. (Soto et al., 2011, str. 205-209) [cit. dne 2013-11-20]

Je důležité zdůraznit, že léčba životaschopnosti spermií pomocí homeopatie může zlepšit kvalitu spermií, což je nová a perspektivní léčba do budoucna, tudíž bude nutné provést další šetření. (Soto et al., 2011, str. 205-209) [cit. dne 2013-11-20]

3.6 KLIMAKTERIUM

Colau et al. píše, že klimakterium prožije každá žena ve svém životě, návaly horka snižují kvalitu života ženy, 80 % žen má klimakterický problém, v 50 % tento stav samovolně odejde do čtyř let, 30 % žen starších 60 let stále trpí návaly horka. Návaly horka trvají přibližně tři až čtyři minuty, ale mohou trvat až hodinu. (Colau et al., 2012, str. 107-119) [cit. dne 2013-11-25]

Klimakterické problémy lze řešit hormonální substituční léčbou, ale několik studií provedených Zdravotnickou institucí žen WHI a Národní studií o zdraví žen MWS ukázaly, že tato léčba zvyšuje riziko karcinomu prsu. Ve Spojených státech se počet receptů pro hormonální substituční léčbu po zveřejnění těchto studií z 91 miliónů v roce 2001 klesl v roce 2003 na 56,9 miliónů. (Colau et al., 2012, str. 107-119) [cit. dne 2013-11-25]

Randomizované dvojité zaslepené placebem kontrolované studie byly provedeny v 35 gynekologických soukromých ambulancích ve Francii v období červen 2010 až červenec 2011. Klientky byly náhodně vybrány z databáze. Hlavním cílem studie bylo zjistit účinnost homeopatické léčby ve srovnání s placebem. Tato studie byla schválena regionální francouzskou etickou komisí EST a francouzské agentury pro léčivé přípravky v souladu

s Mezinárodní konferencí o harmonizaci ICH a Správnou klinickou praxí GCP. V rejstříku Evropské unie klinických hodnocení byla tato studie registrována. (Colau et al., 2012, str. 107-119) [cit. dne 2013-11-25]

Do studie byly zařazeny ženy v období klimakteria, ve věku nad 50 let, které neměly menstruaci déle jak jeden rok, návaly horka prožívaly méně jak dva roky a měly dopad na jejich sociální i profesní život, s průměrnou frekvencí více než pět návalů horka denně. Ze studie byly vyloučeny ženy, které užívají nebo někdy užívaly hormonální substituční léčbu, potravinové doplňky, vitamin E, antihypertenziva, antidepressiva, antiepileptika nebo byly léčeny akupunkturou. (Colau et al., 2012, str. 107-119) [cit. dne 2013-11-25]

Studijní léčba obsahovala homeopatické léky *Actea racemosa* v ředění 4 CH, *Arnica montana* v ředění 4 CH, *Glonium* v ředění 4 CH, *Lachesis mutus* v ředění 5 CH, *Sanguinaria canadensis* 4 CH. Tablety s placebem obsahovaly 75 % sacharózy, 24 % laktózy, 1 % stearátu hořečnatého a čistou vodu. Všechny léky byly ve stejném balení od firmy Boiron. (Colau et al., 2012, str. 107-119) [cit. dne 2013-11-25]

Léčba trvala dvanáct týdnů, dávkování bylo určeno na dvě tablety denně, klientky mohly zvýšit dávku maximálně na čtyři tablety denně. Veškeré nežádoucí účinky léků byly zaznamenány a hodnoceny ve studii. (Colau et al., 2012, str. 107-119) [cit. dne 2013-11-25]

Do studie bylo celkem zařazeno 101 klientek, 50 klientek užívalo homeopatické léky a 51 klientek užívalo léky s placebem. Průměrný věk klientek byl 50, 1 – 58, 9 let. První příznaky menopauzy se objevily u klientek ve věku 47, 9 – 53, 7. (Colau et al., 2012, str. 107-119) [cit. dne 2013-11-25]

V této randomizované dvojitě zaslepené placebem kontrolované studii se ukázalo, že homeopatické léčba měla větší účinek o 37, 3 % než léky s placebem. (Colau et al., 2012, str. 107-119) [cit. dne 2013-11-25]

Martínková ve svém článku na problémy v období klimakteria doporučuje homeopatický lék *Thuja* v ředění 15 CH po dobu jednoho měsíce. Tento lék se podává v případě, že je menstruační cyklus delší než obvykle, ženy jsou vyrovnané a klidné. V klimakterické období se, ale cítí unavené a stěžují si na bolest hlavy. Lidé kolem nich je neustále štvou a mají agresivní sklon vůči nim. Ženy si říkají, že jsou zbytečné v práci, neprojevují žádnou radost,

upadají do depresivních stavů a cítí beznaděj. Hormonální substituční léčba nezanechala žádné zlepšení. (Martínková, 2002, str. 22)

