

Pražská vysoká škola psychosociálních studií



Konzumace pornografie a její vliv na partnerský sexuální vztah

Bc. Izabela Hošková

Diplomová práce

Studijní program: psychologie, prezenční

Vedoucí práce: doc. PhDr. Bc. Alena Hricová, Ph.D.

Praha 2024

Prague College of Psychosocial Studies



Pornography consumption and its effect on the partner's sexual relationship

Bc. Izabela Hošková

The Diploma Thesis

Study programme: Psychology, full-time study

The Diploma Thesis Work Supervisor: doc. PhDr. Bc. Alena Hricová, Ph.D.

Prague 2024

Prohlášení:

1. Prohlašuji, že jsem tuto diplomovou práci vypracovala samostatně a výhradně s použitím citovaných pramenů, literatury a dalších odborných zdrojů.
2. Prohlašuji, že práce nebyla využita v rámci jiného vysokoškolského studia či k získání jiného nebo stejného titulu.
3. Souhlasím s tím, aby práce byla zpřístupněna pro studijní a výzkumné účely.

V Praze dne

Podpis

Velké poděkování patří doc. PhDr. Bc. Aleně Hricové, Ph.D., za vedení, ochotu, nespočetné hodiny konzultací, a hlavně trpělivost v průběhu tvorby této diplomové práce.

Rovněž bych chtěla vyjádřit poděkování všem, kteří se zapojili do mého výzkumu, za jejich otevřenost a vstřícnost.

A nakonec bych ráda poděkovala svým blízkým a rodině za pomoc s překladem a dodávání kuráže.

Anotace:

Tato práce se zaměřuje na zkoumání vlivu konzumace pornografie na partnerský sexuální vztah. Práce využívá perspektiv obou partnerů pro získání komplexnějšího pohledu. Cílem bylo zjistit, jak sledování pornografie vstupuje do sexuality partnerů, a to ať s pozitivním či negativním vlivem. Hlavní nálezy práce ukázaly, že existuje statisticky významný vztah mezi mírou konzumace pornografie a frekvencí sexuálních aktivit, s naznačením, že vyšší konzumace může vést ke zvýšené frekvenci sexuálních aktivit. Zároveň byl prokázán rozdíl v míře sexuální spokojenosti mezi páry, které o pornografii otevřeně komunikují, a těmi, kteří tak nečiní. Otevřená komunikace byla spojena celkově s vyšší spokojeností v sexualitě mezi partnery.

Klíčová slova:

pornografie, partnerská sexuální spokojenost, sexuální komunikace partnerů

Abstract:

This work focuses on investigating whether the consumption of pornography has an effect on a partner's sexual relationship. The work uses the perspectives of both partners to obtain a more comprehensive view. The aim was to find out how watching pornography enters into partners' sexuality, with either a positive or a negative effect. The main findings of the work showed that there is a statistically significant relationship between the level of pornography consumption and the frequency of sexual activities, with an indication that higher consumption may lead to higher frequency of sexual activities. Simultaneously, a difference in the level of sexual satisfaction was demonstrated between couples who openly communicate about pornography and those who do not. Open communication was associated with overall higher satisfaction in sexuality between partners.

Key words:

pornography, partners' sexual satisfaction , sexual communication between partners

Obsah

OBSAH	6
ÚVOD.....	8
1 TEORETICKÁ ČÁST.....	9
1.1 Pornografie	9
1.1.1 Definice pornografie	9
1.1.2 Historický vývoj pornografie	10
1.1.3 Pornografie dnes	13
1.2 Přínosy a rizika spojená s konzumací pornografie	20
1.2.1 Důsledky konzumace pornografie na jednotlivce	20
1.2.2 Důsledky konzumace pornografie na partnerský vztah	28
1.2.3 Závislost na pornografii	36
2 PRAKTICKÁ ČÁST.....	40
2.1 Cíl výzkumu.....	40
2.1.1 Výzkumné otázky a hypotézy	40
2.2 Metodologie	41
2.2.1 Výzkumný soubor	41
2.2.2 Metoda získávání dat	42
2.2.3 Metody zpracování dat	45
2.2.4 Etika výzkumu	45
2.3 Výsledky	47
2.3.1 Deskriptivní část	47
2.3.2 Ověřování hypotéz	60

2.4 Diskuze	66
ZÁVĚR	70
SEZNAM CITOVANÝCH ZDROJŮ A LITERATURY	71
SEZNAM TABULEK A GRAFŮ	82
SEZNAM PŘÍLOH.....	84
BIBLIOGRAFICKÉ ÚDAJE	92

Úvod

Pornografie je součástí lidských životů už dlouhou řadu let, přičemž její role a dostupnost se dramaticky proměnily s nástupem digitálního věku. Počínaje od starověkých civilizací, kde byly erotické vyobrazení běžnou součástí umění a kultury, po současnost, kde internetová pornografie představuje snadno dostupný a široce konzumovaný typ mediálního obsahu, lze sledovat její vývoj a proměny. V současné době, kdy je neomezený přístup k internetu, se pornografie stala nezbytnou součástí mnohých jedinců. S rostoucí dostupností pornografického obsahu na internetu se zvyšuje i důležitost pochopení jeho potenciálních dopadů na osobní vztahy a sexuální zdraví. Předmětem této diplomové práce jsou právě vztahy a jejich ovlivnění pornografií, konkrétně partnerské sexuální vztahy.

Pornografie je často vnímána jako kontroverzní téma, vyvolává řadu diskusí o jejím nevhodném obsahu a snadné dostupnosti. Kritici poukazují na možná rizika, jako je nerealistické vnímání sexuálních vztahů a potenciální negativní dopady na sexuální chování. Na druhou stranu někteří odborníci a konzumenti vidí v pornografii příležitost pro sexuální objevování a zdroj sexuálního vzdělávání. V rámci partnerských vztahů je zásadní rozlišovat mezi různými způsoby konzumace pornografie a jejich specifickými vlivy na vztah.

Diplomová práce je strukturována do dvou základních částí, které zahrnují teoretický rámec problematiky a výzkumnou část. Teoretická část poskytuje přehled o historickém vývoji pornografie a jejích různých definicích, přičemž je kladen důraz na změny ve vnímání a regulaci pornografie v různých kulturách a časových obdobích. Dále popisuje dosavadní zjištění o vlivech pornografie na jedince a partnerské vztahy. Zatímco praktická část je věnována výzkumu, kde se detailně popisuje metodika a realizace kvantitativního šetření, které bylo provedeno formou dotazníků distribuovaných mezi páry, na základě předešlého zvolení výzkumných otázek a hypotéz. V této části jsou také prezentovány výsledky analýzy získaných dat a jejich interpretace.

1 Teoretická část

1.1 Pornografie

1.1.1 Definice pornografie

Definice pornografie vychází z historických kořenů termínu, jehož původ je odvozen ze dvou řeckých slov *porné* a *grafein*. Slovo *porné* označuje prodejnou ženu, prostitutku a slovo *grafein* znamená psát. Tyto původní antické pornografické materiály odkazovaly na texty, jež detailně popisovaly život prostitutek včetně jejich praktik a zvyků (Pastor, 2007).

V průběhu času se definice pornografie měnily a přizpůsobovaly se kulturním a společenským změnám. Příklad takové definice můžeme uvést z českého slovníku z roku 1965, kde byla pornografie charakterizována jako "pseudoumělecký brak mravně pochybného obsahu, vypočítaný na ukojování primitivních pohlavních pudů" (Weiss et al., 2010, s. 573). Českou encyklopedií z roku 1987 byla popisována zase jako "vulgárně naturalistické, morální cítění urážející zobrazování pohlavního života v literatuře, výtvarném umění, v divadle, filmu apod." (Weiss et al., 2010, s. 573). Z těchto textů plyne, že se rovněž měnila akceptace pornografie, což bylo do terminologie přenášeno. Zatímco v době imperialismu v některých kapitalistických zemích docházelo k rozvoji průmyslu pornografického materiálu, v socialistických zemích, jako byla Československá socialistická republika, byla výroba a distribuce omezena (Weiss et al., 2010).

Není jednoduché najít jednu definici, která by přesně vymezovala termín pornografie. Lze ale říci, že se jednotlivé definice shodují na účelu, a to, že se jedná o obrazový, psaný, filmový, či zvukový prostředek zobrazující sexuální aktivity podněcující k vyvolání sexuálního vzrušení. Nicméně s proměnlivostí sexuálních norem a morálních hodnot ve společnosti se jedná o téma, které stále vyvolává diskuse. Shoda v účelu pornografie – vyvolávat sexuální vzrušení – zůstává, přestože individuální vnímání morální nevhodnosti se odlišuje (Pastor, 2007; Šrámková, 2023; Uzel, 2018; Weiss et al., 2010). Některé státy se v tomto

případě řídí tzv. většinovým principem, kde to, co většina lidí praktikuje, je považováno za morálně akceptovatelné. Jako například, že většina lidí se věnuje sexuálním aktivitám a vyjadřuje tím pádem různé formy tělesného vzrušení v rámci partnerských vztahů. Naopak, aktivity jako sex se zvířaty, malými dětmi a uplatňování násilí v rámci sexuálních praktik jsou považovány za odchylky, které spadají mimo společenský konsensus o morálně přijatelném chování. Tento princip si tak můžeme vztáhnout i na konzumaci pornografie (Uzel, 2018). Toto nastavení akceptace se ale odlišuje na základě morálního nastavení a hodnot dané země. Rozdíly potom mohou být drobné, ale i široké. Na jedné straně jsou země, kde chodí lidé obnaženi, a naopak země, kde je i samotné nahé tělo považováno za pornografii (Weiss et al., 2010).

Zvláštní výjimku představují umělecká díla (Weiss et al., 2010). Proto je důležité rozlišení mezi erotikou a pornografií. Erotika bývá vnímána jako umělecké dílo, obohacující estetické vnímání, zatímco pornografie jako kýč, který by měl naopak odpuzovat. Toto rozlišení však není jednoznačné, a hranice mezi oběma oblastmi jsou často neostré a závisí na individuálních názorech dané doby (Pastor, 2007).

Pornografii můžeme dělit na tři oblasti (Mašková et al., 2012):

- soft (měkká) = vše erotické, od uměleckého aktu až po náznakové zobrazení sexuálního aktu
- hard (tvrdá) = přímé zobrazení sexuálního aktu, včetně detailů pohlavních orgánů, jejich dráždění, erekce, penetrace, ejakulace
- deviantní = přímé zobrazení sexuálních úchylek a praktik, které se v běžném a obecně přijímaném sexuálním životě v dané kultuře (společnosti) nevyskytují – dětská, sadomasochistická atp. (s. 6).

1.1.2 Historický vývoj pornografie

S přihlédnutím k tomu, jakou významnou úlohu hraje kultura a doba v pojetí pornografie, je zapotřebí v této práci nastínit samotný vývoj pornografie. Jedná

se však o velmi rozsáhlé téma, proto jsou zmíněny pouze významné milníky v dějinách tohoto průmyslu.

Začneme-li u vyobrazení sexu, dostaneme se až do doby kamenné, tedy 8 000 let před náš letopočet. Už v té době vznikala výtvarná vyobrazení sexu. Například sošky obnažených žen s velkým poprsím, nebo plastiky zobrazující penis v erekci. Pravděpodobné je, že toto umění mělo pouze náboženský význam. Tento význam můžeme najít i v prvních výtvarných dílech, jejichž ústředním tématem bylo nahé ženské tělo. Nelze však s jistotou tvrdit, že tato díla neplnila i vedlejší funkce, jako je vyvolání sexuálního vzrušení (Poštulka, 2007).

Historikové se shodují na tom, že mezi první kresby, na kterých je zobrazena soulož muže a ženy, patří egyptské papyry z dob 1 500 let před naším letopočtem. V Egyptě byly rovněž nalezeny historicky první písemné povídky popisující sexuální styk (Poštulka, 2007). Pokud ale mluvíme přímo o pornografických písemnostech, je stěžejním obdobím antiky v 6. století před naším letopočtem, které bylo obdobím otevřeného sexu, bez sexuální zábrany a studu. V této době převládaly psané příběhy, které popisovaly život prostitutek (Šrámková, 2023). To, za co ale považujeme pornografii dnes, začalo vznikat až na počátcích 2. století našeho letopočtu, kdy se popisování a zobrazování sexu začalo užívat pro záměrné vzrušení jedince. Následně ve 4. století vznikla jedna z prvních pornografických knih sepsaná mnichem a básníkem Vátsjájanem. Jednalo se o indickou příručku, jež popisuje polohy v sexu, nesoucí název Kámasútra (Poštulka, 2007).

V průběhu středověku byla sexualita silně ovlivněna křesťanstvím, které ji často považovalo za něco hříšného a ostudného, což mělo dalekosáhlé důsledky i pro vnímání pornografie v dalších obdobích. Křesťanství ovlivnilo nejen způsob, jakým o ní diskutujeme, ale i samotnou podstatu tohoto fenoménu. „Pokud je pornografie v současné době patrná jako odtržení sexu od ostatních lidských pocitů, potom to bylo právě křesťanství, které toto odtržení způsobilo“ (Tangová, 2003, s. 51). Zlom v pojetí nastal až během renesance. Tato éra přinesla oživení zájmu o tělesnost a lidskou podstatu. Změna perspektivy vedla k rehabilitaci

sexuality jako přirozené a důležité součásti lidské existence (Šrámková, 2023). S příchodem tisku a průmyslové revoluce se pornografie stala lépe dostupnou. V 18. a 19. století začaly vznikat první erotické fotografie a tiskoviny, které ovlivnily obchod s těmito materiály (Poštulka, 2007). Přestože pornografická díla vznikala již mnoho let, Šrámková (2023) uvádí, že termín pornografie se poprvé objevil až v roce 1857 v anglickém Zákoně o obscénních publikacích. Tato legislativa stanovila hranice pro obsah považovaný za nemravný a tím formálně definovala termín "pornografie" v právním rámci. V zákonu byla popsána jako „to, co má sklon mravně kazit a narušovat“ (Poštulka, 2007, s. 101).

Digitální éra ve 20. století přinesla revoluci v distribuci pornografie. Internet a videotechnologie změnily způsob, jakým konzumujeme erotický obsah, a ovlivnily i debatu o etice a regulaci (Blinka et al., 2015). Údajně první filmové porno bylo natočeno ještě před 1. světovou válkou a neslo název „Hospoda“. Trvalo pouze deset minut a bylo promítáno tajně v soukromém bytě. Pro bezpečnost byl následně film zničen a zůstaly pouze nepřímé důkazy o jeho existenci (Poštulka, 2007). S příchodem filmového průmyslu došlo k rozvoji i cenzurního systému. Proto se promítání erotických filmů přesunulo do kuřáckých salónek a nevěstinců a začalo se o nich mluvit jako o „filmech pro pány“. Tyto filmy představovaly svět sexuální hojnosti, kde byly ženy primárně pod nadvládou dominantních mužů. Zásadní změny v postojích k sexualitě a normám přišly v 60. a 70. letech s hnutím sexuální revoluce a emancipace. Tyto změny přispěly k uvolnění předsudků vůči pornografii a přešly do éry, kdy se některé formy začaly legalizovat a stávat součástí masové kultury. Během tohoto období vznikl film s názvem "Deep Throat" (Hluboko v hrdle), který se stal největším kasovním hitem v historii pornografie. Zároveň přinesl do širšího povědomí téma ženského orgasmu, které se stalo předmětem veřejné diskuse. Dalším významným filmem, který strhl lavinu zájmu byl „Behind the Green Door“ (Za zelenými dveřmi), nebo „The Devil in Miss Jones“ (Děbel ve slečně Jones). Příchod videokazet s sebou přinesl jiný způsob konzumace pornografického obsahu. Možnost individuálního sledování přinesla větší soukromí a umožnila

lidem prozkoumat svou sexuální fantazii a svou identitu a vyvarovat se společenským rozpakům v kinosálech při vyhledávání nekonvenčního sexu (Tangová, 2003).

Počátky internetové pornografie jsou úzce spojeny s rozvojem internetových technologií v průběhu 90. let 20. století. S nástupem internetu se otevřely nové možnosti pro distribuci, sdílení a konzumaci pornografického obsahu, což vedlo k rapidnímu nárůstu dostupnosti a zároveň vzniku online komunit a specializovaných webových stránek. S čímž přišla rozmanitost daleko přesahující původní jednoduchost pornografie. Aktuálně lze na internetu objevit obsah pokrývající širokou škálu sexuálních preferencí, což umožňuje uspokojit prakticky jakékoli sexuální touhy (Poštulka, 2007).

1.1.3 Pornografie dnes

Pornografie je dynamicky se rozvíjející odvětví, jehož roční obrat představuje až stovky miliard amerických dolarů (Šrámková, 2023). Zdroje pornografie zahrnují internet, filmy a videa, rovněž tištěná média, jako časopisy a knihy. Na internetu se setkáme s pornografií ve formě videí a fotografií, které mohou být buď volně dostupné, nebo za ně může být požadována platba přes SMS či kreditní kartu. Vedle vizuálního obsahu se online nacházejí i erotické příběhy, občas s ilustracemi, a také kreslená pornografie, včetně populárních japonských mang a komiksů, které často obsahují erotické scény (Mašková et al., 2012). Zdroj pornografie mimo jiné představuje i virtuální realita (VR pornografie) nabývající na popularitě. Technologie VR zesiluje pocit přítomnosti, který pozitivně koreluje se sexuálním vzrušením, což přináší intenzivní zážitek při sledování pornografie. Avšak ukazuje se, že pouze muži hodnotí VR pornografii jako vzrušivější ve srovnání s 2D pornografií, zatímco ženy tuto preferenci nevykazují (Elsej et al., 2019).

V dnešní době se online pornografie stala nejrozšířenějším způsobem konzumace sexuálně explicitního obsahu (Lewczuk et al., 2022). Dle Ahmeda et al. (2016) tento online dospělý obsah přitahuje velké množství uživatelů a tvoří podstatnou

část globálního internetového provozu. Podle odhadů existují na internetu alespoň čtyři miliony webových stránek s obsahem pro dospělé, což představuje přibližně dvanáct procent všech webových stránek.

Snadná dostupnost pornografie ale představuje riziko jejího shlédnutí před dovršením plnoletosti, tedy věkového limitu její legálnosti. Autorky Martincová a Sejbalová provedly v roce 2020 výzkum, do kterého se zapojilo 1655 studentů českých základních a středních škol. Výsledky ukázaly, že 55 procent dětí již bylo na pornografických stránkách, z čehož do desátého roku věku to bylo dvanáct procent dětí, které se tam dostaly jak náhodou, tak i záměrně. Přičemž procentuálně byli poprvé na pornostránkách dříve chlapci nežli dívky.

Dynamika pornografie

Podle statistik mají webové stránky více měsíčních návštěvníků (návštěvy téže osoby byly počítány pouze jedenkrát) než Netflix, Twitter a Amazon dohromady (Ahmed et al., 2016). S podobnými výsledky přišel i Wright et al. v roce 2023. Ukázalo se, že jedna z nejoblíbenějších pornografických stránek Xvideos, měla o sedm set milionů více návštěv než Amazon a o jeden a půl miliardy více návštěv než Netflix. Počet nárůstu sledovanosti pornografie se rok od roku postupně zvyšuje, přičemž tento nárůst souvisí mimo jiné se stoupající dostupností pornografie (Price et al., 2015). Zároveň mají na sledovanost pornografie vliv i celosvětové události, což se ukázalo například v roce 2019 při pandemii COVID, kdy nastaly vládní opatření pro omezení vycházení z domu (Awan et al., 2021). Náhlé rozvolnění těchto opatření později vedlo pravděpodobně opět ke snížení sledovanosti (Jiří, 2023). Ke snížení sledovanosti rovněž dochází například mezi vládními svátky (PornHub Insights, 2023).

PornHub patří mezi webové stránky s pornografickým obsahem, které mají celosvětově největší návštěvnost. Pro lepší představivost míry konzumace pornografie představím analýzu webu z roku 2023, jež PornHub zveřejňuje jako součást svého každoročního přehledu (PornHub Insights, 2023). Na rozdíl od minulých let, kdy běžně dosahovala návštěvnost PornHubu hodnot ve vyšších

desítkách až nižších stovkách miliard zhlédnutí ročně, tento rok portál statistiky své návštěvnosti nezveřejnil. I když oficiální vysvětlení chybí, je vysoce pravděpodobné, že důvodem jsou snížené počty zhlédnutí ve srovnání s obdobím pandemie COVID, kdy výrazně vzrostl počet lidí konzumujících obsah z PornHubu. Především kvůli nutnosti zůstat doma. Navíc dlouhodobé poskytování premium videí zdarma, jako součást snahy udržet lidi doma, významně přispělo k tomuto nárůstu (Jiří, 2023). Statistiky návštěvnosti lze dohledat pro rok 2019, kdy PornHub dosáhl celkového počtu 42 miliard návštěv, což představuje průměr 115 milionů návštěv každý den. Tento rok byl také významný rekordním počtem nahraných videí, což činilo více než 6 milionů videí. Kromě toho se PornHub začal více používat jako platforma pro sociální interakci, s více než 70 miliony vyměněnými zprávami a přes 11 milionů přidanými komentáři. Průměrně bylo každou minutu hodnoceno 387 videí a přidáno 29 nových komentářů. Také bylo na platformu nahráno 2,8 hodiny videa, prohlédnuto 14 799 profilů, posláno 343 žádostí o přátelství a získáno 612 nových sledujících (PornHub Insights, 2019). V roce 2023 byly země s nejvyšším počtem návštěvnosti, stejně jako předešlé roky, Spojené státy americké, což lze připsat jejich rozsáhlé populaci. Následovali Filipíny, Francie, Mexiko, Spojené království, Japonsko, Německo a Itálie. V průměrné délce návštěvy byl zaznamenán nárůst o 15 sekund, přičemž průměrná doba strávená na webu činila 10 minut a 9 sekund. Za tento nárůst mohou zejména uživatelé ve věkové skupině 45+ let. Co se týče preferencí typu videí uživatelů podle pohlaví, muži a ženy měli částečně překrývající se zájmy, přičemž nejoblíbenější kategorií u mužů byla japonská a u žen lesbická videa. Poměr ženských návštěvníků byl nejvyšší na Filipínách, kde ženy tvořily 58 procent všech uživatelů. Celkově se podíl ženských návštěvníků na celosvětové úrovni zvýšil o 1 procento na 36 procent. Věková demografie návštěvníků PornHubu ukázala, že průměrný věk uživatelů je 37 let, přičemž nejvíce uživatelů spadá do věkové skupiny 18 až 34 let. Pozvolna narůstá přechod od stolních počítačů k mobilním zařízením, s 91,3 procenty návštěvnosti z mobilních telefonů (PornHub Insights, 2023).