3.7 KARCINOM PRSU

Swati, Dasgupta a Mitra poukazují, že homeopatické léky při léčbě rakoviny prsu se používají k posílení organismu pro snazší průběh chemoterapie a radioterapie, dále snižují bolest. Balzarini provedl randomizovanou studii na účinnost homeopatické léčby oproti placebo, při kožních reakcích po radioterapii při léčbě karcinomu prsu. Po každodenní radioterapii, byl aplikován homeopatický lék *Belladonna* v dávce tři granule jednou denně. Pacientky po radioterapii měly zarudlou a teplou kůži, kožní a podkožní otoky a hyperpigmentaci. Celkové výsledky ukázaly, že homeopatické léky měly větší účinek na kožní problémy po radioterapii při rakovině prsu, protože snížily kožní reakce. Další dvojitě zaslepená randomizovaná klinická studie pod vedením Thompsona sledovala účinnost homeopatických léků oproti placebo u 53 žen s rakovinou prsu. Nebyl zjištěn žádný významný rozdíl mezi nimi. (Swati, Dasgupta, Mitra, 2011, str. 1-20) [cit. dne 2013-11-24]

Klinická studie ukázala zlepšení depresivních stavů s homeopatickou léčbou u pacientek s onemocněním rakoviny prsu. Do studie bylo zahrnuto 26 pacientek, z nichž 67 % žen potvrzuje snížení deprese s homeopatickou léčbou při terapii rakoviny prsu. (Swati, Dasgupta, Mitra, 2011, str. 1-20) [cit. dne 2013-11-24]

Davidson a jeho kolegové podávaly homeopatickou léčbu 12 pacientům s depresí nebo s úzkostnými poruchami. Na základě homeopatické terapie, došlo u 7 pacientů k výraznému celkovému zlepšení jejich zdravotního stavu. (Swati, Dasgupta, Mitra, 2011, str. 1-20) [cit. dne 2013-11-24]

3.8 PRIMÁRNÍ AMENOREA

Primární amenorea je stav, kdy v těle nenastane menstruace. Kundla ve svém článku doporučuje na primární amenoreu homeopatický lék *Sepiu* v ředění 200 CH. Tento homeopatický lék se používá převážně při ženských potížích a to zejména při hormonální nerovnováze. Žena, která potřebuje *Sepiu* užívala hormonální antikoncepci. Mezi její oblíbená jídla patří kořeněná jídla, sladkosti, ale nemá ráda maso. Klientka nejčastěji trpí zácpou. Dále má nějaké kožní choroby např. neurodermitis a neustálou potřebu se hýbat, tudíž ráda sportuje. (Kundla, 2003, str. 27-30)

3.9 KRVÁCENÍ DĚLOŽNÍCH FIBROIDŮ

Dack píše, že při krvácení děložních fibroidů je vhodný homeopatický lék *Ustilago* v ředění 1M (u potencí 1000 CH a vyšších se používá kvůli stručnosti zápis 1M). Tento homeopatický lék má dobrý vliv na ženské pohlavní orgány. Krvácení je tmavé, kongestivní, pasivní, pomalé nebo s příměsí sraženin. Děloha je hypertrofická, ženy mívají pocit uzlu jak v děloze, tak i ve střevech nebo v krku. Předepisuje se při fibroidních tumorech. (Dack, 2003, str. 21-29)

Ustilago je vhodné pro ženy, které mají rády vejce, sýr a saláty, ale nemají rády bublinkové nápoje. K jejich oblíbeným nápojům patří bylinné čaje, káva a ovocné šťávy. Trpí zácpou, jsou citlivé na chladno, ale pokud je veliké horko, tak je jim to také nepříjemné. (Dack, 2003, str. 21-29)

Boerickova *materie medica* uvádí o *Ustilago*, že děloha je ochablá, provází ji hojné krvácení. Objevují se silné menstruace po potratech. Hering píše, že *Ustilago* je vhodné pro osoby s těžkou psychickou depresí, které velmi často pláčou. Děložní krvácení je silné, někdy přetrvává v další menstruaci, vaječníky jsou bolestivé, nejčastěji je bolest v levém vaječníku a vystřeluje do dělohy. (Dack, 2003, str. 21-29)

3.10 CHLAMYDIOVÉ INFEKCE

Váňová v článku poukazuje, že všichni klienti, kteří trpí recidivující chlamydiovou infekcí, mají imunitní systém oslabený, tudíž je nutné imunitní systém posílit. Homeopatická léčba bere v úvahu patofyziologické principy i psychosomatický dopad na vznik každé nemoci, což znamená, že je účinná a šetrná. V praxi na chronické infekce má homeopatie úspěch v 70 %, ostatní případy jsou složité, a je zapotřebí homeopatická individuální léčba. Z homeopatických léků na léčbu chlamydiové infekce se používají *Oscillococcinum*, *Silicea*, *Thuja*, *Causticum*, *Medorrhinum*. Aplikují se zároveň s klasickou medicínou. Pokud homeopatické léky neúčinkují, důvodem může být překyselení organismu, pH moči bývá nižší než šest. Toto se dá vyřešit zásaditou stravou a pitným režimem, např. pitím vody s jablečným octem nebo s citrónovou šťávou či pitím syrovátek, dále podáváním bazických minerálních látek a stopových prvků. Léky někdy nemusejí účinkovat, což mají většinou za následek psychické problémy. (Váňová, 2011, str. 29-30)

ZÁVĚR

Bakalářská práce je zaměřena na problematiku homeopatie v porodní asistenci. Cílem práce bylo shromáždit a nastudovat dostatečné množství informací a vytvořit ucelený přehled poznatků týkajících se dané problematiky.

Prvním cílem bylo předložit poznatky o homeopatii v graviditě.

Ferreira a Zimmerman et al. potvrzují, že porodní asistentky ve své praxi používají homeopatické léky během gravidity. Tóth poukazuje na velkou výhodu homeopatických léků, která spočívá v tom, že nejsou toxické, tudíž jsou vhodné během těhotenství. Dále uvádí využití léků při anémii z nedostatku železa, při jaterních poruchách a zástavě žluči, při onemocnění močového systému, při bolesti v zádech, při otocích, při varixech a zánětech varixů. V graviditě je vyšší riziko vzniku infekce v pochvě, proto je vhodné užívat homeopatické léky připravené z rostlin, protože jejich účinek nastoupí rychle a také rychle odezní. Při hypertenzi použijeme homeopatické léky jako první pomoc. (Tóth, 2009) [cit. dne 2014-01-26] Sawyer uvádí ženský homeopatický lék *Sepia officinalis*, který má také využití v porodní asistenci. (Sawyer, 2003, str. 43) [cit. dne 2014-01-28] Greeg, Sawyer a Martin uvádějí využití homeopatických léků při celkové stabilizaci rodičky. Ve článku se píše, jak lze léčit účinně chřipku během těhotenství pomocí léku *Oscilococcinum*. Studie ukázaly jednoznačné důkazy o jeho účinnosti. (anonymous, 2011) [cit. dne 2013-11-13] Váňová uvádí, že *Oscilococcinum* je základní lék pro léčbu chřipky, ale také pokud je člověk v jakémkoliv přetížení. (Váňová, 2008, str. 2-3) Kettmannová poukazuje, že hemeroidy mají nejčastěji ženy v graviditě a doporučuje homeopatickou léčbu. (Kettmannová, 2010) [cit. dne 2014-01-01] Články ohledně homeopatie ukazují široké uplatnění homeopatických léků během gravidity.

Cíl byl splněn.

Druhým cílem bylo předložit poznatky o homeopatii při porodu a v šestinedělí.

Ördög doporučuje homeopatickou léčbu v rámci přípravy na porod. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26] Müller-Löbnitz a Göthel uvádějí, že homeopatický lék *Arnica montana* má své zastoupení v porodnictví z důvodu analgetického, antibakteriálního a protizánětlivého účinku. Dále také poukazuje na studii, která dokazuje účinnost terapie Arnikou montanou.

(Müller-Löbnitz a Göthel, 201, str. 18-31) [cit. dne 2013-11-13] Gregg, Gogelová a Ördög uvádějí vhodné homeopatické léky během první doby porodní. Ördög, Müller-Löbnitz a Göthel píší o dobrém uplatnění homeopatických léků v porodním období. Marin doporučuje využití homeopatie v rámci přirozeného vyvolání porodu. (Martin, 2002, str. 28) [cit. dne 2013-11-13] Johnson poukazuje na homeopatickou léčbu před a po císařském řezu např. v Scottsadalu je homeopatická léčba součástí standardního operačního protokolu. (Johnson, 2006, str. 110-114) [cit. dne 2014-01-28] Ördög doporučuje homeopatické léky, pokud se objeví problémy během kojení a při mastitidě. (Ördög, 2007) [cit. dne 2014-01-26] Gogelová ve svém článku informuje o odstavení dítěte od prsu, což je záležitost velice citlivá a vyžaduje celostní přístup. I v této situaci doporučuje homeopatické léky. (Gogelová, 2010) [cit. dne 2014-01-03]

Cíl byl splněn.

Třetím cílem bylo předložit poznatky o homeopatii při specifických stavech.