Genderové rozdíly

Existují rozdíly mezi pohlavími v konzumaci pornografie. Jedná se primárně o mužskou doménu, avšak i ženy zde mají své zastoupení (Ballester-Arnal et al., 2023). Muži ji konzumují v průměru dvakrát až pětkrát týdně. A stejný počet žen několikrát měsíčně (Šrámková, 2023). Přičemž online pornografie obecně více láká muže, kdežto ženy dávají přednost psané pornografii (Pastor, 2007). Je otázkou, zda mohou být statistiky týkající se sledování pornografie podle pohlaví vždy plně reprezentativní, zohledňující tendenci jednotlivců k určitému sociálně žádoucímu jednání (Krumpal, 2013). Například ženy často uvádí, že sledují pornografii méně, zatímco muži naopak více, než je jejich skutečné užívání (Carroll et al., 2017).

Motivace ke sledování

Pokud mluvíme obecně o sexuálních aktivitách v prostředí internetu, lze sem vedle sledování pornografie zařadit i „vyhledávání partnerů pro bezplatný sex v offline prostředí (prostřednictvím specializovaných seznamovacích webů a fór), nakupování v online obchodech se zaměřením na prodej erotických pomůcek, vyhledávání a poskytování placených sexuálních služeb, vyhledávání sexuálně zaměřených informací a sexting¹“ (Blinka et al., 2015, s. 132).

Online sexuální aktivity se vyznačují specifiky, které definoval Alvin Cooper (1998) jako klíčové faktory. Těmi jsou anonymita, finanční dostupnost a snadný přístup k sexuálním materiálům. Tento koncept byl později doplněn o dva další faktory a nazván teorií Pětice-A podněcovatelů (the Quin-A Engine). Přibyla přijatelnost (seznamování přes internet je dnes považováno za běžné) a přiblížení se (snadnější seznámení se s minoritními sexuálními a jinými skupinami). Další specifikum, které mohou sexuální aktivity v online prostředí představovat je, že

1 zasílání sexuálně explicitních zpráv, fotografií, nebo videí prostřednictvím digitálních zařízení

se chování jedinců nemusí odrážet i v realitě. Například někteří heterosexuálové vyhledávají kybersex² s osobami stejného pohlaví (Blinka et al., 2015).

Online pornografie nabízí svým uživatelům řadu předností. Charakterizuje se bezproblémovým a rychlým přístupem, což ji odlišuje od tradičních formátů sexuálního vyjádření. Jednou z hlavních předností, které online pornografie nabízí, je její schopnost poskytnout intenzivnější a různorodější stimuly, což je v kontrastu s někdy monotónním charakterem partnerských vztahů. Kromě toho umožňuje uživatelům prozkoumávat široké spektrum sexuálních praktik bez nutnosti osobní interakce, což nabízí pocit anonymity a snížení nároků spojených s partnerským vztahem (Šrámková, 2023).

Motivace k užívání pornografie se může lišit mezi jednotlivci. Zahrnuje například touhu po sexuálním potěšení, hledání nových sexuálních zážitků a inspirace, či uspokojení potřeb, které nejsou v běžném životě snadno dostupné. Specificky, muži ve středním a vyšším věku se často obrací k pornografii v situacích osobních životních změn, jako je odmítnutí partnerkou, ztráta partnerky nebo touha po obohacení sexuálního života (Šrámková, 2023).

Podle Bóthe et al. (2021), existují specifické motivy pro užívání pornografie. Řadí sem sexuální potěšení, zvědavost, emocionální rozptýlení nebo potlačení pocitů, snížení stresu, fantazii, únik před nudou, nedostatek sexuálního uspokojení a sebezkoumání. Výzkum odhalil, že muži vykazují ve srovnání se ženami vyšší skóre v téměř všech motivech kromě sexuální zvědavosti a sebezkoumání. Tyto motivy převažují u žen. Bylo také zjištěno, že některé motivy, jako je hledání sexuálního potěšení, snaha o únik před nudou a snížení stresu, mají přímý vliv na frekvenci konzumace pornografie. Zatímco motivy spojené se snižováním stresu a emocionálním rozptýlením jsou často spojovány s problematickým užíváním pornografie. Esplin et al. (2020), upozorňují, že i přes určité rozdíly, jsou motivace k sledování pornografie pro obě pohlaví velmi podobné, a že rozhodnutí pro

2 virtuální sexuální interakce, při které účastníci komunikují a sdílejí sexuální obsah prostřednictvím digitálních platforem

sledování pornografie je většinou motivováno převážně sexuálně orientovanými důvody a emocemi.

Pornografie a zákon

Zákon zakazuje šíření jakékoli formy dětské pornografie a tvrdé pornografie, která obsahuje násilí nebo neúctu k člověku, a to včetně sexuálního styku se zvířaty. To se vztahuje i na držení dětské pornografie (Weiss, 2010).

Základní legislativní rámec týkající se šíření pornografie a dětské pornografie je zakotven v trestním zákoníku č. 40/2009 Sb. Za trestní čin je pokládáno podle:

- § 191 šíření pornografie, myšleno pornografie zobrazující násilí, neúctu k člověku, sex se zvířetem, nebo zpřístupnění tohoto obsahu dětem, s možností zvýšených trestů pro členy organizovaných skupin nebo při použití masových médií s cílem získat značný prospěch.
- § 192 výroba a jiné nakládání s dětskou pornografií
- § 193 zneužití dítěte k výrobě pornografie
- § 193a účast na pornografickém představení
- § 193b navazování nedovolených kontaktů s dítětem, se záměrem spáchat sexuálně motivovaný čin

Legální pornografie je definována jako materiál zobrazující osoby starší 18 let, který neprojevuje násilí ani neúctu k člověku a nesouvisí se sexuálním stykem se zvířetem. Občas může manipulace i s legálně vytvořenou pornografií představovat trestný čin. Zejména pokud je tato pornografie poskytnuta, předána, nebo jinak zpřístupněna osobám mladším 18 let, nebo pokud je takový obsah zpřístupněn na místech, kam mají přístup mladiství. Klíčovým faktorem při rozhodování o trestném činu je záměr či vědomí osoby, která obsah umístila, ohledně možného přístupu dětí k tomuto materiálu. Obvyklým ochranným opatřením je umístění varování na webové stránky, které informuje, že obsah je určen pouze pro osoby starší 18 let. Varování je často doplněno o požadavek na potvrzení věku uživatelem. V případě, že uživatel uvede, že je mladší 18 let,

nezobrazí se mu obsah. I přes tyto bezpečnostní mechanismy je teoreticky možné, že děti mohou obsah navštívit, stejně jako by mohly vstoupit do obchodu s erotickými pomůckami navzdory varování na dveřích, ale z hlediska práva jsou taková opatření považována za dostatečnou ochranu před neoprávněným přístupem (Mašková et al., 2012).

1.2 Přínosy a rizika spojená s konzumací pornografie

Debata o vlivu pornografie na jedince je široká a zahrnuje řadu aspektů od morálních otázek až po konkrétní dopady na sexuální chování a mezilidské vztahy. Výzkum v této oblasti přináší různorodé názory a zjištění, které osvětlují jak potenciální přínosy, tak rizika spojená s konzumací pornografie (Weiss et al., 2010; Fafejta, 2016).

1.2.1 Důsledky konzumace pornografie na jednotlivce

Pornografie je spojována s řadou negativních důsledků, které mohou zasahovat do různých aspektů života jedince. Jak uvádí Weiss et al. (2010), škodlivost pornografie lze rozdělit do několika klíčových oblastí, včetně vlivu na morálku a charakter, mezilidské vztahy, rodinu a deviantní jednání. Kromě toho je zvýšená konzumace pornografie spojena s potenciálním snížením přirozených nervových reakcí na sexuální podněty, což může vést k závislosti (Fradd, 2019). Fradd (2019) dále poukazuje na spojitost mezi sledováním pornografie a psychologickými problémy, jako jsou deprese, úzkost, stres a sociální problémy.

Tato kapitola se podrobněji zaměří na zkoumání těchto negativních dopadů a poskytne přehled o výzkumech, které se snaží objasnit, jakým způsobem může pornografie ovlivňovat jednotlivé oblasti života a osobnosti uživatelů. Věnuje se analýze vlivu pornografie na sexuální zdraví, sebevědomí a tělesný obraz, mezilidské vztahy a postoje k ženám, sexuální objektivizaci a postoje, stejně jako potenciálním rizikům souvisejícím s rizikovým sexuálním chováním, sexuální agresí a deviací.

Sexuální preference a očekávání

Pornografie je typická tím, že představuje nerealistické standardy a ideály, které se ve skutečných mezilidských vztazích obtížně naplňují. Klíčovým problémem je rozpor mezi pornografickou fantazií a realitou sexuálních vztahů. Pornografie zobrazuje sex v idealizované, často přehnané formě, která může zkreslit představy o sexuálním souhlasu, komunikaci a intimním potěšení. Tento rozpor

může vést k frustraci a nespokojenosti, když jedinci zjišťují, že skutečné sexuální zážitky nesplňují tyto scénáře (Fradd, 2019; Malamuth a Addison 2000). S tímto tvrzením souhlasí i Vaillancourt-Morel et al. (2020), přičemž říkají, že muži po sledování pornografie vnímají sexuální akt méně pozitivně a více zkresleně.

Pornografie poskytuje silný heuristický model, který ovlivňuje očekávání a chování mužů během sexuálních setkání. S vyšší konzumací pornografie souvisí žádosti o konkrétní sexuální akty z pornografie od partnera, úmyslné vybavování obrazů pornografie během sexu pro udržení vzrušení a obavy o vlastní sexuální výkon a obraz těla (Sun et al., 2014).

Koncept autenticity se v pornografii tedy jeví jako anomálie, avšak jeho začlenění může změnit vnímání pornografie a podporovat zdravější pohled na sexualitu. Autentické vyjádření sexuální touhy a potěšení nabízí divákům realističtější zobrazení sexuálních zážitků. Feministické porno prezentované jako sociální hnutí, nabízí alternativu ke konvenčnímu pornografickému průmyslu, kde slovo autentický slouží jako etický prvek. Takové přístupy podporují autentické sexuální spojení a potěšení bez nutnosti předstírat orgasmus, čímž přispívají k pozitivnějšímu vnímání sexuality (Young, 2014).

Sebevědomí a tělesný obraz

Pornografie má tendenci zobrazovat těla a sexuální aktivity ve velmi specifickém a často nerealistickém světle. Tento zkreslený pohled může vést ke srovnávání se s těmito idealizovanými obrazy a u mnohých jedinců vyvolat pocit nedostatečnosti nebo nespokojenosti s vlastním tělem (Ashton et al., 2017).

Tylka (2015) ve své studii rozpoznává pornografii jako významný zdroj tlaku souvisejícího se vzhledem, který přispívá k formování obrazu těla a pohody mužů. Analýza vysokoškolských mužů ukázala, že častější sledování pornografie bylo spojeno s vyšší nespokojeností s vlastním tělesným obrazem a tělesným tukem, což bylo zprostředkováno přijetím společenského přesvědčení, že mužská krása spočívá v osvalení a nízkém tělesném tuku. Jedinci rovněž celkově méně oceňovali své vlastní tělo, což naznačuje přímý vliv pornografie na tělesný obraz.

Rovněž u žen má pornografie nepříznivý vliv na jejich sebepojetí a tělesný obraz (Ashton et al. 2017). Výzkum Cranneyho (2015) ale vyvrátil, že by frekvence konzumace pornografie souvisela konkrétně s mírou nespokojenosti s velikostí poprsí u žen. Zato u mužské populace byla identifikována výrazná korelace mezi četností sledování pornografie a zvýšenou nespokojeností s velikostí penisu.

Sebevědomí, tedy hodnocení, které jedinec přikládá sobě samému, může být pornografií výrazně ovlivněno, zejména pokud jsou jedinci vystaveni nerealistickým standardům a očekáváním. Může to vést k pocitům nedostatečnosti, pokud jedinci nedokáží dosáhnout nebo napodobit to, co vidí na obrazovce (Wright et al., 2021; Fradd, 2019). Také ke zvýšení negativních emocí, jako jsou smutek nebo úzkost. Což vede k vyhýbání se sexuálním vztahům, kvůli obavám z intimního spojení (Tylka, 2015).

Wright et al. (2021) se zaměřili na souvislost mezi pornografií a sexuálním fungováním, konkrétně na obtíže s dosažením orgasmu skrze mechanismus sexuální nejistoty. Výsledky z národního průzkumu užívání pornografie ukázaly, že častější konzumace pornografie byla spojena s vyšší sexuální nejistotou, což vedlo k obtížím s orgasmem.

Sexuální zdraví

V oblasti sexuálního zdraví často výzkumníci identifikují problematické sledování sexuálně explicitního materiálu jako faktor související s různými sexuálními obtížemi u mužů. Tyto problémy mohou zahrnovat potíže s dosahováním sexuálního vzrušení, orgasmu nebo potíže s erektilní dysfunkcí (Fradd, 2019; Kirby, 2021).

Kirby (2021) uvádí, že muži nadměrně sledující sexuálně explicitní materiál hovoří o snížené erektilní funkci. Přičemž tyto problémy s erektilní dysfunkcí se vyskytují během intimních setkání s partnerkou, ne však při konzumaci pornografie. U některých mužů s erektilní dysfunkcí dochází k poklesu sebedůvěry, co se týče jejich schopnosti uspět v sexuální rovině v reálném životě. Tito jedinci mohou najít útočiště v pornografii nebo jiných online sexuálních aktivitách jako způsobu,

jak vyhledávat sexuální uspokojení, a tím se vyhnout sexuálnímu setkání, při kterém by mohli čelit své potíži s erekcí. Tento postup může vést k vytvoření nezdravého sexuálního chování (Fradd, 2019).

Smiley (2013) doporučuje omezení konzumace pornografie jako potenciální léčbu pro erektilní dysfunkci. Toto doporučení vychází z klinické praxe, kde se muži s erektilní dysfunkcí často setkávají s výrazným zlepšením po radikálním snížení nebo úplném zrušení konzumace pornografického materiálu.

Kirby (2021) dále zdůrazňuje, že nadměrná expozice pornografie může vést rovněž k unavení sexuálních reakcí a snížení sexuálního zájmu o reálné partnery. Může také souviset se zpožděnou ejakulací, sníženou sexuální spokojeností a libidem. Tyto negativní důsledky mohou vést k pocitům nedostatečnosti a frustrace, které mohou negativně ovlivnit sexuální vztahy.

Nutno ale říct, že erektilní dysfunkce a snížená sexuální výkonnost jsou komplexní problémy, které mohou být ovlivněny mnoha faktory a sledování pornografie může být pouze jedním z nich.

Rizikové chování

Některé výzkumy potvrdily korelaci mezi konzumací pornografie a různými formami rizikového sexuálního chování. Zvýšená expozice je spojena s dřívějším pohlavním stykem, vyšším počtem sexuálních partnerů a nezávazných sexuálních partnerů, což představuje potenciální rizika pro sexuální zdraví (Lim et al., 2016). De Alarcón et al. (2019) zdůrazňují, že časté zobrazování pohlavního styku bez kondomů a sexuální kompulzivity³ v pornografii může vést k promiskuitnímu chování, zvyšujícímu riziko pohlavně přenosných nemocí, nechráněnému sexu a neplánovanému rodičovství (Wingood et al., 2001).

Braithwaite et al. (2015) zkoumali souvislost mezi konzumací pornografie a účastí na vztazích typu "Friends with benefits", neboli přátelé s výhodami. Jejich zjištění

³ Nutkavé chování

poukazují na to, že vyšší konzumace pornografie je spojena s vyšším vyhledáváním těchto vztahů a větším počtem těchto vztahů. To naznačuje, že pornografie může ovlivnit sexuální chování prostřednictvím sexuálních scénářů, které proměňují sexuální postoje.

Sexuální objektivizace a postoje k ženám

Pornografie je často kritizována za své zobrazování žen jako pasivních objektů sexuální touhy, což může mít významný dopad na postoje k ženám a jejich vnímání ve společnosti. Tento obsah nejen ovlivňuje vnímání mužů o ženách, ale také má dopad na sebepojetí a tělesný obraz žen samotných. Některé ženy mají obavy, že pornografie představuje mužům nerealistická očekávání ohledně vzhledu a chování žen, což může vést k nespokojenosti v intimních vztazích (Shaw, 1999).

Výzkumy ukazují, že pornografie často prezentuje degradaci žen jako společensky přijatelnou, přičemž muži, kteří mají k pornografii častější přístup, si mohou rozvíjet hluboce zakořeněné představy o ženách primárně jako o sexuálních objektech (Jochen & Valkenburg, 2007). Tato expozice vede k tomu, že muži hodnotí ženy převážně skrze jejich sexuální přitažlivost, což odsouvá do pozadí další vlastnosti a kvality (Frable et al., 1997). Z průzkumu mezi studenty vyplynulo, že degradaci žen v pornografii vnímá téměř 90% mladých žen, ale pouze 65 % mladých mužů (Johansson & Hammaré, 2007).

Výzkum provedený Carrote et al. (2020) zkoumal konkrétní obsah pornografických filmů a zjistil, že extrémní akty násilí a znásilnění byly ve videích relativně vzácné. Nicméně méně přímé formy agresivity, jako je například plácání a další, byly výrazně častější. Ve většině případů byly páčány na ženách jako obětech. Videá také reprodukovala stereotypní genderové role, často zobrazující muže v profesionálních a ženy v podřadných rolích.

Szymanski a Stewart-Richardson (2014) potvrzují, že konzumace pornografie vede k vnímání žen jako objektů, nikoli jako rovnocenných partnerů, což podporuje stereotypní genderové role a ovlivňuje dynamiku vztahů (Vaillancourt-

Morel et al., 2020). McKee (2005) souhlasí s tím, že objektivizace žen v pornografii je rozšířená, avšak dodává, že se netýká pouze žen, ale i mužů.

Mediální gramotnost a edukace

V dnešní digitálně propojené společnosti nabývá mediální gramotnost stále většího významu. Jde o klíčový nástroj pro rozvoj kritického myšlení a porozumění mediálním obsahům, včetně pornografie. V tomto kontextu může edukace v oblasti mediální gramotnosti pomoci jedincům lépe chápat, jak pornografie ovlivňuje jejich životy a vztahy (Vandenbosch & van Oosten, 2017).

Mediální gramotnost umožňuje rozpoznání a kritické zpracování různých aspektů mediálního obsahu, což je klíčové pro identifikaci a odmítnutí problematických zpráv a stereotypů, jež pornografie často obsahuje. Díky tomu mohou jedinci lépe identifikovat a zpochybnit nerealistické zobrazení sexuality a vztahů, které pornografie propaguje. Edukace v této oblasti slouží jako nástroj prevence proti negativním dopadům konzumace pornografie. Kromě rozvoje kritického myšlení je důležitá také diskuse o emocionálních a mezilidských aspektech sexu, která pomáhá budovat komplexní a zdravý vztah k sexualitě. Potvrdilo se, že prevence tohoto typu je účinná v oslabení spojení mezi expozicí pornografií a sexistickými názory. Poskytuje nástroje pro kritické zpracování a odmítnutí problematických zpráv, čímž napomáhá k vytváření informovanějších a zodpovědnějších mediálních konzumentů (Vandenbosch & van Oosten, 2017).

Sexuální deviace a agrese

Současné výzkumy ukazují, že existuje vztah mezi konzumací pornografie a sexuální deviací a agresí. Metaanalýza Allena et al. (1995) poskytla důkazy o mírné souvislosti mezi expozicí pornografií a nárůstem agresivního chování, což naznačuje, že pornografie může u některých jedinců posílit agresivní tendence. Z analýzy vyplývá, že obrázková nahota snižuje následné agresivní chování. Zatímco materiál zobrazující nenásilnou sexuální aktivitu mírně zvyšuje agresivní chování a materiál zobrazující násilnou sexuální aktivitu vykazuje nejsilnější vztah mezi konzumací pornografie a behaviorálních agresí.

Existuje riziko, že expozice násilné pornografie může jedince činit pravděpodobnějšími k páchání aktů sexuální agresivity (De Alarcón et al., 2019). Lim et al. (2016) upozornili na to, že je velmi vysoký výskyt fyzické agresivity v pornografických scénách směřovaný k ženám, což může ovlivnit násilí založené na pohlaví. Na to se ve své studii soustředil Hald et al. (2010). Říká, že užívání pornografie obecně souvisí s postoji podporujícími násilí vůči ženám. Takové postoje souvisí významně silněji s užíváním sexuálně násilné pornografie než s užíváním nenásilné pornografie, avšak i u nenásilné pornografie byla zjištěna souvislost.

Zdá se ale, že konzumace pornografie může mít rozdílné dopady v závislosti na individuálních predispozicích jednotlivců. Studie Malamutha et al. (2000) ukázala, že u osob s již existujícími agresivními sklony může časté sledování pornografie zvýšit pravděpodobnost projevu sexuálně agresivního chování. Tento náález podtrhuje potřebu individuálně orientovaného přístupu k hodnocení potenciálního rizika, které pornografie představuje. Podrobněji se tímto zabýval Bogaert (2001). Rovněž došel k závěru, že predispozice a individuální rozdíly hrají velkou roli. V jeho výzkumu měli muži s nižší inteligencí a vyššími agresivními tendencemi vyšší preference pro násilné sexuální podněty než muži s vyšší inteligencí a nižšími agresivními tendencemi.

Se sledováním pornografie se rovněž pojí riziko sexuální deviace, přičemž expozice pornografii zvyšuje riziko rozvoje sexuálně deviantních tendencí a páchání sexuálně trestných činů. Oddone-Paolucci et al. (2000) rovněž zjistili, že konzumace pornografie může u jedinců vytvářet tendence ke zvýšenému přijetí různých mýtů ohledně znásilnění. Například přesvědčení, že ženy si mohou za znásilnění samy, jelikož se oblékají nebo chovají vyzývavě. Nebo představu, že by se ženy měly útokům dokázat bránit, nebo jim umět svým chováním předcházet. Tyto mýty přispívají k omlouvání chování delikventů a normalizaci jejich činů. Na přijetí těchto mýtů má větší vliv násilná pornografie, avšak i nenásilná pornografie se na tom v menší míře podílí (Allen et al., 1995).

Přínosy pornografie

Přestože diskuse o pornografii často zdůrazňuje její potenciální rizika a negativní dopady, existují také výzkumy a teorie, které poukazují na možné pozitivní vlivy sledování pornografie na jedince. Tyto pozitivní aspekty zahrnují sexuální objevování, vzdělávání, zlepšení sexuálního života či podporu sexuálního zdraví.