Kettmanová píše, že medicína v dnešní době má velmi omezené možnosti v rámci koliky u dětí. Pediatrii proto často doporučují šetrné přírodní produkty, např. homeopatické léky, kterými lze dítěti bezpečně od koliky ulevit. (Kettmannová, 2010) [cit. dne 2014-01-18] V průzkumu provedeném společností Boiron Kanada je uvedeno, že nejčastější problém u dětí je v 74 % prořezávání zubů. Homeopatický lék Camilia je při tomto problému bezpečný a účinný. Důležité je, že neobsahuje benzokain. Ten může způsobit methemoglobinemii, což je pro kojence nebezpečné. V rámci studie bylo zjištěno, že 54 % respondentů preferuje homeopatickou léčbu před léčbou konvenční. (anonymní, 2011) [cit. dne 2014-11-24] Kundla na léčbu primární amenorey doporučuje ve svém článku homeopatický lék Sepiu. (Kundla, 2003, str. 27-30) Dack píše, že při krvácení děložních fibroidů je vhodný homeopatický lék Ustilago. (Dack, 2003, str. 21-29) Danno et al. poukazují na francouzské lékaře, kteří pomocí observační prospektivní studie zjistili, že užíváním homeopatických léků při premenstruačním syndromu, dojde u žen trpících tímto syndromem k výraznému zlepšení kvality života. (Danno et al., 2013, str. 248) [cit. dne 2013-11-13] Medhurst et al. informují ve svém článku o homeopatické léčbě na úlevu příznaků při endometrióze, ale také na její vyléčení. (Medhurst et al., 2012, str. 155-156) [cit. dne 2013-11-13] Soto et al. píší ve svém článku, že homeopatické léky mohou mít vliv na životaschopnost spermií. Dále uvádí studii, ve které nebyl pozorován žádný účinek homeopatických léků na vliv životaschopnosti

spermií. (Soto et al., 2011, str. 205-209) [cit. dne 2013-11-20] Colau et al. píše, že randomizovaná dvojitě zaslepená placebem kontrolovaná studie ukázala větší účinek homeopatických léků oproti placebo při léčbě klimakterických potíží. Jelikož studie provedené WHI a MWS ukázaly, že hormonální substituční léčba v době klimakteria zvyšuje riziko rakoviny prsu, je v tomto období vhodná homeopatická léčba. (Colau et al., 2012, str. 107-119) [cit. dne 2013-11-25] Swati, Dasgupta a Mitra poukazují na studii, která uvádí zlepšení depresivních stavů pomocí homeopatické léčby u pacientek s onemocněním prsu. Další studie ukázala, že homeopatické léky při léčbě k posílení organismu po chemoterapii a radioterapii nemají významný rozdíl oproti placebo. (Swati, Dasgupta, Mitra, 2011, str. 1-20) [cit. dne 2013-11-24] Tyto studie, ale nejsou provedeny na dostatečně velkém vzorku, aby mohly potvrdit či vyvrátit účinnost homeopatických léků. Tudíž by měla být provedena další studie. Kundla ve svém článku doporučuje na primární amenoreu homeopatický lék Sepii. (Kundla, 2003 str. 27-30) Homeopatickou léčbu také uvádí Dack při krvácení děložních fibroidů. (Dack, 2003, str. 21-29) Váňová poukazuje na to, že všichni klienti, kteří mají recidivující chlamydiové infekce, potřebují posílit imunitní systém, k čemuž mohou přispět homeopatické léky. (Váňová, 2011, str. 29-30) Homeopatické léčba ve specifických stavech je vhodným doplňkem při konvenční léčbě, v některých situacích je schopna ji zcela nahradit.

Cíl byl splněn.

SEZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZDROJŮ

- [1] DACK, Laurie 2003. Příklad krvácejících děložních fibroidů, *Homeopatie*, Praha: Alternativa, 2003, č. 40, s. 21-29
- [2] FORMÁNKOVÁ, Kateřina, Miriam KABELKOVÁ a Ilona LUDVÍKOVÁ. *Poznáváme homeopatii: Jak se léčit šetrně*. Praha: Grada, 2008, s. 11. ISBN 978-80-247-2736-3.
- [3] FORMÁNKOVÁ, Kateřina, Miriam KABELKOVÁ a Ilona LUDVÍKOVÁ. *Poznáváme homeopatii: Jak se léčit šetrně*. Praha: Grada, 2008, s. 15. ISBN 978-80-247-2736-3.
- [4] JANČA, Jiří. *Praktická homeopatie: Cesta ke zdraví Rádce pro celou rodinu*. Praha: Eminent, 2004, s. 11-12. ISBN 80-7281-185-1.
- [5] KUNDLA, Vera 2003. Primární amenorea *Homeopatie* Praha: Alternativa, 2003, č. 39, s. 27-30
- [6] MARTÍNKOVÁ, Jarmila, 2002. Hormonální léčba v přechodu – nutnost? *Homeopatie*, Praha: Alternativa, 2002, č. 36, s. 22
- [7] VÁŇOVÁ, Hana 2008. Oscilloccinum *Homeopatická revue*. Praha: Homeopatická lékařská asociace, 2008, č. 2., s. 2-3 ISSN 1803-196X.
- [8] VÁŇOVÁ, Hana 2010. Folliculinum *Homeopatická revue*. Praha: Homeopatická lékařská asociace, 2010, č. 1. ISSN 1803-196X.
- [9] VÁŇOVÁ, Hana. *III. Konference chlamydiová infekce - zákeřný nepřítel*. Olomouc: Solen, s. r. o., 2011. ISBN 978-80-87327-17-3.
- [10] ANONYMOUS 2011. Winter season at our door, defeat the cold! - boiron and carey price, of the montreal canadiens, propose oscilloccinum (R) to relieve flu symptoms at the first sign. *Canada NewsWire* [online]. December 2011 [cit. 2013-11-13] ISSN 910827119
Dostupné z: <http://search.proquest.com/docview/910827119?accountid=16730>

- [11] ANONYMOUS 2011 New Parent research reveals teething as the top health concern for children under five years. *Canada NewsWire*. [online]. May 2011 [cit. 2014-01-24] ISSN 864621553
Dostupné z: <http://search.proquest.com/docview/864621553?accountid=16730>
- [12] Boiron. *Boiron: Homeopatie ve světě* [online]. 2009 [cit. 2013-12-26].
Dostupné z: <http://boiron.cz/cs/33-homeopatie-ve-svete>
- [13] COLAU, J., VINCENT, S., MARIJNEN, P., & ALLAERT, F. 2012. Efficacy of a non-hormonal treatment, BRN-01, on menopausal hot flashes. *Drugs in R & D* [online]. September 2012 vol. 12, iss. 3, s. 107 - 119. [cit. 2013-11-25] ISSN 1179-6901
Dostupné z: <http://dx.doi.org/10.2165/11640240-000000000-00000>
- [14] DANNO, K., COLAS, A., TERZAN, L., & BORDET, M. F., 2013. Homeopathic treatment of premenstrual syndrome: A case series. *Journal of the Australian - Traditional Medicine Society*, [online]. December 2013 vol. 19, iss. 4, s. 248. [cit. 2013-11-13] ISSN 13263390
Dostupné z: <http://search.proquest.com/docview/1498083609?accountid=16730>
- [15] FERREIRA, Karen, C.C.H., R.S.Hom (N.A.), 2003. HOMEOPATHY FOR THE CHILDBIRTH ATTENDANT. *Midwifery Today* [online]. Spring 2003, s. 38-41. [cit. 2014-01-28] ISSN 15518892
Dostupné z: <http://search.proquest.com/docview/1415792113?accountid=16730>
- [16] GOGELOVÁ, Romana. *Svět homeopatie: Odborné články* [online]. 2010 [cit. 2014-01-03]. Dostupné z: <http://svethomeopatie.cz/cs/946-homeopaticky-plan-k-porodu-porodni-asistentky-romany>
- [17] GOGELOVÁ, Romana. *Svět homeopatie: Odborné články* [online]. 2010 [cit. 2014-01-03]. Dostupné z: <http://svethomeopatie.cz/cs/243-odstaveni-ditete-od-prsu>
- [18] GREGG, Diane, 2010. Like cures like: Homeopathy for labor and birth. *Midwifery Today* [online]. Autumn 2010, s. 13-16, 64. [cit. 2014-01-28] ISSN 15518892
Dostupné z: <http://search.proquest.com/docview/1416172462?accountid=16730>