Pornografie může sloužit jako zdroj inspirace a touhy, rozšiřuje sexuální vědomosti a podporuje sexuální exploraci (Fafejta, 2016). Rogal a Tydén (2003) uvádí, že sledování pornografie je spojeno s vyšší pravděpodobností praktikování orálního a análního sexu mezi ženami, což poukazuje na vliv pornografie na sexuální experimentování a rozšiřování sexuálních zážitků. Navíc uživatelé pornografie cítí větší oprávněnost navrhnout nové sexuální chování, což může pomoci v lepší komunikaci a přispět k rozmanitosti sexuálního styku (Kirby, 2021).

Pro určité skupiny, jako jsou osamělé, handicapované nebo nemocné osoby, může být pornografie jednou z mála příležitostí, jak prožít spojení se světem sexu (Pastor, 2007). Pornografie nabízí nejenom pohled na různorodé sexuální praktiky, ale může také přispět k rozšíření sexuálních vědomostí. Uživatelé mohou skrze pornografii objevovat své preference, což jim pomáhá lépe porozumět vlastním sexuálním potřebám a touhám. Výzkum také ukazuje, že konzumace pornografie může být spojena s otevřenějším pohledem na sex a sexualitu, s čímž se pojí vyšší míra akceptace homosexuality. Rovněž sledování pornografie umožňuje homosexuálním mladým lidem prozkoumat a učit se o své sexualitě i v prostředí, které není k těmto vztahům akceptující (Lim et al., 2016).

V některých případech může sledování pornografie přispět k podpoře sexuálního zdraví tím, že poskytuje bezpečné prostředí pro exploraci sexuální identity bez rizika sexuálně přenosných infekcí nebo nechtěného těhotenství. To může být zejména prospěšné pro mladé dospělé, kteří hledají bezpečný způsob, jak se dozvědět více o sexuálním chování a jeho různých formách (Hare et al., 2014).

McKee (2007) ve své studii zjišťoval, jak uživatelé pornografie vnímají její vliv. Ukázalo se, že většina respondentů vnímá její pozitivní účinky, zatímco pouze menší část vnímá účinky negativně. Mezi hlavní pozitiva, která respondenti uváděli, patří zvýšení otevřenosti a pohodlnosti v otázkách týkajících se sexu, ochota experimentovat v sexuálních záležitostech, tolerance vůči sexuálním preferencím jiných, a pocit vzrušení a potěšení z pornografie. Dále, že pornografie slouží jako zdroj vzdělání, pomáhá udržovat zájem o sex v dlouhodobých vztazích a zvyšuje pozornost k sexuálnímu potěšení partnera. Respondenti také uvedli, že pornografie může pomoci v nalezení sexuální identity nebo komunity a může sloužit jako platforma pro zahájení diskusí o sexu se svými partnery. Naopak jako negativní účinky uváděli objektivizaci lidí, nepravdivá očekávání týkající se sebe sama a svého těla, problémy v partnerských vztazích, ztrátu zájmu o skutečný sexuální kontakt a problémy s pornografickou závislostí.

1.2.2 Důsledky konzumace pornografie na partnerský vztah

Tato kapitola se zaměřuje na rozbor dopadů konzumace pornografie na intimní aspekty vztahu, závazky mezi partnery a vzájemnou spokojenost. Pornografie představuje jak pozitivní, tak negativní vliv, od zvýšení sexuální spokojenosti po negativní dopady na manželskou stabilitu. Pohled je věnován individuální i společné konzumaci pornografie a její roli v dynamice vztahů. Některé výzkumy odkazují již na zjištění, která jsou uvedena v předchozí kapitole důsledků konzumace pornografie na jednotlivce.

Sexuální spokojenost partnerů

Jestliže hovoříme o individuálním a společném sledování pornografie mezi páry, tak jsou dnes běžně užívané obě varianty. Přičemž muži reportují vyšší frekvenci samostatného používání pornografie než ženy, což odráží širší genderové normy v konzumaci pornografie (Kohut et al., 2017). Výsledky výzkumu Kohuta et al. (2017) zdůrazňují, že samostatné sledování pornografie je hlavním způsobem

konzumace pro obě pohlaví, což vyvrací některá tvrzení, že ženy sledují pornografii primárně pouze ve společnosti svých partnerů (Fafejta, 2016).

Sdílená konzumace pornografie se jeví jako poměrně rozšířená součást sexuálního života některých párů. Například ve výzkumu Maddoxe et al. (2011), ze vzorku 1291 jedinců, téměř polovina uvedla, že někdy sleduje pornografii se svým partnerem, z čehož lze vyvodit, že sdílená konzumace pornografie může být pro některé páry běžnou součástí jejich sexuálního života.

Rozsáhlá řada studií odhaluje, že zatímco konzumace pornografie ženami je často asociována s pozitivním vnímáním sexuální kvality u žen, užívání pornografie muži má tendenci negativně ovlivňovat sexuální kvalitu vztahu jak z pohledu mužů, tak jejich partnerek. Toto naznačuje, že mužská konzumace pornografie přispívá k poklesu kvality sexuálního vztahu mezi partnery (Bridges & Morokoff, 2011; Perry, 2016; Poulsen et al., 2013; Willoughby & Leonhardt, 2018; Yucel & Gassanov, 2010). Přičemž význam, který jednotlivci přikládají užívání pornografie, hraje v této dynamice jen malou roli (Poulsen et al., 2013). Na druhé straně, společná konzumace pornografie mezi partnery je spojována s vyšší mírou sexuální spokojenosti ve vztahu (Bridges & Morokoff, 2011; Minarcik et al., 2016; Willoughby & Leonhardt, 2018).

Stav vztahu hraje v konzumaci pornografie různorodou roli, přičemž neexistuje jednoznačný konsenzus ohledně toho, zda jsou častějšími konzumenty sezdaní či nesezdaní partneři (Stack et al., 2004; Weiss et al., 2010). Zato délka vztahu na vnímání a dopady pornografie působí tak, že ve dlouhodobějších vztazích je značnější nespokojenost spojená s konzumací pornografie jedním z partnerů (Stewart & Szymanski, 2012). Willoughby et al. (2015) navíc ve svém výzkumu naznačují, že čím vyšší je rozdíl ve frekvenci užívání pornografie mezi partnery, tím horší to má vliv na sexuální spokojenost ve vztahu.

Konzumace pornografie může mít výrazný vliv na partnerské vztahy a sexuální dynamiku mezi partnery, s různými dopady na muže i ženy. Zjištění ukazují, že preferování pornografie před intimními chvílemi s partnerem může iniciovat

vznik konfliktů v rámci vztahu (Šrámková, 2023). Z negativních dopadů konzumace pornografie partnery vyplývá zejména snížení míry sexuálního uspokojení, které je poskytováno partnerem, pocit nespokojenosti s projevem partnerovy náklonnosti, neadekvátností fyzického vzhledu a nedostatečným sexuálním výkonem (Zillmann & Bryant, 1988). Podle Albrighta (2008) ženy často hlásí vyšší míru negativních dopadů konzumace pornografie partnerem, což obnáší zejména kritiku jejich fyzického vzhledu partnerem, sníženou frekvenci sexuálních aktivit a tlak na realizaci sexuálních praktik viděných v pornografii ze strany partnera. Tyto názory jsou potom v souladu s vyjádřením partnerů žen, kteří zaznamenali nespokojenost s fyzickým vzhledem svých partnerek a projevíli snížený zájem o sexuální aktivity s nimi. Tato situace naznačuje, že snížený sexuální zájem o partnera a celkové oslabení intimního spojení představují jeden z běžných problémů ve vztahu spojených s konzumací pornografie (Bergner & Bridges, 2002; Kohut et al., 2017; Sun et al., 2014).

Výzkum provedený Kohutem et al. (2017) poskytuje důkazy naznačující, že akceptace užívání pornografie v rámci partnerských vztahů může být rozšířenější, než bylo původně předpokládáno, čímž vyvolává otázky ohledně běžně přijímaných názorů na škodlivost tajného užívání pornografie pro vztahy. Užívání pornografie, ať již samostatně nebo společně, bylo v jejich výzkumu hlášeno jako zdroj potěšení pro jednotlivce i páry bez nutně negativních důsledků pro jejich vztah. Je proto důležité si uvědomit, že vnímání vlivu pornografie na vztah může být různorodé. Vždy záleží na individuální akceptaci pornografie (Maas et al., 2018). Mimo jiné, jeden z faktorů ovlivňujících negativní vnímání pornografie ve vztazích může být morální nesoulad, kde odmítání pornografie je založeno na etických nebo náboženských přesvědčeních, což může zvyšovat pravděpodobnost vnímání pornografie jako škodlivé pro partnerství (Perry, 2017).

Pozitivní vliv konzumace pornografie

Některé páry, a dokonce i odborníci tvrdí, že pornografie konzumovaná vzájemně, souhlasně a otevřeně, může představovat obohacující prvek pro intimní aspekty partnerství a přispívat k posílení vztahové dynamiky (Manning, 2006). Výzkum provedený Willoughbym a Leonhardtem (2018) empiricky potvrzuje, že společné sledování pornografie může být spojeno s vyšší mírou sexuální spokojenosti obou partnerů. Při společném sledování se zvyšuje vzájemné vzrušení a otevírá prostor pro nové sexuální zážitky a experimenty (Šrámková, 2023).

Manning (2006) společně s Kohutem et al. (2018) pojmají pornografii jako prostředek ke zvýšení blízkosti a upřímnosti mezi partnery, v kontrastu se samostatným sledováním, které může vést k pocitům odcizení a odtržení od sexuálního života partnera. Resch a Alderson (2014) zastávají názor, že upřímnost v otázce konzumace pornografie v rámci vztahu může vést k výraznému zvýšení spokojenosti ve vztahu a snížení stresu spojeného s obavami o potenciální negativní vliv pornografie na vztah.

Pornografie je také prezentována jako nástroj, který může napomáhat zlepšení komunikačních dovedností mezi partnery. Tím, že umožňuje otevřeně sdílet sexuální obavy, potřeby a skrytá přání, může pomoci překonat komunikační bariéry, které mohou ve vztahu existovat (Groves et al., 2011; Uzel, 2018). Dále může sloužit jako zdroj inspirace pro oživení sexuální dynamiky ve vztazích, kde dochází k určité sexuální stagnaci; může poskytovat čerstvé impulsy pro vzrušení a oživení partnerského sexuálního života (Pastor, 2007).

Vliv na partnerské závazky

Studie Stacka, Wassermana a Kerna (2004) poskytuje náhled na spojitost mezi užíváním internetové pornografie a mimomanželskými aférami. Zjištění, že jedinci, kteří užívají internetovou pornografii, jsou více než třikrát pravděpodobněji zapojeni do mimomanželských afér ve srovnání s těmi, kteří

pornografii na internetu nekonzumují, naznačuje potenciální riziko pro partnerskou věrnost a stabilitu.

Zkoumání vztahu mezi pornografií a nevěrou je dále rozvedeno ve studiích Lamberta et al. (2012), kde je sledování pornografie spojováno s vyšší pravděpodobností nevěry. Výzkum poukazuje na to, že konzumace pornografie může vést k pocitu, že "vedle je tráva zelenější", což oslabuje věrnost a závazek vůči stávajícímu vztahu. Toto tvrzení potvrdili v experimentu, v němž byli konzumenti pornografie rozděleni na dvě skupiny. Jedna skupina se vzdala oblíbeného jídla a druhá pornografie. Výsledkem bylo, že respondenti, kteří se vzdali pornografie, projeví později vyšší míru oddanosti svým partnerům. Maddox et al. (2011) svým zjištěním doplňují, že míra nevěry mezi jedinci, kteří sledují porno sami nebo s partnerem, je výrazně vyšší ve srovnání s těmi, kteří pornografii nesledují.

Přestože řada studií konzistentně potvrzuje existenci souvislosti mezi konzumací pornografie a snížením závazku v romantických vztazích, čímž se potenciálně zvyšuje pravděpodobnost nevěry, existují případy, ve kterých může konzumace pornografie působit jako prevence proti nevěře. Jeden z takových případů nastává, když partnerka odmítá sexuální interakci se svým partnerem. V těchto situacích může kontrolované užívání pornografie poskytnout alternativní prostředek pro uspokojení sexuálních potřeb, čímž se potenciálně snižuje motivace k hledání sexuálního uspokojení mimo stávající vztah (Šrámková, 2023).

Rozvodové případy

Průzkum z roku 2002 odhalil, že internet sehrál roli ve více než polovině případů rozvodů podle údajů od 350 rozvodových právníků ve Spojených státech. Konkrétně 62 procent právníků uvedlo, že internet sehrál roli v rozvodech, které řešili v posledním roce a že 56 procent případů zahrnovalo posedlost jedné ze stran pornografickými webovými stránkami. Není ale zcela jasné, kolik rozvodů bylo způsobeno výhradně touto aktivitou (Manning, 2006).

Dále, longitudinální studie provedená Perry a Schleiferem (2016) zkoumala dynamiku vztahu mezi konzumací pornografie a stabilitou manželství v letech 2006 až 2014. Výsledky naznačují, že pravděpodobnost rozvodu se zhruba zdvojnásobila u těch manželů, kteří mezi jednotlivými vlnami průzkumu začali pornografii sledovat. Tento trend byl konzistentní pro obě pohlaví, přičemž přerušení sledování pornografie bylo spojeno s nižší pravděpodobností rozvodu, avšak tento efekt byl zaznamenán pouze u žen. Navíc analýzy odhalily, že vztah mezi počátkem sledování pornografie a nárůstem pravděpodobnosti rozvodu byl výraznější u mladších Američanů, méně nábožensky orientovaných osob a u jedinců, kteří na počátku projevovali vyšší míru manželské spokojenosti.

V kontextu extrémnějších situací Schneider (2000) provedl studii na párech, které navštěvovaly terapeuta v důsledku závislosti jednoho z partnerů na online pornografii. Zjištění vedlo k tomu, že sledování pornografie bylo hlavním přispívajícím faktorem k rozpadu manželství a rozvodu.

Perspektiva žen

Některé výzkumy se více zaměřily na pohled partnerky, jejíž partner konzumuje pornografii. Výzkumy odhalují složitost emocí, pocity a reakce, které jsou u partnerek vyvolány a ovlivňují vztah obou partnerů.

Výzkum provedený Bridges et al. (2003) zjistil, že vdané ženy vykazují výraznější znepokojení nad tím, když jejich partneři konzumují online pornografii, ve srovnání s ženami, které jsou ve vztahu, ale nejsou vdané. Zjištění naznačují, že s rostoucí mírou vnímané konzumace internetové pornografie se úroveň úzkosti mezi vdanými ženami zvyšuje. Studie zdůrazňuje, že používání online pornografie manžely může být vnímáno jako vážná hrozba pro stabilitu manželského vztahu.

Ve studii realizované Bergnerem a Bridgesem (2002) řada respondentek vyjádřila názor, že konzumace pornografie jejich partnery pro ně představuje formu nevěry, což u nich vyvolává intenzivní pocity zrady a ztráty. Toto vnímání je většinou vysvětlováno tím, že muž vzal nejintimnější aspekt vztahu, jejich sexualitu, která má vyjádřit pouto lásky mezi párem a má být výhradně omezena

na vztah a sdílel ji s nespočtem fantazijních žen z pornografie. Tento postoj byl identifikován rovněž ve výzkumu Bergnera et al. (2003), tedy že konzumace pornografie partnery je vnímána jako narušení intimity vztahu. Shawova studie (1999) potvrzuje, že mnohé ženy mají k pornografii svých partnerů negativní postoj. Avšak v některých případech bylo používání pornografie mužem akceptováno, pokud to bylo před nimi skryté a nemluvílo se o tom, takže se s tím nemusely přímo konfrontovat. V jiných případech se zdálo, že ženy rezignovaly na přesvědčení, že nemohou nebo by neměly ovlivňovat zájmy nebo chování svých mužů. U žen se objevují i názory, které reflektují určitou formu racionalizace této aktivity. Některé ženy, se kterými byla tato situace konzultována, vyjádřily, že konzumace pornografie jejich partnery jim nepřináší znepokojení, neboť to považují za běžnou praxi u mužů. Tento postoj je často formulován výroky, jako: "Všichni chlapi to dělají", nebo: "Alespoň mě tolik neotravuje". Tyto vyjádření by bylo možné interpretovat jako projev racionalizace, skrze kterou ženy hledají přijatelné zdůvodnění pro pornografické aktivity svých partnerů, čímž se snaží minimalizovat možný konflikt nebo nekomfort spojený s touto problematikou (Fradd, 2019).

Výzkum Bergnera a Bridges (2002) dále ukázal, že ženy se často cítí izolovány a vyloučeny ze společné intimity. V situacích, kdy partneři přestávají vyhledávat sexuální interakci se svými partnerkami, tyto ženy prožívají pocit snížené osobní hodnoty a atraktivity. Některé z respondentek se snaží pohled na konzumaci pornografie svým partnerem nevnímat jako odraz své vlastní hodnoty nebo atraktivity, zatímco jiné mají tendenci sebe za situaci obviňovat. Ženy se popisují jako nechtěné, ošklivé, tlusté nebo staré. Opakovaně znělo, že nemohou fyzicky dosáhnout nemožného ideálu žen zobrazovaných v pornografii. Některé ženy se tak cítí nedostačující jak v roli manželky, tak v roli ženy.

Pokud dojde ve vztahu, kde muž užívá pornografii k sexuálnímu styku, často ženy nemají pocit, že by byly svým partnerem skutečně milovány. Popisují se jako pouhé "teplé tělo" využívané partnery, jejichž myšlenky jsou zaměřeny na ženy z pornografie. Někdy jsou ženy svými partnery vyzývány k napodobování

sexuálních scénářů z pornografie, což vyvolává tlak na splnění těchto očekávání (Bergner & Bridges, 2002). I ve výzkumu Lim et al. (2016) bylo běžnou stížností mladých heterosexuálních žen, že mají pocit podřízenosti mužskému potěšení a tlaku na to, aby dělaly věci, které jejich mužští partneři viděli v pornografii.

Zapojení partnera do konzumace pornografie může v několika případech vést k zásadní změně ve vnímání jeho charakteru a osobní hodnoty ze strany jeho partnerky. Obecný závěr, který je některými ženami učiněn, je, že jejich partner již není člověkem, za kterého ho považovaly, ale někým jiným a někým, koho mají mnohem méně v úctě (Bergner & Bridges, 2002; Bridges et al., 2003)

Bergner a Bridges (2002) se zaměřili na zkoumání dynamik partnerských vztahů ovlivněných závislostí na pornografii. Identifikují rozdílné perspektivy žen na chování svých partnerů. Některé ženy své partnery hodnotily jako nemocné, a ne plně odpovědné za své činy v důsledku této závislosti, zatímco jiné vnímaly své muže jako zodpovědné jedince, kteří si volně zvolili pornografii místo udržení intimity s partnerkou. Důležitým faktorem ovlivňujícím ochotu žen udržet vztah i přes partnerovu závislost na pornografii byla vnímaná snaha mužů o změnu svého chování. Ženy, které pozorovaly u svých partnerů aktivní úsilí o změnu, vykazovaly větší pravděpodobnost setrvání ve vztahu, což zdůrazňuje význam upřímnosti, přijetí zodpovědnosti a závazku ke změně jako klíčových prvků pro obnovu důvěry a vztahové stability.

Tento přístup k problematice závislosti na pornografii doplňuje studie Schneidera (2000), která se zaměřila na vážné nepříznivé důsledky závislosti na online pornografii pro partnery závislých jedinců. Průzkum mezi 94 převážně ženskými respondenty odhalil, jak závislost partnera na online sexuálních aktivitách vyvolávala pocity zrady, odmítnutí, izolace a úzkosti v důsledku opakovaného lhaní.

1.2.3 Závislost na pornografii

V rámci této kapitoly se zaměřím na problematiku závislosti na pornografii, jež představuje jedno z možných rizik spojených s dlouhodobou konzumací pornografického materiálu. Definice této specifické formy závislosti je v současné době předmětem odborných diskusí a její vymezení zůstává nejasné. Proto je účelem této části práce objasnit základní pojem závislosti, představit její dělení, včetně zařazení do systému klasifikace nemocí, který je aplikován v České republice. Dále se podrobněji věnuji specifikům samotné závislosti na pornografii.

Komplexní pohled na závislosti

V Mezinárodní klasifikaci nemocí (MKN) 10. revize, která se používá pro diagnostiku v Evropě, je závislost zařazena do kategorie „F10-F19 – Poruchy duševní a poruchy chování způsobené užíváním psychoaktivních látek“. Syndrom závislosti je zde definován jako

soubor behaviorálních, kognitivních a fyziologických stavů, který se vyvíjí po opakovaném užití substance a který typicky zahrnuje silné přání užít drogu, porušené ovládání při jejím užívání, přetrvávající užívání této drogy i přes škodlivé následky, priorita v užívání drogy před ostatními aktivitami a závazky, zvýšená tolerance pro drogu a někdy somatický odvykací stav. Syndrom závislosti může být přítomen pro specifickou psychoaktivní substanci (např. tabák, alkohol nebo diazepam), pro skupinu látek (např. opioidy) nebo pro širší rozpětí farmakologicky rozličných psychoaktivních substancí.

Výše uvedená definice je spojována pouze s psychoaktivními látkami, které řadíme do látkových závislostí. Vedle nich zde máme ale ještě nelátkové závislosti, kdy jedinci projevují charakteristiky závislého chování spojené s určitými činnostmi. Pro jejich označení se rovněž používá pojem behaviorální závislosti, nedrogové závislosti, závislosti bez substancí nebo závislosti na

procesech (Vacek & Vondráčková, 2014). Látkové i nelátkové závislosti mají několik společných kritérií pro klinickou identifikaci závislosti (Blinka, 2015).

Pro hodnocení přítomnosti nelátkové závislosti u osoby se vychází z šesti kritérií, které formuloval Griffiths (2005). Tato kritéria zahrnují:

- Převahu dané činnosti v životě jedince.
- Výrazné změny nálady spojené s danou aktivitou.
- Rozvoj tolerance, tedy potřeba zvyšování intenzity nebo frekvence činnosti pro dosažení původního uspokojení.
- Projevy abstinčních příznaků při pokusu o omezení či zastavení činnosti.
- Vznik interpersonálních a intrapersonálních konfliktů.
- Tendence k relapsu neboli návratu k předchozímu chování po pokusu o změnu.

Nicméně je důležité zdůraznit, že ne všechna intenzivní zapojení do potenciálně návykových činností automaticky vedou k rozvoji závislosti. Klíčovým rozlišením mezi závislostí a zdravým nadšením je, že zatímco zdravé nadšení obohacuje život, závislost z něj naopak něco odebírá (Blinka et al., 2015).

Pokud bychom se podívali na nelátkové závislosti do MKN-10, hledali bychom je tam v kategorii „F60-F69 – Nutkavé a impulzivní poruchy“. Konkrétněji sem spadá patologické hráčství, patologické zakládání požárů (pyromanie), patologické kradení (kleptomanie), Trichotillomanie (nutkání k vytrhávání vlasů), jiné nutkavé a impulzivní poruchy, a nutková a impulzivní porucha nervové soustavy.

Nejnovější 11. revize MKN, která vešla v platnost v roce 2022, rozšiřuje definici závislostí o behaviorální aspekty. Tedy vedle látkových závislostí jsou zde zahrnuty i nelátkové závislosti. Oba druhy závislostí spadají do kategorie „Poruchy způsobené užíváním návykových látek nebo návykovým chováním“ a jsou definovány následovně: „Poruchy způsobené užíváním návykových látek a závislostním chováním jsou duševní poruchy a poruchy chování, které vznikají

v důsledku užívání převážně psychoaktivních látek, včetně léků, nebo specifického opakovaného odměňujícího a posilujícího chování.“

Porozumění závislosti na pornografii

Závislost na pornografii se vyznačuje komplexním vzorcem behaviorálního a neurologického chování, které sdílí mnoho společných rysů s jinými formami závislosti, včetně těch na psychoaktivních látkách (Kühn & Gallinat, 2014; Šrámková, 2023). V centru této závislosti stojí dopamin, neurotransmitter klíčový pro odměňovací systém mozku, jehož uvolňování při sexuální stimulaci vyvolává pocit potěšení a motivuje k opakování chování, které tento pocit způsobilo (Hilton, 2010). Proces nejen podporuje uvědomění si sexuálních tužeb, ale také napomáhá ukládání sexuálních zkušeností do paměti, čímž vytváří silný vztah mezi podněty a pocitem uspokojení. K tomuto silnému vztahu dochází i při sledování pornografie, kdy je jedinec motivován vyhledat obsah znovu k navození příjemného stavu (Kühn & Gallinat, 2014).

Podobně o tom mluví Muller (2014), který tvrdí, že závislost na pornografii lze charakterizovat jako formu chemické závislosti, protože proces sledování pornografie vyvolává v těle reakce podobné těm, které se objevují při užívání narkotik. V obou případech dochází k napodobování či stimulaci přirozených neurotransmiterů, což vede k uvolňování chemických látek v mozku. Pornografie, podobně jako drogy, tedy vede k tomu, že tělo je oklamáno k uvolnění těchto chemikálií, čímž se vytváří cyklus závislostního chování.

Konzumace pornografie může vést k neuroadaptivním změnám v mozku, podobně jako u závislosti na drogách, což vyžaduje stále intenzivnější podněty pro dosažení stejného stavu uspokojení. Tento proces zvyšování "dávky" demonstruje znecitlivění mozku na běžné stimuly a fyzické ovlivnění struktury mozku, zejména předních laloků a prefrontálního kortexu, které jsou zodpovědné za rozhodování a sebekontrolu (Fradd, 2019).

Ačkoliv závislost na pornografii nebyla formálně uznána v MKN kvůli nedostatečnému výzkumu a debatám o jejím klasifikování, stále více důkazů

podporuje názor, že závislost na pornografii je skutečnou a vážnou problémovou oblastí, která vyžaduje odbornou pozornost a léčbu. Pokud bychom nahlédli do MKN-10, nejvíce bychom se k zařazení závislosti na pornografii přiblížili v kategoriích F52.7 s názvem „Nadměrné sexuální nutkání“ (Blinka et al., 2015). V nové revizi MKN-11 by to byla kategorie „Kompulzivní porucha sexuálního chování“.

Závislost na pornografii se projevuje jako behaviorální závislost, kde jedinci využívají pornografii jako únik z reality nebo jako mechanismus zvládání nesnesitelných emocí, stresů a psychologických stavů. Rovněž se projevuje nadměrným trávením času sledováním pornografie, často na úkor sociálních aktivit, práce nebo studia. Dále silným nutkáním nebo kompulzivní potřebou sledovat pornografii a opakovanými neúspěšnými pokusy o omezení konzumace. Toto chování může vést ke zvýšené toleranci (potřebě stále intenzivnějšího nebo extrémnějšího materiálu pro dosažení uspokojení), pocitům viny, studu, úzkosti nebo depresi a ve vážnějších případech k narušení vztahů a izolaci od společnosti (Blinka et al., 2015; Fradd, 2019). Závislí často popisují pocit ztráty kontroly nad svým životem, což je základní charakteristika mnoha forem závislostního chování (Blinka et al., 2015). Jako častý vedlejší účinek se objevuje neschopnost milovat, přičemž jedinci oddělují sex od přátelství, náklonnosti a starostlivosti a jiných zdravých rysů (Muller, 2014).

Léčba závislosti na pornografii vyžaduje individualizovaný a multidisciplinární přístup, který může zahrnovat psychoterapii, farmakoterapii a v některých případech i párovou terapii. Je důležité, aby léčba byla přizpůsobena specifickým potřebám jedince a zaměřila se nejen na redukci konzumace pornografie, ale i na řešení základních emocionálních a psychologických problémů, které závislost podporují (Blinka et al., 2015).

Je nutné podotknout, že ne všichni odborníci souhlasí s názorem, že lze vypěstovat závislost na pornografii. Odpůrci tohoto názoru tvrdí, že pornografie nemá vůbec charakter drogy (Weiss et al., 2010). Nelze ale opomenout výše zmíněné výzkumy, které potvrzují jisté spojitosti s látkovými závislostmi.

2 Praktická část

2.1 Cíl výzkumu

Hlavním cílem této diplomové práce je prozkoumat vliv konzumace pornografie na partnerský sexuální vztah. V českém akademickém prostředí se tomuto tématu dosud nevěnovala dostatečná pozornost, a práce tak přináší nový pohled do oblasti, která zůstávala do značné míry nezkoumaná. Toto téma je různými způsoby uchopeno pouze zlomkem autorů, a to v rámci závěrečných prací na bakalářské či magisterské úrovni. Záměrem této práce je přistupovat k tématu z obou perspektiv partnerů v rámci jednotlivých vztahů, což umožňuje komplexní pohled na vztah. Tento přístup nabízí možnost porozumět, zda je vnímání sexuálního klimatu ve vztahu konzistentní mezi partnery, a do jaké míry existuje mezi partnery otevřená komunikace týkající se konzumace pornografie.

2.1.1 Výzkumné otázky a hypotézy

Po prostudování dostupných odborných zdrojů a stanovení cíle výzkumu byly formulovány následující výzkumné otázky a hypotézy:

Výzkumná otázka 1: Jaká je souvislost mezi konzumací pornografie a sexuální spokojeností v partnerském vztahu?

- **Hypotéza 1:** Existuje vztah mezi frekvencí sledování pornografie partnerem a mírou sexuální spokojenosti v partnerském vztahu.
- **Hypotéza 2:** Existuje rozdíl v míře sexuální spokojenosti mezi páry, které konzumují pornografii společně, a páry, které pornografii společně nekonzumují.
- **Hypotéza 3:** Existuje vztah mezi mírou konzumace pornografie a frekvencí sexuálních aktivit mezi partnery.
- **Hypotéza 4:** Existuje vztah mezi mírou, jakou jeden partner negativně vnímá užívání pornografie druhým partnerem, a mírou jeho sexuální spokojenosti v partnerském vztahu.

Výzkumná otázka 2: Jaká je souvislost mezi otevřenou komunikací o konzumaci pornografie a mírou sexuální spokojenosti v partnerském vztahu?

- **Hypotéza 5:** Existuje rozdíl v míře sexuální spokojenosti mezi páry, které o konzumaci pornografie otevřeně komunikují, a páry, které o konzumaci pornografie nekomunikují.
- **Hypotéza 6:** Existuje vztah mezi otevřenou komunikací se svým partnerem o konzumaci pornografie a mírou sexuální spokojenosti v partnerském vztahu.

2.2 Metodologie

V souladu s cíli výzkumu byla zvolena kvantitativní metoda výzkumu s využitím dotazníkového šetření. Toto šetření bylo zvoleno s ohledem na intimní otázky v dotazníku, což dává účastníkům anonymitu a pocit bezpečí, a tím podporuje jejich upřímnost při odpovědích.

2.2.1 Výzkumný soubor

Proces výběru vzorku byl realizován prostřednictvím nepravděpodobnostního výběru, konkrétně metodou sebevýběru, kdy byl dotazník nasdílen přes sociální sítě, konkrétně prostřednictvím platformy Facebook a Instagram. Rozšiřování dotazníku dále pokračovalo pomocí metody sněhové koule. Vyplnění dotazníku zahrnovalo požadavek, aby byl vyplněn oběma partnery. Aby respondenti mohli být dále do šetření zařazeni, museli splňovat tři klíčová kritéria:

- Minimální věk 18 let.
- Heterosexuální partnerský vztah.
- Soužití s partnerem ve společném bydlení po dobu minimálně šesti měsíců.

Stanovení věkové hranice na osmnáct let vycházelo z právního omezení přístupu k pornografii pro neproleté osoby a z předpokladu, že jedinci této věkové kategorie mají již možnost vytvářet stálé partnerské vztahy, včetně společného

bydlení. Kritérium společného bydlení po dobu minimálně šesti měsíců bylo zavedeno za účelem eliminace velmi nových vztahů, kde by mohl převládat počáteční stav zamilovanosti, který by mohl zkreslit data o sexuálním životě. Současně tento časový limit umožňuje, aby partneři prošli určitým procesem adaptace na společné soužití, a jejich sexuální interakce tak nebyly primárně ovlivněny pouze vzájemnou touhou po delší době odloučení. Kritérium heterosexuálního partnerského vztahu bylo zavedeno kvůli odlišnému vzorci konzumace pornografie mezi homosexuálními a bisexuálními osobami, což by mohlo zcela ovlivnit výsledky (Træen & Daneback, 2013). Nabízí to ale prostor pro další specifický výzkum.

Celkem bylo zaznamenáno 182 účastníků studie. Avšak z důvodu neúplných odpovědí, jako je vyplnění dotazníku pouze jedním z partnerů, nebo nesplnění kritérií ohledně délky společného bydlení, bylo nutné některé respondenty vyřadit. Po aplikaci těchto kritérií byl konečný počet respondentů stanoven na 88, což odpovídá 44 partnerským párům.

2.2.2 Metoda získávání dat

Hlavním nástrojem pro sběr dat tohoto výzkumu byl online dotazníkový formulář, který byl vytvořen prostřednictvím platformy Google Forms. Sběr dat probíhal v období šedesáti dnů, konkrétně od 4. února do 5. dubna 2024. V rámci dotazníku byla použita škála „Index of Sexual Satisfaction“ (ISS) (Hudson et al., 1981) a část škály „Partner’s Pornography Use Scale“ (Stewart & Szymanski, 2012). Kromě těchto škál byl dotazník doplněn o nově vytvořené položky, které měly za cíl pokrýt všechny ostatní zkoumané oblasti.

Dotazník byl určen oběma partnerům ve vztahu, přičemž každý z nich vyplňoval svůj vlastní. Pro potřeby následné statistické analýzy a spárování odpovědí jednotlivých partnerů bylo zavedeno využití unikátního kódu. Tento kód byl vytvořen z prvních dvou čísel dne narození partnerky a partnera a jeho vytvoření bylo respondentům zadáno na začátku dotazníku. Bylo doporučeno, aby

respondenti vyplňovali dotazník bez přítomnosti partnera, aby se předešlo případnému vzájemnému ovlivňování odpovědí.

Úvodní část dotazníku se věnovala získání základních demografických údajů, včetně pohlaví, věku, nejvyššího dosaženého vzdělání, náboženského vyznání, délky trvání partnerského vztahu a období soužití ve společné domácnosti. Dále byla zjišťována frekvence sexuálních aktivit s partnerem. V případě, že respondenti uváděli, že již se svým partnerem neprovádějí žádnou sexuální aktivitu, byl dotazník automaticky ukončen.

Dotazník byl utvořen tak, aby umožňoval plynulé a rychlé odpovědi, a obsahoval mechanismy pro přeskočení určitých částí v případě, že nebyly pro respondenta relevantní. Například pokud respondenti nebyli konzumenty pornografie, byli přesměrováni přes tuto část dotazníku do další části.

Překlad škál „Index of Sexual Satisfaction“ (ISS) a „Partner’s Pornography Use Scale“ do českého jazyka byl získán od několika osob a online překladače. Všechny překlady byly následně porovnány a sjednoceny do finální verze, která byla konzultována s vedoucím diplomové práce.

„Index of Sexual Satisfaction scale“ (ISS)

„Index of Sexual Satisfaction scale“ (ISS) (Škála sexuální spokojenosti) vytvořená Hudsonem je navržena k měření závažnosti nebo rozsahu problému v sexuální složce dyadického vztahu a je určena populaci od 12 let. ISS škála posuzuje míru sexuálního nesouladu nebo nespokojenosti, kterou jedinec cítí, nebo vnímá ve vztahu k sexuálnímu životu se svým partnerem. Položky byly vytvořené na základě klinických a osobních zkušeností, a odráží běžné stížnosti klientů týkající se nespokojenosti se sexuální složkou jejich vztahu. Otázky byly pečlivě formulovány tak, aby nebyly považovány za nevhodné nebo urážlivé pro jedince s různorodými morálními názory a postoji k sexuálnímu chování.

Nástroj obsahuje 25 položek, z nichž některé jsou formulovány negativně, aby částečně eliminovaly potenciální zkreslení odpovědí. Spolehlivosti tohoto nástroje konzistentně dosahuje koeficientu Cronbachova alfa 0,92, což znamená,

že dotazník je velmi spolehlivý. Co se týče validity, studie ukázala, že dotazník dobře rozlišuje mezi lidmi s problémy v sexuálním životě a těmi bez problémů, s koeficientem validity 0,76.

Odpovědi na položky jsou určeny k vyplnění pomocí sedmibodové Likertovy škály. Skóre se pohybuje od 0 do 100, kde vyšší skóre značí přítomnost problému v sexuálním životě s partnerem. ISS má klinickou hranici skóre 30, takže skóre nad touto hodnotou indikuje přítomnost klinicky významné míry sexuální nespokojenosti ve vztahu. (Hudson et al., 1981; Hudson & WALMYR Publishing Co.).

Přeložený dotazník je součástí přílohy č. 2.

„Partner’s Pornography Use Scale“

„Partner’s Pornography Use Scale“ (Škála užívání pornografie partnerem) byla vytvořena autorkami Stewart a Szymanski v roce 2012. Tato škála má celkem 17 položek, z nichž devět se zaměřuje na hodnocení vnímání frekvence užívání pornografie a osm na vnímání jejího problematického užívání. Jejich vhodnost byla zvolena na základě přehledu odborné literatury zabývající se užíváním pornografie a jejich obsah byl ověřen psychology.

K posouzení validity škály užívání pornografie partnerem byla provedena faktorová analýza. Velikost vzorku byla dostatečně velká a umožnila spolehlivé vyhodnocení struktury škály. Výsledky ukázaly, že obě oblasti (vnímání frekvence užívání pornografie a vnímání jejího problematického užívání) dohromady vysvětlují 64 % rozptylu. První faktor, zaměřený na vnímání frekvence užívání pornografie, vysvětlil 43 % rozptylu, zatímco druhý faktor, soustředěný na vnímání problematického užívání pornografie, přispěl k vysvětlení dalších 21 % rozptylu. Škála má vysokou vnitřní konzistenci obou subškál, s hodnotami alfa 0.92 pro subškálu vnímané frekvence užívání pornografie, 0.90 pro subškálu vnímaného problematického užívání pornografie a 0.91 pro celou škálu. Přítomnost pozitivní korelace mezi oběma subškálami dále podporuje konstrukční validitu škály.

V dotazníku se používá různorodý typ odpovědí: výběr z možností a z pětibodové Likertovy škály. Výše skóre v každé subškále indikuje míru vnímání frekvence užívání pornografie partnerem a míru vnímání problematického užívání pornografie (Stewart & Szymanski, 2012).

Pro účely této práce byly ze škály selektivně vybrány specifické otázky: dvě otázky se zaměřují na vnímanou frekvenci užívání pornografie a šest otázek zkoumá vnímané problematické aspekty užívání pornografie partnerem. Překlad je k nahlédnutí v příloze č. 3.

2.2.3 Metody zpracování dat

Data získaná pomocí dotazníkového šetření v Google Forms byla automaticky přenesena do datové matice v Microsoft Excel. Zde došlo k transformaci slovních odpovědí na číselné hodnoty pro další analýzu. Následně byly v Excelu podle manuálů vypočítána získaná skóre z dotazníku ISS a „Partner’s Pornography Use Scale“. Dále byl Microsoft Excel využit pro základní výpočty a vytváření grafů.

Pro deskriptivní popis dat byl využit statistický program JAMOVÍ. Testování hypotéz proběhlo pomocí statistického programu SPSS 19.0, přičemž se pracovalo s 5% hladinou významnosti. Normální rozložení dat bylo ověřeno pomocí Shapiro-Wilkova testu. Ten nepotvrdil normální rozložení testovaných proměnných. Na základě toho byl pro H2 a H4, kde se měřil rozdíl mezi dvěma skupinami, použit neparametrický Mann-Whitney U test. Pro testování H1 a H6 byla využita Kruskal-Wallisova ANOVA a pro zjišťování korelací v H3 a H5 proběhlo měření pomocí Spearmanova korelačního koeficientu.

2.2.4 Etika výzkumu

Na začátku dotazníku byli respondenti informováni, že cílem šetření je sběr dat pro diplomovou práci. Bylo jim sděleno předpokládané časové rozpětí nutné pro dokončení dotazníku a byla jim zaručena anonymita jejich odpovědí. Dále byli poučeni, že shromážděné informace budou zpracovány důvěrně s ohledem na citlivost tématu a výhradně pouze pro výzkumné účely. Před vyplňováním

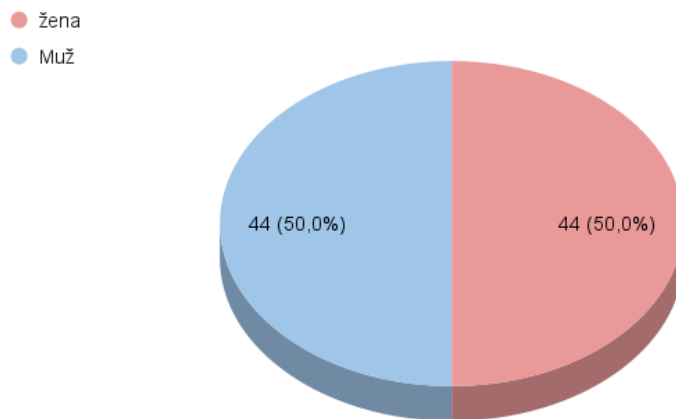
dotazníku byli potenciální respondenti zevrubně informováni o zaměření výzkumu, přičemž jim bylo sděleno, že se jedná o práci zabývající se vztahem mezi konzumací pornografie a partnerským sexuálním životem. Na závěr byly poskytnuty kontaktní informace pro případné dotazy týkající se výzkumu.

Po seznámení s těmito informacemi se účastníci teprve rozhodli, zda se chtějí výzkumu zúčastnit.

2.3 Výsledky

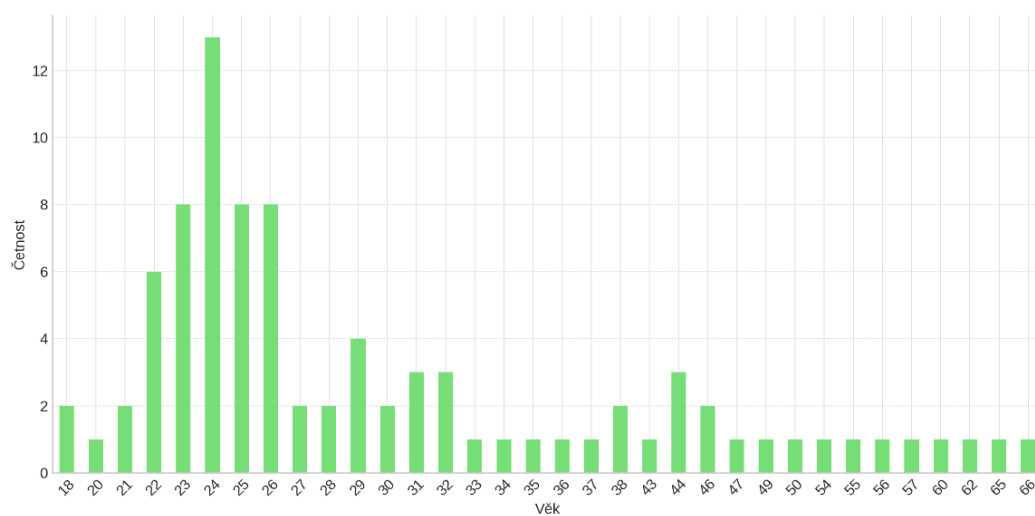
2.3.1 Deskriptivní část

S ohledem na cíle výzkumu se shromažďovala data od obou partnerů ve vztahu, čímž se zajistil reprezentativní vzorek z hlediska zastoupení žen a mužů. Celkem byly získány údaje od 44 žen a 44 mužů, což je možné vidět v grafu č. 1.

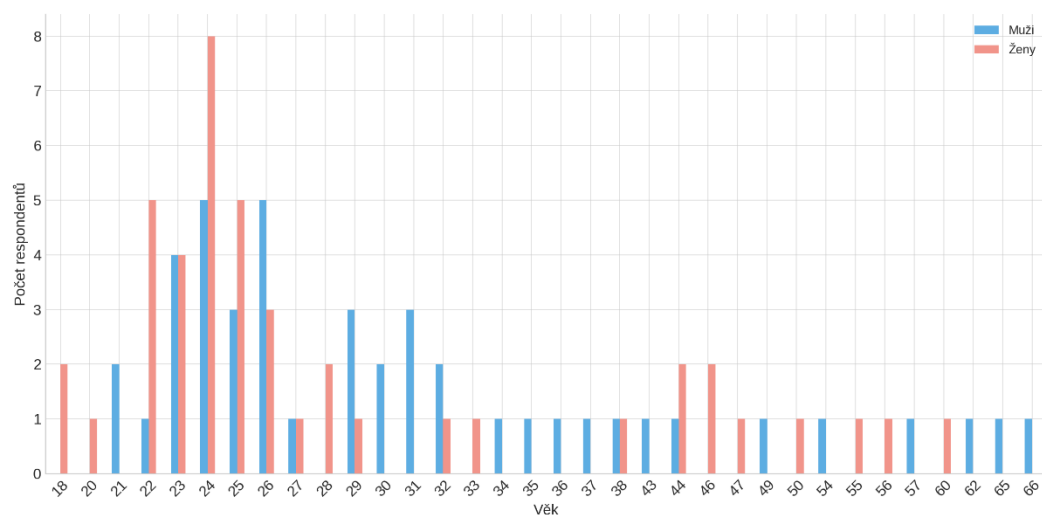


Graf č. 1 - četnosti pohlaví

Věkové rozložení účastníků našeho průzkumu se rozkládá v rozmezí 18 až 66 let. Preferovaný způsob sběru dat prostřednictvím sociálních sítí a sněhové koule se odráží v největším zastoupení respondentů ve věkové kategorii 22 až 26 let. Podrobné statistické charakteristiky jsou zobrazeny v tabulce č. 1. V grafu č. 2 je znázorněno věkové rozložení a graf č. 3 představuje věkové rozložení rozdělené podle pohlaví.