- [19] HOFHANZLOVÁ, Judita, 2011. Švýcarská vláda: Homeopatie skvěle funguje!. *Calendula* [online]. 2011 [cit. 2014-01-26]
Dostupné z: <http://calendula.cz/clanky%20na%20net/homeopatie%20funguje.htm>
- [20] JOHNSON, Allie, 2006. Supplement before and after surgery. *Natural Foods Merchandiser* [online]. March 2006 vol 27, s. 110-110, 114.
[cit. 2014-01-28] ISSN 0164338X
Dostupné z: <http://search.proquest.com/docview/219609200?accountid=16730>
- [21] KETTMANNOVÁ, Eva. *Svět homeopatie: Odborné články* [online]. 2010 [cit. 2014-01-01].
Dostupné z: <http://svethomeopatie.cz/cs/269-hemoroidy-ucinna-pomoc-homeopatie>
- [22] KETTMANNOVÁ, Eva. *Svět homeopatie: Odborné články* [online]. 2010 [cit. 2014-01-18]. Dostupné z: <http://svethomeopatie.cz/cs/93-baby-kolika>
- [23] MARTIN, Piper, 2002. HOMEOPATHIC INDUCTION: BEYOND CIMICIFUGA AND CAULOPHYLLUM. *Midwifery Today* [online]. Autumn 2002 s. 28.
[cit. 2013-11-13] ISSN 15518892
Dostupné z: <http://search.proquest.com/docview/201530403?accountid=16730>
- [24] F, Robert, BNat, DHom, DBM., DNutr. 2012. Endometriosis and its management using homeopathy. *Journal of the Australian - Traditional Medicine Society* [online]. September 2012 vol. 18, iss. 3, s. 155-156. [cit. 2013-11-13] ISSN 13263390
Dostupné z: <http://search.proquest.com/docview/1095110171?accountid=16730>
- [25] MÜLLER-LÖBNITZ, Christop, MD, & GÖTHEL, Dietrich, MD, 2011. Review of the clinical efficacy of the multicomponent combination medication traumeel and its components. *Alternative Therapies in Health and Medicine*, [online]. March/April 2011, vol. 17, s. 18-31. [cit. 2013-11-13] ISSN 10786791
Dostupné z: <http://search.proquest.com/docview/864027355?accountid=16730>
- [26] ÖRDÖG, János. Doporučená homeopatická terapie v porodnictví. *Homeopatie a alternativní medicína* [online]. 2007 [cit. 2014-01-26].
Dostupné z: <http://www.vilcakul.estranky.cz/clanky/homeopatie-a-zena/doporucena-homeopaticka-terapie-v-porodnictvi.html>

- [27] SAWYER, Peggy, 2003. INDIA INK: HOMEOPATHIC SEPIA. *Midwifery Today* [online]. Autumn 2003, s. 43. [cit. 2014-01-28] ISSN 15518892
Dostupné z: <http://search.proquest.com/docview/1416173889?accountid=16730>
- [28] SOTO, F. R. M., VUADEN, E. R., COELHO, C. de P., BONAMIN, L. V., de AZEVEDO, S. S., BENITES, N. R., MARQUES, M. G. 2011. Effects of the utilization of homeopathic elements in commercial diluent on swine sperm viability. *In Vitro Cellular & Developmental Biology* [online]. March 2011 vol. 47, iss. 3, s. 205 - 209. [cit. 2013-11-20] ISSN 10712690
Dostupné z: <http://search.proquest.com/docview/920393496?accountid=16730>
- [29] SWATI, K., DASGUPTA, A., & MITRA, A. 2011. Treatment efficacy of acupuncture, yoga and homeopathy in the indian context: A review. *International Journal of Biosciences, Alternative and Holistic Medicine* [online]. 2011 vol. 2, iss. 1, s. 1-20. [cit. 2013-11-24] ISSN 1221243559
Dostupné z: <http://search.proquest.com/docview/1221243559?accountid=16730>
- [30] TÓTH, János. Homeopatická terapie v těhotenství. *Homeopatie a alternativní medicína* [online]. 2009 [cit. 2014-01-26].
Dostupné z: <http://www.vilcakul.estranky.cz/clanky/homeopatie-a-zena/homeopaticka-terapie-v-tehotenstvi.html>
- [31] ZIMMERMAN, Kathy, M.S.N.A.P.N.F.N.P.-B.C.A.H.N.-B.C. 2012. Basics of homeopathy: Treatment options in pregnancy. *International Journal of Childbirth Education* [online]. July 2012, vol. 27, s. 21-25. [cit. 2013-11-13] ISSN 08878625
Dostupné z: <http://search.proquest.com/docview/1039291526?accountid=16730>

SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK A SYMBOLŮ

CH Centezimální ředění podle Hahnemanna

DH Decimální ředění podle Hahnemanna

M potence 1000 CH a vyšší

např. například

str. strana

FDA Food and Drug Administration Úřad pro kontrolu potravin a léčiv

WHI Women's Health Initiative Zdravotnická instituce žen

MWS Million Women Study Národní studie o zdraví žen

EST Comité de Protection des Personnes Regionální francouzská etická komise

ICH International Conference on Harmonization Mezinárodní konference o harmonizaci

GCP Good Clinical Practice Správná klinická praxe

SEZNAM PŘÍLOH

1. Primární amenorea
2. Krvácení děložních fibroidů

PŘÍLOHA Č. 1

PRIMÁRNÍ AMENOREA

Klientka nikdy neměla přirozenou menstruaci. Ve svých 15 - 16 letech po užívání hormonální antikoncepce se dostavila první menstruace. Když v 25 letech vysadila hormonální antikoncepci, tak menstruace nepřišla, dále byla sedm měsíců bez mensesu. Dle lékařských vyšetření má více mužských hormonů, tudíž neprobíhá ovulace. Kolem 20. roku života se u ní objevily cysty na vaječnících, které samovolně zmizely. (Kundla, 2003, str. 27-30)

Již v 11 letech se u ní objevil každodenní výtok z pochvy, který měl žlutou nebo bílou barvu a nezapáchal. Jelikož její přítel měl plísňové onemocnění, byl výtok léčen čípkou. Žena je štíhlé postavy, s blondátými vlasy, má plochá prsa, je usměvavá, na horním patře zubů má bílé skvrny a je jí 26 let. (Kundla, 2003, str. 27-30)

Klientka má neurodermitis na obou rukách, které ji svědí a občas v zimě krvácí. V mladším věku měla vyrážky i v loketních jamkách. Před třemi lety začala mít rozpraskané a bolavé ústní koutky. Od svých deseti let ji trápí senná rýma. Každý rok v zimě má chřipku, projevující se bolestí, otokem a výskytem hlenu v krku. Na výletech trpí zácpou. Mezi oblíbená jídla patří ryby, kořeněná jídla, sladkosti, zmrzlinu, ale nerada jí maso. Pracuje jako učitelka na základní škole. Má strach z nemocí, nejvíce z rakoviny, tudíž dochází každého půl roku na preventivní gynekologickou prohlídku, její matka měla rakovinu dělohy. Žena má nestálou potřebu se hýbat a ráda sportuje. (Kundla, 2003, str. 27-30)

Kundla ve svém článku doporučuje u této klientky na primární amenoreu homeopatický lék *Sepiu* v ředění 200 CH jednu dávku. Po dvou měsících užívání *Sepie* se klientce zhoršila neurodermitis na rukách, která trvala přibližně dva týdny. Dále prodělala chřipku se zaníceným hrtanem. V podbřišku cítila asi dvě hodiny menší bolesti, ale menstruace zatím nepřišla. (Kundla, 2003, str. 27-30)

Po dvou a půl měsících se u ženy dostavila menstruace, trvala devět dní, ale trápí ji akné na obličeji. Další menstruace nastala po šesti týdnech, trvala týden, byla velmi bolestivá s křečemi v oblasti podbřišku. Týden před nástupem menstruace byl výtok silnější, po skončení menstruace byl jako dříve. Žena měla ještě vyrážku mezi prsty a v levé loketní jamce, která svědila a sama odezněla. V levém očním koutku se objevila trhлина, v ústech

si stěžuje na nebolestivý lehký otok pod jazykem. Prodělala dvou denní horečku, kterou již léta neměla. (Kundla, 2003, str. 27-30)

Uběhlo pět měsíců od první dávky Sepie, nyní bylo doporučena druhá dávku Sepie v ředění 200 CH. Dostavila se po šesti týdnech další menstruace, žena má silné bolesti v podbřišku. Výtok před nástupem menstruace je silnější a má hnědou barvu. Otok pod jazykem pořád přetrvává. (Kundla, 2003, str. 27-30)

Po roce má žena menstruační cyklus pět až devět týdnů, menstruační bolesti jsou mírnější, jsou silné, ale trvají kratší čas. Vyrážka na rukou se už neobjevuje. (Kundla, 2003, str. 27-30)

PŘÍLOHA Č. 2

KRVÁCENÍ DĚLOŽNÍCH FIBROIDŮ

Čtyřicetiletá žena má problémy s menstruačním cyklem. Menstruace trvá dva, tři až čtyři týdny, někdy dokonce přetrvává v další menses. Menstruační krvácení je jasně červené, s tvořícími se tmavými sraženinami. Tyto potíže nabraly největší intenzity přibližně před šesti lety, v době kdy žena porodila své třetí dítě. Potíže s početím nikdy neměla, ale vždy byl problém s donošením dítěte v těhotenství. Mezi druhým a třetím dítětem žena prodělala několik potratů. Nyní se cítí unavená, jako kdyby byla mezi skálou nebo něčím tvrdým. Břicho se jí stále zvětšuje s pocitem obrovského uzlu, bolest je intenzivnější a neustále pláče. Únavu se snaží kompenzovat pitím kávy. (Dack, 2003, str. 21-29)

Před osmi lety při gynekologickém vyšetření, lékař pomocí ultrazvuku diagnostikoval fibroidní tumory na ovariích, děloha byla velmi veliká. Po osmi měsících na ultrazvuku byly fibroidy větší a ženě doporučil hysterektomii. Její matka prodělala hysterektomii a změnilo to život nejen její, ale nastala změna i v životě jejího otce. Proto takovou operaci žena velmi zvažovala, měla strach, co bude po operaci s ní, jaký bude mít vztah s jejím manželem a jak bude probíhat jejich sexuální život. Na posledním ultrazvukovém vyšetření byla jasně znatelný růst fibroidních tumorů a hysterektomie byla téměř nevyhnutelná. (Dack, 2003, str. 21-29)