Graf č. 2 - Věkové rozložení

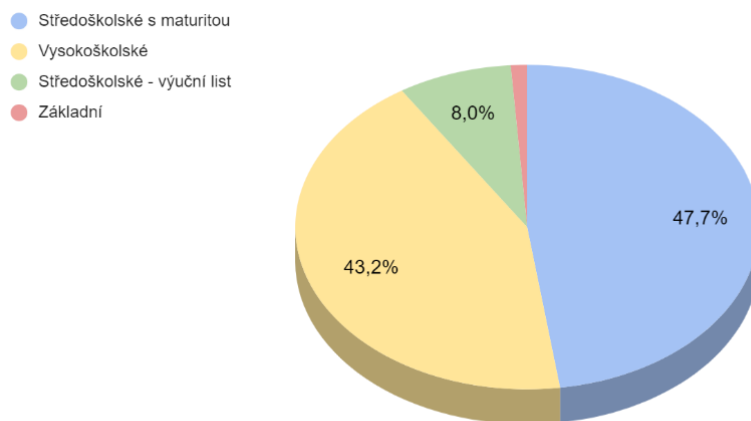


Graf č. 3 - Věkové rozložení dle pohlaví

pohlaví	průměr	modus	medián
žena	29.9	24	25
muž	32.5	24	29
celkem	31.2	24	26

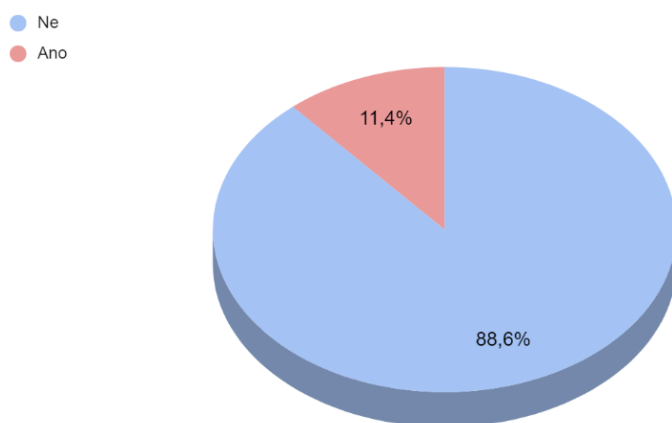
Tabulka č. 1 - věkové rozložení

Největší část respondentů tvořily osoby s vysokoškolským vzděláním (43,2 %) a se středoškolským vzděláním zakončeným maturitní zkouškou (47,7 %). Přehledně je to vidět v grafu č. 4.



Graf č. 4 - rozložení dle vzdělání

V grafu č. 5 je vidět, že převážná část respondentů uvedla, že nevyznává žádné náboženství (88,6%).



Graf č. 5 - Náboženská orientace

Tabulka č. 2 poskytuje přehled o délce partnerských vztahů a společného soužití účastníků výzkumu. Minimální hlášená délka partnerského vztahu činila půl roku, zatímco maximální dosahovala 40 let. Nejčastější délkou vztahu ve výzkumu se ukázalo být období 1 a půl roku. Průměrná délka partnerských vztahů je přibližně

8 a půl roku, nicméně medián ukazuje, že polovina účastníků studie uvádí méně než 3 a půl roku trvání vztahu, což naznačuje, že data obsahují větší počet krátkodobých vztahů.

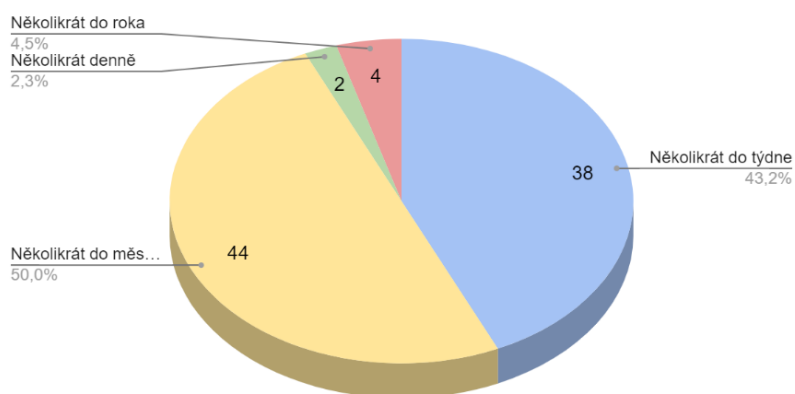
Pokud jde o dobu společného bydlení, nejnižší zaznamenaná hodnota je opět šest měsíců a nejdelší uváděná doba soužití je 35 let. Modus pro délku společného bydlení je stejný s délkou vztahu, a to 1 a půl roku. Průměr délky společného bydlení je téměř 7 let, přičemž polovina respondentů uvádí kratší dobu, jak 2 a tři čtvrtě roku společného soužití.

	Průměr	Medián	Modus	Minimum	Maximum
Délka vztahu	8,37	3,5	1,5	0,5	40
Délka soužití	6,96	2,45	1,5	0,5	35

Tabulka č. 2 - Délka vztahu a délka soužití

Partnerský sexuální život

Z grafu č. 6 je patrné, že polovina respondentů provádí některé z uvedených sexuálních aktivit (vaginální sex, anální sex, orální sex, manuální stimulaci partnera) několikrát do měsíce. Další 43,2 % několikrát do týdne. A konkrétně 4 jedinci několikrát do roka a 2 jedinci několikrát denně.



Graf č. 6 - Frekvence sexuálních aktivit s partnerem

Následující položka zjišťovala, zda má jedinec větší potřebu sexu oproti svému partnerovi. Tabulka č. 3 odhaluje, že muži mají obecně vyšší potřebu partnerských sexuálních aktivit ve srovnání s jejich partnerkami, což koresponduje s rozsáhlým spektrem studií naznačujících, že muži často vykazují silnější sexuální touhu než ženy (Peplau, 2003). Jen malá část žen, konkrétně tři, ve výzkumu uvedly, že mají větší sexuální potřebu než jejich partneři.

potřeba sexu	pohlaví	Counts	% of Total
Naprosto souhlasím	Muž	19	21.6 %
	Žena	0	0.0 %
Spíše souhlasím	Muž	12	13.6 %
	Žena	3	3.4 %
Nevím	Muž	4	4.5 %
	Žena	6	6.8 %
Spíše nesouhlasím	Muž	7	8.0 %
	Žena	24	27.3 %
Naprosto neoushlasím	Muž	2	2.3 %
	Žena	11	12.5 %

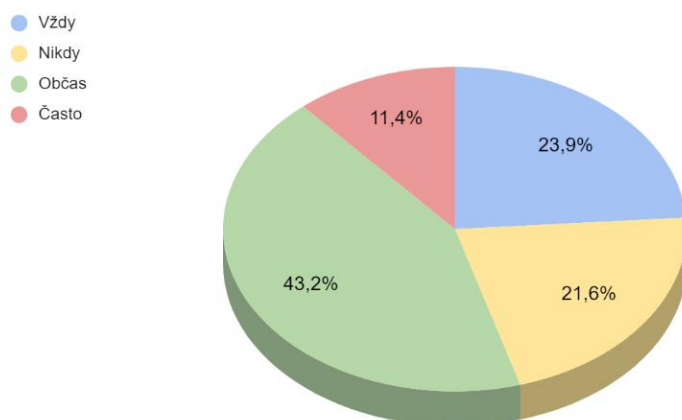
Tabulka č. 3 - Vyšší potřeba partnerských sexuálních aktivit oproti partnerovi

Další položka v dotazníku č. 4 se zaměřovala na to, jakou stimulaci používají jedinci pro masturbaci. Nejvíce mužů (30.7 %) uvedlo, že při masturbaci využívá jak pornografii, tak vlastní fantazii, zatímco ženy nejčastěji (15.9 %) uváděly, že při masturbaci využívají pouze svou fantazii. Výsledky odkazují na rozdíly v mechanismech vzrušení mezi muži a ženami. Muži mají tendenci být více vizuálně orientovaní, zatímco ženy hledají bohatší emoční a kontextové spojitosti, které mohou zahrnovat scénáře podobné těm v romantické literatuře (Fradd, 2019). Toto tvrzení se odráží i ve výsledcích této studie, kde některé ženy při masturbaci oproti mužům využívají pouze vlastní fantazii (15,9 %).

Masturbuji:	pohlaví	Counts	% of Total
Pouze u pornografie	Muž	12	13.6 %
	Žena	6	6.8 %
Pouze za použití vlastní představivosti	Muž	0	0.0 %
	Žena	14	15.9 %
U pornografie i za použití vlastní představivosti	Muž	27	30.7 %
	Žena	17	19.3 %
Nemasturbuji	Muž	5	5.7 %
	Žena	7	8.0 %

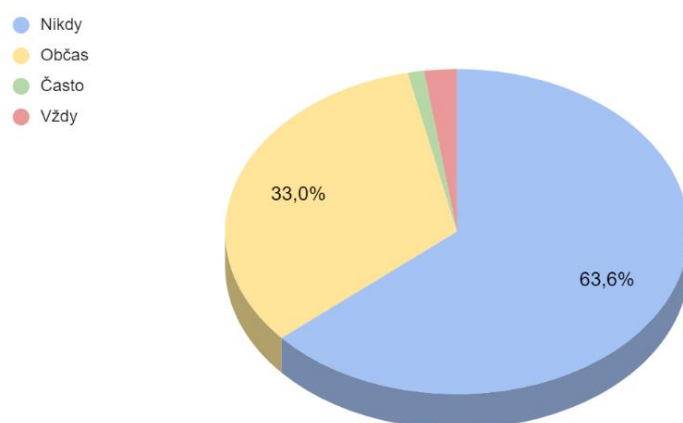
Tabulka č. 4 – stimulace k masturbaci

Následující graf č. 7 zobrazuje míru komunikace mezi partnery o pornografii, a to ať už konzumované partnerem nebo partnerkou. Graf ukazuje, že téměř čtvrtina respondentů vždy komunikuje se svými partnery o sledování pornografie a přes 11 % toto téma také často otevře. Na druhé straně pro 21,6 % respondentů není diskuse o pornografii pohodlná.



Graf č. 7 – Míra komunikace mezi partnery o užívání pornografie

Následující položka zjišťovala, v jaké míře respondenti konzumují pornografii se svým partnerem. V grafu č. 8 je patrné, že více jak polovina respondentů nikdy společně pornografii nesleduje. 33 % respondentů se společně na pornografii občas podívá. Dva respondenti uvedli, že sledují pornografii vždy společně.



Graf č. 8 - Míra konzumace pornografie se svým partnerem

Výzkumné otázky se zaměřovaly na názor respondentů ohledně negativního vlivu pornografie na sexuální vztah partnerů. Podle výsledků v tabulce č. 5 většina respondentů negativní dopad necítila, a to jak v zastoupení mužů, tak žen. U těch, kteří negativní vliv pociťovali, byly mezi důsledky zmíněny snížení představivosti, nereálné představy a očekávání od sexu s partnerkou, nebo větší zaujetí vizuálními podněty. Celkově často byla uvedena snížená touha po sexu s partnerem a s tím související nižší frekvence sexu a problémy se vzrušením se svým partnerem. Tyto výpovědi jsou v souladu s výsledky některých výzkumů (Bergner & Bridges, 2002; Kohut et al., 2017; Sun et al., 2014).

Negativní dopad	pohlaví	Counts	% of Total
Naprosto souhlasím	Muž	2	2.3 %
	Žena	0	0.0 %
Spíše souhlasím	Muž	5	5.7 %
	Žena	2	2.3 %
Nevím	Muž	8	9.1 %
	Žena	7	8.0 %
Spíše nesouhlasím	Muž	5	5.7 %
	Žena	13	14.8 %
Naprosto nesouhlasím	Muž	21	23.9 %
	Žena	17	19.3 %
Ani jeden nesledujeme pornografii	Muž	3	3.4 %
	Žena	5	5.7 %

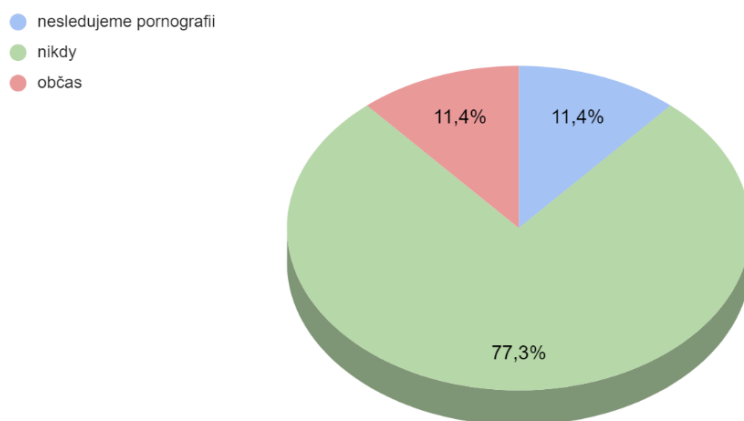
Tabulka č. 5 - Negativní dopad pornografie na sexuální vztah partnerů

V dotazníku byla i položka, která naopak zjišťovala, zda respondenti vnímají pozitivní dopad sledování pornografie na sexualitu v partnerství. Jak je vidět v tabulce č. 6, většina žen (21.6 %) a mužů (20.5 %) nevědí, zda má pornografie pozitivní vliv na jejich sexuální vztah. Nicméně více žen (12.5 %) než mužů (8.0 %) souhlasí spíše s pozitivním dopadem. Mezi pozitivní efekty pornografie, které respondenti výzkumu zdůraznili, patří inspirace a edukativní aspekty, oživení vztahu, a zvýšená sexuální touha a vzrušení. Pornografie také některým lidem umožňuje vyrovnat rozdílné potřeby v sexuální frekvenci mezi partnery. Odpověď související s předchozími tvrzeními o negativním vlivu je schopnost delšího výkonu během sexu, avšak doprovázeného menším prožitkem potěšení. Mohli bychom se domnívat, že tyto negativní prožitky jsou zapříčiněny například nedostatečným vzrušením, či sníženou touhou po partnerovi kvůli sledování pornografie.

Pozitivní dopad	pohlaví	Counts	% of Total
Naprostou souhlasím	Muž	3	3.4 %
	Žena	1	1.1 %
Spíše souhlasím	Muž	7	8.0 %
	Žena	11	12.5 %
Nevím	Muž	18	20.5 %
	Žena	19	21.6 %
Spíše nesouhlasím	Muž	11	12.5 %
	Žena	4	4.5 %
Naprostou nesouhlasím	Muž	2	2.3 %
	Žena	4	4.5 %
Ani jeden nesledujeme pornografii	Muž	3	3.4 %
	Žena	5	5.7 %

Tabulka č. 6 – pozitivní dopad pornografie na sexuální vztah partnerů

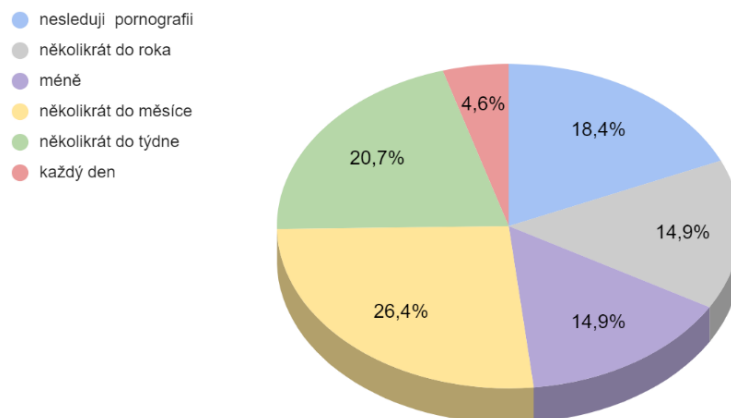
Graf č. 9 zobrazuje odpovědi na položku, která zjišťovala, zda dochází mezi partnery ke konfliktům kvůli sledování pornografie. 11 % respondentů se občas dostane do konfliktu, avšak celých 77, 3 % nikdy žádný konflikt v tomto směru neřešilo.



Graf č. 9 - Konflikty s partnerem kvůli sledování pornografie

Konzumace pornografie

Respondenti, kteří sledují pornografii, zahrnující erotické časopisy, videa/filmy a online pornografii, tak činí převážně několikrát do měsíce (26,4 %) a několikrát do týdne (20,7 %). Zatímco každý den sledují pornografii 4 respondenti, méně časté sledování, několikrát do roka, reportuje 14,9 %. Necelých 5 %, konkrétně 4,6 % potom odpovědělo, že pornografii sledují méně než několikrát do roka. Nakonec 14,9 % respondentů uvádí, že pornografii nesleduje vůbec. Pokud bychom se zaměřili na rozdíly v konzumaci mezi muži a ženami, výsledky převážně odpovídají obecnému tvrzení, že muži konzumují pornografii častěji než ženy (Šrámková, 2023). Ve výzkumu největší zastoupení mužů sleduje pornografii několikrát do týdne (17 %), naopak největší zastoupení žen pornografii vůbec nesleduje (14,8 %). Tyto výsledky jsou k nahlédnutí v grafu č. 10 a tabulce č. 7. Nejčastější důvod pro konzumaci pornografie je potřeba uvolnění od sexuálního vzrušení (72 %). Dalšími důvody potom jsou uvolnění od stresu (44,8 %), potřeba rozptýlení (36,2 %), nebo vidina rychlého uspokojení (37,9 %).



Graf č. 10 - Frekvence konzumace pornografie

Sledování pornografie	pohlaví	Counts	% of Total
každý den	Muž	3	3.4 %
	Žena	1	1.1 %
několikrát do týdne	Muž	15	17.0 %
	Žena	3	3.4 %
několikrát do měsíce	Muž	14	15.9 %
	Žena	9	10.2 %
několikrát do roka	Muž	4	4.5 %
	Žena	9	10.2 %
méně	Muž	4	4.5 %
	Žena	9	10.2 %
nesledují pornografii	Muž	4	4.5 %
	Žena	13	14.8 %

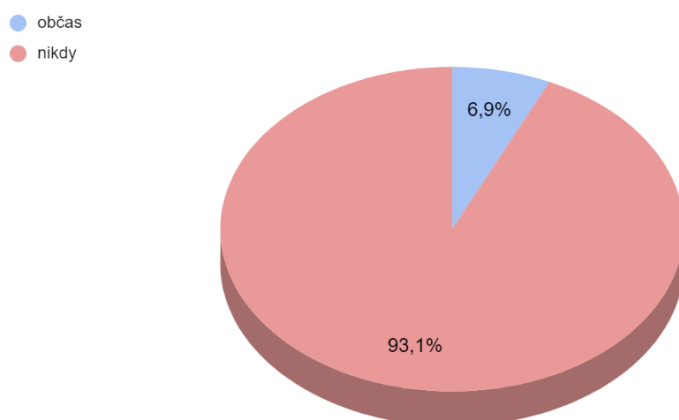
Tabulka č. 7 - Frekvence konzumace pornografie – muži x ženy

Položka zabývající se pocity viny při sledování pornografie zjistila, že převážná většina respondentů, kteří sledují pornografii, necítí pocit viny. Z toho 15,5 % respondentů občas pocítí pocit viny, ale často tento pocit mají pouze tři respondenti a jeden respondent pokaždé. Pokud bychom se podívali, jak pocity viny souvisí s pravidelností sledování, setkali bychom se s nimi pouze u respondentů, kteří sledují pornografii několikrát do týdne a několikrát do měsíce. Tyto pocity ale prožívají převážně muži. Pouze jedna žena, která sleduje pornografii několikrát do měsíce, uvedla, že má občas pocity viny. Přehled ukazuje tabulka č. 8.

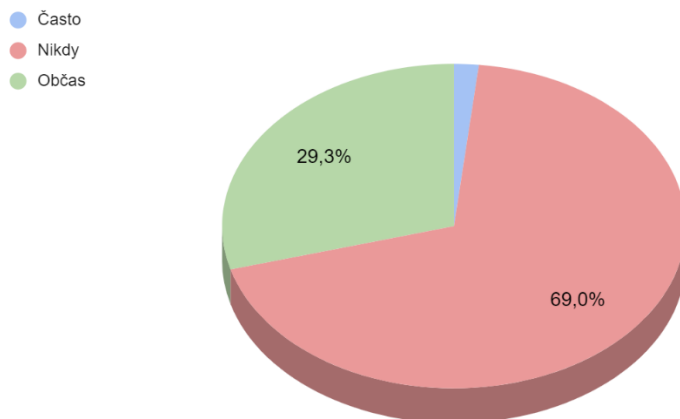
každý den	Vždy	Muž	0	0.0 %
		Žena	0	0.0 %
	Často	Muž	0	0.0 %
		Žena	0	0.0 %
	Občas	Muž	0	0.0 %
		Žena	0	0.0 %
několikrát do týdne	Nikdy	Muž	3	5.2 %
		Žena	1	1.7 %
	Vždy	Muž	1	1.7 %
		Žena	0	0.0 %
	Často	Muž	2	3.4 %
		Žena	0	0.0 %
	Občas	Muž	3	5.2 %
		Žena	0	0.0 %
	Nikdy	Muž	9	15.5 %
		Žena	3	5.2 %
několikrát do měsíce	Vždy	Muž	0	0.0 %
		Žena	0	0.0 %
	Často	Muž	0	0.0 %
		Žena	1	1.7 %
	Občas	Muž	3	5.2 %
		Žena	1	1.7 %
	Nikdy	Muž	11	19.0 %
		Žena	7	12.1 %

Tabulka č. 8 - Pocity viny – muži x ženy

Konzumenti pornografie mohou během sexu se svým partnerem utíkat ve svých představách zpět k pornografickému materiálu. Grafy č. 11 a 12 představují, jak to mají respondenti v tomto výzkumu konzumující pornografii. Představy pornoherců a pornohereček má občas pouze 6,9 % respondentů, oproti tomu pornografické scény si občas představuje 29,3 % jedinců.