Po narození jejího prvního dítěte, žena silně krvácela. Po provedení kyretáže, krvácení ustalo. Za delší čas začalo silnější menstruační krvácení, které ji vedlo k návštěvě gynekologického lékaře. Po ultrazvukovém vyšetření, lékař diagnostikoval fibroidy, které mohou v těhotenství zmizet. Žena otěhotněla po druhé, porod proběhl bez komplikací, ale objevilo se opět krvácení. Po doporučení lékařů se udělala kyretáž, dále ultrazvukové vyšetření, které ukázalo, že fibroidy se musí odstranit, což znamenalo provést hysterektomii. Následovaly nejspíše čtyři spontánní potraty, po kterých následovala vždy kyretáž. Jelikož žena měla velice nepravidelný cyklus a nevěděla v jaké fázi cyklu je, tudíž neví přesný počet. (Dack, 2003, str. 21-29)

Ve třetím těhotenství bylo vše v pořádku, porod proběhl fyziologicky, po porodu nastalo znovu silné krvácení, které přetrvávalo i po propuštění z nemocnice. Jelikož nemá s manželem pohlavní styk, žena má pocit méněcennosti, cítí se nepřitažlivá a neustále sní

o sexuálním zážitku. Je unavená a točí se jí hlava, což je důsledek anémie. Její břicho je citlivé, bolest putuje napříč přes břicho, začíná na levé straně a vystřeluje do břicha. Přes den spí, tudíž v noci nemůže spát. Další vyšetření ukázalo zánět ve vaječnicích. Žena je schvácená, má pocit, že bolest nikdy nepřejde. (Dack, 2003, str. 21-29)

V době prvních menstruací měla žena křeče a bolesti hlavy, a protože byla velmi unavená, nešla někdy ani do školy. Její otec se vždy zlobil, že je doma, neustále vyžadoval, aby byla bezchybná. Ona měla pocit, že neplní jeho očekávání, mívala pocity viny. Byla jedinou dcerou ze sedmi dětí. (Dack, 2003, str. 21-29)

Žena má chuť na vejce, sýr, salát, zmrzlinu a ředkvičky, nemá ráda bublinkové nápoje. K jejím oblíbeným pitím patří bylinné čaje, káva a ovocné šťávy. Trpí zácpou, je citlivá na chladno, ale pokud je veliké horko, tak je jí to také nepříjemné. (Dack, 2003, str. 21-29)

Dack píše, že pro tuto ženu je vhodným lékem *Ustilago*. Tento homeopatický lék má dobrý vliv na ženské pohlavní orgány. Krvácení je tmavé, kongestivní, pasivní, pomalé nebo s příměsí sraženin. Děloha je hypertrofická, ženy mívají pocit uzlu jak v děloze, tak i ve střevech nebo v krku. Předepisuje se při fibroidních tumorech. (Dack, 2003, str. 21-29)

Homeopatka Dack doporučila *Ustilago* v ředění 1M (u potencií 1000 CH a vyšších se používá kvůli stručnosti zápis 1M) po dobu sedmi týdnů. Po dvou dnech užívání odešla velká sraženina, což bylo bolestivé, žena dlouho plakala. Celkem krvácela přibližně deset dní. Po třech týdnech, začala krváčet znovu, trvalo to sedm dní, krvácení bylo velmi silné s tmavými sraženinami. Žena je pozitivně naladěná, cítí více energie, není už tak unavená, takže absolvovala výlet s rodinou. Partnerský pohlavní život se opět vrátil a žena byla velice spokojená. (Dack, 2003, str. 21-29)

Po dalších třech až čtyřech měsících užívání homeopatického léku nastal u ženy pravidelný dvacetí osmi denní menstruační cyklus, krvácení trvalo asi deset dní, pouze první dva dny bylo krvácení silné, ale žena byla schopná aspoň nějaké věci doma udělat. Žena v noci cítí horko, až se občas zpotí. Gynekologický lékař stále doporučuje hysterektomii. (Dack, 2003, str. 21-29)

Třetí návštěva byla po šesti až sedmi měsících užívání léku. Menstruační cyklus je stále pravidelný, krvácení se zkrátilo na osm dní, z nichž jsou silné první dva dny. Bolest ustává, někdy se objeví na levé straně břicha. Bolesti hlavy ustaly. Žena má problémy s usínáním. Po ultrazvukovém vyšetření jí lékař informoval o zmenšení děložních fibroidů. Rozhodla se nepodstoupit gynekologickou operaci hysterektomií a cítí se mnohem lépe. (Dack, 2003, str. 21-29)

Rok po podávání homeopatického léku Ustilago bylo provedeno ultrazvukové vyšetření. Děložní fibroidy se zmenšily téměř o osmdesát procent. O osm měsíců později po ultrazvukovém vyšetření nebyly nalezeny žádné fibroidy. (Dack, 2003, str. 21-29)