Graf č. 11 - Fantazie nad herci z pornografie během sexu s partnerem



Graf č. 12 - Fantazie nad scénami z pornografie během sexu s partnerem

Vnímané užívání pornografie partnerem

Z položek, které zjišťovaly vnímané problematické užívání pornografie partnerem vzešlo, že velká většina respondentů ve výzkumu převážně nevnímá užívání svého partnera za problematické. Z maximálního bodového ohodnocení 30 bodů, přičemž vyšší bodové hodnocení znamená vyšší míru vnímaného problematického užívání, bylo průměrné bodové skóre za muže 4,43 a za ženy 7,16. To je možné vidět v tabulce č. 9, přičemž tabulka č. 10 ukazuje pouze vyšší dosažené skóre mezi respondenty. Z výsledků lze konstatovat, že ženy o trochu více vnímají problematické užívání pornografie svým partnerem oproti mužům. Avšak pokud se podíváme na tabulku č. 10, tak je patrné, že dva muži výrazně vnímají problematické užívání jejich partnerek.

	pohlaví	Mean	Median	Mode
BR	Muž	4.43	3.00	0.00
	Žena	7.16	6.00	6.00

Tabulka č. 9 - Míra vnímání problematického užívání pornografie – muži x ženy

10	Muž	0	0.0 %	83.0 %
	Žena	5	5.7 %	88.6 %
11	Muž	0	0.0 %	88.6 %
	Žena	2	2.3 %	90.9 %
13	Muž	1	1.1 %	92.0 %
	Žena	0	0.0 %	92.0 %
16	Muž	1	1.1 %	93.2 %
	Žena	2	2.3 %	95.5 %
19	Muž	0	0.0 %	95.5 %
	Žena	1	1.1 %	96.6 %
26	Muž	2	2.3 %	98.9 %
	Žena	0	0.0 %	98.9 %
30	Muž	0	0.0 %	98.9 %
	Žena	1	1.1 %	100.0 %

Tabulka č. 10 - Míra vnímání problematického užívání pornografie – muži x ženy

Sexuální spokojenost

Výsledná skóre ve škále Sexuální spokojenosti v partnerském vztahu se pohybují v rozmezí od 0 – 100, přičemž vyšší skóre značí vyšší nespokojenost. Z údajů je možné vidět, že ženy mají vyšší průměrnou hodnotu než muži a také vyšší modus a medián, což naznačuje, že hlásily celkově vyšší nespokojenost v sexuálních vztazích oproti mužům. Nejnižší hodnota 0, tedy naprostá sexuální spokojenost, byla zaznamenána u mužů, zatímco u žen bylo nejnižší zaznamenané číslo 4. Nejvyšší hodnota u žen byla 49,3, což přesahuje i klinicky významnou hranici skóre 30, u mužů bylo maximální skóre o něco nižší (44,7), přesto ale rovněž přesáhlo klinicky významné hranice.

	Průměr	Modus	Medián	Min	Max
Ženy	20,5	7,3	17,3	4	49,3
Muži	17,3	4	16,35	0	44,7
Celkem	18,9	5,3	16,7	0	49,3

Tabulka č. 11 – Hodnoty dosaženého skóre ve škále sexuální spokojenosti

2.3.2 Ověřování hypotéz

Hypotéza 1: Existuje vztah mezi frekvencí sledování pornografie partnerem a mírou sexuální spokojenosti v partnerském vztahu.

Pro ověření první hypotézy byla pro nenormální rozložení dat zvolena neparametrická ANOVA (Kruskal Wallis Test). Frekvence sledování pornografie je nezávislou proměnnou a skóre získané ve škále ISS závislou proměnnou.

H0: Neexistuje vztah mezi frekvencí sledování pornografie partnerem a mírou sexuální spokojenosti v partnerském vztahu.

HA: Existuje vztah mezi frekvencí sledování pornografie partnerem a mírou sexuální spokojenosti v partnerském vztahu.

	<i>Frekvence sledování</i>	<i>N</i>	<i>Průměrné pořadí</i>	χ^2	<i>p</i>
<i>Sexuální spokojenost</i>	každý den	4	23,75	4,692	0,455
	několikrát do týdne	18	51,56		
	několikrát do měsíce	23	41,3		
	několikrát do roka	13	47,42		
	méně	13	42,19		
	nesleduji pornografii	17	45,76		

Tabulka č. 12 – Výsledky Kruskal Wallis testu

Podle výsledků v této tabulce, kde $\chi^2=4,692$ a $p=0,455$, nelze tvrdit, že by byl mezi frekvencí sledování pornografie partnerem a mírou sexuální spokojenosti statisticky významný vztah. Proto přijímáme H0 a zamítáme H1.

Závěr: Hypotézu 1 zamítáme.

Hypotéza 2: Existuje rozdíl v míře sexuální spokojenosti mezi páry, které konzumují pornografii společně, a páry, které pornografii společně nekonzumují.

Pro ověřování této hypotézy byly odpovědi respondentů rozděleny na dvě skupiny: respondenti, kteří s partnerem sledují pornografii a respondenti, kteří ji společně vůbec nesledují. Tyto dvě skupiny tvořily nezávislou proměnnou. Závislou proměnnou poté bylo výsledné skóre dotazníku ISS. Následně byl použit neparametrický t-test pro dvě nezávislé skupiny (Mann-Whitney U).

H0: Neexistuje rozdíl v míře sexuální spokojenosti mezi páry, které konzumují pornografii společně, a páry, které pornografii společně nekonzumují.

HA: Existuje rozdíl v míře sexuální spokojenosti mezi páry, které konzumují pornografii společně, a páry, které pornografii společně nekonzumují.

	Společná konzumace	N	Průměrné pořadí	Součet pořadí	U	p-hodnota
Sexuální spokojenost	Ne	56	43,27	2423	827	0,549
	Ano	32	46,66	1493		

Tabulka č. 13 – Výsledky t-testu pro nezávislé skupiny Mann-Whitney U

Hodnota testové statistiky $U=827$, hodnota $p=0,549$. Nebyl zjištěn statisticky významný rozdíl v míře spokojenosti mezi páry, které společně konzumují pornografii a páry, které společně nekonzumují pornografii. Přijímáme tedy H_0 a zamítáme H_A .

Závěr: Hypotézu 2 zamítáme.

Hypotéza 3: Existuje vztah mezi mírou konzumace pornografie a frekvencí sexuálních aktivit mezi partnery.

Pro ověřování této hypotézy byla použita neparametrická korelace, Spearmanův korelační koeficient, přičemž závislou proměnnou tvoří frekvence sexuálních aktivit a nezávislou proměnnou je míra konzumace pornografie.

H0: Neexistuje vztah mezi mírou konzumace pornografie a frekvencí sexuálních aktivit mezi partnery.

HA: Existuje vztah mezi mírou konzumace pornografie a frekvencí sexuálních aktivit mezi partnery.

		MÍRA KONZUMACE PORNOGRAF IE
FREKVENCE SEXUÁLNÍCH AKTIVIT	korelační koeficient	0,245
	p-hodnota	0,021
	N	88

Tabulka č. 14 – Výsledky Spearmanova korelačního koeficientu

Existuje statisticky významný vztah mezi mírou konzumace pornografie a frekvencí sexuálních aktivit mezi partnery, kdy hodnota $p=0,021$. To znamená, že jak se zvyšuje míra konzumace pornografie, zvyšuje se také frekvence sexuálních aktivit. Hodnota 0,245 značí ale pouze slabou pozitivní korelaci mezi proměnnými. V tomto případě zamítáme H0 a přijímáme HA.

Závěr: **Hypotézu 3 přijímáme.**

Hypotéza 4: Existuje vztah mezi mírou, jakou jeden partner negativně vnímá užívání pornografie druhým partnerem, a mírou jeho sexuální spokojenosti v partnerském vztahu.

Rovněž u hypotézy 4 byl použit Spearmanův neparametrický korelační koeficient. Způsob vnímání užívané pornografie partnerem zde představovalo nezávislou proměnnou a závislou proměnnou byly výsledná skóre získaná v testu „Partner’s Pornography Use Scale“.

H0: Neexistuje vztah mezi mírou, jakou jeden partner negativně vnímá užívání pornografie druhým partnerem, a mírou jeho sexuální spokojenosti v partnerském vztahu.

HA: Existuje vztah mezi mírou, jakou jeden partner negativně vnímá užívání pornografie druhým partnerem, a mírou jeho sexuální spokojenosti v partnerském vztahu.

	VNÍMANÉ UŽÍVÁNÍ PORNOGRAFIE PARTNEREM	
SEXUÁLNÍ SPOKOJENOST	korelační koeficient	-0,234
	p-hodnota	0,08
	N	57

Tabulka č. 15 – Výsledky Spearmanova korelačního koeficientu

Výsledek ukazuje, že neexistuje vztah mezi mírou negativně vnímaného užívání pornografie partnerem a sexuální spokojeností ve vztahu, přičemž hodnota -0,234 naznačuje slabou negativní korelaci mezi dvěma proměnnými, avšak hodnota $p=0,08$, neukazuje na statistickou významnost. Tudíž přijímáme H_0 a zamítáme H_A .

Závěr: **Hypotézu 4 zamítáme.**

Hypotéza 5: Existuje rozdíl v míře sexuální spokojenosti mezi páry, které o konzumaci pornografie otevřeně komunikují, a páry, které o konzumaci pornografie nekomunikují.

Před ověřením této hypotézy byly odpovědi respondentů rozděleny na dvě skupiny: respondenti, kteří s partnerem otevřeně komunikují o konzumaci pornografie a respondenti, kteří spolu o konzumaci nekomunikují. Tyto dvě skupiny tvořily nezávislou proměnnou a závislou proměnnou představovalo výsledné skóre dotazníku ISS. K výpočtu byl použit neparametrický t-test pro dvě nezávislé skupiny (Mann-Whitney U).

H_0 : Neexistuje rozdíl v míře sexuální spokojenosti mezi páry, které o konzumaci pornografie otevřeně komunikují, a páry, které o konzumaci pornografie nekomunikují.

HA: Existuje rozdíl v míře sexuální spokojenosti mezi páry, které o konzumaci pornografie otevřeně komunikují, a páry, které o konzumaci pornografie nekomunikují.

	OTEVŘENÁ KOMUNIKACE	N	PRŮMĚRN É POŘADÍ	SOUČET POŘADÍ	U	P- HODNOTA
SEXUÁLNÍ SPOKOJENOST	Ne	57	48,88	2786	634	0,029
	Ano	31	36,45	1130		

Tabulka č. 16 – Výsledky t-testu pro nezávislé vzorky Mann-Whitney U

Výsledná hodnota $p=0,029$, $U=634$, ukazuje statisticky významný rozdíl mezi skupinami párů, které spolu otevřeně o sledování pornografie komunikují, a které nikoliv. Výsledky tedy ukazují, že existuje rozdíl v míře sexuální spokojenosti mezi páry, které o konzumaci pornografie otevřeně komunikují, a páry, které o konzumaci pornografie nekomunikují. Přičemž hodnoty naznačují, že komunikace o tomto tématu mezi partnery vede k vyšší míře sexuální spokojenosti. V tomto případě zamítáme H_0 a přijímáme HA.

Závěr: **Hypotézu 5 přijímáme.**

Hypotéza 6: Existuje vztah mezi otevřenou komunikací se svým partnerem o konzumaci pornografie a mírou sexuální spokojenosti v partnerském vztahu.

Kvůli nenormálnímu rozložení dat byl pro tuto hypotézu zvolen neparametrický test, neparametrická ANOVA (Kruskal Wallis Test). Nezávislou proměnnou zde byla míra otevřenosti v konzumaci pornografie před svým partnerem a závislou proměnnou výsledné skóre škály ISS.

H_0 : Neexistuje vztah mezi otevřenou komunikací se svým partnerem o konzumaci pornografie a mírou sexuální spokojenosti v partnerském vztahu.

HA: Existuje vztah mezi otevřenou komunikací se svým partnerem o konzumaci pornografie a mírou sexuální spokojenosti v partnerském vztahu.

	KOMUNIKACE	N	PRŮMĚRNÉ POŘADÍ	χ^2	P-HODNOTA
SEXUÁLNÍ SPOKOJENOST	Nikdy	19	56	9,232	0,026
	Občas	38	45,32		
	Často	10	46,45		
	Vždy	21	31,69		

Tabulka č. 17 – Výsledky Kruskal Wallis testu

Hodnota testové statistiky $\chi^2=9,232$ a $p=0,026$. Byl nalezen statisticky významný vztah mezi otevřenou komunikací se svým partnerem o konzumaci pornografie a mírou sexuální spokojenosti v partnerském vztahu. Výsledky naznačují, že vyšší míra komunikace o konzumaci pornografie souvisí s vyšší mírou sexuální spokojenosti. Zamítáme H_0 , přijímáme H_A .

Závěr: **Hypotézu 6 přijímáme.**

2.4 Diskuze

Dle teoretické části této práce je patrné, že konzumace pornografie ovlivňuje nejenom dynamiku a kvalitu sexuálního vztahu partnerů, ale rovněž působí na sebepojetí jedince, ať již je či není v partnerském vztahu. Tento výzkum přispívá k rozšíření pochopení toho, jak konzumace pornografie ovlivňuje partnerský sexuální vztah. Na začátku praktické části této práce byly kladeny dvě výzkumné otázky: Jaká je souvislost mezi konzumací pornografie a sexuální spokojeností v partnerském páru? A jaká je souvislost mezi otevřenou komunikací o konzumaci pornografie a mírou sexuální spokojenosti v partnerském vztahu? Na základě analýzy dat a porovnání s předchozími studiemi se pokusím objasnit, jakým způsobem a za jakých okolností může být konzumace pornografie spojena s vyšší či nižší mírou sexuální spokojenosti.

Vzhledem k negativním vlivům způsobeným sledováním pornografie, jako například snížení míry sexuálního uspokojení, nespokojenost s intimitou a partnerovou náklonností, nebo nedostatečným sexuálním výkonem (Bergner & Bridges, 2002; Kohut et al., 2017; Sun et al., 2014; Zillmann & Bryant, 1988), bylo v první hypotéze očekáváno, že čím vyšší bude frekvence sledování pornografie partnerem, tím nižší bude sexuální spokojenost druhého partnera. Díky vyplnění dotazníku oběma partnery bylo možné tento vztah otestovat. Výsledky ale nepotvrdily statistickou významnost, a proto byla hypotéza číslo 1 zamítnuta. Na základě výzkumů Bridges & Morokoff (2011), Perry (2016), Poulsen et al. (2013), Willoughby & Leonhardt (2018) a Yucel & Gassanov (2010) by bylo vhodnější porovnávat tuto hypotézu podle pohlaví, jelikož výzkumy tvrdí, že mužská konzumace pornografie je spojena s poklesem kvality sexuálního vztahu mezi partnery, a naopak ženská konzumace se zlepšením. Avšak převážná většina pravidelných konzumentů tohoto výzkumu byla mužského pohlaví, tudíž by se dal pravděpodobně očekávat podobný nesignifikantní výsledek, který není v souladu s dosavadními výzkumy.

V rámci výzkumu jsme se rozhodli prozkoumat, zda sledování pornografie má vliv na míru sexuální spokojenosti u párů. Konkrétně jsme chtěli zjistit, jestli páry, které se na pornografii dívají společně, vykazují vyšší úroveň spokojenosti v sexuálním životě oproti těm, které pornografii nesledují jako pár. Tato otázka byla motivována dřívějšími studiemi od Bridges a Morokoff (2011), Minarcik et al. (2016), a Willoughby a Leonhardt (2018), které naznačovaly, že společné sledování pornografie může mít pozitivní dopad na vzájemné uspokojení a otevírat prostor pro nové zážitky a inspiraci ve vztahu. Předpokládalo se, že páry, které společně sledují erotický obsah, by mohly lépe komunikovat o svých sexuálních touhách a přáních, což by vedlo k větší spokojenosti. Avšak po analyzování dat z výzkumu této práce se ukázalo, že očekávaný rozdíl v sexuální spokojenosti mezi skupinami nebyl statisticky významný, a tudíž byla hypotéza 2 zamítnuta.

To, zda existuje vztah mezi mírou konzumace pornografie a frekvencí sexuálních aktivit mezi partnery ověřovala další hypotéza číslo 3. Ta ukázala statisticky významnou pozitivní korelaci mezi dvěma proměnnými. Konkrétně značí, že čím se zvyšuje míra konzumace pornografie, zvyšuje se také frekvence sexuálních aktivit. Toto zjištění nekoresponduje se zjištěním Albrighta (2008), který ve své studii dospěl k závěru, že konzumace pornografie může vést ke snížení sexuálních aktivit mezi partnery. Přestože naše data ukazují na pozitivní souvislost, je důležité přistupovat k interpretaci těchto výsledků s opatrností. Zjištěná korelace, i když statisticky významná, je pouze slabá. To naznačuje, že i když mezi konzumací pornografie a frekvencí sexuálních aktivit existuje vztah, není tento vztah příliš silný a mohou existovat další proměnné, které hrají roli v dynamice sexuálních aktivit mezi partnery.

Ve studii se také zkoumal vztah mezi negativním vnímáním pornografie jedním partnerem a mírou sexuální spokojenosti v partnerském vztahu, což bylo obsahem ověření 4. hypotézy. Tato hypotéza vycházela z předpokladu, že negativní postoj k pornografii používané partnerem by mohl vést k nižší sexuální spokojenosti, podobně jako to zjistil předchozí výzkum Stewartové a Szymanski

(2012). Nicméně, data tohoto výzkumu nedosáhla statisticky významných výsledků, které by tento předpoklad potvrdily. Tato zjištění jsou v rozporu nejen s výzkumem Stewartové a Szymanskiové, ale také s kvalitativní studií Bergnera a Bridgesové z roku 2002, která popisovala, jak ženy vnímaly negativní dopady pornografie konzumované jejich partnery na jejich společnou sexuální intimitu a psychickou pohodu. Ženy ve studii Bergnera a Bridgesové hovořily o tom, že pornografie měla negativní vliv na jejich sexuální interakce a celkovou spokojenost ve vztahu.

Hypotézy číslo 5 a 6 zjišťovaly, jak komunikace ohledně pornografie ovlivňuje vztahy. První z nich porovnávala skupiny jedinců, kteří o konzumaci pornografie diskutují otevřeně s těmi, kteří toto téma ve svých vztazích neotevívají. Získané výsledky ukázaly, že partneři, kteří o pornografii mluví, vykazují vyšší míru sexuální spokojenosti. Podobný výsledek byl zjištěn i v druhé hypotéze, která obecně zkoumala vliv míry komunikace o pornografii na spokojenost ve vztahu. I zde byl zaznamenán signifikantní výsledek. Tyto zjištění jsou v souladu s výzkumem od Resch a Alderson (2014), který naznačuje, že upřímnost ve vztahu ohledně sledování pornografie může značně zvýšit spokojenost ve vztahu a současně snížit stres vyplývající z obav o možný negativní dopad pornografie na vztah. Pornografie se tak může stát prostředkem pro zlepšení komunikace mezi partnery, zejména co se týče vyjadřování sexuálních obav, potřeb a přání, jak naznačuje další studie Grov et al. (2011) a autor odborné publikace Uzel (2018). Tento přístup může vést k otevřenějšímu a zdravějšímu vztahu, kde se oba partneři cítí více slyšeni a pochopeni ve svých sexuálních potřebách.

Výsledky této práce nebyly vždy v souladu s očekáváním a s jinými výzkumy, avšak může to ukazovat, že do oblasti sexuální spokojenosti v partnerství vstupuje více proměnných a hrají zde roli i individuální rozdíly v přístupu k pornografii, jak tvrdí Maas et al. (2018). Výzkumy v této oblasti by měly pokračovat, aby se lépe pochopily různé nuance, které mohou ovlivňovat vztah mezi konzumací pornografie a sexuální spokojeností a vzhledem k neustálému nárůstu sledování pornografie by bylo vhodné se zaměřit více i na hledání

pozitivních vlivů, kterým v dosavadních studiích chybí dostatečná pozornost. Zajímavým tématem pro další zkoumání by mohlo být užívání pornografie v homosexuálním páru a vliv na spokojenost, jelikož homosexuální páry mohou vnímat pornografii odlišně od heterosexuálních párů.

Je nutné zdůraznit, že tato práce měla několik limitů. Prvním bylo, že výzkumný vzorek nebyl plně reprezentativní. Už tím, že sběr dat probíhal skrz internet sebevýběrem a metodou sněhové koule, kdy nešlo zajistit, aby se dotazník dostal například ke všem věkovým skupinám rovnoměrně. Zároveň by bylo zapotřebí rozšířit výzkumný vzorek o další respondenty. Dalším omezení představuje obsah této práce. Ačkoliv bylo původní očekávání takové, že toto téma bude pro některé jedince atraktivním a zapojí se do výzkumu hodně lidí, opakem bylo, že téma práce pravděpodobně představovalo problém kvůli citlivosti obsahu. Možná by bylo pro příště přínosnější lehce zamlžit hlavní téma výzkumu, už jenom kvůli možnému vlivu na výsledná data. Co se týče zvoleného unikátního kódu pro propojování jednotlivých párů, vyvstal zde problém, kdy se v některých případech sešli kódy, jejichž majitelé k sobě nepasovali. Při větším množství respondentů by procházení těchto dat a následná oprava kódů mohla představovat složitější problém. V poslední řadě vidím limit v tom, že zvolené dotazníky, které prošly překladem nebyly standardizované pro českou populaci.

Přínos této diplomové práce by mohl být pro párové poradny, ale i do individuálních psychoterapeutických sezení, kde se jedinci mohou potýkat s vlastní nebo partnerovou konzumací pornografie. Jak totiž bylo nastíněno výše, pornografie má vliv i na samotného jedince a jeho psychiku a v některých případech může být i návyková.

Závěr

Hlavním cílem práce bylo prozkoumat, jak konzumace pornografie ovlivňuje sexuální spokojenost mezi partnery. Výzkum se zaměřil na partnerské heterosexuální páry, které žijí ve společné domácnosti. Analýzou dat získaných z dotazníků byl umožněn detailní pohled na sexuální dynamiku párů. Výzkum potvrdil, že vyšší míra sledování pornografie může být spojena s častějšími sexuálními aktivitami a větší sexuální spokojenost je zejména u párů, které o sledování pornografie se svým partnerem otevřeně komunikují. To poukazuje na to, jak důležité je v partnerských vztazích otevřeně a upřímně komunikovat a vzájemně se snažit porozumět potřebám a pohledům druhé strany.

Pro další výzkum by bylo vhodné rozšířit vzorek, zahrnout další demografické skupiny a rozšířit zjišťované proměnné, což by mohlo přinést ještě hlubší pohled na dynamiku vztahů ovlivněných pornografií. Ačkoli ne všechny původně stanovené hypotézy byly potvrzeny, získané poznatky mohou přinést příspěvek k porozumění tématu, které zůstává v českém akademickém prostředí relativně málo prozkoumané a nabídnout další prostory pro zkoumání.

Seznam citovaných zdrojů a literatury

Ahmed, F., Shafiq, M. Z., & Liu, A. X. (2016, 27.-30. červen). *The Internet is for Porn: Measurement and Analysis of Online Adult Traffic*. 2016 IEEE 36th International Conference on Distributed Computing Systems (ICDCS), Nara, Japonsko.

Albright, J. M. (2008). Sex in America Online: An Exploration of Sex, Marital Status, and Sexual Identity in Internet Sex Seeking and Its Impacts. *Journal of Sex Research*, 45(2), 175–186. <https://doi:10.1080/00224490801987481>

Allen, M., D'Allesio, D., & Brezgel, K. (1995). A Meta-Analysis Summarizing the Effects of Pornography II Aggression After Exposure. *Human Communication Research*, 22(2), 258–283. <https://doi:10.1111/j.1468-2958.1995.tb00368.x>

Allen, M., Emmers, T., Gebhardt, L., & Giery, M. A. (1995). Exposure to Pornography and Acceptance of Rape Myths. *Journal of Communication*, 45(1), 5–26. <https://doi:10.1111/j.1460-2466.1995.tb00711.x>

Ashton, S., McDonald, K., & Kirkman, M. (2017). Women's Experiences of Pornography: A Systematic Review of Research Using Qualitative Methods. *The Journal of Sex Research*, 55(3), 334–347. <https://doi:10.1080/00224499.2017.1364337>

Awan, H. A., Aamir, A., Diwan, M. N., Ullah, I., Pereira-Sanchez, V., Ramalho, R., Orsolini, L., de Filippis, R., Ojeahere, M. I., Ransing, R., Vadsaria, A. K. & Virani, S. (2021). Internet and Pornography Use During the COVID-19 Pandemic: Presumed Impact and What Can Be Done. *Front. Psychiatry*. 12, 623508. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2021.623508>

Ballester-Arnal, R., García-Barba, M., Castro-Calvo, J., Giménez-García, Ch., & Gil-Llario, M. D. (2023). Pornography Consumption in People of Different Age Groups: an Analysis Based on Gender, Contents, and Consequences. *Sexuality Research and Social Policy*. 20, 766–779. <https://doi.org/10.1007/s13178-022-00720-z>

- Bergner, R. M., & Bridges, A. J. (2002). The Significance of Heavy Pornography Involvement for Romantic Partners: Research and Clinical Implications. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 28(3), 193–206. <https://doi:10.1080/009262302760328235>
- Blinka, L., Škařupová, K., Ševčíková, A., Licehammerová, Š. & Vondráčková, P. (2015). *Online závislosti*. Grada Publishing.
- Bogaert, A. F. (2001). Personality, Individual Differences and Preferences for the Sexual Media. *Archives of Sexual Behavior*, 30 (1), 29-53. <https://Doi:10.1023/A:1026416723291>
- Bőthe, B., Tóth-Király, I., Bella, N., Potenza, M. N., Demetrovics, Z., & Orosz, G. (2021). Why do people watch pornography? The motivational basis of pornography use. *Psychology of Addictive Behaviors*, 35(2), 172–186. <https://doi.org/10.1037/adb0000603>
- Braithwaite, S. R., Aaron, S. C , Dowdle, K. K., Spjut, K., & Fincham, F. D. (2015). Does Pornography Consumption Increase Participation in Friends with Benefits Relationships? *Sexuality & Culture*, 19(3), 513-532. <https://doi.org/10.1007/s12119-015-9275-4>
- Bridges, A. J., & Morokoff, P. J. (2011). Sexual media use and relational satisfaction in heterosexual couples. *Personal Relationships*, 18, 562–585. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.2010.01328.x>
- Bridges, A. J., Bergner, R. M., & Hesson-McInnis, M. (2003). Romantic partners' use of pornography: Its significance for women. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 29(1), 1–14. <https://doi:10.1080/00926230390154790>
- Carroll, J. S., Busby, D. M., Willoughby, B. J., & Brown, C. C. (2017). The porn gap: Differences in men's and women's pornography patterns in couple relationships. *Journal of Couple & Relationship Therapy*, 16(2), 146–163. <https://doi.org/10.1080/15332691.2016.1238796>

- Carrotte, E. R., Davis, A. C., & Lim, M. S. (2020). Sexual Behaviors and Violence in Pornography: Systematic Review and Narrative Synthesis of Video Content Analyses. *Journal of Medical Internet Research*, 22(5), 16702. <https://doi:10.2196/16702>
- Cooper, A. (1998). Sexuality and the Internet: Surfing its way into the new Millennium. *Cyberpsychology, Behaviour*, 1(2), 187-193. <https://doi.org/10.1089/cpb.1998.1.187>
- Cranney, S. (2015). Internet Pornography use and Sexual Body Image in a Dutch Sample. *International Journal of Sexual Health*, 27(3), 316–323. <https://doi:10.1080/19317611.2014.999967>
- Daneback, K., Træen, B., & Månsson, S. A. (2008). Use of Pornography in a Random Sample of Norwegian Heterosexual Couples. *Archives of Sexual Behavior*, 38(5), 746–753. <https://doi:10.1007/s10508-008-9314-4>
- De Alarcón, R., de la Iglesia, J., Casado, N., & Montejo, A. (2019). Online Porn Addiction: What We Know and What We Don't—A Systematic Review. *Journal of Clinical Medicine*, 8(1), 91. <https://doi:10.3390/jcm801009>
- Else, J.W.B., van Andel, K., Kater, R. B., Reints, I. M., & Spiering M. (2019). The impact of virtual reality versus 2D pornography on sexual arousal and presence. *Computers in Human Behaviour*, 97, 35-43. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2019.02.031>
- Esplin, C. R., Hatch, S. G., Hatch, H. D., Deichman, C. L., & Braithwaite, S. R. (2020). What Motives Drive Pornography Use? *The Family Journal*, 29(2), 161-174. <https://doi:10.1177/1066480720956640>
- Fafejta, M. (2016). *Sexualita a sexuální identita: sociální povaha přirozenosti*. Portál.
- Frable, D. E. S., Johnson, A. E., & Kellman, H. (1997). Seeing Masculine Men, Sexy Women, and Gender Differences: Exposure to Pornography and Cognitive

Constructions of Gender. *Journal of Personality*, 65(2), 311–355.
<https://doi:10.1111/j.1467-6494.1997.tb00957.x>

Fradd, M. (2019). *Mýty o pornu*. Arché publishing.

Griffiths, M. (2005). A “Components” Model of Addiction within a Biopsychosocial Framework. *Journal of Substance Use*, 10(4), 191-197.
<http://doi:10.1080/14659890500114359>

Grov, C., Gillespie, B., Royce, T., & Lever, J. (2011). Perceived consequences of casual online sexual activities on heterosexual relationships: A U. S. online survey. *Archives of Sexual Behavior*, 40, 429–439. <https://doi:10.1007/s10508-010-9598-z>

Hald, G. M., Malamuth, N. M., & Yuen, C. (2010). Pornography and Attitudes Supporting Violence Against Women: Revisiting the Relationship in Nonexperimental Studies. *Aggressive Behavior*, 36, 14-20.
<https://Doi:10.1002/ab.20328>

Hare, K. A., Gahagan, J., Jackson, L., & Steenbeek, A. (2014). Revisualising “porn”: How young adults’ consumption of sexually explicit Internet movies can inform approaches to Canadian sexual health promotion. *Culture, Health & Sexuality*, 17(3), 269–283. <https://doi:10.1080/13691058.2014.919409>

Hare, K., Gahagan, J., Jackson, L., & Steenbeek, A. (2014). Perspectives on “Pornography”: Exploring Sexually Explicit Internet Movies’ Influences on Canadian Young Adults Holistic Sexual Health. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 23(3), 148–158. <https://doi:10.3138/cjhs.2732>

Hilton, D. L. (2010). Slave Master: How Pornography & Drugs Changes Your Brain. *SALVO*, 13. <https://salvomag.com/article/salvo13/slave-master>

Hudson, W. W., Harrison, D. F., & Crosscup, P. C. (1981). A short-form scale to measure sexual discord in dyadic relationships. *The Journal of Sex Research*, 17(2), 157–174. <https://doi:10.1080/00224498109551110>

Hudson, W. W., WALMYR Publishing Co. *Index of Sexual Satisfaction scale*.
<https://scales.arabpsychology.com/s/index-of-sexual-satisfaction-scale/>

Jiří, F. (2023, 14. prosinec). *Pornhub se pochlubil statistikami za rok 2023! Na co se Češi dívali nejčastěji?*. Text Factory s. r. o.
<https://www.letemsvetemapple.com/2024/02/16/mapy-cz-se-dockaly-dalsiho-velmi-uzitecneho-vylepseni-ktere-vam-usnadni-cestovani/#a16>

Johansson, T., & Hammaré, N. (2007). Hegemonic Masculinity and Pornography: Young people's attitudes toward and relations to pornography. *The Journal of Men's Studies*, 15(1), 57–70. <https://doi.org/10.3149/jms.1501.57>

Kalina, K. (2015). *Klinická adiktologie*. Grada Publishing.

Kirby, M. (2021). Pornography and its impact on the sexual health of men. *Trends in Urology & Men's Health*, 12(2), 6–10. <https://doi.org/10.1002/tre.791>

Kohut, T., Balzarini, R. N., Fisher, W. A., & Campbell, L. (2018). Pornography's associations with open sexual communication and relationship closeness vary as a function of dyadic patterns of pornography use within heterosexual relationships. *Journal Of Social & Personal Relationships*, 35(4), 655-676.
<https://doi.org/10.1177/0265407517743096>

Kohut, T., Fisher, W. A., & Campbell, L. (2017). *Patterns of pornography use of men and women in couple relationships*. Department of Psychology.

Kohut, T., Fisher, W., Campbell, L., & Fisher, W. A. (2017). Perceived Effects of Pornography on the Couple Relationship: Initial Findings of Open-Ended, Participant-Informed, "Bottom-Up" Research. *Archives Of Sexual Behavior*, 46(2), 585-602. <https://doi.org/10.1007/s10508-016-0783-6>

Krumpal, I. (2013). Determinants of social desirability bias in sensitive surveys: a literature review. *Quality & Quantity*, 47(4), 2025–2047.
<https://doi.org/10.1007/s11135-011-9640-9>

Kühn, S., & Gallinat, J. (2014). Brain Structure and Functional Connectivity Associated With Pornography Consumption. *JAMA Psychiatry*, 71(7), 827. <https://doi:10.1001/jamapsychiatry.2014.9>

Lambert, N. M., Negash, S., Stillman, T. F., Olmstead, S. B., & Fincham, F. D. (2012). A Love That Doesn't Last: Pornography Consumption and Weakened Commitment to One's Romantic Partner. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 31(4), 410-438. <https://doi:10.1521/jscp.2012.31.4.410>

Lewczuk, K., Wójcik, A., & Gola, M. (2022). Increase in the Prevalence of Online Pornography Use: Objective Data Analysis from the Period Between 2004 and 2016 in Poland. *Archives of Sexual Behavior*, 51, 1157–1171. <https://doi.org/10.1007/s10508-021-02090-w>

Lim, M . S. C , Carrotte, E. R., & Hellard, M . E. (2016). The impact of pornography on gender-based violence, sexual health and well-being: what do we know? *Journal of Epidemiology and Community Health*, 70(1), 3-5. <https://doi.org/10.1136/jech-2015-205453>

Maas, M. K., Vasilenko, S. A., & Willoughby, B. J. (2018). A Dyadic Approach to Pornography Use and Relationship Satisfaction Among Heterosexual Couples: The Role of Pornography Acceptance and Anxious Attachment. *The Journal Of Sex Research*, 55(6), 772-782. <https://doi:10.1080/00224499.2018.1440281>

Maddox, A., Rhoades, G., & Markman, H. (2011). Viewing Sexually-Explicit Materials Alone or Together: Associations with Relationship Quality. *Archives Of Sexual Behavior*, 40, 441-8. <https://doi:10.1007/s10508-009-9585-4>

Malamuth, N . M . , Addison, T., & Koss, M . (2000). Pornography and sexual aggression: Are there reliable effects and can we understand them? *Annual Review of Sex Research*, 11(1), 26-91. <https://doi.org/10.1080/10532528.2000.10559784>

Manning, J. C. (2006). The Impact of Internet Pornography on Marriage and the Family: A Review of the Research. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 13(2-3), 131–165. <https://doi:10.1080/10720160600870711>

Martincová, J. & Sejblová, P. (2020). *Děti ohrožené pornografií a online sexuálními agresory*. Babyonline.

Mašková, A., Lukášová, K., Pacák, R., & Brandejsová, J. (2012). *NEZÁKONNÝ A NEVHODNÝ OBSAH NA INTERNETU: Metodický materiál pro pedagogické pracovníky*. Národní centrum bezpečnějšího internetu.

McKee, A. (2005). The Objectification of Women in Mainstream Pornographic Videos in Australia. *The Journal of Sex Research*, 42(4), 277-290. <https://doi:10.1080/00224490509552283>

McKee, A. (2007). The positive and negative effects of pornography as attributed by consumers. *Australian Journal of Communication*, 34(1), 87–104.

Minarcik, J., Wetterneck, C. T., & Short, M. B. (2016). The effects of sexually explicit material use on romantic relationship dynamics. *Journal Of Behavioral Addictions*, 5(4), 700-707. <https://doi:10.1556/2006.5.2016.078>

Muller, M. (2014). *Jak chránit děti před pornografií na internetu*. Portál.

Paolucci, E. O., Genuis, M., & Violato, C. (1997). A Meta-Analysis of the Published Research on the Effects of Pornography. *The Changing Family and Child Development*.

Pastor, Z. (2007). *Sexualita ženy*. Grada Publishing.

Peplau, L. A., (2003). Human Sexuality: How Do Men and Women Differ? *Current Directions in Psychological Science*, 12(2), 37-40. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.01221>

Perry, S. (2016). Does Viewing Pornography Reduce Marital Quality Over Time? Evidence from Longitudinal Data. *Archives Of Sexual Behavior*, 46, 549-559. <https://doi:10.1007/s10508-016-0770-y>

Perry, S. (2017). Pornography Use and Marital Quality: Testing the Moral Incongruence Hypothesis. *Personal Relationships*, 25, 233-248. <https://doi.org/10.1111/pere.12234>

- Perry, S. L., & Schleifer, C. (2016). Till Porn Do Us Part? Longitudinal Effects of Pornography Use on Marriage Outcomes. *Conference Papers - American Sociological Association*, 1-39. <https://doi:10.1080/00224499.2017.1317709>
- Peter, J., & Valkenburg, P. M. (2007). Adolescents' Exposure to a Sexualized Media Environment and Their Notions of Women as Sex Objects. *Sex Roles*, 56(5-6), 381–395. <https://doi:10.1007/s11199-006-9176-y>
- PornHub Insights. (2019, 11. prosinec). The 2019 Year in Review. Získáno z <https://www.pornhub.com/insights/2019-year-in-review>
- PornHub Insights. (2023, 14. prosinec). 2023 Year in Review. <https://www.pornhub.com/insights/2023-year-in-review>
- Poštulka, V. (2007). *Dějiny pornografie v datech*. Nakladatelství XYZ.
- Poulsen, F. O., Busby, D. M., & Galovan, A. M. (2013). Pornography use: Who uses it and how it is associated with couple outcomes. *Journal of sex research*, 50(1), 72–83. <https://doi:0.1080/00224499.2011.648027>
- Price, J., Patterson, R., Regnerus, M., & Walley, J. (2015). How Much More XXX is Generation X Consuming? Evidence of Changing Attitudes and Behaviors Related to Pornography Since 1973. *The Journal of Sex Research*, 53(1), 12–20. <https://doi.org/10.1080/00224499.2014.1003773>
- Resch, M. N., & Alderson, K. G. (2014). Female Partners of Men Who Use Pornography: Are Honesty and Mutual Use Associated With Relationship Satisfaction? *Journal Of Sex & Marital Therapy*, 40(5), 410-424. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2012.751077>
- Rogala, C., & Tydén, T. (2003). Does pornography influence young women's sexual behavior? *Women's Health Issues*, 13(1), 39–43. [https://doi:10.1016/s1049-3867\(02\)00174-3](https://doi:10.1016/s1049-3867(02)00174-3)
- Shaw, S. M. (1999). Men's leisure and women's lives: the impact of pornography on women. *Leisure Studies*, 18(3), 197–212. <https://doi:10.1080/026143699374925>

Schneider, J. P. (2000). Effects of cybersex addiction on the family: Results of a survey. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 7(1-2), 31–58.
<https://doi:10.1080/10720160008400206>

Smiley, S. E. (2013, 2. září). *Pornografie a erektilní dysfunkce*. Your brain on porn.
<https://www.yourbrainonporn.com/cs/porn-induced-sexual-dysfunctions/experts-who-recognize-porn-induced-sexual-dysfunctions-along-with-relevant-studies/pornography-erectile-dysfunction-by-lawrence-a-smiley-m-d/>

Stack, S., Wasserman, I., & Kern, R. (2004). Adult Social Bonds and Use of Internet Pornography. *Social Science Quarterly*, 85(1), 75–88.
<https://doi:10.1111/j.0038-4941.2004.08501006.x>

Stewart, D. N., & Szymanski, D. M. (2012). Young Adult Women's Reports of Their Male Romantic Partner's Pornography Use as a Correlate of Their Self-Esteem, Relationship Quality, and Sexual Satisfaction. *Sex Roles*, 67(5-6), 257–271.
<https://doi:10.1007/s11199-012-0164-0>

Sun, C., Bridges, A., Johnson, J. A., & Ezzell, M. B. (2014). Pornography and the Male Sexual Script: An Analysis of Consumption and Sexual Relations. *Archives of Sexual Behavior*, 45(4), 983–994. <https://doi:10.1007/s10508-014-0391-2>

Světová zdravotnická organizace. (2016). Mezinárodní klasifikace nemocí: Mezinárodní statistická klasifikace nemocí a přidružených zdravotních problémů ve znění desáté decenální revize MKN-10. Ústav zdravotnických informací a statistiky České republiky.

Světová zdravotnická organizace. (2022). Mezinárodní klasifikace nemocí: Mezinárodní statistická klasifikace nemocí a přidružených zdravotních problémů ve znění desáté decenální revize MKN-11. Ústav zdravotnických informací a statistiky České republiky.

Szymanski, D., & Stewart-Richardson, D. (2014). Psychological, Relational, and Sexual Correlates of Pornography Use on Young Adult Heterosexual Men in

Romantic Relationships. *The Journal Of Men's Studies*, 22, 64-82.
<https://doi:10.3149/jms.2201.64>

Šrámková, T. (2023). *Mužské stárnutí z pohledu sexuologa*. Grada Publishing.

Tangová, I. (2003). *Pornografie: tajné dějiny civilizace*. BB/art.

Træen, B., & Daneback, K. (2013). The use of pornography and sexual behaviour among Norwegian men and women of differing sexual orientation. *Sexologies*, 22(2), e41–e48. <https://doi.org/10.1016/j.sexol.2012.03.001>

Tylka, T. L. (2015). No Harm in Looking, Right? Men's Pornography Consumption, Body Image, and Well-Being. *Psychology of Men & Masculinity*, 16(1), 97-107.
<https://doi.org/10.1037/a0035774>

Uzel, R. (2018). *Sexuální mýty a pověry*. Nakladatelství EPOCH.

Vacek, J. & Vondráčková, P. (2014). Behaviorální závislosti: klasifikace, fenomenologie, prevalence a terapie. *Česká a slovenská Psychiatrie*, 110(6), 326 - 332.

Vaillancourt-Morel, M. P., Rosen, N. O., Willoughby, B. J., Leonhardt, N. D., & Bergeron, S. (2020). Pornography use and romantic relationships: A dyadic daily diary study. *Journal of Social and Personal Relationships*, 026540752094004.
<https://doi:10.1177/0265407520940048>

Vandenbosch, L., & van Oosten, J. M. F. (2017). The Relationship Between Online Pornography and the Sexual Objectification of Women: The Attenuating Role of Porn Literacy Education. *Journal of Communication*, 67(6), 1015-1036.
<https://doi.org/10.1111/jcom.12341>

Weiss, P., et al. (2010). *Sexuologie*. Grada Publishing.

Willoughby, B. J., Carroll, J. S., Busby, D. M., & Brown, C. C. (2015). Differences in Pornography Use Among Couples: Associations with Satisfaction, Stability, and Relationship Processes. *Archives of Sexual Behavior*, 45(1), 145–158.
<https://doi:10.1007/s10508-015-0562-9>

- Willoughby, B., & Leonhardt, N. (2018). Behind Closed Doors: Individual and Joint Pornography Use Among Romantic Couples: Individual and Joint Pornography Use Among Romantic Couples. *The Journal Of Sex Research*, 57(2), 1-15. <https://doi:10.1080/00224499.2018.1541440>
- Wingood, G. M., DiClemente, R. J., Harrington, K., Davies, S., Hook III, E. W., & Oh, M. K. (2001). Exposure to X-Rated Movies and Adolescents' Sexual and Contraceptive-Related Attitudes and Behaviors. *PEDIATRICS*, 107(5), 1116–1119. <https://doi:10.1542/peds.107.5.1116>
- Wright, J. P., Tokunaga, R., & Herbenick, D. (2023). But Do Porn Sites Get More Traffic than TikTok, OpenAI, and Zoom? *The Journal of Sex Research*. 60(6), 763-767. <https://doi.org/10.1080/00224499.2023.2220690>
- Wright, P. J., Tokunaga, R. S., Herbenick, D., & Paul, B. (2021). Pornography, Sexual Insecurity, and Orgasm Difficulty. *Health Communication*, 1–10. <https://doi:10.1080/10410236.2021.1958985>
- Young, M. (2014). Authenticity and its role within feminist pornography. *Porn Studies*, 1(1-2), 186–188. <https://doi:10.1080/23268743.2014.888250>
- Yucel, D., & Gassanov, M. A. (2010). Exploring actor and partner correlates of sexual Satisfaction Among married couples. *Social Science Research*, 39, 725–738. <https://doi:10.1016/j.ssresearch.2009.09.002>
- Zákon č. 40/2009 Sb., trestní zákoník, hlava III, trestné činy proti lidské důstojnosti v sexuální oblasti (2015). <http://zakony.centrum.cz/trestni-zakonik/cast-2-hlava-3-paragraf-188?full=1>
- Zillmann, D., & Bryant, J. (1988). Pornography's Impact on Sexual Satisfaction. *Journal of Applied Social Psychology*, 18(5), 438–453. <https://doi:10.1111/j.1559-1816.1988.tb00027.x>

Seznam tabulek a grafů

Graf č. 1 - četnosti pohlaví

Graf č. 2 - Věkové rozložení

Graf č. 3 - Věkové rozložení dle pohlaví

Graf č. 4 - rozložení dle vzdělání

Graf č. 5 - Náboženská orientace

Graf č. 6 - Frekvence sexuálních aktivit s partnerem

Graf č. 7 – Míra komunikace mezi partnery o užívání pornografie

Graf č. 8 - Míra konzumace pornografie se svým partnerem

Graf č. 9 - Konflikty s partnerem kvůli sledování pornografie

Graf č. 10 - Frekvence konzumace pornografie

Graf č. 11 - Fantazie nad herci z pornografie během sexu s partnerem

Graf č. 12 - Fantazie nad scénami z pornografie během sexu s partnerem

Tabulka č. 1 - věkové rozložení

Tabulka č. 2 - Délka vztahu a délka soužití

Tabulka č. 3 - Vyšší potřeba partnerských sexuálních aktivit oproti partnerovi

Tabulka č. 4 – stimulace k masturbaci

Tabulka č. 5 - Negativní dopad pornografie na sexuální vztah partnerů

Tabulka č. 6 – pozitivní dopad pornografie na sexuální vztah partnerů

Tabulka č. 7 - Frekvence konzumace pornografie – muži x ženy

Tabulka č. 8 - Pocity viny – muži x ženy

Tabulka č. 9 - Míra vnímání problematického užívání pornografie – muži x ženy

Tabulka č. 10 - Míra vnímání problematického užívání pornografie – muži x ženy

Tabulka č. 11 – Hodnoty dosaženého skóre ve škále sexuální spokojenosti

Tabulka č. 12 – Výsledky Kruskal Wallis testu

Tabulka č. 13 – Výsledky t-testu pro nezávislé skupiny Mann-Whitney U

Tabulka č. 14 – Výsledky Spearmanova korelačního koeficientu

Tabulka č. 15 – Výsledky Spearmanova korelačního koeficientu

Tabulka č. 16 – Výsledky t-testu pro nezávislé vzorky Mann-Whitney U

Tabulka č. 17 – Výsledky Kruskal Wallis testu

Seznam příloh

Příloha 1: Dotazník „Konzumace pornografie a její vliv na partnerský sexuální vztah“

Hezký den,

jmenuji se Izabela Hošková a jsem studentkou magisterského studijního programu psychologie. Před sebou máte můj dotazník, který slouží k získání dat do mé diplomové práce. Ta se zaměřuje na hledání vztahu mezi konzumací pornografie a partnerským sexuálním životem.

Dotazník je určen **pro oba partnery**, proto budete na začátku vyzváni pro uvedení unikátního kódu, díky kterému bude následně možné vaše dva dotazníky propojit. (Proto lze a je doporučováno vyplnit dotazník odděleně a klidně i v rozdílný čas.)

Pro statistické zpracování dotazníku potřebuji mít vypracované dotazníky od obou partnerů.

Vyplnění dotazníku je anonymní. A výsledky výzkumu budou prezentovány výhradně statisticky za všechny účastníky.

Podmínky pro vyplnění dotazníku:

- **Minimální věk 18 let.**
- **Heterosexuální partnerský vztah.**
- **Soužití s partnerem ve společném bydlení po dobu minimálně 6 měsíců**

Délka dotazníku je cca 10 minut. V případě otázek k výzkumu, nebo zájmu o výsledky mé práce mě můžete kontaktovat na emailu i*****. Předem moc děkuji za vyplnění dotazníku!

1. Nyní vytvořte unikátní kód, který se bude skládat ze dne narození partnerky a ze dne narození partnera. (vyjde čtyřmístný kód). (Například: partnerka se narodila 12.března a partner 03. dubna = výsledný kód bude 1203.
2. Pohlaví:
 - Muž
 - Žena
3. Kolik je vám let? (uvedte číslem)
4. Jaké je vaše nejvyšší dosažené vzdělání?
 - Základní
 - Středoškolské – výuční listopad
 - Středoškolské s maturitou
 - Vysokoškolské
5. Vyznáváte nějaké náboženství?
 - Ano
 - Ne
6. Jaká je délka vašeho partnerského vztahu? (uvedte roky - příklad: 0.5, 1, 1.5, 2...)
7. Jak dlouho s partnerem bydlíte? (uvedte roky - například: 0.5, 1, 1.5, 2...)
8. Se svým partnerem provozujeme sexuální aktivitu (zahrnuje vaginální sex, anální sex, orální sex, manuální stimulaci partnera):
 - Několikrát denně
 - Několikrát do týdne
 - Několikrát do měsíce
 - Několikrát do roka
 - Méně
 - Neprovozujeme žádnou z výše uvedených sexuálních aktivit

Následující otázky se zaměřují na oblast Vaší sexuální spokojenosti. Odpovězte na každou otázku pomocí jedné z odpovědí (1-7), která nejvíce odpovídá vaší situaci.

1. = Nikdy, 2. = Skoro nikdy, 3. = Zřídka, 4. = Občas, 5. = Často, 6. = Skoro vždy, 7. = Vždy

9. Myslím si, že můj partner si náš sexuální život užívá.
10. Náš sexuální život je velmi vzrušující.
11. Sex je pro mě i mého partnera zábava.
12. Sex s mým partnerem se pro mě stal otravným.
13. Mám pocit, že náš sex je špinavý a nechutný.
14. Náš sexuální život je monotónní.
15. Když máme sex, je to příliš uspěchané a ukvapené.
16. Mám pocit, že můj sexuální život postrádá kvalitu.
17. Můj partner je pro mě sexuálně velmi vzrušující.

18. Užívám si sexuální praktiky, které můj partner používá nebo má rád.
19. Mám pocit, že můj partner po mně chce příliš mnoho sexu.
20. Myslím si, že náš sex je úžasný.
21. Můj partner příliš trvá na sexu.
22. Snažím se vyhýbat sexuálnímu kontaktu se svým partnerem.
23. Můj partner je příliš hrubý nebo brutální během sexu.
24. Můj partner je skvělým sexuálním partnerem.
25. Mám pocit, že sex je normální součástí našeho vztahu.
26. Můj partner nechce sex, když ho chci já.
27. Mám pocit, že náš sexuální život hodně přispívá do našeho vztahu.
28. Zdá se, že se můj partner vyhýbá sexuálnímu kontaktu se mnou.
29. Je pro mě snadné se sexuálně vzrušit s mým partnerem.
30. Mám pocit, že můj partner je se mnou sexuálně spokojený.
31. Můj partner je velmi citlivý na mé sexuální potřeby a touhy.
32. Můj partner mě sexuálně neuspokojuje.
33. Přijde mi, že můj sexuální život je nudný.

Následující část dotazníku se zaměřuje na Váš sexuální život.

34. Má potřeba sexu je vyšší než partnerova

- Naprosto souhlasím
- Spíše souhlasím
- Nevím
- Spíše nesouhlasím
- Naprosto nesouhlasím

35. Masturbuji:

- Pouze u pornografie
- Pouze za použití vlastní představivosti
- U pornografie i za použití vlastní představivosti
- Nemasturbuji

36. Se svým partnerem mluvíme otevřeně o sledování pornografie (ať už jeho nebo mé):

- Nikdy
- Občas
- Často
- Vždy

37. Se svým partnerem společně sledujeme pornografii:

- Nikdy
- Občas
- Často

- Vždy

38. Mám pocit, že sledování pornografie (mnou nebo mým partnerem) má negativní dopad na sexuální vztah s mým partnerem.

- Naprosto souhlasím
- Spíše souhlasím
- Nevím
- Spíše nesouhlasím
- Naprosto nesouhlasím
- Ani jeden nesledujeme pornografii

39. Pokud jste s předchozím výrokem souhlasili, uveďte jak:

40. Mám pocit, že sledování pornografie (mnou nebo mým partnerem) má pozitivní dopad na sexuální vztah s mým partnerem. (Případně uveďte jak.)

- Naprosto souhlasím
- Spíše souhlasím
- Nevím
- Spíše nesouhlasím
- Naprosto nesouhlasím
- Ani jeden nesledujeme pornografii

41. Pokud jste s předchozím výrokem souhlasili, uveďte jak:

42. Kvůli sledování pornografie máme s partnerem konflikty.

- Nikdy
- Občas
- Často
- Vždy

43. V současné době průměrně sleduji pornografické materiály o samotě (erotické časopisy, videa/filmy, online pornografii):

- Každý den
- Několikrát do týdne
- Několikrát do měsíce
- Několikrát do roka
- Méně
- Nesleduji pornografii

44. Pornografii sleduji kvůli: (můžete zaškrtnout více možností)

- Uvolnění sexuálního napětí
- Rozptýlení
- Vidině rychlého uspokojení
- Uvolnění od stresu
- Z nudy

- Nedostatku sexuálního uspokojení od partnera
- Zpestření sexu s partnerem
- Formám sexu, které nemohu provádět se svou partnerkou

45. Během sexu se svým partnerem si představuji herce z porna.

- Nikdy
- Občas
- Často
- Vždy

46. Během sexu se svým partnerem si představuji scény z porna.

- Nikdy
- Občas
- Často
- Vždy

47. Kvůli sledování pornografie cítím vinu.

- Nikdy
- Občas
- Často
- Vždy

Následující otázky se zaměřují na váš názor partnerova užívání pornografie.

48. Zaškrtni tvrzení, které nejvíce vystihuje tvou situaci:

- Pokud vím, můj partner NIKDY nesledoval pornografické materiály (zahrnuje online pornografii, časopisy, DVD/VHS/filmy).
- Pokud vím, můj partner někdy SLEDOVAL pornografické materiály (zahrnuje online pornografii, časopisy, DVD/VHS/filmy).

49. Můj partner sleduje průměrně v současné době pornografické materiály (erotické časopisy, videa/filmy, online pornografii):

- Každý den
- Několikrát do týdne
- Několikrát do měsíce
- Několikrát do roka
- Méně
- Nesleduje pornografii

Naprosto nesouhlasím 1 2 3 4 5 Naprosto souhlasím

50. Můj partner sleduje pornografické materiály (zahrnuje online pornografii, časopisy, DVD/VHS/video) více, než by se mi líbilo.

51. Přál/a bych si, aby můj partner přestal sledovat pornografické materiály.

52. V současné době je sledování pornografických materiálů mým partnerem problémem v našem vztahu.
53. Věřím, že můj partner sleduje pornografii více než by bylo považováno za "normální" nebo "průměrné".
54. Sledování pornografických materiálů mým partnerem na mě má negativní dopad.
55. Věřím, že je můj partner závislý na pornografii.

Konec dotazníku. Moc děkuji za váš čas při vyplňování.

Příloha 2: Ukázka překladu škály „Index of Sexual Satisfaction“

Original	Překlad č. 1	Překlad přes překladat	Překlad č. 2	Překlad č. 3	Návrh na otázky
Index of Sexual Satisfaction	Dotazník sexuální spokojenosti	Index sexuální spokojenosti		Koeficient sexuální uspokojenosti	Škála sexuální spokojenosti
1. I feel that my partner enjoys our sex life.	Počítuji , že si můj partner užívá náš sexuální život.	Myslím , že můj partner si užívá náš sexuální život.	Mám pocit , že můj partner si náš sexuální život užívá.	Počítuji , že si můj partner užívá náš sexuální život.	Myslím si, že můj partner si náš sexuální život užívá.
2. Our sex life is very exciting.	Náš sexuální život je velmi vzrušující.	Náš sexuální život je pro mě velmi vzrušující.	Náš sexuální život je velmi vzrušující.	Náš sexuální život je velice vzrušující.	Náš sexuální život je velmi vzrušující.
3. Sex is fun for my partner and me.	Pro mě i mého partnera je sex zábava.	Sex považuji za zábavu jak pro mě, tak pro mého partnera.	Sex je zábava pro mého partnera i mě.	Sex je pro mě a mého partnera zábava	Sex je pro mě i mého partnera zábava.
4. Sex with my partner has become a chore for me.	Sex se pro mě s mým partnerem stal otravným .	Mám dojem, že sex s mým partnerem se stal pro mě tušskou .	Sex s mým partnerem se pro mě stal tušskou .	Sex s mým partnerem se pro mě stal povinností .	Sex s mým partnerem se pro mě stal otravným.
5. I feel that our sex is dirty and disgusting.	Mám pocit, že náš sex je hnusný a nechutný.	Mám pocit, že náš sex je špinavý a nechutný.	Mám pocit, že náš sex je špinavý a nechutný.	Mám pocit, že náš sexuální styk je moc úchylný a nechutný.	Mám pocit, že náš sex je špinavý a nechutný.
6. Our sex life is monotonous.	Náš sexuální život je monotónní.	Náš sexuální život považuji za monotónní.	Náš sexuální život je monotónní.	Náš sexuální život je příliš monotónní	Náš sexuální život je monotónní.
7. When we have sex it is too rushed and hurriedly completed.	Náš sex je příliš uspěchaný a ukvapený.	Při sexu mám pocit, že je to příliš uspěchané a ukvapené.	Když máme sex, je to příliš uspěchané a ukvapené.	Když přijde na sex, je to moc skorčí	Když máme sex, je to příliš uspěchané a ukvapené.
8. I feel that my sex life is lacking in quality.	Přijde mi , že můj sexuální život postrádá kvalitu.	Mám dojem , že můj sexuální život postrádá kvalitu.	Mám pocit , že můj sexuální život postrádá kvalitu.	Přijde mi , že náš sexuální styk postrádá kvalitu	Mám pocit, že můj sexuální život postrádá kvalitu.
9. My partner is sexually very exciting.	Můj partner je velmi sexuálně vzrušující.	Můj partner je pro mě sexuálně velmi vzrušující.	Můj partner je pro mě sexuálně velmi vzrušující	Můj partner je při sexu hodně vynalézavý	Můj partner je pro mě sexuálně velmi vzrušující.
10. I enjoy the sex techniques that my partner likes or uses.	Užívám si sexuální techniky, které můj partner používá, nebo má rád.	Baví mě sexuální techniky, které má můj partner rád nebo používá.	Užívám si sexuální praktiky, které můj partner má rád nebo používá.	Užívám si při sexu jakékoli praktiky, které můj partner praktikuje, nebo má rád.	Užívám si sexuální praktiky, které můj partner používá nebo má rád.
11. I feel that my partner wants too much sex from me.	Mám pocit, že můj partner chce ode mě příliš mnoho sexu .	Citím, že můj partner ode mě očekává příliš mnoho sexu .	Citím, že můj partner ode mě chce příliš mnoho sexu .	chce sex příliš často .	Mám pocit, že můj partner po mně chce příliš mnoho sexu .
12. I think that our sex is wonderful.	Myslím si, že náš sex je úžasný .	Myslím, že náš sex je úžasný .	Myslím, že náš sex je úžasný .	Myslím si, že je náš styk skvělý .	Myslím si, že náš sex je úžasný .
13. My partner dwells on sex too much.	Můj partner lpí příliš moc na sexu.	Můj partner se podle mě příliš zabývá sexem.	Můj partner příliš trvá na sexu.	Mému partnerovi záleží příliš na sexu	Můj partner příliš trvá na sexu.
14. I try to avoid sexual contact with my partner.	Snažím se vyhnout sexuálnímu kontaktu se svým partnerem.	Snažím se vyhnout sexuálnímu kontaktu s partnerem.	Snažím se vyhnout sexuálnímu kontaktu s mým partnerem.	Snažím se vyhnout sexuálním aktivitě se svým partnerem.	Snažím se vyhnout sexuálnímu kontaktu se svým partnerem.
15. My partner is too rough or brutal when we have sex.	Můj partner je příliš hrubý, nebo brutální během sexu.	Můj partner je podle mého názoru příliš hrubý nebo brutální během sexu.	Můj partner je příliš hrubý nebo brutální během sexu.	Můj partner je při sexu moc hrubý a násilný .	Můj partner je příliš hrubý nebo brutální během sexu.
16. My partner is wonderful sex mate.	Můj partner je skvělý sexuální partner.	Můj partner je skvělým sexuálním partnerem.	Můj partner je úžasný sexuální partner.	Můj partner je skvělým sexuálním partnerem	Můj partner je skvělým sexuálním partnerem.
17. I feel that sex is a normal function of our relationship.	Mám pocit, že sex je normální součástí našeho vztahu.	Citím, že sex je normální součástí našeho vztahu.	Mám pocit, že sex je normální součástí našeho vztahu.	Mám pocit, že náš sex je běžná součást našeho vztahu	Mám pocit, že sex je normální součástí našeho vztahu.
18. My partner does not want sex when I do.	Můj partner nechce sex, když ho chci já.	Můj partner nechce sex, když já mám chuť .	Můj partner nechce sex, když ho chci já.	Můj partner mé sexuální návrhy odmítá .	Můj partner nechce sex, když ho chci já.

Příloha 3: Ukázka překladu škály „Partner’s Pornography Use Scale“

Original	Překlad č. 1	Překlad přes překladče	Překlad č. 2	Překlad č. 3	Návrh na otázky
Partner's Pornography Use Scale Circle the statement that most accurately describes your situation: a) To my knowledge, my partner has NOT used pornographic materials (including online, magazines, DVD/videos/movies), b) To my knowledge, my partner HAS used pornographic materials (including online, magazines, DVD/videos/movies)	Užívání pornografie partnerem Zakroužkuj odpověď, která nejlépe vystihuje tvou situaci: a) Pokud vím, tak můj partner neužívá pornografické materiály (zahrnuje online pornografi, časopisy, DVD, videa a filmy), b) Pokud vím, tak můj partner užívá pornografických materiálů (zahrnuje online pornografi, časopisy, DVD, videa a filmy)	Skála používání pornografie partnera Zaškrtni tvrzení, které nejlépe popisuje tvou situaci: a) Pokud vím, můj partner NIKDY nepoužíval pornografické materiály (včetně online, časopisů, DVD/video/filmů), b) Pokud vím, můj partner POUŽÍVAL pornografické materiály (včetně online, časopisů, DVD/video/filmů)		Míra užívání pornografie partnera Zaškrtni tvrzení, které nejlépe vystihuje tvou situaci: a) Pokud vím, můj partner NIKDY nepoužíval pornografické materiály (zahrnuje online pornografi, časopisy, DVD/video/filmů), b) Pokud vím, můj partner POUŽÍVAL pornografické materiály (zahrnuje online pornografi, časopisy, DVD/video/filmů)	Škála užívání pornografie partnerem Zaškrtni tvrzení, které nejlépe vystihuje tvou situaci: a) Pokud vím, můj partner NIKDY neshledoval pornografické materiály (zahrnuje online pornografi, časopisy, DVD/video/filmů), b) Pokud vím, můj partner někdy SLEDOVAL pornografické materiály (zahrnuje online pornografi, časopisy, DVD/video/filmů).
1. How frequently does your boyfriend/partner view sexually explicit materials/pornography via adult magazines (e.g., Playboy, Hustler)?	Jak často Váš partner sleduje sexuální/pornografické materiály jako jsou časopisy?	Jak často tvůj přítel/partner prohlíží sexuální explicitní materiály/pornografi pomocí erotických časopisů (např. Playboy, Hustler)?	Jak často se váš přítel/partner divá na sexuální explicitní materiály/pornografi jako jsou časopisy pro dospělé (e.g., Playboy, Hustler)?	Jak často si Váš přítel/partner prohlíží sexuální explicitní materiály/pornografi prostřednictvím erotických časopisů (např. Playboy, Hustler)?	Jak často si Váš přítel/partner prohlíží sexuální explicitní materiály/pornografi prostřednictvím erotických časopisů (např. Playboy)?
2. How frequently does your boyfriend/partner view sexually explicit materials/pornography via adult videos, movies, and/or films?	Jak často Váš partner sleduje sexuální/pornografické materiály jako jsou videa a filmy?	Jak často tvůj přítel/partner prohlíží sexuální explicitní materiály/pornografi pomocí erotických videí, filmů a/nebo stránek?	Jak často se váš přítel/partner divá na sexuální explicitní materiály/pornografi jako jsou filmy pro dospělé?	Jak často si Váš přítel/partner prohlíží sexuální explicitní materiály/pornografi prostřednictvím videí a/nebo filmů pro dospělé?	Jak často Váš přítel/partner sleduje sexuální explicitní materiály/pornografi prostřednictvím videí a/nebo filmů pro dospělé?
3. How frequently does your boyfriend/partner view sexually explicit materials/pornography via the Internet?	Jak často Váš partner sleduje sexuální/pornografické materiály jako je online pornografie?	Jak často tvůj přítel/partner prohlíží sexuální explicitní materiály/pornografi pomocí internetu?	Jak často se váš přítel/partner divá na sexuální explicitní materiály/pornografi na internetu?	Jak často si Váš přítel/partner prohlíží sexuální explicitní materiály/pornografi přes internet?	Jak často Váš přítel/partner sleduje sexuální explicitní materiály/pornografi přes internet?
4. Taken together, how frequently does your boyfriend/partner view sexually explicit/pornographic material (such as magazines, movies, and/or internet sites)?	Obecně, jak často Váš partner sleduje sexuální/pornografické materiály (časopisy, filmy, online pornografi)?	Dohromady, jak často tvůj přítel/partner prohlíží sexuální explicitní/pornografický materiál (např. časopisy, filmy a/nebo internetové stránky)?	Všeobecně, jak často se váš přítel/partner dívá na sexuální explicitní materiály/pornografi (jako jsou časopisy, filmy, a/nebo internetové stránky)?	Vzáto dohromady, jak často si Váš přítel/partner prohlíží sexuální explicitní/pornografický materiál (např. časopisy, filmy a/nebo internetové stránky)?	Vzáto dohromady, jak často Váš přítel/partner sleduje sexuální explicitní/pornografický materiál (např. časopisy, filmy a/nebo internetové stránky)?
5. More specifically, how frequently does your boyfriend/partner view sexually explicit/pornographic material (such as magazines, movies, and/or internet sites)?	Podrobněji, jak často Váš partner celkově sleduje sexuální/pornografické materiály (časopisy, filmy, online pornografi)?	Konkrétněji, jak často tvůj přítel/partner prohlíží sexuální explicitní/pornografický materiál (např. časopisy, filmy a/nebo internetové stránky)?	Podrobněji, jak často se váš přítel/partner dívá na sexuální explicitní materiály/pornografi (jako jsou časopisy, filmy, a/nebo internetové stránky)?	Konkrétněji, jak často si Váš přítel/partner prohlíží sexuální explicitní/pornografický materiál (např. časopisy, filmy a/nebo internetové stránky)?	Konkrétněji, jak často Váš přítel/partner sleduje sexuální explicitní/pornografický materiál (např. časopisy, filmy a/nebo internetové stránky)?

Bibliografické údaje

Jméno a příjmení autorky: Bc. Izabela Hošková

Studijní program: psychologie, prezenční

Název práce: Konzumace pornografie a její vliv na partnerský sexuální vztah

Vedoucí práce: doc. PhDr. Bc. Alena Hricová, Ph.D.

Rok dokončení práce: 2024

Počty znaků hlavního textu práce (včetně literatury, bez příloh)

Přímé citace: 2353

Ostatní text: 119450

Celkový počet znaků: 121803

Počet pramenů a literatury: 96

Názvy souborů:

Text práce ve formátu PDF: DP_Hošková_Izabela.pdf

Text práce ve formátu DOC nebo DOCX: DP_Hošková_Izabela.docx

Další soubory: